

باسمه تعالی

قال رسول الله (ص): الْصَّرَعَةُ كُلُّ الصَّرَعَةِ الَّتِي يَغْضِبُ فَيَشْتَدُّ غَضَبُهُ وَيَحْمَرُّ وَجْهُهُ وَيَقْشَعِرُّ شَعْرُهُ فَيَصْرَعُ غَضَبَهُ؛ کمال دلیری آن است که کسی خشمگین شود و خشمش شدت گیرد و چهره اش سرخ شود و موهایش بلرزد، اما بر خشم خود چیره گردد. (نهج الفصاحه، ح ۱۸۷۲)	آیه / حدیث
مقام معظم رهبری (دامت برکاته): تصمیم گیری با خشم مضر است، حرف زدن با خشم مضر است، کار کردن با خشم مضر است، غالباً دچار غلط و اشتباه است؛ این چیزی است که ماها متأسفانه خیلی ابتلاء پیدا میکنیم. جلوگیری از این خشم، خشمی که موجب انحراف میشود، موجب خطای در فکر و عمل میشود، یکی از موارد تقواست؛ «و کظم الغیظ».	جمله امام / رهبر / علما
تصمیمات و اختیارات ولی فقیه در مواردی که مربوط به مصالح عمومی اسلام و مسلمین است، در صورت تعارض با اراده و اختیار آحاد مردم، بر اختیارات و تصمیمات آحاد امت، مقدم و حاکم است. (اجوبه الاستفتاءات، س ۶۳)	مسئله شرعی
صبوری در برابر اهانت! پسر م عارفی صبور بود که همه او را به اخلاق کریمه می شناختند. در کنار کار معلمی به جبهه می رفت و وقتی برمی گشت گاهی در تعاونی محله، بی توقع به کار مردم می رسید. روزی در محل توزیع ارزاق عمومی، جمعیت زیادی صف کشیده بودند و عده ی سعی می کردند که زودتر سهمیه ی خود را بگیرند و بروند. گرمای طاقت فرسای تابستان بود. ناگهان از ته صف زنی با شتاب به سمت علی محمد آمد و بی مقدمه و بی هیچ دلیلی چند حرف رکیک با صدای بلند به او زد. پسر م هیچ عکس العملی نشان نداد و همین باعث شد که زن عصبی تر شود و در مقابل جمعیت، آب دهن روی پسر م بیندازد. علی محمد فقط صورتش را برگرداند و چندبار این آیه را خواند: وَ الْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ. این صبوری و تقوای پسر م باعث شد زن شرمندۀ شود و مردم او را سرزنش کنند. (شهید علی محمد صباغ زاده / ما اینجا عاشق شده ایم. صص ۱۶۳ - ۱۶۲)	داستان / حکایت / تمثیل / روایت
علامه طباطبایی (ره): ما بزرگ ترین و مهم ترین کاری که در عالم داریم و هیچ کاری از اطوار و شئون زندگی ما مهم تر از آن نیست، اینست که خودمان را درست بسازیم. (http://www.aviny.com)	نکته
شهید عباس مقدم: تنها پیامی که به عزیزان محصل دارم این است که درسهایتان را خوب بخوانید و به فکر فردای اسلام و مسلمین باشید که به تک تک شما عزیزان متعهد احتیاج دارد. نگذارید که جامعه اسلامی ما - که با ریختن خون عزیزان زیادی به دست آمده است - به دست منافقین و ظالمان از خدا بی خبر بیفتد. (http://www.navideshahed.com)	پیام شهید

