

دفتر ثبت و ارزیابی عملکرد برنامه‌ی مطالعاتی روزانه

گام اول ۹۴

ویژه‌ی داوطلبان گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی

مؤسسه آموزشی فرهنگی گزینه دو

سال تحصیلی ۹۵ - ۹۴

روز: **شنبه** تاریخ: **۶ تیر ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۸۷	۲۶۷	حدوداً ۳۸۳

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولیّت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

قرار است موفقیت را تجربه کنی. این خوب است اما به یاد داشته باش که موفق‌ها اهداف مشخصی دارند.

روز: یکشنبه تاریخ: ۷ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۸۶	۲۶۶	حدوداً ۳۸۲

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول											
	دوم											
	سوم											
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

شاید تو هم مانند همگان دوست داری همه چیز را در اختیار داشته باشی. این خواست تنها به یک شرط امکان پذیر است. با داشتن اراده‌ی قوی صاحب همه چیز هستی.

روز: دوشنبه تاریخ: ۸ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۸۵	۲۶۵	حدوداً ۳۸۱

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی		
شرح							سایر	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس			
	نوع فعالیت											اول	
زمان													
نوع فعالیت											دوم		
زمان													
نوع فعالیت											سوم		
زمان													
نوع فعالیت											چهارم		
زمان													
نوع فعالیت											پنجم		
زمان													
نوع فعالیت											اول	مطالعاتی مستمر	
نوع فعالیت													دوم
نوع فعالیت													
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت													

لازم نیست به دنبال چیزهای ارزشمند بگردی. هیچ چیز ارزشمندتر از همین امروز نیست.

روز: سه شنبه تاریخ: ۹ تیر ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۸۴	۲۶۴	حدوداً ۳۸۰

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تمرین	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

مسیرها یکسان نیستند و پیمودن آن‌ها بعضاً ساده نیست. یادت باشد که قلّه‌ها را جز با پیمودن سنگلاخ‌ها نمی‌شود پیمود.

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۱۰ تیر ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۸۳	۲۶۳	حدوداً ۳۷۹

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

اگر چه نگاه‌ها به زندگی متفاوت است اما زندگی را هر گونه که نگاه می‌کنی زیباست.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۱۱ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۸۲	۲۶۲	حدوداً ۳۷۸

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی
سایر							شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	
	خلاصه نویسی	تست	قابل تصویری	تمرین	جزوه	کتاب درسی					
							نوع فآلیت				اول
							زمان				
							نوع فَعَالِیت				دوم
							زمان				
							نوع فَعَالِیت				سوم
							زمان				
							نوع فَعَالِیت				چهارم
							زمان				
							نوع فَعَالِیت				پنجم
							زمان				
							نوع فَعَالِیت				اول
							نوع فَعَالِیت				دوم
							نوع فَعَالِیت				سوم
							جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت				

برای سنجیدن میزان توانایی انسان‌ها معیارهای متفاوتی وجود دارد. اما در یکی از ساده‌ترین آن‌ها توان آدمی را با آرزوهایش می‌توان سنجید.

روز: **جمعہ** تاریخ: **۱۲ تیر ۹۴**

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۸۱	۲۶۱	حدوداً ۳۷۷

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولیّت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول											
	دوم											
	سوم											
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

دشواری‌ها همیشه ناامید کننده نیستند. واقعیت این است که سختی‌های بزرگ به آدمی نیروی مضاعف می‌بخشد.

روز: **شنبه** تاریخ: **۱۳ تیر ۹۴**

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۸۰	۲۶۰	حدوداً ۳۷۶

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

برخی می‌پندارند زندگی مجموعه‌ای از بن‌بست‌هاست اما جز ناامیدی و افسردگی، زندگی بن‌بست دیگری ندارد.

روز: یکشنبه تاریخ: ۱۴ تیر ۹۴

وقت مطالعاتی	موضوع			گزارش						
	درس	فعالیت پیشنهادی	اولین	شرح						سایر
اول				نوع فعالیت						
				زمان						
دوم				نوع فعالیت						
				زمان						

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۷۹	۲۵۹	حدوداً ۳۷۵

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص	
.....	
.....	
.....	
.....	



.....							نوع فعالیت				اول	ملاحظات
.....							نوع فعالیت				دوم	
.....							نوع فعالیت				سوم	
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

شب قدر – اَنَا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدَرِ

روز: **دوشنبه** تاریخ: **۱۵ تیر ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا			گزارش							موضوع			وقت مطالعاتی	
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری	سایر	کتاب درسی	نقشه	تقریر	فایل تصویری	نقشه	فایل تصویری	شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی		درس
۷۸	۲۵۸	حدوداً ۳۷۴												
یادداشت و تصمیم‌گیری خاص														
.....										نوع فعالیت				اول
.....										نوع فعالیت				دوم
.....										نوع فعالیت				سوم
جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت														

روز: سه‌شنبه تاریخ: ۱۶ تیر ۹۴

وقت مطالعاتی	موضوع			گزارش						
	درس	فعالیت پیشنهادی	اولیون	شرح	کتاب درسی	نمونه	تقریر	قابل تصویری	نست	خلاصه نویسی
										سایر

