



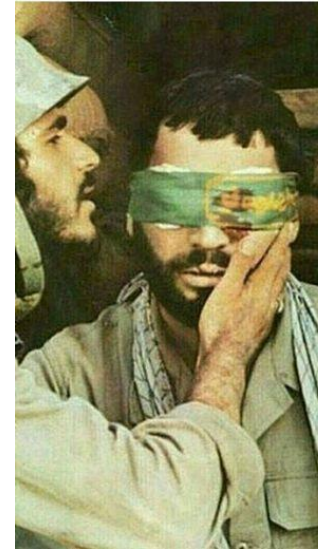
ای کاش به خاطر انجام وظیفه شرعی، به من
اهانت می کردند!

آیت ... بهجت رحمه الله ... علیه می فرمودند: شخصی در
زمان رضاشاه خدمت آیت ... خوانساری آمد و به ایشان
گفت: "مردم به جهت اینکه من ریش گذاشته‌ام به من
اهانت می کنند... حتی برخی بر صورتم تف می اندازند."

آیت ... خوانساری فرمود: ای کاش به خاطر انجام وظیفه شرعی، به من اهانت می کردند!
آن شخص گفت: با این حرف آن مرد بزرگ، چنان منقلب شدم که مشکلم حل شد.

برگرفته از کتاب زمزم عرفان، چاپ ششم، ۱۳۹۱، صص ۱۶۸ - ۱۶۹

چشم هایت کو برادرم!
چی...چی...چی...؟
فدایش کردی؟
برای چی؟ برای کی؟
برای دفاع از
ناموست!!
آه... خوب شد که
امروز دیگر
نیستی. نیستی تا ببینی.



چی رو؟

هیچی...!هیچی...!!

تهیه و تنظیم:

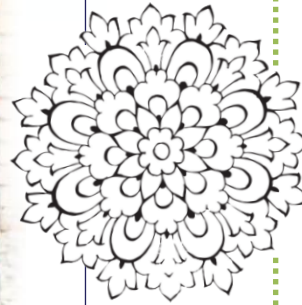
واحد فرهنگی کانون بقیه ...

مسجد صاحب الزمان (عج) رضی آباد پایین

E-Mail: mahname.meshkat@yahoo.com

SMS: ۵۰۰۰۲۹۱۷۵۰

مشکات



امام علی (ع):

دل نوجوان
مانند زمین آماده است،
که هر بذری در آن افشاند شود، می پذیرد

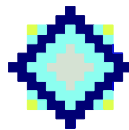
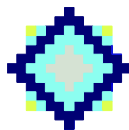
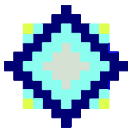
نماه ۳۱، نهج البلاغه

آسیب‌های مهدویت

گمانه‌زنی و تطبیق

عده‌ای بدون آنکه قدرت تشخیص روایات صحیح و ناصحیح را از یکدیگر داشته باشند و صرفاً بر اساس توهمات و بافته‌های ذهنی خویش یا یافته‌های خود از طریق ریاضت‌های غیر مشروع، گمانه‌هایی می‌زنند و هرچند گاهی، علامتی را بر شخص یا اشخاصی منطبق می‌سازند؛ و در پایان، با تحقق نیافتن امر ظهور در آن دوره، یأس و ناامیدی و حتی استهزاء و تکذیبِ باور به مهدویت را موجب می‌شوند.

