



کلید طلایی زندگی مشترک

۴ جلسه تصویری + صوت (mp3) جلسات

سخنرانی استاد پناهیان

– فهرست موضوعات –

۱. کلید طلایی زندگی مشترک
۲. چهار اصل برای افزایش محبت در زندگی مشترک
۳. انتخاب آسمانی و زندگی مشترک
۴. زن و مرد، رابطه‌ها و ضابطه‌ها

* توجه: «فایل‌های صوتی» در نسخه جدید «کلید طلایی» که بر روی جلد آن «mp3» نوشته شده است، اضافه شده است.

موسسه عصر بیان معنوی – ناشر آثار استاد پناهیان

تلفن تماس: ۰۲۱،۷۷۶۵۰۵۷۷

پیامک موسسه: ۱۰۰۰۱۳۱۳

پست الکترونیکی: bayan.manavi@gmail.com

Sales@BayanCenter.ir

پایگاه اطلاع رسانی بیان معنوی: www.BayanManavi.ir

فروشگاه اینترنتی موسسه بیان معنوی: www.BayanCenter.ir

مرکز پخش و ارسال محصولات به سراسر کشور: ۰۲۱،۷۷۶۵۰۵۷۶



کلید طلایی زندگی مشترک

(مشهد - همایش زوج های جوان - حرم امام رضا(ع) - ۸۸ - یک
جلسه)

معرفی بحث

یکی از راه‌های پایداری و عمیق شدن محبت این است که محبت، خوخواهانه نباشد. البته این حرف بیشتر جنبه شعاری دارد. برای عملی کردن این راه حل، یک قاعده وجود دارد که از آن تحت عنوان قاعده «مثلث طلایی» یاد می‌کنیم. اگر دو نفر، هر دو عاشق و دل داده یک موجود با عظمت باشند، به نحوی که آن موجود با عظمت دل این دو را برده باشد و خودخواهی را از این دو گرفته باشد، در این صورت آن دو به همدیگر علاقه‌ای پایدار و ماندگار و عمیق پیدا خواهند کرد. این موجود با عظمت در درجه اول خداوند است و در درجه بعد، اولیاء خداوند. اما طبیعتاً محبت اهل بیت(ع) برای ما قابل دسترس و نزدیک تر است.

یک سفارش دیگر به زوجین که از آن به کلید طلایی زندگی مشترک یاد می‌کنیم «ریاست حقوقی با مرد باشد؛ ریاست عاطفی با زن» آقایان باید مواظب باشند دل خانم را نشکنند، خانم‌ها باید مواظب باشند غرور مرد را نشکنند. به تعبیر دیگر، اطاعت زن از مرد و محبت کردن مرد به زن، تعادل بخش روح این دو نفر و در نتیجه تعادل بخش زندگی است. به علاوه این کلید طلایی در تربیت فرزندان بسیار مهم و سازنده است.



فهرست

- **مثلث طلایی محبت**
 - محبت باید غیر خودخواهانه باشد
 - قاعده مثلث طلایی چیست؟
 - چه کنیم تا دوستان داشته باشند؟
- **نیاز به «نور» در زندگی**
 - چه موقع می فهمیم که به نور نیاز داریم؟
 - نقش «نور» در متعادل بودن زندگی
- **کلید طلایی خوشبختی (نکته‌ای راهبردی - کاربردی برای خوشبختی)**
 - کلید طلایی ریاست حقوقی با مرد باشد؛ ریاست عاطفی با زن
 - نه اطاعت مطلق است نه محبت
 - اطاعت از سر محبت
 - ضرورت حفظ ریاست حقوقی مرد
- **کاربرد کلید طلایی در تربیت فرزند**
- **نصیحت آیت‌الله العظمی بهجت (ره) به یک زوج جوان**
- **در شیرین‌ترین لحظه‌هایتان به یاد امام حسین (ع) باشید**



چهار اصل برای افزایش محبت در زندگی مشترک

(مشهد - همایش زوج‌های جوان - حرم امام رضا (ع) - ۸۸ - یک

جلسه)

معرفی بحث

نکته بسیار زیبا و مهم در باب محبت این است که ما می‌توانیم محبت را افزایش دهیم و «ظرفیت» خودمان را برای دوست داشتن بالا ببریم. زندگی مشترک، عرصه خوبی برای تمرین محبت و صاحب دلی می‌باشد. با اینکه زندگی مشترک با محبت آغاز می‌شود اما بسیاری از انسان‌ها هستند که در وادی محبت، تنبل هستند. آنهایی که دلیل محبت هستند و قدرت کنترل و افزایش محبتشان را ندارند در زندگی نمی‌توانند موفق باشند و در ارتباط با محبت، دچار شکست می‌شوند.

زوجین باید برای افزایش محبت، برنامه ریزی کنند. چهار اصل مهم برای افزایش محبت عبارتند از: ۱. مبارزه با نفس ۲. محبت کردن به جای محبت دیدن ۳. اصل طلایی افزایش محبت: محبوب برتر و مشترک ۴. آقا «دل» خانم را نشکند؛ خانم «غرور» آقا را (کلید طلایی زندگی مشترک)

اهل محبت، در عروسی‌هایشان یادی از امام حسین (ع) می‌کنند. معلوم است آدم در عروسیش یاد دوست داشتنی‌هایش می‌کند و ما بزرگترین دوست داشتنی‌مان، اباعبدالله‌الحسین (ع) است.

