

دفتر ثبت و ارزیابی عملکرد برنامه‌ی مطالعاتی روزانه

کام اوّل ۹۴

ویژه‌ی داوطلبان گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی

مؤسسه آموزشی فرهنگی گزینه دو

سال تحصیلی ۹۴ - ۹۵

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: شنبه تاریخ: ۹۶ تیر ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۸۲	۲۶۷	۸۷

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعه‌ی مسند	
	فایل	لایه‌ی زبان	فایل	فایل	فایل	فایل	فایل						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					نوع مطالعه‌ی مطالعاتی

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

قرار است موقّیت را تجربه کنی. این خوب است اما به بیاد داشته باش که موقّق‌ها اهداف مشخصی دارند.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: یکشنبه تاریخ: ۹۶ تیر ۷

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
حدوداً ۳۸۲	۲۶۶	۸۶

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعه‌ی مسمند	
	فایل	لایه‌ی زبان	لایه‌ی فنی	فیلم	کتاب	دستورالعمل	نویسنده						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					نوع مطالعه‌ی مسمند

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

شاید تو هم مانند همگان دوست داری همه چیز را در اختیار داشته باشی. این خواست تنها به یک شرط امکان پذیر است. با داشتن اراده‌ی قوی صاحب همه چیز هستی.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تابستان ۱۳۹۴

روز: دوشنبه تاریخ: ۹۶ تیر ۸

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۲۸۱ حدوداً	۲۶۵	۸۵

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	لایه‌ها	فایل	فیلم	فایل	فایل	کتاب						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسند

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

لازم نیست به دنبال چیزهای ارزشمند بگردی. هیچ چیز ارزشمندتر از همین امروز نیست.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول

تابستان ۱۳۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
حدوداً ۲۸۰	۲۶۴	۸۴

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نقاط مطالعاتی	
	فایل	لایه‌زدی	فیلم	کتاب	فایل	فایل	کتاب						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسند

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مسیرها یکسان نیستند و پیمودن آن‌ها بعضاً ساده نیست. یادت باشد که قله‌ها را جز با پیمودن سنگلاخ‌ها نمی‌شود پیمود.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سوابقی	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۷۹	۲۶۳	۸۳

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نقاط مطالعاتی	
	فایل	کتاب	فیلم	کار	گزارش	گروه	دستور						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مشترک
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

اگرچه نگاه‌ها به زندگی متفاوت است اما زندگی را هرگونه که نگاه می‌کنی زیباست.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تابستان ۱۳۹۴

روز: ۹۴ پنجشنبه تاریخ: ۱۱ تیر

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۷۸	۲۶۲	۸۲

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص									
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعه	
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								زمان					سوم
								نوع فعالیت					مطالعه مسند
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

برای سنجیدن میزان توانایی انسان‌ها معیارهای متفاوتی وجود دارد. اما در یکی از ساده‌ترین آن‌ها توان آدمی را با آرزوهایش می‌توان سنجید.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تابستان ۱۳۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
حدوداً ۳۷۷	۲۶۱	۸۱

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نقشه مطالعاتی	
	فایل	لایه‌های فایل	لایه	فیلم	فایل صوتی	فایل صفحه	فایل						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								زمان					سوم
								نوع فعالیت					متوجه مطالعاتی

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

دشواری‌ها همیشه ناامید کننده نیستند. واقعیت این است که سختی‌های بزرگ به آدمی نیروی مضاعف می‌بخشد.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول

تابستان ۱۳۹۴

روز: شنبه تاریخ: ۹۶ تیر ۱۳

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سوابقی		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
حدوداً ۳۷۶	۲۶۰	۸۰

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	مطالعاتی مسند	
	کتابخانه	لایه	فایل	فیلم	کتاب	نحوه	گذشتی						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسند

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

برخی می‌پندارند زندگی مجموعه‌ای از بن‌بست‌هاست اما جز ناامیدی و افسردگی، زندگی بن‌بست دیگری ندارد.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: یکشنبه تاریخ: ۱۴ تیر ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۷۵ حدوداً	۲۵۹	۷۹

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آموزن	موضوع	درس	منابع مطالعاتی
	فایل	لینک	فیلم	کتاب	کتابچه	نوشتار	رسانه					
								نوع فعالیت				اول
								زمان				دوم
								نوع فعالیت				
								زمان				



منابع مطالعاتی	اول	دوم	سوم	نوع فعالیت								
				نوع فعالیت								
				نوع فعالیت								
.....												
.....												
.....												

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

شب قدر – انا آنزناء فی لیلة القدر

روز: دوشنبه تاریخ: ۱۵ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۷۴ حدوداً	۲۵۸	۷۸

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص

سایر	گزارش							شرح	آموزن	موضوع	درس	منابع مطالعاتی
	فایل‌های مرتبط	لینک	فایل فرموده‌ی	نحو	گرامر	ویژگی‌های						

