



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

# سالمندان در آینه رسانه‌ها

دبیرخانه شورای ملی سالمندان



وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی  
سازمان بهزیستی کشور  
شورای ملی سالمندان

[www.snceir](http://www.snceir)



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

# سالمندان در آینه رسانه‌ها دبیرخانه شورای ملی سالمندان



[www.snceir](http://www.snceir)

# لیست سایتهای فعال خبری

مجموعه حاضر، حاصل جستجو در ۳۰ سایت فعال خبری به شرح ذیل است. این جستجو برای تمام کلید واژه های مرتبط با گروه های هدف و فعالیت های سازمان بهزیستی صورت گرفته است.

- 1- واحد مرکزی خبر
- 2- باشگاه خبرنگاران جوان
- 3- خبرگزاری ایرنا (خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران)
- 4- خبرگزاری ایسنا (خبرگزاری دانشجویان ایران)
- 5- خبرگزاری ایلنا (خبرگزاری کار)
- 6- خبرگزاری مهر
- 7- خبرگزاری فارس
- 8- خبرگزاری آنا (خبرگزاری دانشگاه آزاد)
- 9- خبرگزاری پانا (کانون دانش آموزی)
- 10- خبرگزاری ایکن (خبرگزاری قرآنی ایران)
- 11- خبرگزاری موج
- 12- خبرگزاری زنان
- 13- حیات
- 14- خبرگزاری شبستان
- 15- عصر ایران
- 16- تابناک
- 17- دادنا
- 18- فردا نیوز
- 19- شبکه خبر دانشجو
- 20- آفتاب نیوز
- 21- سایت خبری تحلیلی شهر
- 22- رجانیوز
- 23- امید نیوز
- 24- پایگاه خبری الف
- 25- خبر آنلاین
- 26- خبرگزاری برنا
- 27- خبرگزاری ایبنا
- 28- جهان نیوز
- 29- سلامت نیوز
- 30- خبر خودرو
- 31- پایگاه خبری قانون
- 32- روزنامه ایران سپید
- 33- پایگاه خبری مهرخانه
- 34- خبرگزاری نسیم



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها



اخبار مرتبط با

ارگانهای عضو شورای ملی سالمندان



وزارت بهداشت، درمان

سازمان بهزیستی کشور

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

وزارت مسکن و شهرسازی

وزارت امور اقتصادی و دارایی

وزارت کشور

وزارت بازرگانی

وزارت جهاد کشاورزی

سازمان مدیریت و برنامه ریزی

سازمان صدا و سیما

سازمان تربیت بدنی

سازمان بازنشستگی کشوری

سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح

سازمان تأمین اجتماعی

(کمیته امداد امام خمینی (ره)

www.snceir

خبرگزاری فارس

شماره: ۱۳۹۲۱۱۰۵۰۰۴۵۲

۱۲:۰۴ - ۰۵/۱۱/۹۲

مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری در گفت‌وگو با فارس:

هشتمین مرحله از مطالبات بازنشستگان ۲۲ بهمن پرداخت می‌شود

مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری از پرداخت هشتمین مرحله از مطالبات بازنشستگان از ۲۲ بهمن خبر داد و گفت: در این مرحله هر بازنشسته بالغ بر ۲۰۰ هزار تومان دریافت می‌کند.

ایراندخت عطاریان در گفت‌وگو با خبرنگار اجتماعی فارس با اشاره به اینکه تا پایان سال برنامه‌های متنوعی از سوی صندوق بازنشستگی کشوری برای جامعه هدف اجرا خواهد شد، اظهار داشت: بخشی از این برنامه‌ها فرهنگی، اجتماعی و بخشی دیگر حمایتی است.

وی تصریح کرد: با هماهنگی انجام شده و تامین اعتبارات هفته گذشته پرداخت وام‌های ضروری به بازنشستگان متقاضی آغاز شد که ۸۰ هزار بازنشسته از این تسهیلات استفاده کرد.

عطاریان خاطر نشان کرد: دولت تدبیر و امید تاکید بر کرامت بازنشستگان دارد که در این راستا تسهیلاتی برای بازنشستگان در نظر گرفته شده است.

مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری ادامه داد: با دستور وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی هشتمین مرحله از مطالبات بازنشستگان همزمان با ۲۲ بهمن پرداخت خواهد شد.

عطاریان گفت: در این مرحله بازنشستگان واجد شرایط بالغ بر ۲۰۰ هزار تومان دریافت می‌کنند.

