

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرسشنامه رگه هوش هیجانی (TEIQue- SF)

پرسشنامه های روانشناسی



WWW.RAVANN.IR

BUY NOW

ВЛА ИОМ
WWW.RAVANN.IR

RAVANN.IR

معرفی

پرسشنامه رگه هوش هیجانی پترایدز و فارنهام یک مقیاس خود-سنجی است. فرم اصلی و نخستین آن دارای ۱۴۴ ماده و ۱۵ زیر مقیاس است. فرم کوتاه این پرسشنامه از ۳۰ ماده تشکیل شده اسن که به هر سوال در یک مقیاس هفت درجه ای از کاملا موافقم تا کاملا مخالفم نمره داده می شود.

نمره گذاری

نمره گذاری پرسشنامه براساس طیف لیکرت ۷ درجه ای است. گویه هایی که معکوس نمره گذاری می شوند:

۲ و ۴ و ۵ و ۷ و ۸ و ۱۰ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۶ و ۱۸ و ۲۲ و ۲۵ و ۲۶ و ۲۸

کاملا موافقم.....کاملا مخالفم

۷.....۱

تحلیل (تفسیر)

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره‌های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما ۱۰ پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر ۱۰ کنید.

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه * ۱ = حد پایین نمره

حد پایین نمره	حد متوسط نمرات	حد بالای نمرات
۳۰	۹۰	۲۱۰

امتیازات خود را از ۳۰ عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن ۳۰ و حداکثر ۲۱۰ خواهد بود. نمره بین ۳۰ تا ۶۰ : رگه هوش هیجانی ضعیف است. نمره بین ۶۰ تا ۹۰ : رگه هوش هیجانی متوسط است. نمره بالاتر از ۹۰ : رگه هوش هیجانی قوی است.

مولفه و سوالات مربوط به هر مولفه:

گویه های مؤلفه ها: خوشبینی: ۲۲ و ۲۴

خود آگاهی: ۱ و ۳ و ۴ و ۵ و ۹ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۵ و ۲۷ و ۲۹ و ۳۰

درک، ارزیابی و مهار عواطف و هیجان های خود و دیگران: ۲ و ۶ و ۱۱ و ۱۷ و ۱۹ و ۲۱ و ۲۳ و ۲۶

مهارت های اجتماعی: ۷ و ۸ و ۱۰ و ۱۴ و ۱۶ و ۱۸ و ۲۲ و ۲۵ و ۲۸

روایی و پایایی

نتایج تحلیل عاملی به روش بیشینه درست نمایی نشان دادند که پرسشنامه رگه هوش هیجانی (پترایدز و فارنهام، ۲۰۰۱) از چهار عامل درک و ارزیابی عواطف خود و دیگران، خوش بینی، خودآگاهی و مهارت های اجتماعی تشکیل شده است و عوامل عمده موجود در ساخت نظری، سازه هوش هیجانی را می سنجد. همبستگی های بالا بین نمره های دو مقیاس (باهوش هیجانی شرینگ)، روایی همگرایی آن را تایید کردند. اعتبار مقیاس با روش های همسانی درونی و بازآزمایی به ترتیب برابر با ۰.۷۶ به دست آمد. نتایج نشان دادند نمره های هوش هیجانی دختران بیشتر از پسران است اما تفاوت بین دوره های تحصیلی و تعامل آن با جنس در هوش هیجانی معنادار نیست.

جدول ۱: مشخصه های آماری اولیه پرسشنامه رگه هوش

هیجانی بر پایه ۴ عامل با ارزش ویژه بالاتر از یک

عامل ها	ارزش های ویژه	درصد واریانس پیش از چرخش	درصد واریانس پس از چرخش
اول	۴/۴۱۸	۱۲/۱۱۱	۷/۸۷۳
دوم	۱/۸۸۵	۳/۸۷۲	۵/۸۶۸
سوم	۱/۸۷۲	۳/۵۶۸	۴/۱۲۹
چهارم	۱/۲۷۷	۲/۱۸۳	۳/۸۶۳

