



۲۱

راز موفقیت

میلیونرهای

خود ساختند

---

چگونه می‌توانید سریعتر از حد تصورتان  
به استقلال مالی دست پیدا کنید .

---

برایان تریسی

مترجم: مهندس علی اکبرقاری نیت



## ۲۱ راز موفقیت

### میلیونرهای

### خودساخته

کتاب ۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته به همه نشان می‌دهد که چگونه می‌توانند میلیونر شوند، فرقی نمی‌کند که در این لحظه در کجا زندگی می‌کنند. توصیه این کتاب براساس ده‌ها تحلیل دقیق عادات و اعمال صدها میلیونر خودساخته که توسط براین تریسی صورت گرفته استوار است. به عقیده براین تریسی، افراد موفق افراد عادی هستند که به این ۲۱ راز موفقیت عمل می‌کنند.

این کتاب فشرده و عملی به شما یک فرمول گام به گام یاد می‌دهد تا بتوانید میلیونر شوید، فرقی نمی‌کند که نقطه شروع از کجا باشد. شما یاد خواهید گرفت:

چگونه هدف‌ها را مشخص کنید، طرح‌های لازم را بریزید، و از سرمایه درونی خود استفاده کنید تا واقعاً به آنچه که در زندگی خواستار آن هستید، دست یابید.

این ایده‌ها و استراتژی‌های عملی و ثابت شده به شما نشان خواهند داد که چگونه با سرعت مافوق تصور به طرف دروازه خوشبختی حرکت کنید.

# ۲۱ راز موفقیت

## میلیونرهای

## خودساخته

چگونه می‌توانید سریعتر از حد تصورتان

به استقلال مالی دست پیدا کنید

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: مهندس علی اکبر قاری نیت

تریسی، بریان، ۱۹۴۴ - Tracy, Brian  
 ۲۱ بیست و یک / راز موفقیت میلیونرهای خودساخته چگونه  
 می‌توانید سرپرتر از حد تصورتان به استقلال مالی دست پیدا کنید /  
 نویسنده بریان تریسی، مترجم علی اکبر قاری نیت - تهران: نشر  
 آزمون، ۱۳۸۳.  
 ۸۰۸ ص

ریال : x - 786 - 461 - 964 ISBN  
 فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا  
 عنوان اصلی: 21 success secrets of  
 self - made millionaires  
 این کتاب با عنوان "۲۱ بیست و یک / رمز موفقیت میلیونرهای  
 خودساخته" و بیست یک راز میلیونرها نیز منتشر شده است.  
 نمایی  
 ۱. موفقیت در کسب و کار، ۲. میلیونرها، الف. قاری نیت، علی اکبر،  
 ۱۳۳۳ - مترجم ب. عنوان، ج. عنوان، چگونه می‌توانید سرپرتر از حد  
 تصورتان به استقلال مالی دست پیدا کنید، د. عنوان، ۲۱ بیست و یک /  
 رمز موفقیت میلیونرهای خودساخته، ه. عنوان، بیست و یک راز  
 میلیونرها.

۹ب.ت/۵۳۸۶ HF  
 ۱۳۸۳  
 کتابخانه ملی تهران

۳۳۲/۰۲۴۰۱  
 ۸۳-۹۴۶۱



## ۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: مهندس علی اکبر قاری نیت

نوبت چاپ: دوم

ناشر: نشر آزمون ۶۶۹۵۹۵۸۵

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰ تومان

چاپ و تصامیم: آزمون

شابک: x - 786 - 461 - 964 ISBN

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است و هرگونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.

## فهرست مندرجات

۱	.....	مقدمه؛ قانون سبب و اثر
۵	.....	رلز ۱: آرزوی بزرگ در سر بپرورائید
۹	.....	رلز ۲: جهت حرکت خود را به طرف هدف مشخص کنید
۱۳	.....	رلز ۳: خودتان را خویش فرمای خود در نظر بگیرید
۱۶	.....	رلز ۴: کاری را انجام دهید که دوست دلرید
۱۹	.....	رلز ۵: در حد عالی کار کنید
۲۲	.....	رلز ۶: طولانی تر و سخت تر کار کنید
۲۵	.....	رلز ۷: خودتان را برای آموزش مادام العمر عادت دهید
۲۹	.....	رلز ۸: نخست به خودتان حقوق بدهید
۳۳	.....	رلز ۹: همه مطالب و جزئیات مورد نیاز حرفه خود را بیاموزید
۳۶	.....	رلز ۱۰: خودتان را وقف خدمت به دیگران بکنید
۳۹	.....	رلز ۱۱: با خودتان و دیگران کاملاً صادق باشید
		رلز ۱۲: مهمترین اولویتهای خود را مشخص کنید و با یک نظر و روش روی
۴۲	.....	آن تمرکز کنید
۴۵	.....	رلز ۱۳: آبرو و حیثیت شما در گرو سرعت و اعتماد پذیری شماست
۴۸	.....	رلز ۱۴: برای فتح قللههای موفقیت آماده شوید
۵۰	.....	رلز ۱۵: خود انضباطی را در تمام کارها تمرین کنید
۵۴	.....	رلز ۱۶: قفل خلاقیت ذاتی خود را باز کنید
۵۷	.....	رلز ۱۷: دور افراد درستکار بگردید
۶۱	.....	رلز ۱۸: کاملاً مواظب سلامتی خود باشید
۶۴	.....	رلز ۱۹: قاطع باشید و کارتتان را هیفمند دنبال کنید
۶۶	.....	رلز ۲۰: هرگز به خود اجازه انتخاب شکست را ندهید
۶۹	.....	رلز ۲۱: در آزمون پشتکار قبول شوید
۷۳	.....	نتیجه گیری؛ موفقیت دست یافتنی و قابل پیش بینی است
۷۵	.....	درباره مؤلف
۷۸	.....	نمایه

## پیش گفتار

**این** کتاب حاصل ۱۵ سال پژوهش، آموزش و تجربه شخصی بر روی موضوع میلیونرهای خود ساخته می باشد.

این صفحات شامل ایده های کلیدی و استراتژی هایی است که در طی خواندن صدها کتاب و هزاران مقاله درباره گردآوری ثروت یا ثروتمند شدن کشف کرده ام. ایده و استراتژیها در قالب های ساده، آزموده شده، ثابت شده و قابل دسترس هستند به نحوی که می توانید آنها را یاد بگیرید و فوراً بکار بیندید.

در دوران نوجوانی در پومونای (Pomona) کالیفرنیا در خانه ای محقر و در خانواده ای فقیر زندگی می کردم. آرزو و رؤیایم این بود که وقتی سی ساله شدم یک میلیونر شوم. مطمئنم که میلیونها نفر نیز همین آرزو را دارند.

ولی وقتی به ۳۰ سالگی رسیدم همان آدم ورشکسته ۲۰ ساله بودم. آنگاه کاری کردم که زندگیم را متحول کرد. شروع کردم به پرسیدن از این و آن. چرا برخی از افراد موفق تر از دیگران هستند؟ مخصوصاً می خواستم بدانم چگونه است که بعضی افراد از هیچ شروع می کنند و سرانجام میلیونر می شوند. این پرسش مرا وادار کرد که دنبال پاسخها باشم و این کار باعث شد که این کتاب به رشته تحریر درآید.

من میلیونرهای خود ساخته را به عنوان نقطه کانون پژوهشهایم انتخاب کردم زیرا این افراد خصوصیات و رفتارهای ویژه داشتند که امتحان خود را پس داده بودند و رفتارشان قابل مشاهده و قابل اندازه گیری بود. آنها از صفر شروع کرده بودند و چون برخی کارها را به

طریقی خاص انجام داده بودند و این کار بارها و بارها تکرار شده بود، از این طریق به موفقیت قابل تحسینی دست پیدا کرده بودند و اکنون میلیونها دلار ثروت داشتند.

آنچه که یاد گرفته‌ام این است که برای اینکه در زندگی موفق باشید باید شخص خاصی باشید. شما باید رفتارها، کیفیت‌ها و انضباطی داشته باشید که افراد متوسط فاقد آن هستند. مهمترین عامل در کسب موفقیت مالی، پول نیست بلکه نوع شخصیتی است که باید داشته باشید تا هم پول در بیاورید و هم بتوانید آن را حفظ کنید. این ۲۱ راز موفقیت، کلیدهای موفقیت در هر مرحله و سطح زندگی شما هستند. خبری خوب برای شما دارم و آن این است که این اصول آنقدر قوی هستند که می‌توانید آنها را برای هر چیزی که واقعاً می‌خواهید به کار ببرید. بسیاری از این روشها و فنون برای شما آشنا به نظر می‌رسند. زیرا اینها صدها سال است که بارها و بارها کشف شده و آزموده شده‌اند. من خودم را بیشتر نیازمند آموزش موفقیت، دانشجو، خواننده، پژوهشگر و معلم ایده‌های بزرگ می‌دانم تا اینکه خالق مفاهیم جدید. به قول معروف: «خوشید زیر ابر نمی‌ماند.» می‌دانم وقتی این کتاب را می‌خوانید یکی از اهداف بزرگ زندگی‌تان این است که شخص فوق‌العاده‌ای بشوید و هر چه بیشتر بتوانید از پتانسیل واقعی خود استفاده کنید. هر کدام از این رازهای موفقیت به شما کمک خواهند کرد که هر چه سریعتر به طرف زندگی رؤیایی و مورد نظر خود که برای شما امکان‌پذیر و دست‌یافتنی است حرکت کنید. امیدوارم از این سفر لذت ببرید، سفر خوش!

برایان تریسی



## پیش‌گفتار مترجم

وقتی کتاب ۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته به دستم رسید، این کتاب را که در رابطه مستقیم با شغلم بود به دقت مطالعه کردم و تک تک رازهای ارزشمند آن را نه تنها برای من بلکه برای هر فرد یا هر نوع شغلی بسیار تأثیرگذار یافتم. احساس کردم ترجمه چنین کتابی می‌تواند چراغ راه مدیران اجرایی میهن عزیزمان ایران قرار گیرد، به عنوان فردی که سالیان متمادی سابقه کار اجرایی و تولیدی در شرایط گوناگون و در فراز و نشیب‌های متعدد داشته‌ام وقتی به تک تک رازهای این کتاب می‌نگرم یک دنیا ارزش و معنی در آنها می‌بینم. برایان تریسی که خود از افراد خودساخته و موفق در زمینه‌های مالی و فرهنگی جامعه آمریکا است با نگاه بسیار کاربردی این کتاب را به رشته تحریر در آورده است و در این کتاب با زبانی ساده و با مثال‌هایی گویا راه موفقیت انسانها را نشان داده است.

این کتاب می‌تواند به عنوان آینه تمام‌نمای کامیابی‌ها و ناکامی‌های زندگی و راهنمای آسیب‌شناسی زندگی شما باشد.

۲۱ راز این کتاب ۲۱ راز زندگی و کار است. موفقیت شما تاکنون مدیون آن رازهایی است که به آنها جامه عمل پوشانده‌اید و شکست شما به آن علت است که به بخشی از این رازها عمل نکرده‌اید. بررسی زندگی افراد موفق مانند برایان تریسی نشان می‌دهد که این افراد نیز از استعداد و قریحه ذاتی متوسطی برخوردار بوده‌اند ولی عمل کردن کامل و دقیق به رازهای موفقیت است که آنها را بر فراز قله‌های موفقیت نشانده است.

این کتاب به مدیران اجرایی می‌آموزد که با کوچکترین شکست و ناملایمات نباید برآشفته شوند و عنان زندگی را از دست بدهند بلکه

خود شکست را نیز می‌توانند یکی از پله‌های ترقی قرار دهند. برایان تریسی می‌گوید کاری را که دوست دارید، انجام دهید، در حد عالی کار کنید، به یاد داشته باشید که هیچ کس بهتر از شما و زرنگتر از شما نیست و هر کسی که امروز قوی کار می‌کند، زمانی ضعیف کار می‌کرد. برایان می‌گوید اگر می‌خواهید در زندگی موفق باشید باید شخص ویژه‌ای باشید با رفتارها، خصوصیات و انضباطهای کاری ویژه می‌گوید. این افکار که دیگران از من بهتر و زرنگتر هستند را از مغز خود بیرون کنید. دلیل اصلی موفقیت افراد خودساخته این است که این رازها را بهتر از شما انجام داده‌اند و این استثنا ندارد به عقیده مؤلف باید همیشه فکر کردن از آینده به این طرف را تمرین کنید.

برایان تریسی هدفمند کار کردن را توصیه می‌کند. افراد موفق اکثر اوقات درباره اهدافشان فکر می‌کنند و این افراد معمولی و ناموفق هستند که بیشتر اوقات درباره نگرانی‌ها و مشکلات کارشان صحبت می‌کنند آموزش مستمر از توصیه‌های دیگر برایان است و آن را شرط لازم برای موفقیت می‌داند صادق بودن با خود و دیگران، مشخص کردن اولویت‌های زندگی و کاری، خودانضباطی و اعتماد به نفس از دیگر رازهای موفقیت برایان است که به تفصیل در این کتاب به آن پرداخته است.

برایان تریسی می‌گویند: مغز شما ۱۰ میلیون سلول دارد که هر کدام از آنها بوسیله شبکه پیچیده‌ای از نورونها و دندریتها به بیش از ۲۰/۰۰۰ سلول دیگر وصل می‌شود. این بدان معنی است که ترکیبها و جایگشتهای احتمالی سلولهای مغز شما بزرگتر از تعداد مولکولهای موجود در جهان لایتناهی است. مغز شما مانند ماهیچه است هر چه

از آن بیشتر استفاده کنید، قوی تر و انعطاف پذیرتر می شود. به عقیده مؤلف، هر چقدر مردم شما را بیشتر بشناسند و به درستکاری و مثبت بودن روش کاری شما ایمان بیشتری داشته باشند، موفقیت شما بیشتر خواهد شد.

به عقیده برایان افراد موفق فکر می کنند و سریع تصمیم می گیرند و قاطع هستند ولی افراد ناموفق قاطع نیستند. آنها می دانند که بایستی برخی کارها را انجام دهند و برخی کارها را نباید بکنند، ولی آنها فاقد قدرت تصمیم گیری هستند. در نتیجه در مشکلات زندگی غرق می شوند و هرگز در زندگی شاد نیستند و زندگیشان هرگز سروسامان نمی گیرد و استقلال مالی به دست نمی آورند.

مؤلف می گوید هرگز به خود اجازه انتخاب شکست را ندهید. ترس از شکست بزرگترین مانع موفقیت در زندگی افراد محسوب می شود. شکست شما را قویتر، انعطاف پذیرتر و مصمم تر می کند ولی ترس از شکست یا پیش بینی شکست است که می تواند افکار شما و فعالیت شما را فلج کند و حتی شما را از تلاش برای انجام کارهای بزرگ باز دارد.

برایان می گوید اگر می خواهید موفق شوید باید سرعت شکست خود را دو برابر کنید، موفقیت آن سوی دیوار شکست قرار دارد. در پایان برایان تریسی پشتکار را بر قدرت موفقیت بشر می داند و آن را فراتر از استعداد، نبوغ و آموزش به شمار می آورد و هیچ خصوصیت انسانی را یارای برابری با آن نمی داند.