انتهای پیام/

## اطلاعات بازنشستگان تأمین اجتماعی به سازمان هدفمندی یارانه‌ها ارسال شد

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از ارائه سبد کالا به بازنشستگان تأمین اجتماعی خبر داد و افزود: اطلاعات مربوط به بیمه‌شدگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی به سازمان هدفمندی‌سازی یارانه‌ها ارائه شده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر سیدتقی نوربخش در پاسخ به سئوالی در مورد چگونگی استفاده خبرنگاران از مزایای بیمه مشاغل سخت و زیان آور گفت: خبرنگارانی که تحت پوشش بیمه اجباری قرار دارند، می‌توانند از مزایای بیمه مشاغل سخت و زیان آور و طاقت‌فرسا استفاده کنند.

وی در ادامه از پرداخت عیدی بازنشستگان تأمین اجتماعی خبر داد و گفت: پیش‌بینی‌های لازم برای پرداخت عیدی یک‌ماه قبل از موعد انجام شده و پس از تعیین و اعلام مبلغ عیدی مشکلی برای پرداخت آن وجود ندارد.

نوربخش همچنین از ارائه سبد کالا به بازنشستگان تأمین اجتماعی خبر داد و افزود: اطلاعات مربوط به بیمه‌شدگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی به سازمان هدفمندی‌سازی یارانه‌ها ارائه شده است.

وی با اشاره به سابقه استفاده از فن‌آوری اطلاعات در تأمین اجتماعی، تاکید کرد: با وجود پیشگامی سازمان تأمین اجتماعی در این حیطه، طی سال‌های گذشته به موضوع فن‌آوری توجه کافی نشده و این کم‌توجهی باعث بروز مشکلات فراوان شده است.

پرداخت ۲۰ درصد مبلغ مربوط به بیمه تکمیلی بازنشستگان از دیگر موارد مورد اشاره دکتر نوربخش بود که در این رابطه، اظهار کرد: بیمه تکمیلی بازنشستگان براساس قرارداد بین کانون بازنشستگان و شرکت بیمه‌گر به اجرا در آمد و سازمان تأمین اجتماعی تنها در پرداخت مبلغ مربوطه نقش دارد و برای حمایت از بازنشستگان و مستمری‌بگیران ۲۰ درصد مبلغ مربوط به بیمه تکمیلی نیز از سوی سازمان تأمین اجتماعی پرداخت می‌شود.

وی در ارتباط با وضعیت داروی بیماران خاص، گفت: وضعیت فعلی عرضه دارو در کشور و بهبود شرایط نسبت به ماه‌های گذشته تا حدود زیادی ناشی از پرداخت مطالبات داروخانه‌ها از سوی سازمان تأمین اجتماعی بوده و شاهد بهبود بیشتر در این عرصه خواهیم بود.

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی، قرار گرفتن موضوع درمان و سلامت در اولویت اول نظام اجرایی و تصمیم‌گیری کشور را برای بهبود وضعیت دانست و ادامه داد: با واقعی‌تر شدن تعرفه خدمات درمانی شاهد بهبود خدمت‌رسانی در بخش درمان غیرمستقیم و مراکز طرف قرارداد تأمین اجتماعی خواهیم بود و با این کار فشار کاری مراکز درمانی ملکی تأمین اجتماعی نیز کاهش یافته و زمینه ارتقاء این بخش از خدمات درمانی نیز فراهم می‌شود.

نوربخش رسالت اصلی این سازمان را ارایه خدمات بیمه ای و درمانی به گروههای هدف دانست و گفت: بیش از نیمی از جمعیت کشور تحت پوشش خدمات این سازمان قرار دارند و ورود به عرصه های سیاسی جفای بزرگی در حق شرکای اجتماعی و کارکنان پاکدست سازمان محسوب می‌شود.

وی افزود: در انتصاب مدیران و مشاوران در این سازمان اجتماعی و اقتصادی از نیروهای پاکدست و با سابقه استفاده خواهیم کرد که فرصت آزمون و خطا وجود ندارد.

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی اضافه کرد: تورم شدید، بدهکاری دولت به سازمان تامین اجتماعی و نرخ دور قمی بیکاری از جمله چالشهای پیش روی این سازمان است که باید با تدبیر و امید از آن عبور کرد.

وی با بیان اینکه وظیفه مهم این سازمان وظیفه ای حاکمیتی و توجه به بیمه شدگان است افزود: برنامه های ما برای افق های روشن آینده پی ریزی شده و ادامه خواهد یافت.

نوربخش با اشاره به گزارش کاملی که از وضعیت این سازمان در جلسه هیت وزیران ارائه کرده، افزود: محور اصلی خروج سازمان از بحران، قانون مداری، پاکدستی، برنامه محوری و پاسخگویی است .

کد خبر: ۲۲۲۰۴۱۱

تاریخ مخابره: ۴/۱۱/۱۳۹۲ - ۱۲:۵۹

چاپ خبر

امانت داری و اخلاق مداری

استفاده از این خبر فقط با ذکر منبع " خبرگزاری مهر " مجاز می باشد



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار متفرقه مرتبط با سالمندان



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان



www.snce.ir



### با این احساسات خوش اندامی را آسان بدست آورید

پزشکان ویژگی‌های جالبی را برای سالمندان ذکر کرده‌اند که سبب می‌شود برخی از آن‌ها در دسته سالمندان سالم و دسته دیگر سالمند بیمار و افسرده لقب بگیرند.

