

نام و نام خانوادگی :



نام آزمون: تست MBTI تست شخصیت

تست و تایپ ابزار جامع ارزیابی آنلاین

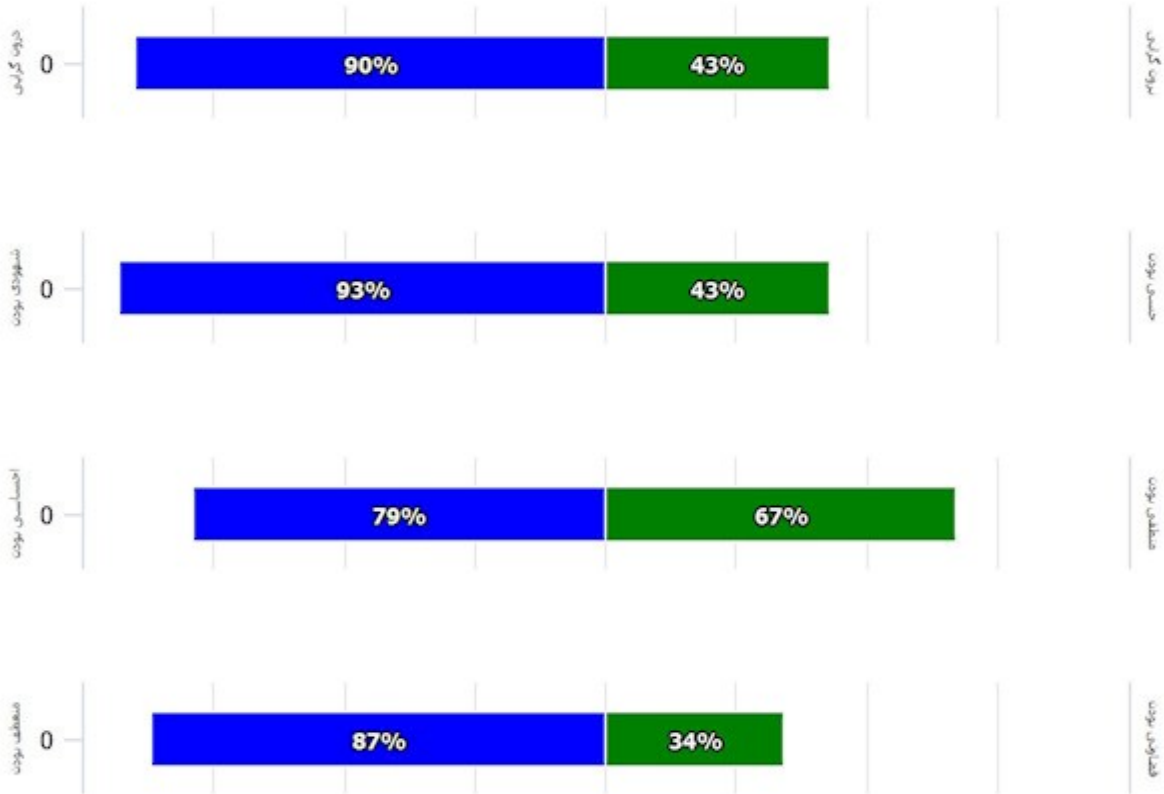
معرفی تست و تایپ ابزار جامع ارزیابی آنلاین:

تست و تایپ با هدف توانمند سازی افراد و سازمان ها در حوزه توسعه فردی و منابع انسانی با رویکرد نوین به ارائه خدمات می پردازد.

در این راستا تست و تایپ به افراد جهت شناخت توانمندی ها و استعداد های فردی ابزار جامع خودشناسی ارائه می دهد.

خدمات تست و تایپ برای سازمان ها در حوزه رفتار سازمانی و تناسب شغل و شخصیت است. تست و تایپ با ارائه راهکارهای آنلاین ارزیابی گروهی و سازمانی به استخدام استعداد ها و نگهداشت نیرو در سازمانها کمک می کند.

