|  |  |
| --- | --- |
| ***شکایت بیمار***  ***به نام خدا*** | ***سوالاتی که باید در شرح حال پرسیده شود*** |
| *استرس* | ایا چای میل می کنید؟ چقدر کم رنگ یا پر رنگ  ایا قهوه میل می کنید کم رنگ یا پررنگ؟ چند فنجان  ایا شکلات میل می کنید چقدر؟  نوشابه های کافئین دار؟  سایر مواد دارای کافئین... |
| *کاتاراکت* | آیا در رژیم غذایی سبزیجات مصرف میکنید؟  در روز چه مقدار میوه مصرف می کنید؟  در روز چه مقدار سبزیجات مصرف می کنید؟  مصرف میوه و سبزیجات به چه صورت است؟ |
| *سرطان دهان یا مری* | آیا الکل مصرف می کنید؟  روزانه چه مقدار الکل می خورید؟ |
| *فشارخون بالا* | میزان مصرف تمک روزانه ی شما چه مقدار است؟  آیا سر سفره همیشه نمکدان است؟  آیا به هر غذایی که می خورید نمک اضافه می کنید؟  آیا الکل مصرف می کنید؟  روزانه چه مقدار الکل می خورید؟  آیا در رژیم غذایی سبزیجات مصرف میکنید؟  در روز چه مقدار میوه مصرف می کنید؟  در روز چه مقدار سبزیجات مصرف می کنید؟  مصرف میوه و سبزیجات به چه صورت است؟ |
| *سرطان ریه* | آیا در رژیم غذایی سبزیجات مصرف میکنید؟  در روز چه مقدار میوه مصرف می کنید؟  در روز چه مقدار سبزیجات مصرف می کنید؟  مصرف میوه و سبزیجات به چه صورت است؟  آیا سابقه کشیدن سیگار یا سایر موارد تنباکو را دارید؟  روزانه چند نخ سیگار می کشید؟ |
| *بیماری های قلبی و عروقی* | آیا از روغن جامد استفاده می کنید؟  آیا روغن های حیوانی مثل روغن زرد استفاده می کنید؟  آیا گوشت پر چربی مصرف می کنید؟  آیا مرغ را با پوست میل می کنید؟  چند بار در طول ماه کله پاچه می خورید؟  در هفته چند بار تخم مرغ می خورید؟  آیا در گذشته اضافه وزن داشته اید؟  آیا در رژیم غذایی سبزیجات مصرف میکنید؟  در روز چه مقدار میوه مصرف می کنید؟  در روز چه مقدار سبزیجات مصرف می کنید؟  مصرف میوه و سبزیجات به چه صورت است؟ |
| *بیماری های کبدی* | آیا الکل مصرف می کنید؟  روزانه چه مقدار الکل می خورید؟ |
| *دیابت* | آیا در گذشته اضافه وزن داشته اید؟  وزن و قد شما چقدر است؟  آیا بیمار اضافه وزن یا چاقی دارد؟ |
| *سرطان معده* | آیا در رژیم غذایی از گوشت های دودی استفاده می کنید؟ |
| *سرطان کولون* | روزانه چه مقدار لبنیات مثل شیر، ماست و یا پنیر مصرف می کنید؟  روزانه چه مقدار گوشت قرمز می خورید؟  در هفته چند بار سوسیس یا کالباس میل می کنید؟  آیا از روغن جامد استفاده می کنید؟  آیا روغن های حیوانی مثل روغن زرد استفاده می کنید؟  آیا گوشت پر چربی مصرف می کنید؟  آیا مرغ را با پوست میل می کنید؟  چند بار در طول ماه کله پاچه می خورید؟  در هفته چند بار تخم مرغ می خورید؟  آیا در رژیم غذایی سبزیجات مصرف میکنید؟  در روز چه مقدار میوه مصرف می کنید؟  در روز چه مقدار سبزیجات مصرف می کنید؟  مصرف میوه و سبزیجات به چه صورت است؟ |
| *پوکی استخوان* | روزانه چه مقدار لبنیات مثل شیر، ماست و یا پنیر مصرف می کنید؟ |
| *سرطان پروستات* | آیا از روغن جامد استفاده می کنید؟  آیا روغن های حیوانی مثل روغن زرد استفاده می کنید؟  آیا گوشت پر چربی مصرف می کنید؟  آیا مرغ را با پوست میل می کنید؟  چند بار در طول ماه کله پاچه می خورید؟  در هفته چند بار تخم مرغ می خورید؟ |
| *سرطان پستان* | آیا در گذشته اضافه وزن داشته اید؟  وزن و قد شما چقدر است؟  آیا بیمار اضافه وزن یا چاقی دارد؟  آیا الکل مصرف می کنید؟  روزانه چه مقدار الکل می خورید؟ |