



402

D



نام  
نام خانوادگی  
محل امضاء

عصر پنج شنبه  
۹۱/۱۱/۱۹



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان سنجش آموزش کشور

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.  
امام خمینی (ره)

## آزمون ورودی دوره های کارشناسی ارشد ناپیوسته داخل - سال ۱۳۹۲

مجموعه تربیت بدنی و علوم ورزشی - کد ۱۱۰۶

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۵۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

| ردیف | مواد امتحانی                           | تعداد سؤال | از شماره | تا شماره |
|------|----------------------------------------|------------|----------|----------|
| ۱    | زبان عمومی و تخصصی                     | ۳۰         | ۱        | ۳۰       |
| ۲    | فیزیولوژی و تغذیه ورزش                 | ۲۰         | ۳۱       | ۵۰       |
| ۳    | آمار، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی | ۲۰         | ۵۱       | ۷۰       |
| ۴    | حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی           | ۲۰         | ۷۱       | ۹۰       |
| ۵    | رشد و یادگیری حرکتی                    | ۲۰         | ۹۱       | ۱۱۰      |
| ۶    | حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی        | ۲۰         | ۱۱۱      | ۱۳۰      |
| ۷    | مدیریت سازمان ها و مسابقات ورزشی       | ۲۰         | ۱۳۱      | ۱۵۰      |

بهمن ماه سال ۱۳۹۱

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.



### Part A: Vocabulary

**Directions:** Choose the word or phrase (1), (2), (3), or (4) that best completes each sentence. Then mark the correct choice on your answer sheet.

- 1- We can ----- the power of the wind to generate electricity.  
1) harness                      2) justify                      3) engender                      4) obey
- 2- The discovery of DNA's double-helix structure by James D. Watson and Francis H. Crick reduced genetics to chemistry and laid the ----- for the next half a century of biology.  
1) resources                      2) spheres                      3) distributions                      4) foundations
- 3- Does some fine madness plague great artists? Several studies show that creativity and mood ----- are linked.  
1) distinctions                      2) disorders                      3) encounters                      4) violations
- 4- The teacher told Ted's mother that her son did not ----- as much interest in math as was expected of him.  
1) fascinate                      2) emphasize                      3) manifest                      4) incline
- 5- Blood vessels snake through our bodies, literally ----- our life's blood, their courses visible through our skin only as faint bluish tracks orropy cords.  
1) revive                      2) eroding                      3) revolving                      4) conveying
- 6- The remarkable physical transformation children undergo as they grow up is matched only by the ----- of their minds.  
1) metamorphosis                      2) illustration                      3) presumption                      4) reversion
- 7- The third basic theory of moral development puts the emphasis on intellectual growth, arguing that ----- and vice are ultimately a matter of conscious choice.  
1) incentive                      2) virtue                      3) elegy                      4) diagnosis
- 8- The court will require clear, ----- evidence before its decision can be changed.  
1) widespread                      2) eventual                      3) flexible                      4) cogent
- 9- They accused that European countries of ----- in their country's internal affairs.  
1) exploiting                      2) meddling                      3) persisting                      4) culminating
- 10- The first meeting will be in the City Hall, but all ----- meetings will be held in the school.  
1) sufficient                      2) former                      3) subsequent                      4) incipient

### Part B: Cloze Test

**Directions:** Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

How long can humans stay awake? The quick answer is 264 hours, or 11 days. In 1965 Randy Gardner,

a (1) -----, set this apparent world record as a science-fair project. Several other research subjects have remained awake for eight to 10 days in (2) -----, None experienced serious medical or psychiatric problems, but all showed progressive and significant deficits in concentration, motivation, (3) ----- and other higher mental processes. (4) -----, all returned to relative normalcy after one or two nights of sleep. Other anecdotal reports describe soldiers (5) ----- awake for four days in battle and unmedicated patients with mania going without sleep for three to four days.

- |                                          |                                          |
|------------------------------------------|------------------------------------------|
| 11- 1) high school 17-year-old student   | 2) 17-year-old high school student       |
| 3) student of high school aging 17       | 4) student in a 17-years-old high school |
| 12- 1) carefully monitored experiments   | 2) monitored careful experiments         |
| 3) experiments with monitoring carefully | 4) carefully monitoring experiments      |
| 13- 1) the way to perceive               | 2) perceiving                            |
| 3) perception                            | 4) to perceive                           |
| 14- 1) Conversely                        | 3) Nevertheless                          |
| 2) Accordingly                           | 4) Whereas                               |
| 15- 1) staying                           | 3) whose staying                         |
| 2) stayed                                | 4) those staying                         |





## Reading Comprehension

**Directions:** Read the following passages and decide which choice (1), (2), (3) or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

