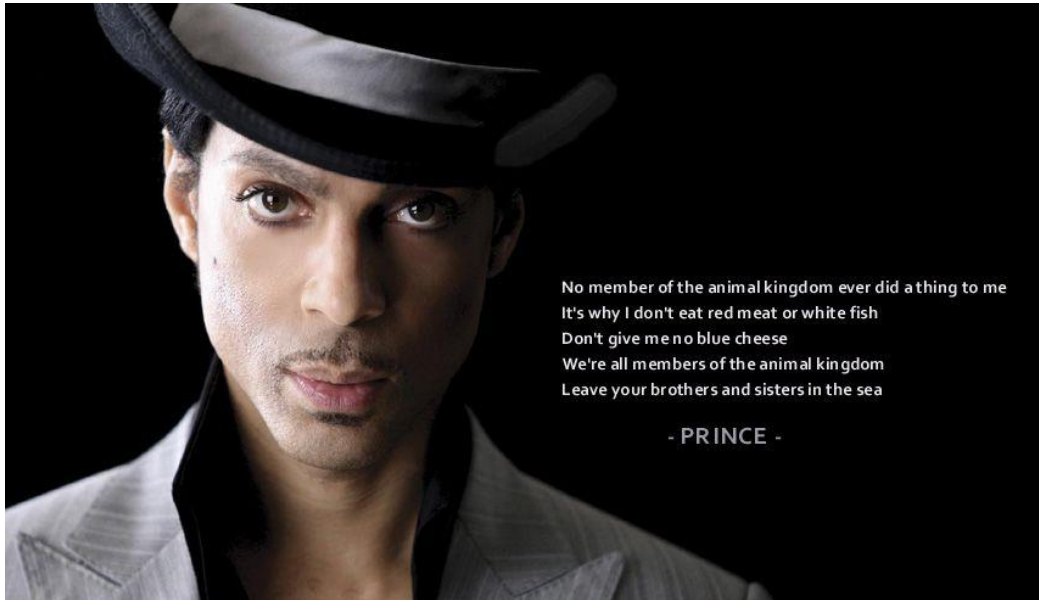




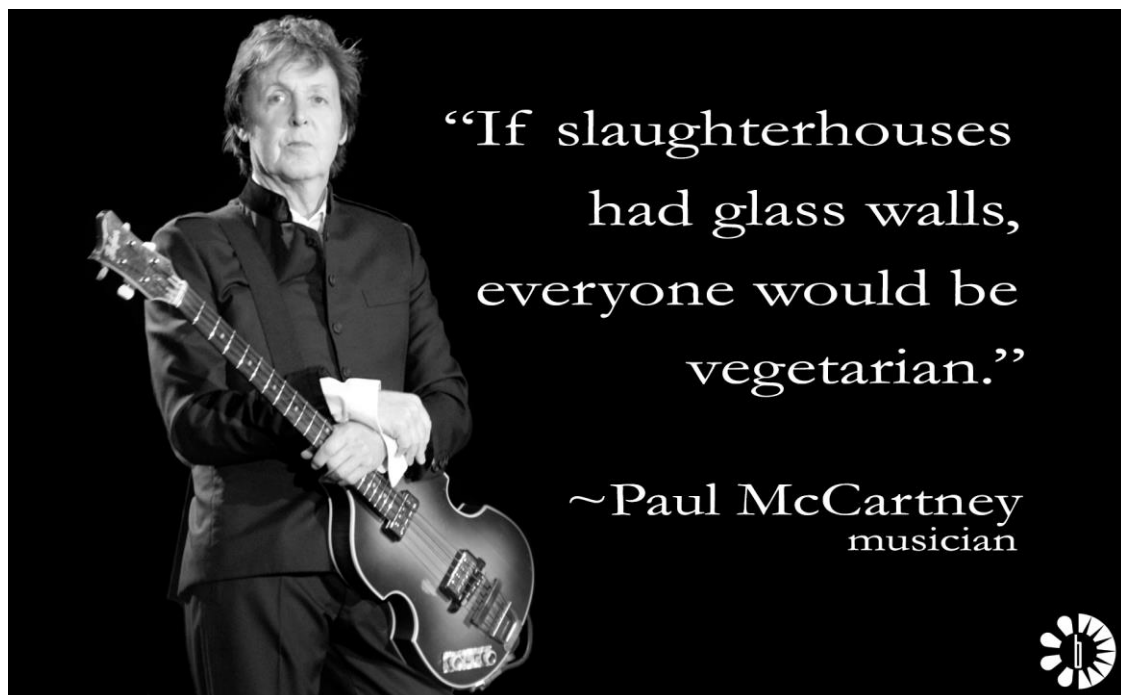
"گیاهخواری" نوعی رژیم غذایی است که در آن فرد از خوردن مواد غذایی که از گوشت حیوانات تهیه شده است صرف نظر می کند. گیاهخواران به دلایل گوناگونی به این شیوه ی غذایی و زندگی روی می آورند؛ از جمله می توان به دلایل مذهبی و اعتقادی، سلامتی، زیست محیطی و احترام به حقوق حیوانات و پرهیز از آزار رساندن و کشتن آنها اشاره کرد. گیاهخواری انواع مختلف دارد؛ عده ای که تنها از مصرف گوشت پرهیز می کنند اما محصولات لبنی و تخم مرغ را مصرف می کنند، عده ای که علاوه بر گوشت، محصولات لبنی و تخم مرغ را هم استفاده نمی کنند که به آنها "ویگن" Vegan می گویند، و عده ای که فقط میوه و سبزیجات استفاده می نمایند و به آنها "خامگیاهخوار" گفته می شود. امروز گیاهخواری طرفداران زیادی در دنیا دارد و افراد و چهره های سرشناسی این شیوه غذایی و زندگی را انتخاب کرده اند و آنرا ترویج می دهند.