جدول ۲: ماتریس عامل های چرخش یافته

مجموعه ۳۰ سؤالی پرسشنامه رگه هوش هیجانی به شیوه واریماکس

سؤال	عامل اول	عامل دوم	عامل سوم	عامل چهارم
۵	-۰/۶۴۸			
۳	۰/۵۶۶			
۱۲	-۰/۴۱۰	۰/۳۴۵		
۱۳	-۰/۴۰۹ شماره			
۳۰	۰/۴۰۰			
۱۵	۰/۳۰۷			
۱۹				
۹				
۴				
۱				
۲۷				
۲۸		۰/۴۹۳		
۱۰		۰/۴۸۲		

		۰/۳۷۳		۱۴
		۰/۳۶۸		۱۸
		۰/۳۶۰		۲۵
		۰/۳۵۱		۱۶
		۰/۳۴۳		۸
		۰/۳۱۰		۲۶
		۰/۳۰۳		۷
				۲۲
	۰/۴۵۱			۱۱
	۰/۴۳۲			۱۷
	۰/۳۷۶			۶
	۰/۳۴۳			۲۱
	۰/۳۱۳			۲۳
	۰/۳۱۱			۲۹
				۲
۰/۷۱۷				۲۴
۰/۵۴۴				۲۰

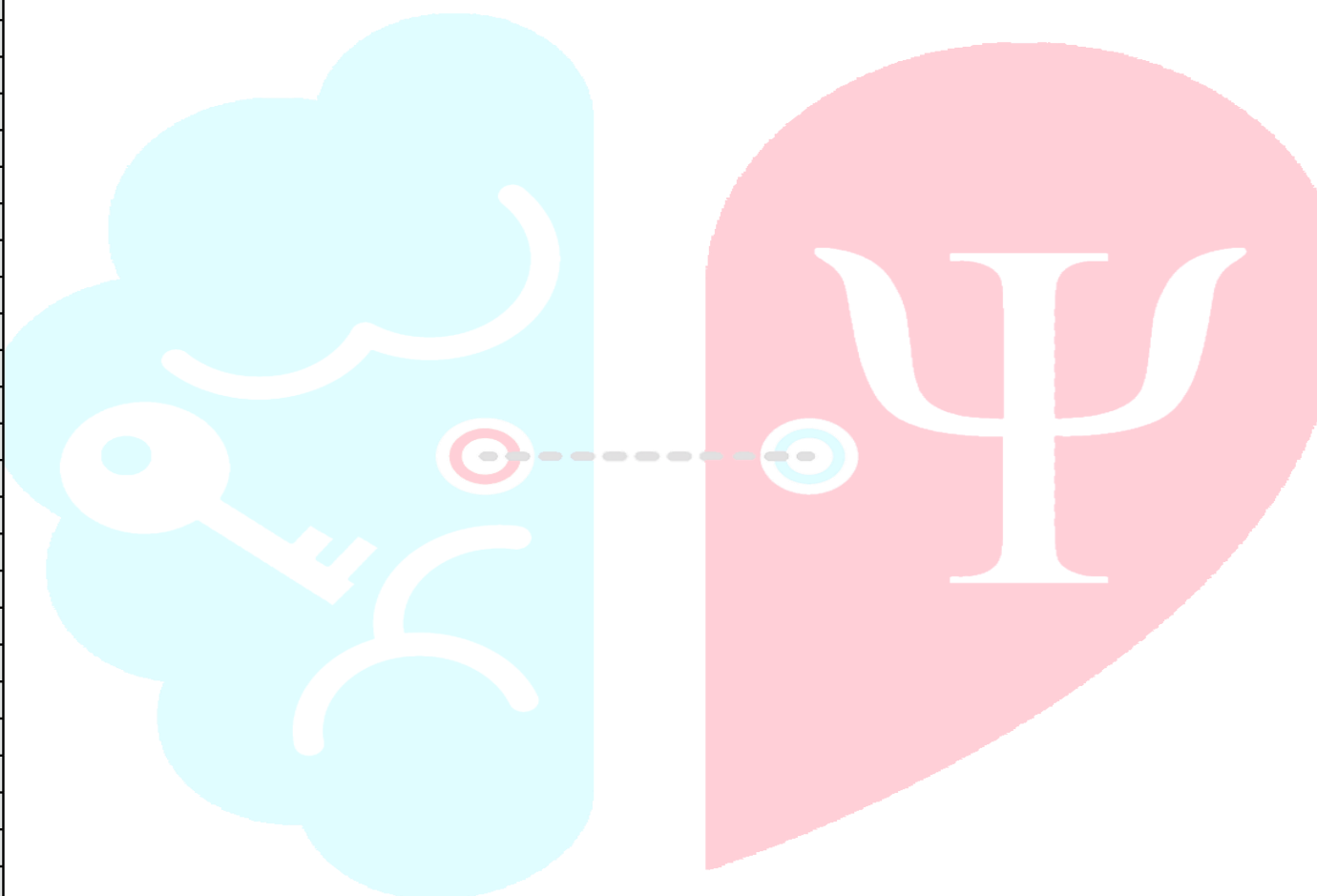
جدول ۴: ضرایب اعتبار پرسشنامه رگه هوش هیجانی
پترایدز و فارنهام به روش همسانی درونی و بازآزمایی