### PASSAGE 1:

Women's competition in sports has been frowned upon by many societies in the past. The English public-school background of organized sport in the 19th and early 20th century led to a paternalism that tended to discourage women's involvement in sports, with, for example, no women officially competing in the 1896 Olympic Games. The 20th century saw major advances in the participation of women in sports, although women's participation as fans, administrators, officials, coaches, journalists, and athletes remains in general less than men's. Mass involvement tends to favor sports such as swimming and aerobics, and tends to stress the competitive aspects less than men. The increase has been partly related to the drive for more women's rights. In the United States, female students participation in sports was significantly boosted by the Title 9 Act in 1972, preventing gender discrimination and equal opportunity for women to participate in sport at all levels. Pressure from sports funding bodies has also improved gender equality in sports. For example the Marylebone Cricket Club (MCC) and the Leander Rowing Club in England had both been male-only establishments since their founding in 1787 and 1818, respectively, but both opened their doors to female members at the end of the 20th century at least partially due to the requirements of the United Kingdom Lottery Sports Fund.

16- What does the passage mainly discuss?

- |                             |                                  |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 1) Improved Gender Equality | 2) Drive for More Women's Rights |
| 3) Women's Sports History   | 4) Sports Funding Bodies         |

17- According to the passage, many societies have formerly ----- women's rivalry in sports.

- |              |                |              |                 |
|--------------|----------------|--------------|-----------------|
| 1) supported | 2) disapproved | 3) advocated | 4) comprehended |
|--------------|----------------|--------------|-----------------|

18- One can infer from the passage that women's involvement in sports was ----- in the 19<sup>th</sup> century.

- |               |              |               |            |
|---------------|--------------|---------------|------------|
| 1) disastrous | 2) supported | 3) encouraged | 4) hopeful |
|---------------|--------------|---------------|------------|

19- What was the cause for women's mass involvement in sports?

- 1) Attention to more women's rights
- 2) Gender discrimination in the United States
- 3) Giving unfair and unequal opportunity to women
- 4) Participating in sports such as swimming and aerobics

20- If the author is right, then female students' participation in sports in the US was ----- by the Title 9 Act in 1972.

- |            |                |            |           |
|------------|----------------|------------|-----------|
| 1) ignored | 2) discouraged | 3) stopped | 4) raised |
|------------|----------------|------------|-----------|

21- What made MCC and LRC open their doors to female members at the end of the 20<sup>th</sup> century?

- 1) Funding bodies outside the Great Britain
- 2) United Kingdom Lottery Sports Fund
- 3) Cricket and Rowing clubs in England
- 4) female-only establishments in and outside the country



**PASSAGE 2:**

The tradition of sports reporting attracting some of the finest writers in journalism can be traced to the coverage of sport in Victorian England, where several modern sports - such as association football, cricket, athletics and rugby - were first organized and codified into something resembling what we would recognize today.

Cricket, possibly because of its esteemed place in society, has regularly attracted the most elegant of writers. The Manchester Guardian, in the first half of the 20th Century, employed Neville Cardus as its cricket correspondent as well as its music critic. Cardus was later knighted for his services to journalism. One of his successors, John Arlott, who became a worldwide favorite because of his radio commentaries, was also known for his poetry.

The first London Olympic Games in 1908 attracted such widespread public interest that many newspapers assigned their very best-known writers to the event. The Daily Mail even had Sir Arthur Conan Doyle at the White City Stadium to cover the finish of the Marathon.

**22- What would the possible topic be for the above passage?**

- 1) Sports Journalism in England
- 2) London Olympic Games in 1908
- 3) Sport in Victorian England
- 4) Neville Cardus as Cricket Correspondent

**23- One can infer from the passage that the finest writers in journalism has \_\_\_\_\_ since Victorian England.**

- |                                      |                                           |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1) engaged in sports reporting       | 2) engaged in several modern sports       |
| 3) been repelled by sports reporting | 4) been repelled by several modern sports |

**24- It is mentioned in the passage that sports such as association football, cricket, athletics and rugby were first \_\_\_\_\_ in Victorian England.**

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1) started in schools | 2) established          |
| 3) occupied by women  | 4) codified by children |

**25- According to the passage, cricket has usually attracted the most elegant of writers possibly \_\_\_\_\_ in society.**

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1) because of its regularity    | 2) because of its popularity     |
| 3) due to its degraded position | 4) due to its respected position |

**26- Why did many newspapers assign their best-known writers to the first London Olympic Games in 1908?**

- 1) Because the Daily Mail attracted the people's interest vastly.
- 2) Because Sir Arthur Conan Doyle covered the finish of the Marathon.
- 3) Because the event attracted the people's interest vastly.
- 4) Because the Daily Mail appointed Sir Arthur Conan Doyle as its correspondent.

**PASSAGE 3:**

The rise of the radio made sports journalism more focused on the live coverage of the sporting events. The first sports reporter in Great Britain, and one of the first sports reporters in the World, was an English writer Edgar Wallace, who made a report on the Epsom Derby on June 6, 1923 for the British Broadcasting Company.