فرصت = روزهای باقیمانده تا

آزمون سراسری

تعطیلات فروردین

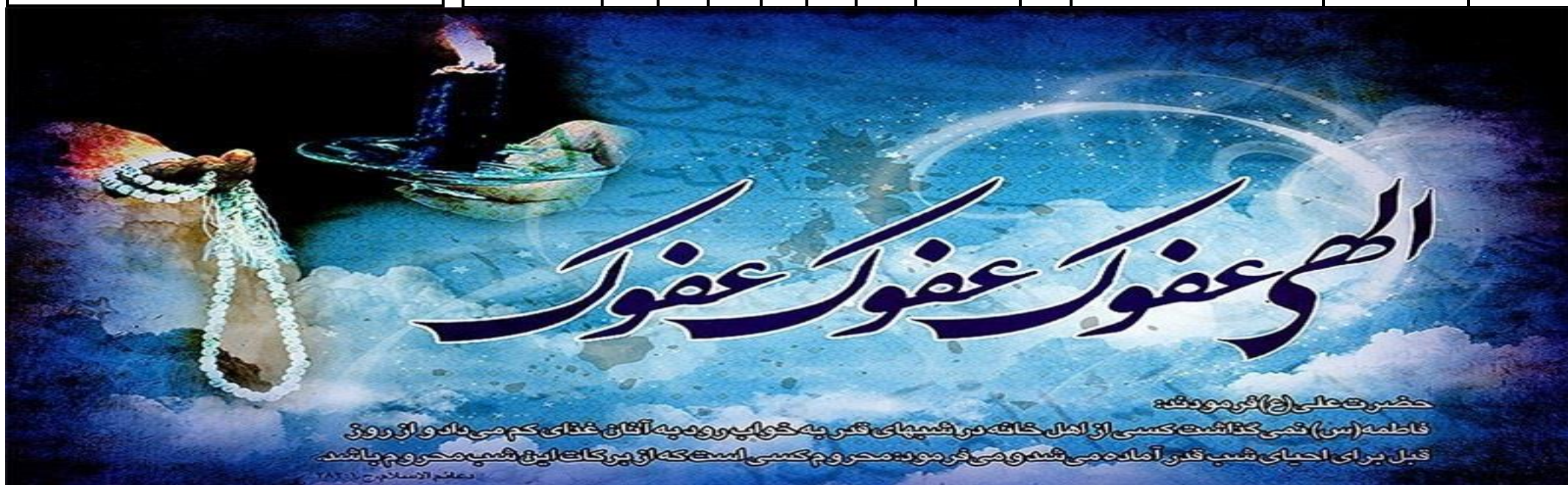
پایان تابستان

حدوداً ۳۷۳

۲۵۷

۷۷

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص



مطالعاتی	اول			نوع فعالیت							
	دوم			نوع فعالیت							
	سوم			نوع فعالیت							

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

شب قدر – وَ مَا أَدْرِيكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدَرِ

روز: چهارشنبه تاریخ: ۱۷ تیر ۹۴

وقت مطالعاتی	موضوع			گزارش						
	درس	فعالیت پیشنهادی	اولیون	شرح	کتاب درسی	نمونه	تقریر	قابل تصویری	نست	خلاصه نویسی
										سایر

فرصت = روزهای باقیمانده تا

آزمون سراسری

تعطیلات فروردین

پایان تابستان

حدوداً ۳۷۲

۲۵۶

۷۶

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص



مطالعاتی	اول			نوع فعالیت						
	دوم			نوع فعالیت						
	سوم			نوع فعالیت						
جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت										

روز: پنجشنبه تاریخ: ۱۸ تیر ۹۴

وقت مطالعاتی	موضوع			گزارش						
	درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح	کتاب درسی	نمونه	تقریر	قابل تصویری	نست	خلاصه نویسی
										سایر