کد خبر: ۴۷۱۸۶۶۹

تاریخ: ۰۶ بهمن ۱۳۹۲ - ۰۲:۴۳

به گزارش خبرنگار علمی باشگاه خبرنگاران، پژوهشگران دریافته‌اند که شاد بودن می‌تواند سبب تناسب اندام در افراد شود.

گفتنی است، این تناسب اندام به دلیل خوشحالی می‌تواند به ویژه در سالمندان تاثیر گذار باشد.

بررسی‌ها نشان می‌دهد، افراد مسنی که خوشحال‌تر هستند معمولاً دچار افزایش عملکرد فیزیکی خود می‌شوند و دچار نوعی احساس پرتوانی در خود می‌شوند که این موضوع سبب تناسب اندام در آنها به نسبت همسالانشان می‌شود.

دانشمندان این نتایج را با بررسی بر روی ۳ هزار و ۱۹۹ مرد و زن سالمند در رده سنی بالای ۶۰ سال بدست آورده‌اند.

پزشکان علل مختلفی مانند داشتن روحیه، افزایش اعتماد به نفس و امید به زندگی را از جمله عللی می‌دانند که سبب افزایش تحرک و فعالیت در افراد مسن خوشحال به نسبت همسالان افسرده‌شان می‌شود.

افراد دارای روحیه بالا در سالمندی معمولاً با کاهش ریسک ابتلا به بیماری‌هایی مانند بیماری‌های قلبی، دیابت، ورم مفاصل، سکته مغزی و افسردگی مواجه می‌شوند.

پزشکان توصیه می‌کنند که افراد سالمند کارهایی انجام دهند که باعث بالا رفتن روحیه آن‌ها شود تا کمتر دچار بیماری‌های مزمن شوند.

ایسنا

کد خبر: ۹۲۱۱۰۶۰۳۶۷۷

یکشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۲ - ۱۱:۲۱

## تعریف مسئولان از سالخوردگی!

سرویس : رسانه های دیگر - رسانه دیگر

چند سالی هست که انواع و اقسام اظهار نظرها را درباره پیری جمعیت ایران می‌شنویم از متخصص و غیرمتخصص همگی بر این نکته توافق دارند که زاد و ولد کم و جمعیت به سمت سالخوردگی می‌رود.

به گزارش ایسنا، هادی معیری‌نژاد در ادامه یادداشت خود در وبلاگ خبرآنلاین می‌نویسد: بر اساس این پیش فرض عدای افزایش جمعیت را هدف می‌دانند و بخش رسمی جامعه هم که تابع این نظریه است این هدف را در جزئیات و سازمان‌های مربوطه‌اش دنبال می‌کند.

اما جدا از این مسایل که گاه پهلوی به پهلوی سیاست می‌زند و گاه در اظهار نظرهای مردمی شکاف تئوریک میان بخش عمومی و رسمی جامعه را نشان می‌دهد، نکته که مغفول می‌ماند جایگاه سالمندیست.

در این کش و قوس کسی نمی‌پرسد اگر جمعیت به همین منوال جلو رفت و نرخ رشد در همین حد ثابت ماند و جمعیت به سمت سالخوردگی ناگزیر رفت آیا جامعه ما برای مواجهه با سالمندی تجهیز شده است؟

در کشورهای اروپایی که جمعیت سالخورده‌ای دارند قوانین و رویکرد کلی جامعه بر این پیش فرض استوار است که جامعه به کار سالمندان نیاز دارد امید بالای زندگی و سن بالای بازنشستگی و تایید همگانی مبنی بر کار، رانندگی و... در نهایت حیات اجتماعی فعال یک سالمند همگی بیانگر وجود این ایده کلی هست که سالمندی بخشی از واقعیت اجتماعی جهان غرب است و توانمندسازی سالمندان وظیفه ایست که جامعه غربی آن را بر دوش خود احساس می‌کند.

اما در کشور ما علیرغم دستورات اکید در فرهنگ و سنت و مذهب ما، مخصوصا در چند سال اخیر نگاه به سالمندی نگاهی منفی و توام با رویکردهای ابزار است.