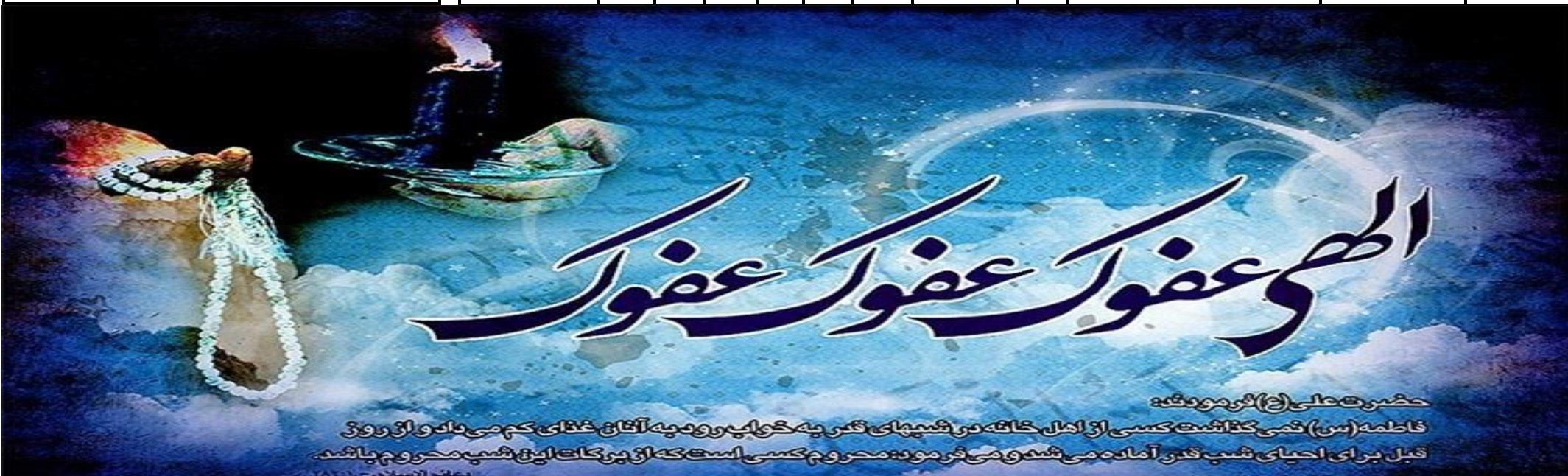


ملحقاتی	اول	جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت					دوم	سوم
		نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت		

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: سه‌شنبه تاریخ: ۱۶ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا			موضوع								مطالعه‌ی
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان	سایر	گزارش	شرح	آموزن	فعالیت پیشنهادی	درس			
۳۷۲ حدوداً	۲۵۷	۷۷									
یاداشت و تصمیم‌گیری خاص											



حضرت علی (ع) فرموده:

فاطمه (س) فرمی که اشتکانی از اهل خانه در شیوه‌ای قصر به خواهی بر رویه آفان غذای کم می‌داد و از روز قبیل برای احیای شب قدر آماده می‌شد و می‌خورد. محروم کسی است که از بیکات این شب محروم باشد.

مطالعه‌ی	اول	دوم	سوم	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

شب قدر – وَ مَا أَدْرِيكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ

روز: چهارشنبه تاریخ: ۱۷ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۷۲ حدوداً	۲۵۶	۷۶
یاداشت و تصمیم‌گیری خاص		

سایر	گزارش							شرح	آموزن	موضوع	درس	مطالعه‌ی
	فلاسفه	لئون	فیلسوفی	تاریخ	جغرافیا	علوم	رسانه					

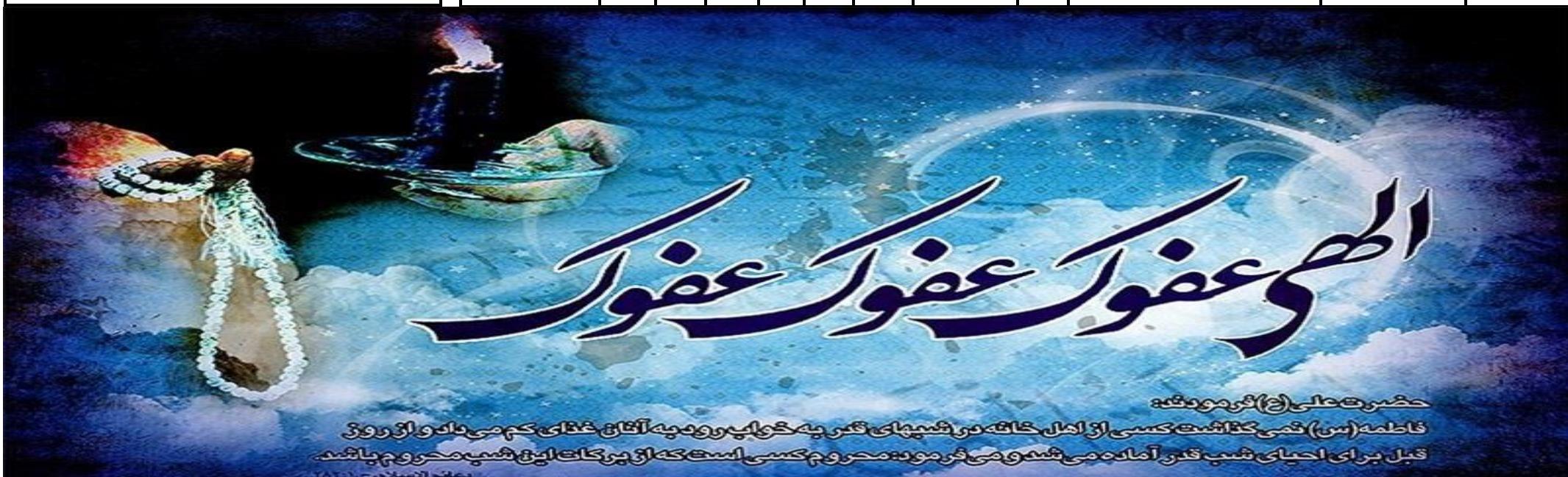


.....	اول	
													دوم	
													سوم	

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۷۱	۲۵۵	۷۵
یاداشت و تصمیم‌گیری خاص		

عنوان مطالعه	درس	فعالیت پیشنهادی	آموزن	شرح	گزارش							سایر
					فایل صوتی	فایل تصویری	فایل متنی	فایل دوبله	فایل کتاب	فایل آنلاین		



عنوان مطالعه	درس	فعالیت پیشنهادی	آموزن	شرح	نوع فعالیت					اول	
					نوع فعالیت						
					نوع فعالیت						
										دوم	
										سوم	

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

شب قدر – لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: جمعه تاریخ: ۱۹ تیر ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
تعطیلات فروردین	پایان تابستان	
۲۷۰	۲۵۴	۷۶

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	لایه‌بندی	نقشه	فیلم	کتاب	دفترچه	گزارش						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسند

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

قرار نیست هدف‌ها در دسترس باشند و به سادگی به دست بیایند. دشواری به هدف ارزش و اعتبار می‌بخشد.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تابستان ۱۳۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۲۶۹	۲۵۳	۷۳

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	کتاب	فیلم	کار	نحو	گذشت	گفتگو						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسند

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

برخی افراد از برنامه و برنامه‌ریزی گردیان هستند، در حالی که برنامه داشتن ویژگی انسان‌های کارآمد است.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تابستان ۱۳۹۴

روز: یکشنبه تاریخ: ۹۴ ۲۱ تیر

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فوریین	پایان تابستان
۳۶۸	۲۵۲	۷۲

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص

سایر	گزارش							موضع	وقت مطالعه
	گزارش	نقاش	فیلم نمایشی	بررسی	نویش	آزمون	شرح		
							نوع فعالیت		اول
							نوع فعالیت		دوم
							نوع فعالیت		سوم

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

مهترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:

تخمین براساس آزمون سراسری	
ردیف	نمره

دوره	دانشگاه	رشته	بتوان رشته‌های مورفی شده در قاب کارنامه رشته‌ای قبول

نمره خام	تعداد			نام درس	ردیف
	نرده	نادرست	درست		
				زبان و ادبیات فارسی	۱
				زبان عربی	۲
				فرهنگ و معارف اسلامی	۳
				زبان انگلیسی	۴
				ریاضی	۵
				فیزیک	۶
				شیمی	۷

به نام خدا

 برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول
 تابستان ۱۳۹۴

روز: دوشنبه تاریخ: ۹۶ تیر ۲۲

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۶۷	۲۵۱	۷۱

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نحوه اجرا	
	دستورالعمل	لذت‌بخشی	فتوتوپی	فیلم	کتاب	فایل	فایل						
نوع فعالیت								زمان				اول	
نوع فعالیت								زمان				دوم	
نوع فعالیت								زمان				سوم	
نوع فعالیت								زمان				چهارم	
نوع فعالیت								زمان				پنجم	
نوع فعالیت								زمان				اول	
نوع فعالیت								زمان				دوم	
نوع فعالیت								زمان				سوم	
جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت													متوجه مسیر

موقّق‌ها راه‌های گوناگونی را برای رسیدن به توفیق پیموده‌اند. اما نقطه‌ی مشترک تمام آن‌ها این است که مردان کامیاب غالباً از شکست میوه‌ی پیروزی چیده‌اند.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: سه شنبه تاریخ: ۹۴ ۲۳ تیر

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۶۶ حدوداً	۲۵۰	۷۰

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	لایه‌های فایل	لایه	فیلم	فایل صوتی	فایل تصویری	فایل متنی						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								زمان					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسند
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

موقعیت دور از دسترس نیست. گمان نکن که دیگران تو را به موقعیت می‌رسانند. این تو هستی که باید به سمت آن گام برداری.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

تاریخ: ۹۶ تیر ۲۴
چهارشنبه
روز: چهارشنبه

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۶۵	۲۴۹	۶۹

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	تاریخ	
	فایل	لایه‌های فایل	نقشه	فیلم	کتاب	دستورالعمل	گزارش						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								زمان					سوم
								نوع فعالیت					متوجه مسند
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

اگرچه برای رسیدن به خواسته‌ها و اهداف باید دشواری‌هایی را تحمل کرد اما نرسیده‌ی به خواسته‌ها و اهداف مستمند نیست. بلکه مستمند کسی است که دشواری سختی ندیده باشد.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: پنجشنبه تاریخ: ۹۶ تیر ۲۵

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۶۴	۲۴۸	۶۸

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	لایه‌های فایل	لایه	فیلم	فایل صوتی	فایل صوری	فایل						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسند

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

برخی با درک اندکی سختی و دشواری از پای می‌نشینند در حالی که روزهای سخت، گام‌های آینده را استوارتر می‌کنند.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول

تابستان ۱۳۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۶۳	۲۴۷	۶۷

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	لایه‌نما	کاغذ	فیلم	کتاب	نحوه	دیگر						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی معمولی

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

پیروزی، از شکستی به شکست دیگر رفتن با اوج اشتیاق است.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: شنبه تاریخ: ۲۷ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۶۲	۲۴۶	۶۶

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص

سایر	گزارش							شرح	آموزن	موضوع	درس	تفصیلی مطالعه
	فایل	لکچر	فیلم	کتاب	کارکرد	کتاب	کتاب					



ملحقاتی	اول	جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت					اول	دوم	سوم			
		نوع فعالیت										
		نوع فعالیت										

عید سعید فطر خجسته عید اطاعت و بندگی مبارک باد.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: یکشنبه تاریخ: ۹۴ تیر ۲۸

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۶۱	۲۴۵	۶۵
یاداشت و تصمیم‌گیری خاص		

موضوع	درس	آموزن	فعالیت پیشنهادی	شرح	گزارش							عنوان مطالعه
					سایر	فایل فرم	لینک	فایل فضای بزرگ	تم	نوشته	کتاب	

عید رمضان آمد و ماه رمضان رفت
صد شکر که این آمد و صد حبف که آن رفت

عید سعید فطر مبارک

مطالعه	اول	دوم	سوم	نوع فعالیت					
				نوع فعالیت					
				نوع فعالیت					

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

عید سعید فطر خجسته عید اطاعت و بندگی مبارک باد.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: دوشنبه تاریخ: ۹۶ تیر ۲۹

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
حدوداً	۲۴۴	۶۶

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	لایه‌بندی	نقاشی	فیلم	کتاب	دستور	آزمون						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					متعدد

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

شروع کردن ویژگی تمام افراد موفق است.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: سه شنبه تاریخ: ۹۶ تیر ۳۰

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۵۹	۲۴۳	۶۳

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	کتاب	فیلم	کار	نوشته	دیگر							
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسند

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

نایب‌غه کسی است که افکارش را از قوه به فعل در می‌آورد.