فرصت = روزهای باقیمانده تا

آزمون سراسری

تعطیلات فروردین

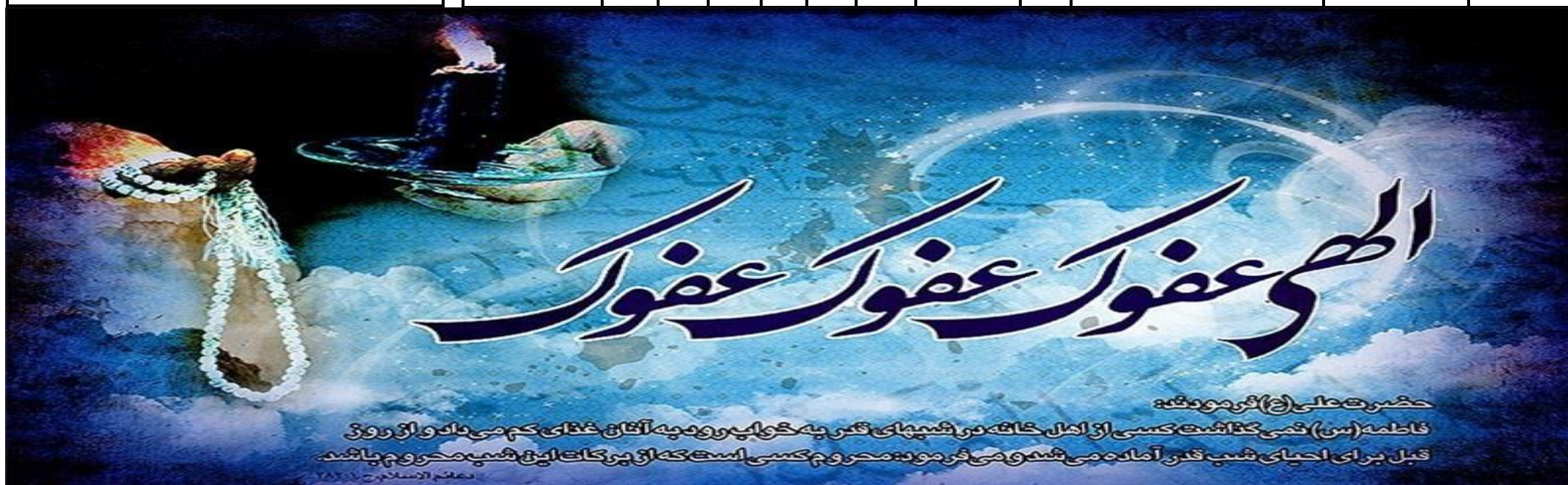
پایان تابستان

حدوداً ۳۷۱

۲۵۵

۷۵

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص



مطالعاتی	اول			نوع فعالیت						
	دوم			نوع فعالیت						
	سوم			نوع فعالیت						

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

شب قدر - لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

روز: جمعہ تاریخ: ۱۹ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۷۴	۲۵۴	حدوداً ۳۷۰

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

قرار نیست هدف‌ها در دسترس باشند و به سادگی به دست یابند. دشواری به هدف ارزش و اعتبار می‌بخشد.

روز: **شنبه** تاریخ: **۲۰ تیر ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۷۳	۲۵۳	حدوداً ۳۶۹

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولیّت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

برخی افراد از برنامه و برنامه‌ریزی گریزان هستند، در حالی که برنامه داشتن ویژگی انسان‌های کارآمد است.

روز: یکشنبه تاریخ: ۲۱ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
بایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۷۲	۲۵۲	حدوداً ۳۶۸
یادداشت و تصمیم‌گیری خاص		
.....		
.....		
.....		

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش								
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح	کتاب درسی	جزوه	نقشه	فایل تصویری	نقشه	خلاصه نویسی	سایر	
کتاب درسی	جزوه					نقشه	فایل تصویری	نقشه	خلاصه نویسی				
کتاب درسی	جزوه					نقشه	فایل تصویری	نقشه	خلاصه نویسی				
کتاب درسی	جزوه					نقشه	فایل تصویری	نقشه	خلاصه نویسی				
کتاب درسی	جزوه					نقشه	فایل تصویری	نقشه	خلاصه نویسی				
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت								
	دوم				نوع فعالیت								
	سوم				نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت													

مهم‌ترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

.....

.....

.....

.....

.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
نمره	رتبه

برترین رشته‌های معرفی شده در قالب کارنامه‌ی رشته‌های قبولی	رشته	دانشگاه	دوره

عملکرد آزمون				
ردیف	نام درس	تعداد		
		درست	نادرست	نزده
۱	زبان و ادبیات فارسی			
۲	زبان عربی			
۳	فرهنگ و معارف اسلامی			
۴	زبان انگلیسی			
۵	ریاضی			
۶	فیزیک			
۷	شیمی			

مهم‌ترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:

.....

.....

.....

.....

.....

آزمون غیر حضوری

روز: دوشنبه تاریخ: ۲۲ تیر ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۷۱	۲۵۱	حدوداً ۳۶۷

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تمرین	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول											
	دوم											
	سوم											
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

موفق‌ها راه‌های گوناگونی را برای رسیدن به توفیق بیموده‌اند. اما نقطه‌ی مشترک تمام آن‌ها این است که مردان کامیاب غالباً از شکست مبوهی پیروزی جیده‌اند.

روز: سه شنبه تاریخ: ۲۳ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۷۰	۲۵۰	حدوداً ۳۶۶

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

موفقیت دور از دسترس نیست. گمان نکن که دیگران تو را به موفقیت می‌رسانند. این تو هستی که باید به سمت آن گام برداری.

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۲۴ تیر ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۶۹	۲۴۹	حدوداً ۳۶۵

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

اگر چه برای رسیدن به خواسته‌ها و اهداف باید دشواری‌هایی را تحمل کرد اما نرسیده‌ی به خواسته‌ها و اهداف مستمند نیست. بلکه مستمند کسی است که دشواری سختی ندیده باشد.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۲۵ تیر ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۶۸	۲۴۸	حدوداً ۳۶۴

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

برخی با درک اندکی سختی و دشواری از پای می‌نشینند در حالی که روزهای سخت، گام‌های آینده را استوارتر می‌کنند.

روز: جمعہ تاریخ: ۲۶ تیر ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۶۷	۲۴۷	حدوداً ۳۶۳

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی	
سایر							شرح	اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس		
	خلاصه نویسی	تست	فایل تصویری	تمرین	جزوه	کتاب درسی						
							نوع فعالیت				اول	
							زمان					
							نوع فعالیت				دوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				سوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				چهارم	
							زمان					
							نوع فعالیت				پنجم	
							زمان					
							نوع فعالیت				اول	مطالعاتی مستمر
							نوع فعالیت					
							نوع فعالیت					
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

پیروزی ، از شکستی به شکست دیگر رفتن با اوج اشتیاق است.