تقریباً در اظهار نظرهای اکثر مسئولان مملکتی سالمند مساویست با آفتاب لب بام . مساویست با ناتوانی و آماده شدن برای سفر آخرت. این مسئولان دائماً با نگاهی ابزارری سالمندان را نشان جمعیت جوان می‌دهند و می‌گویند اگر ازدواج نکنید و بچه‌دار نشوید عاقبت شما و جمعیت کشورتان می‌شود این در نگاه این مسئولین جامعه‌ای خوب است که همه در آن جوان باشند و سالمندان کم و در گوشه‌ای به حل جدول یا اگر سالم‌تر باشند در گوشه پارک به گفتن خاطرات جنگ جهانی دوم با دیگر دوستان خود مشغول باشند. این در حالیست که جامعه‌ای که رو به سالمندی می‌رود باید خود را به سمت توانمندسازی سالمندان ببرد و نگاه خود را به مقوله سالمندی اصلاح کند.

سیاست‌گذاران اجتماعی ما همواره دنباله‌روی حوادث پیش آمده هستند و می‌گذارد تا حادثه از در بیاید و بعد برنامه‌ریزی کنند. در مقوله انفجار جمعیت در دهه ۶۰ نیز همین اتفاق افتاد و در مقوله کاهش نرخ رشد هم همین اتفاق می‌افتد.

تاسیس انواع و اقسام دانشگاه و افزایش ظرفیت آنان و حفظ مدت سربازی در حدود دو سال همگی ناشی از این سیاست بود که جمعیت جوانی کار متولد دهه ۶۰ را حداقل یک چند سالی به خود مشغول کنند حالا نیز طرح‌هایی مثل بازنشستگی پیش از موعد و عدم همسان‌سازی حقوق بازنشستگان و عدم کارایی بیمه‌های درمانی این قشر و بالاخره عدم کفایت مداخل سالمند برای یک زندگی آبرومند همگی نشانگر دنباله‌روی دولتمردان ما از این پارادایم ذهنی است که دیگر سالمندان را باید از چرخه حیات اجتماعی خارج کرد.

حاصل این نگاه می‌شود پیشنهادهایی مثل آن که پدر و مادرها برای حمایت از ازدواج، خانه خود را به زوج‌های جوان بدهند و خودشان بروند اجاره نشینی!!

مخلص کلام اینکه جامعه ما به دلایل خاص جامعه‌شناسی و روانشناسی اجتماعی قطعاً به سمت پیری جمعیت خواهد رفت در این میان مسئولان جامعه باید تکلیف خود را یا با مقوله مهاجرت به داخل مشخص کنند و یا با توانمندسازی سالمندان بتوانند کارایی جمعیت بومی کشور را تا حد امکان بالا ببرند چرا که نگاه ابزارری به مقوله سالمندی و کاستن از ارزش‌های آنان در ازای جوان کردن جمعیت مطمئناً سیاست ناکارآمد و البته غیرمدنی است.

ایسنا

کد خبر: ۹۲۱۱۰۶۰۳۶۷۷

یکشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۲ - ۱۱:۲۱

## تعریف مسئولان از سالخوردگی!

سرویس : رسانه های دیگر - رسانه دیگر

چند سالی هست که انواع و اقسام اظهار نظرها را درباره پیری جمعیت ایران می‌شنویم از متخصص و غیرمتخصص همگی بر این نکته توافق دارند که زاد و ولد کم و جمعیت به سمت سالخوردگی می‌رود.

به گزارش ایسنا، هادی معیری‌نژاد در ادامه یادداشت خود در وبلاگ خبرآنلاین می‌نویسد: بر اساس این پیش فرض عدای افزایش جمعیت را هدف می‌دانند و بخش رسمی جامعه هم که تابع این نظریه است این هدف را در جزئیات و سازمان‌های مربوطه‌اش دنبال می‌کند.

اما جدا از این مسایل که گاه پهلوی به پهلوی سیاست می‌زند و گاه در اظهار نظرهای مردمی شکاف تئوریک میان بخش عمومی و رسمی جامعه را نشان می‌دهد، نکته که مغفول می‌ماند جایگاه سالمندیست.

در این کش و قوس کسی نمی‌پرسد اگر جمعیت به همین منوال جلو رفت و نرخ رشد در همین حد ثابت ماند و جمعیت به سمت سالخوردگی ناگزیر رفت آیا جامعه ما برای مواجهه با سالمندی تجهیز شده است؟

در کشورهای اروپایی که جمعیت سالخورده‌ای دارند قوانین و رویکرد کلی جامعه بر این پیش فرض استوار است که جامعه به کار سالمندان نیاز دارد امید بالای زندگی و سن بالای بازنشستگی و تایید همگانی مبنی بر کار، رانندگی و ... در نهایت حیات اجتماعی فعال یک سالمند همگی بیانگر وجود این ایده کلی هست که سالمندی بخشی از واقعیت اجتماعی جهان غرب است و توانمندسازی سالمندان وظیفه ایست که جامعه غربی آن را بر دوش خود احساس می‌کند.

اما در کشور ما علیرغم دستورات اکید در فرهنگ و سنت و مذهب ما، مخصوصا در چند سال اخیر نگاه به سالمندی نگاهی منفی و توام با رویکردهای ابزار است.