**علی اکبر قاری نیت**

## مقدمه: قانون سبب و اثر

**چرا** می خواهید یاد بگیرید تا بتوانید زندگی خود را متحول کنید. این ایده‌ها، بینش‌ها و استراتژی‌ها تخته شیرجه‌هایی بوده‌اند برای میلیون‌ها زن و مرد، پیر و جوان، فقیر و غنی، به سوی موفقیت مالی. این اصول، ساده، مؤثر، و کاربرد آنها نسبتاً آسان است. آنها به دفعات آزموده شده و صحت آنها به تجربه ثابت شده است. و این اصول زندگی شما را متحول خواهد کرد به شرط آنکه آنها را برای زندگی خود انتخاب و بکار ببرید.

ما در مهمترین مقطع تاریخ بشریت زندگی می‌کنیم. امروزه بسیاری از مردم از هیچ شروع می‌کنند و حتی بیشتر از حد تصور خودشان به ثروت‌های افسانه‌ای دست می‌یابند. در آمریکا، بیش از هفت میلیون میلیونر وجود دارد که اکثر آنها خود ساخته‌اند و این عدد هر سال حدود ۱۵ تا ۲۵ درصد رشد میکند. حتی دویست نفر بیلیونر در آمریکا وجود دارد. در تمام تاریخ بشر هرگز ایجاد ثروت این چنین رشد سریعی نداشته است.

این خبر خوبی برای همه ما است. تقریباً همه از صفر شروع

می‌کنند، امروزه بیش از ۹۰ درصد تمام افراد موفق ثروتمند به مرحله ورشکستگی یا تقریباً ورشکستگی نیز رسیده‌اند.

میلیونرهای خودساخته متوسط تقریباً بطور میانگین ۳/۲ بار به مرحله ورشکستگی رسیده‌اند. اکثر افراد ثروتمند چندین بار شکست خورده‌اند تا سرانجام فرصت درستی پیدا کرده‌اند تا بتوانند به موفقیت مالی دست پیداکنند و صدها هزار و میلیونها نفر دیگر نیز این کار را کرده‌اند، شما هم می‌توانید این کار را بکنید.

قانون آهنین سرنوشت انسان قانون سبب و اثر است. این قانون در عین سادگی بسیار قدرتمند و تأثیرپذیر است. این قانون می‌گوید برای هر سبب اثری است ویژه. برای هر عمل یک عکس‌العمل وجود دارد. طبق این قانون، موفقیت تصادفی نیست. موفقیت مالی نتیجه انجام برخی کارهای معین و مشخص است که بارها و بارها باید آن را انجام دهید تا به استقلال مالی مورد نظر خود دست پیدا کنید.

طبیعت خنثی است. جهان خنثی جایگاه داد و ستد است و جامعه ما کاری به این ندارد که شما چه کسی هستید و چه کار می‌کنید. قانون سبب و اثر می‌گوید که اگر شما کارهایی که افراد موفق انجام می‌دهند، انجام دهید، سرانجام نتایجی به دست خواهی آورد که افراد موفق به دست آورده‌اند.

و اگر شما این کارها را نکنی، نتیجه‌ای نیز عایدت نخواهد شد. این قانون می‌گوید وقتی رازهای موفقیت میلیونرهای خود ساخته را

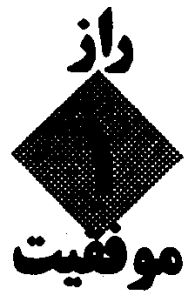
یادگیری و آنها را در زندگی شخصی خود به کار ببری نتایج و منافی به دست خواهی آورد که با آنچه که قبلاً به دست می‌آوردی بسیار فاصله دارد.

در اینجا نکته بسیار مهمی وجود دارد که باید به خاطر بسپاری. هیچکس بهتر و زرنگتر از شما نیست. لطفاً آن را تکرار کن. هیچکس بهتر و زرنگتر از شما نیست، این افکار که دیگران از من بهتر و زرنگتر هستند را از مغزت بیرون کن. یکی از دلایل اصلی عدم موفقیت و عدم کسب موفقیت مالی این است که افراد میلیونر این رازها را بهتر از شما انجام داده‌اند و این استثنا ندارد.

حقیقت این است که میلیونرهای خودساخته افرادی بودند از همین مردم عادی، که سواد متوسطی داشته‌اند، شغل متوسطی داشتند، در مناطق معمولی و خانه‌های متوسط زندگی می‌کرده‌اند و با ماشینهای معمولی رانندگی می‌کرده‌اند. ولی آنها پی به راز موفقیت افراد ثروتمند بردند و آنها همان کارها را بارها و بارها انجام دادند تا به همان نتایج رسیدند. وقتی شما همانند میلیونرهای خودساخته فکر کنید و کار کنید، همان نتایج و منافی کسب خواهید کرد که آنها به دست آورده‌اند. این موضوع قانون سبب و اثر است.

میلیونرهای خودساخته ۲۱ راز موفقیت دارند؛ هر کدام از اینها شرط لازم برای کسب موفقیت مالی است ولی به تنهایی کافی نیست. ناقص عمل کردن هر کدام از این اصول، به تنهایی می‌تواند شانس

شما را برای رسیدن به رفاه، آسایش و شادابی کاهش دهد.  
خوشبختانه می‌توانید هر کدام از این اصول را تمرین و تکرار کنید  
تا انجام آنها برای شما عادی و طبیعی به نظر برسد مثل عمل دم و  
بازدم. به همان سادگی که راندن دوچرخه و رانندگی ماشین را یاد  
می‌گیرید، می‌توانید رازهای موفقیت میلیونرهای خود ساخته را نیز  
یاد بگیرید و آنها را در زندگی خود بکار ببرید. هیچ محدودیتی وجود  
ندارد مگر آنکه خودتان برای خود و افکارتان محدودیت ایجاد کنید.  
هم اکنون زمان آغاز کار است، شروع کنید.



# آرزوهای بزرگ در سر پیروانید

آرزوهای بزرگ در سر پیروانید. تنها آرزوهای بزرگ  
هستند که قدرت برانگیختن روان انسانها را دارند.  
(مارکوس آریوس)

**فخستین** راز موفقیت میلیونرهای خود ساخته ساده است:  
آرزوهای بزرگ در سر پیروانید. به خودتان اجازه دهید که آرزوهای خوب  
داشته باشید. به خودتان این اجازه را بدهید که درباره نوع زندگی که دوست  
دارید رؤیایی فکر کنید و خیالبافی کنید. درباره مقدار پولی که دوست دارید به  
دست آورید و در حساب بانکی داشته باشید، فکر کنید.  
همه مردان و زنان بزرگ با آرزوهایی شگفت‌انگیز شروع کرده‌اند که  
متفاوت با آرزوهای کنونی آنهاست. به قول یک خواننده «شما باید آرزویی  
داشته باشید تا بتوانید آن را تحقق بخشید.» این موضوع برای شما و برای هر  
کس دیگر صدق می‌کند.



فرض کنید که به شما بگویند که شما آزاد هستید و محدودیتی ندارد که در زندگی خود هر کار بکنید، هر شغلی داشته باشید و یا هر چیزی داشته باشید. برای لحظه‌ای فکر کنید که تمام وقت، تمام پول، تمام آموزش، تمام تجربه، تمام دوستان، تمام تماسها، تمام منابع، و هر چیز دیگر که برای رسیدن به آنچه که در زندگی می‌خواهید در اختیار داشته باشید. اگر توانایی و پتانسیل شما کاملاً نامحدود باشد، چه نوع زندگی می‌خواهید برای خودتان و خانواده‌تان مهیا کنید؟

سعی کنید همیشه فکر کردن از آینده به این طرف را تمرین کنید. این روش فن بسیار مؤثری است که دائماً توسط زنان و مردان موفق انجام می‌شود. این روش فکر کردن اثر اعجاب انگیزی بر فکر شما و رفتار شما دارد. حال این روش در اینجا چگونه عمل می‌کند:

خودتان را به پنج سال آینده ببرید فرض کنید که ۵ سال گذشته است و زندگی شما از همه لحاظ کامل است. حالا زندگی شما چگونه به نظر می‌رسد؟ چه کار باید بکنید؟ کجا کار می‌کنید؟ چه قدر پول درمی‌آورید؟ حساب بانکی شما چه قدر پول دارد؟ سبک زندگی شما چگونه است؟ برای آینده طولانی دورنمایی برای زندگی خود ایجاد کنید. هر چقدر این دورنمای شما در رابطه با شادابی، تندرستی و رفاه واضح‌تر باشد سرعت شما به طرف آن بیشتر خواهد بود و آن نیز به طرف شما سریع‌تر حرکت خواهد کرد. وقتی که تصویر ذهنی واضحی از آنچه که در زندگی آرزو دارید ایجاد می‌کنید رفتار شما مثبت‌تر و رغبت شما بیشتر و خود نیز مصمم‌تر خواهید بود تا آن آرزو را به واقعیت تبدیل کنید. شما باید خلاقیت طبیعی خود را به کار ببندید و از ایده‌های متفاوت استفاده کنید تا اینکه بتوانید آرزوهایتان را به واقعیت

نزدیک نمایید.

شما همیشه مایلید در جهت آرزوهای بزرگ، تصورات و بینش‌های خود حرکت کنید.

اگر به خودتان اجازه دهید که آرزوهای بزرگ در سر پیروانیده عملاً به خود بیشتر احترام گذاشته‌اید و باعث شده‌اید که خودتان را بیشتر دوست بدارید و بیشتر به خودتان توجه کنید این عمل خود باوری و سطح اعتماد به نفس شما را به نحو قابل توجهی افزایش می‌دهد و باعث می‌شود قدر خود را بیشتر بدانید و شاداب باشید. اگر آرزوهای بزرگ داشته باشید انگیزه خواهید داشت که بهتر از قبل فعالیت کنید. در این جا سؤال مهمی برای شما دارم که آن را باید بارها از خود بپرسید و به آن جواب بدهید:

اگر بدانم شکست نمی‌خورم جرأت داشتن چه آرزویی را خواهم داشت؟  
اگر موفقیت شما در هر هدفی از زندگی چه کوچک باشد یا بزرگ، چه کوتاه مدت باشد یا دراز مدت ولی کاملاً تضمین شده باشد آن هدف چه می‌تواند باشد؟

اگر بدانید نمی‌توانید شکست بخورید هدف بزرگ شما در زندگی چیست؟

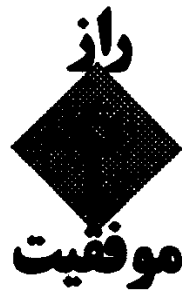
هدفتان هر چه هست آن را روی کاغذ بنویسید و فکر کنید که الان به هدفی که قبلاً داشته‌اید دست پیدا کرده‌اید. آنگاه به عقب برگردید تا به امروز برسید چه کارهایی انجام داده‌اید تا به هدفی که می‌خواستید رسیده‌اید؟ چه مراحل طی کرده‌اید؟ چه تغییراتی در زندگی خود داده‌اید؟ انجام چه کارهایی را ترجیح داده‌اید و از انجام چه کارهایی صرف‌نظر کرده‌اید؟ با چه کسی همراه بوده‌اید؟ از همراهی با چه کسی امتناع کرده‌اید؟

اگر زندگی شما از هر جهت کامل باشد شبیه چه نوع زندگی است؟ چه کار متفاوتی باید انجام بدهید تا به زندگی مورد نظر خود دست یابید، همین امروز اولین گام را بردارید.

آرزوهای بزرگ داشتن نقطه‌ی آغاز رسیدن به هدف استقلال مالی است. علت اینکه بعضی از مردم هرگز نمی‌توانند به موفقیت مالی دست پیدا کنند این است که آنها فکر می‌کنند هرگز نمی‌توانند به آرزوهای خود دست پیدا کنند و بنابراین کاری انجام نمی‌دهند. در نتیجه آنها هرگز سعی نمی‌کنند و هرگز شروع به حرکت به طرف هدف خود نمی‌نمایند. آنها در دایره‌ی مالی زندگی خود دور خود می‌چرخند و هر چه که بدست آورده‌اند خرج می‌کنند. ولی وقتی شما در رابطه با موفقیت مالی آرزوهای بزرگی در سر داشته باشید شروع به تغییر بینش و روش زندگی خود خواهید کرد. شما کارهای متفاوتی را به تدریج و گام به گام انجام خواهید داد تا جهت کامل زندگی شما به طرف زندگی بهتر تغییر کند. آرزوهای بزرگ در سر پروراندن نقطه‌ی شروع موفقیت مالی و میلیونر خود ساخته شدن است.

### \* تمرین عملی

لیستی از هر آنچه باید انجام دهید تهیه کنید. با این فرض که موفقیت شما کاملاً تأمین شده باشد. آنگاه تصمیم به انجام کار خاصی بگیرید و آن را فوراً به مرحله اجرا بگذارید.



# جهت حرکت خود را به طرف هدف مشخص کنید

فرد با هدف معین حتی روی ناهموارترین جاده پیش خواهد رفت ولی فرد بدون هدف حتی روی هموارترین جاده نیز پیشرفتی نخواهد داشت.

«توماس کارلایل»

**آرزوهای** خود را از افکار خود بیرون بکشید و آنها را به صورت اهداف نوشته شده مشخص و آشکار متبلور کنید. شاید بزرگترین کشف تاریخ بشر این است که «شما همانی خواهید شد که اکثر اوقات درباره آن فکر می‌کنید، دو عاملی که پیش از هر چیز دیگر مشخص می‌کند برای شما در زندگی چه اتفاقی خواهد افتاد این است

که اکثر اوقات زندگی خود درباره چه فکر می‌کنید و چگونه فکر می‌کنید. افراد موفق اکثر اوقات درباره اهدافشان فکر می‌کنند. در نتیجه دائماً به طرف اهدافشان در حرکت هستند، و اهدافشان نیز پیوسته به طرف آنها حرکت می‌کنند. درباره هر چیزی بیشتر فکر کنی آن چیز در زندگی رشد میکند و افزایش می‌یابد. اگر درباره اهدافت فکر کنی، صحبت کنی، تجسم و پیش‌بینی کنی خیلی بیشتر از افراد معمولی تمایل به انجام رسیدن به هدف خواهی داشت. افراد معمولی معمولاً بیشتر اوقات درباره نگرانی‌ها و مشکلات کارشان صحبت می‌کنند.

در اینجا یک فرمول هفت مرحله‌ای برای رسیدن به اهداف مورد نظر وجود دارد که می‌توانید از آن استفاده کنید و یک میلیونر شوید:

مرحله اول، دقیقاً تصمیم بگیرید که در هر مرحله زندگی خود چه می‌خواهید بویژه در زندگی مالی خود. اکثر مردم این کار را نمی‌کنند.

مرحله دوم، اهدافتان را به وضوح و مشخص بنویسید. وقتی اهدافتان را می‌نویسید مشخص می‌شود که چه فاصله شگفت‌آوری بین مغز شما (افکار شما) و دست شما (عمل شما) وجود دارد.