روز: **شنبه** تاریخ: **۲۷ تیر ۹۴**

وقت مطالعاتی	موضوع			گزارش						
	درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						
					کتاب درسی	جزوه	تمرین	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی
									سایر	
فرصت = روزهای باقیمانده تا										
			پایان تابستان		تعطیلات فروردین		آزمون سراسری			
			۶۶		۲۴۶		حدوداً ۳۶۲			
یادداشت و تصمیم‌گیری خاص										



مطالعاتی	اول			نوع فعالیت										
	دوم			نوع فعالیت										
	سوم			نوع فعالیت										
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت														

عید سعید فطر خجسته عید اطاعت و بندگی مبارک باد.

روز: یکشنبه تاریخ: ۲۸ تیر ۹۴

وقت مطالعاتی	موضوع			گزارش							سایر
	درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح							
					کتاب درسی	جزوه	تقریر	فایل تصویری	نست	خلاصه نویسی	
یادداشت و تصمیم گیری خاص											
۶۵		۲۴۵		حدوداً ۳۶۱		آزمون سراسری					
فرصت = روزهای باقیمانده تا											

عید رمضان آمد و ماه رمضان رفت
صد شکر که این آمد و صد حیف که آن رفت

عید سعید فطر مبارک

مطالعاتی	اول		نوع فعالیت							
	دوم		نوع فعالیت							
	سوم		نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت										

عید سعید فطر خجسته عید اطاعت و بندگی مبارک باد.

روز: دوشنبه تاریخ: ۲۹ تیر ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۶۴	۲۴۴	حدوداً ۳۶۰

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی					
سایر							شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس						
	خلاصه نویسی	تست	فایل تصویری	تمرین	جزوه	کتاب درسی										
							نوع فعالیت				اول					
							زمان									
							نوع فعالیت				دوم					
							زمان									
							نوع فعالیت				سوم					
							زمان									
							نوع فعالیت				چهارم					
							زمان									
							نوع فعالیت				پنجم					
							زمان									
							نوع فعالیت				اول	مطالعاتی مستمر				
							نوع فعالیت									دوم
							نوع فعالیت									
							جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت									

شروع کردن ویژگی تمام افراد موفق است.

روز: سه شنبه تاریخ: ۳۰ تیر ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۶۳	۲۴۳	حدوداً ۳۵۹

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تمرین	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

نابغه کسی است که افکارش را از قوه به فعل در می آورد.

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۳۱ تیر ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۶۲	۲۴۲	حدوداً ۳۵۸

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

نمی‌توان بازگشت و آغاز خوبی داشت. اما می‌توان شروع کرد و پایان خوبی داشت.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۱ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۶۱	۲۴۱	حدوداً ۳۵۷

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

حیرانی و سردرگمی مصیبتی طولانی است. پس هدف‌ت را تعریف کن تا سردرگم نباشی.

روز: جمعه تاریخ: ۲ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
بایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۶۰	۲۴۰	حدوداً ۳۵۶
یادداشت و تصمیم‌گیری خاص		
.....		
.....		
.....		

وقت مطالعاتی		موضوع						گزارش					
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح	کتاب درسی	جزوه	نقشه	فایل تصویری	نست	خلاصه نویسی	سایر	
مطالعاتی مستمر	اول												
	دوم				نوع فعالیت								
	سوم				نوع فعالیت								
					نوع فعالیت								

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهم‌ترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

.....

.....

.....

.....

.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
نمره	رتبه

برترین رشته‌های معرفی شده در قالب کارنامه‌ی رشته‌های قبولی	رشته	دانشگاه	دوره

مهم‌ترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:

.....

.....

.....

.....

.....

عملکرد آزمون				
ردیف	نام درس	تعداد		
		درست	نادرست	نزده
۱	زبان و ادبیات فارسی			
۲	زبان عربی			
۳	فرهنگ و معارف اسلامی			
۴	زبان انگلیسی			
۵	ریاضی			
۶	فیزیک			
۷	شیمی			

نخستین آزمون حضوری - ۳۰٪ مباحث و موضوعات درسی پایه‌ی سوم دبیرستان

روز: **شنبه** تاریخ: **۳ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۹	۲۳۹	حدوداً ۳۵۵

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

ممکن است برای جاودانگی راه‌هایی وجود داشته باشد. اما راهی مطمئن‌تر از دانایی نیست زیرا اهل خرد و فرهنگ همیشه زنده‌اند.

روز: یکشنبه تاریخ: ۴ مرداد ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۸	۲۳۸	حدوداً ۳۵۴

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

هم خودت و هم دیگران را محترم بشمار.

روز: دوشنبه تاریخ: ۵ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۷	۲۳۷	حدوداً ۳۵۳

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تمرین	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

انسان‌های سخت ماندنی و روزهای سخت رفتنی هستند.

روز: سه شنبه تاریخ: ۶ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۶	۲۳۶	حدوداً ۳۵۲

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تمرین	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

در آیین خردمندان ، لازمه‌ی هر کاری اندیشیدن است.

