



آشنایی با کرونا

نشریه داخلی (۵)

جمع آوری مطالب:
آوا صفری
عقیق سلیمی

نویسنده: حنا جان نثار

طراحی روی جلد:
حنا جان نثار

تهیه منابع:
آوا صفری
عقیق سلیمی

موضوع: کرونا

عنوان: آشنایی با کرونا

آدرس: شهرکرد- رحمتیه- شورای دانش آموزی- با همکاری سرکار خانم کریمی
سال تحصیلی ۹۹-۱۴۰۰

بیماری کرونا بیماری است که این روزها شیوع یافته است و به شدت اذهان عمومی را به خود مشغول کرده است. صحبت و بحث پیرامون این بیماری و شدت آن بسیار زیاد است و همین امر سبب شده است نگرانی های زیادی در سطح جامعه گسترش پیدا کند.

بهتر است بدانید بشر تاکنون بیماری های سنگین زیادی را متحمل شده است و شیوع کرونا اولین بیماری سنگین بشری نیست. طاعون یا مرگ سیاه در بین سالهای ۱۳۴۷-۱۳۵۱ سبب مرگ و میر ۷۵ تا ۲۰۰ میلیون نفر در سراسر اروپا گردید و گسترش این بیماری و مرگ و میرهای ناشی از آن مجموعه ای از تحولات مذهبی، اجتماعی و اقتصادی را ایجاد کرد و اثرات عمیقی بر روند تاریخ اروپا گذاشت.

اما خبر خوب این است که دیگر قرار نیست شاهد چنین فجایعی باشیم. با گسترش علم و رسانه های اجتماعی امکان درمان و اطلاع رسانی بسیار بالا رفته است و همین امر از شدت این فجایع کاسته است.

بهتر است در این گونه موارد کمی صبور باشیم و از انتشار شایعه و افزایش نگرانی عمومی جلوگیری به عمل آوریم. با کمی تمرکز و تحقیق درست در مورد بیماری کرونا به شناخت بهتری از آن دست پیدا می کنیم و می توانیم اقدامات لازم برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری را انجام دهیم.

آشنایی با واژه

انواع متفاوتی از ویروسهای کرونا وجود دارند که شدت بیماری و شیوع آنها مختلف است. تا کنون ۷ نوع از این ویروس یافت شده است که می توانند بر سیستم ایمنی انسانها اثر بگذارند و آن را درگیر کنند.

رایج ترین ویروسها به شرح زیر هستند:

E۲۲۹ (ویروس کرونا آلفا)- NL63 (ویروس کرونا آلفا)- OC43 (ویروس کرونا بتا)- HKU1 (ویروس کرونا بتا)

در موارد نادرتر، ویروس MERS-CoV نیز می تواند شیوع پیدا کند که بسیار خطرناکتر از ویروسهایی است که در بالا ذکر گردیدند. این ویروس سبب بروز سندروم دستگاه تنفسی خاورمیانه (MERS) می شود. ویروس SARS-CoV مشابه همین ویروس است که سبب بروز بیماری سندروم حاد دستگاه تنفسی (سارس) می شود.

در سال ۲۰۱۹، نوع خطرناک و جدید این ویروس شیوع پیدا کرد که هنوز نامی رسمی بر روی آن گذاشته نشده است. عموم به این بیماری که از طریق این ویروس جدید انتقال پیدا می کند، بیماری کرونا می گویند.

مقامات بهداشت و سلامت این ویروس را ۲۰۱۹-nCov (ویروس جدید کرونا ۲۰۱۹) می نامند.

پروفسور پل هانتر

استاد حفاظت از سلامت، دانشگاه شرق انگلیا

23 فوریه ۲۰۲۰

“مدیر کل WHO اخیرا از کوچک شدن پنجره فرصت برای کنترل همه گیری فعلی صحبت کرده است. به نظر می رسد نقطه بازگشت – که پس از آن توانایی ما برای جلوگیری از بروز همه گیری جهانی پایان می یابد- بعد از ۲۴ ساعت گذشته بسیار بسته تر می شود.”

هانتر گفت: در حالی که موارد در چین رو به کاهش بود، آخر هفته شاهد برخی موارد “بسیار جدی در مورد تحولات در جاهای دیگر بودیم” وی با بیان اینکه افزایش موارد کره جنوبی تاکنون در اپیدمی بی سابقه نبوده است، افزود: “شناسایی گروه بزرگی از موارد ابتلا در ایتالیا برای اروپا نگرانی بزرگی است و ما انتظار داریم که در آنجا موارد ابتلای بیشتری چند روز آینده وجود داشته باشد.

