

# خواص دارویی گیاه کاسنی

وبلاگ شخصی سید محمدرضا موسوی

[www.mohamadrezamousavi.blog.ir](http://www.mohamadrezamousavi.blog.ir)

برای دانلود فایل های کشاورزی به وبلاگ ما سر بزنید.

# گیاه شناسی:

---

کاسنی: *cichorium intylus* □

گیاهی است علفی و پایا و بصورت خودرو در باغها و چمن  
زارها و لب جویهای آب مناطق معتدل می روید . □



---

□ کاسنی در تمامی قسمت‌های ایران در شمال و سواحل دریای خزر، آذربایجان، خراسان و حتی سیستان رویش دارد و کلیه قسمت‌های این گیاه به خصوص ریشه و برگ‌ها اثر دارویی دارند.



---

□ ساقه هاي به ارتفاع 2 / 5 متر كه ريشه هاي قطور و درون آن شيرابه اي شيري رنگ جريان دارد. برگهاي متناوب و پوشيده از تارهاي فراوان و گلهاي آن به رنگ آبي و در تابستان از تير تا شهريور ظاهر ميگردد. گلهها با طلوع آفتاب باز مي شوند و در غروب يا هوايي مه آلود به صورت ناشكفته جلوه مي كنند. پرورش كاسني احتياج به مراقبت زيادي ندارد و بيشتر بصورت وحشي ميرويد.

---

□ ریشه‌ای قوی به قطر انگشت دست که ظاهر آن قهوه‌ای ولی مغز آن سفید رنگ است .



□ ساقه کاسنی باریک، استوانه ای و دارای انشعابات کم در ناحیه مجاور راس است، به طوری که منحصرأ در قسمت های انتهایی ساقه، شاخه هایی با حالت فاصله دار از محور اصلی در گیاه دیده می شود.



## مواد مؤثره :

□ گلیکوزید تلخ ( شیکورین ) و املاح ( سولفاتها - فسفاتهای سدیم - منیزیم - پتاسیم - نترات پتاسیم ) - انیولین - قندهای مختلف - موسیلاژ - کمی تانن - ویتامین ث .



## خواص درمانی :

---

□ مقوی معده - مفید برای امراض کبدی ( حرارت صفرایی  
- نوسازی یاخته های کبدی )

□ تقویت کننده عمومی بدن - تصفیه کننده خون - مفید برای  
درد مفاصل - زیاد کننده شیر مادران - درمان یرقان -  
کاهش دهنده چربی خون.





---

برگ کاسنی حاوی ویتامین C فراوانی است، چنانچه عصاره آن روی لته ها مالیده شود در رفع التهاب و خونریزی لته مفید است.



ریشه و برگهای این گیاه اثر تقویت کننده معده، تصفیه کننده خون، ملین و تب بر دارند و از آنها به عنوان اشتهاآور در ضعف دستگاه هضم، درمان قولنجهای کبدی، نارسایی کبد و اخلاط خونی استفاده می شود.

کاسنی در رفع عفونت مجاری ادرار موثر است و در برطرف کردن رماتیسم اثرات خوبی دارد. همچنین خوردن مقادیر برگ و ریشه آن توسط مادران باردار امکان پسر شدن جنین را زیاد می کند.

---

---

□ استفاده از عرق کاسنی برای کلسترول خون، خارشهای پوستی، طراوت و شادابی پوست و جوش صورت توصیه می شود.

از دم کرده برگهای تازه کاسنی و یا جوشانده برگهای خشک و یا دم کردن گلهای کاسنی نیز می توان استفاده کرد.



# آب برگ کاسنی بهترین درمان یرقان است

---

- گل کاسنی دارای ترکیبات فلاونوئیدی است . این گل‌ها دارای عناصر مختلف فسفر، آهن، پتاسیم و کلسیم است . طبیعت کاسنی سرد و تر، برطرف کننده تشنگی مفرط و بازکننده انسدادهای کبدی، تقویت کننده کبد بوده و آب برگ کاسنی بهترین درمان یرقان است .



---

□ گیاه دارویی کاسنی نقش مهمی در درمان سنگ های صفراوی و کلیوی دارد

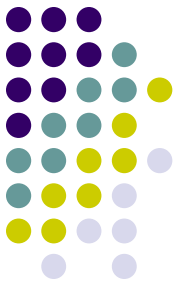


□ این گیاه عطری شبیه ادویه و طعمی تلخ دارد .

ریشه کاسنی اشتهاور است و جوشانده اش- برای کبد مفید است .

کاسنی خاصیت تب بری دارد و در درمان دیابت موثر است و از آن به عنوان تصفیه کننده خون استفاده می شود

---



- ریشه و برگهای این گیاه اثر تقویت کننده معده، تصفیه کننده خون، ملین و تب بر دارند و از آنها به عنوان اشتهاآور در ضعف دستگاه هضم، درمان قولنجهای کبدی، نارسایی کبد و اخلاط خونی استفاده می شود. کاسنی در رفع عفونت مجاری ادرار موثر است و در برطرف کردن رماتیسم اثرات خوبی دارد. همچنین خوردن مقادیر برگ و ریشه آن توسط مادران باردار امکان پسر شدن جنین را زیاد می کند. استفاده از عرق کاسنی برای کلسترول خون، خارشهای پوستی، طراوت و شادابی پوست و جوش صورت توصیه می شود. از دم کرده برگهای تازه کاسنی و یا جوشانده برگهای خشک و یا دم کردن گلهای کاسنی نیز می توان استفاده کرد.

## روش استفاده :

---

- قسمت مورد استفاده : برگ و گل و ریشه به شکل دم کرده.
- ریشه کاسنی + دانه و برگ شوید + شاهتره +  
لیمو عمانی : کاهش چربی خون



## عوارض جانبی :

---

□ در مورد کاسنی عارضه جانبی علمی و مطالعه شده گزارش نشده است اما استفاده طولانی

□ مدت باعث کاهش فشارخون می شود که با قطع دارو برگشت پذیر است .



وبلاگ شخصی سید محمدرضا موسوی

[www.mohamadrezamousavi.blog.ir](http://www.mohamadrezamousavi.blog.ir)

پایان

برای دانلود فایل های کشاورزی به وبلاگ ما سر بزنید.