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۷ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۵	۲۳۵	حدوداً ۳۵۱

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولیّت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول											
	دوم											
	سوم											
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

برترین دانش‌ها خدایرستی است.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۸ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۴	۲۳۴	حدوداً ۳۵۰

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

خودمان مسئول تمام کارهایی هستیم که انجام می‌دهیم.

روز: **جمعه** تاریخ: **۹ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۳	۲۳۳	حدوداً ۳۴۹

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریرن	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول											
	دوم											
	سوم											
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

خطا کردن کاری انسانی و تکرار کردن آن حیوانی است.

روز: **شنبه** تاریخ: **۱۰ مرداد ۹۴**

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۲	۲۳۲	حدوداً ۳۴۸

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول											
	دوم											
	سوم											
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

خودت را بسنج تا ییشرفت کنی.

روز: یکشنبه تاریخ: ۱۱ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۱	۲۳۱	حدوداً ۳۴۷

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

از گذشته پیاموز ولی در آن زندگی نکن.

روز: **دوشنبه** تاریخ: **۱۲ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵۰	۲۳۰	حدوداً ۳۴۶

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

مهم‌ترین فرق موفق‌ها با دیگران ، یرسیدن است.

روز: سه شنبه تاریخ: ۱۳ مرداد ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۹	۲۲۹	حدوداً ۳۴۵

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

از خطاهایت درس بگیر تا آن‌ها را تکرار نکنی.

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۱۴ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۸	۲۲۸	حدوداً ۳۴۴

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی		
شرح							سایر	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس			
	نوع فعالیت											اول	
زمان													
نوع فعالیت											دوم		
زمان													
نوع فعالیت											سوم		
زمان													
نوع فعالیت											چهارم		
زمان													
نوع فعالیت											پنجم		
زمان													
نوع فعالیت											اول	مطالعاتی مستمر	
نوع فعالیت													دوم
نوع فعالیت													سوم
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت													

تو معنی بخش زندگی هستی.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۱۵ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۷	۲۲۷	حدوداً ۳۴۳

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					نمونه	قابل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

زمان ناخوشی‌ها را به حساب عمر نیاور.

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
بایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۶	۲۲۶	حدوداً ۳۴۲
یادداشت و تصمیم‌گیری خاص		
.....		
.....		
.....		

وقت مطالعاتی		موضوع						گزارش					
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح	کتاب درسی	جزوه	نقشه	فایل تصویری	نقشه	خلاصه نویسی	سایر	
مطالعاتی مستمر	اول												
	دوم				نوع فعالیت								
	سوم				نوع فعالیت								
					نوع فعالیت								

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهم‌ترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

.....

.....

.....

.....

.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
رتبه	نمره

برترین رشته‌های معرفی شده در قالب کارنامه‌ی رشته‌های قبولی	رشته	دانشگاه	دوره

مهم‌ترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:

.....

.....

.....

.....

.....

عملکرد آزمون					
نمره خام	تعداد			نام درس	ردیف
	نرده	نادرست	درست		
				زبان و ادبیات فارسی	۱
				زبان عربی	۲
				فرهنگ و معارف اسلامی	۳
				زبان انگلیسی	۴
				ریاضی	۵
				فیزیک	۶
				شیمی	۷

دومین آزمون حضوری - ۵۰٪ مباحث و موضوعات درسی پایه‌ی سوم دبیرستان

روز: **شنبه** تاریخ: **۱۷ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۵	۲۲۵	حدوداً ۳۴۱

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولیّت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

زینت انسان سه چیز است. علم، محبت، آزادی

روز: یکشنبه تاریخ: ۱۸ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۴	۲۲۴	حدوداً ۳۴۰

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

خرد برترین هدیه‌ی الهی است.

روز: **دوشنبه** تاریخ: **۱۹ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۳	۲۲۳	حدوداً ۳۳۹

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

دشواری‌ها را مانند لباس ، با بی‌اعتنایی تحمل کن.

روز: سه شنبه تاریخ: ۲۰ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۲	۲۲۲	حدوداً ۳۳۸

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولیّت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

آهسته تر ، آنان که تند می‌دوند ، زودتر به زمین می‌خورند.

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۲۱ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۱	۲۲۱	حدوداً ۳۳۷

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

هر آنچه گذشت ، مقدمه است.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۲۲ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۴۰	۲۲۰	حدوداً ۳۳۶

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

ما محکوم به زمان هستیم و زمان محکوم به گذشتن.

روز: **جمعه** تاریخ: **۲۳ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۹	۲۱۹	حدوداً ۳۳۵

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

آسایش زمان نمی‌شناسد. هرگاه خسته شدی ییاسای.

روز: **شنبه** تاریخ: **۲۴ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۸	۲۱۸	حدوداً ۳۳۴

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

حسادت بر دوست ، از آفات دوستی است.

روز: یکشنبه تاریخ: ۲۵ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۷	۲۱۷	حدوداً ۳۳۳

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی		
شرح							سایر	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس			
	نوع فعالیت											اول	
زمان													
نوع فعالیت											دوم		
زمان													
نوع فعالیت											سوم		
زمان													
نوع فعالیت											چهارم		
زمان													
نوع فعالیت											پنجم		
زمان													
نوع فعالیت											اول	مطالعاتی مستمر	
نوع فعالیت													دوم
نوع فعالیت													
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت													

ارزش خودت را بدان تا نابود نشوی.