آستان قدس رضوی



نماز

عده‌ای فکر می‌کنند چون خیلی کارهای خیری انجام می‌دهند می‌توانند نماز نخوانند. در صورتی که هیچ عمل خیری هرچقدر هم زیاد باشد مجوز ترک نماز نیست. فرهنگ نیوز



مشکلات این روزهای جامعه، بیشتر متوجه نوجوانان و جوانان است. خانواده به‌عنوان مهم‌ترین مرکز تربیت این گروه سنی، باید مؤثرترین مراکز هم باشد. با ظهور این همه فضای مجازی واقعاً کار نظارت سخت شده است. آموزش و آگاه‌سازی فرزندان راه‌حلی است که کمتر به آن توجه شده است. اگر آن‌ها را به خطراتی که تهدیدشان می‌کند آگاه کنید و محیطی فراهم شود که بتوانند سؤال‌هایشان را از شما بپرسند و در کارها با شما مشورت کنند، آن‌ها دیگر به دنبال جواب سؤال‌هایشان در کوچه و خیابان نمی‌گردند.

نکته‌های نوجوانانه

نوجوانان معمولاً دارای مشکلات ویژه‌ای هستند که این نوع مشکلات با مشکلات دوران کودکی و بزرگ‌سالی تفاوت زیادی دارند به همین جهت از دوران نوجوانی غالباً به‌عنوان دوره مشکل و نامتعادل و غیرقابل‌پیش‌بینی تعریف شده است.

برای غلبه بر این مشکلات چند راهکار پیشنهاد می‌شود (۲۱ راهکار):

۱- شناخت شخصیت نوجوان: ما والدین با شناخت ویژگی‌های دوره نوجوانی بسیاری از رفتارهای ناخوشایند آنان را غیرطبیعی نپنداریم که موجب بروز عکس‌العمل در ما شود و به تیرگی روابط با نوجوان نیانجامد.

۲- استفاده از روش تغافل (نادیده گرفتن): از مؤثرترین روش‌های تربیتی در این دوره «روش تغافل» است. یعنی مسائل و مشکلات نوجوان را بزرگ نشان ندهیم که در او ایجاد وحشت نماید و یا او را به لحاظ رفتارهایش دائم بازخواست نماییم بلکه نوجوان بایستی همواره در حالت خوف و رجاء باشد.

۳- گوش دادن: با نوجوان صحبت کنیم و به سخنان او باعلاقه گوش فرا دهیم و بدانیم که خوب گوش کردن به حرف‌های نوجوان رمز ارتباط مؤثر با اوست.

۴- تکیه بر نقاط قوت: با مشاهده‌ی برخی ضعف‌ها، نوجوان را تحقیر و سرزنش و یا با دیگران مقایسه‌اش نکنیم بلکه بیشتر سعی نمائیم برای از بین بردن ضعف‌هایش، قوتش را تجلی بخشیم.

وصیت‌نامه شهید حمیدرضا اسداللهی

صحبتی با سید و مولایم امام زمان (عج)

... گر چه برای تربیت شدن و سرباز شدن تو تلاشی نکرده‌ام اما به آن امید جان می‌دهم که در آن روز موعود که ندا می‌دهند:



«از قبرهایتان بیرون بیایید و به یاری مولایتان بشتابید» من هم به اذن مولایم درحالی‌که شمشیر به کمر بسته‌ام از قبر بیرون آمده و پای رکاب تو آقا جان سربازی کنم. آرزوی بزرگی است و از دهان من بزرگ‌تر، اما آقا جان! آرزو بر جوانان عیب نیست!!!

رهبر عزیزم! از آن روز که اندک شناختی به جایگاه شما پیدا کردم و روزبه‌روز این شناخت بیشتر شد، مسئولیت هم نسبت به شما بیشتر شد. این را فهمیدم که در نظام الهی، رفتار در قبال شما همان رفتار در قبال امام زمان (عج) است.

برادران و خواهران!!!

انقلاب اسلامی یک پدیده تاریخی و یک اتفاق اجتماعی نیست!!! این انقلاب، یک انقلاب الهی و نورانی است. و این انقلاب متعلق به یک قشر خاص و یک ملت فقط نیست. نه! انقلاب اسلامی موهبتی الهی است که خداوند در این دوران به بشریت و همه‌ی انسان‌های آزاد ارزانی داشته است. انقلاب اسلامی مقدمه‌ی همان حیات طیبه‌ای است که انبیاء و رسولان و همه ادیان توحیدی به دنبال آن بوده‌اند.