In France, L'Auto, the predecessor of L'Equipe, had already played an equally influential part in the sporting fabric of society when it announced in 1903 that it would stage an annual bicycle race around the country. The Tour de France was born, and sports journalism's role in its foundation is still reflected today in the leading rider wearing a yellow jersey - the color of the paper on which L'Auto was published (in Italy, the Giro d'Italia established a similar tradition, with the leading rider wearing a jersey the same pink color as the sponsoring newspaper, La Gazzetta).

27- What does the passage mainly discuss?

- 1) World Sports Reporters
- 2) Role of Radio in Sports
- 3) Live Coverage of Sports
- 4) British Broadcasting Company

28- Which of the following is NOT mentioned about Edgar Derby in the passage?

- 1) He was an English writer.
- 2) He is one of the first reporters in the World.
- 3) He made a report on the Epsom Derby on June 6, 1923.
- 4) He focused on the live coverage of the sporting events.

29- According to the passage, L'Auto, the \_\_\_\_\_ of L'Equipe, had already played an equally influential part in the sporting fabric of society.

- 1) successor
- 2) inheritor
- 3) forerunner
- 4) descendent

30- One can infer from the passage that \_\_\_\_\_ the Tour de France.

- 1) the riders all wear a yellow jersey in
- 2) the riders all like the color of the paper in
- 3) sports journalism took the responsibility of
- 4) sports journalism had a part in the establishment of

### فیزیولوژی و تغذیه ورزش

- ۳۱- در چرخه انقباض، در چه صورتی واحدهای ۸۶ میوزین به قطع و وصل دوره‌ای خود به آکتین ادامه می‌دهند؟  
 (۱) خروج کلسیم از سیتوزول به کیسه‌های انتهایی  
 (۲) فعالیت بیش از حد  $\text{Ca}^{+2} - \text{ATPase}$   
 (۳) ادامه یافتن افزایش غلظت کلسیم درون سلولی  
 (۴) ورود کلسیم از مایع برون سلولی به درون سلول
- ۳۲- با افزایش فعالیت پایه‌ی عصب پاراسمپاتیک در ورزشکاران استقامتی، کدام تغییر امکان دارد؟  
 (۱) زمان پر شدن بطن‌ها کاهش می‌یابد.  
 (۲) نوتر ایمیالس‌ها در گره AV کاهش می‌یابد.  
 (۳) تأخیر هدایت ایمیالس‌ها در گره AV کاهش می‌یابد.  
 (۴) سرعت تخلیه الکتریکی در گره SA افزایش می‌یابد.
- ۳۳- در کدام وضعیت RER را می‌توان با RQ برابر (معادل) گرفت؟  
 (۱) ورزش دراز مدت کمتر از ۹۰ دقیقه  
 (۲) اسیدوز متابولیک  
 (۳) پر تهویه‌ای  
 (۴) EPOC
- ۳۴- علت کاهش غلظت هموگلوبین در ورزشکاران تمرین کرده چیست؟  
 (۱) کاهش آهن مصرفی  
 (۲) کاهش مصرف ویتامین C  
 (۳) افزایش کالری مصرفی  
 (۴) احتباس سدیم و آب
- ۳۵- دفسفوریلاسیون کدام بورین نوکلئوتید باعث الحاق RNA ناقل به مجموعه RNA پیک ریپوزومی می‌شود؟  
 (۱) ATP  
 (۲) GTP  
 (۳) ADP  
 (۴) GDP
- ۳۶- قوی‌ترین محرک تهویه هنگام حبس نفس چیست؟  
 (۱) افزایش فشار سهمی اکسیژن حبابچه‌ای  
 (۲) افزایش فشار سهمی دی‌اکسید کربن حبابچه‌ای  
 (۳) کاهش فشار سهمی اکسیژن حبابچه‌ای  
 (۴) کاهش فشار سهمی دی‌اکسید کربن حبابچه‌ای
- ۳۷- کدام جمله درباره میزان اوج نیرو در یک تکانه عضلاتی صحیح است؟  
 (۱) با افزایش فعالیت پمپ کلسیم افزایش می‌یابد.  
 (۲) با افزایش فعالیت آنزیم استیل کولین استراز افزایش می‌یابد.  
 (۳) با افزایش رهایش کلسیم از شبکه سارکوپلاسمی افزایش می‌یابد.  
 (۴) با طولانی‌تر شدن زمان پتانسیل عمل افزایش می‌یابد.
- ۳۸- عامل اصلی افزایش سریع ابعاد قلبی پس از سازگاری به تمرینات استقامتی کدام است؟  
 (۱) افزایش حجم پلاسما  
 (۲) افزایش کسر تزریقی  
 (۳) افزایش آلبومین پلاسما  
 (۴) افزایش حجم بایان دیاستولی
- ۳۹- نشانگر دقیق کاهش کراتین فسفات در فعالیت ورزشی شدید چیست؟  
 (۱) افزایش کراتین  
 (۲) افزایش فسفات‌های غیر آلی آزاد  
 (۳) افزایش آدنوزین دی فسفات  
 (۴) افزایش آدنوزین منو فسفات
- ۴۰- برای به حداکثر رساندن سنتز گلیکوژن در ۲ ساعت اولیه دوره بازیافت، خوردن کدام غذا بهتر است؟  
 (۱) غذاهای با شاخص قندی زیاد  
 (۲) غذاهای با بار قندی زیاد و شاخص قندی کم  
 (۳) غذاهای با شاخص قندی متوسط به همراه فیبر زیاد  
 (۴) غذاهای با شاخص و بار قندی زیاد به همراه فیبر زیاد

