

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دور العبادة في أسلوب الحياة

بين يديك أيها القارئ الكريم هو ملخص الجلسة الثالثة من سلسلة محاضرات سماحة الشيخ بناهيان في موضوع «دور العبادة في أسلوب الحياة» حيث ألقاها في مسجد الإمام الحسين عليه السلام في مدينة طهران، في شهر رمضان عام 1434هـ.

«العادة» تمثل عنصراً رئيساً في أسلوب الحياة / وقد أتت أحاديث مهمة عن أئمة الهدى (ع) في مجال العادة

هنا بودّي أن أتطرق إلى أحد العناصر الرئيسية في موضوع أسلوب الحياة وهو «العادة». فإن الاستمرار على سلوك ما والذي ينجر إلى تبلور العادة يعدّ من أهم أركان أسلوب الحياة. لا تخلو حياتنا من ثوابت في أعمالنا وأقوالنا والألفاظ التي نستخدمها دائماً. فإنكم إن قمتم بعمل ما لمرة واحدة أو أكثر من ذلك، أو كنتم تمارسون عملاً ما في بعض الأحيان بشكل مقطعي غير مستمر، لا يمكن أن نعتبر هذا العمل الخاص داخلاً في أسلوب حياتكم.

إن لم نبرمج أسلوب حياتنا بأيدينا، فهناك من يبرمج ويخطط لتغيير وإفساد أسلوب حياتنا.

إن عدم مبالاة الإنسان بأسلوب حياته وأن يتعاطى هذا الموضوع بغير جدّ واكتراث، فهذا ما قد ينجر إلى كارثة في حياة الإنسان. فنحن إن لم نبرمج أسلوب حياتنا بأيدينا ولم نعر اهتماماً بالغاً بهذا الموضوع، يوجد هناك من يهتمّ بأسلوب حياتنا فيبرمج له ويتصدّى لتغييره وهدمه. ثم لا يقتصر أسلوب الحياة على الحياة الاجتماعية أو الفردية وحسب، بل هو يشمل جميع أبعاد الحياة حتى تلك المقاطع التي ترتبط فيها مع الله ونعبد ربّنا.

نحن كالأسرى والعبيد في قبضة عادتنا/ لابد أن نكون على حذر مما نعتاد عليه/ إن تغيير العادة كالمعجزة!

أي عادة نعتاد عليها نحن البشر، فسوف تتسلط علينا ونصبح بيدها كالأسرى والعبيد كما أنّ تغيير العادة من الصعب جدا. فقد قال أمير المؤمنين(ع):
«لِلْعَادَةِ عَلَى كُلِّ إِنْسَانٍ سُلْطَانٌ؛ غررالحكم/ ص٥٤٤/
الحديث ١٠». فمن هذا المنطلق لابد أن نكون على حذر ونرى ما الذي نسلطه على أنفسنا، فإن الهروب من قبضة هذا السلطان صعب جدا، إذ سوف يصبح الإنسان أمام عادته كالعبد الذليل أمام سيّده.

فعلى سبيل المثال إن صرختم ذات يوم أو عطفتم على أحد أو بذلتم من مالكم لمرة واحدة، فهذا لا يمكن أن يعتبر من أسلوب حياتكم. أما إذا قام الإنسان بعمل على دوام ما أصبح هذا العمل من عادته ودأبه، عند ذلك يدخل في نطاق أسلوب حياته. وبإمكان من ينظر إلى حياتنا من الخارج أن يشخص دأبنا وعاداتنا السلوكية. قد يكون أسلوب الحياة مفروضا علينا كرها أو يكون مختارا، ولكن على أي حال إن أعمالنا المستمرة هي التي تحدّد أسلوب حياتنا وهي التي تتحول شيئا فشيئا إلى عادة. لم يرد في رواياتنا مصطلح «أسلوب الحياة» ولكن هناك أحاديث مهمة جاءت عن أئمة الهدى(ع) في مجال العادة، فنشير إليها هنا إن شاء الله.