به نام خدا
 برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
 تابستان ۱۳۹۴

روز: چهارشنبه تاریخ: ۹۴ ۳۱ تیر

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۵۸	۲۴۲	۶۲

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	فقط مطالعاتی
	کتابخانه	لایه‌زدی	فیلم	کاغذ	گذوه	گذوه	کتاب					
نوع فعالیت								زمان				اول
نوع فعالیت								زمان				دوم
نوع فعالیت								زمان				سوم
نوع فعالیت								زمان				چهارم
نوع فعالیت								زمان				پنجم
نوع فعالیت								زمان				اول
نوع فعالیت								زمان				دوم
نوع فعالیت								زمان				سوم

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

نمی‌توان بازگشت و آغاز خوبی داشت . اما می‌توان شروع کرد و پایان خوبی داشت .

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: ۹۴ پنجشنبه تاریخ: ۱ مرداد

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۵۷	۲۴۱	۶۱

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	لایه‌بندی	لایه	فیلم	کتاب	دفترچه	گزارش						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					نمایش متن

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

حیرانی و سردگمی مصیبتی طولانی است. پس هدفت را تعریف کن تا سردرگم نباشی.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تابستان ۱۳۹۴

روز: جمعه تاریخ: ۹۴ مرداد ۲

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فوریدین	پایان تابستان
۳۵۶	۲۴۰	۶۰

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....

سایر	گزارش						شرح	اچونز	موضوع	درس	وقت مطالعه و اجرا
	گام دو فنی	نقش	فیلم نمودنی	تجزیه	تجزیه	تجزیه					
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				سوم

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:
.....
.....
.....
.....

مهترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:
.....
.....
.....
.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
رتبه	نمره

دوره	دانشگاه	رشته	جهت فن و رشته‌ی مورفی شده در قاب کارنامی رشته‌ی قبول

نمره خام	تعداد			نام درس	ردیف
	نرده	نادرست	درست		
				زبان و ادبیات فارسی	۱
				زبان عربی	۲
				فرهنگ و معارف اسلامی	۳
				زبان انگلیسی	۴
				ریاضی	۵
				فیزیک	۶
				شیمی	۷

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اوک
تابستان ۱۳۹۴

روز: شنبه تاریخ: ۳ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۵۵	۲۳۹	۵۹

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	منظره مطالعاتی	
	فایل	لایه‌نما	فیلم	کتاب	دستورالعمل	گزارش	آزمون						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					منظره مطالعاتی

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

ممکن است برای جاودانگی راه‌هایی وجود داشته باشد. اما راهی مطمئن‌تر از دانایی نیست زیرا اهل خرد و فرهنگ همیشه زنده‌اند.

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۵۴ حدوداً	۲۳۸	۵۸

اداشت و تصمیم‌گیری خاص

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی
سایر	فایل	نقاش	فیلم	برگ	دستاورد	کتاب	شرح	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	
	دانلود فوتوسی	نوت	فایل تغذیه‌ی	ترمیم	بود	تاریخ و زمینه					
اول							نوع فعالیت				اول
							زمان				
دوم							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
سوم							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
چهارم							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
پنجم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							زمان				
اول							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				
دوم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				

هم خودت و هم دیگران را محترم بشمار.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول

تابستان ۱۳۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۵۲	۲۳۷	۵۷

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نحوه مطالعه	
	فایل	لایه‌زدی	فیلم	کتاب	نحوه	گذشت	گذشت						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								زمان					سوم
								نوع فعالیت					مطالعه مسند
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

انسان‌های سخت ماندنی و روزهای سخت رفتگی هستند.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اوک
تابستان ۱۳۹۴

روز: سه شنبه تاریخ: ۶ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۵۲ حدوداً	۲۳۶	۵۶

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نقاط مطالعاتی	
	فایل	لایه‌های فوتو	لایه	فیلم	کاغذ	دستور	کتاب						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								زمان					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسند
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

در آینین خردمندان ، لازمه‌ی هر کاری اندیشیدن است.

نام خدا

پو نامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

۱۳۹۴ قاپستان

روز: چهارشنبه تاریخ: ۷ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۵۱	حدوداً ۲۳۵	۵۵

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی
سایر	فایل	نقاش	فیلم	برگ	دستاورد	کتاب	شرح	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	
	دانلود فویس	نوت	فایل تغذیه‌ی	تقویت	بود	تاریخ و زمینه					
اول							نوع فعالیت				اول
							زمان				
دوم							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
سوم							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
چهارم							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
پنجم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							زمان				
اول							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				
دوم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				

بر قرین دانش‌ها خداییستی است.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: ۹۴ مرداد ۸ پنجشنبه تاریخ:

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۵۰ حدوداً	۲۳۴	۵۴

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی
	فایل	لایه‌های فنی	لایه‌های فنی	فیلم	فایل	فایل	کتاب					
نوع فعالیت								زمان				اول
نوع فعالیت								زمان				دوم
نوع فعالیت								زمان				سوم
نوع فعالیت								زمان				چهارم
نوع فعالیت								زمان				پنجم
نوع فعالیت								زمان				اول
نوع فعالیت								زمان				دوم
نوع فعالیت								زمان				سوم

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

خودمان مسئول تمام کارهایی هستیم که انجام می‌دهیم.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: جمعه تاریخ: ۹ مرداد ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۹	۲۳۳	۵۳

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	تاریخ	
	فایل	لایه‌بندی	نقشه	فیلم	کتاب	دستور	فایل						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								زمان					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مسنهد
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

خطا کردن کاری انسانی و تکرار کردن آن حیوانی است.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تابستان ۱۳۹۴

روز: شنبه تاریخ: ۱۰ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۸	۲۳۲	۵۲

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص									
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی
	فایل	لایه‌های فایل	لایه	فیلم	کاغذ	دستور	کتاب					
								نوع فعالیت	زمان	فعالیت پیشنهادی	درس	اول
								نوع فعالیت	زمان	فعالیت پیشنهادی	درس	دوم
								نوع فعالیت	زمان	فعالیت پیشنهادی	درس	سوم
								نوع فعالیت	زمان	فعالیت پیشنهادی	درس	چهارم
								نوع فعالیت	زمان	فعالیت پیشنهادی	درس	پنجم
								نوع فعالیت	زمان	فعالیت پیشنهادی	درس	اول
								نوع فعالیت	زمان	فعالیت پیشنهادی	درس	دوم
								نوع فعالیت	زمان	فعالیت پیشنهادی	درس	سوم

