

به نام خدا

## سوالات HSE (ایمنی و بهداشت محیط کار)

۱- کدام گزینه درباره‌ی بحران غلط است؟

- (الف) یک وضعیت اضطراری و آنی با زمان وقوع نامشخص است.  
(ب) وضعیتی که گروهها و افراد با آن مواجه و قادر به مقابله با آن نیستند.  
(ج) معادل فرصت خطرناک یعنی ترکیبی از تهدید و فرصت است.  
(د) بحران وضعیتی است که به افراد آسیب جبران ناپذیری می رساند.

۲- کدام گزینه مربوط به نگرش نوین مدیریت بحران می باشد؟

- (الف) حفظ منابع سازمان (ب) یک الزام برای سرآمدی سازمانی  
(ج) پاسخ گویی (د) کاهش آسیب ناشی از بحران

۳- کدام گزینه مربوط به نگرش سنتی مدیریت بحران نمی باشد؟

- (الف) آمادگی برای پاسخ گویی به بحران (ب) کاهش آسیب ناشی از بحران  
(ج) پایداری سازمان (د) حفظ منابع انسانی

۴- کدام مورد کارگران واحدهای صنعتی را در معرض حوادث ناشی از کار قرار نمی دهد؟

- (الف) کمبود آموزش (ب) عدم توجه به بهداشت حرفه ای و ایمنی  
(ج) برنامه ریزی متوسط (د) پایین بودن فرهنگ عمومی ایمنی و بهداشتی

۵- از ملزومات توسعه ی اجتماعی به شمار نمی رود:

- (الف) رفاه (ب) سلامت جسم (ج) صحت اداری (د) سلامت روان

۶- بیماری های حرفه ای و حوادث ناشی از کار باعث کدامیک نمی شود؟

- (الف) کاهش تولید (ب) هزینه ی درمانی  
(ج) زمان از دست رفته ی کاری (د) عدم ایجاد ناتوانی

۷- بر اساس آمار حوادث ناشی از کار اداره ی بیمه در سال ۱۳۷۱، بیشترین درصد مربوط به کدام گزینه بوده است؟

- (الف) فوتی (ب) نقص عضو (ج) قطع عضو (د) سایر مصدومیتها

۸- کدام مورد در بهداشت و حفاظت صنعتی تاثیر کمتری دارد؟

- (الف) کنترل (ب) تشخیص (ج) درمان (د) ارزیابی

۹- این تعریف مربوط به کدام گزینه است: « یک واحد مدیریتی است که برای دستیابی به سلامت مطلوب در محیط کار تلاش می کند» ؟

- (الف) حفاظت (ب) تشخیص (ج) کنترل (د) واحد ارزیابی

۱۰- بر اساس آمارهای اداره ی بین المللی کار، کدام گزینه صحیح است؟

- (الف) ۱۰ نفر از هر ۱۵۰ نفر کارگر، از بیماری یا صدمات ناشی از کار در هر سال رنج می برند.  
(ب) ۶ نفر از هر ۱۱۰ نفر کارگر، از بیماری یا صدمات ناشی از کار در هر سال رنج می برند.

(ج) ۵ نفر از هر ۱۰۰ نفر کارگر، از بیماری یا صدمات ناشی از کار در هر سال رنج می برند.  
(د) ۱۲ نفر از هر ۱۶۰ نفر کارگر، از بیماری یا صدمات ناشی از کار در هر سال رنج می برند.  
۱۱- بر اساس واحد ملی امنیت و سلامت حرفه ای آمریکا کدام گزینه درست نیست؟  
(الف) روزانه حدوداً ۹۰۰ نفر دچار صدمات کاری می شوند.

(ب) روزانه ۱۰۰ نفر دچار صدمات کاری می شوند و ۱۵ مورد قطع عضو روی می دهد.  
(ج) روزانه ۱۶ نفر به خاطر آسیبهای شغلی می میرند.

(د) به طور متوسط، ماهانه ۱۳۷ نفر بر اثر بیماری های مربوط به شغل جان خود را از دست می دهند.