فهرست



- تجربه محبت در طول زندگی
- «کنترل» و «افزایش» محبت دست خود ماست
- زندگی مشترک، عرصه تمرین محبت و صاحب‌دلی
 - تنبلی در امر محبت و اثرات آن
 - برکات وجود محبت بین زن و شوهر
- برنامه‌ریزی زوجین برای افزایش محبت
- چهار اصل برای افزایش محبت
 - ۱. مبارزه با نفس
 - ۲. محبت کردن به جای محبت دیدن
 - ۳. اصل طلایی افزایش محبت محبوب برتر و مشترک
 - ۴. آقا «دل» خانم را نشکند؛ خانم «غرور» آقا را (اصل اختصاصی زوجین)
- اهل محبت، در عروسی‌هایشان یادی از امام حسین (ع) می‌کنند



انتخاب آسمانی و زندگی مشترک

(مشهد - سالن همایش‌های صدا و سیما - ۸۸ - یک جلسه)

معرفی بحث

اولین نکته ای که زوجین باید به آن توجه کنند این است که بعد از عقد و تشکیل زندگی «هیچ وقت به همسری که انتخاب کرده‌اید شک نکنید. در روایت داریم یکی از مقدرات الهی که به سادگی قابل تغییر نیست، بحث ازدواج است

مشکلات زندگی نباید باعث تردید ما در انتخابمان شود. این خیال خامی است که انسان فکر کند، نباید مشکل داشته باشد. اینکه بعضی‌ها نادانی می‌کنند و در اثر کوچکترین مشکلی که در زندگی پیش می‌آید یا در اثر کوچکترین هوسی که به دلشان راه پیدا می‌کند، نسبت به اصل انتخاب تردید می‌کنند، از ترفندها و زیرکی‌های بسیار ناجوانمردانه شیطان است.

ما می‌توانیم از زندگی مشتزمان «حداکثر بهره‌وری» و یا «حداقل بهره‌وری» را داشته باشیم. بسیاری از ضعف‌هایی که مردان جامعه دارند، بسیاری از ضعف‌هایی که خانم‌ها در زندگی فردی و اجتماعی خود دارند، به خاطر این است که زندگی خانوادگی آنها در اوج بهره‌برداری نیست. خانواده موفق، خانواده‌ای است که در اوج بهره‌وری است و اوج بهره‌وری به سادگی پدید نمی‌آید؛ اوج بهره‌وری با برنامه‌ریزی به دست می‌آید.

فهرست



- رویکرد مناسب برای داشتن زندگی آرام و متعادل
- ازدواج، انتخابی آسمانی
 - در انتخاب خدا، شک نکنیم
 - مشکلات زندگی باعث تردید ما در انتخابمان نشود
- زندگی حداکثری - زندگی حداقلی
- کلید طلایی رسیدن به زندگی حداکثری
- غرب و انکار کلید طلایی
- زندگی، محلی برای رشد «من» است نه رشد دادن دیگری
- اصلی ترین کار برای رشد فرهنگ تقویت و اصلاح بنیاد خانواده



زن و مرد، رابطه‌ها و ضابطه‌ها

(دانشگاه امیرکبیر - ۸۷ - یک جلسه)

معرفی بحث

رابطه زن و مرد، دارای ابعاد مختلف عرفانی و عاطفی و مادی است می باشد. معمولاً به بعد عرفانی این رابطه کمتر توجه می شود. رابطه زن و مرد، هم امری عزیز است هم لطیف و بسیار مقدس و معنوی. اما فرهنگ غرب کاری کرده است که ما به عنوان یک امر غیر محترم با آن برخورد کنیم و نتوانیم خیلی از حرف‌ها را درباره آن، مطرح نماییم.

محبت بین زن و مرد، از جنس محبت ابراز شدنی است. اشتباهی که در مورد این محبت صورت می گیرد این است که با مفهومی به نام «عشق» (به معنای عاطفه ای که تمام دل انسان را تسخیر کند) اشتباه گرفته می شود. شدیدترین محبت‌ها که بتوان نام عشق بر آن گذاشت، هیچ وقت بین دو انسان به صورت معمولی و عادی شکل نمی گیرد.

یکی از آفت‌های تلقی عاشقانه از رابطه زن و مرد این است که خیلی‌ها رابطه عاطفی بین زن و مرد را به محلی برای ارضاء کمبودهای عاطفی خودشان تبدیل می کنند و چون توقعشان از هم زیاد می شود، زود از همدیگر متنفر می شوند.

کلید طلایی در رابطه زن و مرد این است: ، زن باید غرور مرد را حفظ کند؛ مرد باید عاطفه زن را حفظ کند.



فهرست

● بُعد عرفانی رابطه زن و مرد

- به دلیل هجمه فرهنگ غرب، نمی‌توان در مورد رابطه زن و مرد با شفافیت حرف زد
- رابطه زن و مرد، رابطه‌ای معنوی و عرفانی

● بُعد عاطفی

- محبت بین زن و مرد، از جنس محبت ابراز شدنی است
- آیا رابطه زن و مرد، ظرفیت عاشقی را دارد؟
- آفت‌های تلقی عاشقانه از رابطه زن و مرد
- کمبود محبت، بلای رابطه زن و مرد

● بُعد مادی

● کلید طلایی

- زن در ارتباط با مرد دو نقش بازی می‌کند نقش مادری - نقش دختری
- مرد در ارتباط با زن دو نقش بازی می‌کند
- حفظ غرور پسر - حفظ عاطفه دختر، راز تربیت
- کلید طلایی، فلسفه تفاوت برخی از احکام رابطه زن و مرد
- روی آوردن غرب به کلید طلایی پس از تجربه تلخ صد ساله
- کلید طلایی و انتخاب همسر
- توصیه عرفا از گل نازک تر به زن نگوید
- از کلید طلایی سوءاستفاده نکنیم



○ کلید طلایی، رمز تربیت فرزند

● رابطه زن و مرد، یکی از نشانه‌های الهی

موضوع: زن و مرد، رابطه‌ها و ضابطه‌ها