

# مُراقبه سعید سال ۱۴۰۳

اسفند ۱۳	شعبان ۱	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۲۰	شعبان ۸	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۲۷	شعبان ۱۵	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

فروردین ۵	شعبان ۲۲	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

فروردین ۱۲	شعبان ۲۹	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۱۹	شعبان ۷	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۲۶	شعبان ۱۴	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۲۵	شعبان ۱۳	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۲۴	شعبان ۱۲	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۲۳	شعبان ۱۱	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۲۲	شعبان ۱۰	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۲۱	شعبان ۹	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۲۰	شعبان ۸	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۱۹	شعبان ۷	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۱۸	شعبان ۶	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۱۷	شعبان ۵	روزه صدقة
۳۲	۱. تهلیل	
۷۰	۲. استغفار ۱	
۷۰	۳. استغفار ۲	
۰	۴. صلوات شعبانیه	
۰	۵. مناجات شعبانیه	

اسفند ۱۶	شعبان ۴	روزه صدقة


<tbl\_r cells="

## عظمة ماه شعبان

زندگی روحانی و معنوی و این همه ثواب که در حدیث فوق و امثال آن ذکر می شود، به جهت تغییر جهتی است که انسان در غوغای زندگی و در عادت به خوردن، یک مرتبه باید جهت عادی خود را تغییر دهد و به سیره رسول خدا صلی الله علیه وسالم برگرد.

در همین رابطه، امام سجاد عليه السلام هنگام ظهر در تمام روزهای ماه شعبان و نیز در شب نیمه ماه شعبان، دعای مشهور صلوٰت بر محمد و آل او را می خوانند تا رشتہ پیوند انسان با رسول خدا صلی الله علیه وسالم در این ماه کامل شود. خداوند به همه ما کمک فرماید تا موفق به پیروی از سنت رسولش گردیم و نهایت مقاومت و پایداری در مسیر دین داری را مقابل دشمنان اسلام نصیب خود کنیم.

دانیم، هرچند مشرکان جهت‌های فراوان دیگری را جلوی ما می گذارند تا از دین خدا عدول کنیم و به مکتب‌ها و تئوری‌های آن‌ها برگردیم.

پیامبر اعظم صلی الله علیه وسالم می فرمایند: شعبان ماه من است و رمضان ماه خدای عزوجل است. هر کس یک روز از ماه من را روزه بدارد، روز قیامت شفیع او خواهم بود، و هر کس دو روز آن را روزه بدارد، خداوند گناهان گذشته اش را می بخشد و هر کس در آن، سه روز را روزه بدارد، به او گفته می شود عمل از سرگیرد، زیرا تمام موانع ارتباط او با خدا مرفوع شده است.

در این دستورات، بحث رویکرد انسان در میان است به سوی فرامین خدا و تغییر جهت دادن انسان از یک زندگی عادی به طرف یک

راوی عرض کرد: یا بن رسول الله! بهترین اعمال در این ماه چیست؟ امام صادق عليه السلام فرمود: صدقه دادن و استغفار؛ هر کس در ماه شعبان صدقه دهد، خداوند آن صدقه را رشد دهد، همچنان که یکی از شما، شتر تازه متولد شده‌ای را تربیت می کند تا آن که در روز قیامت به صدقه دهنده برسد، در حالتی که به اندازه کوه اُحد شده باشد».

در ماه شعبان با تکرار ذکر «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا تَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ» می گویی: إله و معبد و مطلوبی جز «الله» - که جامع جمیع کمالات است - در هستی نیست، پس باید دل به او سپرد، و جزو را عبادت نمی کنیم، خالصانه دین را برای او می