- ۴۱- کدام آنزیم باعث افزایش تحریر کاتابولیسیم کربوهیدرات برای بازسازی ATP می‌شود؟  
 (۱) فسفوریلاز (۲) سوکسینات دهیدروژناز (۳) آدنیلات سیکلاز (۴) کراتین کیناز
- ۴۲- کدام پروتئین‌ها در ناحیه‌ی روشن سارکومر وجود دارند؟  
 (۱) نیولین، تیتین، تروپومیزین، پروتئین M (۲) تروپومیزین، تیتین، پروتئین M  
 (۳) آتین، تروپومیزین، پروتئین M (۴) میوزین، اکتین، پروتئین M
- ۴۳- در یک فعالیت ورزشی استقامتی، حداقل محرک تمرینی اضافه بار چه زمانی به دست می‌آید؟  
 (۱) مدت زمان فعالیت ورزشی بیشتر از ۶۰ دقیقه + شدت فعالیت ورزشی بیشتر از ۶۰ درصد ضربان قلب ذخیره  
 (۲) مدت زمان فعالیت ورزشی بیشتر از ۶۰ دقیقه + شدت فعالیت ورزشی بیشتر از ۹۰ درصد  $VO_{2max}$   
 (۳) مدت زمان فعالیت ورزشی بیشتر از ۱۵ دقیقه + شدت فعالیت ورزشی بیشتر از ۵۰ درصد  $HR_{max}$   
 (۴) مدت زمان فعالیت ورزشی بیشتر از ۱۵ دقیقه + شدت فعالیت ورزشی بیشتر از ۵۰ درصد  $VO_{2max}$
- ۴۴- هنگام انجام یک آزمون ورزشی استقامتی، ۱۰ مولکول اکسیژن همراه با کربوهیدرات و ۵ مولکول اکسیژن همراه با چربی مصرف شده است. میزان ATP مصرفی در این فعالیت حدوداً چه تعداد بوده است؟  
 (۱) ۷/۵ (۲) ۷۵ (۳) ۹۱ (۴) ۳۳۶
- ۴۵- کدام عامل سبب رهایش بیشتر ADH می‌شود؟  
 (۱) توقف رهایش پپتید سدیمی دهلیزی (۲) افزایش اسمولاریته و کاهش حجم پلاسما  
 (۳) افزایش آب و گسترش حجم پلاسما (۴) افزایش فشارهای پرشدگی دهلیز راست
- ۴۶- در ارتفاعات، شیب مؤثر انتشار اکسیژن ..... و ضربان قلب ..... می‌باشد.  
 (۱) افزایش - کاهش (۲) کاهش - کاهش (۳) افزایش - افزایش (۴) کاهش - افزایش
- ۴۷- کدام ترکیب غذایی در ۱۰۰ گرم از یک ماده غذایی می‌تواند رژیم غذایی مناسب‌تری برای بازیکنان بسکتبال بعد از مسابقه باشد؟  
 (۱) ۴۰ گرم کربوهیدرات، ۲۰ گرم چربی، ۲۰ گرم پروتئین  
 (۲) ۷۰ گرم کربوهیدرات، بدون چربی، ۴۰ گرم پروتئین  
 (۳) ۶۰ گرم کربوهیدرات، ۳۰ گرم چربی، ۱۰ گرم پروتئین  
 (۴) ۶۰ گرم کربوهیدرات، ۱۰ گرم چربی، ۳۰ گرم پروتئین
- ۴۸- هنگام عمل برون‌گرایی عضله، میزان جریان خون به سوی عضله ..... می‌باید که عامل اصلی آن را ..... می‌دانند.  
 (۱) کاهش - افزایش فشار درون عضلانی (۲) افزایش - کاهش فشار درون عضلانی  
 (۳) افزایش - افزایش برون ده قلبی (۴) کاهش - افزایش انقباض عضلانی
- ۴۹- مقدار مطلق اکسیژن مصرفی اضافی پس از ورزش (EPOC) در کدام حالت بیشتر است؟  
 (۱) پس از دوی ماراتن (۲) پس از دوی ۸۰۰ متر  
 (۳) پس از دوی ۱۰۰ متر (۴) پس از یک نوبت پرش طول
- ۵۰- عامل اولیه افزایش EDV هنگام فعالیت ورزشی کدام است؟  
 (۱) تحریر کاتکولامینی میوکارد (۲) قانون لاپلاس  
 (۳) افزایش پیش بار (۴) قانون فرانک - استارلینگ
- آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی
- ۵۱- در صبرتی که طبیعی بودن توزیع نظری نمرات یک گروه ۳۰ نفری توسط آزمون اکتشافی کلوئسگروف - اسمیرنوف اثبات نشده باشد: از کدام آماره گرایش مرکزی و پراکندگی برای بیان و توصیف آماری داده‌ها استفاده می‌شود؟  
 (۱) میانگین - انحراف معیار (۲) میانگین - انحراف چارکی (۳) میانه - انحراف چارکی (۴) میانه - انحراف معیار
- ۵۲- در کدام آزمون برای برآورد اوج یا حداکثر اکسیژن مصرفی (آمادگی هوازی) نیاز به تعیین مولفه‌های وزن بدن، سن، جنسیت، ضربان قلب، زمان مسافت پیموده شده است؟  
 (۱) پله، هاروارد (۲) پله کونینز (۳) دویدن ۱۲ دقیقه کوپر (۴) یک مایل راه رفتن راکپورت
- ۵۳- پژوهشگری قصد دارد از یک تست میدانی سنجش توان غیرهوازی به جای تست آزمایشگاهی توان غیرهوازی دوچرخه وینگیت استفاده کند: کدام تست میدانی پیشنهاد می‌شود؟  
 (۱) کالکاتی (۲) مارگاریا - کالامن (۳) پرش سارجنت (۴) رست
- ۵۴- آزمون ایلی نویز برای اندازه‌گیری کدام متغیر آمادگی حرکتی از روایی محتوای بیشتری برخوردار است؟  
 (۱) چابکی (۲) توان انفجاری (۳) سرعت عکس‌العمل (۴) تعادل ایستا