نتایج آزمون شما



تیپ شخصیتی INFP

درونگرا - شهودی - احساسی - ادراکی

بهترین کار این است که شخصاً از آن راضی باشیم. کاری که بیان کننده ی شفاف نظر من باشد.

رویاپرداز

کلیاتی در مورد تیپ شخصیتی INFP در شخصیت شناسی تست MBTI

اگر فرد در [تست MBTI شرکت کرده است](#) و نتیجه آن تیپ شخصیتی INFP شده است باید بدانید که این تیپ شخصیتی دارای زندگی درونی پیچیده‌ای است. شخصیت INFP نسبت به اعتقادات و آرمان‌های خود بسیار متعصب است و خود ابرازی کمی دارد. این تیپ شخصیتی بسیار آرام است و گاه درک او از نظر شخصیت شناسی بسیار سخت است. تیپ شخصیتی INFP نیازی به تحمیل اعتقادات خود به دیگران نمی‌بیند، اما می‌تواند با آرامش، اعتقادات خود را با بقیه در میان بگذارد. تیپ شخصیتی INFP اگر به این نتیجه برسد که کاری درست است، حتماً آن را انجام می‌دهد. اما بیشتر در رویاها و افکار خود غرق است. این تیپ شخصیتی بسیار آینده نگر است و افکار بلند مدت دارد. به لحاظ شخصیت شناسی این تیپ شخصیتی بسیار شکپا و انعطاف پذیر است. به اعتقادات و اصول پایبندی زیادی دارد و بسیار متعهد است. معمولاً سعی می‌کند با کسی تعارض و اختلاف نداشته باشد، مگر اینکه ارزش‌هایشان به خطر بیافتد. این تیپ شخصیتی در تست MBTI درونگرا است و به دلیل درونگرا بودنش بیشتر می‌نویسد تا صحبت کند. با افراد کمی در ارتباط بوده و افکار خود را با عده ی معدودی در میان می‌گذارد. تیپ شخصیتی INFP به جزئیات توجهی نداشته و نظم و برنامه در کارهایش به چشم نمی‌خورد.

در بررسی گزارش این تیپ شخصیتی در تست MBTI به درصد‌های نتایج گزارش شده در نمودار هر بخش از فاکتورهای چهارگانه تست MBTI توجه داشته باشید. (درصد درونگرایی در برابر برونگرایی ، درصد حسی بودن در برابر شهودی بودن، درصد منطقی بودن در برابر احساسی بودن و درصد قضاوتی بودن در برابر دریافت گرا). هرچه این درصد ها در این تست شخصیت شناسی اختلاف بیشتری نسبت بهم داشته باشند، میتوان گفت تفسیر گزارش شده تست MBTI از نظر شخصیت شناسی به شخصیت فرد نزدیکتر است و هرچه این درصد ها به یکدیگر نزدیکتر باشند، میتوان گفت در تفسیر گزارش شده این تست روانشناسی ، مواردی را مشاهده خواهید کرد که با شخصیت فرد انطباق کامل ندارد. این دلیل بر ضعف تست MBTI نیست. بلکه بیانگر نزدیک بودن ترجیحات فرد می باشد.

[سازگاری تیپ شخصیتی INFP با دیگر شخصیت های MBTI](#)

نکاتی در مورد رفتارهای تیپ شخصیتی INFP در محیط کار

تیپ شخصیتی INFP از مقررات و رعایت نظم بیزار است. کند کار کردن او ممکن است اطرافیان و همکاران او را به مشکل بیندازد. شخصیت INFP می‌تواند به راحتی دیگران را متقاعد به انجام کاری بکند. اما معمولاً افکار خود را به دیگران تحمیل نمی‌کند. این تیپ شخصیتی کارها را سنجیده و صبورانه انجام می‌دهد و دوست دارد مستقل و خود مختار کارها را پیش ببرد. نگاه کلی نگر این تیپ شخصیتی باعث می‌شود به صورت همه جانبه به موضوعات بپردازد. به راحتی می‌تواند در بین افراد مقبولیت پیدا کند و رهبری آنها را به عهده بگیرد. از نظر شخصیت شناسی، قاطعیت زیادی در کارهایش ندارد و همین امر باعث می‌شود تا نتواند به برخی از اهداف خود برسد. از رقابت استقبال نمی‌کند و ممکن است کارهای چالشی را به عهده نگیرد. به لحاظ شخصیت شناسی این تیپ شخصیتی آرمانگر است و معیارها و استانداردهای بالایی دارد.

