



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

دبیرخانه شورای ملی سالمندان



وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی
سازمان بهزیستی کشور
شورای ملی سالمندان

www.snceir



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها دبیرخانه شورای ملی سالمندان



www.snceir

لیست سایتهای فعال خبری

مجموعه حاضر، حاصل جستجو در ۳۰ سایت فعال خبری به شرح ذیل است. این جستجو برای تمام کلید واژه های مرتبط با گروه های هدف و فعالیت های سازمان بهزیستی صورت گرفته است.

- 1- واحد مرکزی خبر
- 2- باشگاه خبرنگاران جوان
- 3- خبرگزاری ایرنا (خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران)
- 4- خبرگزاری ایسنا (خبرگزاری دانشجویان ایران)
- 5- خبرگزاری ایلنا (خبرگزاری کار)
- 6- خبرگزاری مهر
- 7- خبرگزاری فارس
- 8- خبرگزاری آنا (خبرگزاری دانشگاه آزاد)
- 9- خبرگزاری پانا (کانون دانش آموزی)
- 10- خبرگزاری ایکن (خبرگزاری قرآنی ایران)
- 11- خبرگزاری موج
- 12- خبرگزاری زنان
- 13- حیات
- 14- خبرگزاری شبستان
- 15- عصر ایران
- 16- تابناک
- 17- دادنا
- 18- فردا نیوز
- 19- شبکه خبر دانشجو
- 20- آفتاب نیوز
- 21- سایت خبری تحلیلی شهر
- 22- رجانیوز
- 23- امید نیوز
- 24- پایگاه خبری الف
- 25- خبر آنلاین
- 26- خبرگزاری برنا
- 27- خبرگزاری ایبنا
- 28- جهان نیوز
- 29- سلامت نیوز
- 30- خبر خودرو
- 31- پایگاه خبری قانون
- 32- روزنامه ایران سپید
- 33- پایگاه خبری مهرخانه
- 34- خبرگزاری نسیم



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار متفرقه مرتبط با سالمندان



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان



www.snce.ir

خبرآنلاین

تاریخ: جمعه ۹ اسفند ۱۳۹۲ - ۱۷:۴۶:۴۹ کد مطلب: ۳۴۱۳۳۷

سرورس خبری: جامعه < خانواده

اختلاف‌نظرها درباره افزایش جمعیت؛ جای نگرانی نیست / سالمندان روی دست جامعه می‌مانند

در آخرین جلسه کمیسیون چشم انداز دبیرخانه مجمع تشخیص مصلحت نظام مسائلی پیرامون موضوع افزایش جمعیت مطرح شد.

به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین؛ کمیسیون علمی- راهبردی چشم انداز دبیرخانه مجمع تشخیص مصلحت نظام در حالی آخرین جلسه‌اش را در سال ۹۲ برگزار کرد که پژوهشگران حاضر، بیش از جلسه قبل به اختلافات دیدگاه درباره افزایش یا کنترل جمعیت ایران رسیدند و هر یک از بعد تخصصی خود نکاتی را نسبت به کاهش یا افزایش جمعیت متذکر شدند.

بخش‌های مهمی از اظهارنظرهای شرکت‌کنندگان در این نشست را به نقل از ایسنا می‌خوانید؛

نام و سمت

شرح اظهارنظر

دکتر مهریار، جمعیت‌شناس

طبق محتمل‌ترین پیش‌بینی جدید سازمان ملل، جمعیت ایران در هفتاد تا هشتاد سال آینده از یکصد میلیون نفر نیز بیشتر می‌شود.

بر اساس پیش‌بینی‌های سازمان ملل، جمعیت ایران حدود ۵۰ سال زمان می‌برد تا دو برابر شود. جمعیت تا سال ۲۰۵۰ بالا می‌رود و این محتمل‌ترین سناریوی پیش‌بینی جمعیتی درباره ایران است که تا ۲۰۶۰ جمعیت اضافه می‌شود و به ۱۰۱.۹ میلیون می‌رسد و بعد تا ۲۱۰۰ کاهش می‌یابد و به ۹۹.۴۴ می‌رسد.

تا ۲۰۱۵ نسبت مرگ و میر پایین می‌رود و از آن به بعد نسبت مرگ و میر بیشتر از نسبت باروری می‌شود. نسبت باروری ما بین ۱۹۸۶ و ۲۰۱۰ با نوسانات کمی ادامه پیدا کرده و در ۲۰۵۵ کمتر از ده باقی می‌ماند. ضمن این که از ۲۰۳۰ جمعیت زنان بیشتر می‌شود و مردان کمتر.

بعد از ۱۹۹۰ کم‌کم پنجره فرصت جمعیتی ایجاد شد. پنجره فرصت جمعیتی تا ۲۱۰۰ هم ادامه پیدا می‌کند و وابستگی سالمندی جمعیت افزایش می‌یابد. اگر سناریوی بدبینانه رخ دهد و نرخ رشد خیلی کاهش یابد از سال ۲۰۴۰ به بعد چیزی حدود ۴۰ درصد جمعیت سالمند خواهد بود البته باید سناریوی متوسط سازمان ملل که پیش‌بینی آن نزدیک به واقعیت است را مبنا قرار دهیم.

بخشی از دلایل آلودگی هوا ناشی از افزایش جمعیت است. میزان مصرف آب و ... در ایران بسیار زیاد است و این بار جمعیت را روی محیط خیلی سنگین کرده است. اگر گمان شود که می‌توان جمعیت ایران را تا ۱۵۰ و ۲۰۰ میلیون افزایش داد باید گفت که با توجه به رفتار کنونی ما ایران ظرفیت چنین جمعیتی را نداشته است و گفتن اینکه به افزایش جمعیت بیش از آن چه در حال اتفاق افتادن است نیاز داریم نیازمند بررسی و تأمل بیشتری است.

