بسمه تعالی طرح درس ماهانه مدت جلسه : 90دقیقه

نام درس : مهارتهای سالم زیستن موضوع درس : بهداشت محیط و خانه تاریخ :1/7/96

نام هنرستان : هنرستان تلاش -شرف نقده نام دبیر : ندا نقی زاده

تعداد دانش آموزان 15نفر رشته تحصیلی : مدیریت و برنامه ریزی خانواده مقطع تحصیلی : دوم کاردانش

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ماه | هفته | روز و تاریخ جلسه | واحدها | موضوع و عنوان درس | هدف ویژه درس | فعالیتهای دیگر |
| مهر | اول | 4/7/89 | واحد کار اول | کلیات بهداشت | دانش آموز به اهمیت درس پی می برد | طراحی طیف سلامت به دلخواه |
| دوم | 11/7/89 | "دوم | خدمات بهداشت خانواده | "با مراقبت های بهداشتی آشنا می شود | طراحی روزنامه دیواری از موضوع کتاب |
| سوم | 18/7/89 | " سوم | بهداشت فردی – مراقبت از اعضای بدن | "به اهمیت اعضای بدن پی می برد . | درست کردن ماکت پوست و اعضای بدن |
| چهارم | 25/7/89 | امتحان 1و2و3 | بقیه واحد کار سوم تدریس می شود . | " | " |
| آبان | اول | 2/8/89 | واحد کار 4 | ورزش – خواب – استراحت تفریح | "ورزش و...جهت شادابی در زندگی بکار می برد . | انجام حرکات ورزشی مختلف |
| دوم | 9/8/89 | امتحان 3و4 | مرور عملی و نظری واحدهای قبلی | " | " |
| سوم | 16/8/89 | واحد کار 5 | تاثیر سیگار و سایر مواد اعتیاد آور بر سلامت | "زیان سیگار و مواد مخدر آشنا می شود | بیان نمونه های واقعی و عینی از محیط زندگی |
| چهارم | 23/8/89 | واحد کار اول | اصول بهداشت محیط | به اهمیت بهداشت محیط پی می برد . | تهیه عکس از مراکز غیر بهداشتی |
| آذر | اول | 30/8/89 | امتحان | مرور عملی و نظری واحدهای قبلی | " | " |
| دوم | 7/9/89 | واحد کار دوم | بهداشت مسکن و عوامل موثر بر حفظ بهداشت خانه | " موازین بهداشتی در خانه را توضیح می دهد | تهیه عکس از مسکن بهداشتی |
| سوم | 14/9/89 | واحد کار سوم | محیط زیست و حفاظت آن | "به حفظ محیط زیست تلاش می کند | بیان نمونه های عینی در استفاده از محیط |
| چهارم | 21/9/89 | " | واحد کار سوم دو جلسه تدریس می شود | " | " |
| دی | اول | 28/9/89 | واحد کار 4 | روش مشارکت – جلب مشارکت افراد خانواده و هنر جویان برای حفظ بهداشت خانه – هنرستان – محیط زیست | راههای جلب مشارکت افرا خانواده را جهت حفاظت از خانه ...را بکار می بندد . | بیان نمونه های عینی در استفاده از محیط خانه |
| دوم | 5/10/89 | امتحان | مرور عملی و نظری واحدهای قبلی | " | " |

""این طرح درس به صورت نمونه سه ماهه طراحی شده است .""