

به نام خدا

سوره اسراء، آیه ۸۴: «قُلْ كُلٌّ يَعْمَلُ عَلَى شَاكَلَتِهِ فَرَبُّكُمْ أَعْلَمُ بِمَنْ هُوَ أَهْدَى سَبِيلًا» بگو: هر کس با روش (و خلق) خود عمل می کند؛ و پروردگارتان کسانی را که راهشان نیکوتر است، بهتر می شناسد. پیامبر اکرم (ص): «اعْمَلُوا فِكْلَ مُيسِرٍ لِمَا خَلِقَ لَهُ» همه شما کار و کوشش نمایید (ولی متوجه باشید که) هر کس برای کاری آفریده شده است و بدون شک آن را به سهولت انجام می دهد.

هدف گذاری شغلی و انتخاب آگاهانه مسیر پیشرفت

پرسش نامه ها اهداف خاصی دارند و پیش از تکمیل هر کدام باید بدانیم دنبال پاسخ به چه سوالی هستیم. لینک های فایل pdf فعال است. دریافت فایل متن از کانال [@neda_aramesh](https://t.me/neda_aramesh)

مشاوره شامل چند بخش است: ابتدا با توجه به مشاغل www.b2n.ir/bank118 و www.b2n.ir/profc و www.b2n.ir/bank2 و www.b2n.ir/e6462

شغل های نزدیک به رشته خود یا مشاغلی که مناسب تر می دانید را بنویسید. چهار برگ مرحله اول را هم یادداشت کنید و نزد مشاور بروید.