روز: دوشنبه تاریخ: ۲۶ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۶	۲۱۶	حدوداً ۳۳۲

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

اگر درست استفاده کنی ، همیشه وقت هست.

روز: سه شنبه تاریخ: ۲۷ مرداد ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۵	۲۱۵	حدوداً ۳۳۱

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

کاری را که یک نفر توانسته انجام دهد ، تو هم می توانی.

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۲۸ مرداد ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۴	۲۱۴	حدوداً ۳۳۰

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

هرجا هستی ، باهرجه دراختیار داری ، کاری انجام بده.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۲۹ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۳	۲۱۳	حدوداً ۳۲۹

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

تجربیات تو ، تجربیات هستند ، نه شخصیت تو.

روز: جمعه تاریخ: ۳۰ مرداد ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
بایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۲	۲۱۲	حدوداً ۳۲۸
یادداشت و تصمیم‌گیری خاص		
.....		
.....		
.....		

وقت مطالعاتی		موضوع						گزارش					
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح	کتاب درسی	جزوه	نقشه	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی	سایر	
مطالعاتی مستمر	اول												
	دوم				نوع فعالیت								
	سوم				نوع فعالیت								
					نوع فعالیت								

جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت

مهم‌ترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

.....

.....

.....

.....

.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
نمره	رتبه

برترین رشته‌های معرفی شده در قالب کارنامه‌ی رشته‌های قبولی	رشته	دانشگاه	دوره

مهم‌ترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:

.....

.....

.....

.....

.....

عملکرد آزمون				
ردیف	نام درس	تعداد		نمره خام
		درست	نادرست	
۱	زبان و ادبیات فارسی			
۲	زبان عربی			
۳	فرهنگ و معارف اسلامی			
۴	زبان انگلیسی			
۵	ریاضی			
۶	فیزیک			
۷	شیمی			

سومین آزمون حضوری - ۷۰٪ مباحث و موضوعات درسی پایه‌ی سوم دبیرستان

روز: **شنبه** تاریخ: **۳۱ مرداد ۹۴**

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۱	۲۱۱	حدوداً ۳۲۷

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی	
سایر							شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس		
	خلاصه نویسی	تست	فایل تصویری	تمرین	جزوه	کتاب درسی						
							نوع فعالیت				اول	مطالعاتی مستمر
							زمان					
							نوع فعالیت				دوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				سوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				چهارم	
							زمان					
							نوع فعالیت				پنجم	
							زمان					
							نوع فعالیت				اول	
							نوع فعالیت				دوم	
							نوع فعالیت				سوم	
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

انسان شکست نمی خورد بلکه دست از تلاش برمی دارد.

روز: یکشنبه تاریخ: ۱ شهریور ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۳۰	۲۱۰	حدوداً ۳۲۶

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی	
سایر							شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس		
	خلاصه نویسی	تست	فایل تصویری	تمرین	جزوه	کتاب درسی						
							نوع فعالیت				اول	
							زمان					
							نوع فعالیت				دوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				سوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				چهارم	
							زمان					
							نوع فعالیت				پنجم	
							زمان					
							نوع فعالیت				اول	مطالعاتی مستمر
							نوع فعالیت				دوم	
							نوع فعالیت				سوم	
							جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت					

اراده‌ی آهنین، زمین خوردن هفت باره و برخاستن هشت باره است.

روز: **دوشنبه** تاریخ: **۲ شهریور ۹۴**

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۹	۲۰۹	حدوداً ۳۲۵

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

دیگران را رها کن. بهترین رقیب خودت باش.

روز: سه شنبه تاریخ: ۳ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۸	۲۰۸	حدوداً ۳۲۴

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

کشنده ترین کلمه اضطراب است آن را نادیده بگیر.

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۴ شهریور ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۷	۲۰۷	حدوداً ۳۲۳

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی		
شرح							سایر	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس			
	نوع فعالیت											اول	
زمان													
نوع فعالیت											دوم		
زمان													
نوع فعالیت											سوم		
زمان													
نوع فعالیت											چهارم		
زمان													
نوع فعالیت											پنجم		
زمان													
نوع فعالیت											اول	مطالعاتی مستمر	
نوع فعالیت													دوم
نوع فعالیت													
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت													

عادات‌های خوب را در خودت پرورش بده.

روز: **پنجشنبه** تاریخ: **۵ شهریور ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۶	۲۰۶	حدوداً ۳۲۲

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

چهار چشمی رو به جلو حرکت کن و گوشه‌ی چشمی هم به آینده‌ی عقب داشته باش.

روز: جمعہ تاریخ: ۶ شہریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۵	۲۰۵	حدوداً ۳۲۱

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی		
سایر							شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس			
	خلاصه نویسی	تست	فایل تصویری	تمرین	جزوه	کتاب درسی							
							نوع فعالیت				اول		
							زمان						
							نوع فعالیت				دوم		
							زمان						
							نوع فعالیت				سوم		
							زمان						
							نوع فعالیت				چهارم		
							زمان						
							نوع فعالیت				پنجم		
							زمان						
							نوع فعالیت				اول	مطالعاتی مستمر	
							نوع فعالیت						دوم
							نوع فعالیت						سوم
							جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت						

وقت از بین رفتنی است. در خرج کردن آن حساس باش.