وقد قال أمير المؤمنين (ع) في حديث آخر: «رَدُّ الْمُعْتَادِ عَنْ عَادَتِهِ كَالْمُعْجِزِ؛ تحف العقول/ ص ٤٨٩». لهذا حريّ بالإنسان أن يكون على حذر مما يعتاد عليه من سلوك وأعمال مما يتحول إلى أسلوب حياته، إذ إنه سوف لا يقدر على تغيير هذا الأسلوب وما اعتاد عليه.

فلنراقب عاداتنا وأسلوبنا في الكلام/ فقد اعتاد البعض على تتبع العيوب والتشاؤم

فعلى سبيل المثال لا بدّ للإنسان أن يرى أيّ أسلوب من أساليب الكلام راح يصير جزء من أسلوب كلامه. فقد اعتاد البعض على أن لا ينظروا سوى السلبيات والثغرات، فتراهم دائماً يتذمرون ويتشاءمون. فلا بدّ أن نحذر حتى لا يتحول التفاتنا إلى بعض السلبيات والثغرات. فعلى سبيل المثال إن كان جاركم سيئاً

وتكلمتم عن سلبياته، فإنكم أن داومتهم على ذمّه يصبح ذمّ الآخرين واغتيالهم من عاداتكم شيئاً فشيئاً وهذا غير مطلوب جداً. فلنراقب ولا نسمح لأنفسنا أن نتعود على مثل هذه العادات. سأل رجل الإمام الصادق (ع) عَنِ الْإِقَامَةِ بِغَيْرِ أَدَانٍ فِي الْمَغْرِبِ؛ يعني استأذنه هل لي أن أكتفي بالإقامة قبل صلاة المغرب دون الأذان، فَقَالَ: «لَيْسَ بِهِ بَأْسٌ وَ مَا أَحْبُّ أَنْ يُعْتَادَ؛ تهذيب الاحكام/ ج ٢/ ص ٥١»

إن أقرباءنا ومشاكلنا في الحياة قد يصيرون سببا لأن نكسب عادات سيئة

يبتلى الإنسان أحيانا بولد غير صالح أو زوجة سيئة الأخلاق، فتجده دائما ينصحهم وينتقدهم، فإنه إن اعتاد على هذا الأسلوب يصبح إنسانا يابسا مرًا لدى الآخرين. وهذا يعني أن مشاكل الحياة والأقرباء قد تصير سببا لأن يكسب الإنسان عادات سيئة. ولهذا لا بد أن نكون على حذر مما نعتاد عليه. لا بد للإنسان أن يراقب عاداته بشدة، فيحاول أن لا يعتاد على السيئات من جانب، وأن يعتاد على الأعمال الصالحة من جانب آخر وأن يخطط في سبيل التعمد على الأعمال الصالحة.

التعود على إفشاء السلام مدعاة إلى زوال كثير من السلبيات

كم أن أحكام الإسلام من الوسعة بمكان وكم حاولت أن تعودنا على العادات الجيدة. فعلى سبيل المثال كم جاءتنا وصايا في إفشاء السلام. فقد قال الإمام محمد الباقر(ع): «إن الله عز وجل يحب إفشاء السلام» (الكافي/ج ٢ / ص ٦٤٥). فإن هذه العادة بحد ذاتها تحمل آثارا وبركات كثيرة وتستطيع أن تقضي على الكثير من السلبيات الأخلاقية والعلاقات الاجتماعية والمشاكل النفسية في الإنسان. فإنكم إن تعودتم على إفشاء السلام، واعتراكم غرور من جانب، تأتي عادتكم هذه ولن تسمح بالغرور أن يظهر على سلوككم فتفرض عليكم أن تفشوا السلام بتواضع.