تقریباً در اظهار نظرهای اکثر مسئولان مملکتی سالمند مساویست با آفتاب لب بام . مساویست با ناتوانی و آماده شدن برای سفر آخرت. این مسئولان دائماً با نگاهی ابزارری سالمندان را نشان جمعیت جوان می‌دهند و می‌گویند اگر ازدواج نکنید و بچه‌دار نشوید عاقبت شما و جمعیت کشورتان می‌شود این در نگاه این مسئولین جامعه‌ای خوب است که همه در آن جوان باشند و سالمندان کم و در گوشه‌ای به حل جدول یا اگر سالم‌تر باشند در گوشه پارک به گفتن خاطرات جنگ جهانی دوم با دیگر دوستان خود مشغول باشند. این در حالیست که جامعه‌ای که رو به سالمندی می‌رود باید خود را به سمت توانمندسازی سالمندان ببرد و نگاه خود را به مقوله سالمندی اصلاح کند.

سیاست‌گذاران اجتماعی ما همواره دنباله‌روی حوادث پیش آمده هستند و می‌گذارد تا حادثه از در بیاید و بعد برنامه‌ریزی کنند. در مقوله انفجار جمعیت در دهه ۶۰ نیز همین اتفاق افتاد و در مقوله کاهش نرخ رشد هم همین اتفاق می‌افتد.

تاسیس انواع و اقسام دانشگاه و افزایش ظرفیت آنان و حفظ مدت سربازی در حدود دو سال همگی ناشی از این سیاست بود که جمعیت جوانی کار متولد دهه ۶۰ را حداقل یک چند سالی به خود مشغول کنند حالا نیز طرح‌هایی مثل بازنشستگی پیش از موعد و عدم همسان‌سازی حقوق بازنشستگان و عدم کارایی بیمه‌های درمانی این قشر و بالاخره عدم کفایت مداخل سالمند برای یک زندگی آبرومند همگی نشانگر دنباله‌روی دولتمردان ما از این پارادایم ذهنی است که دیگر سالمندان را باید از چرخه حیات اجتماعی خارج کرد.

حاصل این نگاه می‌شود پیشنهادهایی مثل آن که پدر و مادرها برای حمایت از ازدواج، خانه خود را به زوج‌های جوان بدهند و خودشان بروند اجاره نشینی!!

مخلص کلام اینکه جامعه ما به دلایل خاص جامعه‌شناسی و روانشناسی اجتماعی قطعاً به سمت پیری جمعیت خواهد رفت در این میان مسئولان جامعه باید تکلیف خود را یا با مقوله مهاجرت به داخل مشخص کنند و یا با توانمندسازی سالمندان بتوانند کارایی جمعیت بومی کشور را تا حد امکان بالا ببرند چرا که نگاه ابزارری به مقوله سالمندی و کاستن از ارزش‌های آنان در ازای جوان کردن جمعیت مطمئناً سیاست ناکارآمد و البته غیرمدنی است.

انتهای پیام

Copyright 1998-2013 Iranian Students' News Agency – ISNA ©

## تغذیه بر ناتوانی و کیفیت زندگی سالمندان تاثیر بسزایی دارد

یاسوج - خبرگزاری مهر: کارشناس بهداشت خانواده دانشگاه علوم پزشکی یاسوج گفت: عامل تغذیه بر میزان مرگ و میر، ناتوانی و کیفیت زندگی سالمندان تاثیر بسزایی دارد.

به گزارش خبرگزاری مهر، لیلا رستگار در خصوص اهمیت تغذیه بر سلامت سالمندان، افزود: تغذیه مناسب و دریافت کامل مواد غذایی مورد نیاز در دوران سالمندی از اهمیت زیادی برخوردار است، به طوریکه می تواند مشکلات رایج این سنین مانند چاقی، دیابت، بیماریهای قلبی عروقی و پوکی استخوان را کنترل کند.

وی با بیان اینکه اغلب سالمندان به دلیل نداشتن دندان، سبزیجات و میوه ها را از برنامه غذایی خود حذف می کنند؛ تاکید کرد: این عمل باعث می شود که ویتامین ها، املاح و فیبرها، که از طریق میوه ها و سبزیجات به بدن نرسند.

کمبود ویتامین ها و فیبرها، امکان ابتلا به یبوست را در سالمندان افزایش می دهد

رستگار هشدار داد: کمبود ویتامین ها و فیبرها، خطراتی از جمله ابتلا به یبوست را برای سالمندان به وجود می آورد.

این کارشناس بهداشت خانواده افسردگی، تنهایی و از دست دادن همسر را از عوامل موثر بر تغذیه دانست و گفت: معمولا افراد در تنهایی انگیزه و حوصله لازم را برای تهیه و خوردن غذا ندارند و در نتیجه غذای خوب و کافی نمی خورند.