۱۲- در برابر هزینه ی هر یک دلار برای ایمنی، چند دلار در سازمانها ذخیره می شود (براساس واحد تحقیقات دوسویه ی آزاد)؟

(الف) ۳ تا ۶ دلار (ب) ۴ تا ۷ دلار (ج) ۵ تا ۶ دلار (د) ۷ تا ۸ دلار

۱۳- بر اساس اهمیت بهداشت سوانح و حوادث این مورد غلط است:

(الف) اولین علت مرگ و میر در تمام سنین است.

(ب) اولین علت مرگ و میر در سنین زیر ۴۰ سال است.

(ج) مرگ سالانه حدود ۳/۵ میلیون نفر در جهان به دلیل حوادث است.

(د) میانگین سنی ناشی از حوادث جاده ای ۲۷ سال است.

۱۴- بنا بر بیانیه ی آمار سازمان بین المللی کار در سال ۲۰۰۳ روزانه چند نفر در حوادث ناشی از کار جان خود را از دست می دهند؟

(الف) ۱۰۰۰ (ب) ۲۰۰ (ج) ۱۰۰ (د) ۲۰۰۰

۱۵- وقوع انقلاب صنعتی باعث ..... شد.

(الف) افزایش خطر در محیطهای کاری (ب) افزایش تولیدات (ج) تقسیم کار (د) همه ی موارد

۱۶- کدام مورد در شروع عمل غیر ایمن بی تاثیر است؟

(الف) اطلاع نداشتن از مکانیزم دقیق ماشین ها (ب) تلاش برای تسریع کار و سود بیشتر

(ج) عدم دانش کاری (د) عدم آشنایی به روش صحیح انجام کار

۱۷- فواید حفاظت و ایمنی شامل همه ی گزینه ها بجز گزینه ی ..... می شود.

(الف) سوانح کمتر (ب) تقلیل مدت کار

(ج) ارائه کمتر خدمات و محصولات ولی مرغوبتر (د) اختلافات کمتر

۱۸- کدام گزینه نادرست است؟

(الف) پیشگیری از حادثه (ب) هدف بهداشت و ایمنی

(ج) حفاظت و ایمنی (د) مدیریت سوانح

۱۹- هر عاملی که موجب شود در کار طبیعی شرکت خللی وارد یا قطع شود، ..... نام دارد.

(الف) فاجعه (ب) اخلال (ج) سانحه (د) حادثه

۲۰- کدام مورد از انواع حادثه نمی باشد؟

الف) سیل (ب) انفجار هسته ای ناخواسته

ج) جزر و مد دریا (د) جنگ

۲۱- تنزل تدریجی توانمندی مردم برای حفظ معیشت خود و در ادامه به مخاطره افتادن حیات آنها..... نامیده می شود.

الف) سانحه ی آرام (ب) کاهش رفاه (ج) سانحه (د) سانحه و حادثه ی ناخواسته

۲۲- فرایندی سیستماتیک به منظور به کار گیری تصمیمات اجرایی، سازمانی و ... برای کاهش حوادث طبیعی و سوانح تکنولوژیکی ..... نام دارد.

الف) مدیریت بحران (ب) سازمان پیشگیری از بحران (ج) مدیریت حادثه (د) مدیریت سانحه

۲۳- هدف از طراحی یک سیستم حفاظتی چیست؟

الف) شناسایی تهدیدها (ب) مدیریت بحران (ج) مدیریت سانحه (د) حذف و کنترل مخاطرات

۲۴- در مواقع وقوع حادثه باید:

الف) آماده ی مقابله با شرایط اضطراری باشیم (ب) بدانیم چه بکنیم

ج) بدانیم با چه کسی و کجا تماس بگیریم (د) هر سه مورد

۲۵- پیشگیری از وقوع سوانح و حوادث از نظر چه اشخاصی مهم می باشد؟

الف) کارگران (ب) سرپرست (ج) الف و ب (د) سرمایه گذار خارجی

۲۶- نتیجه ی تقلیل سوانح شامل کدام مورد نمی شود؟

الف) بهره وری پایین تر (ب) درد و رنج کمتر (ج) دردسر کمتر برای سرپرستان و مدیران (د) هزینه ی کمتر