برخلاف تصویری که عموم مردم دارند مبنی بر این که گیاهخواران می بایست افرادی آرام، بی نشاط و دور از اجتماع و محیط باشند؛ اما در دنیای "**راک و متال**" خوانندگان، نوازندگان و افراد برجسته و مشهوری گیاهخوار هستند و آنرا با افتخار اعلام می کرده اند. در این پست به معرفی تعدادی از معروف ترین افراد و گروه هایی که گیاهخوار هستند و گیاهخواری را ترویج می دهند، می پردازیم:

1. Prince | خواننده، نوازنده و بازیگر معروف آمریکایی



2. Paul McCartney | خواننده، آهنگساز و نوازنده گروه افسانه ای "the Beatles" که از فعالان سرشناس در زمینه حقوق حیوانات و گیاهخواری هم محسوب می شود.



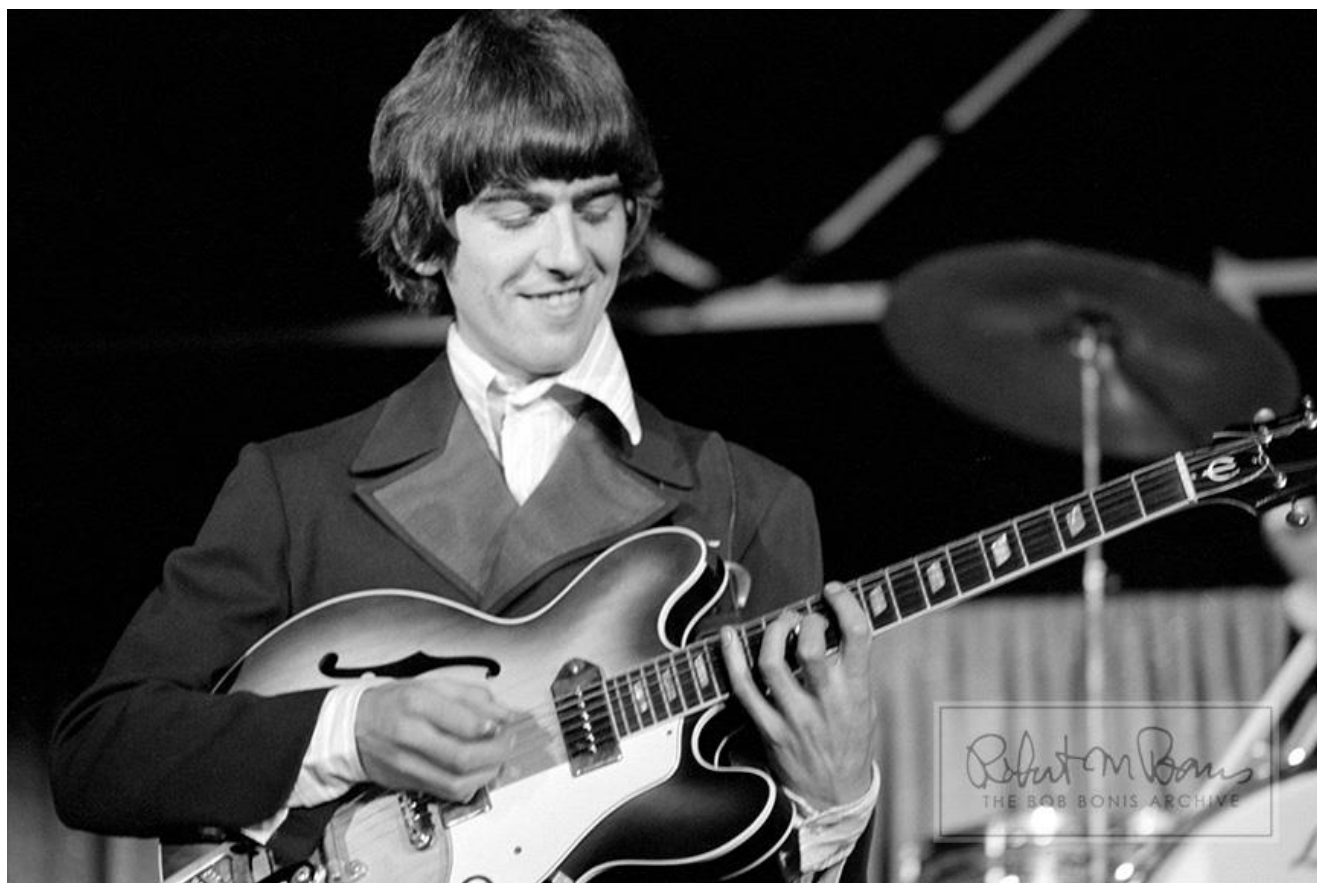
3. Jeff Beck | گیتاریست مشهور انگلیسی



4. Steven Patrick Morrissey | خواننده گروه راک "The Smiths"



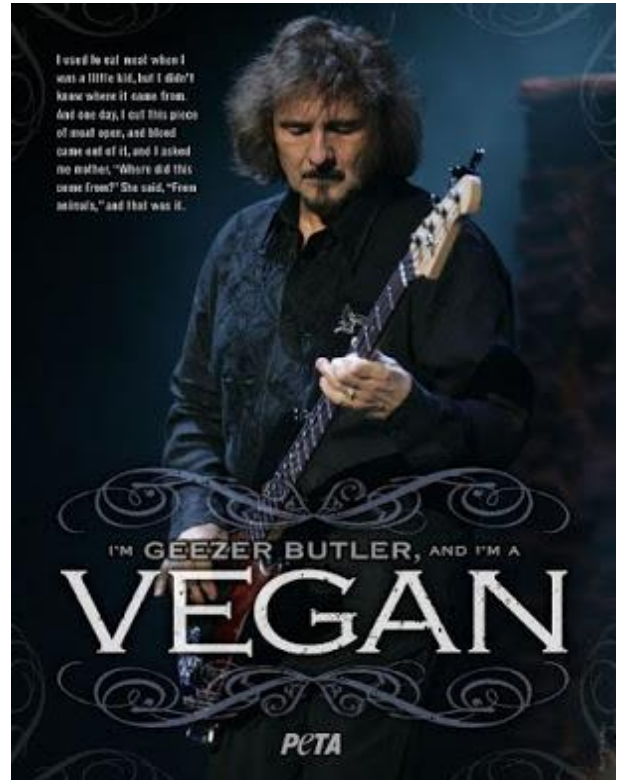
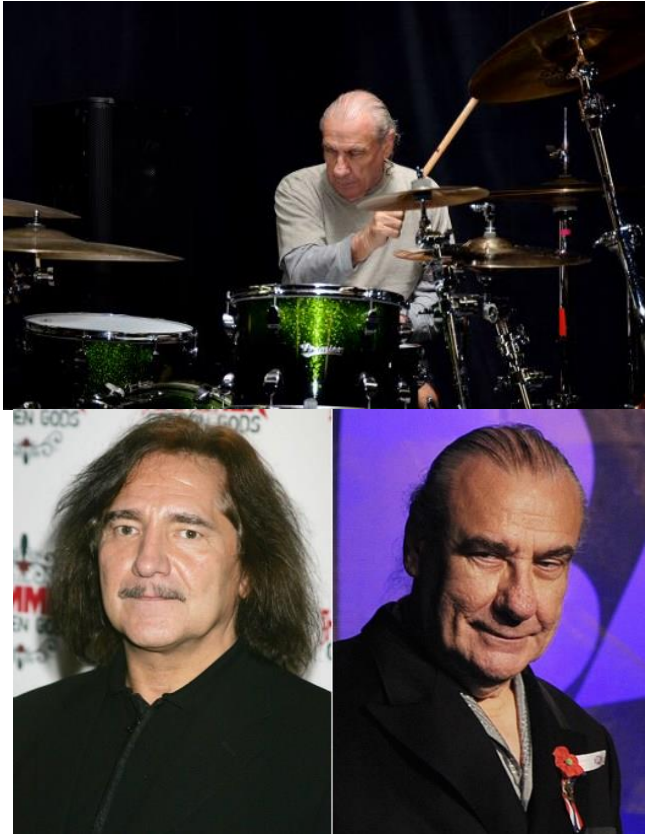
5. George Harrison | گیتاریست گروه "the Beatles"



