جلسه 18 طب 9 / 11 / 93

انار خیلی پرخاصیت است . از برگ و ساقه و گل و میوه و... می توان استفاده کرد

فصل پاییز که سوداء است ، انار خیلی خوب است که مفید برای جلوگیری از رسوب گذاری خون است

پوست انار را خشک کنید و در سرماخوردگی ها همراه استخودوس بجوشانید و همراه عسل بخورید . بسیار داروی خوب و مجرّبی است

برای کسانیکه آصم و تنگی نفس از نوع سرد دارند ؛ پوست انار را بجوشانید ، همراه یک پیاز متوسط . پیاز را یا با چاقوی چوبی یا با مشت زدن پاره اش کنید و داخل آبی که پوست انار را می جوشانید ، بجوشانید و با عسل شیرین کنید ، شب قبل از خواب و صبح ناشتا بخورید .

این به این معنا نیست که فقط با همین جوشانده حالت خوب شود بلکه باید ازاله ی اسباب هم شود

یک کتاب نوسته ام از سیر تا پیاز

بهترین پیاز ، پیاز سفید است ، اگر درشت باشد بهتر است ( البته نه خیلی بزرگ ، بلکه معمولی ) .

پیاز خیلی اسرار دارد

از پوست همین پیاز تشخیص می دادند که برای کجاست

اگر پوست خارجی ، کلفت تر باشد برای سرزمین های سردسیر و شمالی است .و اگر پوستش نازک باشد ، برای سرزمین های گرم می باشد

بز و قوچ وحشی ، هواشناسی آنها خیلی قوی است . اگر سال بعد ...

انار : کلسیوم دارد ( برای پوکی استخوان

انار یکی از بهترین داروها برای دوران بارداری است ، همچنین برای انعقاد نطفه

هم خون ساز است و هم جلوی قی و تهوّع را می گیرد

آهن دارد

ویتامین ب 1 و 2 را دارد

سرشار از ویتامین ث هست

برای سرفه های شدید خوب است

انار را با روغن بادام شیرین چند بار اشباعش کنید و روی حرارت قرار دهید ، بار چهارم هر چه از آن آمد را بمکید

با خوردن انار ، پرید عقب افتاده را درمان کنید

درمان لثه .اینکه لثه ها شل است و دائم خون می آید

درمان استفراغ

برای التهاب معده

انار را با پیه بخورید . پیه ی وسطی آن درمان دیابت هم هست

قاعده : همه ی ترش ها برای پایین آوردن فشار خوب هستند و همه ی تلخ ها برای دیاب خوب است

برای کم خونی ، ضعف اعصاب ، جوش دهان ، راشیتیسم ، غم و غصه ، التهاب پروستات

غده ی پروستات چند کار مهم را انجام می دهد ، فشار سنج است و کنترل فشار را انجام می دهد ، میزان خروج ادرار و شدت و ضعفش را کنترل می کند .

یک ماده ی شیری رنگ وسفید اضافی می شود که سبب می شود اسپرم از بین نرود

داخل دهان رحم اسیدی است چون میکروب وارد نشود . این اسپرم وقتی وارد شود ، با این اسید از بین می رود لذا خداوند ضدش را هم قرار داده

2 .حالت شبه انجماد که اینها پراکنده نشود که داخل رحم که می شود می چسبد و بعد ... سپس به سمت تخمدان ها می روند

پس غده ی پروستات خیلی مهم است . و کسانیکه دیابت دارد غده ی پروستات آنها ضعیف می شود و لذا کمتر بچه دار می شود

اینها از غده های برون ریز بدن حساب می شوندن

خوردن غذاهای مناسب با حال پروستات ، مناسب با آن است

سه نوع بیماری می آید سراغش می آید :

1 . التهاب پروستات

2 .

3 .

مفسد ترین آدم در دربار شاه ، هویدا بود که با شاه در یک جلسه فساد می کرد . سرطانی که گرفت از مجاری ادرارش بود .

کدو یک داروی خوب است که هم بذر و هم میوه اش و هم روغنش خوب است . کدوی تخم کاغذی ، روغنش برای پروستات خیلی خوب است .

انار ، یکی از بهترین هاست

از داروهای خوب و تخصصی پروستات ، شنبلیله است .

گوجه فرنگی سالم نه گل خانه ای که سم و کود زیادی خورده .