- ۵۵- کدام یک از اندازه‌گیری‌ها و ارزیابی‌ها در حیطه علم آنتروپومتری (Anthropometry) قرار دارد؟
- (۱) اندازه‌گیری و ارزیابی ترکیب، ابعاد و ساختار بدن
  - (۲) اندازه‌گیری و ارزیابی ترکیب، ابعاد بدنی و قابلیت‌های حرکتی و جسمانی
  - (۳) اندازه‌گیری و ارزیابی ترکیب، ابعاد بدنی و توانایی‌های حرکتی
  - (۴) اندازه‌گیری و ارزیابی ترکیب، ابعاد بدنی و قابلیت‌های جسمانی
- ۵۶- ضریب همبستگی اسپیرمن و ضریب تعیین بین دو متغیر کشش از میله بارفیکس و وزن بدن ۵ دانش‌آموز کلاس پنجم دبستان کدام است؟
- | وزن بدن | بارفیکس |
|---------|---------|
| ۳۴      | ۸       |
| ۳۳      | ۹       |
| ۳۲      | ۱۰      |
| ۳۱      | ۱۱      |
| ۳۰      | ۱۲      |
- (۱)  $-۱/۰$  و  $۱۰۰$  درصد همبستگی متغیرها
  - (۲)  $+۱/۰$  و  $۱۰۰$  درصد ناهمبستگی متغیرها
  - (۳)  $-۱/۰$  و  $۱۰۰$  درصد ناهمبستگی متغیرها
  - (۴)  $+۱/۰$  و  $۱۰۰$  درصد همبستگی متغیرها
- ۵۷- در صورتی که مجموع نمرات ۲۳۸ و انحراف استاندارد نتایج آزمون مهارت پناالتی تیم ۱۷ نفری مدرسه بسکتبال برابر با ۱/۵ باشد به طور تقریبی جمع مجذورات انحراف نمرات از میانگین آزمون چند است؟
- (۱) ۲۵
  - (۲) ۳۰
  - (۳) ۳۸
  - (۴) ۳۵
- ۵۸- اگر میانگین نمرات آزمون درازونشت یک کلاس ۲۵ نفری ۳۷ و انحراف استاندارد آن ۵ باشد؛ با احتمال یک انحراف خطای معیار میانگین، به طور تقریبی دامنه میانگین جامعه، کدام است؟
- (۱) ۳۲ - ۴۲
  - (۲) ۳۴ - ۴۰
  - (۳) ۳۵ - ۳۹
  - (۴) ۳۶ - ۳۸
- ۵۹- هدف اصلی آزمون محیط اندام‌های بدن چیست؟
- (۱) تعیین قطر عضلات بدن
  - (۲) تعیین و مقایسه قطر عضلات بدن
  - (۳) تعیین حجم توده عضلانی
  - (۴) تعیین اندازه و ترکیب بدن
- ۶۰- با توجه به متغیرهای ارائه شده، کدام گزینه برای نمایش تصویری آنها مناسب‌تر است؟
- ۱- متغیر گسسته کیفی، ۲- متغیر گسسته کمی، ۳- متغیر پیوسته درصدی، ۴- متغیر پیوسته کمی
  - (۱) ۱. نمودار میله‌ای، ۲. نمودار میله‌ای، ۳. نمودار دایره‌ای، ۴. نمودار هیستوگرام
  - (۲) ۱. نمودار ستونی، ۲. نمودار میله‌ای، ۳. نمودار هیستوگرام، ۴. نمودار دایره‌ای
  - (۳) ۱. نمودار چندضلعی، ۲. نمودار میله‌ای، ۳. نمودار ستونی، ۴. نمودار دایره‌ای
  - (۴) ۱. نمودار میله‌ای، ۲. نمودار ستونی، ۳. نمودار دایره‌ای، ۴. نمودار چندضلعی
- ۶۱- براساس ویژگی‌های ارائه شده به ترتیب قرارگیری مقیاس‌های اندازه‌گیری در کدام گزینه صحیح است؟
- ۱- فواصل مساوی بین درجات، ۲- گدبندی، ۳- وجود اعداد مثبت و منفی، ۴- بیان وجود یا عدم وجود یک پدیده
  - (۱) ۱. مقیاس رتبه‌ای، ۲. مقیاس رتبه‌ای، ۳. مقیاس فاصله‌ای، ۴. مقیاس نسبی
  - (۲) ۱. مقیاس درجه‌ای، ۲. مقیاس رتبه‌ای، ۳. مقیاس فاصله‌ای، ۴. مقیاس نسبی
  - (۳) ۱. مقیاس فاصله‌ای، ۲. مقیاس رتبه‌ای، ۳. مقیاس نسبی، ۴. مقیاس اسمی
  - (۴) ۱. مقیاس فاصله‌ای، ۲. مقیاس اسمی، ۳. مقیاس فاصله‌ای، ۴. مقیاس نسبی
- ۶۲- برای تعیین کدام یک از انواع روایی از نظر متخصصان، ارزشیابان، داوران و نویسندگان استفاده می‌شود؟
- (۱) سازه
  - (۲) همزمان
  - (۳) محتوا
  - (۴) ملاک
- ۶۳- «آزمون روایی» کدام فاکتور آمادگی جسمانی را می‌سنجد؟
- (۱) جایکی
  - (۲) آمادگی قلبی تنفسی
  - (۳) استقامت عضلانی
  - (۴) نیرو
- ۶۴- در یک کلاس ۴۸ نفری، تعداد دانشجویان پسر ۳ برابر دختران می‌باشد؛ تعداد دانشجویان دختر چند نفر خواهد بود؟
- (۱) ۹
  - (۲) ۳۶
  - (۳) ۱۸
  - (۴) ۱۲
- ۶۵- انحراف چارکی اعداد ۱ تا ۵۰۰ چقدر می‌باشد؟
- (۱) ۱۲۵
  - (۲) ۲۵۰
  - (۳) ۳۷۵
  - (۴) ۵۰۰
- ۶۶- در مسابقات بین‌المللی والیبال، علیرغم وجود تابلوی امتیازات، یک شماره انداز کوچک نیز جلوی میز داور وجود دارد. این مسأله بر کدام یک از روش‌های افزایش اعتبار دلالت دارد؟
- (۱) دو نیمه کردن
  - (۲) کودر ریچاردسون
  - (۳) پایایی مصحح
  - (۴) فرم‌های هم ارز

