



سوال امتحانی داخلی درس : مدیریت خانواده و سبک زندگی

جمهوری اسلامی ایران

نوبت : دوم

تاریخ امتحان : ۱۴۰۱/۰۳/۱

وزارت آموزش و پرورش

پایه : دوازدهم

مدت امتحان : ۴۰ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران

ساعت شروع امتحان :

اداره آموزش و پرورش شهرستان آمل

رشته :

هنرستان فنی چهل شهید

تعداد صفحه : ۲ صفحه

نام دبیر :

نام و نام خانوادگی :

پاسخ سوالات در فضای خالی ایجاد شده در هر سوال نوشته شود و نیازی به برگه پاسخ نامه نمی باشد.

بارم ردیف

۱ سوالات صحیح و غلط

- ۰.۵ (۱) مثبت اندیشی به معنای ساده اندیشی است. صحیح غلط
- ۰.۵ (۲) سرپرستی خانواده وظیفه سنگینی است که خداوند بر عهده مردان قرار داده است. صحیح غلط
- ۰.۵ (۳) اخلاق را از طریق برخوردهای رایج اجتماعی یا در فضای مجازی نمی توان فهمید. صحیح غلط
- ۰.۵ (۴) اساسی ترین مانع در انتخاب رفتار درست، دگر خواهی است. صحیح غلط

۲ سوالات جای خالی

- ۰.۵ (۱) محور پختگی عقلی است.
- ۰.۵ (۲) اگر می خواهید روابط موفق و سازنده داشته باشید، باید بتوانید از میزان بودن خود، کم کنید.
- ۰.۵ (۳) یکی دیگر از جلوه های مهم حیا، است.
- ۰.۵ (۴) اصل اول خویشتن داری است.

۳ سوالات چهار گزینه ای

- ۰.۵ (۱) کدام یک از موارد زیر در مورد افراد منعطف درست میباشد.
 - الف) برای خود چارچوبی ندارند
 - ب) بر روی ارزش هایشان محکم هستند
 - ج) دیگران از بودن در کنار آنها ناراحت می شوند
 - د) به خاطر سلیقه های شخصی خود تعصب نشان می دهند
- ۰.۵ (۲) کدام یک از رفتار های همسر در زندگی، هم زندگی را برای خودش و هم برای شما سخت و ناگوار خواهد کرد.
 - الف) دروغ گویی
 - ب) پر خرج بودن
 - ج) بد اخلاقی
 - د) اهل رفیق بازی بودن
- ۰.۵ (۳) کدام یک از گزینه های زیر از شاخصه های پختگی اقتصادی نمیباشد.
 - الف) عقل معاش
 - ب) پرهیز از بیکاری
 - ج) کسب لقمه حلال
 - د) تشکر و قدردانی
- ۰.۵ (۴) توانایی مدیریت رفتار و مهار کردن هیجان را چه میگویند؟
 - الف) بی اعتنایی
 - ب) کنترل خشم
 - ج) خویشتن داری
 - د) رفتار خرد محور

سوالات پاسخ کوتاه

- ۰.۵ (۱) دو اصل خویشتن داری را نام ببرید.
- ۰.۵ (۲) نشانه های پختگی یا بلوغ عاطفی را نام ببرید. ۲ مورد.
- ۱ (۳) انواع همتایی را نام ببرید. ۴ مورد.
- ۰.۵ (۴) انگیزه های ناسازگار با هدف ازدواج را نام ببرید. ۲ مورد.
- ۰.۵ (۵) با رعایت چه نکاتی حین اختلاف می توان شرایط را بهتر کرد؟ ۲ مورد.
- ۰.۵ (۶) اصول تعامل با جنس مکمل را نام ببرید؟ ۲ مورد.

ادامه سوالات صفحه بعد

۱) عشق در آغاز ازدواج مهم تر است یا عشق در ادامه و بعد از ازدواج؟

۲

۲) همتایی را تعریف کنید.