اشتهر بيننا أن «العادة غير مطلوبة أو عندما يتحول سلوك ما إلى عادة فهو أمر غير ممدوح». نعم! إنَّ كسب العادة السيئة عمل سيئ بلا ريب، وحتى بعض العادات الجيدة قد تشكّل مانعا أمام الإنسان من التطور والارتقاء، ولكن يفترض في بداية الأمر أن نلتفت إلى الجوانب الإيجابية وبركات العادات الحسنة، وبعد ذلك نتطرق إلى آفاتها الاحتمالية.

فهذه العادة البسيطة في الواقع وقفت مانعا أمام ظهور الغرور وبالتالي سوف يضعف غروركم تلقائيا عندما لا يجد سبيلا لظهوره.

كل الخير والصلاح في حسن العادة/ لقد اشتهر بيننا مع الأسف أن العادة غير مطلوبة

يقول أمير المؤمنين(ع): «كَفَى بِفِعْلِ الْخَيْرِ حُسْنُ عَادَةٍ» (غررالحكم/ص٥٢٠/حديث٣٦) وهذا ما يحكي عن أن الخير كله ينال بحسن العادة. وقال أمير المؤمنين(ع) في حديث آخر: «عَوَّدَ نَفْسَكَ السَّمَاخَ وَتَخَيَّرَ لَهَا مِنْ كُلِّ خُلُقٍ أَحْسَنَهُ فَإِنَّ الْخَيْرَ عَادَةٌ» (تحف العقول/ص٨٦). فبالرغم من كثرة الروايات التي أكّدت على كسب العادات الحميدة ولكن للأسف قد

إحدى العادات السيئة الرائجة هي التذمّر والتأكيد على تدهور أوضاع المجتمع وأنها تذهب من سيئ إلى أسوأ!

الإنسان أسير عاداته حقا. فقد قال أمير المؤمنين (ع):
«لِسَانُكَ يَسْتَدْعِيكَ مَا عَوَّدْتَهُ» (غرر الحكم/
ص ٥٧٢ / الحديث ٢٥). فترى لسان بعض الناس لا
ينفك عن الجرح والنتر حتى في مزاحه، وترى بعض
الناس قد اعتادوا على استخدام بعض العبارات
وتعودوا على إيذاء الغير بلسانهم. ومن طبيعة
الناس هي أنهم ينجرون من حيث لا يشعرون
إلى ما اعتاد عليه لسانهم، فأسلوب تفكيرهم يتبع
أسلوب كلامهم وهكذا الحال في روحياتهم فإنها

تنظّم على أساس كلامهم وتفكيرهم. فلسان كلّ
امرئ يجره إلى نفسه. فعلى سبيل المثال إن عودنا
لساننا على التذمّر والذمّ والانتقاد، سوف يجرتنا
لساننا إلى التشاؤم في مقام التفكير. ولهذا تجدون
كثيرا من الناس قد اعتادوا على مشاهدة سلبيات
المجتمع وحسب، فكل ما جلسوا في مكان كالتكسي
أو شاحنة المسافرين يبدؤون بالانتقاد وأن الأوضاع
متدهورة وتذهب إلى الأسوأ يوما بعد يوم! إن هذه
لعادة وتمثل أحد أنواع أسلوب الحياة في الكلام.

رغم هذه المصاعب والمشاكل نجد أن حركتنا تتجه صوب التكامل والتطور. ومن جانب آخر صحيح أن أسعار البضائع تحكي عن وجود غلاء وتضخم ولكن قد ارتفع المستوى المعيشي للناس نسبة إلى ما كانوا عليه سابقا. فمع الأسف أصبح أسلوب حياتنا هو أن نبدأ الحديث بالتذمر والتشاؤم. فهذا ما سوف يؤثر على روحيتنا ويلحق بنا الحزن والهم. فلا بد أن نقول إلى هؤلاء المتشائمين: افرحوا وابتهجوا بقدر ارتقاء مستوى معيشتكم واحزنوا بقدر مشاكلكم. فافرحوا بقدر ما تحظون به من إمكانات ووسائل الرفاه واحزنوا على ما حرمتهم منه. ولكن ترى هؤلاء المتشائمين في حزن وهم دائم بسبب عاداتهم على الانتقاد الكثير والتأكيد على السلبيات والنواقص.