## صلوات شعبانیه

حَفَّتَهُ مِنْكَ بِالرَّحْمَةِ وَالرِّضْوَانِ الَّذِي  
كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ  
وَسَلَّمَ يَدْأَبُ فِي صِيَامِهِ وَقِيامِهِ فِي  
لَيَالِيهِ وَأَيَّامِهِ بُخُواً لَكَ فِي إِكْرَامِهِ وَ  
إِعْظَامِهِ إِلَى مَحَلِّ حِمَامِهِ اللَّهُمَّ فَاعِنًا  
عَلَى الْاسْتِنَانِ بِسُنْتِهِ فِيهِ وَنَيْلًا  
الشَّفَاعَةِ لَدِيْهِ اللَّهُمَّ وَاجْعَلْهُ لِي شَفِيعًا  
مُشَفِّعًا وَطَرِيقًا إِلَيْكَ مَهِيَّعًا وَاجْعَلْنِي  
لَهُ مُتَّبِعًا حَتَّى الْقَالَكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ عَنِي  
رَاضِيًا وَعَنْ ذُنُوبِي غَاضِيًا قَدْ أَوْجَبْتَ  
لِي مِنْكَ الرَّحْمَةَ وَالرِّضْوَانَ وَأَنْزَلْتَنِي دَارَ  
الْقَرَارِ وَمَحَلَّ الْأَخْيَارِ.

كَثِيرَةً تَكُونُ لَهُمْ رِضاً وَلِحَقِّ مُحَمَّدٍ  
وَآلِ مُحَمَّدٍ أَدَاءً وَقَضَاءً بِحَوْلٍ مِنْكَ وَقُوَّةٌ  
يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ  
وَآلِ مُحَمَّدٍ الطَّيِّبِينَ الْأَبْرَارِ الْأَخْيَارِ  
الَّذِينَ أَوْجَبْتَ حُقُوقَهُمْ وَفَرَضْتَ  
طَاعَتَهُمْ وَوَلَّيْتَهُمْ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى  
مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَاعْمِرْ قَلْبِي بِطَاعَتِكَ  
وَلَا تُخْزِنِي بِمَعْصِيَتِكَ وَارْزُقْنِي مُوَاسَةً  
مَنْ قَتَرْتَ عَلَيْهِ مِنْ رِزْقِكَ بِمَا وَسَعْتَ  
عَلَى مِنْ فَضْلِكَ وَنَشَرْتَ عَلَى مِنْ  
عَدْلِكَ وَأَحْيَيْتَنِي تَحْتَ ظِلِّكَ وَهَذَا  
شَهْرُ نَبِيِّكَ سَيِّدِ رُسُلِكَ شَعْبَانُ الَّذِي

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ شَجَرَةَ  
النُّبُوَّةِ وَمَوْضِعِ الرِّسَالَةِ وَمُخْتَلَفِ  
الْمَلَائِكَةِ وَمَعْدِنِ الْعِلْمِ وَأَهْلِ بَيْتِ  
الْوَحْيِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ  
مُحَمَّدٍ الْفُلُكِ الْجَارِيَةِ فِي الْلُّجَجِ  
الْغَامِرَةِ يَأْمَنُ مَنْ رَكِبَهَا وَيَغْرُقُ مَنْ  
تَرَكَهَا الْمُتَقَدِّمُ لَهُمْ مَارِقُ وَالْمُتَأَخِّرُ  
عَنْهُمْ زَاهِقُ وَاللَّازِمُ لَهُمْ لَاحِقُ اللَّهُمَّ  
صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ الْكَهْفِ  
الْحَصِينِ وَغِيَاثِ الْمُضْطَرِ الْمُسْتَكِينِ  
وَمَلْجَا الْهَارِبِينَ وَعِصْمَةِ الْمُعْتَصِمِينَ  
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ صَلَاةً