مرحله سوم، برای هر هدف مهلت یا سررسید مشخص کنید. اگر هدف به اندازه کافی بزرگ باشد، مهلت‌های فرعی (زیرمهلت‌ها) را مشخص نمایید. برای خودتان هدف را مشخص کنید تا به طرف آن نشانه‌گیری را آغاز نمایید.

مرحله چهارم: لیستی از آنچه درباره آنها فکر می‌کنید و باید آنها را انجام دهید تا به هدف خود برسید، تهیه کنید. وقتی درباره امیدهای

جدید فکر می‌کنید آنها را به لیست خود اضافه نمایید تا کامل شود. مرحله پنجم، لیست خود را به صورت یک نقشه عملیاتی سازماندهی کنید. تعیین کنید که اول باید چه کارهایی باید انجام دهید و بعداً چه کارهای دیگری و تعیین کنید کدامیک اهمیت بیشتری دارد و کدامیک اهمیت کمتر.

مرحله ششم، فوراً روی نقشه و طرح خود کار را شروع کنید. با کمال شگفتی ملاحظه خواهید کرد که چه اهداف و طرحهای با شکوه و جالب زیادی به علت امروز و فردا کردن، طفره رفتن و تأخیر، هرگز به مرحله عمل و واقعیت نرسیده است.

مرحله هفتم، که شاید مهمترین مرحله باشد، هر روز کاری کنید که حداقل شما را یک گام به مهمترین هدفتان نزدیک کند. این تعهد به عمل روزانه در هر چیزی که تصمیم به انجام آن دارید موفقیت زیادی برایتان به ارمغان خواهد آورد.

در اینجا یک تمرین برای شما داریم. یک ورق کاغذ بردارید و کلیه «اهداف» را در بالای صفحه با تاریخ امروز بنویسید. سپس فهرستی از ۱۰ هدف را که دوست دارید تا ۱۲ ماه آینده به آنها دست یابید، تهیه کنید. اهدافتان را در زمان حال بنویسید و فکر کنید که یک سال گذشته و شما به تمام اهداف خود دست پیدا کرده‌اید. هر هدف را با کلمه "I" شروع کنید تا مشخص شود که به شخص شما مربوط می‌شود.

با تهیه فهرستی از ۱۰ هدف برای خودتان و برای سال آینده،

شما خودتان را در گروهی منحصر بفرد جای داده‌اید که فقط ۳٪ بزرگسالان را در جامعه ما تشکیل می‌دهد. این واقعیت تلخ که ۹۷٪ بزرگسالان هرگز لیستی از اهداف خود در تمام زندگی خود تهیه نکرده‌اند.

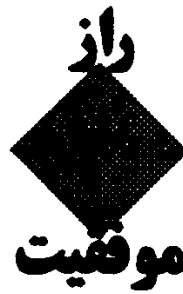
وقتی فهرستی از ۱۰ هدف زندگی خود را تهیه کردید، لیست را مرور کنید و از خود این سؤال را بپرسید: اگر موفق شوم، کدام هدف، بیشترین تأثیر مثبت را بر زندگیم دارد.

جوابتان به آن سؤال هر چه باشد، دور آن هدف دایره بکشید و آن را هدف شماره یک بنامید، که مهمترین هدف آینده می‌باشد، مهلتی مشخص کنید، نقشه‌ای بریزید، روی نقشه‌تان کار کنید، و هر روز بخشی از کار را انجام دهید تا شما را به هدفتان نزدیک کند. از همین الآن، تمام اوقات درباره آن هدف فکر و صحبت کنید. درباره تمام مراحل گوناگونی که شما می‌توانید هدف را به واقعیت تبدیل کنید فکر و گفتگو کنید.

این عمل موجب انگیزش خلاقیت و افزایش انرژی شما خواهد شد و گره‌های زیادی از پتانسیل و توانایی شما خواهد گشود.

### \* تمرین عملی

همیشه قلم را روی کاغذ بگذارید و فکر کنید. بنشینید و شروع کنید به نوشتن اهداف و روش و نقشه‌ای که برای رسیدن به آنها دارید. این تمرین به تنهایی می‌تواند شما را یک میلیونر خودساخته نماید.



# خودتان را خویش فرمای خود در نظر بگیرید.

من ناخدای روانم هستم  
من حاکم سرنوشتم هستم.

«ویلیام هنلی»

از همین حالا، ۱۰۰ درصد مسئولیت کامل هر چه که هستید و حتی هر چه که خواهید بود را بپذیرید. از بخشیدن یا ملامت کردن دیگران به خاطر مشکلات یا کمبودها بپرهیزید. از شکایت کردن درباره مواردی از زندگی‌تان که شما از آنها راضی نیستید خودداری کنید. شما مسئول هستید. اگر چیزی در زندگیتان وجود دارد که شما



آن را دوست ندارید، الآن فرصت دارید که آن را تغییر دهید، شما مسئول هستید.

بیش از ۳ درصد آمریکایی‌ها خویش‌فرما هستند، مهم نیست که حقوق آنها را چه کسی پرداخت می‌کند بزرگترین اشتباهی که می‌توانید مرتکب شوید این است که فکر کنید برای کسی جز خودتان کار می‌کنید. شما همیشه خویش‌فرما هستید. شما رئیس شرکت شخصی خودتان هستید فرقی نمی‌کند که ممکن است در همان لحظه در یک شرکت مشغول کار باشید. وقتی خودتان را کارفرمای خود بیندارید، توانایی ذهنی خود را بهبود می‌بخشید، ذهنیت استقلال مالی داشتن، مسئولیت‌پذیری و خودساخته بودن به جای آنکه منتظر بمانید تا کارها انجام شوند و اتفاقات رخ دهند، خود باعث رخداد و حادثه‌ها و ایجاد فرصت‌ها شوید. خودتان را سرپرست و مسئول زندگی خود بیندارید. خودتان را کاملاً مسئول سلامتی خود، بهبود وضعیت مالی، شغل و روابط خود، شیوه زندگی خود، خانه، ماشین و هر چیزی که مربوط به زندگی می‌شود، بدانید. این موضوع اندیشه اساسی میلیونرهای خودساخته است.

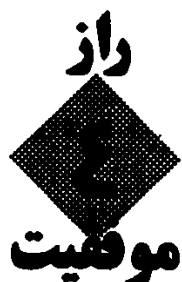
افراد مسئولیت‌پذیر بسیار سازگارند. آنها در هر کاری پیشگام هستند، داوطلب هر آزمونی هستند و همیشه خواستار مسئولیت بیشتری می‌باشند. بنابراین آنها در سازمانشان فردی ارزشمند و مورد احترام محسوب می‌شوند. آنها همیشه خود را برای کسب اختیارات و

مسئولیت‌های بالاتر آماده می‌کنند. شما نیز همین کار را بکنید. در اینجا یک سؤال وجود دارد و آن اینکه: اگر شما را روزی رئیس شرکتی که در آن کار می‌کنید می‌کردند و شما کاملاً مسئول نتایج کار خود بودید، فوراً چه تغییری در آن می‌دادید؟

جواب سؤال فوق هر چه هست آن را یادداشت کنید، نقشه‌ای بکشید، و همین امروز آن را به اجرا درآورید. این عمل به تنهایی می‌تواند زندگی شما را تغییر دهد.

### \* تمرین عملی

دلایل و کمبودهای مورد نظر خود که موجب شده‌اند بتوانید به اهداف مالی خود دست پیدا کنید، شناسایی کنید. آیا کسی یا چیزی در زندگی شما وجود دارد که باعث شده شما عقب مانده باشید. این دلایل هر چه باشد، مسئولیت کامل زندگی خود را بپذیرید و همین امروز کار خود را بطور جدی شروع کنید.



# کاری را انجام دهید که دوست دارید

وقتی کاری را که واقعاً دوست داری شروع می‌کنی، هرگز آن  
کار را در روز دیگری از زندگیت انجام نخواهی داد (کار امروز  
را به فردا نخواهی افکند)

«برایان تریسی»

**انجام** کاری که دوست داری یکی از رازهای بزرگ موفقیت  
مالی است. یکی از مسئولیت‌های اولیه زندگی شما این است که باید  
بدانید واقعاً از انجام چه کاری لذت می‌برید و شما یک استعداد

طبیعی دارید و از آن استعداد برای انجام یک کار ویژه استفاده کنید. میلیونرهای خودساخته آن افرادی هستند که یک رشته‌ای پیدا کرده‌اند که توانایی‌ها و قابلیت‌های آنها دقیقاً همانی است که برای انجام آن شغل و کسب نتایج مطلوب لازم است.

اکثر میلیونرهای خودساخته می‌گویند که آنها هرگز در زندگی‌شان یک روز کار نکرده‌اند، شما باید رشته‌ای را پیدا کنید که کاملاً بتواند شما را جذب کند، شغل یا حرفه‌ای که کاملاً شیفته آن باشید، که بتواند توجه شما را جلب کند.

وقتی کاری را که دوست داری انجام می‌دهی، یک دنیا شور، انرژی و ایده خواهی داشت که آن را حتی بهتر انجام دهی.

اینجا یک سؤال برای شما دارم: اگر یک میلیون دلار برنده شوید آیا فردا همین کاری را انجام می‌دهی که الان مشغول آن هستی،

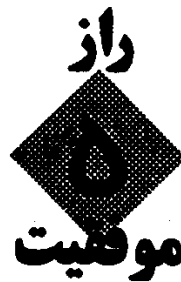
این سؤال بسیار مهمی است. از شما بسادگی می‌پرسد اگر هم وقت کافی و هم پول کافی داشته باشی و در انتخاب شغل آزاد باشی چه کار انجام می‌دهی. میلیونرهای خودساخته اگر یک میلیون دلار برنده شوند همان کاری را ادامه می‌دهند که مشغول آن بوده‌اند. فقط آن کار را بهتر و به طریقی متفاوت و در سطحی بالاتر انجام می‌دهند. ولی آنها کارشان را آنقدر دوست دارند که حتی فکر ترک کار یا بازنشسته شدن را نمی‌کنند.

شاید بزرگترین مسئولیت زندگی بزرگسالی، در زمانی که با

گزینه‌های گوناگون شغل مواجه هستید، این است که شغلی پیدا کنید که واقعاً دوست دارید آن را انجام دهید و سپس خودتان را وقف آن رشته کنید و هیچکس و هیچ چیز این کار را برای شما نمی‌تواند بکند.

### \* تمرین عملی

نوع کاری که اکثراً از آن لذت می‌بری مشخص کن. چه فعالیت‌هایی مؤثرترین عامل موفقیت شما در زندگی هستند؟ اگر در انتخاب شغل آزاد باشی و بدانی در هر شغلی موفق خواهی شد، کدام شغل را انتخاب خواهی کرد؟ آن را به عنوان یک هدف انتخاب کن، یک نقشه بریز، و همین امروز حرکت در همان راستا را شروع کن.



## در حد عالی کار کنید

کیفیت زندگی شما با عمق کیفیت کارتان سنجیده می‌شود،  
فرقی نمی‌کند که چه رشته‌ای را انتخاب کرده باشید.  
(ونیس لومباردی)

**اراده** کنید امروز بهترین روز کاری شما باشد. طوری هدف‌تان  
را انتخاب کنید که به ۱۰ درصد بالای رشته‌تان بپیوندند.  
مهم نیست که رشته کاری‌تان چه باشد. این تصمیم که  
می‌خواهید در آنچه انجام می‌دهید بهترین باشید، نقطه‌گردشی است  
در زندگی‌تان. تقریباً تمام افراد موفق در رشته انتخابی‌شان رقیبی  
فوق‌العاده محسوب می‌شوند.

به یاد داشته باشید که هیچ کس بهتر از شما و زرنگتر از شما نیست و هر کسی که امروز در رده ۱۰ درصد بالای جدول افراد موفق محسوب می‌شود، روزی در زمره ۱۰ درصد پایین جدول بوده است. هر کسی که امروز قوی کار می‌کند زمانی ضعیف کار می‌کرد. هر کسی که اکنون در زمره بهترین در رشته خود محسوب می‌شود زمانی در همین رشته در سطح افراد متوسط و ضعیف بود. همانطور که افراد بیشماری بصورت موفق عمل کرده‌اند شما نیز می‌توانید خوب کار کنید.

در اینجا قانون بزرگ موفقیت می‌گوید: زندگی شما تنها زمانی بهتر خواهد شد که شما بهتر عمل کنید. و چون محدودیتی برای خوب عمل کردن شما وجود ندارد، برای خوب شدن زندگی شما نیز محدودیتی نیست.

تصمیم شما برای عالی کار کردن و پیوستن به برترین‌های رشته کاری خود، نقطه چرخشی در زندگی شما محسوب می‌شود و این کلید موفقیت بزرگ شما است. این تصمیم همچنین سنگ بنای خودباوری، خوداتکایی و عزت نفس می‌باشد.

وقتی کارتان را واقعاً خوب انجام می‌دهید، از خودتان احساس رضایت می‌کنید. عالی کار کردن بر کل شخصیت و رابطه‌تان با دیگران تأثیر زیادی دارد. وقتی می‌بینید جزء برترین‌های رشته کاری خود هستید، احساس لذت و شادمانی می‌کنید.

در اینجا یک سؤال مهم وجود دارد که لازم است بارها به آن پاسخ دهید: کدام مهارت را انتخاب کنم و آن را در حد عالی انجام دهم تا بیشترین تأثیر مثبت را در زندگیم داشته باشد.

شما نمی‌توانید در همه زمینه‌ها خوب باشید، ولی می‌توانید یکی از مهارت‌ها را که از همه بیشتر به شما کمک خواهد کرد شناسایی و در مورد آن مطالعه کنید، آن را به عنوان یک هدف انتخاب کنید. آن را بنویسید. مهلتی برای خود معین کنید. طرحی بریزید و کار کنید و سعی کنید هر روز بهتر شوید.

با کمال تعجب ملاحظه خواهید کرد که در حد عالی کار کردن چه تغییرات شگرفی در زندگی شما ایجاد خواهد کرد. این راز موفقیت به تنهایی می‌تواند شما را در زمینه شغلی خودتان میلیونر خودساخته نماید.

### # تمرین عملی

نتایج کلیدی شغل خود را شناسایی کنید. چه بخش‌هایی از کارتان را باید در حد کاملاً عالی انجام دهید تا سرآمد رشته خود شوید. در کجا قوی عمل می‌کنید و در کجا ضعیف. امروز طرحی بریزید تا نقاط ضعفتان را به نقاط قوت تبدیل کنید.





# طولانی‌تر و سخت‌تر کار کنید

هر چه سخت‌تر کار کنم، خوشبختی‌ام بیشتر خواهد شد.  
(جیمز ترنر)

**تمام** میلیونرهای خودساخته سخت، سخت و سخت کار می‌کنند. آنها صبح زود شروع می‌کنند، سخت کار می‌کنند، و شبها دیر به خانه می‌روند. آنها به سخت کوشی در زمینه کار خود شهرت دارند و همه آنها را می‌شناسند.