وصیتیم به محمد پسر بزرگم

محمد جان! عزیزم! من تو را از خدا برای خودم نخواستم. از خدا خواستم فرزندی به من دهد که سرباز امام زمان (عج) بشود. همیشه آرزو داشتم پسر عصای دست امام زمان (عج) باشد؛ نه عصای دست من!!! محمد جان! مهم‌ترین وصیتی که به تو دارم، تبعیت کامل از ولیّ فقیه است. بعد از آن ارتباط با قرآن و عترت. زندگی نکن برای خودت، زندگی کن برای مهدی (عج)؛ درس بخوان برای مهدی (عج)؛ ورزش کن برای مهدی (عج). فرهنگ نیوز

۵- ایفای نقش راهنمایی، به‌جای دستوری: در برخورد با مسائل نوجوان بهتر است از خودش کمک بگیریم یعنی این واقعیت را بداند که نخستین مسئول حلّ مشکل او، خودش است و برای حل آن باید اقدام نماید و ما والدین فقط وظیفه راهنمایی او را داریم که از عواقب تصمیم خودش مطلع شود.

۶- آموزش: مهم‌ترین دلیل ترس و اضطراب از هر موضوعی جهل و ناآگاهی نسبت به آن موضوع می‌باشد که ضروری است برای کاهش ترس و اضطراب‌های نوجوانی آموزش‌های لازم در مورد بلوغ، دوست‌یابی، حل مسئله، گذراندن اوقات فراغت، برنامه‌ریزی درسی و مواردی از این قبیل به نوجوان آموزش داده شود.

۷- برقراری رابطه دوستانه و عاقلانه: ما والدین با مراقبت دوستانه و عاقلانه خود احساس ایمنی و اطمینان را در وجود نوجوان ایجاد می‌کنیم.

۸- اعتمادسازی: باید بیاموزیم که چگونه حس اعتماد نوجوان را نسبت به خودمان جلب و جذب کنیم، چنانچه اعتماد میان نوجوان و والدین کمرنگ شود او برای حل مسائل خود به دیگران مراجعه می‌کند.



۹- ارتباط کلامی مقدمه ارتباط عاطفی: ما والدین با تنظیم ساعات کار خود و بسترسازی مناسب در منزل بایستی فرصت کافی برای «ارتباط‌های کلامی» با اعضای خانواده به‌ویژه نوجوان را فراهم آوریم چراکه ارتباط کلامی خود مقدمه «ارتباط عاطفی» است که نوجوان سخت به آن نیازمند است.

۱۰- الگوهای رفتاری والدین: نوجوان علاقه‌مند است که والدین دارای شخصیتی مستحکم و باثبات و پایدار باشند چون به اتکا شخصیت و همانندسازی آنان نیازمند است و توجه والدین به الگوهای رفتاری خود مورد تأکید است.

۱۱- محبت‌های والدین در این دوران نباید رنگ و بوی گذشت و ارفاق داشته باشد! قرار نیست نسبت به تمام اعمال و رفتار نوجوان چشم‌پوشی داشت.

۱۲- انتظار به اندازه: با کسب شناخت همه جانبه از نوجوان به اندازه توان و ظرفیت وجودیش از وی انتظار داشته باشیم.

۱۳- اجازه خطا کردن به نوجوان بدهیم: نوجوان بایستی بیاموزد که از مشکلات گریزان نباشد بلکه برای حل مشکلاتش به دنبال کشف راه حل باشد و این زمانی است که اجازه خطا کردن را به او بدهیم تا از خطا کردن احساس گناه نکند و بتواند فرصت یافتن راه حل را بیابد.

۱۴- مشورت با نوجوان: نوجوان در اندیشه مستقل شدن است بنابراین بایستی عقاید خود را بر او تحمیل نکنیم بلکه بایستی او را تحمل کرد و با مشورت گرفتن از او در امور خانه در کسب استقلال یاریش کنیم.

