

بسمه تعالی

بودجه بندي و بارم بندي سالیانه استاندارد مهارت و آموزش

" مهارت های سالم زیستن مقدماتی "

درس ۱: کلیات بهداشت و اصول بهداشت فردی در خانواده (۱ ساعت در هفته)

ردیف	عنوان توانایی	نظری	عملی	جمع	منبع	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۱	تشخیص عوامل مؤثر بر سلامت و بیماری	۱	۲	۲	کتاب بهداشت محیط و خانه کد: ۶۱۳/۳ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران" پودمان مهارتی اول: بهداشت فردی	۰/۵	۲
۲	استفاده از خدمات بهداشتی در جامعه برای تأمین سلامت افراد خانواده	۲	۸	۱۰	کتاب بهداشت محیط و خانه کد: ۶۱۳/۳ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران" پودمان مهارتی اول: بهداشت فردی	۰/۵	۶
۳	به کار گیری اصول بهداشت فردی با مشارکت افراد خانواده	۱۲	۱۲	۲۴	کتاب بهداشت محیط و خانه کد: ۶۱۳/۳ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران" پودمان مهارتی اول: بهداشت فردی	۱/۵	۱۰
	جمع	۱۵	۲۲	۳۷		۲/۵	۱۸

درس ۲: بهداشت محیط و حفاظت محیط زیست (۱ ساعت در هفته)

ردیف	عنوان توانایی	نظری	عملی	جمع	منبع	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۴	تأمین محیط بهداشتی در خانه با مشارکت افراد خانواده	۱۰	۸	۱۸	کتاب بهداشت محیط و خانه کد: ۶۱۳/۳ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران" پودمان مهارتی دوم: بهداشت محیط	۱/۵	۶

۵	حفاظت از محیط زیست	۸	۸	۱۶	کتاب بهداشت محیط و خانه کد: ۶۱۳/۳ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران" پودمان مهارتی دوم: بهداشت محیط	۱/۵	۶
	جمع	۱۸	۱۶	۲۴		۳	۱۲

(۲ ساعت در هفته)

درس ۳: تغذیه و بهداشت مواد غذایی

ردیف	عنوان توانایی	نظری	عملی	جمع	توضیحات (منبع)	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۶	تنظیم برنامه غذایی مناسب خانواده در سلامت و بیماری	۲۰	۱۰	۳۰	کتاب بهداشت محیط و خانه کد: ۶۱۳/۳ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران" پودمان مهارتی سوم: تغذیه و بهداشت مواد غذایی	۳	۸
۷	به کارگیری اصول بهداشت غذا با مشارکت افراد خانواده	۱۵	۱۰	۲۵	کتاب بهداشت محیط و خانه کد: ۶۱۳/۳ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران" پودمان مهارتی سوم: تغذیه و بهداشت مواد غذایی	۲/۵	۸
	جمع	۲۵	۲۰	۵۵		۵/۵	۱۶

(۱ ساعت در هفته)

درس ۴: بهداشت روانی

ردیف	عنوان توانایی	نظری	عملی	جمع	توضیحات (منبع)	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۸	تأمین شرایط مناسب بهداشت روانی در خانه و خانواده	۲۵	۱۵	۴۰	کتاب بهداشت روانی: کد: ۶۱۳/۵ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران" پودمان مهارتی اول: بهداشت روانی در خانواده	۴	۱۳

درس ۵: حوادث و کمک های اولیه

(۳ ساعت در هفته)

ردیف	عنوان توانایی	نظري	عملي	جمع	توضیحات (منبع)	بارم بندي نئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۹	تشخیص منشأ حوادث خانگی و پیشگیری از آنها	۷	۵	۱۲	کتاب کمک های اولیه و امداد رسانی کد: ۶۱۳/۴ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران " پودمان مهارتی دوم: حوادث خانگی ۰/۵ ساعت در هفته	۱	۴
۱۰	انجام کمک های اولیه و امداد رسانی تا مراجعه به پزشک	۲۵	۴۵	۷۰	کتاب: کمک های اولیه و امداد رسانی کد: ۶۱۳/۴ "ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران " پودمان مهارتی اول: کمک های اولیه ۲/۵ ساعت در هفته	۴	۲۷
جمع		۲۲	۵۰	۸۲		۵	۴۱
جمع		۱۲۵	۱۲۳	۲۴۸	۸ ساعت در هفته	۲۰	۱۰۰

زمان تخصیص یافته جهت تدریس استاندارد سالم زیستن مقدماتی:

۲۴۸ ساعت (۱۲۵ ساعت نظري ، ۱۲۳ ساعت عملي) :

۸ ساعت در هفته

*** توجه : ساعت های ذکر شده برای هر بخش صرفاً جهت استفاده در
مواردی است که این مهارت به اجبار توسط دو هنرآموز تدریس می گردد .
توصیه می شود در تدریس، تقدم توانایی های پیش نیاز رعایت شود.