فرمول «۴۰ بعلاوه» را تمرین کنید. این فرمول می‌گوید که برای

بقا باید هفته‌ای ۴۰ ساعت کار کرد. برای موفقیت به بیش از ۴۰ ساعت کار در هفته نیاز داریم. اگر شما فقط هفته‌ای ۴۰ ساعت کار کنید (و میانگین هفته‌ای نزدیک به ۳۵ ساعت) فقط برای بقا کار می‌کنید. شما هرگز پیشرفت نخواهید داشت و هرگز به یک موفقیت مالی دست پیدا نخواهید کرد. بین همکاران و همقطاران خود هرگز مورد توجه و احترام زیاد نخواهید بود. وقتی اساس کار شما هفته‌ای ۴۰ ساعت باشد، همیشه در حد متوسط خواهید بود. ولی اضافه بر ۴۰ ساعت، هر ساعتی که کار بکنید در آینده اندوخته‌ای ذخیره می‌کنید. در حقیقت با دقت فوق العاده با توجه به اینکه در هر هفته چند ساعت اضافه بر ۴۰ ساعت کار می‌کنید می‌توانید بگویید که در پنج سال آینده وضعیت شما چگونه است؟ برای روزهای کاری طولانی و سخت کوشی جایگزینی نمی‌توان یافت.

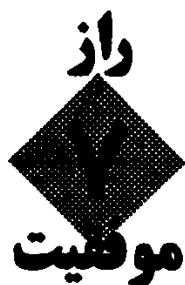
میلیونرهای خودساخته در آمریکا هفته‌ای بیش از ۵۹ ساعت کار می‌کنند. بسیاری از آنها، مخصوصاً در آغاز فعالیت شغلی، بیش از ۷۰ تا ۸۰ ساعت در هفته کار می‌کنند. آنها بطور متوسط هفته‌ای شش روز کار می‌کنند، تا پنج روز و علاوه بر آن روزهای طولانی کار می‌کنند. اگر شما بخواهید با یک میلیونر خودساخته تماس بگیرید، پیش از ساعات کاری معمولی و پس از ساعات کاری معمولی به دفترش می‌توانید تلفن بزنید. میلیونرهای خودساخته قبل از رسیدن کارمندان و بعد از رفتن کارمندان در شرکت خود حضور دارند، و کلید

موفقیت این است: تا می‌توانید تمام اوقات کار کنید. وقتی کار می‌کنید، وقت خود را تلف نکنید. وقتی کار خود را صبح زود شروع می‌کنید، سرتان را پایین بیندازید و کارتتان را فوراً شروع کنید. وقتی مردم خواستند با شما سر صحبت را باز کنند، از خودتان عذرخواهی کنید و بگویید «مجبورم سرکارم برگردم».

خودتان را با کارهای تمیزکاری، تلفن زدن به دوستان، گفتگوهای عادی با همکاران، و خواندن روزنامه سرگرم نکنید، تا می‌توانید تمام اوقات کار کنید. از امروز سعی کنید به عنوان سخت‌کوش‌ترین فرد در شرکتتان مشهور شوید. این باعث خواهد شد که توجه مردم به شما جلب شود و سریعتر از گذشته به شما کمک کنند.

### \* تمرین عملی

از امروز نقشه‌ای بریزید تا تعداد ساعات کاری که هر روز کار می‌کنید افزایش دهید. روزی یک ساعت زودتر به سر کارتتان بروید و یک ساعت دیرتر دفتر کارتتان را ترک کنید. حتی وقت نهار را وقتی دیگران رفته‌اند کار کنید. یک ساعت بیشتر کار کنید. این استراتژی به تنهایی بازده کارتتان را دو برابر خواهد کرد حال آنکه فقط دو ساعت به ساعت کار روزانه‌تان اضافه کرده‌اید.



# خودتان را برای آموزش مادام‌العمر عادت دهید.

آموزش مستمر حداقل نیاز برای موفقیت در هر رشته‌ای  
است.

«دنيس ويتلى»

**هوش**، توانایی و ابتکار شما بیشتر از آن اندازه‌ای است که تاکنون استفاده کرده‌اید. شما زرنگتر از آنی هستید که فکر می‌کنید. مانعی نیست که نتوانید آن را از سر راه بردارید، مسأله‌ای نیست که نتوانید آن را حل کنید و هدفی نیست که با استفاده از توان فکری و موقعیت خودتان به آن دست یابید.

ولی فکر شما شبیه ماهیچه است. فقط با استفاده کردن از آن، قوی می‌شود. وقتی می‌خواهید بدن‌سازی کار کنید روی ماهیچه‌های خود کار می‌کنید تا آنها ساخته شوند. برای اینکه هوش و ماهیچه‌های فکری شما تقویت شوند، باید مغز خود را به کار بیندازید.

خبر خوبی برای شما دارم، هر چقدر بیشتر یاد بگیرید، قدرت یادگیری شما افزایش پیدا می‌کند. مثلاً وقتی ورزشی را بیشتر تمرین می‌کنید، توانایی شما در آن ورزش افزایش پیدا می‌کند. هر چقدر خودتان را بیشتر به آموزش مداوم عادت دهید، سهولت یادگیری شما بیشتر می‌شود.

رهبران، علاقمندان یادگیری هستند. آموزش مستمر کلید قرن ۲۱ است. آموزش مادام‌العمر حداقل نیاز برای موفقیت در رشته خودتان یا هر رشته دیگری است. همین امروز تصمیم بگیرید که دانشجوی حرفه خود شوید و بگویید که می‌خواهم آموختن را ادامه دهم تا برای بقیه عمرم بهترین باشم.

سه کلید برای یادگیری مادام‌العمر وجود دارند، کلید اول مطالعه درباره رشته خود به مدت روزی حداقل ۳۰ تا ۶۰ دقیقه است. خواندن برای مغز مثل ورزش برای بدن است. اگر هفته‌ای یک کتاب بخوانید، سالی ۵۰ کتاب خواهید خواند. ۵۰ کتاب در سال به ۵۰۰ کتاب در ۱۰ سال آینده تبدیل خواهد شد.

چون بزرگسالان معمولاً سالی کمتر از یک کتاب می‌خوانند،

وقتی شما از روزی یک ساعت و هفته‌ای یک کتاب شروع کنید، تأثیر شگفت‌انگیز آن را در پیشرفت خود بخوبی احساس خواهید کرد. با روزی یک ساعت مطالعه، به یکی از باهوش‌ترین، لایق‌ترین، پرکارترین و خوش‌حساب‌ترین فرد در زمینه کاری خود تبدیل خواهید شد.

کلید دوم یادگیری مادام‌العمر، گوش دادن به برنامه‌های علمی و آموزشی رادیویی اتومبیل‌تان می‌باشد. وقتی با اتومبیل از جایی به جای دیگر می‌روید، از این برنامه‌های رادیویی می‌توانید استفاده کنید. بطور متوسط هر فرد سالی ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ ساعت پشت فرمان اتومبیل خود می‌نشیند. این زمان معادل ۱۲ تا ۲۴ هفته چهل ساعتی می‌باشد یا سه تا ۶ ماه کاری که در ماشین سپری می‌کنید. به عبارت دیگر معادل یکی از دو ترم دانشگاهی است.

اتومبیل خود را به ماشین آموزش تبدیل کنید یعنی وقتی پشت فرمان نشسته‌اید، فکر کنید که در کلاس درس دانشگاه به حرف استاد که همان رادیو باشد گوش می‌کنید. به این دلیل است که یادگیری شنیداری را مهم‌ترین اختراع در آموزش و حتی مقدم بر اختراع چاپ می‌دانند.

کلید سوم آموزش مادام‌العمر شرکت در هر جلسه یا سمیناری است که به دانستنی‌های شما درباره رشته‌تان کمک کند. ترکیب کتابها، برنامه‌های آموزشی و سمینارها به شما این امکان را خواهد داد

که صدها ساعت و هزاران دلار صرفه‌جویی کنید و با سالها سخت‌کوشی به موقعیت مالی مورد نظر خود دست پیدا کنید.

همین امروز تصمیم بگیرید تا در تمام عمر دنبال یادگیری باشید (زگهواره تا گور دانش بجوی. مترجم). اثر شگفت‌انگیز آن را در زندگی و شغل خود به زودی احساس خواهید کرد.

آموزش مستمر می‌تواند عامل مهمی در میلیونر خود ساخته شدن شما باشد.

### \* تمرین عملی

موضوعی را انتخاب کنید که بتواند واقعاً کمک کند تا در رشته‌تان موفق‌تر و مؤثر باشید. یک هدف را در رشته‌تان به عنوان اصل انتخاب کنید. آن را برای خود یک وظیفه بدانید. آنگاه هر روز روی این موضوع مطالعه کنید و به برنامه‌های شنیداری در رابطه با این موضوع گوش کنید. روی این پروژه کار کنید زیرا آینده شما به آن بستگی دارد، شروع کنید.



# نخست به خودتان حقوق بدهید

بخشی از تمام آنچه که به دست می‌آورید مال شماست که آن را پس‌انداز کنید و اگر شما نتوانید پول پس‌انداز کنید، جوانه‌های بزرگی در شما وجود ندارد.

«کلمنت استون»

**همین** امروز تصمیم بگیرید که میخواهید حداقل ۱۰ درصد درآمدها را در سراسر زندگیتان پس‌انداز و سرمایه‌گذاری کنید. ۱۰ درصد از درآمدها را بردارید و آن را در حساب خاصی بریزید تا



پس انداز شود. حقیقت این است که اگر شما ماهی ۱۰۰ دلار در سراسر زندگیتان پس انداز کنید و این پول بطور میانگین ۱۰ درصد در سال سود برایتان داشته باشد، هنگام بازنشستگی بیش از یک میلیون دلار پس انداز خواهید داشت. این بدان معنی است که هر کس، حتی افراد با حقوق متوسط، مدت طولانی و از آغاز جوانی شروع به پس انداز کردن بکنند، در زمینه کاری خود میلیونر خواهند شد.

عادت کردن به پس انداز و سرمایه گذاری طولانی مدت آسان نیست و به عزم و اراده قوی احتیاج دارد. شما آن را باید به عنوان یک هدف در نظر بگیرید، آن را یادداشت کنید، طرحی بریزید، و تمام اوقات روی آن طرح کار کنید. ولی وقتی این کار شروع شد و به قول معروف کلید خورد و خودکار شد، موفقیت مالی شما عملاً تضمین می شود.

صرفه جویی، صرفه جویی و باز هم صرفه جویی را در همه چیز تمرین کنید و یاد بگیرید. حتی در مورد هر مبلغ ناچیز نیز دقیق باشید. درباره هر هزینه سؤال کنید. هر تصمیم مهم خرید را برای حداقل یک هفته یا یک ماه به تأخیر بیندازید. وقتی تصمیم خرید را به تأخیر می اندازید، تصمیم شما بهتر خواهد بود و قیمت خرید نیز مناسب تر خواهد شد.

یکی از دلایل اصلی که بعضی از مردم به هنگام بازنشستگی فقیر و دست تنگ هستند این است که آنها از روی هوس خرید کرده اند.

آنها هر چیزی را که ببینند و دوست داشته باشند با کمترین تفکر خرید می کنند.

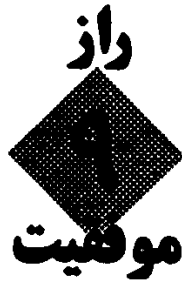
آنها گول قانونی به نام «قانون پارکینسون» را خورده اند. این قانون می گوید «هزینه ها را بالا ببر تا به درآمد برسد» یعنی مهم نیست که چقدر درآمد داری، شما باید زیاد خرج کنی و کمتر پس انداز کنی. به این ترتیب هرگز در زندگی جلو نخواهی افتاد و از شر بدهکاری نجات پیدا نخواهی کرد.

شما نباید گول «قانون پارکینسون» را بخورید. اگر نمی توانی ۱۰ درصد درآمدت را پس انداز کنی، همین امروز با ۱ درصد درآمدت شروع کن و آن را به جایی بریز و سرمایه گذاری کن. در آغاز هر ماه این مبلغ را بردار، حتی پیش از آنکه شروع کنی به پرداخت بدهکاریها، زندگی را با بقیه ۹۹ درصد درآمدت بگذرانید. وقتی دیدی زندگی تان با ۹۹ درصد به راحتی می گذرد، سطح پس انداز را به ۲ درصد درآمدت، سپس ۳ درصد و ۴ درصد و غیره افزایش بده. در یک سال، شما ۱۰ درصد و حتی ۱۵ درصد و ۲۰ درصد درآمدتان را پس انداز خواهید کرد و به راحتی و تعادل زندگی تان را سپری خواهید نمود. به این ترتیب، پس انداز و حساب سپرده سرمایه گذاری شروع به رشد کردن خواهد کرد و درباره هزینه هایتان دقیق تر خواهید شد و بدهکاری تان شروع به کم شدن خواهد کرد. در مدت یکسال یا دو سال، زندگی مالی شما کاملاً تحت کنترل خواهد

بود و شما راهی را طی خواهید کرد که به میلیونر خود ساخته شدن منتهی می‌شود. این روش برای هر کسی حتی افراد بازنشسته قابل اجرا است. آن را امتحان کنید و نتیجه معجزه آسای آن را ببینید.

### \* تمرین عملی

امروز یک حساب مخصوص پس انداز افتتاح کنید. مبلغی به عنوان ذخیره در این حساب بریزید، حتی اگر این مبلغ خیلی ناچیز باشد. سپس در هر فرصتی سعی کنید به این حساب اضافه کنید. شروع کنید به مطالعه درباره روش پول در آوردن تا بدانید که چگونه می‌توانید آن را زیاد کنید. کتابها و مجلات تخصصی در رابطه با این موضوع را بخوانید. هرگز از پس انداز کردن، آموختن و افزایش سرمایه‌تان غافل نشوید تا بتوانید به استقلال مالی دست پیدا کنید.



# همه مطالب و جزئیات مورد نیاز حرفه خود را بیاموزید

اگر در آنچه که کار می‌کنید بهترین باشید چیزی نیست که  
بتواند شما را از کسب درآمد بیشتر و صعود پله‌های ترقی  
بازدارد.

«دان‌کندی»

**بازار** کار امروز به کسی که عالی کار کند پاداش عالی و به کسی  
که متوسط کار کند پاداش متوسط می‌دهد. و برای عملکردهای  
پایین‌تر از متوسط پاداشی جز شکست و استیصال نیست. هدف‌تان

این باشد که در رشته‌ای که انتخاب کرده‌اید یک متخصص باشید و با یادگیری هر موضوعی که به رشته‌تان مربوط می‌شود بتوانید کارتان را بهتر و بهتر انجام دهید.

تمام مجلات مربوط به رشته‌تان را مطالعه کنید. آخرین کتابها را بخوانید. در جلسات و سمینارهایی که توسط متخصصین مربوطه برگزار می‌شود شرکت کنید.

طبق قانون تجارت، هر فردی که بتواند بیشترین اطلاعات را در هر رشته‌ای جمع آوری و استفاده کند، خیلی زود به قله آن رشته خواهد رسید.