آیا می‌دانید

❖ سیستم ایمنی بدن انسان چگونه کار می‌کند؟

سیستم ایمنی بدن انسان سامانه بسیار هوشمندی است که با کارکرد فوق العاده خود از بدن در برابر ویروس‌ها، باکتری‌ها و مواد مضر خارجی حفاظت می‌کند. این سیستم با ورود هر ویروس و باکتری به بدن آنتی‌بادی خاصی را برای مقابله با آن تولید می‌کند و از بدن در برابر آسیب‌های احتمالی آن و ویروس و یا باکتری جلوگیری محافظت می‌کند. در واقع می‌توان گفت سیستم ایمنی بدن مهم‌ترین سیستم بدن است. زیرا سلامت تمامی ارگان‌های بدن را بر عهده دارد. به همین دلیل تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر ویروس‌ها و باکتری‌ها (به خصوص ویروس کرونا که به امروزه به نگرانی بزرگی تبدیل شده است) اهمیت زیادی دارد.

❖ نباید از ویکس و نعناع برای ضد عفونی کردن دستگاه تنفسی استفاده کنید؟

در اینجا ذکر یک نکته حایز اهمیت است. بسیاری از افراد از ویکس و نعناع برای ضد عفونی کردن سیستم تنفسی استفاده می‌کنند. اینکار را به هیچ عنوان انجام ندهید! ویکس و نعناع راه عبور هوا را باز می‌کنند و دستگاه تنفسی شما راحت‌تر می‌تواند آلودگی‌ها را جذب کند. همانطور که در بالا بدان اشاره کردیم بازار شایعات در این روزها بسیار گرم است. برخی تلاش دارند با بیش از حد بزرگ جلوه دادن ویروس کرونا ترس و وحشت را در جامعه به وجود بیاورند. بهتر است خونسرد باشید و با حفظ آرامش دستور العمل‌هایی را که از منابع رسمی و علمی دریافت می‌کنید دنبال کنید.



به گزارش همشهری آنلاین به نقل از یورونیوز، در یکی از این تحقیق‌ها از تقریباً دو هزار نفر در ایالت فلوریدا تست پادتن (آنتی‌بادی) بیماری «کووید ۱۹» گرفته شد. تحقیق دیگر نیز بر روی ساکنان یکی از خانه‌های سالمندان ایالت واشنگتن انجام شد.

یافته‌های این دو پژوهش که روز جمعه منتشر شد بر نگرانی دانشمندان مبنی بر اینکه گروهی از مبتلایان بدون آنکه بدانند ناقل نوع جدید ویروس کرونا هستند افزوده است. نتیجه تحقیق دانشگاه پزشکی میامی نشان می‌دهد که موارد ابتلا به این ویروس در یکی از بخش‌های ایالات فلوریدا احتمالاً بیش از ۱۶ برابر شمار رسمی مبتلایان است.

کارلوس گیمنز، شهردار میامی درباره نتیجه این پژوهش علمی گفت که به نظر می‌رسد بسیاری از ساکنان بدون اینکه از علائم ابتلا به «کووید ۱۹» رنج ببرند ناقل ویروس جدید کرونا بوده‌اند. به گفته شهردار میامی شناسایی ناقلان ویروس برای سلامت عمومی بسیار حائز اهمیت خواهد بود.

یکی از نگرانی‌های فعلی پزشکان احتمال انتقال نوع جدید ویروس کرونا به افراد مسن و گروه‌های آسیب‌پذیر از سوی ناقلان بدون علائم است.

کتابخانه عمومی مولوی شهرکرد بنا به نیاز فرهنگی شهروندان و دسترسی به منابع مکتوب فشرده شده در سال ۱۳۴۱ هجری شمسی بر مبنای وجود منابع باقی مانده از گذشته ، قرائت خانه دهکرد ، در فضای کوچکی در همین مکان فعلی تاسیس و جهت خدمات رسانی به مردم فعالیت خود را شروع کرد و بعدها به نام کتابخانه عمومی مولوی تغییر نام داد ، با شکل گیری کتابخانه و جذب منابع اهدائی از اشخاص حقیقی و حقوقی کم کم توسعه کتابخانه آغاز گردید و به مرور زمان بر تعداد منابع و بخش های مختلف آن افزوده شد. کتابخانه شامل بخشهای امانت ، مرجع ، کودک ،نسخ خطی و چاپ سنگی، نشریات و روزنامه ها و آرشیو نشریات می باشد.

مدارک لازم جهت عضویت در کتابخانه:

- تکمیل فرم درخواست عضویت
 - یک قطعه عکس
 - همراه داشتن کارت ملی یا شناسنامه
 - پرداخت مبلغ ۶۰۰۰۰ ریال بابت هزینه ثبت نام
- (لازم به ذکر است اعتبار عضویت یک سال می باشد.)

یادآور می شود این کتابخانه دارای شیفت شب تا ساعت ۲۱ فقط جهت استفاده برادران از سالن مطالعه می باشد.

منابع

- روزنامه همشهری آنلاین
- www.molavilib.blogfa.com
- <https://darookhaneonline.com/mag/coronavirus/>