نقاط قوت کاری تیپ شخصیتی INFP

این تیپ شخصیتی کنجکاوی زیادی دارد و می‌تواند موضوعات مختلف را به هم ارتباط دهد. با دیگران بسیار همدل است و می‌تواند به آنها انگیزه بدهد. تیپ شخصیتی INFP تعهد زیادی نسبت به کاری که انجام می‌دهد دارد. دیدگاه کلی نگر دارد.

نقاط ضعف کاری تیپ شخصیتی INFP

تیپ شخصیتی INFP کارهای تکراری را دوست ندارد و شرایط رقابتی را در کار نمی‌پذیرد. این تیپ شخصیتی بسیار انعطاف پذیر است و از دیگران توقع دارد تا آنها هم همینطور باشند. تیپ شخصیتی INFP به کارها دید کمالگرایانه دارد و به همین جهت ممکن است واقع گرا نباشد. شخصیت INFP از نظر شخصیت شناسی نمی‌تواند اولویت‌ها را از هم تفکیک کند و در حوزه‌های مغایر با ارزش‌های خود کار نمی‌کند. مدت زمان انجام کار را نمی‌تواند به خوبی پیش بینی کند و نظم و قوانین را نمی‌تواند به خوبی اجرا کند.

نکاتی برای نگه داشت تیپ شخصیتی INFP

مواردی که می‌تواند از نظر شخصیت شناسی برای تیپ شخصیتی INFP رضایت شغلی را به همراه داشته باشد:

- کار با ارزش‌های این تیپ شخصیتی همخوانی داشته باشد.
- تیپ شخصیتی INFP باید کارها را در محیطی دوستانه پیش ببرد و محیط به دور از تنش و درگیری باشد.
- شخصیت INFP در رفت و آمد و انجام کارها دارای خود مختاری باشد تا بتواند به دور از مقررات و زمانبندی کارها را پیش ببرد.
- تیپ شخصیتی INFP باید بتواند کارهایش را به صورت مستقل انجام دهد و کسی بر کارهایش نظارت نداشته باشد.

- تیپ شخصیتی **INFP** بتواند از قدرت شهودی بودن خود در کمک به دیگران استفاده کند.
- موانع مالی و سیاسی در کارهای شخصیت **INFP** نباید وجود داشته باشد تا بتواند به راحتی کارهایش را پیش ببرد.

مشاغل مناسب از نظر شخصیت شناسی برای تیپ شخصیتی **INFP**

گروه‌های خلاقیت، هنر و طراحی برای تیپ شخصیتی **INFP**

تیپ شخصیتی **INFP** از هنر خلاقانه لذت زیادی می‌برد. این تیپ شخصیتی هنر، موسیقی، رقص و ادبیات را تحسین می‌کند و ممکن است در این رشته‌ها استعدادهایی نیز داشته باشد. شخصیت **INFP** اگر بتواند در این مشاغل مشغول به کار شود، بسیار لذت خواهد برد. برخی از این مشاغل عبارتند از:

- هنرمند
- مهندس معماری
- موسیقیدان
- رمان نویس
- روزنامه نگار
- طراح داخلی
- کم‌مدین

گروه آموزش و فعالیت‌های اجتماعی برای تیپ شخصیتی **INFP**

تیپ شخصیتی **INFP** می‌تواند توانایی‌های افراد را به سرعت بشناسد و به آنها کمک کند تا این پتانسیل‌ها را به مرحله ی ظهور برسانند. از نظر شخصیت شناسی این تیپ شخصیتی دوست دارد که به افراد کمک کند تا در نوع خود و توانایی‌های خود بهترین باشند. تیپ شخصیتی **INFP** به دلیل شهودی که دارد می‌تواند افراد را درک کند و مشاور خوبی برای آنها باشد. برخی از این مشاغل عبارتند از:

- استاد دانشگاه
- دبیر مقطع متوسطه و دبستان
- معلم زبان
- روانشناس
- مشاور

گروه‌های مذهبی برای تیپ شخصیتی **INFP**

تیپ شخصیتی **INFP** همانطور که در بالا هم به آن اشاره کردیم، به لحاظ شخصیت شناسی این توانایی را دارد که پتانسیل‌های هر فرد را تشخیص بدهد. همین خاصیت شخصیت **INFP** باعث می‌شود که به مردم کمک کند تا درک بهتری از دنیا داشته باشند. برخی از این نقش‌ها عبارتند از:

- دبیر پرورشی
- کارمند مراکز پرورشی

گروه مراقبت‌های بهداشتی برای تیپ شخصیتی **INFP**

احساس همدلی که در این تیپ شخصیتی وجود دارد شخصیت **INFP** را به خدمتگزاران خوبی در گروه مراقبت‌های بهداشتی تبدیل کرده است. مشاغل پزشکی و پرستاری ممکن است خیلی با روحیه ی تیپ شخصیتی **INFP** جور در نیاید، زیرا نمی‌تواند به جزئیات دقت داشته باشد. برخی از مشاغل مناسب این تیپ شخصیتی در این گروه عبارتند از:

- آسیب شناس گفتار درمانی
- پزشک طب جایگزین
- متخصص تغذیه
- فیزیوتراپ
- مربی بهداشت

نکاتی در مورد انگیزش و نگهداشت تیپ شخصیتی **INFP**

تیپ شخصیتی **INFP** بسیار صمیمی و وفادار است. نسبت به خانواده‌ی خود بسیار متعهد است. این تیپ شخصیتی بسیار محتاط و محافظه کار حرف زده و عمل می‌کند. از لحاظ شخصیت شناسی به دلیل **درون‌گرا** بودن دوستان زیادی ندارد و بیشتر در خلوت و تنهایی خود به سر می‌برد. شخصیت **INFP** با کسانی که به رویاها و اعتقاداتش احترام می‌گذارند، بسیار نزدیک می‌شود. تیپ شخصیتی **INFP** بسیار متعهد است. معمولاً تعهدی را که نتواند انجام دهد، نمی‌پذیرد و اگر بپذیرد بسیار بلند مدت و پردوام است.

تیپ شخصیتی **INFP** بیشتر وقت خود را در فکر و درون خود صرف می‌کند و کمتر در میهمانی‌ها یا جاهای شلوغ می‌گذراند. شخصیت **INFP** به موضوعات معانی زندگی بسیار علاقمند است و بیشتر وقت خود را صرف فکر کردن می‌کند.

در مقاله [ویژگی‌های رهبری تیپ شخصیتی **INFP**](#) می‌توانید در مورد نحوه مدیریت این تیپ بیشتر بخوانید.

پیشنهاداتی برای توسعه فردی تیپ شخصیتی **INFP**

- این تیپ شخصیتی باید تلاش کند بین تفکر و عمل تعادل برقرار کند و بیشتر به کارهای عملی بپردازد.

- **شخصیت INFP** باید سعی کند کمالگرایی خود را کاهش دهد تا بتواند با واقعیتها روبه رو شود.
- **تیپ شخصیتی INFP** باید دوره های مدیریت زمان را آموزش ببیند.
- **شخصیت INFP** باید سعی کند بیشتر با مردم در ارتباط باشد تا از افکار و ذهنیات آنها با خبر شود.
- از نظر **شخصیت شناسی** ، در مهارت های بین فردی نیاز به تقویت دارد.

رمز موفقیت یک تیپ شخصیتی **INFP** داشتن انتظارات واقع بینانه و شخصی نکردن مسائل است.