رستگار در ادامه یاد آور شد: توجه به دریافت کافی مایعات در سالمندان از مسائل مهم است که علایم کمبود آب در بسیاری از سالمندان به صورت خشکی لب ها، گود افتادن چشم ها، تب، یبوست، کاهش حجم ادرار و تهوع است که این مسئله در مورد سالمندانی که در مناطق گرم زندگی می کنند بیشتر شایع است.

وی گفت: استفاده از داروهای ادرار آور نیز از عوامل موثر در ایجاد کم آبی در سالمندان است، بنابراین توجه به مصرف کافی آب و مایعات در این دوران اهمیت ویژه ای دارد

فوق تخصص بیماریهای خون و سرطان گفت: خانم ها از سن ۲۵ سالگی هر دو تا سه سال یک بار برای معاینه پستان ها به پزشک متخصص مراجعه کنند و از سن چهل سالگی نیز به هر سال ماموگرافی انجام دهند.

دکتر امید مدیرامانی یادآور شد: سرطان پستان شایع ترین نوع سرطان در بین زنان است به گونه ای که از هر هشت زن در دنیا، یک نفر در طول زندگی خود امکان ابتلا به این بیماری را دارد.

دومین علت مرگ شایع سرطان در زنان

وی با بیان اینکه سرطان پستان در مردان با شیوع کمتری نسبت به زنان وجود دارد، افزود: این نوع سرطان دومین علت شایع مرگ حاصل از سرطان در زنان است.

وی یادآور شد: بیماریابی سرطان پستان به معنای شناسایی بیماران مبتلا قبل از ایجاد علائم بالینی اشاره شده است که افزایش طول عمر بیماران و انجام درمان های محدودتر و موثرتر را به همراه دارد.

مدیرامانی تاکید کرد: بنابراین توصیه می شود، خانم ها از ۲۵ سن سالگی هر دو تا سه سال یک بار برای معاینه پستان ها به پزشک متخصص مراجعه کنند و از سن چهل سالگی به صورت سالیانه ماموگرافی انجام دهند.

وی در پایان گفت: روش های بیماریابی بیان شده، در بیماران با زمینه های ژنتیک سرطان پستان و تخمدان، وجود سرطان پستان در خانواده بیمار و سابقه رادیوتراپی به قفسه سینه قبل از سن ۳۰ سالگی، باید زیر نظر پزشک از سنین پایین تر و با دفعات زمانی نزدیک تر از افراد عادی انجام پذیرد.

عمل پیوند پوست در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج انجام شد

مدیرعامل بیمارستان شهید بهشتی یاسوج گفت: عمل پیوند پوست در این بیمارستان با موفقیت انجام شد.

امیرعنبری افزود: این عمل بر روی یک بیمار دچار سوختگی با موفقیت ۱۰۰ درصد صورت گرفت.

وی بیان کرد: عمل پیوند زودرس پوست یک نوع پیوند پوست سالم به ناحیه آسیب دیده است.

عنبری اظهار کرد: قبل از انجام این عمل بیماران برای درمان مجبور به مراجعه به شهرها و استان های همجوار بودند که با انجام این عمل در شهر یاسوج بسیاری از هزینه های درمان بیماران کاسته شده است.

وی عنوان کرد: با انجام این عمل زیبایی ظاهری محل سوخته تقریباً به حالت اولیه برمی گردد و مفاصل کارایی خود را از دست نمی دهند

کنفرانس علمی «کودک بدحال» در گچساران برگزار شد

مسئول نظارت بر درمان شبکه بهداشت و درمان گچساران گفت: با حضور ۱۳۰ پزشک، پرستار و ماما کنفرانس علمی "کودک بدحال" در این شهرستان برگزار شد.

صورت اکبری افزود: در این کنفرانس که بیش از ۱۳۰ پزشک، پرستار و ماما حضور داشتند، بر لزوم توجه و دقت هر چه بیشتر به کودکان بیمار و بستری در بخش اطفال بیمارستان شهید رجائی گچساران تأکید شد.

وی افزود: در کنفرانس «کودک بدحال» درباره نحوه معاینه و بررسی نشانه های بیماری های مختلف کودکان بحث و سپس اقدامات درمانی مربوط به هر بیماری مطرح شد، تا با مشاهده علائم خطر و اقدامات به موقع، از بروز مرگ و میر کودکان جلوگیری شود.

اکبری تصریح کرد: در این کنفرانس که متخصصان اطفال مدرس آن بودند آقای دکتر خردمند به آموزش مباحث مربوط به معاینه و بررسی شیر خوار پرداخت و پس از آن ارزیابی و درمان عفونت های تنفسی و تب توسط فوق تخصص بیماری های عفونی اطفال دکتر آموزش داده شد.