۱.۵

۳) هدف ازدواج چیست؟

۲

۴) پختگی یا بلوغ عاطفی را تعریف کنید.

۱

۵) تعریف عقل معاش چیست؟

۲

۶) هویت چه تعریفی دارد؟

۲

پاسخ نامه

سوالات صحیح و غلط:

(۱) غلط (۲) صحیح (۳) صحیح (۴) غلط

سوالات جای خالی:

(۱) پیروزی از حق (۲) خودخواه (۳) پوشش (۴) زندگی در محیط امن

سوالات چهار گزینه ای:

(۱) گزینه ب (۲) گزینه ج (۳) گزینه د (۴) گزینه ج

سوالات پاسخ کوتاه:

(۱) ایمن سازی محیط + مراقبت از رفتار

(۲) ۱. رفتار متناسب با احساس دیگران ۲. همدلی کردن ۳. مدیریت ابراز احساسات ۴. مدیریت روابط عاطفی

(۳) ۱. همتایی فکری ۲. همتایی اعتقادی ۳. همتایی اقتصادی ۴. همتایی فرهنگی و خانوادگی ۵. همتایی اجتماعی ۶. همتایی سنی ۷. همتایی شخصیتی

(۴) ۱. کسب ثروت ۲. موقعیت اجتماعی ۳. خودنمایی و شهرت ۴. زیبایی از ارزش ها باید مراقبت کرد زیرا ارزش های دینی و اخلاقی، سلیقه شخصی نیستند.

(۵) ۱- حفظ آرامش، ادب و احترام ۲- درک کردن طرف مقابل ۳- خوب گوش کردن ۴- مطرح کردن خواسته ها

۵- تمرکز بر روی یک موضوع ۶- دیدن جنبه های مثبت ۷- پذیرفتن اشکالات ۸- کش ندادن موضوع

۹- استفاده از داور مورد قبول

(۶) ۱- شناخت صحیح جنس مکمل ۲- احترام ۳- لطافت ۴- مراقبت ۵- درک پاکی و قداست

سوالات پاسخ بلند:

(۱) عشق برای ادامه ازدواج ضروری تر از آغاز آن است. عشقی که به تدریج با دیدن سختی و مسئولیت پذیری طرف مقابل در زندگی شکل میگیرد، ظرفیت شما را برای تحمل سختیها و گذشت افزایش خواهد داد. این عشق ناشی از انتخاب عاقلانه ای است که قبلا کرده اید و حاصل مراقبتی است که پیش از ازدواج از قلب خود کرده اید.

(۲) شما برای زندگی آینده تان، کسی را نیاز دارید که درکتان کند و از فضای شما و خانواده تان دور نباشد. همتایی به معنی تناسب و هماهنگی است. این تناسب به معنای شبیه بودن یا همراستا و همجهت بودن است.

(۳) هر پسری که دوران مجردی و سختیها و کالافگی های جسمی و عاطفی آن را چشیده باشد، به خوبی درک میکند که هدف ازدواج، رهایی از این فشارها یا به عبارت دیگر آرامش و تسکین آدمی است.

(۴) پختگی یا بلوغ عاطفی، یعنی فرد عواطف خود و دیگران را درک و مدیریت کند؛ به طوری که فرد بتواند احساسات دیگران را درک کرده و متوجه شود چه احساسی داشته اند که اینگونه رفتار کرده اند. بلوغ عاطفی عامل شیرینی و رفع تنشهای خانوادگی است.

(۵) عقل معاش به معنای تدبیر امور اقتصادی است؛ به این معنا که حساب دخل و خرج خود را داشته باشد که سه جنبه دارد: کسب درآمد، پسانداز و خرج کردن.

(۶) هویت پاسخ به سؤال من کیستم است و همان قالبی است که فرد برای خود پذیرفته یا انتخاب کرده و با آن احساس رضایت و خوشحالی دارد. مانند لباسی که فرد برای خود انتخاب میکند و در آن حس راحتی دارد. هویت یابی یک فرایند دو مرحله ای است؛ شناخت و انتخاب.