احتمال اینکه بتوانیم رفتار باروری را تغییر چندانی دهیم بسیار کم است. من نگرانی ندارم که جمعیت ایران مساله ساز شود و اگر مساله ای ایجاد کند خود جامعه این مساله را حل می‌کند.

دکتر فرجادی، اقتصاددان

اگر چه پنجره جمعیتی در حال افزایش است که همه هم فکر می‌کنند خیلی خوب است اما باید توجه کنیم در حال حاضر در برابر ۲۱ میلیون شاغل تعداد زیادی بیکار داریم و توجه به مسایل اقتصادی و افزایش توان تولیدی در تحلیل پنجره جمعیتی باید مدنظر قرار گیرد. این پنجره فقط یک فرصت است که باید از آن استفاده کرد.

مهندس عباس عبدی

الان پنجره جمعیتی داریم ولی در آینده به پیری جمعیتی می‌رسیم و با توجه به عادت‌هایی که در جامعه ایرانی وجود دارد، این سالمندان روی دست جامعه می‌مانند چون اصلاً فرزندی ندارند که بخواهد به آنها رسیدگی کند.

باید پذیرفت که نگرانی کنونی که درباره کاهش یا افزایش جمعیت مطرح می‌شود، از منظر جمعیت‌شناسی نیست بلکه فرهنگی است و منتقدین نگران تبعات فرهنگی کاهش رشد جمعیت و افزایش فردیت افراد هستند در حالی که اشتباه می‌کنند، کاهش رشد جمعیت و بی‌علاقگی به داشتن فرزند معلول رشد فردیت است و نه علت آن. آنان گمان می‌کنند کاهش جمعیت موجب ایجاد این نگاه فردگرایانه شده است در حالی که نوع نگاه موجب این کاهش جمعیت شده است.

بر حسب تجربه قبلی پیش‌بینی‌های جمعیتی بلندمدت سازمان ملل را نمی‌توان مبنا قرار داد. یک تحول غیرعادی در کاهش باروری ایران رخ داده است. نباید روی پیش‌بینی‌های صدساله حساب کرد و اگر یک روند ده ساله را در نظر بگیریم خواهیم دید، کاهش رشد جمعیت قطعی است، هرچند این به معنای کاهش خالص جمعیت نیست.

آیا اصولاً می‌توان افزایش باروری و جمعیت ایجاد کرد؟ باید گفت توانایی دولت‌ها در این کار بسیار محدود است چون اصلی‌ترین عناصر موثر بر کاهش جمعیت، متغیرهای توسعه‌ای است که راه خود را می‌رود.

نمونه کلیدی در رشد جمعیت وضعیت رشد جمعیت تهران است چراکه تهران همیشه یک فاز جلوتر از دیگر مناطق است و رشد جمعیت آن بدون در نظر گرفتن خالص مهاجرت بسیار کم است و اگر روند کاهش رشد جمعیت هنوز اثرات خود را در کشور نشان نداده برای این است که این موج هنوز از تهران به مناطق دیگر نرسیده است.

حذف برنامه تنظیم خانواده هیچ کمکی به جامعه و جمعیت نمی‌کند و کاهش جمعیت اگر ناشی از توسعه است نمی‌توان کار چندانی کرد اما اگر به دلیل کاهش سطح اقتصادی است رفع مشکل اقتصادی، این وضعیت را حل می‌کند. اگر می‌خواهند جمعیت افزایش یابد، باید هزینه بچه دار شدن را پایین بیاورند.

خانم نوروزی

واقعیت این است که از سال ۸۳ کاهش نرخ رشد جمعیت نداشته ایم ولی این واقعیت در هیچ جا مطرح نمی شود. در حالی که مرگ و میر حدود ۴۰۰ هزار ثابت بوده است ولی به دلیل رشد جمعیت پایه هرم جمعیتی در حال پهن شدن است.

در سال ۷۵ خطای سرشماری و کم شماری حدود ۴ میلیون و نرخ رشد ۱.۲ وجود داشته و اوایل دهه ۸۰ نرخ جمعیت حدود یک درصد بوده است و الان ۱.۴ درصد است یعنی در حالی که نه تنها جمعیت بلکه رشد آن نیز افزایش یافته گفته می شود جمعیت کاهش یافته و باید افزایش یابد.

صحت از افزایش جمعیت روشن نیست چون همین الان افزایش جمعیت در حال اتفاق افتادن است. ضمن این که وقتی ابزار تنظیم خانواده کاهش یابد، سالی ۲۵۰ هزار سقط غیرقانونی رخ می دهد و این رقم در ادامه نیز افزایش می یابد و ممکن است اثرات منفی بر باروری بعدی این زنان بگذارد. اگر ابزار رایگان تنظیم خانواده را حذف کنیم چطور جلوی رشد بیماری هایی مانند ایدز را خواهیم گرفت؟

دکتر طباطبایی

جمعیت ۲۲ میلیونی برای منابع ایران تخریب ایجاد نمی کند اما با وضع فعلی بیش از این رقم موجب تخریب می شود.

سیاست تبلیغاتی افزایش جمعیت مبهم است و اگر بتوانیم با کمک تکنولوژی مدیریت مصرف و تقاضا داشته باشیم کمی از این مشکلات حل خواهد شد. تخریب ها و آلودگی های ناشی از بزرگی جمعیت مهم هستند و افزایش جمعیت در عمل به افزایش جمعیت بی بضاعت منجر خواهد شد.