این مسئول در بهداشت و درمان گچساران ابراز کرد: گوش درد و عفونت های مجاری ادراری توسط دکتر تاجگردون، اسهال و کم وزنی توسط دکتر زهره کرمی، مشکلات تنفسی و سرفه توسط دکتر حسین زاده، به پزشکان عمومی، پرستاران و ماما های گچساران آموزش داده شد.



کد خبر: ۲۲۲۱۳۵۴

تاریخ مخابره: ۱۸:۵۹ - ۵/۱۱/۱۳۹۲

چاپ خبر

امانت داری و اخلاق مداری

استفاده از این خبر فقط با ذکر منبع " خبرگزاری مهر " مجاز می باشد

### استفاده ابزاری از سالمندان/ سالمند یا لولوی سر خرمن؟!

چند سالی هست که انواع و اقسام اظهار نظر ها را درباره پیری جمعیت ایران می شنویم از متخصص و غیر متخصص همگی بر این نکته توافق دارند که زاد و ولد کم و جمعیت به سمت سالخوردگی می رود.

بر اساس این پیش فرض عده ای افزایش جمعیت را هدف می دانند و بخش رسمی جامعه هم که تابع این نظریه است این هدف را در جزئیات و سازمانهای مربوطه اش دنبال می کند.

اما جدا از این مسایل که گاه پهلوی سیاست می زند و گاه در اظهار نظر های مردمی شکاف تئوریک میان بخش عمومی و رسمی جامعه را نشان می دهد، نکته که مغفول می ماند جایگاه سالمندیست.

در این کش و قوس کسی نمی پرسد اگر جمعیت به همین منوال جلو رفت و نرخ رشد در همین حد ثابت ماند و جمعیت به سمت سالخوردگی ناگزیر رفت آیا جامعه ما برای مواجهه با سالمندی تجهیز شده است؟

در کشورهای اروپایی که جمعیت سالخورده ای دارند قوانین و رویکرد کلی جامعه بر این پیشفرض استوار است که جامعه به کار سالمندان نیاز دارد امید بالای زندگی و سن بالای بازنشستگی و تایید همگانی مبنی بر کار ، رانندگی و ... در نهایت حیات اجتماعی فعال یک سالمند همگی بیانگر وجود این ایده کلی هست که سالمندی بخشی از واقعیت اجتماعی جهان غرب است و توانمندی سازی سالمندان وظیفه ایست که جامعه غربی آن را بر دوش خود احساس می کند.

اما در کشور ما علیرغم دستورات اکید در فرهنگ و سنت و مذهب ما، مخصوصا در چند سال اخیر نگاه به سالمندی نگاهی منفی و توأم با رویکرد های ابزاری است.

تقریبا در اظهار نظرهای اکثر مسئولان مملکتی سالمند مساویست با آفتاب لب بام . مساویست با ناتوانی و آماده شدن برای سفر آخرت. این مسئولان دائما با نگاهی ابزاری سالمندان را نشان جمعیت جوان می دهند و می گویند اگر ازدواج نکنید و بچه دار نشوید عاقبت شما و جمعیت کشورتان می شود این

در نگاه این مسئولین جامعه ای خوب است که همه در آن جوان باشند و سالمندان کم و در گوشه ای به حل جدول یا اگر سالم تر باشند در گوشه پارک به گفتن خاطرات جنگ جهانی دوم با دیگر دوستان خودمشغول باشند. این در حالیست که جامعه ای که رو به سالمندی می رود باید خود را به سمت توانمند سازی سالمندان ببرد و نگاه خود را به مقوله سالمندی اصلاح کند.

سیاست گذاران اجتماعی ما همواره دنباله روی حوادث پیش آمده هستند و می گذارد تا حادثه از در بیاید و بعد برنامه ریزی کنند. در مقوله انفجار جمعیت در دهه ۶۰ نیز همین اتفاق افتاد و در مقوله کاهش نرخ رشد هم همین اتفاق می افتد.

تاسیس انواع و اقسام دانشگاه و افزایش ظرفیت آنان و حفظ مدت سربازی در حدود دو سال همگی ناشی از این سیاست بود که جمعیت جویای کار متولد دهه ۶۰ را حداقل یک چند سالی به خود مشغول کنند حالا نیز طرحهایی مثل بازنشستگی پیش از موعد وعدم همسان

سازی حقوق بازنشستگان و عدم کارایی بیمه های درمانی این قشر و بالاخره عدم کفایت مداخلات سالمند برای یک زندگی آبرومند همگی نشانگر دنباله روی دولتمردان ما از این پارادایم ذهنی است که دیگر سالمندان را باید از چرخه حیات اجتماعی خارج کرد.

حاصل این نگاه می شود پیشنهادهای مثل آن که پدر و مادرها برای حمایت از ازدواج ، خانه خود را به زوجهای جوان بدهند و خودشان بروند اجاره نشینی!!

