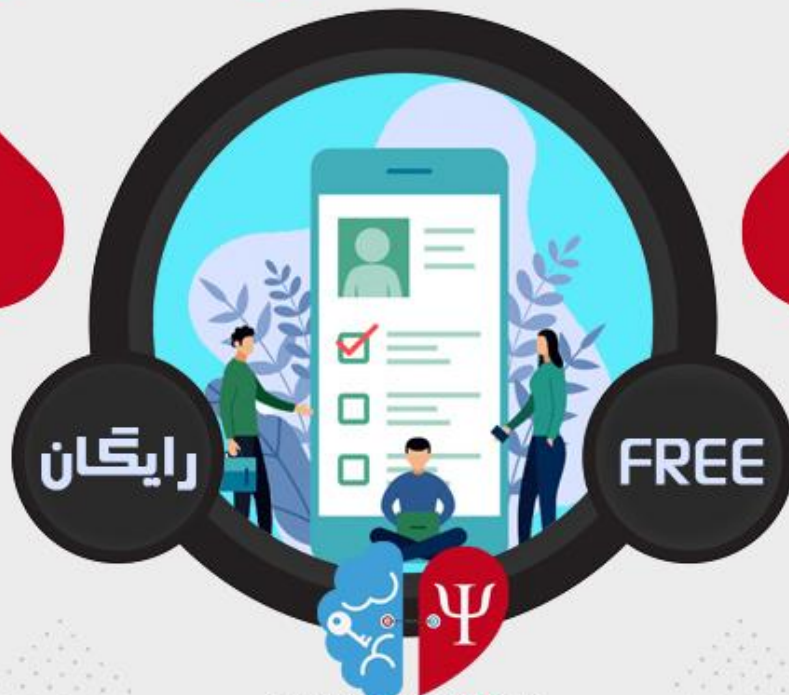


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ (RSES)

پرسشنامه های روانشناسی



WWW.RAVANN.IR

BUY NOW

ВЛА ИОМ

WWW.RAVANN.IR

معرفی

پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ (RSES) در سال ۱۹۶۵ توسط روزنبرگ ساخته شد. این پرسشنامه متشکل از ده ماده است که احساسات مثبت و منفی فرد درباره خودش را می‌سنجد. با توجه به اینکه ویژگی‌های روانسنجی این پرسشنامه در پژوهش‌های مختلف بسیار مناسب گزارش شده است، این پرسشنامه محبوبیت زیادی به خصوص در میان پژوهشگران دارد. بر اساس اظهارات سازنده آن، این ابزار یک مقیاس تک‌عاملی است هر چند در سال‌های گذشته بر دو عامل مثبت و منفی در آن تأکید می‌کنند (هوئیزین و همکاران، ۲۰۱۱).

روش اجرا

این پرسشنامه از نوع مداد-کاغذی بوده و قابلیت اجرا هم به صورت فردی و هم گروهی را دارا می‌باشد. بعد از بوجود آمدن رابطه حسنه با آزمودنی و گپی کوتاه قبل از آزمون، از آزمودنی می‌خواهیم که با توجه به احساس کلی که نسبت به خودش دارد، کدام گزینه بیشتر به احوال او نزدیک تر است پس هر یک از عبارات‌های زیر را با دقت بخوانید. به هر عبارتی که در مورد شما صدق می‌کند پاسخ موافق و به هر عبارتی که در مورد شما صدق نمی‌کند پاسخ مخالف بدهید. و هر جایی سوالات برایتان مبهم بود بپرسید تا برایتان توضیح بدهم.

نمره گذاری

برای نمره گذاری این پرسشنامه چندین روش مختلف پیشنهاد شده است که در برخی از آنها به صورت طیف لیکرت چهار گزینه‌ای (کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم) و در برخی دیگر به صورت دو گزینه‌ای (موافقم و مخالفم) نمره گذاری می‌شود. در ایران فرم دوم این پرسشنامه آماده شده و به صورت موافقم و مخالفم نمره گذاری می‌شود.

پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ از ۱۰ ماده تشکیل شده است که در آن از آزمودنی خواسته می‌شود تا براساس مقیاس لیکرت

چهار درجه‌ای از کاملاً موافق تا کاملاً مخالف به دقت به آنها پاسخ دهد. دامنه نمرات این مقیاس از ۱۰ تا ۴۰ بوده که نمرات

بالتر نشان دهنده عزت نفس بالاتر است.