تعداد سؤال ها	ضریب همسانی درونی	ضریب آزمون باز آزمایی	سطح معناداری a
۳۰	۰/۷۶۰	۰/۷۱۴	۰/۰۰۱

RAVANN.IR

کاملاً موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	نظری ندارم	تا حدی مخالفم	مخالفم	کاملاً مخالفم	عبارات
							۱. بیان هیجاناتم برایم مشکل نیست.
							۲. اغلب سعی می کنم مشکلات را از نگاه افراد دیگر ببینم و بفهمم.
							۳. به طور کلی من شخصی با انگیزه بالا هستم.
							۴. معمولاً به سراغ مشکلاتی می روم که بتوانم هیجاناتم را تنظیم کنم.
							۵. به طور کلی زندگی را لذت بخش می بینم.
							۶. می توانم به طور اثربخش با مردم معامله کنم.
							۷. تمایل دارم ذهنم را مکرر تغییر دهم.
							۸. گاهی اوقات نمی توانم هیجاناتی را که احساس می کنم، کشف کنم.
							۹. احساس می کنم که تعدادی از صفات خوب را دارا هستم.
							۱۰. به سراغ مشکلاتی می روم که بتوانم از حقوقم دفاع کنم.
							۱۱. معمولاً قادرم بر طرقی که دیگران احساس می کنند تاثیر گذار باشم.
							۱۲. به طور کلی به اکثر چیزها رویکردی تیره و تاریک دارم.
							۱۳. افرادی که با من رابطه نزدیک دارند، اغلب شکایت می کنند که رفتار خوبی با آن ها ندارم.
							۱۴. به سراغ مشکلاتی می روم که بتوانم زندگی ام را با مقتضیات انطباق دهم.
							۱۵. به طور کلی قادرم با استرس روبرو شوم.
							۱۶. به سراغ مشکلاتی می روم که بتوانم محبتم را به آن هایی که نزدیکم نشان دهم.
							۱۷. معمولاً قادرم جا پای دیگران بگذارم و هیجانات آن ها را تجربه کنم.
							۱۸. به سراغ مشکلاتی می روم که بتوانم خودم را با انگیزه نگهدارم.
							۱۹. معمولاً قادرم راه هایی را بیابم که هر زمان که خواستم هیجاناتم را کنترل کنم.
							۲۰. معمولاً از زندگی ام خشنودم.
							۲۱. خودم را مذاکره کننده خوبی می دانم.
							۲۲. تمایل دارم چیزهایی را در اختیار بگیرم که بعداً بتوانم به راحتی از آن ها بیرون بیایم.

						۲۳. غالباً مکث می کنم و درباره احساساتم فکر می کنم.
						۲۴. باور دارم که شخصی با توانمندی کامل هستم.
						۲۵. تمایل دارم برگردم، حتی زمانی که می دانم حق با من است.
						۲۶. به نظر می رسد هیچ قدرت و کنترلی روی احساسات دیگران ندارم.
						۲۷. به طور کلی باور دارم که چیزهای مختلف در زندگی ام به خوبی کار خواهند کرد.
						۲۸. به سراغ مسائلی می روم که بتوانم پیوند خوبی برقرار کنم حتی با افرادی که به من نزدیک هستند.
						۲۹. به طور کلی قادرم با محیط های جدید خود را تطبیق دهم.
						۳۰. دیگران من را به خاطر راحت بودنم تحسین می کنند.



RAVANN.IR