مع الأسف إن أسلوب حياة أكثرنا جعلنا نبدأ الكلام بالانتقاد والكلام السلبي تجاه المجتمع / ومن طبيعة هذا الأسلوب أن يلحق بنا الحزن والهم

إن هذا الأسلوب من الكلام الذي يتعاطاه البعض من أن أوضاع المجتمع في تدهور وسقوط، إنما هو تشاؤم وضرب من الأمراض اللسانية التي قد تؤدي إلى مرض نفسي. فهذا يحكي عن أن نظرة هذا الإنسان إلى أوضاع العالم نظرة سلبية. بينما لا يحكي مجمل أوضاع المجتمع بشكل عام عن أنها ذاهبة إلى الدمار والخراب، بل بالعكس فإنها في تحسن وتطور دائم. ولا يعني هذا الكلام أننا لا نعاني من مشاكل. نعم، نحن نعاني من بعض المشاكل والتحديات ولكن على

أُمتنا في آداب الدعاء أن ابدأوا دعاءكم بشكر نعم الله عليكم وبعد ذلك اطلبوا حاجاتكم.

الدعاء غير المسبوق بشكر النعم قد يجرنا إلى عادة سيئة

إن الدعاء عمل صالح بطبيعة حاله، أما إن لم يؤدَّ بالشكل الصحيح قد يجرنا إلى عادة سيئة. فعندما يكثر الإنسان طلب الحاجات عند الله سبحانه بلا أن يشكر نعمه عليه أثناء الدعاء، فدائمًا يقول: «إلهم أخرجني من فقري وأزمتي المالية، وشاف طفلي وحلّ مشكلتي و...» فإن داوم الإنسان على هذا السلوك وهذا النمط من الدعاء قد يؤدي به إلى عادة التشاؤم والنظرة السلبية تجاه أوضاع الحياة. فمن أجل أن لا نتورّط بهذه العادة إثر عرض

ترى كثيرا من الناس لا يتحرك لسانهم في الحديث عن إيجابيات المجتمع ونقاط قوته ومحاسنه/ حتى في الدعاء يفترض أن نبدأ بحمد الله وشكر نعمه ثم نتقل إلى ذكر الحاجات وعرض المشاكل

ترى كثيرا من الناس - وللأسف - لا يتحرك لسانهم في الحديث عن إيجابيات المجتمع ونقاط قوته ومحاسنه، فكأنه قد اعتلت وسقمت رؤيتهم. ولذلك يقول الله سبحانه وتعالى: «وَقَلِيلٌ مِّنْ عِبَادِيَ الشَّاكِرُونَ» (سبأ/١٣). يعوّدنا إسلامنا العزيز على أن نرى نعم الله وفضله علينا في بادئ الأمر لا أن ننظر إلى النواقص والمشاكل. ولهذا قد وّصونا