روز: **شنبه** تاریخ: **۷ شهریور ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۴	۲۰۴	حدوداً ۳۲۰

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

مأموریت ما در زندگی با انگیزه زیستن است.

روز: یکشنبه تاریخ: ۸ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۳	۲۰۳	حدوداً ۳۱۹

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					نمونه	قابل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

تنها فرق بین موفقیّت و شکست ، نوع نگاه است.

روز: دوشنبه تاریخ: ۹ شهریور ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۲	۲۰۲	حدوداً ۳۱۸

برای آینده تصمیم بگیر ولی برای آن زندگی نکن.

روز: **سه شنبه** تاریخ: **۱۰ شهریور ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۱	۲۰۱	حدوداً ۳۱۷

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

اگر می‌خواهی چیزی را بیاموزی در آن غوطه‌ور شو.

روز: **چارشنبه** تاریخ: **۱۱ شهریور ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۲۰	۲۰۰	حدوداً ۳۱۶

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی		
شرح							سایر	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس			
	نوع فعالیت											اول	
زمان													
نوع فعالیت											دوم		
زمان													
نوع فعالیت											سوم		
زمان													
نوع فعالیت											چهارم		
زمان													
نوع فعالیت											پنجم		
زمان													
نوع فعالیت											اول	مطالعاتی مستمر	
نوع فعالیت													دوم
نوع فعالیت													
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت													

شرایط تسلیم می‌شوند اگر اهل تصمیم باشی.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۱۲ شهریور ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۹	۱۹۹	حدوداً ۳۱۵

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

گاهی متوقف شو و به تغییر خودت بپرداز.

روز: جمعه تاریخ: ۱۳ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
بایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۸	۱۹۸	حدوداً ۳۱۴
یادداشت و تصمیم‌گیری خاص		
.....		
.....		
.....		

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش								
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح	کتاب درسی	جزوه	نقشه	فایل تصویری	نست	خلاصه نویسی	سایر	
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت								
	دوم				نوع فعالیت								
	سوم				نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت													

مهم‌ترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

.....

.....

.....

.....

.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
نمره	رتبه

برترین رشته‌های معرفی شده در قالب کارنامه‌ی رشته‌های قبولی	رشته	دانشگاه	دوره

مهم‌ترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:

.....

.....

.....

.....

.....

عملکرد آزمون				
ردیف	نام درس	تعداد		
		درست	نادرست	نزده
۱	زبان و ادبیات فارسی			
۲	زبان عربی			
۳	فرهنگ و معارف اسلامی			
۴	زبان انگلیسی			
۵	ریاضی			
۶	فیزیک			
۷	شیمی			

چهارمین آزمون حضوری - ۹۰٪ مباحث و موضوعات درسی پایه‌ی سوم دبیرستان

روز: **شنبه** تاریخ: **۱۴ شهریور ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۷	۱۹۷	حدوداً ۳۱۳

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					نمونه	قابل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول											
	دوم											
	سوم											
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

بازی زندگی « دوئل » نیست ، « دو امدادی » است.

روز: یکشنبه تاریخ: ۱۵ شهریور ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۶	۱۹۶	حدوداً ۳۱۲

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

« کلاه سر خود » نگذار ، حتی برای « سر گرمی ».

روز: دوشنبه تاریخ: ۱۶ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۵	۱۹۵	حدوداً ۳۱۱

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولین	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					نمونه	قابل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول											
	دوم											
	سوم											
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

اگر مشق شب را درست انجام دهی ، روز خوبی خواهی داشت.

روز: **سه شنبه** تاریخ: **۱۷ شهریور ۹۴**

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۴	۱۹۴	حدوداً ۳۱۰

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

اگر نمی‌توانی « جا خالی بده » اما اگر پذیرفتی « شانه خالی نکن ».

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۱۸ شهریور ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۳	۱۹۳	حدوداً ۳۰۹

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی	
سایر							شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس		
	خلاصه نویسی	تست	فایل تصویری	تمرین	جزوه	کتاب درسی						
							نوع فعالیت				اول	
							زمان					
							نوع فعالیت				دوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				سوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				چهارم	
							زمان					
							نوع فعالیت				پنجم	
							زمان					
							نوع فعالیت				اول	مطالعاتی مستمر
							نوع فعالیت				دوم	
							نوع فعالیت				سوم	
							جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت					

از گذشته ات «پرسش» کن چرا که در آینده باید «پاسخگو» باشی.

روز: **پنجشنبه** تاریخ: **۱۹ شهریور ۹۴**

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۲	۱۹۲	حدوداً ۳۰۸

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولیّت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول											
	دوم											
	سوم											
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

وقتی «با عجله حرکت می‌کنید» ... تجربه‌های پشت سر را نمی‌بینید.

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
بایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۱	۱۹۱	حدوداً ۳۰۷
یادداشت و تصمیم‌گیری خاص		
.....		
.....		
.....		