## مناجات شعبانیه

وَحُلُولِ سَخَطِكَ إِلَهِي إِنْ كُنْتُ غَيْرَ  
مُسْتَأْهِلٍ لِرَحْمَتِكَ فَأَنْتَ أَهْلُ أَنْ تَجُودَ  
عَلَى بِفَضْلِ سَعْتِكَ إِلَهِي كَانَ بِنَفْسِي  
وَاقِفَةُ بَيْنَ يَدِيْكَ وَقَدْ أَظَلَّهَا حُسْنُ تَوْكِي  
عَلَيْكَ فَقُلْتَ مَا أَنْتَ أَهْلُ وَتَعْمَدْتِي  
بِعَفْوِكَ إِلَهِي إِنْ عَفَوْتَ فَمَنْ أَوْلَى مِنْكَ  
بِذِلِّكَ وَإِنْ كَانَ قَدْ دَنَا أَجَلِي وَلَمْ  
يُدْنِي مِنْكَ عَمَلِي فَقَدْ جَعَلْتُ الْإِقْرَارَ

أُبْدِئَ بِهِ مِنْ مَنْطِقِي وَأَتَقَوَّهُ بِهِ مِنْ  
طَلْبَتِي وَأَرْجُوهُ لِعَاقِبَتِي وَقَدْ جَرَتْ  
مَقَادِيرُكَ عَلَى يَا سَيِّدِي فِيمَا يَكُونُ مِنِّي  
إِلَى آخِرِ عُمْرِي مِنْ سَرِيرَتِي وَعَلَانِيَتِي  
وَبِيَدِكَ لَآبِيَدِ غَيْرِكَ زِيَادَتِي وَنَقْصِي  
وَنَفْعِي وَضَرِّي إِلَهِي إِنْ حَرَمْتَنِي فَمَنْ ذَا  
الَّذِي يَرْزُقِنِي وَإِنْ خَذَلْتَنِي فَمَنْ ذَا الَّذِي  
يَنْصُرُنِي إِلَهِي أَعُوذُ بِكَ مِنْ غَضِبِكَ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَاسْمُعْ  
دُعَائِي إِذَا دَعَوْتُكَ وَاسْمُعْ نِدَائِي إِذَا  
نَادَيْتُكَ وَأَقْبِلَ عَلَى إِذَا نَاجَيْتُكَ فَقَدْ  
هَرَبْتُ إِلَيْكَ وَوَقَفْتُ بَيْنَ يَدِيْكَ  
مُسْتَكِينًا لَكَ مُتَضَرِّعًا إِلَيْكَ راجِيًا لِمَا  
لَدَيْكَ ثَوَابِي وَتَعْلَمُ مَا فِي نَفْسِي وَتَخْبُرُ  
حَاجَتِي وَتَعْرِفُ ضَمِيرِي وَلَا يَخْفِي  
عَلَيْكَ أَمْرُ مُنْقَلِبِي وَمَثُواي وَمَا أُرِيدُ أَنْ

بِالذَّنْبِ إِلَيْكَ وَسِيلَتِي. إِلَهِي قُدْ جُرْتُ عَلَى نَفْسِي فِي النَّظَرِ لَهَا فَلَهَا الْوَيْلُ إِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَهَا. إِلَهِي لَمْ يَزَلْ بِرَبِّكَ عَلَى أَيَّامِ حَيَاةِي فَلَا تَقْطَعْ بِرَبِّكَ عَنِّي فِي مَمَاتِي. إِلَهِي كَيْفَ آيَسُ مِنْ حُسْنِ نَظَرِكَ لِي بَعْدَ مَمَاتِي وَأَنْتَ لَمْ تُولِّنِي إِلَّا الْجَمِيلَ فِي حَيَاةِي؛ إِلَهِي تَوَلَّ مِنْ أَمْرِي مَا أَنْتَ أَهْلُهُ، وَعُدْ عَلَى بِفَضْلِكَ عَلَى مُذْنِبٍ قَدْ غَمَرَهُ جَهَلُهُ. إِلَهِي قَدْ سَرَّتْ عَلَى ذُنُوبًا فِي الدُّنْيَا وَأَنَا أَحْوَجُ إِلَى سَرَّهَا عَلَى مِنْكَ فِي الْأُخْرَى. إِلَهِي قَدْ أَحْسَنْتَ إِلَيَّ إِذْ لَمْ