مخلص کلام اینکه جامعه ما به دلایل خاص جامعه شناسی و روانشناسی اجتماعی قطعاً به سمت پیری جمعیت خواهد رفت در این میان مسئولان جامعه باید تکلیف خود را یا با مقوله مهاجرت به داخل مشخص کنند و یا با توانمند سازی سالمندان بتوانند کارایی جمعیت بومی کشور را تا حد امکان بالا ببرند چرا که نگاه ابزاری به مقوله سالمندی و کاستن از ارزشهای آنان در ازای جوان کردن جمعیت مطمئناً سیاست ناکارآمد و البته غیرمدنی است.

<http://www.khabaronline.ir/detail/334743> لینک مطلب:



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار سالمندان و بازگشت‌کنان استانی



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان

wwwsnceir

### سالمندان پیشوا تحت آزمایش غربالگری دیابت قرار گرفتند

ورامین - ایرنا - رئیس کمیته امداد حضرت امام (ره) شهرستان پیشوا از برگزاری طرح غربالگری دیابت سالمندان تحت حمایت این نهاد خبر داد .

ID: 81010436 | : 05/11/1392 - 17:49

مهدی سامانی روز شنبه در گفتگو با خبرنگار ایرنا گفت : اجرای این طرح به منظور تکریم سالمندان و ارتقاء سطح سلامت سالمندان تحت پوشش کمیته امداد حضرت امام (ره) انجام شده است .

وی افزود : در اجرای این طرح ۱۳۰ نفر از سالمندان تحت پوشش کمیته امداد پیشوا تحت تست غربالگری دیابت قرار گرفتند و سلامت آنان مورد ارزیابی قرار گرفت .

وی اظهار داشت : مهمترین هدف کمیته امداد ارائه خدمات پیشگیری به افراد سالمند با هدف جلوگیری از قرار گرفتن این قشر در معرض آسیب های جدی و پیشگیری از بروز بیماریهای سخت و تحمیل هزینه های اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی به خانواده ایشان و جامعه است .

وی بیان داشت : کمیته امداد پیشوا با همکاری شبکه بهداشت و درمان شهرستان به میانسالان و قشر سالمند تحت حمایت، خدمات شایسته ای را ارائه نموده است و با انجام اقدامات و برنامه ریزی لازم با همکاری پزشکان و کارشناسان طرح غربالگری دیابت را برای ۱۳۰ نفر از زنان تحت حمایت را اجرا خواهد نمود .

سامانی اظهار داشت : در جریان این طرح افراد مشکوک به ابتلا بیماری دیابت پس از انجام آزمایش دیابت و دریافت خدمات، تحت درمان قرار می گیرند.

تهرام/۷۲۵۴

## آیین مولودی خوانی در خانه سالمندان امین الاسلام مهاباد برگزار شد

مهاباد - ایرنا - همزمان با ماه ربیع الاول، ایام ولادت نورانی پیامبر عظیم الشان اسلام (ص) آیین مولودی خوانی و دف نوازی با حضور جمعی از مردم و مسوولان شهرستان مهاباد روز شنبه در خانه سالمندان امین الاسلام مهاباد برگزار شد.

ID: 81010425 | : 05/11/1392 - 17:46

به گزارش خبرنگار ایرنا، این آیین معنوی جمعی از خیرین شهرستان، مددجویان و اعضای هیات مدیره خانه سالمندان امین الاسلام نیز حضور داشتند با برگزاری آیین دف نوازی و خواندن شعر در مدح پیامبر اکرم (ص) میلاد حضرت رسول (ص) گرامی داشته شد.

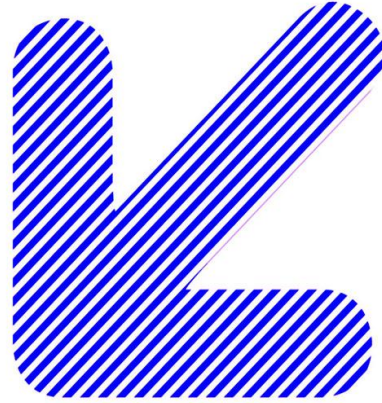
در این آیین همچنین با شربت و شیرینی از شرکت کنندگان پذیرایی شد.

هر ساله با شروع ماه ربیع الاول ماه ولادت پیامبر کرم(ص)، برگزاری آیین های مولودی خوانی و دف نوازی در بسیار از مناطق شهری و روستایی این شهرستان مرسوم است.

در مجتمع سالمندان امین الاسلام که حدود پنج سال از آغاز فعالیت رسمی آن می گذرد، ۳۶ نفر سالمند به صورت تمام وقت مورد نگهداری و مراقبت قرار دارند.

۵۸۳/۵۸۴/۷۵۱۲

انتهای پیام /\*



WWW  
SNCE  
IR

آخرین اخبار، اطلاعات و  
خدمات دبیرخانه شورای  
ملی سالمندان را به طور  
آنلاین دریافت نمایید.