اگر در قسمت فروش کار می‌کنید، جسور باشید و در تمام زندگی سعی کنید روشهای فروش را مطالعه کنید. در آمریکا، حدود ۲۰ درصد فروشندگان، بطور میانگین، ۱۶ برابر بقیه‌ی ۸۰ درصد فروشندگان می‌فروشند.

اگر در قسمت مدیریت کار می‌کنید، تصمیم بگیرید که مدیری حرفه‌ای، مجرب، برجسته و آگاه باشید. هر روز استراتژیها و تاکتیک‌های مدیریتی را یاد بگیرید و سعی کنید هر روز از ایده‌های جدید استفاده کنید.

یک هدف را برای خودتان مشخص کنید تا در تجارت یا حرفه خود بهترین باشید. یک چیز کوچک، دیدگاه یا ایده می‌تواند نقطه‌گردشی در شغل‌تان باشد. هرگز جستجو را برای پیدا کردن آن متوقف نکنید.

**\* تمرین عملی**

گرایشهای گوناگون تجارت را شناسایی کنید. چه قابلیت‌های هسته‌ای و مهارت‌های کلیدی لازم دارید تا شما را در آینده در حرفه خود پیشرو نماید. همین امروز طرحی بریزید تا بتوانید این مهارتها را بیاموزید و سپس هر روز از آنها در زمینه کاری خود استفاده نمایند.



# خودتان را وقف خدمت به دیگران بکنید

شما می‌توانید در زندگی هر چیزی را بخواهید به دست  
آورید بشرط آنکه به اندازه کافی به سایر افرادی که در  
رابطه با شما هستند کمک کرده باشید.

زیگ زیگلار،

[telegram.me/ecolib](https://t.me/ecolib)

**منفعت** شما در زندگی همواره با خدمت شما به افراد دیگر  
نسبت مستقیم دارد. تمام میلیونرهای خود ساخته وسواس خدمت  
به مشتری دارند. آنها تمام اوقات درباره مشتریهایشان فکر می‌کنند؛

آنها دائماً دنبال راههای جدید و بهتری برای خدمت‌رسانی بهتر از دیگران به مشتریهایشان هستند.

این پرسش‌ها را از خودتان بپرسید. مشتری‌هایم واقعاً چه می‌خواهند؟ مشتری‌هایم واقعاً چه احتیاجی دارند؟ مشتری‌هایم به چه چیزی بیشتر ارج می‌گذارند؟ چگونه می‌توانم به مشتری‌هایم بهتر از هر کس دیگر خدمت بیشتری بکنم؟ امروز چرا مشتری‌هایم از دیگران می‌خرند و چگونه می‌توانم آنها را راضی کنم که دوباره از من خرید کنند؟

موفقیت شما در زندگی با آنچه که انجام می‌دهید و آنچه که از حاصل کارتان انتظار دارید نسبت مستقیم دارد. همیشه فرصت‌ها را دریابید تا بیش از حد انتظار برای انجام آنها فرصت پیدا کنید. پیوسته به دنبال راههایی باشید، مسیر بیشتری طی کنید، هر چه بیشتر به مصرف‌کننده نزدیکتر شوید. به خاطر داشته باشید در این مسیر طولانی هیچگونه ترافیکی وجود نخواهد داشت.

مشتری‌های شما افرادی هستند که به خاطر موفقیت در کارتان به شما وابسته هستند. این بدان معنی است که مشتری‌ها علاوه بر آنکه محصولات شما را می‌خرند رئیس و همکار شما نیز هستند (مشتری مداری). رضایت و موفقیت مشتری به شما بستگی دارد.

در اینجا یک سؤال است که هر روز نیاز دارید آن را بپرسید و به آن جواب دهید: چه کار باید بکنم تا کالایم امروز برای مشتری‌هایم

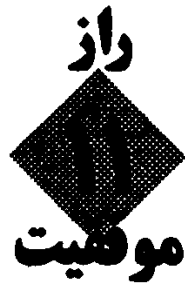


ارزش بیشتری پیدا کند.

به دنبال راههایی باشید که ارزش کارتان برای مشتری‌هایتان و افرادی که به شما وابستگی دارند افزایش یابد. یک بهبود کوچک در روش خدمت رسانی به مشتری‌هایتان می‌تواند دلیل اصلی موفقیت مالی شما باشد. هرگز جستجو برای پیدا کردن راههای هر چند کوچک برای بهتر خدمت رساندن به مشتریها را متوقف نکنید. امروزه، ارزش مشتریها بیشتر از قبل اهمیت دارد. هر وقت مشتری از شما سؤال می‌کند، شما باید بگوئید «مطمئنم، راست می‌گوئید یا حق با شماست». اینها شیرین‌ترین کلماتی هستند که مشتریهای شما می‌توانند بشنوند.

### \* تمرین عملی

مهمترین مشتریهای خود را شناسایی کنید، هم در داخل و خارج شرکت. شما به چه افرادی بیشتر از همه وابستگی دارید؟ کدام افراد بیشتر از همه به شما وابسته هستند؟ چه کار می‌توانید بکنید، امروز شروع کنید، تا بتوانید آنها را حفظ کنید و از دست ندهید.



# با خودتان و دیگران کاملاً صادق باشید

تفکر منبع اصلی تمام ثروت، تمام موفقیت، تمام درآمدها،  
تمام کشف‌ها و اختراعات بزرگ و تمام کامیابی‌ها است.  
(کلود.م.برستول)

**شاید** ارزشمندترین خصوصیتی که می‌توانید داشته باشید  
شهرت به صداقت کامل است. در هر کاری که انجام می‌دهید کاملاً  
صادق باشید. هرگز به صداقت خود آسیب نرسانید. به یاد داشته  
باشید که کلام شما پیوند شماست و سربلندی و شرافت شما همان

چیزی است که در تجارت به کار می‌برید.

تمام تجارت موفقیت‌آمیز براساس اعتماد است. موفقیت در میلیونر خود ساخته شدن فقط به تعداد افرادی بستگی دارد که به شما اعتماد می‌کنند و دوست دارند با شما کار کنند، به شما اعتبار بدهند، به شما پول قرض بدهند، محصولات شما را بخرند، از خدمات شما استفاده کنند، یا هنگام بروز مشکلات به یاری شما بشتابند. شخصیت شما مهمترین سرمایه‌ای است که می‌توانید در سرتاسر زندگی به دست آورید و شخصیت شما به میزان صداقتی بستگی دارد که در رفتار، کردار و گفتار دارید.

اولین کلید صداقت این است که با خودتان صادق باشید. صادق بودن با خود یعنی انجام کارها به بهترین نحو ممکن، صداقت از لحاظ درونی به ذات شخص و از لحاظ بیرونی به درستکاری و کیفیت کار بستگی دارد.

دومین کلید صداقت، صادق بودن و روراست بودن با مردم در تمام زندگی خود است. با همه مردم صادق و درستکار باشید. هرگز کاری را نکنید یا حرفی را نزنید که به آن اعتقاد ندارید و یا ممکن است در راست بودن، خوب بودن، یا صحت آن شک داشته باشید. برای هر چیزی به صداقت خود لطمه وارد نکنید. همیشه با بالاترین استاندارد‌دی که می‌شناسید زندگی کنید.

در اینجا سؤالی از شما دارم که دوست دارم صادقانه به آن جواب

دهید. اگر همه انسانها عیناً مانند من بودند، جهانی که در آن زندگی می‌کنیم چه نوع جهانی می‌شد؟

این سؤال شما را وادار می‌کند که استاندارد زندگی خود را بالا ببرید. طوری کار کنید که هر کلام و عمل شما برای دیگران سندیت داشته باشد.

رفتار خود را طوری جلوه دهید که هر کس شما را دید پس از شما از رفتار شما الگو بگیرد. وقتی در حالت شک هستید، همیشه کار درست را انجام بدهید، هر هزینه‌ای برای شما دربر داشته باشد.

### \* تمرین عملی

تقریباً هر مسأله‌ای در زندگیتان را می‌توانید با برگشت به ارزش‌هایتان حل کنید. این ارزشها چیستند؟ به آنها چقدر اعتقاد دارید و به آنها چقدر پای بند هستید. هر جا که به شما استرسی (تنشی) از هر نوع وارد می‌شود، معمولاً بدان معنی است که شما فاقد یکی از این ارزشها هستید یا به آن عمل نمی‌کنید. این مسأله هر چه باشد، با کمی اعتقاد به آنچه که واقعاً باور دارید در زندگیتان مهم است آن را حل کنید.



## مهمترین اولویت‌های خود را مشخص کنید و با یک نظر و روش روی آنها تمرکز کنید

یک فرد با دو عقیده «دمدمی مزاج» از تمام جهات فردی  
ناپایدار است. آنچه به دست می‌رسد انجام بده.

«برایان تریسی»

**وقتی** خودت را عادت دهی تا اولویت‌ها را مشخص کنی و آنها  
را قاطعانه انجام دهی، قادر خواهی بود تقریباً هر چیزی را که در  
زندگی می‌خواهی به سرانجام برسانی. این استراتژی هسته‌ای، دلیل  
اصلی درآمد بالا، کسب ثروت زیاد، و استقلال مالی برای هزاران ر

حتی میلیون‌ها نفر می‌باشد.

توانایی شما به تعیین مهمترین اولویت، سپس کار بر روی آن اولویت مهم تا کامل شدن آن، آزمون اولیه و میزان تمایل شما و اعتماد به نفس شما می‌باشد. اگر بخواهید فردی بسیار موفق باشید این راز عادت‌های سخت ولی بسیار مهم است. این راز فرمولی دارد. بیش از آنکه شروع به حرکت به طرف هدفی بکنید، فهرستی از هر آنچه که باید انجام دهید، تهیه کنید.

پرسش شماره یک این است: ارزشمندترین فعالیت‌هایم چیستند؟ چکار باید بکنم تا برای کار و شغلم بهترین نتیجه را در پی داشته باشد.

پرسش شماره دو این است: چرا در مسأله پرداخته‌ایم مشکل دارم؟ دقیقاً چرا به طرف خرید اقساطی کشیده شده‌ام؟ روی نتایج تمرکز کنید، نه فعالیتها.

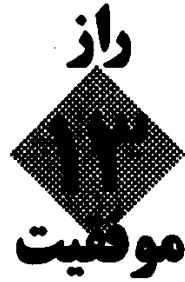
پرسش شماره ۳ این است: چه کار می‌توانم بکنم و فقط خودم انجام دهم به شرطی که در حد عالی باشد، تفاوت و نتیجه‌ای شگرف به بار خواهد آورد. این هدفی است خاص که فقط شما می‌توانید انجام دهید اگر انجام ندهید، پیشرفتی در کارتان حاصل نخواهد شد. اگر شما آن کار را انجام دهید و انجام آن کار هم در حد عالی باشد، تغییرات شگرفی در زندگی شخصی و مالی شما حاصل خواهد شد، آن هدف چیست؟

پرسش شماره ۴ این است: اکنون ارزشمندترین کاربرد وقتم چیست؟ در تمام اوقات، این پرسش فقط یک جواب دارد. توانایی شما در تعیین ارزشمندترین کاربرد وقتتان و آنگاه شروع کار بر روی آن هدف، کلید کامیابی و موفقیت مالی شما است.

سرانجام، روی یک هدف، که مهمترین هدف نیز است، قاطعانه کار کنید و پایداری کنید تا ۱۰۰ درصد کامل شود. خونسرد باشید و از هرگونه انحراف از مسیر رسیدن به هدفتان و پریشانی بپرهیزید و درانجام کار اصرار ورزید تا کار کامل شود. هرگاه بطور دائم اولویت‌ها را تنظیم کنید و انرژی خود را بر روی مهمترین هدف متمرکز کنید، بزودی به این کار عادت خواهید کرد و بازده کاری شما به تدریج افزایش خواهد یافت. بالاخره به این عادت بطور خودکار خو خواهید گرفت و تقریباً موفقیت شما را در زندگی تضمین خواهد کرد. این یک عادت به تنهایی می‌تواند شما را میلیونر خودساخته کند.

### \* تمرین عملی

مهمترین کاری که می‌توانید انجام دهید تا به مهمترین هدف خود دست پیدا کنید بشناسید، و خود را برای انجام آن آماده کنید و تنها آن را انجام دهید تا کامل شود، توانایی شما درانجام این کار، و تنها این کار، می‌تواند زندگی شما را کاملاً متحول کند.



## آبرو و حیثیت شما در گروه سرعت و میزان اعتماد پذیری شما است

کارت را بکن؛ نه به اندازه کارت ولی کمی بیشتر از آن  
برای سخاوتمندی که داری، که آن کمی بیشتر از تمام  
کارت ارزش بیشتری دارد.

اوین بریگز،

در قرن ۲۱ زمان می‌گذرد و سپری می‌شود. هر کسی امروزه با  
شتاب عظیمی حرکت می‌کند. مشتریهایی که، دیروز حتی



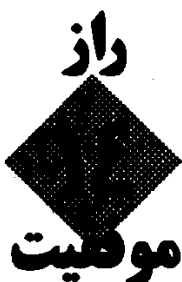
نمی‌دانستند چه محصول یا سرویسی را می‌خواهند ولی اکنون می‌دانند چه می‌خواهند و خوب آن را هم می‌خواهند.

شغل شما در گرو سرعت شماست. همیشه حالت اضطرار داشته باشید. پیوسته گرایش به کار داشته باشید. در فرصت‌های پیش آمده، سریع حرکت کنید. وقتی مردم چیزی می‌خواهند یا نیاز دارند، سریع عمل کنید. وقتی می‌بینی چیزی که احتیاج داری باید انجام شود. سریع باش وقتی رئیس یا مشتریهایت انجام کاری را می‌خواهند، همه چیز را کنار بگذار و آن را بقدری سریع انجام بده که شگفت زده بشوند. شنیده‌اید که می‌گویند «وقتی می‌خواهی کاری انجام شود آن را به کسی بسپار که مشغله کاری زیادی دارد» افرادی که به سرعت عمل مشهور هستند، فرصت‌ها و امکانات را جذب می‌کنند. انجام کارها توسط آنها خیلی سریعتر از افراد عادی است.

وقتی از تواناییت استفاده می‌کنی تا اولویت کاری را مشخص کنی و آن را با سرعت و بخوبی انجام دهی احساس می‌کنی که به طرف هدف در حال پیشرفت هستی. درهای بیشتری باز خواهند شد و فرصت‌های بیشتری پیش خواهد آمد به نحوی که حتی امروز نمی‌توانی تصور آن را بکنی.

### \* تمرین عملی

یک هدف کلیدی را که قبلاً از شروع کردن آن، یا کامل کردن آن و فوری به مرحله عمل درآوردن آن طرفه می رفتید، انتخاب کنید. این کلمات محرک جادویی را با خود تکرار کنید: اکنون انجام بده! اکنون انجام بده! اکنون انجام بده!