۲۷- علل وجود بروز حوادث کدام ها هستند؟

الف) عدم استفاده از وسایل حفاظتی (ب) عدم آموزش کارگران

ج) عدم وجود شرایط بهداشتی (د) هر سه مورد

۲۸- کدام مورد از علل بروز حوادث نمی باشد؟

الف) عدم وجود وسایل ایمنی (ب) استفاده از وسایل حفاظتی

ج) بی توجهی مدیران به مسایل ایمنی (د) غرور و اعتماد بیجای کارگران ماهر و باتجربه

۲۹- کدام گزینه در برگیرنده ی زیان ناشی از حوادث نیست؟

الف) زیان های مستقیم و غیر مستقیم (ب) زیان های اقتصادی

ج) زیانهای سیاسی (د) زیان های اجتماعی

۳۰- کدام گزینه در ایجاد سانحه دخیل نیست؟

الف) سیاست های اقتصادی (ب) ماشین (ج) زمان (د) مکان

۳۱- کانونهای خطر شامل کدام مورد نمی باشد؟

الف) افراد (ب) روش کار (ج) زمان کار (د) محل کار

۳۲- گزینه ی ..... از موارد کانونهای خطر محل کار نیست.

الف) کف زمین (ب) وسایل منظم چیده شده (ج) راه ها و معابر (د) درهای خروجی

- ۳۳- کدام گزینه بیانگر اقدام در جهت پیشگیری از وقوع حادثه ی خطرناک است؟  
 الف) کنترل خطر      ب) نصب حفاظ      ج) الف و ب      د) هیچ کدام
- ۳۴- کانون های خطر در روش کار شامل همه ی موارد زیر بجز گزینه ی ..... می شود.  
 الف) ماشین آلات ایمن      ب) جابجا کردن اشیاء  
 ج) محل کار نامنظم      د) نگهداری ناقص
- ۳۵- کارگران با رعایت نکردن کدام مورد به کانون خطر تبدیل نمی شوند؟  
 الف) استفاده ی درست از وسایل و لباسهای ایمن      ب) لباس  
 ج) رفتار      د) نحوه انجام کار
- ۳۶- سانحه.....  
 الف) خود بخود اتفاق می افتد      ب) هزینه را بالا می برد  
 ج) محصول را کاهش می دهد      د) گزینه های ب و ج صحیح می باشند
- ۳۷- کدام مورد در پیشگیری سانحه دخیل نیست؟  
 الف) محل کار ایمن ب) روش کار درست      ج) نیروهای کاری ماهر و تعلیم دیده      د) ماشینهای استاندارد
- ۳۸- جزو موارد وسایل ایمنی در محل کار شمرده نمی شود:  
 الف) دستکش      ب) طریقه ی نگهداری وسایل      ج) به موقع سر کار حاضر شدن      د) وسایل آتش نشانی
- ۳۹- این تعریف « علم و هنر دستیابی به سلامتی را گویند» تعریف کدام گزینه است؟  
 الف) ایمنی      ب) حفاظت      ج) بهداشت      د) نگهداری
- ۴۰- کلیه ی اقداماتی که یک فرد برای حفظ سلامت خود انجام می دهد..... نامیده می شود.  
 الف) بهداشت      ب) ایمنی فردی      ج) حفاظت خود      د) بهداشت فردی
- ۴۱- کدام گزینه از موارد بهداشت فردی شمرده نمی شود؟  
 الف) دهان و دندان      ب) بهداشت محیط کاری      ج) بهداشت دست      د) بهداشت گوارش
- ۴۲- به سلسله فعالیت هایی که موجب می شود افراد و عوامل محیطی در مقابل سوانح و بیماریها مصون باشند..... می گویند.  
 الف) بهداشت اجتماعی      ب) بهداشت فردی      ج) حفاظت اجتماعی      د) حفاظت و ایمنی فردی
- ۴۳- از موارد بهداشت اجتماعی نمی باشد:  
 الف) بهداشت وسایل نقلیه      ب) بهداشت در جامعه  
 ج) بهداشت ریه و دستگاه تنفس      د) بهداشت محیط کارگاه
- ۴۴- کدام گزینه درباره ی سلامتی غلط است؟  
 الف) وضعیتی است که تعادل نسبی در شکل ظاهری بدن وجود دارد.  
 ب) نیازی به تعادل و همکاری سایر دستگاههای مختلف بدن نیست.  
 ج) وضعیتی است که تعادل نسبی بدن در اعمال طبیعی بدن وجود دارد.  
 د) فعالیت خوب اعضای بدن و نبودن بیماری است.