المشاكل إلى الله سبحانه، علّمنا أهل البيت (ع) أن نبدأ الدعاء بالشكر واستعراض ما رزقنا الله من النعم المادية والمعنوية. وهذا من آداب الدعاء. كما في دعاء الإمام السجاد(ع) المعروف بدعاء أبي حمزة الثمالي، نجد المقاطع الأولى من الدعاء حمدا لله؛ «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَدْعُوهُ فَيُجِيبُنِي وَ إِن كُنْتُ بَطِيئًا حِينَ يَدْعُونِي وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَسْأَلُهُ فَيُعْطِينِي وَ إِن كُنْتُ بَخِيلًا حِينَ يَسْتَقْرِضُنِي وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنَادِيهِ كُلَّمَا شِئْتُ لِحَاجَتِي وَ أَخْلُو بِهِ حَيْثُ شِئْتُ لِسِرِّي بَغَيْرِ شَفِيعٍ فَيَقْضِي لِي حَاجَتِي الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَا أَدْعُو غَيْرَهُ وَ لَوْ دَعَوْتُ غَيْرَهُ لَمْ يَسْتَجِبْ لِي دُعَائِي وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَا أَرْجُو غَيْرَهُ وَ لَوْ رَجَوْتُ غَيْرَهُ لَأَخْلَفَ رَجَائِي وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي وَكَلَّنِي إِلَيْهِ فَأَكْرَمَنِي وَ لَمْ يَكِلْنِي إِلَى النَّاسِ فَيُهَيِّئُونِي وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي

تَحَبَّبَ إِلَيَّ وَ هُوَ غَنِيٌّ عَنِّي وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي يَحْلُمُ عَنِّي حَتَّى كَأَنِّي لَا ذَنْبَ لِي فَرَبِّي أَحْمَدُ شَيْءٍ عِنْدِي وَ أَحَقُّ بِحَمْدِي...» وكذلك الحال في باقي أدعية أهل البيت(ع) حيث نجد أنها مليئة بحمد الله. فمن أروع مصاديق حمد الله في الدعاء هو ما نجده في دعاء الإمام الحسين(ع) في يوم عرفة، حيث ابتدأ دعاءه بهذه العبارات: «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَيْسَ لِقَضَائِهِ دَافِعٌ وَ لَا لِعَطَائِهِ مَانِعٌ وَ لَا كَصُنْعِهِ صُنْعُ صَانِعٍ وَ هُوَ الْجَوَادُ الْوَاسِعُ فَطَرَ أَجْنَاسَ الْبَدَائِعِ وَ أَنْقَنَ بِحِكْمَتِهِ الصَّنَائِعَ لَا يَخْفَى عَلَيْهِ الطَّلَائِعُ وَ لَا تَضِيعُ عِنْدَهُ الْوَدَائِعُ أَنَّى بِالْكِتَابِ الْجَامِعِ وَ بِشَرَعِ الْإِسْلَامِ الثُّورِ السَّاطِعِ وَ هُوَ لِلْخَلِيقَةِ صَانِعٌ وَ هُوَ الْمُسْتَعَانُ عَلَى الْفَجَائِعِ جَازِي كُلِّ صَانِعٍ وَ رَائِشُ كُلِّ قَانِعٍ وَ رَاحِمٌ كُلِّ صَارِعٍ وَ مُنْزِلُ الْمَنَافِعِ وَ الْكِتَابِ الْجَامِعِ

بِالنُّورِ السَّاطِعِ وَ هُوَ لِلدَّعَوَاتِ سَامِعٌ [لِلْمُطِيعِينَ
نَافِعٌ] وَ لِلدَّرَجَاتِ رَافِعٌ وَ لِلكُرْبَاتِ دَافِعٌ وَ لِلجَبَابِرَةِ
قَامِعٌ وَ رَاحِمٌ عَبْرَةَ كُلِّ ضَارِعٍ وَ دَافِعٌ [وَ رَافِعٌ] ضَرَعَةَ
كُلِّ ضَارِعٍ فَلَا إِلَهَ غَيْرُهُ وَ لَا شَيْءَ يَعدِلُهُ وَ لَيْسَ كَمِثْلِهِ
شَيْءٌ وَ هُوَ السَّمِيعُ العَلِيمُ البَصِيرُ اللطيفُ الخبيرُ وَ
هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.»