# برای فتح قلّه‌های موفقیت آماده شوید

برنده شدن یک موفقیت زودگذر نیست بلکه دائمی است  
وینس لومباردی

**وقتی** یک کوهنورد می‌خواهد به قلّه‌ای برسد باید به دره  
بیاید و سپس به قلّه دیگر صعود کند. زندگی و شغل شما مجموعه‌ای  
از قلّه‌ها و دره‌ها (فراز و نشیب‌ها) است.  
زندگی فرآیندی است از دو قدم به جلو و یک قدم به عقب. تمام  
زندگی مادی انسان از فراز و نشیب‌های زیادی تشکیل شده است.

گاهی اوقات یک تغییر در تجارت می‌تواند موجب تحول عمده در صنعت شود. امروزه می‌بینیم که اینترنت و گسترش تکنولوژی در تمام جهات باعث شده که بسیاری از ایده‌ها و باورهای ثابت ما درباره روش انجام تجارت تغییر کند. چشم‌اندازی طولانی از کارت داشته باش. در هر کاری که انجام می‌دهی نظر بلند باش. برای دو، سه، چهار و پنج سال آینده نقشه بکش. نگذار در مسائل عاطفی غرق بشوی و به روزمرگی گرفتار شوی.

به خاطر داشته باش که هر چیزی در زندگی فراز و نشیبی دارد. خونسرد باش و با آرامش خیال کارهایت را به سوی هدف انجام بده. وقتی هدفها و طرحهای روشنی داشته باشی که هر روز کار می‌کنی، شیب خط پیشرفت زندگی به طرف بالا خواهد بود.

### \* تمرین عملی

فراز و نشیب‌های کلیدی زندگی مالی خود را شناسایی کن. در کجای بازار است؟ چگونه تغییر می‌کند و چکار باید بکنی که خودت را با این تغییرات وفق دهی؟ امروز چه گامهایی باید برداری تا از مزایای جهان جدید فردا استفاده کنی؟ پاسخ شما هر چه که باشد، این گامها را بردار.



# خود انضباطی را در تمام کارها تمرین کن

خود انضباطی یعنی اینکه قادر باشی خود را مجاب کنی که آنچه که باید انجام شود، انجام دهی. چه از انجام این کار خوشت بیاید چه خوشت نیاید.

«البرت هوبارد»

**خود** انضباطی مهمترین خاصیت فرد برای موفقیت در زندگی و میلیونر خودساخته شدن است. اگر بتوانی خودت آنقدر منضبط باشی که آنچه که باید انجام شود، انجام دهی، چه از انجام این کار

خوشت بیاید یا نیاید، موفقیت شما تقریباً تضمین شده است.

کلید میلیونر خود ساخته شدن داشتن چشم اندازی دراز مدت همراه با توانایی به تأخیر انداختن کامیابی در کوتاه مدت است اگر توانستی هدف ثروتمند شدن را در دراز مدت برای خود تنظیم کنی و سپس کار خود را با انضباط انجام دهی، هر روزی که می‌گذرد و هر هزینه‌ای که برای انجام آن کارها صرف می‌کنی تضمین خواهند کرد که در نهایت به هدف دراز مدت خود دست پیدا کنی.

خود انضباطی، به خویش فرمائی، خود کنترلی، خود مسئولیتی و خود هدایتی نیاز دارد. فرق افراد موفق با ورشکسته‌ها آن است که افراد موفق عادت انجام کارهایی را دارند که افراد ورشکسته دوست ندارند آنها را انجام دهند. و اما آنها چه کارهایی هستند؟ کارهایی که افراد ورشکسته دوست دارند انجام دهند همان کارهایی هستند که افراد موفق دوست ندارند انجام دهند. ولی افراد موفق به هر صورتی شده کارهای خود را انجام می‌دهند زیرا اعتقاد دارند که این بهایی است که آنها باید بپردازند تا آنطوری که می‌خواهند موفق شوند. افراد موفق بیشتر به نتایج مطلوب می‌اندیشند ولی افراد شکست خورده بیشتر به روش‌های مطلوب توجه دارند. افراد موفق به کارهایی متوسل می‌شوند که به هدف برسند. افراد موفق کارهایی انجام می‌دهند که سخت و لازم و مهم هستند. از طرف دیگر، افراد ناموفق

ترجیح می‌دهند کارهایی انجام دهند که سرگرم‌کننده و آسان باشد و به آنها لذت و نتیجه فوری دهد.

توجه داشته باشید که هر عمل خود انضباطی سایر خود انضباطی‌ها را تقویت می‌کند. هر وقت که خود انضباطی را تمرین کنید، میزان اعتماد به نفس و خودباوری شما افزایش خواهد یافت و هر چه در کارهای کوچک انضباط کاری را بیشتر رعایت کنید، قادر خواهید بود در فرصت‌های بزرگ، تجربه‌ها و رقابت‌های زندگی شرایط انضباطی بیشتری را پذیرا باشید.

به یاد داشته باشید که هر چیزی و هر کاری در زندگی آزمونی بیش نیست. هر روز، هر ساعت، و گاهی اوقات هر دقیقه از شما آزمون خویش‌فرمایی، خویش‌کنترلی و خویش‌انضباطی گرفته می‌شود. این آزمون است که به شما می‌گوید شما می‌توانید خود را آماده کنید تا کارهای مهم را شروع کنید و آنها را به اتمام برسانید. این آزمون می‌گوید شما می‌توانید فکر خود را بر روی آنچه که می‌خواهید متمرکز کنید نه بر کارهایی مثل فکر کردن و صحبت کردن درباره چیزهایی که نمی‌خواهید و یا مشکلاتی که در گذشته داشته‌اید.

وقتی شما در این آزمون قبول شدید، می‌توانید به پله بعدی موفقیت صعود کنید. هر موفقیتی به چندین تن انضباط احتیاج دارد. به قول آقای جی‌م‌ران انضباط چندگرم وزن دارد ولی شکست چند تن.

### \* تمرین عملی

بخشی از زندگی خودتان را که فاقد انضباط است و مانع موفقیت شما می باشد مشخص کنید و تصمیم بگیرید در آن بخش، انضباط برقرار کنید. با جدیت کار خود را آغاز کنید. تصمیم خودتان را با دیگران در میان بگذارید هرگز استثناء قائل نشوید تا اینکه عادت جدید کاملاً تثبیت شود. این تصمیم به تنهایی می تواند زندگی شما را تغییر دهد.





# قفل خلاقیت ذاتی خود را باز کنید

خیالپردازی مهم‌تر از حقایق است.

«آلبرت اینشتین»

**در** اینجا یک خبر خوب برای شما دارم. شما یک نابغه بالقوه هستید. شما زرنگ‌تر از آنی هستید که تاکنون تصورش را داشتید. قدرت تفکر و خلاقیت شما بیشتر از آنی است که تاکنون از آن استفاده کرده‌اید.

مغز شما ۱۰ بلیون سلول دارد که هر کدام از آنها بوسیله شبکه‌ای پیچیده از نرونها و دندریتها به بیش از ۲۰/۰۰۰ سلول دیگر

وصل می‌شود. این بدان معنی است که ترکیبها و جایگشتهای احتمالی سلولهای مغز شما بزرگتر از تعداد مولکولهای موجود در کیهان شناخته شده است.

توانایی شما به ارائه ایده‌های موفقیت‌آمیز نامحدود است. یعنی قدرت نامحدودی در موفق شدن دارید، خلاقیت شما با سه عامل برانگیخته می‌شود: اول، هدفهای بسیار مطلوب، دوم، مشکلات فشرده، و سوم، پرسش‌های متمرکز.

هر چه قدرت فکر خود را روی رسیدن به هدف، حل مشکلات و پاسخ به پرسشهایی درباره وضعیت کار و زندگی شخصی خود متمرکز کنید، هوشیاری شما در کار بیشتر خواهد شد و برای کار در آینده بهتر فکر خواهید کرد.

مغز شما و خلاقیت شما مانند ماهیچه است. هر چه از آن بیشتر استفاده کنید، قوی‌تر و انعطاف‌پذیرتر می‌شود. اگر خودتان را عادت دهید تا در تمام روز به خلاقیت فکر کنید در نتیجه عملاً ضریب هوشی و قدرت تفکر خود را افزایش می‌دهید. به یاد داشته باشید معنی دیگر خلاقیت، اصلاح است. هر زمان که با ایده‌ی بهبود بخشی از کارتان مواجه شدید تا راههای جدیدتر، بهتر، سریعتر و ارزان‌تری پیدا کنید تا نتیجه‌ای حاصل شود، سطح خلاقیت شما بالا است.

همانطور که ماهیچه‌هایتان بوسیله تمرین‌های ورزشی و فیزیکی تقویت می‌شوند، ماهیچه‌های روحی خود را نیز می‌توانید با تمرین

دادن آنها تقویت کرد. در اینجا تمرینی پیشنهاد می‌کنیم تا نیروی فکری شما افزایش یابد و قفل خلاقیت درونی شما باز شود.

یک ورق کاغذ سفید بردارید و مهمترین هدف یا پیچیده‌ترین مشکل خود را به شکل یک پرسش در بالای آن بنویسید. مثلاً می‌توانید بنویسید "چگونه می‌توانم درآمد را در ۲۴ تا ۳۶ ماه آینده دو برابر کنم؟"

اکنون خودتان را وادار کنید حداقل ۲۰ جواب مختلف به پرسش‌تان بدهید. یکی از جوابهایتان را انتخاب کنید و کار را روی آن فوراً شروع کنید. از نتایجی که خواهید گرفت شگفت‌زده خواهید شد.

### \* تمرین عملی

مهمترین مشکل یا بهترین هدف خود را یادداشت کنید. سپس فرض کنید این مشکل کاملاً حل شده است یا به هدف‌تان دست پیدا کرده‌اید. حل مسأله یا نتیجه حاصله به چه صورت خواهد بود؟ برای اینکه به این نتیجه دست پیدا کنید، فوراً به چه کاری دست خواهید زد؟ به خاطر داشته باشید عمل کردن همه چیز است (دو صد گفته چون نیم کردار نیست، یا به عمل کار برآید به سخن دانی نیست. مترجم)



## دور افراد درستکار بگردید

شخصیت و عملکرد شما بستگی دارد به این که در پنج سال گذشته با چه افرادی رفت و آمد کرده‌اید و چه کتابهایی خوانده‌اید؟

چارلی جونز،

**تقریباً ۸۵ درصد موفقیت و کامیابی شما در زندگی بستگی دارد به کیفیت روابطی که در فعالیت‌های شخصی و مالی با دیگران دارید. هر چقدر مردم شما را بیشتر بشناسند و به درستکاری و مثبت بودن روش کاری شما ایمان بیشتری داشته باشند، موفقیت شما بیشتر خواهد شد و سرعت پیشرفت شما بیشتر خواهد بود.**

تقریباً در هر نقطه گردش (پیچ) زندگی شما، کسی آنجا ایستاده تا به شما کمک کند یا شما را از کاری بازدارد. افراد موفق عادت دارند شبکه‌ای از روابط با کیفیت بالا را در سراسر زندگیشان برقرار و حفظ کنند و در نتیجه آنها بیشتر از شخصی که هر شب زود به خانه می‌رود و به تماشای تلویزیون می‌نشیند، موفق هستند.

هر چیزی روابطی را می‌طلبد. تقریباً تمامی مشکلات شما در زندگی از وارد شدن در روابط غلط با افراد مسأله‌دار و آلوده می‌باشد. تقریباً تمام موفقیت شما در زندگی به روابط مؤثری بستگی دارد که با افراد خوب دارید که یا به شما کمک می‌کنند و یا شما به آنها کمک می‌کنید.

بیش از ۹۰ درصد موفقیت و کامیابی شما به "گروه مرجع" مربوط می‌شود. بنابه تعریف، گروه مرجع به افرادی گفته می‌شود که شما طبق عادت و معمول با آنها آشنا هستید و وقتتان را با آنها می‌گذرانید.

رفتار شما باید طوری باشد که بتوانید رفتارها، ارزشها و قابلیت‌های افرادی که در اکثر اوقات با آنها همراه هستید بسنجید. اگر می‌خواهید شخصی موفق باشید با افراد مثبت رفت و آمد کنید. با افرادی رفت و آمد کنید که مطمئن و شاد هستند و اهدافی دارند و در زندگیشان در حال پیشرفت هستند. ولی از افراد منفی، مسأله‌دار و نالان از زندگی و کار پرهیز کنید.

اگر می‌خواهید با عقاب پرواز کنید، نمی‌توانید با بوقلمون راه بروید. میلیونرهای خودساخته دائماً خود را به صورت شبکه‌ای به افراد مطمئن متصل می‌کنند. آنها کارشان و صنعتشان را با گروه‌های تجاری ارتباط می‌دهند، در هر جلسه‌ای شرکت می‌کنند، و در فعالیتهای گروهی سهیم‌اند. آنها خودشان را به افراد گوناگون فعال در تجارت و جامعه می‌شناسانند، کارت شناسائی و یا کارت بازرگانی خود را به آنها می‌دهند و از آنها نیز کارت می‌خواهند.

و این یکی از بهترین استراتژی‌هایی است که به درد همه می‌خورد. هر جا که با اشخاص جدیدی آشنا شدید، از آنها بخواهید درباره وضعیت کاری خود صحبت کنند و مخصوصاً آنچه که لازم دارید تا بدانید و برای آنها یا مشتری بفرستید یا بگویید برایتان مشتری بفرستند.

همیشه سعی کنید کمک دهنده باشید تا کمک گیرنده، همواره دنبال پیدا کردن راه‌های جدید باشید نه در فکر حذف راه‌ها و روش‌ها. بهترین روش ایجاد ارتباط این است که همواره دنبال راهنمای کمک به دیگران باشیم تا آنها بتوانند به هدفشان برسند. هر چه از خودتان به دیگران ببخشید بدون آنکه چشم داشتی از آنها داشته باشید، منافع بیشتری از منابع ناشناخته نصیب شما خواهد شد.

(تونیکی می‌کن و در دجله انداز | که ایزد در بیابانت دهد باز (م.

### \* تمرین عملی

مهمترین افراد زندگی خودتان، چه در زمان حال و آینده، را شناسایی کنید. چگونه می‌توانید در زندگیشان به آنها کمک کنید و کاری کنید که باب کمک کردن به شما نیز باز شود. افرادی را که باید بشناسید مشخص کنید چگونه می‌توانید به آنها در پیشرفت کارشان کمک کنید. به خاطر داشته باشید، اول باید بکارید بعد درو کنید.



# کاملاً مواظب سلامتی خود باشید

کلید شادابی و فکر سالم در بدن سالم است.

«تئودور روزولت»

**در** حساسترین زمان تاریخ بشر از لحاظ توجه به بدنسازی و بهداشت زندگی می‌کنیم. امروزه می‌توانید طولانی‌تر و بهتر از زمان سابق زندگی کنید. می‌توانید در سلامت کامل، سن خود را به ۸۰ یا ۹۰ یا حتی ۱۰۰ سال برسانید و اگر تصمیم بگیرید می‌توانید. نخست، هدف شما حداقل سن ۸۰ سال باشد، آنگاه به عاداتهای بهداشتی روزمره خود نظری بیاندازید و از خودتان سؤال کنید که آیا



طریقه زندگی کردن شما، امکان رسیدن به ۸۰ سال را به شما خواهد داد؟

برای ایجاد یک زندگی شاد، طولانی و سالم سه کلید وجود دارد: کلید اول، وزن مناسب است. کاری کنید که وزن شما تحت کنترل باشد و سپس برای بقیه عمرتان لاغر و خوش اندام بمانید. یک فرمول پنج کلمه‌ای برای کاهش وزن و تناسب اندام وجود دارد. این فرمول ساده است: «کم بخور و بیشتر ورزش کن».