۶۷- در مسابقات شنای قورباغه، میانگین رکوردها ۴۲/۵ ثانیه و واریانس رکوردها ۱۲/۲۵ ثانیه شده است. اگر بخواهیم از میان این رکوردها فقط ۶۸ درصد وسط را انتخاب کنیم، رکوردهای انتخاب شده باید در کدام یک از بازه‌های زمانی قرار گرفته باشند؟

(۱) ۴۹/۵ - ۳۵/۵ ثانیه (۲) ۴۲/۵ - ۳۹ ثانیه (۳) ۴۶ - ۳۹ ثانیه (۴) ۴۶ - ۴۲/۵ ثانیه

۶۸- اگر ضریب دشواری اولین سوال امتحان سنجش در یک کلاس ۹۲ نفری برابر با ۲۵ باشد و تعداد ۱۰ نفر از گروه قوی به این سوال پاسخ صحیح داده باشند، چند نفر از گروه ضعیف به این سوال پاسخ صحیح داده‌اند؟

(۱) ۱۵ (۲) ۳ (۳) ۱۰ (۴) ۱۳

۶۹- اگر استاد درس آناتومی بخواهد به نمرات امتحانی  $\frac{1}{3}$  از دانشجویان خود ۷۵٪ اضافه نماید و از نصف دانشجویان نیز ۵٪ نمره کم کند، میانگین نمرات امتحانی این دانشجویان چه تغییری خواهد کرد؟

(۱) ۲۵٪ کم می‌شود. (۲) ۲۵٪ زیاد می‌شود. (۳) ۵٪ زیاد می‌شود. (۴) تغییری نمی‌کند.