أحد أسباب التأكيد على «حمد الله»
هو أهمية النظرة الإيجابية والابتعاد عن
التشاؤم/ أراد الله أن نعتاد على النظرة
الإيجابية، بيد أننا عودنا أنفسنا على
النظرة السلبية والتشاؤم/ السورة الوحيدة
الواجبة في القرآن هي سورة الحمد

أحد أسباب تأكيد الإسلام على الشكر وإظهار الشكر
باللسان وتكرار ذكر «الحمد لله»، هو أهمية
النظرة الإيجابية والتفاؤل بالخير وعدم التعود
على التشاؤم والنظرة السلبية في الحياة. لقد أراد
الإسلام أن نعود لساننا على ذكر الخير وتبسيط
الضوء على المحاسن والإيجابيات وحمد الله.

السورة الوحيدة الواجبة في القرآن الكريم هي سورة الحمد التي تجب قراءتها في الصلاة يوميا. وقد سميت هذه السورة بسورة «الحمد» وتبدأ بآية «الحمد لله رب العالمين». وهذا يدل على أن الله ليعودنا من خلال هذه السورة على الشكر والنظرة الإيجابية، بيد أننا وللأسف نعوّد أنفسنا على التشاؤم والرؤية السلبية. فقد يتصور البعض أنهم لو شكروا الله بألسنتهم، سيتصور الله أنه لا مشكلة لهم وعليه فلا يعينهم على حلّ مشاكلهم! بينما الأمر بالعكس تماما. فعندما نشكر الله سبحانه وتعالى: يقول الله ملائكته أن عبدي قد شكركني بالرغم من معاناته كلّها، فيأمرهم بتخفيف بعض المشاكل عنّا. إذ أن الله هو أعلم منا بما نعاني منه من مشاكل، فإن التزمنا بأدب العبوديّة وشكرنا

الله سبحانه في خضمّ المشاكل، سوف يزيدنا الله سبحانه من فضله وعونه. ولهذا يقول: «وَ إِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ» (إبراهيم/٧).

إن لم نراقب ما نكسبه من عادات، سوف يُشقينا الشيطان بالعادات السيئة

إن لم يبرمج الإنسان لعاداته فقد دخل في مخاطرة كبيرة جدا. فإننا إن لم نبرمج لعاداتنا ولم نكثر بهذا الموضوع يهلكنا الشيطان بتعويدنا على العادات السيئة. فإن الشيطان يقول مع نفسه: يكفي لهذا الإنسان أن يمارس العمل السيئ لعدّة مرات، فعند ذلك لا يستطيع التخلص منه ويشقى. يتورّط الإنسان ببعض العادات السيئة - مع الأسف - بسبب الغفلة وعدم الالتفات.

أسلوب الحياة مما يأنس به الإنسان/ تكفي بضع عادات سيئة لتعس الإنسان/ وكذلك من شأن بضع عادات حميدة أن تنقذ الإنسان من مهالك

لماذا أسلوب الحياة أمر مهمّ جداً؟ لأن أسلوب الحياة يعني تلك الأعمال التي يقوم بها الإنسان بشكل مستمرّ وهذا الاستمرار يؤدي إلى تبلور العادات. فأسلوب الحياة مما يأنس به الإنسان، فإننا إذا استأنسنا أسلوب ما في الحياة وكان هذا الأسلوب ينطوي على بعض السلبيات والثغرات، سيفرض هذا الأسلوب بعض العادات السيئة علينا وهي بحد ذاتها كافية لتعس الإنسان. ومن جانب آخر إن كان أسلوب حياتنا ينطوي

فعلى سبيل المثال قد يعتاد البعض على التلهي بالنظر فإنه لم يعد يشعر باللذة بعد ما تعود على هذا العمل، ولكنه يبقى يمارس هذا السلوك لعادته فقط، فتلحق هذه العادة به أضراراً وصدماً فادحة. وكذلك ترى بعض الفتيات قد تعودن على عدم الالتزام بالحجاب الكامل، فإنهن عندما تعودن على هذا السلوك، يصبح الحجاب أصعب عليهنّ. فقد يكون هذا الإنسان المعتاد على هذه العادات السيئة إنساناً صالحاً وذا قلب نقيّ وباطن طاهر، ولكن بضع عادات سيئة في اللسان والبصر والسمع بإمكانها أن توقع الإنسان في متاهات وتلحق به أضراراً لا تجبر.