تعاملات و تیم سازی با توجه به ویژگیهای تیپ شخصیتی **INFP**

روحیات مشابه با شخصیت های تست **MBTI**

تیپ های شخصیتی **MBTI** که در لیست زیر آمده اند از نظر ارزش ها، حل مسئله و نگرش کلی به کار شبیه تیپ شخصیتی **INFP** ها هستند. این افراد از نظر **شخصیت شناسی** لزوماً بر سر همهی مسائل با **شخصیت INFP** ها توافق ندارند و هیچ ضمانتی برای کنار آمدن این تیپ شخصیتی با تیپ های شخصیتی تست **MBTI** ذکر شده در پایین نیست. اما به تفاهم رسیدن آنها با این تیپ شخصیتی آسان است و به طور کلی دیدگاه مشابهی دارند.

[ENFP](#) ، [INTP](#) ، [INFJ](#)

تفاوت الهام بخش با شخصیت های تست **MBTI**

تیپ های شخصیتی **MBTI** که در زیر آمده اند از نظر شخصیتی شناسی بسیار با تیپ شخصیتی **INFP** متفاوت هستند، اما **شخصیت INFP** ها ممکن است کار کردن با این تیپ های شخصیتی تست **MBTI** را به راحتی بپذیرند، زیرا برای این تیپ شخصیتی فرصت مناسبی برای رشد را فراهم می نمایند. در روابط کاری بین تیپ شخصیتی **INFP** ها و این تیپ های شخصیتی باید تعادل مناسبی بین فرصت ها و مشترکات فراهم شود تا تجربیات و دیدگاهها راحت تر به اشتراک گذاشته شوند.

[ENFJ](#) ، [ENTP](#) ، [INTJ](#) ، [ISFP](#)

مکمل بالفعل با شخصیت های تست **MBTI**

تیپ شخصیتی **INFP** در ابتدا ممکن است با تیپ های شخصیتی **MBTI** زیر نقاط مشترکی نیابد، اما وقتی بیشتر همدیگر را می شناسند به نقاط مشترک زیادی می رسند و ممکن است برای هم آموزگاران خوبی باشند. اگرچه ممکن است تیپ های شخصیتی تست **MBTI** زیر ، **شخصیت INFP** ها را در ابتدا به عنوان همکار نپذیرند، اما روابط آنها دارای نقاط بالفعل همکاری زیادی خواهد بود تا از یکدیگر یاد بگیرند و پیشرفت کنند.

[ENTJ](#)، [ESFP](#)، [ISFJ](#)، [ISTP](#)

متضاد چالشی با شخصیت های تست MBTI

تیپ های شخصیتی MBTI زیر از نظر شخصیت شناسی بیشترین پتانسیل تضاد شخصیتی و برخورد را با تیپ شخصیتی INFP دارند. اما بهترین فرصت برای رشد شخصیت INFP ها نیز هستند. از آنجایی که این شخصیت ها به صورت پایه ای با تیپ شخصیتی INFP ها در تضاد هستند در ابتدا رابطه با آنها بسیار سخت خواهد بود. اما همین اختلاف ارزش ها و نقاط قوت آنها که نقاط ضعف تیپ شخصیتی INFP ها نیز است به رشد آنها و این تیپ شخصیتی کمک زیادی خواهد کرد. اگر این گروه بتوانند روابط سالم کاری برقرار کنند به یکدیگر بسیار کمک خواهند کرد.

[ESFJ](#)، [ESTJ](#)، [ESTP](#)، [ISTJ](#)

نکته مهم در مورد تست MBTI

مطالبی که در مورد این تیپ شخصیتی MBTI مطالعه نمودید، مربوط به لایه شخصیت این فرد بود. ممکن است در محیط کار دو تیپ شخصیتی مشابه رفتارهای گوناگونی را از خود بروز دهند. برای درک صحیح از این تفاوت ها باید از تست های لایه رفتار استفاده کنید. مناسب ترین تست لایه رفتار برای درک بهتر تفاوت ها، [تست دیسک با گزارش کامل](#) است.

اگر تیپ شخصیتی شما INFP است شاید برایتان مقاله [لیست افراد مشهور با تیپ شخصیتی INFP](#) و مقاله [لیست شخصیت های داستانی با تیپ شخصیتی INFP](#) جالب و خواندنی باشد تا متوجه شوید به چه افرادی شبیه هستید.