

آیه / حدیث	قال علی بن ابی طالب(ع): قَصِّرِ الْأَمَلَ فَإِنَّ الْعُمَرَ قَصِيرٌ، وَ افْعَلِ الْخَيْرَ فَإِنَّ الْيُسَيْرَةَ كَثِيرٌ. آرزو را کوتاه گردان که عمر کوتاه است و نیکی کن که اندکش هم بسیار است. (غررالحکم ، باب آرزو)
جمله امام / رهبر / علما	مقام معظم رهبری(دامت برکاته): برای این عمر طولانی - که خدای متعال ان شاءالله با برکت و رحمت و فضل خود به شما عنایت کند - باید برنامه ریزی کنید. پایه ی برنامه ریزی این است: تصمیم بگیرید، هدف را درست انتخاب کنید و دنبال این هدف، با استقامت حرکت کنید؛ در این صورت هیچ قدرتی در مقابل شما یارای ایستادگی نخواهد داشت. (۱۱/۰۸/۱۳۹۰)
مسئله شرعی	موقعی که انسان در نماز بخواند کمی جلو یا عقب برود یا بدن را کمی به طرف راست و چپ حرکت دهد، باید ذکر ی را که به خواندن آن مشغول است در حال این حرکت، قطع کند. (استفتاء از دفتر معظم له، باب نماز، م ۲۳۲)
داستان / حکایت / تمثیل / روایت	عمر محدود و آرزوی نامحدود! روزی حضرت رسول (ص) به شکل مربع و چهار گوش خطوطی بر روی زمین کشید. خطهای زیادی به مرکز نقطه ی وسط کشید. یک خط از نقطه ی داخل مربع به طرف خارج رسم کرد و انتهای آن خط را نامحدود نمود و فرمود: می دانید این چه شکلی است؟ عرض کردند: خدا و پیامبرش داناترند. فرمود: این مربع و چهارگوش محدود، عمر انسان است که به اندازه ی معینی محدود است. نقطه ی وسط نمودار انسان می باشد. این خطهای کوچک که از اطراف به طرف نقطه (انسان) روی آورده اند. امراض و بلاهایی است که در مدت عمر از چهار طرف به او حمله می کنند. اگر از دست یکی جان بدر برد، به دست دیگری می افتد. بالاخره از آنها خلاصی نخواهد داشت و به وسیله ی یکی به عمرش خاتمه داده می شود. آن خط که از مرکز نقطه (انسان) به طور نامحدود خارج شده آرزوی انسان است که از مقدار عمرش بسیار تجاوز کرده و انتهایش معلوم نیست. (پند تاریخ ۱۳۵/۳-۱۳۴ به نقل از : کشکول شیخ بهایی)
نکته	آیت الله بهجت(ره): توسلات، خیلی نافع است. به این امام زاده ها زیاد سر بزنید! این بزرگواران همچون میوه ها که هر کدام یک ویتامین خاصی دارند، هر کدامشان خواص و اثری دارند. (جرعه وصال، بخش فرهنگی مسجد و حسینیه الزهرا (س)، ص ۱۷)
پیام شهید	شهید برات ا... محمدزاده : سفارش من به برادرانم که از خودم بزرگتر و کوچکترند این است که برادر بزرگترم بیشتر از این پیرو قرآن و اسلام باشند و پیرو رهبر بزرگوار باشند تا آنها هم از سربازان امام زمان(عج) شریف قرار بگیرند و برادران کوچکترم هم همین طور. (http://shahed.isaar.ir)