نقدر على أي عمل آخر. ولهذا ترى بعض الناس عند نزع روحهم يداومون على ذكر «يا حسين(ع)» إذ قد تعودوا طيلة حياتهم على أن ينادوا الحسين عند المحن والمصاعب والوحشة. فكل إنسان سوف يبحث عند موته عمّا اعتاد عليه وأنس به في حياته. فإن أنس أحد بأمر المؤمنين(ع)، حينئذ يأتي إليه أمير المؤمنين(ع) عند مماته ويخرجه من وحشته. حيث قال أمير المؤمنين(ع): «مَنْ أَحَبَّنِي وَجَدَنِي عِنْدَ مَمَاتِهِ حَيْثُ يُحِبُّ» (صحيفة الإمام الرضا(ع) / ص ٨٦). إن شاء الله عند مماتنا وفي تلك اللحظات الأخيرة التي يهشّ قلب الإنسان إلى ما تعلق به واستأنس به، يضيق صدرنا شوقا إلى جلسات مصائب الحسين(ع)، وإلى المسجد وإلى الصلاة.

على بعض العادات الحميدة في السلوك أو الكلام أو النظر، سوف تقدر هذه العادات الحميدة على إنقاذنا من بعض المهالك.

كل إنسان سوف يبحث عند موته عمّا اعتاد عليه في حياته

ترى بعض الناس قد اعتادوا على بعض الأذكار، فعلى سبيل المثال تجدهم يكررون أسماء أهل البيت(ع) عند النوازل والمصائب فيرددون ذكر «يا زهراء» و«يا علي(ع)» و«يا حسين(ع)» دائما، وهذه من العادات الجميلة جدا. في لحظات آخر عمرنا وعند سكرات الموت سوف نعجز عن كل شيء ولا يصدر منّا وقتئذ إلا ما اعتدنا عليه طول حياتنا. فسوف تسكن جميع قوانا وإراداتنا إلا ما أنسنا به فلم نعد

ذات يوم في الجبهة كنت أنظر إلى أحد الشباب
المجاهدين، وإذا بطلقة تصيب في قلبه، فما أن
أصيب بقلبه وراح يفارق الحياة نادى ثلاث مرات،
علي علي علي، ثم استشهد. هذا هو دور عاداتنا
وأنسنا في آخر لحظات الحياة. كانت الزهراء قد
فارقت الحياة بحسب الظاهر، فما أن جاءها أمير
المؤمنين (ع) أخذ رأسها وتركه في حجره وناداه يا
زهراء فلم تكلمه، فناداه يا بنت محمد المصطفى
فلم تكلمه... إلى أن قال لها يا فاطمة كلميني فأنا
ابن عمك علي بن أبي طالب، فما إن سمعت فاطمة
باسم علي، فتحت عينيها ونظرت إليه، وبكت ثم
أوصته بالبكاء عليها وولديها الحسن والحسين
فقالت: ابكني إن بكيت يا خير هادٍ واسبل الدمع
فهو يوم الفراق/ يا قرين البتول أوصيك بالنسل/

فقد أصبحا حليفَ اشتياقٍ/ ابكني وابكٍ لليتامى
ولا/ تنسَ قتيلاً العدى بطفِّ العراقِ. فكأنها أقامت
مجلس عزاء في آخر لحظات عمرها، ولعلها كانت
تريد أن تخفّف من غليل زوجها حيث كانت تعلم
أن لن يتسنّى لعلّي البكاء بسهولة بعد رحيلها،
فأين يبكي بعدها أفي المسجد أم في البيت عند
أطفاله، أين يبكي علي حزنا على فراق فاطمة؟...

ألا لعنة الله على القوم الظالمين