



کتاب شماره ۲

آیا واقعا خودارضایی مضر هست؟



به نام خدا

**سلام دوستان ، این Pdf را لطفا آخر از همه
مطالعه کنید.**

**اگر هنوز فایل ویدیویی و کتاب اول را
نخوانده اید ، این pdf را مطالعه نکنید !!**

www.nicetech.ir

آیا واقعا خودارضایی ضرر جسمانی دارد؟؟

آیا واقعا خودارضایی، عوارض جسمانی دارد؟؟

خوب ، در این pdf میخواهم در مورد این دوتا سوال و سوال های دیگه که خیلی خیلی زیاد پرسیده میشه ، توضیح بدم. طبق تحقیقات و بررسی های دانشمندان معتبر و مطرح جهان، اگر خودارضایی تبدیل به اعتیاد نشود یعنی اگر خودارضایی کنترل شود و **یک بار در طول یک ماه** انجام شود ، (بین هر بار خودارضایی حداقل 20 الی 30 روز فاصله باشد) هیچ گونه ضرر جسمانی و عوارضی جسمانی ندارد و یا حداقل کمتر دارد. ممکن است در برخی افراد ، این عدد (20 الی 30 روز یکبار) کمتر و یا بیشتر باشد ؛

به سن، ژن ، نوع تغذیه و روحیه افراد و عوامل دیگر ... بستگی دارد ولی به طور کلی در انسان های عادی و معمولی ؛ اگر خودارضایی کنترل شود (بین هر بار خودارضایی حداقل 20 الی 30 روز فاصله باشد) و تبدیل به اعتیاد نشود ، هیچ گونه عوارض جسمانی ندارد و یا کمتر دارد.

توجه مهم :

افرادی که ورزش هایی مثل بدنسازی ، پارکور ، وزنه برداری ، بوکس ، گشتی ، والیبال ، بسکتبال و ورزش های مشابه را انجام میدهند و یا فعالیت های کاری سخت دارند باید بین هر بار خودارضایی حداقل 60 روز (دو ماه) فاصله ی زمانی را رعایت بکنند.

آیا خودارضایی ، عوارض روحی و احساسی دارد؟

آیا خودارضایی باعث به وجود آمدن مشکلات

حاد عاطفی میشود؟

جواب : بله !

حتی یک بار خودارضایی هم عوارض روحی و احساسی دارد و مضر هست.

خودارضایی صد در صد عوارض روحی دارد.

خودارضایی سرشار از انرژی منفی است.

خودارضایی میتواند باعث پرخواشگری و اختلالات ذهنی و روانی شود.

خودارضایی میتواند باعث ایجاد مشکلات جنسی شود.
خودارضایی میتواند باعث به وجود آمدن مشکلات زیادی هم
قبل ازدواج و هم بعد ازدواج شود. (البته در این خصوص
میتوانید با یک پزشک متخصص هم مشورت کنید ، ممکن
است استثنا هایی هم وجود داشته باشد)

توجه خیلی مهم :

درواقع خودارضایی اگر کنترل شود و تبدیل به اعتیاد نشود از
لحاظ جسمی مضر نیست و عوارض جسمانی ندارد و یا حداقل
کمتر دارد ، اما از لحاظ موضوع فرکانس و ارتعاش **100 درصد**
مضر هست و اصلا مهم نیست که ماهی یک بار انجام شود و
یا سالی یک بار !!

حتی یکبارش هم از لحاظ فرکانس ، مضر است !

انرژی خودارضایی منفی و ناخالص است و به کائنات و جهان
هستی انرژی منفی ، بد و کمبود میفرستد !

این موضوع ربطی به باور ها و ... ندارد !

چه بخواهید چه نخواهید ؛ انرژی خودارضایی منفی است و فرکانس منفی دارد.

حالا چرا انرژی خودارضایی منفی است؟

به این دلیل که خودارضایی بخاطر کمبود و عدم رابطه ی جنسی صحیح است و جهان هستی از هر کاری که ریشه و اساسش از کمبود نشعت بگیرد ، متنفر است !

پس درست است که خودارضایی کنترل شده و کم ، عوارض جسمانی ندارد ولی حاوی انرژی منفی هست و این انرژی منفی میتونه جریان مثبت کائنات را در زندگی شما کند و متوقف کند که این اصلا خوب نیست !

پس نتیجه میگیریم که بهتره هرگز و هرگز و هرگز (حتی یکبار در سال) هم خودارضایی نکنیم اما این را هم بدانیم اگر به علت کوتاهی در انجام تمرینات ترک خودارضایی ، شکست خوردیم و خودارضایی کردیم ؛ فکر نکنیم که دنیا به آخر رسیده !

آیا خودارضایی گناه کبیره است و عذاب الهی

دارد؟؟

از نظر من نه ، گناه کبیره نیست!

شاید گناه باشه ولی گناه کبیره نیست و در قرآن هم بصورت مستقیم اشاره نشده است و تحت عنوان عذاب نیامده است!