کلید دوم، تغذیه مناسب است و کلید رژیم مناسب خوردن غذاهای بهتر ولی به مقدار کمتر از آنهاست.

بیشتر پروتئین‌های کم چربی، میوه‌جات و سبزیجات را میل کنید. دسرها، نوشابه‌ها، شیرینی و هر چیزی که قند دارد را از وعده‌های غذایی خود حذف کنید. از خوردن نمک زیاد بپرهیزید. مصرف قند و شکر را متوقف کنید. به جای آنکه روزی سه وعده کامل غذا بخورید به نسبت‌های کوچکتر ولی در چهار یا پنج وعده غذا را میل کنید.

وقتی به کنترل کامل عادات‌های غذایی خود اقدام می‌کنید، در خواهید یافت که کنترل عاداتها در سایر بخش‌های زندگی نیز آسان است.

کلید سوم، زندگی طولانی ورزش مناسب است و بدین منظور لازم است که هفته‌ای ۲۰۰ دقیقه یا بطور متوسط روزی ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی شدید (ورزش) داشته باشید. می‌توانید هفته‌ای سه تا

پنج روز و روزی ۳۰ تا ۷۰ دقیقه برای پیاده‌روی به بیرون بروید. اگر واقعاً خیلی جدی هستید، به عضویت یک باشگاه ورزشی درآیید یا تعدادی دستگاه ورزشی برای خانه‌تان بخرید و خیلی شدید و جدی ورزش کنید.

کلید سلامتی و عمر طولانی این است که شما هدفهای شفاف و ویژه‌ای برای بالا بردن سطح تندرستی و تناسب اندام خود داشته باشید. برنامه‌ای بریزید و سپس هر روز طبق برنامه عمل کنید. به دست آوردن سلامتی کامل، نیازمند خویش‌فرمایی، خویش‌کنترلی و خویش‌انضباطی شدید است ولی نتیجه حاصله واقعاً فوق‌العاده و جالب می‌باشد.

مثلاً اگر هدف مالی شما کسب سرمایه یک میلیون دلار باشد، هدف شما باید مواظبت از سلامتی و بهداشت بدنتان باشد تا عمر طولانی داشته باشید و از زندگیتان بیشتر لذت ببرید.

### \* تمرین عملی

یک عادت بهداشتی را مشخص کنید که به آن احتیاج دارید تا بتوانید از وضعیت بهتر سلامتی و انرژی خود لذت ببرید. مثلاً شاید این عادت حذف دسر باشد.

در آغاز رعایت این عادت را جدی بگیرید تا کاملاً برای شما عادی شود.



## قاطع باشید و کارتان را هدفمند دنبال کنید.

آغوشتان را برای دریای مشکلات باز کنید، و با تلاش مداوم آنها را به پایان برسانید.

«ویلیام شکسپیر»

**یکی** از خصوصیات میلیونرهای خودساخته آن است که آنها دقیق فکر می‌کنند و سریع تصمیم می‌گیرند. آنها خود را مقید می‌دانند که تصمیم بگیرند و آن را به اجرا بگذارند. آنها سریع حرکت می‌کنند و بنابراین از کارشان نیز سریع نتیجه می‌گیرند. اگر آنها پی ببرند که اشتباه کرده‌اند، بطور سریع روش کاری خود را اصلاح می‌کنند و روشی دیگر در پیش می‌گیرند.

کلید پیروزی و موفقیت شما امتحان کردن روشها است. افراد موفق قاطع هستند و روشهای کاری را بیشتر از افراد دیگر امتحان

می‌کنند. طبق قانون احتمالات، اگر روشهای گوناگون موفق شدن را بیشتر امتحان کنی، احتمال آن که سرانجام در زمان سریع بتوانی راه صحیح موفقیت را پیدا کنی بیشتر است.

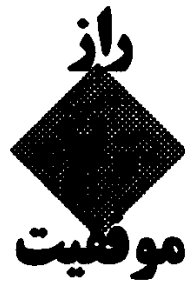
افراد ناموفق قاطع نیستند. آنها می‌دانند که بایستی برخی کارها را انجام دهند و برخی کارها را باید متوقف نمایند، ولی آنها فاقد قدرت تصمیم‌گیری هستند. در نتیجه، در مشکلات زندگی غرق می‌شوند و هرگز در زندگی خوشحال، خوش قول و موفق نیستند. آنها هرگز پولدار نمی‌شوند و استقلال مالی خود را به دست نمی‌آورند و زندگیشان هرگز سروسامان نمی‌گیرد.

وقتی قاطع می‌شوید و کارهایتان هدفمند می‌شود، تمام زندگی خود را به سطحی بالاتر منتقل می‌کنید. شما هر روز بیشتر از دیگران کار می‌کنید. سرعت پیشرفت شما از سایر افرادی که دور و برتان هستند بیشتر است. در این حالت است که واقعاً پرانرژی، با اشتیاق، با انگیزه و با انبساط خاطر می‌شوید.

این انرژی مثبت است که مردم را با سرعت بیشتر به اهداف شما نزدیک می‌کند.

### \* تمرین عملی

از خود پرسید، کدام کار است که اگر فوراً آن را انجام دهم  
بیشترین تأثیر مثبت بر نتایج حاصله خواهد داشت. جواب سؤال هر چه  
بود، فوراً آن را انجام دهید.



# هرگز به خود اجازه انتخاب شکست را ندهید

شکست چیز مهمی نیست بلکه ترس از شکست مهم است.  
(فرانکلین روزولت)

**ترس** از شکست بزرگترین مانع منحصر بفرد موفقیت در زندگی افراد بزرگسال محسوب می‌شود. شکست شما را قویتر، انعطاف پذیرتر و مصمم تر می‌کند. ترس از شکست یا پیش بینی شکست است که می‌تواند افکار شما و فعالیت‌های شما را فلج کند و حتی شما را از تلاش برای انجام کارهایی که برای نیل به یک موفقیت بزرگ لازم دارید، باز می‌دارد.

روزی یک روزنامه نگار جوان از توماس. جی. واتسون، بنیانگذار IBM، سؤال کرد که چگونه توانسته است در یک مدت زمان کوتاه به چنین موفقیت شگرفی دست پیدا کند. واتسون در جواب این

روزنامه‌نگار این جملات سحرآمیز را گفت و هرگاه بخواهید سریعتر موفق شوید، باید سرعت شکست خودتان را دو برابر کنید. موفقیت در آن سوی دیوار شکست قرار دارد.

به خود جرأت دهید و پیش بروید. میلیونهاى خودساخته قمارباز نیستند ولی آنها همیشه می‌خواهند در راستای رسیدن به اهدافشان که همان کسب نتیجه بهتر است به ریسکهای محاسبه شده‌ای دست بزنند. در حقیقت گرایش شما به طرف ریسک کردن مهمترین عامل آمادگی شما برای ثروتمند شدن است.

هرجا که با یک موقعیت ریسک مواجه شدید از خودتان این سؤال را بپرسید. اگر شکست بخورم بدترین وضعیتی که خواهم داشت چیست؟ به قول بیلینور خودساخته آمریکایی آقای پاول گتی که می‌گوید مطمئن باشید هر آنچه که فکر می‌کنید اتفاق نخواهد افتاد.

حقیقت آن است که هر کسی از شکست می‌ترسد. همه از نداری و فقر و تنگدستی می‌ترسند. همه از اشتباه کردن و ورشکست شدن می‌ترسند. اما میلیونهاى خودساخته افرادی هستند که آگاهانه، هوشیارانه و سنجیده بر ترس غلبه می‌کنند و تصمیم خود را می‌گیرند. والف والدو امرسون نوشت:

در زندگی خودتان را عادت دهید که کارهایی را که از آنها می‌ترسید انجام دهید. اگر چیزی را که از آن می‌ترسی انجام دهی مرگ ترس حتمی است.

وقتی جسورانه کار انجام می‌دهی، نیروهای نامرئی به کمکت خواهند آمد و هر عمل جسورانه، جسارت و شجاعت و ظرفیت تو را در آینده افزایش خواهد داد، وقتی هر عمل را بدون تضمین موفقیت

با جسارت انجام می‌دهی و به جلو می‌روی، ترست می‌ریزد (کاهش پیدا می‌کند) و اعتماد به نفس و جسارتت افزایش پیدا می‌کند. سرانجام به نقطه‌ای خواهی رسید که از هیچ چیز نخواهی ترسید. شاید بهترین درس را بتوان از آقای اوجن گراتنر، رئیس سازمان ناسا در جریان پرتاب آپولو ۱۳ گرفت. وقتی مردمی که دورش جمع شده بودند و ناظر پرتاب آپولو به فضا بودند و نگران از دست دادن فضاوردان و ستاره‌شناسان در جریان پرتاب آپولو بودند. با یک سخنرانی قاطع آنها را به خود آورد و با صدای بلند چنین گفت «شکست گزینه نیست، یعنی حق انتخاب شکست را ندارید.

با این شغلی که دارید می‌توانید یک میلیونر خودساخته شوید. با شغل خود، اهداف خاصی را برای خود داشته‌اید، آنها را بنویسید، و هر روز پیشرفت کار خود را یادداشت کنید. بویژه در مواجهه با تمام مشکلات و مسائل دائماً به خود یادآوری کنید که «حق انتخاب شکست را ندارید» این کار بیش از هر چیز دیگر موفقیت دراز مدت شما را تضمین خواهد کرد.

### \* تمرین عملی

یک ترس عمده را در زندگی خود شناسایی کنید. مثل ورشکستگی، سرزنش، بحران، محکومیت؛ و آن را از ذهن خود بیرون کنید بنحوی که ابداً وجود ترس را احساس نکنید. تصور کنید که موفقیت شما تضمین شده است به شرطی که کار را در راستای اهداف و آرزوهای خود انجام دهید. همین الآن کار را شروع کنید.



# در آزمون پشتکار قبول شوید

[telegram.me/ecolib](https://t.me/telegram.me/ecolib)

چیزی نمی تواند جای پشتکار را بگیرد. استعداد نیز جای آن را نمی تواند بگیرد. چه افراد بااستعدادی که در زندگی ناموفق هستند. نبوغ ذاتی نیز جای آن را نخواهد گرفت. نبوغی که در آن عمل نباشد چندان ارزشی نخواهد داشت، آموزش نیز جای پشتکار را نخواهد گرفت زیرا جهان پر از تحصیلکرده های بیکار است. پشتکار و اراده به تنهایی ابر قدرت موفقیت بشر هستند.

دکالوین کولبج،



**پشتکار** کیفیت آهنین شخصیت انسان است. پشتکار به شخصیت انسان مانند کربن به فولاد است. همانگونه که کربن به فولاد مفهوم می‌بخشد، پشتکار نیز به انسان.

هر انسانی که بخواهد در زندگی به موفقیت‌های بزرگ دست پیدا کند، پشتکار خصوصیتی کاملاً ضروری است.

در اینجا یکی از رازهای بزرگ پشتکار و موفقیت را یادآوری می‌کنیم: خود را برای پایداری و استقامت در برابر ناملایمات و سرخوردگی‌هایی که ممکن است در مسیر جستجوی موفقیت برای شما پیش آید، آماده کنید. تصمیم بگیرید که پیش بروید و هرگز ترس به دل خود راه ندهید، نترسید؛ هر چه پیش آید خوش آید! هرگاه غرق در مشکلی یا مسأله‌ای هستید، برای ایجاد پشتکار و استقامت لازم زمانی کافی ندارید تا بتوانید بر آن مشکل فائق آید. ولی اگر از پیش برای فراز و نشیب‌های زندگی برنامه‌ریزی کرده باشید، وقتی مشکلات فرا می‌رسند، از لحاظ روانی آماده مقابله با مشکلات هستید.

جرات مقابله با مشکلات و ناملایمات زندگی خصوصیتی است که بیش از هر چیز دیگر موفقیت شما را تضمین خواهد کرد. رغبت شما برای این کار از هر چیز دیگر بیشتر ارزش و اهمیت دارد. در حقیقت، پشتکار شما میزان واقعی اعتقاد شما به خودتان یعنی خودباوری و توانایی موفقیت شما می‌باشد.

به یاد داشته باشید که تمام زندگی آزمون است و برای اینکه به موفقیت‌های بزرگ دست پیدا کنید باید در آزمون پشتکار قبول شوید و این آزمون یک امتحان سریع و سرزده است. این آزمون ممکن است در هر موقعی به سراغتان بیاید و معمولاً برخلاف انتظار و بدون قاعده و قانون است. هر وقت با مشکل، شکست، بحران و ناملايمات ناخواسته‌ای مواجه شدید، همان موقع، زمان امتحان پشتکار و پایداری شما است. اینجاست که باید خودتان را به خودتان و اطرافیانتان نشان دهید که واقعاً پشتکار شما چقدر است؟

زمانی یکی از فلاسفه یونان نوشت: محیط انسان را نمی‌سازد. آنها فقط خودشان را به خودشان نشان می‌دهند.

یکی از مشکلات زندگی تکرار بحران است. اگر مشغله زندگی شما زیاد است، هر دو یا سه ماه یکبار بحران خواهید داشت. در بین این بحرانهای غیر قابل اجتناب، تسلسل مداوم مشکلات و مسائل وجود دارد. و هر چه هدفهایی که می‌خواهید به آنها دست یابید بیشتر شوند، آرزوها بزرگتر خواهند شد، و شما بیشتر مصمم به حرکت به سوی میلیونر خود ساخته شدن خواهید بود. و مشکلات بیشتری خواهید داشت و بحرانهای بیشتری تجربه خواهید کرد.

تنها فاکتوری که می‌توانید کنترل کنید چگونگی پاسخگویی به مشکلات و موانع است. نکته مهم و خوشحال کننده این است که پاسخ شما هر چقدر مثبت‌تر و سازنده‌تر باشد، شما قویتر و بهتر

خواهید شد و قادر خواهید بود با مشکلات و بحرانهای جدیدی که ایجاد می‌شوند، بخوبی مبارزه کنید. سرانجام به نقطه‌ای در زندگی خواهید رسید که توقف‌ناپذیر خواهید شد.

شما مانند نیروی طبیعت غیر قابل مقاومت خواهید شد، مانند شخصی خواهید شد که هرگز آرام نمی‌گیرد و مشکلات را به هیچ می‌انگارد. برایش فرقی نمی‌کند که چه مانعی بر سر راهش قرار دارد، راهش را ادامه می‌دهد، حتماً از زیر آن، روی آن، دور آن یا از داخل آن.

شما نیز پرانرژی به راه خود ادامه خواهید داد.