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

خودت را بسنج تا پیشرفت کنی.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: یکشنبه تاریخ: ۱۱ مرداد ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۷	۲۳۱	۵۱

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نقشه مطالعاتی	
	فایل	لایه‌های	فایل	فایل	فایل	فایل	فایل						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					متوجه مطالعاتی

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

از گذشته یاموز ولی در آن زندگی نکن.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: دوشنبه تاریخ: ۱۲ مرداد ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۶	۲۳۰	۵۰

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	وقت مطالعاتی	
	فایل	لایه‌های فنی	نقاشی	فیلم	کتاب	دستورالعمل	گذشتگی						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					متوجه مطالعاتی

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهم‌ترین فرق موفق‌ها با دیگران، پرسیدن است.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: سه شنبه تاریخ: ۹۶ مرداد ۱۳

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۵	۲۲۹	۴۹

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نقاط مطالعاتی	
	فایل	لایه‌های فنی	لایه‌های فنی	فیلم	فایل	فایل	کتاب						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					مطالعاتی مشتمل

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

از خطاهای درس بکیر تا آن‌ها را تکرار نکنی.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تابستان ۱۳۹۴

تاریخ: ۹۶ مرداد ۱۴ چهارشنبه روز:

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۴	۲۲۸	۴۸

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص		
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	لایه‌زدی	فایل	فایل	فایل	فایل	فایل						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								نوع فعالیت					متعدد

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

تو معنی بخش زندگی هستی.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۱۵ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۳ حدوداً	۲۲۷	۴۷

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی این
سایر	خلاصه نویسی	نست	فایل متدیو	فایل صوتی	ذو	ذوب دروس	شرح	اولوند	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				مطالعه‌ی مستمر

زمان ناخوشی‌ها را یه حساب عمر نیاور.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: جمعه تاریخ: ۱۶ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
تعطیلات فوریین	پایان تابستان	
۳۴۲ حدوداً	۲۲۶	۴۶

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....

سایر	گزارش						شرح	آغاز	موضوع	درس	وقت مطالعه و انجام	
	گام دو فنی	نقش	فیلم نمودنی	جou	جou	دیگر						
							نوع فعالیت				اول	
							نوع فعالیت				دوم	
							نوع فعالیت				سوم	مطالعه مستمر

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهنمترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:
.....
.....
.....
.....

مهنمترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:
.....
.....
.....
.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
رتبه	نمره

دوره	دانشگاه	رشته	جهت پیشنهادی معرفی شده در قالب کارنامه‌ی رشته‌ای قبول

نمره خام	تعداد			نام درس	ردیف
	نرده	نادرست	درست		
				زبان و ادبیات فارسی	۱
				زبان عربی	۲
				فرهنگ و معارف اسلامی	۳
				زبان انگلیسی	۴
				ریاضی	۵
				فیزیک	۶
				شیمی	۷

روز: شنبه ۱۷ مرداد ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۱	حدوداً ۲۲۵	۴۵

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی
سایر	فایل	نقاش	فیلم	برگ	دستاورد	کتاب	شرح	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	
	دانلود فوتوسی	نوت	فایل تغذیه‌ی	تقویت	بود	تاریخ و زمینه					
اول							نوع فعالیت				اول
							زمان				
دوم							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
سوم							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
چهارم							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
پنجم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							زمان				
اول							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				
دوم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				

جمع‌نندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

زینت انسان سه چیز است. علم، محبت، آزادی

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه کام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: یکشنبه تاریخ: ۹۶ مرداد ۱۸

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
آزمون	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۰	۲۲۴	۴۴

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایر	گزارش							شرح	آغاز	موضوع	درس	نوع مطالعاتی	
	فایل	لایه‌های فنی	نقشه	فیلم	کتاب	دستورالعمل	نحوه						
								نوع فعالیت					اول
								زمان					دوم
								نوع فعالیت					سوم
								زمان					چهارم
								نوع فعالیت					پنجم
								زمان					اول
								نوع فعالیت					دوم
								زمان					سوم
								نوع فعالیت					متعدد
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					
								نوع فعالیت					

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

خرد برترین هدیه‌ی الهی است.

روز: دوشنبه تاریخ: ۱۹ مرداد ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۹	حدوداً ۲۲۳	۴۳

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی این
سایر	خلاصه نویسی	نست	فایل متدیو	فایل صوتی	ذوہ	ذوہ دروس	شرح	اولوند	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				سه

جمع‌نندی زمان اختصاص را فته برای انعام هر فعالیت

دشواری‌ها را مانند لیاس، یا بی‌اعتنایی تحمل کن.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تاریخ پاکستان

روز: سه شنبه تاریخ: ۲۰ مرداد ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۴۸	حدوداً ۲۲۲	۴۲

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی اول
سایر	فایل	تصویر	فیلم	کاغذ	کاغذ	کتاب	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	
	خلاصه فواید	تست	قابل تغییر	تفصیل	جزوه	کتاب دروس	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت
اول							نوع فعالیت				
							زمان				
دوم							نوع فعالیت				
							زمان				
سوم							نوع فعالیت				
							زمان				
چهارم							نوع فعالیت				
							زمان				
پنجم							نوع فعالیت				
							زمان				
اول							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				
دوم							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				
سه							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				

جمع‌نندی زمان اختصاص را فته برای انعام هر فعالیت

آهسته‌تر، آنان که تن می‌دوند، زودتر به زمین می‌خورند.

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۳۷ حدوداً	۲۲۱	۴۱

اداشت و تصمیم‌گیری خاص

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش							موضوع			وقت مطالعه‌ی اولی	
سایر	آموزش و فتو	نقاش	فیلم	برنامه	گروه	کتاب و موسیقی	شرح	اوقات	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				

هـ آن‌جه گذشت، مقدمه است.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

تاریخ پاکستان

روز: پنجشنبه تاریخ: ۲۲ مرداد ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۳۶ حدوداً	۲۲۰	۴۰

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطابقی
سایر	فایل نویس	تسنی	فایل تقدیری	تفصیل	جزوه	کتاب درس	شرح	اولوند	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				

جمع‌نندی زمان اختصاص را فته برای انعام هر فعالیت

ما محکوم ہے زمان ہستیم و زمان محکوم ہے گذشتیں۔

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

۱۳۹۴ قاپستان

روز: جمعه تاریخ: ۲۳ مرداد ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۳۵	۲۱۹	۳۹
حدوداً		

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

آسایش زمان نمی‌شناشد. هر گاه خسته شدی بیاسای.