۷۰- با توجه به جدول روبه‌رو، احمد به طور تقریبی از چند درصد میانگین افراد شرکت کننده در مسابقات مهارت رویایی، بیشتر توپ زده است؟

|        |        |         |            |
|--------|--------|---------|------------|
| نمره T | S      | میانگین | رکورد احمد |
| ۷۰     | ۱۳     | ۱۰۲     | ۱۲۸        |
| ۲۴ (۱) | ۹۸ (۲) |         |            |
| ۶۸ (۳) | ۴۸ (۴) |         |            |

### حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی

۷۱- محل اتصال عضله Sternomastoideus کجاست و عمل انقباض یک طرفی آن چیست؟

(۱) به سطح فوقانی و دسته جناغ و نوک برجستگی ماستوئیدی می‌چسبد و عمل انقباض یک طرفی آن خم شدن جانبی و چرخش به سمت عضله‌ای که منقبض شده می‌باشد.

(۲) به سطح قدامی دسته جناغ و برجستگی ماستوئیدی می‌چسبد و انقباض یک طرفی آن موجب اکستنشن + چرخش سر به سمت موافق می‌شود.

(۳) به سطح قدامی دسته جناغ و سطح جانبی برجستگی ماستوئیدی می‌چسبد و عمل آن در انقباض یک طرفه چرخش سر به سمت مخالف عضله منقبض شده است.

(۴) به لبه داخلی اولین دنده و دسته جناغ و بخش تحتانی - خلفی استخوان پس سری می‌چسبد و انقباض یک طرفی آن موجب چرخش خارجی و خم شدن به سمت عضله منقبض شده می‌شود.

۷۲- کار عضله دوزنقه‌ای فوقانی بخش یک چه مواردی است؟

(۱) آداکشن کتف، اکستنشن سر

(۲) اکستنشن سر و مهره‌های فوقانی گردن، خم شدن جانبی سمت موافق و چرخش به سمت مخالف

(۳) اکستنشن گردن، آداکشن کتف، خم شدن جانبی تنه

(۴) آداکشن کتف، چرخش فوقانی کتف، چرخش سر و گردن به سمت موافق عضله

۷۳- کدام عضله‌ها در چرخش سر به سمت راست مؤثر هستند؟

(۱) Trapezius superior (بخش یک) سمت چپ (۲) Trapezius superior (بخش یک) سمت راست

(۳) Sternocleidomastoideus سمت راست (۴) ilio-costalis-cervicis سمت چپ

۷۴- خم کننده اصلی مفصل آرنج کدام است؟

(۱) Brachialis (۲) Biceps Brachialis (۳) Braco Radialis (۴) Coraco Brachialis

۷۵- سراسخوان رادیوس چگونه در کنار استخوان اولنا فیکس شده و امکان چرخش پیدا می‌کند؟

(۱) توسط طناب مایل oblique cord (۲) به وسیله رباط‌های بین استخوانی

(۳) Radial notch (۴) توسط رباط حلقوی

۷۶- کدام عضله چرخاننده داخلی استخوان درشت نی می‌باشد؟

(۱) پیرن داخلی (۲) دو سر رانی (۳) خیاطه (۴) آداکتور بلند

۷۷- در مورد عضله نعلی می‌توان گفت:

(۱) در وضعیت ایستاده آناتومیکی که زانو در حالت اکستنشن کامل باشد سهم پلاتنار فلکسوری نعلی بیش از موقعی است که زانو خمیده باشد.

(۲) فاکشن زانو تأثیری در عملکرد پلاتنار فلکشنی عضله نعلی ندارد.

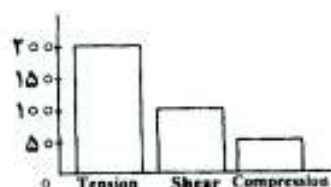
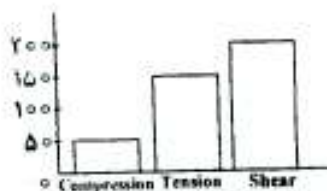
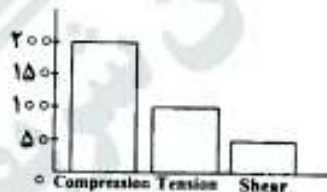
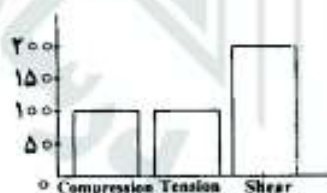
(۳) قدرت پلاتنار فلکشنی آن با عضله دوقلو مساوی است.