### \* تمرین عملی

دشواری‌ترین وضعیتی که امروز در زندگی با آن مواجه شدید چیست؟ این مشکل هر چه باشد، فرض کنید این مشکل در این موقع برای شما فرستاده شده تا به شما درس ارزشمندی بدهد که شما برای موفق‌تر شدن در آینده به آن نیاز دارید. آن درس چه می‌تواند باشد؟ از این لحظه به بعد موقع بروز هر مشکل یا مانعی، به دنبال این درس ارزشمند باشید، همواره آن را پیدا خواهید کرد و این درس به شما کمک خواهد کرد تا بتوانید میلیونر خودساخته شوید.

# نتیجه‌گیری

## موفقیت دست‌یافتنی

### و قابل‌پیش‌بینی است

بگذارید مهمترین پیام این کتاب کامل را تکرار کنم و آن این است: موفقیت قابل‌پیش‌بینی است.

موفقیت شانس و اقبال یا تصادفی نیست و زمان و مکان نمی‌شناسد. موفقیت قابل‌پیش‌بینی است مانند خورشیدی که از شرق طلوع و در غرب غروب می‌کند با تمرین اصولی که آموخته‌اید، در خط مقدم جبهه زندگی حرکت خواهید کرد. شما نسبت به افرادی که این فنون و استراتژی‌ها را نمی‌دانند یا عمل نمی‌کنند مزیتی غیر قابل‌انکار خواهید داشت. عمل به این اصول این مزیت را خواهد داشت که در بقیه زندگی خود شاهد موفقیت روزافزون در زمینه شغل خود خواهید بود.

اگر با پشتکار و مصمم کارهایی را انجام دهید که سایر افراد موفق انجام داده‌اند، چیزی در جهان نمی‌تواند شما را از اینکه یک آدم

موفق بزرگ شوید باز دارد. هیچ محدودیتی برای آنچه که می‌توانید انجام دهید، داشته باشید، زندگی کنید و یا فکر کنید وجود ندارد. به یاد داشته باشید که بهتر و زرنک‌تر از آنچه که تاکنون تصور می‌کردید، هستید. شما می‌توانید انسانی برجسته و سرشناس باشید. شما استعداد و توانائی‌هایی دارید که خیلی بیشتر از آن حدی است که واقعاً به آن پی برده‌اید و یا تاکنون از آن استفاده کرده‌اید. شما در درون خود پتانسیلی دارید که با آن می‌توانید کارهای شگفت‌انگیزی در زندگی خود انجام دهید. بزرگترین مسئولیت شما این است که آرزوهای بزرگ در سر بپرورانید. تصمیم بگیرید که واقعاً می‌توانید و خواستن توانستن است و برای نیل به موفقیت طرحی بریزید، و استراتژی‌هایی را که در این کتاب آموخته‌اید هر روز در راستای آرزوها و اهداف خودتان بکار ببندید و قول بدهید هرگز از آنها چشم‌پوشی نکنید. وقتی این کارها را انجام دهید، خود را در صف فرشتگان قرار داده‌اید. شما توقف‌ناپذیر می‌شوید و موفقیت شما غیر قابل اجتناب خواهد بود.

## درباره مؤلف

برایان تریسی یک سخنور، استاد و مشاور حرفه‌ای است، رئیس شرکت مشاوره و آموزش بین‌المللی برایان تریسی است. او خود نیز یک میلیونر خودساخته است.

برایان تریسی دوران تحصیلی بسیار سختی را گذراند. او بدون آنکه دوران تحصیلی را به پایان برساند ترک تحصیل کرد و سالهای متمادی بعنوان یک کارگر ساده کار کرد. کارهای طاقت‌فرسایی مانند ظرفشویی در رستورانها، چیدن الوارها بر روی هم در کارخانه چوب‌بری، کارگری در کارخانجات و چیدن علوفه در مزارع را پشت سر گذاشت.

در ۲۰ سالگی به فروشنده‌گی روی آورد و شروع به پیمودن قله‌های ترقی در جهان تجارت کرد. هر سال که می‌گذشت او هر ایده، روش و فنی را که پیدا می‌کرد، آن را به دقت مطالعه می‌نمود و آن را به کار می‌بست و به همین روش ادامه داد تا اینکه مدیر یک شرکت ۲۶۵ میلیون دلاری شد.

در ۳۰ سالگی در دانشگاه آلبرتا ثبت نام کرد و با درجه لیسانس اقتصاد فارغ‌التحصیل شد و سپس دکترای مدیریت خود را از دانشگاه پاسیفیک کلمبیا دریافت کرد.

طی سالیان متمادی در ۲۲ شرکت و کارخانه مختلف کار کرد. در سال ۱۹۸۱ شروع به آموزش اصول موفقیت از طریق تشکیل سخنرانی و سمینارها نمود. امروزه کتابها، برنامه‌های رادیویی، سمینارهای ویدئویی وی به ۲۰ زبان ترجمه شده‌اند و در ۳۸ کشور استفاده می‌شود.

برایان معتقد است که شخص متوسط (یا فوق متوسط) پتانسیل فوق‌العاده‌ای دارد. به اعتقاد وی شما می‌توانید به طرف هدف‌هایتان با سرعت خیلی زیادی حرکت کنید به شرط آنکه روشهای کلیدی، استراتژیها و فنون گفته شده را آموخته و به کار ببندید.

برایان ایده‌هایش را با بیش از دو میلیون نفر در ۲۳ کشور در میان می‌گذارد زیرا سخنرانی را بطور حرفه‌ای شروع کرده است. وی مشاور و استاد بیش از ۵۰۰ شرکت است.

او با هر اصل این کتاب زندگی کرده و به آن عمل کرده است. او خود و صدها هزار نفر دیگر را از ناکامی و درماندگی نجات داده و به رفاه و موفقیت رسانده است.

برایان تریسی خود را "خواننده برقی" می‌خواند و خود را یک پژوهشگر دانشگاهی می‌داند تا پدید آورنده اطلاعات. وی هر سال صدها ساعت صرف خواندن طیف گسترده‌ای از روزنامه‌ها، مجلات، کتابها و سایر مواد آموزشی می‌کند. علاوه بر آن، ساعت‌های متمادی از وقت خود را صرف گوش دادن به برنامه‌های شنیداری، شرکت در

سمینارها و تماشای نوارهای ویدئویی متعدد درباره موضوعات مورد علاقه خود می‌کند. اطلاعات دریافت شده از رادیو، تلویزیون و غیره نیز به آنها اضافه می‌شود.

برایان ایده‌ها و اطلاعات را براساس تجربیات خودش و دیگران به دست می‌آورد. وی مؤلف بیش از ۱۲ عنوان کتاب در زمینه فروش می‌باشد.

وی بیش از ۳۰۰ برنامه آموزشی شنیداری و دیداری تولید کرده است که به بیش از ۲۰ زبان زنده دنیا ترجمه شده و در ۳۵ کشور تدریس می‌شود.

برایان خود را خانواده‌ای خوشبخت می‌داند و چهار فرزند دارد. رشته ورزشی مورد دلخواه وی گلف و زندگی وی در سان‌دیاگو است. هر سال بیش از ۱۰۰ جلسه سخنرانی دارد و با ۱۷ کشور کارهای بازرگانی می‌کند.

او را یکی از مشهورترین مؤلفان در زمینه موفقیت و کامیابی می‌دانند.



## نمایه

بهداشت و سلامتی، ۶۱-۶۳	آپولو، ۶۷-۶۸
پس اندازها ۲۹-۳۲	آرزو داشتن، و تنظیم هدفها، ۵-۸
پشتکار ۶۹-۷۲	آموزش، برنامه‌های دیداری ۲۶-۲۷
پیشگامی ۱۳-۱۵	آموزش، جزئیات تجارت ۳۳-۳۵
ترس از شکست ۶۶-۶۸	آموزش، خواندن ۲۶
ترس‌ها ۶۸	آموزش، در اتومبیلتان، ۲۷
تصمیم‌گیری، ۶۴-۶۵	آموزش در حین رانندگی ۲۷
تعداد ساعت کاری در هفته ۲۲-۲۴	آموزش، رشته‌های دانشگاهی و
تغذیه، ۶۲	سمینارها ۲۷
تفکر برگشت از آینده، ۶	آموزش، ۳۳-۳۵ و ۲۵-۲۶
تفکر خویش فرمایی ۱۳-۱۵	آموزش، ورزش روحی ۲۲-۲۶
تفکر مثبت ۹-۱۲	ارزش‌های فردی ۴۱
تقدم اهداف ۳۲-۳۴	استعدادهای طبیعی، شناسایی
تمرین فکر و مغز ۵۵ و ۲۵-۲۶	۱۶-۱۸
توانایی ذهنی، ۱۳-۱۵	اعتماد ۳۹-۴۱
توماس. جی. واتسون ۶۶	بحران‌ها، اجتناب‌ناپذیری، ۷۱
جیم ران ۵۲	بحران‌های جاری ۷۲
چرخه‌های تجارت، ۳۸-۳۹ و ۳۵	بدهی، ۳۰-۳۱
خلیعت به مشتری، ۳۶-۳۸ و	برنامه‌های شنیداری (آموزشی)
۳۵-۳۷	۲۶-۲۷
خدمت‌رسانی به مشتری‌ها ۳۶-۳۸	بهداشت فیزیکی ۶۱-۶۳

- و ۴۵-۴۷  
 خلاقیت، ۵۴-۵۶  
 خواندن ۲۶  
 خوداتکایی، عالی انجام دادن ۲۱  
 خودانضباطی ۵۰-۵۳  
 خیالپردازی، ۵۴-۵۶  
 درحد عالی انجام دادن ۱۹-۲۱  
 درستکاری ۳۹-۴۱  
 دوران زندگی ۶۱-۶۳  
 دوست داشتن شغل ۱۶-۱۸  
 رژیم غذایی، ۶۲  
 رشته‌های (آموزشی)، ۲۷  
 روابط ۵۷-۶۰  
 روابط شخصی ۶۰  
 سازگاری روش با اهداف نتایج ۵۱  
 سازگاری نتایج با روش‌ها  
 سرمایه‌گذاری‌ها ۳۹-۳۴  
 سرویس به مشتری ۴۵-۴۷  
 سمینارها ۲۷  
 شبکه‌ای کار کردن ۵۷-۶۰  
 شفاف‌سازی هدف ۹-۱۲  
 شکست، به عنوان جزیی از موفقیت  
 ۶۶-۶۸  
 شکست، گزینه نیست ۶۶-۶۸
- صداقت ۳۹-۴۱  
 ضریب هوشی، افزایش ۵۵  
 طولانی کردن عمر ۶۱-۶۳  
 عادت‌های بهداشتی ۶۳  
 فراز و نشیب‌ها ۳۵ و ۳۸-۳۹  
 فرمول «۳۰ به علاوه» ۲۲  
 فرمول هفت مرحله‌ای ۱۱-۱۰  
 قابل پیش بینی بودن موفقیت  
 ۷۳-۷۴  
 قانون احتمالات ۶۴  
 قانون پارکینسون، ۳۰  
 قانون پیچیدگی صداقت ۳۴  
 قانون سبب و اثر ۲-۴  
 کنترل وزن ۶۲  
 گتی. ج. پاول ۶۷  
 گراتتز، اوجن ۶۷-۶۸  
 گروه‌های مرجع ۵۸  
 ماشین‌ها، به عنوان مراکز آموزشی،  
 ۲۷  
 مدیریت تحول، ۵۳  
 مدیریت زمان، ۳۷-۴۵  
 مسئولیت پذیری ۱۵-۱۳  
 میانگین ساعت کاری هفته ۲۲-۲۴  
 میلیونرها، تعداد ۱

هدفها ۱۲	میلیونرها، تعداد ورشکستگیها ۲
هدفها، آرزو داشتن ۵-۸	میلیونرها، متوسط ساعت کار در هفته ۲۳
هدفها، تقدم ۳۲-۳۴	نبوغ، پتانسیل ۵۴
هدفها، فرمول هفت مرحله‌ای ۱۰-۱۱	نبوغ ذاتی ۱۸
هدفها، فهرست کردن ۱۱-۱۲	نوسانات بازار ۳۵ و ۳۸-۳۹
هفته‌ای ۴۰ ساعت ۲۲-۲۳	ورزش (روحی) ۲۵-۲۶، ۵۵
همان چیزی می‌شوید که در باره‌اش فکر می‌کنید ۹-۱۲	ورزش (فیزیکی) ۶۲
هوش، افزایش ۵۵	ورشکستگی در بین میلیونرها، ۲
	هدفدار بودن کار ۶۴-۶۵
	هدفمند بودن ۹-۱۲



برایان تریسی یکی از نویسندگان آمریکایی پیشرو در زمینه استفاده از پتانسیل و کارایی اشخاص برای نیل به موفقیت و بهروزی است. وی سخنوری دینامیک و الهام‌بخش است و هر سال بیش از ۲۵۰/۰۰۰ نفر در باره‌ی موضوعات موفقیت شخصی و حرفه‌ای برای وی نامه می‌نویسند از آن جمله می‌توان رئیس شرکت آی‌بی‌ام آمریکا، آرتور آندرسون، مک دونالد دوگلاس را نام برد.

برایان تریسی، پیش از آنکه مؤسسه بین‌المللی خود را بنیاد نهد موفقیت‌های شگرفی در قسمت‌های فروش و بازاریابی، توزیع و مدیریت داشته است. تریسی مؤلف چندین کتاب در زمینه فروش و زمینه‌های وابسته به آن می‌باشد.



# یاد بگیرید چگونه افراد عادی نتایج مالی فوق العاده به دست می آورند!

این کتاب جالب به شما یک فرمول گام به گام عملی یاد می دهد تا یک میلیونر شوید، نقطه شروع همان جایی است که امروز قرار دارید. شما یاد خواهید گرفت چگونه اهداف را مشخص کنید، نقشه ها و طرح های لازم را بریزید، و خود را آماده کنید تا بیش از آنچه واقعاً از زندگی می خواهید به دست آورید.

از استراتژی ها، فنون و ایده های عملی و ثابت شده برایان تریسی استفاده کنید تا سریع تر از حد تصورتان موفقیت و خوشبختی را در آغوش بگیرید ۱/۰۰۰/۰۰۰ دلار می ارزد؟ چرا شما استفاده نکنید.

نه کسی بهتر از شماست و نه کسی زرنک تر از شما!

افراد موفق افراد عادی و ساده ای هستند که به این ۲۱ راز موفقیت عمل کرده اند. و شما نیز می توانید! تمام آرزوهای مالی خودتان را با ۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته جامه عمل بپوشانید.

ISBN 964-461-786-X



9 789644 617867



نشر آزمون

خیابان انقلاب، مقابل درب اصلی دانشگاه تهران

ابتدای خیابان فخر رازی ساختمان نشر آزمون صندوق پستی: ۱۶۵۶-۱۳۱۴۵

تلفن: ۶۹۵ ۹۵ ۸۵ فاکس: ۶۴۹۹۴۵۶۷

واحد فروش: ۶۴۱۰۲۵۵-۶۴۰۱۲۱۷