

- ۱- معرفی فردوسی و شاهنامه غول پیکر او، آغاز کتاب، گفتار اندر ستایش خرد، آفرینش عالم، آفرینش مردم و...، توضیحاتی درباره منابع فردوسی و شاهنامه ابومنصوری، دقیقی شاعر و...
- ۲- آغاز روایت شاهنامه، پادشاهی کیومرث، پادشاهی هوشنگ، پادشاهی طهمورث، پادشاهی جمشید
- ۳- مغرور شدن جمشیدشاه و جداسدن فرّه ایزدی از او، داستان ضحاک و مرداس، برتخت نشستن ضحاک تازی در ایران، کابوس ضحاک و تعبیر خوابش به زاده شدن فریدون
- ۴- زاده شدن فریدون، کشته شدن آبتین پدر فریدون، بزرگ شدن فریدون، قیام کاوه آهنگر و دربند شدن ضحاک بدست فریدون
- ۵- پادشاهی فریدون، جشن مهرگان، خواستگاری جندل دختران پادشاه یمن را برای پسران فریدون شاه، تقسیم کردن قلمرو پادشاهی فریدون به پسران، اعتراض و گستاخی سلم و تور به پدر
- ۶- ستیزه جویی و نیرنگ سلم و تور، رفتن ایرج به نزد برادران، کشته شدن ایرج به دست سلم و تور
- ۷- بدنيا آمدن دختر ایرج، ازدواج دختر ایرج با پشنگ، بدنيا آمدن منوچهر نوه ایرج، تربیت منوچهر زیر نظر فریدون، فریدون تاج پادشاهی ایران را به منوچهر میدهد، کین خواهی منوچهر از سلم و تور و جنگ ایرانیان با تورانیان...
- ۸- پیروزی ایرانیان و کشته شدن سلم و تور بدست منوچهر، فرستادن سر سلم و تور به نزد فریدون شاه توسط منوچهر، سوگواری فریدون بر فرزندان از دست شده، مرگ فریدون شاه
- ۹- پادشاهی منوچهر شاه، داستان سام و زال، داستان زال و سیمرغ، رفتن زال و سام نزد منوچهر شاه
- ۱۰- رفتن زال به سرزمینهای تحت فرمانش، آشنا شدن زال و مهرباب شاه، عاشق شدن زال و رودابه، دیدار زال و رودابه، آگاهی یافتن سیندخت و مهرباب از عشق زال و رودابه

۱۱- رفتن سام نزد منوچهرشاه، فرمان منوچهرشاه بر کشتن مهراب و خاندانش، خشم زال و گله از بی‌مهری پدر، چاره‌جویی سام برای جلب نظر پادشاه بر ازدواج زال و رودابه، دیدار سیندخت با سام،

مژده اخترشناسان به منوچهرشاه بر نیکویی پیوند زال و رودابه و موافقت پادشاه با ازدواج آنها

۱۲- آزمودن زال توسط منوچهرشاه، ازدواج زال و رودابه، بارداری رودابه و بدنیا آمدن رستم، مرگ منوچهرشاه و پادشاهی نوذر

۱۳- کج رفتاری نوذر و پند سام نوذر را، آگاهی پشنگ، شاه تورانیان از سستی پادشاهی نوذر، هجوم تورانیان به فرماندهی افراسیاب برای گرفتن ایران، نبرد قباد و بارمان، کشته شدن قباد

۱۴- نبرد سپاهیان توران و ایران، مرگ سام و عزادار شدن زال، فرستادن نوذر پسرانش را (توس و گسته) به سوی شبستان خویش، فرستادن افراسیاب بخشی از سپاهیان را به سوی پارس برای دستگیری خاندان شاه، بازگشتن قارن به سوی ایران برای پاسداری از شبستان شاه، خروج نوذرشاه از دژ و گرفتار شدن بدست افراسیاب، کشته شدن فرزند پیران بدست قارن، حمله تورانیان به زابل و شکست خوردن آنان از زال، خشم افراسیاب از شکست لشکرش و کشتن نوذرشاه

۱۵- جلوگیری اغریث از کشتن اسیران ایرانی، نشستن افراسیاب بر تخت پادشاهی ایران در ری، نبرد زال با تورانیان و آزاد کردن اسیران ایرانی در ساری، کشتن افراسیاب برادر را (اغریث)، انتخاب زو طهماسب به شاهی ایران و قحطی و خشکسالی، بازگشت افراسیاب به توران و فرار از دست زال، مرگ زو، حمله دوباره افراسیاب به ایران، آماده شدن رستم برای بستن کمر بند پهلوانی ایران، گزیدن رستم رخش را، دستور زال به رستم بهر یافتن کیقباد برای برتخت نشانیدن او