6. Phil Collen | گیتاریست گروه "Def Leppard"



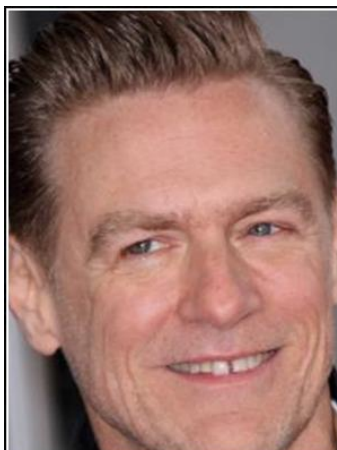
7. Geezer Butler و Bill Ward | نوازندگان درام و گیتار- بیس گروه جادوانه "Black Sabbath"



8. Anthony Kiedis | خواننده گروه راک "Red Hot Chili Peppers"



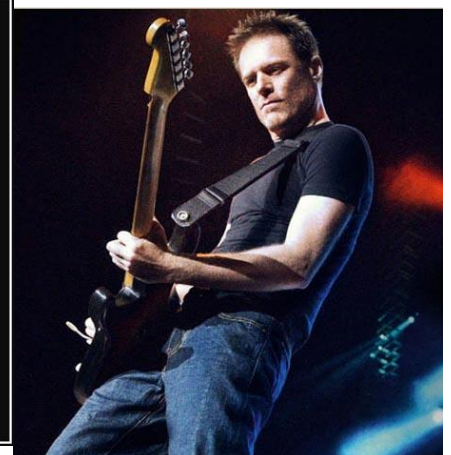
9. Bryan Adams | خواننده، آهنگساز و نوازنده انگلیسی برجسته موسیقی راک و از فعالان حقوق بشری و حامیان حقوق میوانات



I have been vegetarian for twelve years. And I have never been seriously ill. Vegetarian food strengthens the immune system. I think that meat makes you sick.

— Bryan Adams —

AZ QUOTES



10. Thom Yorke | خواننده، نوازنده و آهنگساز گروه راک "Radiohead" که او هم در زمینه مسائل زیست

محیطی و مقوق بشری فعالیت زیادی دارد.



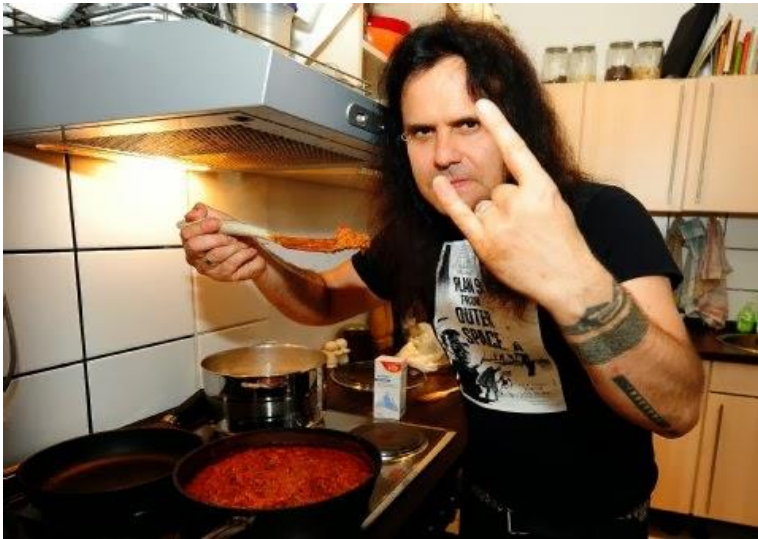
11. Eddie Vedder | خواننده و نوازنده گروه راک "Pearl Jam"