تُعَاافِنِي. إِلَهِي مَا أَظْنَكَ تَرْدُنِي فِي حَاجَةٍ قَدْ أَفْنَيْتُ عُمْرِي فِي طَلْبِهَا مِنْكَ. إِلَهِي فَلَكَ الْحَمْدُ أَبَدًا أَبَدًا دَائِمًا سَرْمَدًا يَزِيدُ وَلَا يَبِدُ كَمَا تُحِبُّ وَتَرْضِي. إِلَهِي إِنْ أَخْذَتِنِي بِجُرمِي أَخْذَتِكَ بِعَفْوِكَ، وَإِنْ أَخْذَتِنِي بِذُنُوبِي أَخْذَتِكَ بِمَغْفِرَتِكَ، وَإِنْ أَدْخَلْتِنِي النَّارَ أَعْلَمْتُ أَهْلَهَا أَنِّي أُحِبُّكَ. إِلَهِي إِنْ كَانَ صَغَرٌ فِي جَنْبِ طَاعَتِكَ عَمَلِي فَقَدْ كَبُرَ فِي جَنْبِ رَجَائِكَ أَمَلِي. إِلَهِي كَيْفَ أَنْقَلِبُ مِنْ عِنْدِكَ بِالْخَيْبَةِ مَحْرُومًا وَقَدْ كَانَ

لَا ذِيَكَ غَيْرُ مَخْذُولٍ، وَمَنْ أَقْبَلَتْ عَلَيْهِ غَيْرُ مَمْلُوكٍ؛ إِلَهِي إِنَّ مَنْ انتَهَجَ بِكَ لِمُسْتَنِيرٍ، وَإِنَّ مَنْ اغْتَصَمَ بِكَ لِمُسْتَحِيرٍ، وَقَدْ لَذَتْ بِكَ يَا إِلَهِ فَلَا تُخَيِّبْ طَنِي مِنْ رَحْمَتِكَ، وَلَا تَحْجُبْنِي عَنْ رَأْفَتِكَ. إِلَهِي أَقْمَنِي فِي أَهْلٍ وَلَا يَتَكَأَ مُقَامَ مَنْ رَجَأَ الرِّيَادَةَ مِنْ مَحَبَّتِكَ. إِلَهِي وَالْهُمْنِي وَلَهَا بِذِكْرِكَ إِلَى ذِكْرِكَ، وَهَمَّتِي فِي رُوحِ نَجَاحِ أَسْمَائِكَ وَمَهَلِ قُدْسِكَ. إِلَهِي بِكَ عَلَيْكَ إِلَّا الْحَقْتَنِي بِمَهَلٍ أَهْلِ طَاعَتِكَ، وَالْمَثُوَى الصَّالِحِ مِنْ

جَزِيلٌ ثَوَابِكَ. إِلَهِي فَلَكَ أَسْأَلُ وَإِلَيْكَ أَبْتَهِلُ وَأَرْغَبُ، وَأَسْأَلُكَ أَنْ تُصَلِّي عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَنْ تَجْعَلَنِي مِمَّنْ يُدِيمُ ذِكْرَكَ، وَلَا يَنْقُضُ عَهْدَكَ، وَلَا يَغْفُلُ عَنْ شُكْرِكَ، وَلَا يَسْتَخْفُ بِأَمْرِكَ. إِلَهِي وَالْحِقْنِي بِنُورِ عِزِّكَ الْأَبْهَجِ فَأَكُونَ لَكَ عَارِفًا، وَعَنْ سِواكَ مُنْحَرِفًا، وَمِنْكَ خَائِفًا مُرَاقبًا، يَا ذَا الْجَلَلِ وَالْإِكْرَامِ، وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ رَسُوْلِهِ وَالْأَئِمَّةِ الطَّاهِرِينَ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا كَثِيرًا. لِلْمَهْمَرِ عَافِز