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش					
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح	کتاب درسی	جزوه	نقشه	فایل تصویری	تست
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت					
	دوم				نوع فعالیت					
	سوم				نوع فعالیت					
جمع‌بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت										

مهم‌ترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

.....

.....

.....

.....

.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
نمره	رتبه

برترین رشته‌های معرفی شده در قالب کارنامه‌ی رشته‌های قبولی	رشته	دانشگاه	دوره

عملکرد آزمون				
ردیف	نام درس	تعداد		
		درست	نادرست	نزده
۱	زبان و ادبیات فارسی			
۲	زبان عربی			
۳	فرهنگ و معارف اسلامی			
۴	زبان انگلیسی			
۵	ریاضی			
۶	فیزیک			
۷	شیمی			

مهم‌ترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:

.....

.....

.....

.....

.....

روز: **شنبه** تاریخ: **۲۱ شهریور ۹۴**

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۱۰	۱۹۰	حدوداً ۳۰۶

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولیّت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

دوست ناباب را زیر سؤال می‌بریم که خودمان مجبور به پاسخگویی نباشیم.

روز: یکشنبه تاریخ: ۲۲ شهریور ۹۴

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۹	۱۸۹	حدوداً ۳۰۵

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

استفاده از تحارب دیگران ، تحارب بدون سرمایه گذاری است.

روز: دوشنبه تاریخ: ۲۳ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۸	۱۸۸	حدوداً ۳۰۴

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تمرین	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

کسی که خود را بالاتر از دیگران می‌بندد، از ارتفاع بالاتری زمین می‌خورد.

روز: **سه شنبه** تاریخ: **۲۴ شهریور ۹۴**

فرست = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۷	۱۸۷	حدوداً ۳۰۳

[illegible]

گزارش								موضوع			وقت مطالعاتی	
سایر							شرح	اولین	فعالیت پیشنهادی	درس		
	خلاصه نویسی	تست	فایل تصویری	تمرین	جزوه	کتاب درسی						
							نوع فعالیت				اول	
							زمان					
							نوع فعالیت				دوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				سوم	
							زمان					
							نوع فعالیت				چهارم	
							زمان					
							نوع فعالیت				پنجم	
							زمان					
							نوع فعالیت				اول	مطالعاتی مستمر
							نوع فعالیت				دوم	
							نوع فعالیت				سوم	
							جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت					

زمان را نمی‌توان خرید، ولی می‌توان خوب خرج کرد.

روز: **چهارشنبه** تاریخ: **۲۵ شهریور ۹۴**

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۶	۱۸۶	حدوداً ۳۰۲

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		اولویت	فعالیت پیشنهادی	درس	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول				نوع فعالیت								
				زمان								
دوم				نوع فعالیت								
				زمان								
سوم				نوع فعالیت								
				زمان								
چهارم				نوع فعالیت								
				زمان								
پنجم				نوع فعالیت								
				زمان								
مطالعاتی مستمر	اول			نوع فعالیت								
	دوم			نوع فعالیت								
	سوم			نوع فعالیت								
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

اگر کامل نیستیم ، آن چه را که داریم در حد کمال به کار ببریم.

روز: پنجشنبه تاریخ: ۲۶ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
پایان تابستان	تعطیلات فروردین	آزمون سراسری
۵	۱۸۵	حدوداً ۳۰۱

[illegible]

وقت مطالعاتی		موضوع			گزارش							
		درس	فعالیت پیشنهادی	اولویت	شرح						سایر	
کتاب درسی	جزوه					تقریر	فایل تصویری	تست	خلاصه نویسی			
اول					نوع فعالیت							
					زمان							
دوم					نوع فعالیت							
					زمان							
سوم					نوع فعالیت							
					زمان							
چهارم					نوع فعالیت							
					زمان							
پنجم					نوع فعالیت							
					زمان							
مطالعاتی مستمر	اول				نوع فعالیت							
	دوم				نوع فعالیت							
	سوم				نوع فعالیت							
جمع بندی زمان اختصاص یافته برای انجام هر فعالیت												

گذشته را بازبینی کن ، آینده را ارزیابی کن تا حال را ارزان از دست ندهی.

روز: جمعه تاریخ: ۲۷ شهریور ۹۴

فرصت = روزهای باقیمانده تا		
آزمون سراسری	تعطیلات فروردین	پایان تابستان
حدوداً ۳۰۰	۱۸۴	۴

یادداشت و تصمیم‌گیری خاص
.....
.....
.....

ارزیابی پایانی:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مهم‌ترین تذکرها براساس کارنامه‌ی مشاوره‌ی آموزشی:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مهم‌ترین یافته‌ها و تذکرات شخصی:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

تخمین براساس آزمون سراسری	
رتبه	نمره

برترین رشته‌های معرفی شده در قالب کارنامه‌ی رشته‌های قبولی	رشته	دانشگاه	دوره

عملکرد آزمون				
ردیف	نام درس	تعداد		
		درست	نادرست	نزده
۱	زبان و ادبیات فارسی			
۲	زبان عربی			
۳	فرهنگ و معارف اسلامی			
۴	زبان انگلیسی			
۵	ریاضی			
۶	فیزیک			
۷	شیمی			

پنجمین آزمون حضوری - ۱۰۰٪ مباحث و موضوعات درسی پایه‌ی سوم دبیرستان