۴۵- حالتی که در پی بروز هرگونه دگرگونی ناخوشایند و رنج آوری که تندرستی را دچار اخلاص کند..... نام دارد.

الف) زخم      ب) عفونت      ج) التهاب      د) بیماری

۴۶- بیماریها با توجه به محیط کار و حرفه ی افراد به چند نوع تقسیم می شوند؟

الف) ۳ نوع      ب) ۴ نوع      ج) ۲ نوع      د) ۵ نوع

۴۷- کدام گزینه دربردارنده ی موارد خستگی نیست؟

الف) کار کردن در محیط صنعتی برای چند ساعت پی در پی

ب) ابتلا به آنفولانزا به مدت چند روز

ج) تحصیل در دانشگاه برای مدتی طولانی

د) کار ساختمانی

۴۸- مقررات یا اصولی که برای کاهش وقوع حوادث و وقایع به کمک حذف یا کنترل خطر به کار می رود را.....

می گویند.

الف) مدیریت خطر      ب) مهندسی ایمنی      ج) مدیریت بحران      د) پیشگیری حادثه

۴۹- آموزش «ترتیب فرار و نجات» قبل از بروز حادثه ..... نامیده می شود.

الف) پیشگیری از حادثه      ب) جلوگیری از سانحه

ج) کنترل خطر      د) از بین بردن خطر

۵۰- کدام گزینه از وظایف مدیران میانی برای کاهش وقوع حوادث است؟

الف) اقدام در برگزاری کمیته ایمنی      ب) بازرسی مستمر

ج) انجام خدمات کمکه‌های اولیه      د) آموزش

۵۱- وظیفه ی متخصص ایمنی برای کاهش وقوع حوادث شامل..... می شود.

الف) بازرسی مستمر      ب) بررسی علل حوادث      ج) آموزش      د) همه ی موارد

۵۲- کدام مورد جزء وظایف سرکارگر برای کاهش وقوع حوادث نیست؟

الف) انجام خدمات کمکه‌های اولیه ب) به کمیته ی ایمنی نماینده می فرستد ج) عضو کمیته د) نظارت بر نظم و نظافت عمومی

۵۳- گزارش دادن شرایط عملیات غیر ایمن، وظیفه ی کدام فرد است؟

الف) کارگر      ب) کارفرما      ج) سرپرست      د) شرکت

۵۴- ترتیب درست وقایع در بروز سانحه چگونه است؟

الف) آسیب- سانحه- کوتاهی فرد- وضعیت خطرناک

ب) سانحه- آسیب- وضعیت خطرناک- کوتاهی فرد

ج) کوتاهی فرد- وضعیت خطرناک- سانحه- آسیب

د) وضعیت خطرناک- کوتاهی فرد- سانحه- آسیب

۵۵- کدام مورد از علائم و هشدار ایمنی می باشد؟

الف) سیگار کشیدن ممنوع      ب) کمپ استراحت

ج) محل تعویض لباس      د) توصیه برای استفاده از کلاه آفتاب گیر

۵۶- کدام گزینه از ویژگیهای تابلوهای ایمنی است؟

الف) منع و ممنوعیت (ب) هشدار (ج) اجبار و الزام (د) همه ی موارد

۵۷- چه کسی انجام عملیات ساختمانی و مسئولیت ایمنی رابه مجری واگذار میکند؟

الف ( صاحب کار (ب) مهندس ناظر (ج) پیمانکار (د) مشاور

۵۸- کدامیک از موارد زیر در تعریف ایمنی لحاظ شده؟

الف) ایمنی افرادی که در محیط کارگاه با عملیات ساختمانی ارتباط دارند  
ب) مراقبت از خودروهای مجاور کارگاه