مَعْصِيَتِكَ إِلَّا فِي وَقْتٍ أَيْقَظَتِنِي لِمَحَبَّتِكَ، وَكَمَا أَرْدَتَ أَنْ أَكُونَ كُنْتُ فَشَكَرْتُكَ بِإِدْخَالِي فِي كَرْمِكَ، وَلِتَطْهِيرِ قَلْبِي مِنْ أَوْسَاخِ الْغَفْلَةِ عَنْكَ. إِلَهِي انْظَرْ إِلَيَّ نَظَرًا مِنْ نَادِيَتِهِ فَأَجَابَكَ، وَاسْتَعْمَلْتُهُ بِمَعْوِنَتِكَ فَأَطَاعَكَ، يَا قَرِيبًا لَا يَبْعُدُ عَنِ الْمُغْتَرِبِهِ، وَيَا جَوَادًا لَا يَبْخَلُ عَمَّنْ رَجَأَ ثَوَابَهُ. إِلَهِي هَبْ لِي قَلْبًا يُدْنِيهِ مِنْكَ شَوْقَهُ، وَلِسَانًا يُرْفَعُ إِلَيْكَ صِدْقَهُ، وَنَظَرًا يُقْرِبُهُ مِنْكَ حَقَّهُ. إِلَهِي إِنَّ مَنْ تَعْرَفَ بِكَ غَيْرُ مَجْهُولٍ، وَمَنْ

فَنَاجَيَتْهُ سِرًا وَعَمِلَ لَكَ جَهْرًا إِلَهِي لَمْ أُسْلِطْ عَلَى حُسْنِ ظَنِّي قُنُوتَ الْأَيَاسِ، وَلَا انْقَطَعَ رَجَائِي مِنْ جَمِيلِ كَرْمِكَ. إِلَهِي إِنْ كَانَتِ الْخَطَايَا قَدْ أَسْقَطَتِنِي لَدَيْكَ فَاصْفَحْ عَنِّي بِحُسْنِ تَوْكِي عَلَيْكَ. إِلَهِي إِنْ حَطَّتِنِي الذُّنُوبُ مِنْ مَكَارِمِ لَطْفِكَ فَقَدْ نَبَهَنِي الْيَقِينُ إِلَى كَرْمِ عَطْفِكَ. إِلَهِي إِنْ أَنَمَثَنِي الْغَفْلَةُ عَنِ الْاِسْتِعْدَادِ لِلْقَائِكَ فَقَدْ نَبَهَنِي الْمَعْرِفَةُ بِكَرْمِ الْأَئِمَّةِ إِلَهِي إِنْ دَعَانِي إِلَى النَّارِ عَظِيمُ عِقَابِكَ فَقَدْ دَعَانِي إِلَى الْجَنَّةِ

مَرْضَاتِكَ، فَإِنِّي لَا أَقْدِرُ لِنَفْسِي دَفْعاً، وَلَا أَمْلِكُ لَهَا نَفْعاً. إِلَهِي أَنَا عَبْدُكَ الْضَّعِيفُ الْمُذْنِبُ، وَمَمْلُوكُ الْمُنْيِبُ فَلَا تَجْعَلْنِي مِمَّنْ صَرَفَتْ عَنْهُ وَجْهَكَ، وَحَجَبَهُ سَهْوَهُ عَنْ عَفْوِكَ. إِلَهِي هَبْ لِي كَمَالَ الْانْقِطَاعِ إِلَيْكَ، وَأَنْرِ أَبْصَارَ قُلُوبِنَا بِضِياءِ نَظَرِهِ إِلَيْكَ، حَتَّى تَخْرِقَ أَبْصَارُ الْقُلُوبِ حُجْبَ النُّورِ فَتَصِلَ إِلَى مَعْدِنِ الْعَظَمَةِ، وَتَصِيرَ أَرْوَاحُنَا مُعَلَّقَةً بِعِزِّ قُدْسِكَ. إِلَهِي وَاجْعَلْنِي مِمَّنْ نَادَيَتْهُ فَأَجَابَكَ، وَلَا حَظَّتِهِ فَصَعِقَ لِجَلَالِكَ،