روز: شنبه تاریخ: ۲۴ مرداد ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۳۴ حدوداً	۲۱۸	۲۸

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی
سایر	فلاگه نویس	تسنی	قابل تقدیر	نمودن	زیوه	تذکردهی	شرح	اولوند	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				سوم

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انعام هر فعالیت

حسادت یز دوست، از آفات دوستی است.

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۳ حدوداً	۲۱۷	۳۷

اداشت و تصمیم‌گیری خاص

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی
سایر	فایل	نقاش	فیلم	برگ	دستور	کتاب	شرح	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	
	ماده‌ی فویس	تست	قابل تغییر	تغییر	دستور	کتاب	ویژه				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	اول
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	دوم
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	سوم
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	اول
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	دوم
							زمان				

ازش خودت را بدان تا نایود نشوی.

روز: دوشنبه تاریخ: ۲۶ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۳۲ حدوداً	۲۱۶	۳۶

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی اول
سایر	فایل	تصویر	فیلم	کاغذ	کاغذ	کتاب	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	
	خلاصه فواید	تست	قابل تغییر	تفصیل	جزوه	کتاب دروس	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	اوّل
							نوع فعالیت				دوّم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اوّل
							زمان				
							نوع فعالیت				دوّم
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				سوم
							نوع فعالیت				

جمع‌نندی زمان اختصاص را فته برای انعام هر فعالیت

اگر درست استفاده کنی، همشه وقت هست.

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۳۱	۲۱۵	۳۵

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش							موضوع			وقت مطالعه‌ی اولی	
سایر	آموزش و فتو	نقاش	فیلم	برنامه	گروه	کتاب و موسیقی	شرح	اوقات	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				

کاری را که یک نفر توانسته انجام دهد، تو هم می‌توانی.

روز: چهارشنبه ۲۸ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۰ حدوداً	۲۱۴	۳۴

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی اولی
سایر	فایل	تصویر	فیلم	کاغذ	کاغذ	کتاب	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	
	خلاصه فوتو	تست	قالب تقویتی	تقویت	زمینه	کتاب درود	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	وقت مطالعه‌ی اولی
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم

شهر حا هستی، یاهر جه در اختیار داری، کاری انحصار نده.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۲۹ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۹	حدوداً ۲۱۳	۳۳

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص

تحریکات تو، تحریکات هستند، نه شخصیت تو.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: جمعه تاریخ: ۳۰ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
تعطیلات فوریدن	پایان تابستان	
۲۱۲	۳۲	۲۲
حدوداً		۳۲۸

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....

سایر	گزارش						شرح	آغاز	موضوع	درس	وقت مطالعه و اجرا
	گام دو فنی	نقش	فیلم نمودنی	تجویز	تجویز	تجویز					
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				سوم

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:
.....
.....
.....
.....

مهترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:
.....
.....
.....
.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
رتبه	نمره

دوره	دانشگاه	رشته	بجز فن و رشته‌ی مورفی شده در قاب کارنامی رشته‌ی فیزیک

نمره خام	تعداد			نام درس	ردیف
	نرده	نادرست	درست		
				زبان و ادبیات فارسی	۱
				زبان عربی	۲
				فرهنگ و معارف اسلامی	۳
				زبان انگلیسی	۴
				ریاضی	۵
				فیزیک	۶
				شیمی	۷

روز: شنبه تاریخ: ۳۱ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۷ حدوداً	۲۱۱	۳۱

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی
سایر	فایل	نقاش	فیلم	برگ	دستاورد	کتاب	شرح	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	
	دانلود فویس	نوت	فایل تغذیه‌ی	تقویت	بود	تاریخ و زمینه					
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	اول
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	دوم
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	سوم
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	چارم
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	اول
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	دوم
							زمان				
							نوع فعالیت	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	سوم
							زمان				

انسان شکست نمی‌خورد بلکه دست از قلاش نمیدارد.

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۶	۲۱۰	۳۰

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی
سایر	فایل	نقاش	فیلم	برگ	دستاورد	کتاب	شرح	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	
	دانلود فویس	نوت	فایل تغذیه‌ی	تقویت	بود	تاریخ و زمینه					
اول							نوع فعالیت				اول
							زمان				
دوم							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
سوم							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
چهارم							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
پنجم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							زمان				
اول							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				
دوم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				

اراده‌ی آهنین، زمین خوردن هفت باره و پرخواستن هشت باره است.

روز: دوشنبه تاریخ: ۲ شهریور ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۵ حدوداً	۲۰۹	۲۹

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطابقی
سایر	فایل نویس	تسنی	فایل تقدیری	تفصیل	جزوه	کتاب درس	شرح	اولوند	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انعام هر فعالیت

دیگر ان را رها کن. بیشترین رقیب خودت یاش.

دروز: سه شنبه تاریخ: ۳ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۴ حدوداً	۲۰۸	۲۸

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی اول
سایر	آلبوم فوتو	تست	فایل تغییری	تفصیل	جزوه	کتاب درس و سوابق	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				

کشنده ترین کلمه اضطراب است آن را نادیده بگیر.

به نام خدا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

۱۳۹۴ قاپستان

فرصت = روزهای یاقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۳ حدوداً	۲۰۷	۲۷

داداشت و تصمیم‌گیری خاص

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

جمع‌نندی زمان اختصاص را فته برای انعام هر فعالیت

عادت‌های خوب را در خودت بروشیده.

