

چه کار کنیم که دانش آموز ممتاز و موفقی باشیم!؟

- ۱- پیش مطالعه در کلاس درس حاضر شوید تا همیشه در کلاس، حرفی برای گفتن داشته باشید.
- ۲- با روحیه فعال و شاداب در کلاس درس شرکت کنید. با همکلاسه‌های خود، رقابت سالم داشته باشید و سعی کنید در یادگیری دروس، به هم کمک کنید تا آخر خدا هم به شما کمک کند.
- ۳- با دقت و تمرکز فراوان، به درس گوش دهید و هر جایی که ابهامی بود، از خود معلم (نه از دانش آموز دیگر) بپرسید. نگذارید اشکالات و ابهامات، در ذهن شما انباشته شوند و به زودی تبدیل به یک ضعف علمی بزرگ شوند.
- ۴- درس هر روز را همان روز در خانه بخوانید و کمی از تمرینهایش را حل کنید. این کار کمک می‌کند مطلب، کاملاً در ذهن شما حک شود؛ چون تازه آن را آموخته‌اید و یادگیری اولیه، به طور کامل در ذهنتان وجود دارد، پس با یک مرور بلافاصله، مراحل یادگیری در ذهن را کامل می‌کند.
- ۵- سعی کنید متن کتاب را خوب بخوانید و مثالها و تمرینها را بدون توجه به حل آنها، خودتان حل کنید. (استفاده از حلال مسائل، فقط به افرادی که غیر حضوری درس می‌خوانند، توصیه می‌شود).
- ۶- دروس برنامه فردا را مرور کنید و همیشه با آمادگی کامل برای امتحان کلاسی یا درس جواب دادن، سر کلاس حاضر شوید.
- ۷- سعی کنید عادت کنید که شب‌ها زود بخوابید و صبح زود از خواب بیدار شوید تا هیچگاه دیر به مدرسه نرسید. با این کار هم به همه‌ی کارهایتان می‌رسید و هم همیشه سرحال و شاداب و پرانرژی خواهید بود. بهتر است هر روز صبح حتی اگر شده ۱۰ دقیقه با موسیقی نرمش کنید، خیلی زود تأثیر اعجاب انگیز آن را در روحیه خود خواهید دید.
- ۸- در اوقات فراغت (زنگهای تفریح، زنگهای بیکاری و ...) در مدرسه، دروس را برای یکدیگر توضیح دهید. این روش بسیار خوبی برای این است برای اینکه بفهمید درس را فهمیده‌اید یا نه؟ و دیگران هم از معلومات شما استفاده می‌کنند. در ضمن این کار باعث می‌شود احساس خیلی خوبی نسبت به خود، کلاس، درس و مدرسه داشته باشید.
- ۹- قبل از هر امتحان، سوالات امتحانی سالهای گذشته هر درس را پیدا کنید و در خانه، به صورت آزمایش امتحان دهید.
- ۱۰- ارزش نمره از فهم و یادگیری دقیق مطلب بیشتر است. به دنبال راه‌هایی بگردید که به هر قیمتی که شده، نمره تان بالا برود!!! نمره بالا همراه با یادگیری کامل مطالب، ارزشمند است و گرنه دیر یا زود دست شما رو خواهد شد!
- ۱۱- سعی کنید همین الان، به این مسأله که هدف از درس خواندن و ادامه تحصیل و ... چیست؟ خوب فکر کنید و برای این سوالات، پاسخ‌هایی داشته باشید.

۱۲- از همین الآن، استفاده از جدول برنامه ریزی را آغاز کنید تا بتوانید مهارت های مدیریت زمان خود را افزایش دهید.

۱۳- همیشه سعی کنید به تغذیه، خواب، ورزش و تفریح سالم اهمیت دهید تا بدنتان همواره سالم و یا نشاط باشد.

متنی در بن بست هم راه آسمان باز است، فقط باید پرواز را آموخت.

باشکر- عرفان اقوامی (پارسی سواد)