12. Chris Adler و John Campbell | نوازندگان گیتار بیس و درامز گروه "Lamb of God"



13. Mille Petrozza | خواننده و گیتاریست گروه ترش متال "Kreator"



14. Steve Vai | نوازنده مشهور گیتار الکتریک آمریکایی



15. Rikki Rockett | درامر گروه "Poison"



16. Jared Leto | بازیگر و خواننده گروه راک "30 Seconds to Mars"



17. Thomas Gabriel Fischer | خواننده، آهنگساز و نوازنده سوئیسی گروه های متال "Hellhammer"، "Celtic Frost" و "

"Triptykon"





20. Cedric Bixler-Zavala | خواننده گروه پراگرسیو راک "The Mars Volta"



21. Jeff Walker | خواننده و نوازنده گیتاریست گروه "Carcass"



22. Frank Iero | گیتاریست گروه راک "My Chemical Romance"



23. Rob Zombie | خواننده، آهنگساز و کارگردان معروف آمریکایی



24. Bill Steer | گیتاریست سابق گروه های " Carcass " و " Napalm "

Death



25. Barney Greenway | خواننده گروه متال " Napalm Death "



26. Paul Mazurkiewicz | درامر گروه " Cannibal Corpse "



27. Derrick Green | خواننده گروه هوی متال "Sepultura"



28. Christofer Johnsson | خواننده، آهنگساز و گیتاریست گروه سمفونیک متال "Therion"



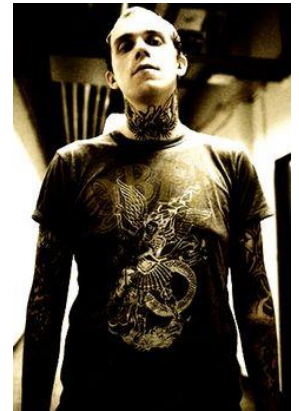
29. Ville Valo | خواننده و ترانه سرا گروه راک فنلاندی "HIM"

30. Jukka Nevalainen | درامر گروه سمفونیک متال

"Nightwish"



31. Jacob Bannon | خواننده و ترانه سرا گروه راک "Converge"



32. Oliver Sykes | خواننده گروه راک "Bring Me the Horizon"



33. Attila Csihar | خواننده سابق گروه بلک متال "Mayhem"



34. Gaahl | خواننده سابق گروه بلک متال "Gorgoroth"



35. Peter Gabriel | خواننده سابق گروه راک "Genesis"



36. Devin Townsend | خواننده و نوازنده گروه متال "Strapping Young Lad"



37. Avril Lavigne | خواننده و بازیگر معروف کانادایی



38. Lindsay Schoolcraft | نوازنده کیبورد و پیانو گروه متال "Cradle of Filth"

Filth



گروه هایی هم هستند که تمام اعضای آنها گیاهخوار هستند، از جمله می توان به

"Rage Against the Machine" ،

"Between The Buried and Me"

"Rise Against"

و

"Heaven Shall Burn"

اشاره کرد که این موضوع در متن آهنگ ها و مفهوم ترانه هایشان هم مشهود است.

اگرچه شیوه غذایی گیاهخواری برای ما **ایرانیها** شاید ناشناخته و کمی دشوار و سخت باشد، اما جالب است بدانید که اعضای گروه دث متال ایرانی "**آرسامس Arsames**" (علی مادرشاهی، سروش خردمند و سعید مکرری) که از گروه های باسابقه و شناخته شده در سطح جهانی هستند، **گیاهخوار** می باشند.



گروه متال آرسامس

Published by :

<https://clavicanox.blog.ir/>

2022