۱۵- پذیرش بدون قید و شرط نوجوان: نوجوان را همان طور که نشان می دهد بپذیریم نه آن طور که در رؤیا و تخیل خود تصور می کنیم و بدانیم اگر نوجوان در خانواده مورد احترام قرار گیرد، یاد می گیرد خودش را آن طور که هست بپذیرد.

۱۶- شناخت دوستان: دوستان نوجوان خود را بشناسیم. کودکان وقتی بزرگ می شوند و به مدرسه می روند به خصوص زمانی که به سن نوجوانی می رسند، بیشتر از دوستان خود تقلید می کنند. نوجوان بسیار آسیب پذیر است و اگر دوستان او رفتارهای خوبی نداشته باشند به راحتی می توانند او را به بدآموزی و خلافکاری بکشانند.

۱۷- عدم آموزش حدود شرعی در مورد محرم و نامحرم و حلال و حرام: خانواده ها معمولاً در این زمینه برنامه منظمی ندارند. بسیاری از خانواده ها اختلاط بین بعضی اعضای فامیل را که با یکدیگر نامحرم هستند، مجاز می دانند. آموزش این حدود و مراعات آن ها نه تنها نشانه عقب ماندگی و یا محدودسازی فرزندان نیست، بلکه خود نشانگر دقت و توجه یک خانواده به حدود رفتار اجتماعی است. هر قدر فرهنگ یک خانواده بالاتر باشد، به جزئیات و دقایق زندگی و از آن جمله دقایق در مورد روابط اجتماعی با دیگران توجه بیشتری می کند.

۱۸- ایجاد محیط امن در خانواده: خانواده نقش مهمی در تربیت کودکان دارد و برای نوجوان تکیه گاهی است که می تواند به کمک آن مشکلات خود را حل کند. اختلافات پدر و مادر و برخوردهای نامناسب آن ها با یکدیگر و با فرزندان، محیط خانه را ناآرام و ناسالم می سازد. نوجوانی که در چنین محیطی به سر می برد به ناچار تکیه گاه خود را در خارج از محیط خانواده جست و جو می کند و چون بسیار آسیب پذیر است ممکن است که با خطرها و انحرافات زیادی روبه رو شود.

۱۹- ایجاد تعادل بین آزادی نوجوان و مراقبت از او: نوجوان بزرگ شده است و به آزادی نیاز دارد. اما چون آسیب پذیر است و در بسیاری از موارد به جای عقل و منطق از احساسات خود پیروی می کند، به مراقبت مناسب هم احتیاج دارد، اگر بتوانیم در دادن آزادی به نوجوان و مراقبت از او زیاده روی نکنیم و اندازه نگه داریم و به هر دو نیاز او جواب مثبت داده ایم و از خطرهایی که آزادی زیاد و مراقبت شدید ایجاد می کنند، پیشگیری کرده ایم، با توجه به نکات بالا می توانیم به فرزندان خود در گذار از دوره سخت و دشوار نوجوانی یاری رسانیم و پایه ای محکم برای زندگی آینده آنان پی ریزی کنیم.

۲۰- به یاد داشته باشید که صحبت کردن به خودی خود سبب تخلیه هیجانی می شود. لازم نیست در جواب تمام صحبت هایشان حتماً نظر بدهیم یا راه حل ارائه کنیم! مگر آنکه خود نوجوان راهنمایی یا پاسخ شما را بخواهد.

۲۱- آگاهی دادن نسبت به تغییرات جسمی بلوغ: در خصوص تربیت جنسی نوجوان، خانواده او را با حقایق صحیح جنسی در ساختار بدن آشنا کنند و توضیح دهند که دستگاه های جنسی چگونه کار می کنند و تأمین بهداشت آن ها چگونه امکان پذیر است.

تبیان