از اقدامات خوب ؛ بادکش ها ، زالو درمانی ، خوردن گرمی جات ، عسل ( عسل را بهتر است بصورت انگشت پیچ بخورید و در مرتبه ی بعد با قاشق چوبی

فلفل برای پروستات خیلی بد است ( مثل افتادگی رحم خانم ها برخورد کنید یعنی چیز سنگین بلند نکنند و ... )

سیاه دانه و عسل ( دوسین ) ؛ درمان خوبی است . به شکل زماد هم می توان استفاده کرد

داروی ساول دال ما

گزنه بهتر است . حتی یک ریال ما نباید بخاطر دارو به جیب آمریکایی برود

گرده ی گل زنبور عسل داروی خیلی مفید و خوبی است ، گرده ی گل چینی نباشد . یا سیاه دانه ی چینی نباشد . الان گرده ی گل از چین هم داره وارد می شود ، هم عطر ندارد و هم طعم ندارد و هم بسیار خشک است . گرده ی گل را از کسی بگیرید که خودش زنبور دار است .

بهترینش هم همراه عسل است . انسان دارو سازی را باید از ززنبور عسل یاد بگیریم . زنبور از هر گیاهی استفاده نمی کند .

برای اویشن 85 خاصیت درمانی را ثبت کردند یا برای سیاه دانه هزارتا .

لذا تأکید شده که همه ی داروها را با عسل بخورید ، به چند دلیل :

1 . مانع از فساد می شود

2 . طعم عسل برای همه سازگار است

( سم از هر کجا به بدن وارد شود ، از محل حجامت خارج می شود )

گرده ی زنبور عسل : پلیس روده است . برای یبوست عالی است ، برای رفع کمخونی هم داروی خوبی است

رب انار هم برای بیماری « هیزِه » یعنی اسهال و استفراغ توأمان .

آب انار ترش برای تصفیه ی کبد خوب است . کبد ترشیجات را دوست دارد بخصوص کبدهای گرم .

وقتی می گوییم زیره ، غالبا زیره ی سبز است چون خاصیت درمانی اش بیشتر است ولی زیره ی سیاه کمتر است .

گِل ارمنی را در آب جوش ، بجوشانید و نکوبید و بعد صاف کنید با عسل شیرین کنید ( یک نوع خاک هست که تقریبا رنگ جگری دارد )

انواع گِل ها داریم ؛ گِل سرشور و.. بعضی از گِل ها خوردنی هستند و بعضی دیگر مالیدنی هستند .

بیماری آتشک یا سِلفیس

آب انار برای درمان ناراحتی خانم ها و بخصوص نازکی دیواره ی رحم . مثلا اگر زیر 10 باشد . با همین انار می شود آن را خوب کرد .

برای بعد از زایمان ها یا اعاده ی بکارت بصورت واژین استفاده می

دانه ی انار ، ضد سرطان پستان خانم ها هست ولی همه نمی توانند تحمل کنند چون زخم روده یا گوارشی یا یبوست دارند که باعث می شود خراش و زخم بیشتر شود یا یبوست بیشتر شود . اینها باید بجوند و بعد تفاله ی آن را بیرون بریزند .

آش انار یکی از بهترین داروها هست . منضج خوبی است و برای بیماری های کبد هم استفاده می شود .

برای خانم هایی که پریودشان باز نمی شود بالاخص برای دخترهایی که تازه به بولغ رسیده اند

انار شیرین قابض نیست

اگر گیر آوردید ، از گل پر به عنوان مصلح استفاده کرد . اگر پیدا نشد ، انار ترش برای شیرین یا بالعکس ، مصلحش است .

انار ، زیتون ، خرما را می توان به همراه غذا استفاده کرد .

 شیر و خرما یکی از غذاهای محبوب حضرت رسول صل الله علیه و آله بود .

هسته ی خرما را اگر جمع کنید و خشک کنید و بکوبید ، سنگ شکن فوق العاده است . دور نیاندازید بلکه آنقدر میک بزنید تا سفید سفید شود .

=================================================

انجیر ( تین )

خاصیت درمانی انجیر بیشتر از زیتون است

جُمَنگیز یعنی انجیر تر

بیشترین استفاده ی ما از انجیر خشک است .

زماد آن در درمان خال های گوشتی است . سن که از 40 گذشت ، خال های گوشتی در بدن زیاد می شود و بیشتر در دور گردن خودش را نشان می دهد . روش درمان خال های گوشتی سفید ( نه رنگی ) : انجیر کال را بکنید و شیره اش را بمالید روی خال ها . دورتا دور آن قسمتی که می خواهی شیره بمالی روغن بمال ( روغن دنبه یا زیتون یا .. ) بعدا این را روی خال ها بمال . با چندین بار از بین می رود .

دوسین هم برای درمان خال ها و جوش ها خوب است . هم خوردنش و هم زمادش .