۱۶- جستجوی رستم برای پیدا کردن کیقباد، نبرد رستم با لشکریان تورانی و کشتن قلوم، بردن رستم کیقباد را از البرزکوه به نزد زال، برتخت نشستن کیقباد، دستور کیقباد برای جنگ با تورانیان، نخستین

جنگ بزرگ رستم، تاختن رستم بر افراسیاب و فرار او از چنگ رستم، شکست تورانیان و عقب نشینی از ایران، نامه پشنگ (شاه توران) به کیقباد و درخواست آشتی، پذیرش صلح توسط کیقباد، پایان پادشاهی قدرتمند و یکصد ساله کیقباد و برتخت نشستن فرزند بزرگش کی کاووس

۱۷- توضیحاتی پیرامون مازندران شاهنامه، فریفتن اهریمن کاووس را و تصمیم کیکاووس برای رفتن به مازندران، پند زال کاووس را برای نرفتن به مازندران، رفتن کاووس با سپاه به نبرد مازندران، گرفتار شدن ایرانیان بدست دیوان مازندران، اسارت پادشاه ایران در زندان دیو سفید

۱۸- یاری خواستن کیکاووس از رستم، گذشتن رستم از هفت خوان برای رسیدن به مازندران، نبرد رستم با دیو سفید و کشتن او، آزاد شدن کاووس و پهلوانان ایران از زندان دیوان مازندران به دست رستم، رهایی کاووس از ناینبایی

۱۹- نبرد ایرانیان با دیوان مازندران و شکست دادن آنها، نامه فرستادن کاووس شاه مازندران را، نبرد سخت سرداران ایران با سپاه مازندران و پیروزی ایرانیان، پاداش دادن کاووس رستم را و دادن پادشاهی نیمروز به رستم، بازگشت رستم به زابل

۲۰- کشورگشایی کی کاووس، شورش مصریان و کشیدن کاووس لشکر را به مصر و بربر و هاماوران و شکست دادن آنها، خواستگاری کاووس دختر شاه هاماوران را، پیوند کاووس با سودابه، نیرنگ شاه هاماوران و دربند کردن ایرانیان، کشیدن رستم لشکر را به مصر و هاماوران برای نجات کاووس و ایرانیان، زینهار خواستن شاه هاماوران از رستم و آزاد کردن کیکاووس و دخترش سودابه، یورش تازیان و تورانیان به ایران و تسخیر ایران بدست افراسیاب در زمان اسارت کاووس در هاماوران

۲۱- یاری گرفتن کی کاووس از روم و تازیان و... برای بیرون راندن تورانیان از ایران، پیروزی ایرانیان و بیرون راندن افراسیاب از ایران، ساختن کاخهایی باشکوه در البرز کوه به فرمان کیکاووس و بدست

دیوان، فریفتن ابلیس دیوان را برای گمراهی کیکاووس، گمراه شدن کاووس و تاختن او به آسمان، افتادن کاووس از آسمان بر زمین آمل، یافتن رستم و پهلوانان کاووس را و سرزنش او، آمرزش خواستن کاووس از یزدان، مهمان شدن پهلوانان ایرانی رستم را، نخچیر پهلوانان ایران در شکارگاه افراسیاب، نبرد هفت گردان، گریختن افراسیاب از دست رستم

۲۲- داستان رستم و سهراب (نخچیر رستم در مرز توران، ربودن رخس رستم، رفتن رستم با پای پیاده به سمنگان، ماجرای رستم و تهمینه، زاده شدن سهراب، بزرگ شدن سهراب و آگاهی او از نام و نشان پدر، سپردن افراسیاب لشکر را به سهراب، تاختن سهراب بسوی ایران و رسیدن به سپید دژ، اسیر شدن هجیر بدست سهراب، نبرد گردآفرید با سهراب، نامه نوشتن گژدهم به کاووس و آگاهی ایرانیان از هجوم تورانیان)

۲۳- ادامه داستان رستم و سهراب (نامه فرستادن کاووس به رستم بدست گیو برای نبرد با سهراب، خشم کاووس از تاخیر رستم در آمدن به پایتخت، دلخوری رستم و روی گردانی از ایران، چاره‌گری گودرز و آشتی دادن رستم و کیکاووس، گسیل شدن سپاه ایران به سوی لشکر توران، رفتن مخفیانه رستم به خیمه گاه تورانیان برای دیدن سهراب، کشتن رستم ژنده‌رزم را، تاختن سهراب به خیمه گاه ایرانیان و چادر کاووس و وحشت ایرانیان از او، آغاز نبرد رستم و سهراب، پرسیدن سهراب رستم را از نژاد و اصلش، پنهان کردن رستم هویت خویش را برای حفاظت از بزرگی ایران)