فرست = روزهای باقیمانده تا

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۲ حدوداً	۲۰۶	۲۶

اداشت و تصمیم‌گیری خاص

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

جمع‌نده زمان اختصاص یافته به ای انعام هر فعالیت

چهار چشمی رو به جلو حرکت کن و گوشه‌ی چشمی هم به آینه‌ی عقب داشته باش.

فرست = روزهای باقیمانده تا

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۱	۲۰۵	۲۵

اداشت و تصمیم‌گیری خاص

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی
سایر	فایل	نقاش	فیلم	برگ	دستاورد	کتاب	شرح	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	
	دانلود فوتوسی	نوت	فایل تغذیه‌ی	تقویت	بود	تاریخ و زمینه					
اول							نوع فعالیت				اول
							زمان				
دوم							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
سوم							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
چهارم							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
پنجم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							زمان				
اول							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				
دوم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				

وقت از بین دفتنی است. در خرج کردن آن حساس باش.

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۲۰	۲۰۴	۲۴

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش							موضوع			وقت مطالعه‌ی اولی	
سایر	آموزش و فتو	نقاش	فیلم	برنامه	گروه	کتاب و موسیقی	شرح	اوقات	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				

مأموریت ما در زندگی یا انگیزه زیستن است.

فرست = روزهای باقیمانده تا

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۱۹	حدوداً ۲۰۳	۲۲۳

اداشت و تصمیم‌گیری خاص

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی
سایر	فایل	نقاش	فیلم	برگ	دستاورد	کتاب	شرح	اوینت	فعالیت پیشنهادی	درس	
	دانلود فویس	نوت	فایل تغذیه‌ی	تقویت	بود	تاریخ و زمینه					
اول							نوع فعالیت				اول
							زمان				
دوم							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
سوم							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
چهارم							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
پنجم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							زمان				
اول							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				
دوم							نوع فعالیت				متاخره مستمر
							نوع فعالیت				

جمع‌ندي زمان اختصاص یافته به اي انعام هر فعالت

قیمیا فرق بین موْفَقّت و شکست ، نوع نگاه است.

روز: دوشنبه تاریخ: ۹ شهریور ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۱۸	۲۰۲	۲۲
حدوداً		

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی این
سایر	خلاصه نویسی	نست	فایل متدیو	فایل صوتی	ذو	ذوب دروس	شرح	اولوند	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				سوم

برای آینده تصمیم بگیر و لی برای آن زندگی نگن.

روز: ۱۰ شهریور سه شنبه تاریخ:

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۱۷	۲۰۱	۲۱
حدوداً		

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی اولی
سایر	فایل	تصویر	فیلم	کاغذ	کاغذ	کتاب	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	
	خلاصه فوتو	تست	قالب تقویتی	تقویت	زمینه	کتاب درود	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	وقت مطالعه‌ی اولی
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم

اگر می خواهی چیزی را بیاموزی در آن غوطه ور شو.

دروز: چهارشنبه ۱۱ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۱۶	۲۰۰	۲۰

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص

جمع‌نندی زمان اختصاص یافته برای انعام هر فعالیت

شرایط تسلیم می‌شوند اگر اهل تصمیم باشی.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۱۲ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۱۵	حدوداً ۱۹۹	۱۹

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطابقی
سایر	فایل نویس	تسنی	فایل تقدیری	تفصیل	جزوه	کتاب درس	شرح	اولوند	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

گاهی متوقف شو و به تغییر خودت پیرداز.

به نام خدا
برنامه مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: جمعه تاریخ: ۱۳ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
تعطیلات فوریدین	پایان تابستان	
۳۱۴	۱۹۸	۱۸

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....

سایر	گزارش						شرح	اولویت	موضوع	درس	وقت مطالعه و اجرا	
	گام دویستی	نقش	فیلم نمودنی	تجویز	نوشته	ذخیره						
							نوع فعالیت				اول	
							نوع فعالیت				دوم	
							نوع فعالیت				سوم	مطالعاتی مستمر

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهترین تذکرها براساس کارنامه مشاوره‌ی آموزشی:
.....
.....
.....
.....

مهترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:
.....
.....
.....
.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
رتبه	نمره

دوره	دانشگاه	رشته	بتوان رشته‌ی مورفی شده در قاب کارنامی رشته‌ی قبول

نمره خام	تعداد			نام درس	ردیف
	نرده	نادرست	درست		
				زبان و ادبیات فارسی	۱
				زبان عربی	۲
				فرهنگ و معارف اسلامی	۳
				زبان انگلیسی	۴
				ریاضی	۵
				فیزیک	۶
				شیمی	۷

فرصت = روزهای باقیمانده تا

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۱۳ حدوداً	۱۹۷	۱۷

اداشت و تصمیم‌گیری خاص

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی
سایر	فایل	نقاش	فیلم	کتاب	دستور	آنلاین	شرح	اوقات	فعالیت پیشنهادی	درس	
	دانلود فوتوشیپ	نقاش	فایل تدویری	کتاب	دستور	آنلاین					
اول							نوع فعالیت				اول
							زمان				
دوم							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
سوم							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
چهارم							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
پنجم							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
اول مطالعاتی مستمر							نوع فعالیت				اول مطالعاتی مستمر
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				

بازی زندگی «دوئل» نیست، «دو امدادی» است.

روز: ۱۵ شهریور یکشنبه تاریخ:

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۱۲	۱۹۶	۱۶

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی این
سایر	خلاصه نویسی	نست	فایل متدیو	فایل صوتی	ذو	ذوب دروس	شرح	اولوند	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				مطالعه‌ی مستمر

جمع‌نندی زمان اختصاص یافته برای انعام هر فعالیت

«کلاه سر خود» نگذار، حتی برای «سرگرمی».

روز: دوشنبه تاریخ: ۱۶ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۱	۱۹۵	۱۵
حدوداً		

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

جمع‌نندی زمان اختصاص یافته برای انعام هر فعالیت

اگر مشق ش را درست انجام دهی، روز خوبی خواهی داشت.

روز: سه شنبه تاریخ: ۱۷ شهریور ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
حدوداً ۳۰	۱۹۴	۱۴

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی
سایر	فلاگه نویس	تسنی	قابل تقدیر	نمودن	زیوه	تذکردهی	شرح	اولوند	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				سوم

اگر نمی‌توانی «جا خالی بده» اما اگر یزیر فنی «شانه خالی نکن».