دکتر محسنی، عضو کمیسیون زیربنایی دبیرخانه مجمع

اگر روندی که رشد جمعیت داشته طی ۱۲ سال آینده ادامه یابد، ۱۲ میلیون جمعیت جدید متولد می شود و با حذف برنامه های تنظیم خانواده که در حال حاضر از روستاها گرفته شده، ۷ تا ۸ میلیون اضافه می شود و ۳ میلیون زوج نابارور با دریافت رایگان به دلیل تشخیص به عنوان بیماری های خاص بر جمعیت می افزایند و در مجموع با کسر مرگ و میر ۲۰ میلیون افزایش جمعیت خواهیم داشت حال باید فکر کنیم اگر جمعیت اضافه شود باید چه کنیم؟ سال گذشته ایران ۵۶ درصد وابستگی غذایی داشته یعنی واردات داشته است و اگر جمعیت نیز ۲۰ میلیون افزایش یابد این وابستگی غذایی افزایش می یابد.

مهندس علی حسین

در پژوهش‌ها و نظرات ارائه شده نکاتی مورد توجه نبوده، یکی از این نکات مقایسه نکردن جمعیت ایران با جمعیت افغانستان و پاکستان است و حضور وهابیون در این مناطق می‌تواند برای ایران خطرناک باشد.

درباره جمعیت، فقیر و غنی مطرح نیست و مهم ارزش یک فرد است. بچه نعمتی است که خدا می‌دهد و این هنر ماست که چگونه برنامه ریزی کنیم.

با توجه به آیات قرآن درباره روزی افراد، نگرانی درباره تامین نیازهای غذایی افزایش جمعیت بی‌مورد است.

دکتر مردوخی

مساله اصلی ما معیشت و اشتغال و توانایی اقتصاد ایران در تغذیه این جمعیت است. مساله آب نگران کننده است و روزی می‌رسد که ما برای رهایی از بی‌آبی کاری نمی‌توانیم بکنیم.

اگر واقع بینانه و انسان دوستانه به موضوع نگاه کنیم باید توسعه را مدنظر قرار دهیم و آنوقت دیگر لازم نیست تا این حد نگران جمعیت از جمله در مناطق مرزی باشیم. مشکل عدم تعادل توسعه میان استان‌ها یک مشکل بزرگ است که نباید با مشکل جمعیت پیوند بزنیم.

۴۷۲۳۴

<http://www.khabaronline.ir/detail/341337> لینک مطلب:

وسیله‌ای ارزشمند مخصوص دوران سالمندی

برخی از وسایل پزشکی می‌توانند خدمات مطلوبی برای سالمندان انجام دهند و استفاده از آن‌ها نباید باعث استرس، ناراحتی و یا خجالت سالمندان باشد.

کد خبر: ۴۷۶۱۸۲۸

تاریخ: ۰۹ اسفند ۱۳۹۲ - ۰۵:۱۳

به گزارش خبرنگار علمی باشگاه خبرنگاران، تحقیقات جدید دانشمندان نشان داده است که فقط یک پنجم از افراد برای رفع مشکل کم شنوایی خود از سمعک استفاده می‌کنند و سایرین به دلایل مختلف مانند اینکه احساس می‌کنند زشت شده‌اند و یا احساس ناتوانی و خجالت از جمع از این وسیلهٔ مفید استفاده نمی‌کنند.

گفتنی است، پزشکان هشدار می‌دهند عدم درمان مشکلات شنوایی می‌تواند سبب کاهش کیفیت زندگی، افسردگی، اضطراب و محرومیت از حضور در اجتماع شود. در نهایت تمامی این مشکلات می‌تواند سبب مشکلات مربوط به سلامت جسمی و روحی افراد شود.

پزشکان این نتایج را از تحقیق بر روی ۱۶۰ هزار نفر در کشور انگلستان که در ردهٔ سنی ۴۰ الی ۶۹ سال قرار داشته‌اند، بدست آورده‌اند و دریافته‌اند که تنها ۲ درصد از آن‌ها از سمعک استفاده می‌کرده‌اند.

پزشکان توصیه می‌کنند افراد از سمعک استفاده کنند تا کیفیت زندگی آن‌ها بالا برود.

انتهای پیام/

اگر "رنگین کمان" می‌بینید سلامتی‌تان در خطر است!

تماشای رنگین کمان بسیار لذت بخش است اما گاهی این پدیده‌ی شگفت‌انگیز طبیعی می‌تواند نشانه‌ی یک بیماری خطرناک برای افراد باشد.

کد خبر: ۴۷۶۰۵۷۰

تاریخ: ۰۸ اسفند ۱۳۹۲ - ۰۷:۱۳

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران؛ پزشکان متخصص چشم پزشکی توصیه می‌کنند افراد سالمند چنانچه دچار چنین مشکلی هستند، سریعاً به متخصص چشم پزشکی مراجعه کنند، زیرا مشکل "آب مروارید" در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به نابینایی شود.

پژوهشگران همچنین دریافته‌اند که احساس کمی تیرگی در دید هنگام ورود از تاریکی به روشنایی و برعکس، همینطور دو بینی در معرض نور آفتاب بسیار شدید را طبیعی می‌دانند، اما در صورت تداوم این مشکل فرد باید به پزشک مراجعه نماید.

انتهای پیام/

غذاهایی که در پیری برایتان خطرناک می‌شوند

برخی از خوراکی‌ها در جوانی برای سلامتی بسیار مفید هستند، اما در دوران سالمندی خوردن برخی از آن‌ها ممنوع و یا باید در حجم بسیار کم مصرف شود.

کد خبر: ۴۷۶۰۴۹۰

تاریخ: ۰۷ اسفند ۱۳۹۲ - ۱۴:۰۰

به گزارش خبرنگار کلینیک باشگاه خبرنگاران؛ پژوهشگران دریافته‌اند که برخی از میوه‌ها مانند گریپ فروت در سنین سالمندی می‌توانند برای سلامتی افراد مضر باشد.

مصرف این میوه در جوانی برای شادابی پوست و تامین ویتامین C مورد نیاز بسیار موثر است، اما در سالمندان به ویژه اگر به همراه داروهای مخصوص "فشار خون" مصرف شود، می‌تواند سبب آسیب به فرد شود.