۲۴- ادامه داستان رستم و سهراب (نبرد رستم و سهراب، کشته شدن سهراب به دست رستم)

۲۵- داستان سیاوش، آشناسدن کیکاووس با مادر سیاوش، تولد سیاوش، به دایگی گرفتن رستم سیاوش را، بزرگ شدن سیاوش و بازگشتن نزد پدر، عاشق شدن سودابه بر سیاوش، سفارش کاووس سیاوش را برای رفتن به شبستان، دسیسه‌چینی سودابه برای به چنگ آوردن سیاوش

۲۶- داستان سیاوش ، نیرنگ سودابه برای بدست آوردن سیاوش و آگاه شدن کاووس از ماجرا ،
آزمون گذر سیاوش از آتش، پوزش خواهی کاووس از سیاوش، یورش دوباره افراسیاب به مرزهای
ایران

۲۷- درخواست سیاوش از شاه برای رفتن به نبرد تورانیان، درخواست کاووس از رستم برای همراهی
سیاوش، نبرد دو روزه سیاوش با تورانیان و بازگرفتن بلخ از آنها، کابوس دیدن افراسیاب ، تعبیر خواب
افراسیاب توسط ستاره‌شناسان، فرستادن درخواست آشتی افراسیاب به نزد رستم و سیاوش ، موافقت
سیاوش با صلح به شرط فرستادن یکصد گروگان از خویشان افراسیاب به نزد ایرانیان

۲۸- گروگان بردن صدتن از خویشان افراسیاب توسط گرسیوز نزد رستم، فرستادن سیاوش نامه‌ای
به کاووس و توضیح دادن صلح با افراسیاب، خشم کاووس از رستم و دستور کشتن گروگان‌ها، سرپیچی
کردن سیاوش از دستور پدر و آزاد کردن گروگان‌ها، نامه سیاوش به کاووس و پناه بردنش به توران
۲۹- استقبال افراسیاب و تورانیان از سیاوش، بازی چوگان تورانیان و یاران سیاوش ، پیوند سیاوش با
فرنگیس دختر افراسیاب، بخشیدن افراسیاب قسمتی از خاک توران را به سیاوش

۳۰- رفتن سیاوش به‌مراه پیران به سرزمین ختن و ساختن شهری زیبا به نام سیاوشگرد، بازدید
گرسیوز از سیاوشگرد و حسادت او به سیاوش و بدگویی کردن از سیاوش نزد افراسیاب، دعوت
افراسیاب از سیاوش برای رفتن نزد او، حيله گری گرسیوز برای بدبین کردن افراسیاب نسبت به
سیاوش

۳۱- فریب گرسیوز و خشمگین شدن افراسیاب از سیاوش، خواب دیدن سیاوش و آگاهی وی از آینده،
لشکر کشیدن افراسیاب به سیاوشگرد

۳۲- وصیت سیاوش به فرنگیس و آگاهی دادن به وی از آینده فرزندش کیخسرو، رها کردن سیاوخش

شبرنگ بهزاد را، روبرو شدن سیاوش و یارانش با افراسیاب، کشته شدن سیاوش بدست گروی زره

۳۳- آگاهی پیران از کشته شدن سیاوش و رفتن به سیاوشگرد برای نجات جان فرنگیس، زاده شدن

کیخسرو، سپردن پیران کیخسرو را از نوزادی به چوپانان، بزرگ شدن کیخسرو نزد شبان و هویدا

شدن آثار بزرگی و نژاد او، نگرانی افراسیاب شاه از بزرگ شدن کیخسرو، فراخواندن افراسیاب

کیخسرو را برای آزمودن هوش و رای او، تظاهر کیخسرو به نادانی در بارگاه افراسیاب و رفع نگرانی

شاه، فرستادن افراسیاب کیخسرو و مادرش فرنگیس را به سیاوشگرد

۳۴- آگاهی یافتن ایرانیان و رستم از کشته شدن سیاوش، کشتن رستم سودابه را، حمله ایرانیان به

توران به خونخواهی سیاوش و کشته شدن پهلوانان تورانی و فرزند افراسیاب، نبرد رستم با افراسیاب

و گریختن افراسیاب و تورانیان به دریای چین، پیروزی ایرانیان و گرفتن کنگ پایتخت توران

۳۵- پادشاهی رستم بر توران، بخشیدن هر سرزمین از توران به یکی از سرداران توسط رستم و دادن