آیه ی قرآنی در این مورد:

وَالَّذِينَ هُمْ لِفُرُوجِهِمْ حَافِظُونَ ﴿٥﴾

و آنان که نگه دارنده دامنشان [از شهوت های حرام] اند،

إِلَّا عَلَىٰ أَزْوَاجِهِمْ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُمْ فَإِنَّهُمْ غَيْرُ مَلُومِينَ ﴿٦﴾

مگر در [کام جویی از] همسران یا کنیزانشان، که آنان [در این زمینه] مورد سرزنش نیستند .

فَمَنْ ابْتَغَىٰ وَرَاءَ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْعَادُونَ ﴿٧﴾

پس کسانی [که در بهره گیری جنسی، راهی] غیر از این جویند، تجاوزکار [از حدود حق] هستند.

حالا هدف از گفتن این مطالب چیست؟

خوب ،

حالا که خودارضایی کنترل شده عوارض جسمانی نداره ؛

آیا باید خودارضایی کنیم ؟؟

نه ، به هیچ وجه !! هرگز نباید خودارضایی کنید !!

عزیز من ، هرگز و هرگز نباید خودارضایی کنید! حتی یکبار

هم خودارضایی نکنید !

هدف شما باید ترک خودارضایی برای همیشه باشد ، اگر هدف

شما غیر از این باشد ؛ نمی توانید موفق شوید.

من به شخصه پیشنهاد میکنم که **هرگز و هرگز** خودارضایی نکنید ، اما اگر در فرآیند پاکی و ترک این عادت ؛ به هر دلیلی خودارضایی کردید ، نباید احساس گناه داشته باشید !

نباید نگران باشید !

نباید خود خوری کنید !

نباید خود را سرزنش کنید !

نباید از خودتان متنفر شوید !

بلکه باید عاشق خودتان باشید !

این را قبول کنید که انسان ممکن است اشتباه کند !

خداوند بینهایت مهربان و بخشنده هست !

خداوند شما را میبخشد به شرطی شما هم خودتان را ببخشید !

احساس گناه بسیار مضرتر و خطرناک تر از خود

خودارضایی هست !!

احساس گناه داشتن ، هیچ کمکی به شما نخواهد کرد !!

احساس پشیمانی با احساس گناه فرق دارد !

احساس پشیمانی خوبه ولی احساس گناه نه !

هدف شما باید این باشد که هرگز و هرگز خودارضایی نکنید !

این مطالب و آگاهی به این دلیل گفته شد که اگر به علت کوتاهی یا فراموشی در انجام تمرینات ، خودارضایی کردید فکر نکنید که دیگه بدبخت و بیچاره شده اید

فکر نکنید که دیگه به جهنم میرید

فکر نکنید که دیگه خدا دوست تون نداره

یا فکر نکنید که دیگه حتما با یک بار خودارضایی دچار عوارض
خودارضایی مثل ضعف بینایی و ضعف حافظه و سیاهی زیر
چشم و ریزش مو و ... میشید !

همین !!

امیدوارم این مطالب را اشتباهی برداشت نکنید و دچار کج
فهمی نشید !

به اصل موضوع پی ببرید و اصل موضوع را متوجه بشید.
ما هرگز نمیگیم و نگفتیم که خودارضایی کنید ! هرگز و هرگز !
خودارضایی قطعا اگر تبدیل به اعتیاد شود مضر و خطرناک
هست و عوارض وحشتناکی دارد.



مهم ترین علت خودارضایی چیست؟؟

اصلی ترین عامل خودارضایی ، نداشتن یک رابطه جنسی سالم
با جنس مخالف است !

حتی در افراد متاهل هم ، علت خودارضایی؛ مشکلات زناشویی
است !

اما چرا افراد به این فکر نمیکنند که چرا یک رابطه ی سالم، شاد
و لذت بخش با جنس مخالف داشته باشند؟؟

خوب ، هر کی دلایل مخصوص خودش را دارد.

یکی مشکل مالی داره و نمیتونه ازدواج کنه !

یکی فکر میکنه که به اندازه ی کافی جذاب نیست و کسی

حاضر نمیشه باهاش رابطه ی سالم داشته باشه !

یکی فکر میکنه بخاطر قد کوتاهی که داره ممکنه فرد مناسبی

به سمتش نیاد !

و یا هر دلیل دیگه ای

اما خبر خوب چیه ???

خبر خوب اینه که :

برای داشتن یک رابطه ی سالم و لذت بخش با هر شرایطی که

دارید میتوانید اقدام کنید به شرطی که باور های خود را در

مورد شرایط تان تغییر دهید!

اما چگونه؟؟

محصول جذب تضمینی عشق ، میتواند به شما کمک کند !
برای اطلاعات بیشتر و کامل تر درباره این محصول میتوانید به
سایت زیر رجوع بکنید.

www.cafe2080.ir