گفتنی است، سبزیجات خام در جوانی برای سلامت بدن بسیار مفید هستند اما در سنین سالمندی به دلیل ضعیف شدن دندان‌ها و تحلیل لثه‌ها می‌توانند سبب فشار بر دهان و عدم جویدن مناسب و بروز سوء هاضمه در فرد شوند و به همین دلیل توصیه می‌شود سالمندان از سبزیجات پخته و یا پوره استفاده کنند.

لوبیا یکی دیگر از مواد غذایی است که منبع غنی از فیبر، "پروتئین" و آهن است اما در سالمندی به خاطر بروز "مشکلات گوارشی" بهتر است از مصرف بالای آن خودداری شود.

مصرف مواد خوراکی دیگری مانند لبنیات، قهوه، غذاهای با میزان بالای نمک، کلم، میوه، و جوانه‌های گیاهی خام نیز باید با مشورت پزشک در دوران سالمندی مصرف شوند زیرا می‌توانند سبب مشکلات گوارشی به دلیل هضم سنگین، ایجاد نفخ و یا "سر درد" در سالمندان شود.

انتهای پیام/

در گفت و گو با کارشناسان و صاحبان نظران تبیین شد

نگاهی به اصلی ترین دغدغه های سالمندان کشور

تهران-ایرنا-سالمندان به عنوان بخش مهمی از جامعه ی ایران گریبانگیر مسایل و مشکل های فراوانی هستند که در صورت رفع نشدن آنها نه تنها به این بخش از جامعه آسیب می رساند بلکه دوره ی سالمندی را برای بسیاری از مردم به دوره ی هراس آور تبدیل می کند.

ID: 81063559 | : 08/12/1392 - 9:33

گاهی که آسمان شهر صاف تر است و آلودگی هوا، سینه ی بیمارش را آزار نمی دهد، پنجره ی آپارتمان کوچکش را باز می کند و به بیرون چشم می دوزد. با وجود این که ساخت و ساز، نمای خارجی را محدود کرده است، هنوز می تواند بخش هایی از پارک و خیابان اصلی را ببیند. با اشتیاق به پدر و مادرهایی چشم می دوزد که فرزندان کوچک و هیجان زده ی خود را برای بازی به پارک می برند. مدت ها است که زانوهایش از رمق افتاده است. با خود فکر می کند این ماه زمانی که پسرش برای سر زدن به او و دادن مبلغ یارانه و حقوق بازنشستگی که خود توان ایستادن در صف های طولانی و دریافت آن را ندارد آمد، شاید نوه کوچکش را نیز همراه داشته باشد. به این فکر می کند که نوه اش را به پارک ببرد و ساعت ها بازی کردنش را تماشا کند. شاید با پسرش به پارک برود و کنار او روی نیمکت بنشیند و ساعت ها باهم از گذشته ها حرف بزنند؛ به پسرش بگوید که شب ها از ترس و نگرانی به نفس تنگی می افتد و مدت ها است درست نخوابیده. شاید بگوید که تنهایی چقدر آزارش می دهد. شاید... شاید... شاید...

دیگر هوا تاریک شده و چشمانش تاریک آرام پنجره را می بندد.

سالمندی دوره ای بسیار حساس از زندگی هر انسان است. دوره ای که فرد پس از سال ها فعالیت و تلاش در خانواده و جامعه به آن پای می گذارد. معمولا برای تعریف سالمندی، معیارهای سنی این دوره در نظر گرفته می شوند. به این صورت که افراد بالای شصت سال را سالمند می خوانند. ولی بسیاری از کارشناسان عقیده دارند برای اریه تعریف درستی از سالمندی لازم است به معیارهایی نظیر توانایی جسمی، شغل، محیط زندگی، شهر محل سکونت، آب و هوا، وضع اقتصادی، طبقه اجتماعی، آموزش و تحصیلات، خانواده و حتی تغذیه نیز توجه شود.

در این دوره از زندگی و زیر تاثیر ورود به پیری و کهنسالی، افراد با تغییرهای متعددی مواجه می شوند. تغییراتی که لزوم توجه به سالمندان و نیازهای آنها را چندین برابر می کند. بسیاری از این تغییرها جسمی هستند و به دلیل انجام ندادن مراقبتهای کافی در دوره جوانی و میانسالی بروز پیدا می کنند. در حالی که طبق آمارها بیشتر مشکلاتی که سالمندان با آنها مواجه می شوند روحی و روانی هستند. در این گزارش تلاش می کنیم بزرگ ترین مشکلات سالمندان در ایران را مورد بررسی قرار دهیم.

سالمندان در فرهنگ ایرانی ها از دیرباز مقام و منزلت فراوانی داشته اند. تکریم سالمندان به عنوان بزرگترهای خانواده و جامعه، همواره در آموزه های فرهنگی ایرانی و اسلامی مورد تاکید بوده است. ولی آیا در زمان حاضر آن طور که شایسته است با سالمندان رفتار می شود؟ به گواه بسیاری از افراد و کارشناسان، وضعیت کنونی توجه به سالمندان چندان امیدوارکننده نیست.

براستی دلیل این گذار از جامعه ای که در آن افراد سالخورده حتی با وجود از کار افتادگی و مشکل های فراوان، تا پایان عمر از عشق و توجه فرزندان و بستگان برخوردار می شدند چیست؟

شاید یکی از ریشه های اصلی این موضوع را بتوان در استقلال مالی سالمندان-دست کم در مقایسه با گذشته-دانست. برخی عقیده دارند این موضوع، سبب شده است که سالمندان زودتر و آسان تر از فرزندان خود جدا شوند و لزومی برای مراقبت از آنها وجود نداشته باشد. این تغییر رفتار با سالمندان حتی در خانواده هایی که پدر و مادر پیر آنها از توان مالی یا درآمدی هرچند ناچیز برخوردار نیستند نیز قابل مشاهده است. این گروه از سالمندان که توانایی مالی ندارند بیش از سایر افراد در معرض خطر قرار دارند؛ چراکه در صورت تنهایی و طرد شدن از سوی خانواده زندگی دشواری در انتظار آنها خواهد بود.