پند و اندرز آنها را برای دادگری، خواب دیدن گودرز سیاوش را و آگاهی یافتن وی از زنده بودن

فرزند سیاوش، فرمان سیاوش به گودرز برای فرستادن گیو به توران و یافتن کیخسرو

۳۶- پیدا کردن گیو کیخسرو را، خبر دادن فرنگیس خسرو را از اسب سیاوش (شبرنگ بهزاد)، یافتن

کیخسرو شبرنگ بهزاد را، فرار فرنگیس و گیو و خسرو از توران به سمت ایران، خبردار شدن پیران

از فرار کیخسرو و لشکر کشیدن پیران برای بازگرداندن آنها، مواجه شدن لشکر پیران با گیو، به کمند

کردن گیو پیران را، رها کردن رهایی پیران به درخواست فرنگیس و به پاسداشت خدماتش به وی و

خسرو

۳۷- بازگشتن پیران با دستان بسته و آگاه شدن افراسیاب از ماجرا، لشگر کسیدن افراسیاب بدنبال کیخسرو، رسیدن خسرو و گیو به جیهون، گذشتن کیخسرو؛ گیو و فرنگیس با اسب از جیهون و رسیدن آنها به ایران

۳۸- پذیره شدن ایرانیان کیخسرو را، نیامدن توسِ نودر به پیشواز خسرو، مخالفت توس با پادشاهی کیخسرو و حمایت وی از تاج‌گذاری فرزند دیگر کاووس (فریبرز)، درگیری توس و گودرز، پیشنهاد کیکاووس برای واگذاری تاج و تخت به کسی که بتواند دژ بهمن در اردبیل را از دیوان بستاند، شکست خوردن فریبرز و توس در نبرد اردبیل، پیروزی کیخسرو و گودرزبان و شکست دژ بهمن، پذیرفتن توس پادشاهی کیخسرو را

۳۹- پادشاهی کیخسرو، رفتن رستم و زال به پارس برای دیدار کیخسرو، بازدید کیخسرو از گوشه و کنار ایران و بازسازی خرابی‌های افراسیاب، دیدار کیخسرو با کیکاووس، سوگند خوردن کیخسرو در انجمن برای ستاندن کین سیاوش از افراسیاب، درخواست کیخسرو از بزرگان برای نبرد با افراسیاب، نوشتن سیاهه‌ای از نام پهلوانان و سرداران ایران بدستور کیخسرو و ثبت کردن خاندان‌های پهلوانی ایران در دفتر شهریار

۴۰- فرمان کیخسرو به آماده شدن برای نبرد با تورانیان، بخشیدن کیخسرو گنج خویش را میان بزرگان، گزین کردن هریک از پهلوانان برای انجام کاری و کشتن سرداری از توران، درخواست رستم از خسرو برای آزاد کردن سرزمینی نزدیک زابل و هند که دست تورانیان افتاده، بخشیدن کیخسرو پادشاهی هندوستان فرامرز را، رفتن فرامرز سوی سرزمینهای پادشاهی خود، انتخاب توس برای فرماندهی سپاه، رهسپار شدن سپاه ایران سوی توران

۴۱- داستان فرود سیاوش (فرزند جریره)

۴۲- ادامه داستان فرود سیاوش

۴۳- ادامه داستان فرود سیاوش (رفتن گیو مانند دیگر سرداران به کوه برای کشتن فرود و شکست خوردن او، رفتن بیژن بدنبال فرود، فرار فرود از دست بیژن به دژ، محاصره دژ بدستور توس)

۴۴- ادامه داستان فرود سیاوش (کشته شدن فرود)

۴۵- حرکت سپاه ایران به سمت **توران** و کاسه‌رود، نبرد بیژن و پلاشان، بارش برف و گرفتار شدن ایرانیان، رسیدن ایرانیان به سرزمین تحت فرمانروایی تژاو

۴۶- نبرد بیژن با تژاو و گریختن تژاو، گرفتن بیژن اسپنوی و تاج تژاو را، غرور توس از پیروزی و تن‌آسایی و میگزساری ایرانیان، آگاهی یافتن پیران از غفلت ایرانیان و یورش بردن شبانه به سپاه ایران، شکست ایرانیان

۴۷- آگاهی یافتن کیخسرو از کشته شدن فرود، نامه نوشتن کیخسرو به فریبرز و نفرین کردن توس، دستور خسرو برای بازگرداندن توس به ایران و سپردن سپاه به فریبرز، نبرد سخت ایرانیان با تورانیان

۴۸- کشته شدن بسیاری از سرداران ایرانی و پیروز شدن تورانیان...، کشته شدن بهرام، بازگشت ایرانیان نزد کیخسرو برای چاره جویی