نمره گذاری پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ (RSES) به این صورت است که ابتدا باید به ترتیب زیر به هر سوال امتیاز دهید.

نمره +۱ به هر پاسخ موافق در سوالات ۵ تا ۱

نمره -۱ به هر پاسخ مخالف در سوالات ۵ تا ۱

نمره -۱ به هر پاسخ موافق در سوالات ۶ تا ۱۰

نمره +۱ به هر پاسخ مخالف در سوالات ۶ تا ۱۰

پس از به دست آوردن نمرات هر ماده حاصل آنها را با هم جمع کرده و به ۱۰ تقسیم خواهیم کرد.

نمره به دست آمده به ترتیب زیر تفسیر می شود:

عزت نفس خیلی بالا: نمره ۱۰ در پرسشنامه

عزت نفس خیلی پایین: نمره ۱۰- در پرسشنامه

عزت نفس بالا: نمره بالاتر از ۰ در پرسشنامه

عزت نفس پایین: نمره پایین تر از ۰ در پرسشنامه

روایی و پایایی

روزنبرگ باز پدیدآوری مقیاس را ۰/۹ و مقیاس پذیری آن را ۰/۷ گزارش کرده است. ضرایب آلفای کرونباخ برای این مقیاس در نوبت اول ۰/۸۷ برای مردان و ۰/۸۶ برای زنان و در نوبت دوم ۰/۸۸ برای مردان و ۰/۸۷ برای زنان محاسبه شده است (ماکیکانگاس و همکاران، ۲۰۰۴). همبستگی آزمون مجدد در دامنه ۰/۸۸-۰/۸۲ و ضریب همسانی درونی یا آلفای کرونباخ در دامنه ۰/۸۸-۰/۷۷ قرار دارد. این مقیاس از روایی رضایت بخشی (۰/۷۷) برخوردار است. همچنین همبستگی بالایی با پرسشنامه ملی نیویورک و گاتمن در سنجش عزت نفس دارد، لذا روایی محتوای آن نیز مورد تأیید است.

همچنین همبستگی مقیاس روزنبرگ با آزمون رضایت از زندگی در یک گروه از نوجوانان ۰/۴۳ و در یک نمونه از دانشجویان ۰/۵۴ گزارش شده است (گرین برگر و همکاران، ۲۰۰۳). در پژوهشی محمدی (۱۳۸۴) پایایی این مقیاس بر روی یک نمونه از دانشجویان دانشگاه شیراز با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۶۹ و با استفاده از تنصیف ۰/۶۸ گزارش شد. همچنین ضرایب بازآزمایی این مقیاس به فاصله یک هفته ۰/۷۷، دو هفته ۰/۷۳ و سه هفته برابر ۰/۷۸ گزارش شد. در پژوهش دیگری نیز که توسط برخوردی و همکاران (۱۳۸۸) بر روی ۱۲۰ نفر از دانش آموزان شهر جیرفت انجام گرفت ضریب آلفای کرونباخ برای این پرسشنامه ۰/۷۱ گزارش شد.

| شماره | عبارت | موافق | مخالف |
|-------|----------------------------------------------------------|-------|-------|
| ۱ | احساس می کنم انسان با ارزشی هستم. حداقل مساوی با دیگران. | | |
| ۲ | احساس می کنم چند ویژگی خوب دارم. | | |
| ۳ | می توانم به اندازه دیگران کارها را خوب انجام دهم. | | |
| ۴ | نسبت به خود نگرش مثبت دارم. | | |
| ۵ | به طور کلی از خودم راضی هستم. | | |
| ۶ | احساس می کنم چیزهای زیادی ندارم که به آنها افتخار کنم. | | |
| ۷ | با در نظر گرفتن همه چیز، معمولاً احساس میکنم شکست خوردم. | | |
| ۸ | ای کاش می توانستم احترام بیشتری به خودم قائل شوم. | | |
| ۹ | گاهی احساس میکنم بی فایده هستم. | | |
| ۱۰ | گاهی احساس میکنم اصلاً نمی توانم کاری انجام دهم. | | |