مراحل کلی	جزئیات مشاوره هر مرحله	
۱. کمک به مراجع برای خودآزمایی، خودآگاهی و درک شرح حال	<p>خودآگاهی عمومی</p> <p>شناخت انسان و دنیا، مهم در خودآگاهی ما و موثر در حل بهتر مسایل، دریافت فایل کتاب مختصر هنر رضایت از زندگی www.b2n.ir/m64124</p>	
	<p>خودآگاهی فردی:</p> <p>۱. ماندگاری: ارزش های زندگی، اهداف زندگی و شغلی</p> <p>۲. رضایت: علائق شما</p> <p>۳. موفقیت: استعداد شما و خانواده تان و شهرتان، توانایی بالقوه و بالفعل</p> <p>۴. مخاطره و ریسک قابل پذیرش با توجه به نقش و موقعیت شما در زندگی: گذر عمر، خدمت، سن، اجاره خونه، تکفل، میزان آرامش و تنش و ...</p>	
	<p>با نام خدا شروع کنید</p> <p>و چهار ویژگی خودآگاهی را در برگ های جداگانه بنویسید.</p> <p>تکالیف خواسته شده کمی زحمت دارد ولی برای بررسی مسیرهای شغلی آینده مهم است</p>	
	<p>پرسشنامه ارزش های کاری فرد مثل (شوارتز PVQ ۴۰ سوال و ۱۰ ارزش) و (پوردستمالچی ۴۵ سوال و ۶ بعد) و (سامانه هشت با ارزش) و (آلاس ۲۷ سوال) و (مینه سوتا TWA با بررسی ۶ ویژگی که منبای اونت هم هست)، فعلا مثال های فایل yun.ir/zo2w را ببینید و سه مورد مهمتر را به همراه اهداف ها و ارزش هایی که در ذهن دارید روی این برگه بنویسید.</p> <p>آزمون (Hartman با ۴۵ سوال و ۱۰ دقیقه) و (MBTI با ۶۰ سوال، ۱۵ دقیقه و ۱۶ تیپ شخصیتی) و (Strong-Campbell) و (DISK با ۲۴ سوال، ۱۵ دقیقه، چهار ویژگی D,I,S,C و ۱۵ تیپ شخصیتی) و (Holland با ۶ تیپ شخصیتی و پایه سامانه های: اونت، هشت و آتی) قابل استفاده هستند. فعلا خوب فکر کنید علائق خود را روی این برگ بنویسید. سپس آزمون هالند را در سایت www.b2n.ir/044780 و یا www.b2n.ir/d36971 شرکت کنید. از نتایج و نمودار آن اسکرین بگیرید و تیپ شخصیت تان را به همراه مشاغل مناسب آن در پایین همین برگ یادداشت نمایید.</p> <p>پرسشنامه (Gardner) با هوش های ۸ گانه و بازی و تمرین هایی برای تقویت نقاط ضعف) و (O'Connor با استعدادهای ۱۲ گانه و Clifton با ۱۷ پرسش، ۴۵ دقیقه و بررسی ۳۴ جنبه توانایی و استعداد برای بزرگسالان) و (سامانه هشت با ۱۹ توانایی در ۵ گروه اصلی توانایی ها) قابل استفاده هستند. / ژنوگرام تحصیلی و شغلی خانواده و توجه به اقلیم محل زندگی، همه در فهم توان و استعداد شما مهم هستند و کشف مزیت های شهر یا پرسش نامه آمایش سرزمینی انجام می شود. فعلا با دقت به عمر گذشته: استعدادهای و نقاط قوت و ضعف تان را روی این برگ نوشته و سپس در پرسش نامه ۸۰ سواله گاردنر در www.b2n.ir/gardner یا www.b2n.ir/y29343 شرکت کنید. نتایج را در همین برگ بنویسید و با توجه به توضیحات www.b2n.ir/u77692 مشاغل پیشنهادی گاردنر را کنارش بنویسید. همچنین نقاط قوت و ضعف موقعیت شهرتان را با توجه به www.b2n.ir/sarzamin یادداشت و در ادامه این برگ بنویسید.</p>	
۲. جستجوی شغل و تصمیم گیری در چه شغلی مزیت دارید؟	<p>در این مرحله به ویژگی های بازار توجه می کنیم و نتایج مرحله قبل را با شرایط امروز و فردای بازار تطبیق می زنیم:</p> <p>نیاز بازار، درآمد شغل، مخاطرات شغل و این که شغل مستلزم فعل حرام نباشد. انسان را در معرض گناه قرار ندهد. دربردارنده مصالح اجتماع و سود به افراد جامعه باشد. موجب حفظ آبرو و شان اجتماعی شخص باشد و به تاثیر شغل در شخصیت انسان توجه داشته باشد. B2n.ir/tanasob و b2n.ir/tanasob همچنین وضع آینده شغل با توجه به (گسترش اتوماسیون، تعداد افراد و متقاضیان ورودی امروز و تاثیر تغییرات جمعیتی آینده بر این شغل) بررسی می شود.</p> <p>کسب و کار (کارآفرینی و خوداشتغالی) یا استخدام، با توجه به جنبه های شخصیتی کدام برای شما بهتر است؟ / آشنایی با طرح ها و خدمات مشاوره: میدون meidoun.ir</p> <p>دیالوگ گفتگو با مراجع قبل از شرکت در آزمون ها (تست) و پس از آن / نمونه تمرین مشاوره / مساله تمایز یافتگی بالا و پایین / مساله اعتبار آزمون و راهکارهای هر کدام</p> <p>* الگوی سازمان فنی حرفه ای از مشاغل بر اساس تک عنصر رضایت و بر پایه نظریه هالند / پیشنهادات بر اساس جدول مشاغل نیروهای وظیفه</p> <p>* پیشنهادات بر اساس آزمون های چهار عنصر: خودآگاهی و وضع بازار: سامانه هشت s-hasht.ir و سامانه آتی لند ati.land</p> <p>* پیشنهادات بر اساس بانک اطلاعات: آینده دارترین، پردرآمدترین و پر ریسک ترین مشاغل profile.center/FA/Occupation پیشنهادات ترجمه مشاغل profile.center/FA/MajorOccupations و O*Net و Isco و پیشنهادات بانک مشاغل ۱۱۸ b2n.ir/bank118 و مشاغل پردرآمد کارستون b2n.ir/e6462 و مشاغل اصناف یاب b2n.ir/bank2</p>	
	<p>توجه به مراحل رشد طبیعی شغلی، مراحل عمر، دوره سنی افراد موفق، آسیب شناسی سن تحصیلات در ایران، چرخه های سالم و معیوب خواب و بیداری و نمونه افراد موفق در استفاده از اوقات فراغت؛ مفید است. کوک کردن ساعت زندگی (برنامه و نقشه راه کلی زندگی) / مطالعه کتاب «زندگی خود را طراحی کنید» و دریافت فایل خلاصه کتاب b2n.ir/ketab000 مفید است.</p> <p>بعد از این بررسی ها رشته تحصیلی انتخاب و برنامه ریزی تحصیلی کنید. البته مراحل بالا در تحصیلات تکمیلی هم مهم است. چون حداقل ده شغل به هر رشته شما تناسب دارد.</p> <p>دوره های کوتاه مدت: سازمان فنی حرفه ای، سازمان شیلات، وزارت ارشاد، آموزش های کاربردی meidoun.ir/home/business ، انجمن پرستاری و ... با راهکارهای سه گانه: دوره های رایگان، دوره های آزاد، بدون دوره (آزمون ادواری) / نرم افزارهای مرتبط با رشته مثل پیشنهادات سامانه profile.center / رفع نیازمندی های مرتبط با شغل یا دسته های متنوع meidoun.ir/home/connections مفیدند.</p> <p>شبکه سازی: (سربازی در محل مناسب، کارآموزی، کار داوطلبانه، مصاحبه های اطلاعاتی، دسته بندی صفحات و کانال ها)؛ مهم تر از دنبال کردن آگهی های استخدامی است. فرصت های کسر خدمت هم زمان با تحصیل و رویدادهای www.daneshbonyan.isti.ir و ... از نظر شبکه سازی اهمیت زیادی دارد.</p> <p>با دورکاری در karlancer.com و ponisha.ir و vanyaar.com و divar.ir و parscoders.com و karishe.com به تدریج رزومه شما تقویت می شود.</p> <p>فرصت های کسب درآمد از فضای مجازی (اقتصاد دیجیتال عمومی و تخصصی) / مشاغل خانگی inhb.ir / صنایع دستی b2n.ir.dasti1400</p> <p>راهکارهای گسترش روزی، احکام معاملات، دقت در فرهنگ کار b2n.ir/farhangkar و b2n.ir/farhangkar</p> <p>در صنف خود چه مزیت هایی اصلی داریم؟ و چه مزیت های فرعی، مزیت های اصلی را بهتر می کند؟ b2n.ir/maziat</p> <p>راهکار شخصیت های منفعل و فعال (جزوات سازمان مدیریت صنعتی ایران) / راهکارهای مواجهه با چالش های شغلی aminaramesh.ir</p> <p>پیشنهاد های هارتمن بر اساس رنگ شخصیت ها / پیشنهادهای دان لوری بر اساس رنگ شخصیت ها / راهکارهای تقویت نقاط قوت و پوشش نقاط ضعف</p> <p>راهکارهای مواجهه با تمامی و زیر آب زنی / مهارت مهم پول خرج کردن مهم تر از پول درآوردن (بسیار مورد ابتلا: مساله سوار شدن روی موج تورم و رشد پله ای)</p>	
	۳. به دست آوردن شغل	<p>۳. موفقیت: استعداد شما و خانواده تان و شهرتان، توانایی بالقوه و بالفعل</p>
		<p>۴. مخاطره و ریسک قابل پذیرش با توجه به نقش و موقعیت شما در زندگی: گذر عمر، خدمت، سن، اجاره خونه، تکفل، میزان آرامش و تنش و ...</p>
۴. تبلیغ رضایت شغلی	<p>۳. به دست آوردن شغل</p>	