ج) ایمنی افرادی که تا شعاع مشخصی از کارگاه ساختمانی زندگی می کنند (د) همه موارد

۵۹- کدامیک از موارد زیر تعریف دقیق ریسک است؟

الف) احتمال به وجود آمدن آسیب و صدمه از یک خطر معین  
ب) مواجهه با عوامل زیان آور در پیامدهای حاصل از آن

ج) حاصل ضرب احتمال وقوع یک رویداد با عوامل زیان آور (د) همه موارد

۶۰- رخدادی که در حین انجام وظیفه به سبب آن برای شاغلین کارگاه اتفاق می افتد ..... گفته می شود

الف) حادثه (ب) حادثه ناشی از کار (ج) حادثه در ساعات غیرعادی (د) حوادث خاص

۶۱- در یک کارگاه ساختمانی با زیربنای ۵۰۰۰ مترمربع، کدامیک از موارد ایمنی زیر باید در نظر گرفته شود؟

A: تعیین مسئول ایمنی B: جعبه کمک های اولیه و آموزش افراد C: وسایل ارتباطی برای برقراری تماس فوری  
با مراکز اورژانس و آتش نشانی

الف) A (ب) A&B (ج) A&B&C (د) A&C

۶۲- در کارگاه با زیربنای ..... مترمربع و یا ..... متر ارتفاع از روی پی، معرفی شخصی ذیصلاح به عنوان مسئول ایمنی

و بهداشت کار و حفاظت محیط زیست الزامی است

الف) ( ۱۵-۳۰۰۰ (ب) ۱۸-۳۰۰۰ (ج) ۱۸-۲۵۰۰ (د) ۱۵-۲۵۰۰

۶۳- با توجه به چه مواردی باید دستورالعمل اجرایی را در جهت واکنش به شرایط اضطراری در وضعیت بحرانی

تدوین نمود

الف) نوع کار (ب) شرایط محیطی (ج) موقعیت پروژه (د) همه موارد

۶۴- برای تشکیل خانه بهداشت در کارگاهی ساختمانی توسط سازنده نیازمند چند کارگراست؟

الف) حداقل ۵۰ نفر (ب) بیش از ۱۰۰ نفر (ج) حداقل ۱۵۰ نفر (د) بیش از ۱۵۰ نفر

۶۵- در هر کارگاه ساختمانی با توجه به محل نوع کار و تعداد کارگران، چه تسهیلاتی باید در دسترس آنان قرار گیرد

؟

الف) رفاهی (ب) بهداشتی (ج) خانه بهداشت (د) الف و ب

۶۶- به ازای چه تعداد کارگر در هر کارگاه ساختمانی حداقل یک سرویس بهداشتی محصور باید در نظر گرفت؟

الف) هر ۱۵ نفر (ب) هر ۲۵ نفر (ج) هر ۲۰ نفر (د) هر ۱۰ نفر

پاسخنامه:

(۱) د	(۱۱) ب	(۲۱) الف	(۳۱) ج	(۴۱) ب	(۵۱) د	(۶۱) ج
(۲) ب	(۱۲) الف	(۲۲) د	(۳۲) ب	(۴۲) الف	(۵۲) ب	(۶۲) ب
(۳) الف	(۱۳)	(۲۳)	(۳۳) ج	(۴۳) الف	(۵۳)	(۶۳)
(۴) ج	(۱۴) الف	(۲۴) د	(۳۴) الف	(۴۴) ب	(۵۴) ج	(۶۴) ب
(۵) ج	(۱۵) د	(۲۵) الف	(۳۵) الف	(۴۵) د	(۵۵) الف	(۶۵) د
(۶) د	(۱۶) ب	(۲۶)	(۳۶) د	(۴۶) د	(۵۶)	(۶۶)
(۷) الف	(۱۷)	(۲۷) د	(۳۷) د	(۴۷) ج	(۵۷) الف	
(۸) ج	(۱۸) ج	(۲۸) ب	(۳۸) ج	(۴۸) ب	(۵۸) د	
(۹) الف	(۱۹) د	(۲۹) ج	(۳۹) ج	(۴۹) ج	(۵۹) د	
(۱۰)	(۲۰)	(۳۰) الف	(۴۰) د	(۵۰) الف	(۶۰) ب	