زندگی اقتصاد محور امروز یکی دیگر از مشکلاتی است که به این بی توجهی دامن می زند. سالمندان ممکن است زیر تاثیر ابتلا به بیماری های گوناگون در این دوره مخارج زیادی را به خانواده تحمیل کنند. این مخارج بالا بویژه بر خانواده های متوسط و پایین جامعه که سالمندان آنها از مزایایی نظیر حقوق بازنشستگی یا بیمه برخوردار نیستند تاثیرهای بیشتری باقی می گذارند.

کم شدن توجه و احترام به سالمندان در خانواده های ایرانی که روزگاری چنین رفتارهایی را ارزش تلقی می کردند دارای ابعاد وسیع و بسیار نگران کننده یی است. شاید بخش اندکی از این موضوع را بتوان با تغییرهای جامعه از نظر اقتصادی توجیه کرد؛ ولی آیا مشاهده ی این بی توجهی در سطح خانواده ی بزرگ تر ما-جامعه-، صرفا از این دیدگاه قابل توجیه است؟

دکتر «حسن احمدی» مدیر عامل آسایشگاه خیریه ی سالمندان و معلولان کهریز که خود سالها در حوزه ی سالمندان فعالیت می کند در گفت و گو با گروه پژوهش های خبری دلیل اصلی این موضوع را نه اقتصادی بلکه فرهنگی عنوان می کند و باور دارد تغییر فرهنگ جامعه به مرور به عاملی برای توجیه اقتصادی مشکل های این حوزه منجر خواهد شد.

از نظر او بزرگ ترین مشکل امروز سالمندان بی توجهی به آنها و دغدغه هایی است که در خانواده و جامعه با آنها روبرو هستند. احمدی دلیل این بی توجهی و بی احترامی به سالمندان را که در گذشته کمتر و حتی ناپسند قلمداد می شد، تغییر ارزش های اخلاقی و فرهنگی جامعه ی ایران دانست.

تغییرهای فرهنگی از خانواده به جامعه و از جامعه به خانواده قابل تعمیم است. افرادی که امروزه دیگر وظیفه یی در قبال سالمندان احساس نمی کنند کسانی هستند که در خانواده نیز به کهنسالان خود بی توجه هستند. بنابراین زمانی که این نسل در آینده یی نه چندان دور سمت های اجرایی را در حوزه های مختلف بر عهده بگیرند، توجه به سالمندان و مشکل های آنها در اولویت های پایین برنامه ریزی این افراد قرار خواهد داشت.

دکتر «فرشاد شریفی» روانشناس و پزشک سالمندان نیز در گفت و گو با گروه پژوهش های خبری ایرنا مشکل های اصلی سالمندان را بسیار زیاد و ریشه ی اصلی آنها را در نظر نگرفتن حقوقی مشخص برای آنها عنوان کرد.

به گفته ی شریفی، نبود آگاهی در خصوص این حقوق در بین سالمندان و سایر افراد جامعه و تلاش کم برای تبیین این حقوق بوسیله ی مسوولان و رسانه ها، جرقه ی بروز مشکل های متعدد برای سالمندان است.

حقوق سالمندان در بسیاری از کشورها بویژه کشورهای اروپایی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است؛ تا جایی که در صورت نقض این حقوق و بی توجهی به شرایط و شان یک سالمند، او حتی می تواند در این خصوص اقدام قانونی انجام دهد. سالمندان در کنار زنان و کودکان در بسیاری از کشورها از اولویت در رسیدگی برخوردار هستند.

شریفی با اشاره به مشکل های سالمندان در برخی اماکن عمومی نظیر مترو و اتوبوس گفت: متأسفانه برعکس سایر کشورهای جهان، در ایران ما جایگاهی خاص برای سالمندان در هیچ مکانی در نظر نگرفته ایم؛ حقوقی نیز برای سالمندان در سطح جامعه در نظر گرفته نشده است؛ حتی طرح های محدودی نظیر «کارت منزلت» که از سوی شهرداری تهران برای عده ای از سالمندان ارائه شده است، دستور کار مشخصی ندارد.

مشکل های متعدد در دوره ی سالمندی باعث شده تا ورود به این دوره برای بسیاری از مردم تابو و هراس آور باشد. به گفته ی دکتر احمدی، بی توجهی به سالمندی و سالمندان یکی از دلایلی است که باعث شده زنان و مردان ایرانی از رسیدن به این سن واهمه داشته باشند.

مدیرعامل موسسه خیریه کهریزک ادامه داد: سالمندان بی توجهی و کم کاری های دولت در رفع مشکل های خود را به چشم می بینند و آزرده می شوند. این بی توجهی حتی ممکن است باعث بروز بیماری های روحی و بویژه افسردگی سالمندی شود؛ مشکلی که طبق آمار در میان بسیاری از سالمندان و بویژه سالمندان تهرانی شایع است.

ریشه های فرهنگی و اخلاقی بی توجهی به حقوق سالمندان، بخصوص در حوزه هایی نظیر شهرسازی و برنامه سازی تلویزیونی نمود پیدا کرده است. بسیاری از سالمندان جامعه هنوز هم از عشق و محبت فرزندان خود بهره مند هستند و احترام به آنها در خانواده از ارزش بالایی برخوردار است. ولی زندگی در شهری که خود حتی بیش از مردم ساکن در آن، به سالمندان بی احترامی و بی توجهی می کند به مرور بر احساس ها و روح حساس آنها تاثیر می گذارد.