ثالین ( همان زگیل است ) ، و شیر آن در افعال قویتر است از بُستانی

نوع وحشی آن در افعال قویتر است از بستانی ( باغ و کشتزار )

گرم و در دوم تر است . قوه ی باه را زیاد می کند . کثیرالغذاء است لذا مثمن و چاق کننده است .

انجیر و کتیرا و شنبلیله و عسل را مخلوط کنند که برای چاقی خوب است

در معده سریع از بین می رود و تأمل نمی کند .

مسکّن حرارت و تشنگی است .

معرّق است

بعضی از سموم در زیر جلد یا بعضی از اعضاء گیر می افتند . خداوند از طریق تعریق اینها را خارج می کند . تعریق هضم آخر هست .

آنهایی که دفع نمی شوند از طریق پوست دفع می شود . انجیر معرق است لذا از طریق سم زدایی می هم می شود استفاده کرد .

انجیر در درمان سرماخوردگی که نیاز به تعریق دارد مفید است

ملیّن خوبی برای درمان یبوست است

مسهل به رِفق است . ( دشمنی نمی کند )

سناء هم مسهل است ولی دشمنی می کند و پدر در می آورد .

برگ سناء خیلی خطر دارد مگر با ترکیبی که امام علیه السلامم فرموده است .

طرز استفاده اش مهم است . با داروی جامع امام رضا علیه السلام قابل استفاده است .

مبرّر است و گرمی را از بین می برد ( با اینکه خودش

مثمن بدن است ، خصوصا اگر صبح زود با انیسون مخلوط شود

بذر انیسون را بکوبید و مخلوط کنید و بخورید

عسل را با هر دارویی می شود استفاده کرد . اگر به این شکل استفاده شود ، در چاق کردن نمونه ندارد .

انجیر ضد سدد است .

مقوّی جگر است .

انجیر بسیار موافق با کلیه است . رافع سدّه و ورم طحال است . سرکنگبین ، زالو و حجامت هم برای ورم طحال خوب است

برای بواسیر ؛ خوردن انجیر بواسیر را از بین می برد . اکثر کسانیکه بواسیر دارند ، یبوست هم دارند ،

انجیر را اگر روی زخم بگذارید ، پدر زخم را در می آورد ، باید آن را خورد .

برای عسر البول و سخت ادراری هم خوب است .

برای هَزال گُرده ( لاغری کلیه ) خوب است . اینکه کلیه ها مچاله می شود یا ناراحتی کلیه دارند یا پروتئین بدنشان دفع می شود ، آلبومینوری ، کلیه ها یواش یواش آب می شود و از بین می رود . مغز هم اینچنین می شود

در روایت داریم که کدو بخورید که حجم مغز را زیاد می کند و برای این بیماری هم نافذ است .

برای رَبو ( آصم ) ؛ یکی از داروهای درجه ی یک است . بخصوص اگر در شیر بجوشانید .

شیر سرد است ولی با یک قاشق عسل ، یک لیوان شیر گرم می شود .

برای دردسینه هم خوب است .

خشونت قصبه ی ریه ( همان نای ) خوب است .

اگر با گردو بخورید ( گردوی تازه شکسته ) جهت سموم قتّاله خوب است .

با بادام و پسته مصلح بدن های ضعیف است .

انجیر + 5 مغز ( گردو ، بادام ، پسته ، فندق ، کشمش )

مخلوط کنید و در ظرف شیشه ای بریزیدو بعد روغن زیتون روی آن بریزید . اگر ضرورت ندارد ، بعد از یکماه شروع کنید به خوردنش . هم روغنش وهم این بذرها را .

اگر اینها را آسیاب کنید دیگر نمی توانید در روغن زیتون بذارید بلکه باید با عسل مخلوط کنید .

انجیر زیاد کننده ی عقل و جوهر دِماغ است . خشک آن با مغز « قُرطُم » یا همان کافِشِه یا همان بذر گلرنگ ( یک دانگ و نیم ) ، بورات سدیم ( یک داروی معدنی است ) ، بوره ی ارمنی اگر مخلوط شوند ، مسهل اخلاط غلیظه است

خشک انجیر با مغز قرطم علی السویه و یک دانگ و نیم ( 6 گرم ) بوره ی ارمنی

خشک آن در دیّم گرم و در اول تری است و در جمیع مراتب مذکوره ضیف تر از

معطّش ، ثقیل ، ملیّن طبع ، دافع مواد عفونی ( حتی کسانیکه سینه زیت دارند اخلاط غلیظ را از طریق منفذهای پوستی دفع می کند )

زیاد خوردنش باعث بیماری شپش می شود .