روزه: چهارشنبه ۱۸ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۰۹	حدوداً	۱۹۲

داداشت و تصمیم‌گیری خاص

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

جمع‌نندی زمان اختصاص را فته برای انعام هر فعالیت

از گذشته ات «یه سش» کُن چرا که در آینده باید «یاسخگو» باشی.

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۰۸	۱۹۲	۱۲

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش							موضوع			وقت مطالعه‌ی اولی
سایر	فایل	نقشه	فیلم	برگزاری	برگزاری	شرح	اوقات	فعالیت پیشنهادی	درس	
	خلاصه فوتوشیپ	نقشه	فایل تغییری	برگزاری	برگزاری	نوع فعالیت				اول
						زمان				دوم
						نوع فعالیت				
						زمان				سوم
						نوع فعالیت				
						زمان				چهارم
						نوع فعالیت				
						زمان				پنجم
						نوع فعالیت				
						زمان				اول
						نوع فعالیت				
						زمان				دوم
						نوع فعالیت				
						نوع فعالیت				سهمین
						نوع فعالیت				

وقتی «با عجله حرکت می کنید» ... تجربه های پشت سر را نمی بینید.

روز: جمعه تاریخ: ۲۰ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا پایان نابستان		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردين	
٣٠٧ حدوداً	١٩١	١١

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

.....

.....

.....

گزارش							موضوع			وقت مطابقی
سایر	شرح	اویونت	فعالیت پیشنهادی	درس						
	خلاصه نویسی	نقشه	فایل تصویری	تفصیل	جزوه	کتاب درس				
							نوع فعالیت			اول
							نوع فعالیت			دوم
							نوع فعالیت			سوم
							جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت			

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

تخمین براساس آزمون سراسری	
نمره	رتبه

عملکرد آزمون				
ردیف	نام درس	تعداد		نمره خام
		درست	نادرست	
۱	زبان و ادبیات فارسی			
۲	زبان عربی			
۳	فرهنگ و معارف اسلامی			
۴	زبان انگلیسی			
۵	ریاضی			
۶	فیزیک			
۷	شیمی			

آزمون غیر حضوری

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
حدوداً ۳۰۶	۱۹۰	۱۰

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش							موضوع			وقت مطالعه‌ی اولی	
سایر	آموزش و فتو	نقاش	فیلم	برنامه	گروه	کتاب و موسیقی	شرح	اوقات	فعالیت پیشنهادی	درس	
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				

دوسن نایاب را زیر سؤال می بین که خودمان محبور به یاسخگویی نباشیم.

روز: پیشنبه تاریخ: ۲۲ شهریور ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۰۵	حدوداً	۱۸۹

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی اول
سایر	فایل	تصویر	فیلم	کاغذ	کاغذ	کتاب	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	
	خلاصه فواید	تست	قابل تغییر	تفصیل	جزوه	کتاب دروس	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	اوّل
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				سوم

استفاده از تحریر دنگ ان، تحرارت بدون سرماهه گذاری است.

روز: دوشنبه تاریخ: ۲۳ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۰۴	حدوداً ۱۸۸	۸

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی اولی
سایر	فایل	تصویر	فیلم	کاغذ	کاغذ	کتاب	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	
	خلاصه فوتو	تست	قالب تقویتی	تقویت	زمینه	کتاب درود	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	وقت مطالعه‌ی اولی
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم

کسی که خود را یالاتر از دیگران می‌بیند، از ارتفاع بالاتری زمین می‌خورد.

روز: سه شنبه تاریخ: ۲۴ شهریور ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۰۳ حدوداً	۱۸۷	۷

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص

گزارش								موضوع			وقت مطالعه‌ی اول
سایر	فایل	تصویر	فیلم	کاغذ	کاغذ	کتاب	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	
	خلاصه فواید	تست	قابل تغییر	تفصیل	جزوه	کتاب دروس	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	نوع فعالیت	اوّل
							نوع فعالیت				دوم
							زمان				
							نوع فعالیت				سوم
							زمان				
							نوع فعالیت				چهارم
							زمان				
							نوع فعالیت				پنجم
							زمان				
							نوع فعالیت				اول
							زمان				
							نوع فعالیت				دوم
							نوع فعالیت				
							نوع فعالیت				سوم

زمان را نمی‌توان خرید، ولی می‌توان خوب خروج کرد.

بِهِ نَامَ خَدَا

برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول

۱۳۹۴ قاپستان

روز: چهارشنبه ۲۵ شهریور ۹۶

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۰۲	۱۸۶	۶

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص

جمع‌نندی زمان اختصاص را فته برای انعام هر فعالیت

اگر کامل نیستیم، آنچه را که داریم در حد کمال به کار ببریم.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۲۶ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
۳۰۱	۱۸۵	۵

یادآشت و تصمیم‌گیری خاص

جمع‌نندی زمان اختصاص را فته برای انعام هر فعالیت

گذشته را بازیابی کن تا حال را ارزان از دست ندهی.

به نام خدا
برنامه‌ی مطالعاتی روزانه گام اول
تابستان ۱۳۹۴

روز: جمعه تاریخ: ۲۷ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا آزمون سراسری		
تعطیلات فوریدن	پایان تابستان	آزمون سراسری
۳۰۰	۱۸۴	۴

یاداشت و تصمیم‌گیری خاص

مهترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

مهترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:

ارزیابی پایانی:

تخمین براساس آزمون سراسری	
رتبه	نمره

دوره	دانشگاه	رشته	بجزی و شش‌ماهی معرفی شده در قالب کارنامه‌ی رشته‌ای قبول

نمره خام	تعداد			نام درس	ردیف
	نژد	نادرست	درست		
				زبان و ادبیات فارسی	۱
				زبان عربی	۲
				فرهنگ و معارف اسلامی	۳
				زبان انگلیسی	۴
				ریاضی	۵
				فیزیک	۶
				شیمی	۷