سالمندان ما مجبور هستند در شهری با پیاده روهای پر از پستی و بلندی، جوی های عریض آب ، پله های برقی خراب، اتوبوس ها و قطارهای مترو بسیار شلوغ، بیمارستان های پر ازدحام و گران و در صدر آن هوایی آلوده که طی سال های گذشته بسیاری از آنها را خانه نشین و از جامعه دور کرده است، زندگی کنند.

تفریح بسیاری از آنها نیز محدود به تماشای تلویزیونی است که در برنامه ریزی خود کوچک ترین توجهی به این گروه از افراد ندارد و بجز در مناسبت هایی نظیر روز سالمند، تلاشی برای بازتاب مشکل ها و پرداخت به مسایل آنها نمی کند.

احمدی در این خصوص به پژوهشگر ایرنا گفت: رسانه های کشور تنها در روزی که به نام سالمندان نامگذاری شده است و با هدف پر کردن برنامه های خود به یاد این افراد می افتند. برنامه سازی در این خصوص انجام نمی شود و تلویزیون به سالمندان که مخاطب های چند میلیونی این رسانه هستند بی توجه است.

افزون بر این زیر تاثیر کم کاری نهادهایی نظیر شهرداری ها، مراکزهای فرهنگی و تفریحی تخصصی سالمندان در ایران بسیار محدود هستند و از تنوع کمی برخوردار هستند.

فرشاد شریفی نیز گفت: گفته می شود که شهری نظیر تهران در برنامه ریزی های شهرداری و شورای شهر تهران، به گروه «شهرهای دوستدار سالمند» پیوسته است؛ ولی نگاهی حتی گذرا به شهر ما به خوبی حاکی از آن است که تهران محیطی مناسب برای زندگی سالمندان نیست.

شریفی ادامه داد: متأسفانه خدمت های اجتماعی سالمندان نیز در ایران با بی مهری تمام روبرو هستند. خدمت رسانی به سالمندان بیمار که امکان خروج از منزل را ندارند در بسیاری از کشورها بخصوص کشورهای حوزه ی اسکاندیناوی به صورت کامل رایگان و زیر پوشش بیمه ی سالمندی قرار دارد؛ در حالی که در کشور ما یک سالمند باید هزینه های بالای بیماری خود را تقبل کند.

حمایت های اجتماعی از سالمندان در برخی کشورها از طریق بیمارستان های دولتی انجام می شود. این بیمارستان ها بصورت ماهیانه و با بودجه ی دولتی، پزشک، روانشناس، فیزیوتراپ و حتی متخصص تغذیه را برای سر زدن به سالمندانی که خود امکان حضور در مراکزهای مشخص و بهره مندی از این امکانات را ندارند به منزل این افراد می فرستند.

*****چه باید کرد؟**

تغییرهای فرهنگی در هیچ نقطه ای از جهان در مدت کوتاهی ایجاد نمی شود. نمود این تغییرها در کمرنگ شدن توجه و احترام به سالمندان در جامعه ی امروز ما نیز از چنین وضعیتی بی مستثنا نیست. اخلاق گرایی و فرهنگ صحیح در هر حوزه بی باید از سن کودکی به ارزش تبدیل شود. بررسی مشکل های سالمندان در جامعه ی ایران نشان از آن دارد که ما در این ارزش گذاری و الگوسازی به شدت ضعیف عمل کرده ایم.

تلاش برای تذکر آموزه های اخلاقی به کودکان در بسیاری از خانواده ها، زمانی که این کودکان وارد جامعه یی که زیر تاثیر نبود این آموزه ها توجه چندانی به اخلاقگرایی ندارد می شوند، به مرور بی اثر خواهد شد. بهترین راه برای ترویج این ارزش ها که در سطح کلان به بروز تغییرهای بزرگ و مفید در حوزه ی اجرایی نیز خواهد شد، آغاز این آموزش ها از مدارس کشور است.

احمدی با اشاره به آموزش به عنوان حلقه ی مفقوده ی بسیاری از حوزه ها در کشور گفت: فراهم کردن شرایط آموزشی باید از سطح پایین و توسط برنامه ریزهای آموزش و پرورش در مدارس صورت بگیرد. بچه ها باید یاد بگیرند به پدر و مادر خود احترام بگذارند. در این صورت است که زمانی که این پدر و مادر وارد دوره ی سالمندی زندگی خود شدند، هنوز هم مورد احترام و علاقه خواهند بود. متأسفانه نبود سیاستگذاری و آموزش صحیح در همه ی حوزه ها و بویژه توجه به سالمندان در جامعه قابل مشاهده است؛ ما مروج خوبی در این حوزه نبوده ایم.

مدیرعامل آسایشگاه کهربیک ادامه داد: روح احترام به سالمند در خانواده و در نتیجه در جامعه تنها در صورتی نمود پیدا می کند که در فرهنگ ما نهادینه شود. بهترین راه این فرهنگ سازی نیز آموزش از سن پایین است. ما باید به کودکان خود احترام به دیگران و قایل شدن حقوق برای آنها را بیاموزیم.

قابل شدن این حقوق نکته ی بسیار مهمی است که نه تنها در حوزه ی سالمندان، بلکه در همه ی حوزه ها باید به آن توجه شود. فرشاد شریفی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: حقوق سالمندان و احترام به آنها باید به طور مدون و دقیق وارد قوانین اجرایی ما شود. در کنار آموزش ما باید این حقوق را در جامعه نهادینه کنیم.

شریفی همچنین گفت: در صورت قابل شدن حقوق برای سالمندان است که لزوم برنامه ریزی در خصوص ارایه ی خدمت های اجتماعی و بیمه های قوی تر سالمندی در بین مسوولان مورد توجه قرار خواهد گرفت.

آموزشی که امروز برای کودکان آغاز شود بدون شک در رفتار نسل آینده با پدیده ی سالمندی موثر خواهد بود. ولی چگونه می توان به میانسالان و جوانانی که در آینده یی نه چندان دور، جمعیت سالمند جامعه را تشکیل خواهند داد، آموزش داد؟ آموزش به افراد برای داشتن سالمندی فعال و پویا اکنون در بسیاری از کشورهای جهان مورد توجه است و در سطح وسیع اجرایی می شود.