برای شپش یک قاشق غذاخوری سرکه را در یک استکان آب جوش بریزید و چند دقیقه پوست سر را با آن مالش دهید و بعد بشویید

بعضی از داروها خودش را از بین می برد ولی تخمش را از بین نمی برد .

با مغز گردوی تازه شکسته جهت معتادین به قولنج . در روایت داریم که انجیر برای درمان قولنج به شدت مفید است

درد یکدفعگی و شدید روده را قولنج می گویند ولی در اعضاء هم می شود که به آن اسپانس می گویند

اگر با مغز گردو خورده شود برای دفع یبوست بهتر است

برای باز شدن مجاری و جذب غذا خوب است

ناراحتی ناشی از گزش عقرب خوب است

سورت یعنی تیزی و تندی ؛ برای سورت ریاح مؤثر است . برای کسی که نفخ شکم زیاد دارد

در روایت داریم که هر کسی که از ریاح می ترسد ، هفته ای یکبار سیر بخورد برایش خوب است

زماد انجیر با آرد جو یا گندم ، منضج یا پزنده است و محلل ورم بناگوش است .

اگر لاله ی گوش شکست ؛ گلاب را با ژل آلوورا مخلوط کنید و به گوش بمالید

و با پوست انار جهت آخِس ( یک نوع بیماری پوستی ) و با زاج ( زاج سفید ، سرخ و

زاج سفید همان سلفات آلومینیوم است

سبز : سلفات آهن

دیگری سلفات مس است

و با خردل جهت خارش گوش خوب است . البته گوش و چشم را خیلی وارد نشوید و بگذارید برای زمانیکه مهارت بیشتری کسب کردید .

یکسری از زخم ها لجنی می شوند .

بَهَق نوعی پیسی است و با برص فرق می کند . اگر در جایی که لکه ی سفید است موی آنجا هم

لکه ب

حاشیه ی بهق تیره است در حالیکه برص برّاق است .

آبِ مطبوخ آن ( دارو را زیاد در آب می پزند ) جهت بیماری های ریه

انجیر با حُلوه ( شنبلیله )

با موم ، جهت شقاق

اگر دارویی را با موم زنبور عسل قاطی کنند می گویند قیروتی

مثلا روغن بادام تلخ را اگر در موم زنبور عسل بریزید به اندازه ی که قوام بیاید ( نه خیلی شل و نه خیلی سفت شود ) برای درد مفاصل خوب است ( بادام تلخ مالیدنش خوب است و بادام شیرین خوردنش )

حُقنه ی انجیر را با سُداب برای مَغص : شکمپیج مفید است

زماد پخته ی آن جهت ورم خنازی ( غدد لنفاوی دور گردن ) خوب است

تعقّد اثر ( هر جا که گیری داشته باشد مثلا مچ دست یا در گرفتگی های زانو یا ساق یا گردن قابل استفاده است و باز می کند )

با عسل جهت گزیدن سگ دیوانه ( سگ حار ) که از هیچ چیزی فرار نمی کند . حاری فقط با آب برمی گردد . کسی که گزیده ی سگ حار شده ترس از آب دارد و نمی خورد لذا از عطش می میرد . لذا سگ دیوانه هم از آب فرار می کند .

حیض را باز می کند

منقح و پاک کننده ی رحم است ( انجیر و زرده ی تخم مرغ و موم زنبور عسل )

مخرج

طب جدید هم چیزهای خوب دارد

با آرد جو برای جرب متورم خوب است

تب خال که قوبّا می گویند

بهترین داروی تب خال ؛ دود عنبر نسارا است . اول باید پشت گوشت بگیرند و بعد قسمت گرفتاری . چون ویروسش پشت گوشت هست که ابتدا به پشت گوشت بگیرند و بعد قسمت تبخال ( استنشاق نکنند )

دهن هر شخصی شاید حدود صد نوع میکروب دارد و این ها را همه دارند .

==============================================

موضوعات به صورت کلی آمده که شما خودتان می توانید ریز کنید و بعد با شماره تلفن و کد عضویتتان بدهید . که هر چند نفر با هم انجام دهند .

یک هفته فقط سوال بنویسیدو به فکر جواب نباشید و بعد سوالات را در خلال مباحث و کتاب ها جمع آوری کنید

در همایش هم شرکت های داروسازی می آیند و هم .... هم فال است و هم تماشا و هم تجربیات خوب . روز جمعه 24 بهمن ماه است کلاس طب سوزنی هم هفته بعد ثبت نام می کنیم و می اندازیم بعد از ظهر . بعد از یک مدت ، داخل شهر بعد از عید می اندازیم

هفته ی بعد پنج شنبه کلاس هست