احمدی با اشاره به اهمیت کسب آمادگی های لازم برای ورود به دوره ی سالمندی گفت: آموزش در این حوزه باید از سوی دولت برنامه ریزی شود؛ ولی جمعیت میانسالان و حتی سالمندان ما به حدی است که نمی توان این آموزش را در مکان هایی خاص و در سطح کشور به خوبی آغاز و رهبری کرد.

وی همچنین گفت: امروزه درصد قابل توجهی از سالمندان ما یا کسانی که در آستانه ی ورود به سالمندی قرار دارند مشغول به کار هستند و از سواد برخوردار هستند. دولت قادر نخواهد بود آموزش سالمندی را به طور همگانی و با کیفیت مطلوب آغاز کند. ولی می تواند با وضع قوانین لازم در این خصوص و ابلاغ آنها به سازمان های مختلف، از آنها بخواهد دوره های سالمندی پویا را برای کارمندی که در آستانه ی ورود به این دوره از زندگی خود قرار دارند ترتیب دهند.

شریفی نیز در ادامه ی گفت و گو با ایرنا آموزش در جهت داشتن سالمندی مطلوب را بسیار مهم و تاثیرگذار توصیف کرد و گفت: این آموزش ها به فرد کمک خواهند کرد که با کمبودهایی که در این دوره با آنها روبرو خواهد شد، بهتر برخورد کند.

وی در توضیح این کمبودها به تنهایی ناشی از مرگ همسر و دوری از فرزندان، از دست دادن توانایی های جسمی و ابتلا به بیماری های مختلف اشاره کرد و گفت: هرچه میزان و عمق این آموزش ها بیشتر شود، درصد برخورداری فرد از سالمندی موفق افزایش خواهد یافت.

نکته ی مهمی که در این خصوص باید در نظر گرفته شود این است که این آموزش ها در کنار تلاش دولت و سایر نهادها در راستای رفع مشکل های سالمندان در سطح شهر و خدمت رسانی بهتر مفید واقع خواهند شد. مهم ترین راه در راستای رفع یک مشکل شناخت بهتر آن است، نکته ای که کارشناسان این حوزه نیز به آن اشاره کردند. به عقیده ی آنها مشکل های سالمندی زمانی در جامعه حل خواهد شد

که دولت و نهادهای فعال در حوزه سالمندان با برنامه ریزی درست اقدام به شناسایی این مشکل ها در سطح ملی و سپس اقدام به رفع آنها کنند.

***سخن پایانی

ارایه ی منشور حقوق شهروندی از سوی دولت تدبیر و امید، نکته ی مهمی را گوشزد می کند: لزوم تدوین قانون های مشخص و تخصصی در حوزه های مختلف. برای رفع مشکل های گروه های مختلف جامعه نظیر کودکان، زنان بی سرپرست، کارگران، کارمندان، معلولان و البته سالمندان، ضروری است که مشکل های آنها شناسایی شود و برای رفع آنها اقدام شود.

شناسایی مشکل های سالمندان در برهه ی کنونی باید در همه ی کشور و در برنامه یی دقیق و بهره مند از نظرهای کارشناسی صورت بگیرد. در این برنامه باید معیارهایی نظیر قومیت، اقلیم، فرهنگ های مختلف و البته پراکنش سالمندان مورد توجه قرار بگیرند.

متأسفانه در بسیاری از تحقیق هایی که برنامه ریزی های کلان کشور با استناد به نتایج حاصل از آنها انجام می شوند، شهر تهران به عنوان جمعیت هدف تحقیق مشخص شده است؛ در حالی که بدون شک مشکل ها و انتظارات یک سالمند تهرانی با سالمند کردستانی در بسیاری از جنبه ها متفاوت است.

اجرای این برنامه که احمدی مدیرعامل آسایشگاه کهریزک از آن با عنوان «اطلس سالمندی کشور» نام برد می تواند در کنار آغاز آموزش های لازم از طریق کتب درسی، معیارهای اخلاقی کمرنگ شده در جامعه در خصوص احترام به افراد و بویژه سالمندان را زنده و سیاستگذاری در خصوص رفع مشکل های سالمندان از طریق دولت را آسان خواهد کرد.

*از: عطیه میرقراه چولو (گروه پژوهش های خبری)

پژوهش ***ع.م.***۲۰۵۴

انتهای پیام /*

مشاور انجمن صنایع لبنی مطرح کرد

وجود ۲۶ میلیون نفر سالمند در ۴۰ سال آینده و لزوم سرمایه‌گذاری در لبنیات

مشاور انجمن صنایع لبنی با بیان اینکه ۴۰ سال آینده جمعیت سالمند کشور به ۲۶ میلیون نفر می‌رسد، گفت: راهکار کاهش هزینه درمان این سالمندان سرمایه‌گذاری در بخش لبنیات است.

به گزارش خبرنگار اعزامی خبرگزاری فارس به مشهد، حسین چمنی در حاشیه بازدید از شرکت صنایع شیر ایران، پگاه خراسان، گفت: میانگین قد جمعیت کشور بر اساس آمار، در سال‌های گذشته کوتاه‌تر شده است.

مشاور انجمن صنایع لبنی با تاکید بر نقش مصرف شیر و لبنیات در استحکام استخوان‌ها و سلامت دندان‌ها، گفت: بر اساس آمار وزارت آموزش و پرورش، در حالی که سال ۸۲ هر دانش آموز ایرانی با ۵ دندان پوسیده وارد مدرسه می‌شد، در سال ۹۲ این تعداد به ۵.۷ دندان پوسیده رسیده است.

وی اضافه کرد: همچنین در سال ۸۰ درصد پوکی استخوان در جمعیت بالای ۵۰ سال ۱۵.۳ بوده که این رقم در سال ۹۰ به ۳۳.۹ درصد رسیده است.

وی با بیان اینکه حجم فرآورده‌های لبنی در سبد غذایی کمتر شده است، گفت: ۵۰ درصد کسانی که دچار شکستگی استخوان، گردن، ران و استخوان خاصه می‌میرند و بقیه برای تمام عمر زمین‌گیر می‌شوند.

چمنی افزود: بر اساس آمار وزارت بهداشت هر ایرانی دو دندان پوسیده دارد. ارزش دندان هر فرد ۱۰۰ میلیون تومان است، اگر هزینه ترمیم دندان را محاسبه کنیم هزینه ترمیم دندان‌های پوسیده در کشور ۳۰ هزار میلیارد تومان است.

وی با تاکید بر نقش سرمایه‌گذاری در بخش شیر، گفت: اگر ۳۰ هزار میلیارد تومان در بخش تولید هزینه شود، سلامت، طول عمر، افزایش اشتغال و افزایش تولید ناخالص ملی را رقم خواهد زد.

چمنی گفت: متأسفانه نگاه بیمارمحوری در کشور حاکم است و همه به دنبال این هستند که بعد از ابتلا به بیماری درمان کنند، اما باید نگاه سلامت‌محور حاکم باشد و از بروز بیماری جلوگیری شود.

به گفته چمنی، طی ۴۰ سال آینده جمعیت سالمند کشور از ۶.۵ میلیون نفر کنونی به ۲۶ میلیون نفر می‌رسد.

وی با بیان اینکه ۶.۵ میلیون نفر سالمند کشور ۶۰ درصد هزینه‌های درمان را دارند، گفت: باید با سرمایه‌گذاری در غذا و به ویژه لبنیات سلامتی سالمندان را ایجاد کنیم.

مشاور انجمن صنایع لبنی تصریح کرد: اگر نمی‌توانیم درآمد مردم را افزایش دهیم، باید کاری کنیم تا هزینه‌های درمان در کشور کاهش یابد.

مشاور انجمن صنایع لبنی گفت: شیر علاوه بر غذا، دارو است و به دلیل وجود املاح کلسیم فراوان در استحکام استخوان‌ها و دندان‌ها و جلوگیری از هزینه‌های درمان بسیار مؤثر است.

به گزارش فارس، گروه خبرنگاران در مدت ۳ روز از شرکت پگاه خراسان و دامداری‌های صنعتی خراسان رضوی بازدید کردند.

انتهای پیام/ب

© ۲۰۱۴ Fars News Agency. All Rights Reserved

مدیرکل دفتر آمار جمعیتی و مهاجرت ثبت احوال کشور:

۵۷ درصد جمعیت ایران سالمند هستند

مدیرکل دفتر آمار جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت احوال کشور گفت: ۵۷ درصد جمعیت ایران سالمند هستند که معادل ۴۲ میلیون نفر از جمعیت کل کشور را تشکیل می‌دهند.

به گزارش خبرگزاری فارس از مشهد، علی‌اکبر محزون صبح امروز در همایش «کاهش جمعیت ضربه‌ای سهمگین بر پیکر مسلمین» که در تالار نور مشهد ویژه نخبگان و فعالان جبهه فرهنگی انقلاب برگزار شد، اظهار کرد: در رابطه با کاهش جمعیت باید عنوان کرد که برخورد سیاسی در حوزه آمار جمعیت صورت گرفته است.

وی افزود: هر چه به جلوتر پیش می‌رویم مشاهده می‌کنیم در زمینه کاهش جمعیت در کشور با هزینه‌هایی که صورت گرفته همانا جنگی رخ داده است.

محزون با اشاره به اینکه در جهان با ۷ میلیارد نفر جمعیت، ایران به لحاظ جمعیتی هجدهمین کشور شمرده می‌شود و در آسیا نیز دهمین کشور است، افزود: بیشترین سهم جمعیت ایران را در حال حاضر میانسالان تشکیل می‌دهند.

وی تصریح کرد: در حال حاضر سالمندی با احتساب بالای ۶۵ سال است و ایران دارای ۵۷ درصد سالمند معادل ۴۲ میلیون نفر است.

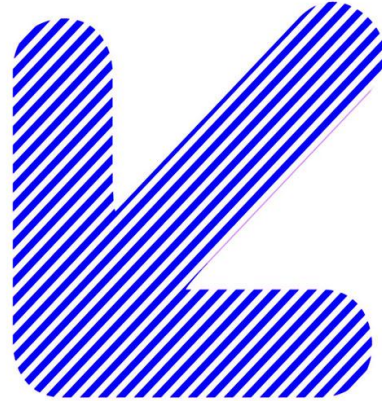
محزون با بیان اینکه طی سال‌های ۳۵ تا ۹۰ ایران روند کاهشی جمعیت را داشته است، گفت: حتی در بعد خانوار نیز در حال حاضر میانگین تعداد اعضای خانوار ۳.۵۵ بوده و زندگی‌های مجردی و تک نفری نیز رو به افزایش است.

وی تصریح کرد: سال‌های ۶۴ و ۶۵ اوج موالید ایران بوده و پس از آن جمعیت ایران تحت کنترل بوده است.

مدیرکل دفتر آمار جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت احوال کشور در پایان خاطرنشان کرد: در ۱۰۰ سال گذشته ایران دارای موالید و مرگ و میر بالا به صورت یکسان بود.

انتهای پیام/۲۲۰۲/غ/۲۰/چ/۳۰۰۰

© ۲۰۱۴ Fars News Agency. All Rights Reserved



WWW
SNCE
IR

آخرین اخبار، اطلاعات و
خدمات دبیرخانه شورای
ملی سالمندان را به طور
آنلاین دریافت نمایید.