(۴) در پلاتنار فلکشنی مچ پا هنگامی که زانو خم شده باشد سهم عضله نعلی بیش از زمانی است که زانو در حالت اکستنشن باشد.

- ۷۸- کدام گزینه عملکرد عضله خیاطه را کامل‌تر بیان می‌کند؟  
 (۱) قابلیت آبداکشن و چرخش خارجی آن قوی‌تر از فلکشن ران است.  
 (۲) فلکشن، آبداکشن و چرخش خارجی ران و نیز فلکشن زانو  
 (۳) فلکشن آبداکشن و چرخش خارجی ران  
 (۴) قوی‌ترین حالت آن زمانی است که ران در حالت آبداکشن بوده و در هر دو مفصل ران و زانو هم زمان کار انجام دهد.
- ۷۹- عمل عضلات شکمی هنگام شنای سوندی چیست؟  
 (۱) تثبیت‌کننده تنه با همکاری نگهدارنده‌های ستون مهره‌ای  
 (۲) جلوگیری از تیلت خلفی لگن و آنتاگونیست عضلات سرینی  
 (۳) آنتاگونیست عضلات سینه‌ای بزرگ و چهار سر رانی  
 (۴) تسهیل‌کننده تنفس و کمک به دیافراگم و جلوگیری از خم شدن هیپ
- ۸۰- در حرکت فلکشن آرنج با گرفتن یک وزنه ۱۵ کیلوگرمی در دست، عمل عضله Brachio Radialis از فلکشن  $90^\circ$  تا فلکشن  $145^\circ$  چه نوع اهرمی است؟  
 (۱) از  $90^\circ$  تا  $100^\circ$  درجه نوع سوم و سپس به نوع دوم تبدیل می‌شود.  
 (۲) در تمام طول مسیر نوع سوم است.  
 (۳) در تمام طول مسیر نوع دوم است.  
 (۴) از  $90^\circ$  تا  $100^\circ$  درجه نوع دوم و سپس به نوع سوم تبدیل می‌شود.
- ۸۱- انجام گرفتن کار منفی در یک مفصل به این معنا است که:  
 (۱) انقباض عضله نمی‌تواند بر گشتاور ناشی از نیروی خارجی غلبه کند.  
 (۲) مقدار گشتاور خارجی با مقدار گشتاور تولیدی عضله برابر است.  
 (۳) جهت خط کشش عضله و مسیر حرکت اندام مشابه می‌باشد.  
 (۴) همراه با افزایش سرعت کوتاه شدن در عضله، نیروی تولیدی آن کاهش می‌یابد.
- ۸۲- در شکل زیر مقدار نیروی کششی ACL و PCL برابر و در یک زاویه  $60^\circ$  درجه نسبت به خط عمود قرار دارند. اگر نیروی وزن زیر پا  $40^\circ$  نیوتن و جرم ساق و پا روی هم  $3^\circ$  کیلوگرم باشد و سیستم در همین حال در تعادل باشد، ACL چند نیوتن نیروی کششی تحمل می‌کند؟  
 (۱) ۷۰  
 (۲) ۶۰/۲  
 (۳) ۳۰/۱  
 (۴) ۱۴۰
- ۸۳- تفاوت بین تحلیل کمی و تجزیه و تحلیل کیفی حرکت، چیست؟  
 (۱) تحلیل کمی مبتنی بر داده‌های بدست آمده از اندازه‌گیری حرکت است؛ اما تحلیل کیفی بدون دسترسی به اندازه‌های کمی و صرفاً براساس مشاهده چشمی است.  
 (۲) تحلیل کمی مبتنی بر اندازه‌های بدست آمده از دوربین‌های پر سرعت و پیشرفته است؛ اما تحلیل کیفی مبتنی بر ابزار اندازه‌گیری دو بعدی مکانیکی است.  
 (۳) تحلیل کمی مختص حرکات دینامیک و سه بعدی است اما تحلیل کیفی معمولاً مختص شرایط استاتیک و یک بعدی است.  
 (۴) تحلیل کمی شامل بررسی دامنه حرکتی در سطوح ساجیتال، فرونتال و هوریزونتال است در حالی که تحلیل کیفی مربوط به متغیرهای مشتق شده از تحلیل کمی مثل سرعت و شتاب حرکت است.



- ۸۴- منحنی استرس - استرین چه چیزی را نشان می دهد؟  
 (۱) در مورد توان عضلانی تحت استرس است که طی مراحل مختلف یک انقباض حداکثری آن را نشان می دهد.  
 (۲) تفاوت انقباض های کانستریک و اکستریک و ایزومتریک یک عضله را تحت استرس حداکثری نشان می دهد.  
 (۳) میزان تنش عضلانی در طول های مختلف آن را نشان می دهد.  
 (۴) در مورد رفتار یک ساختار تحت اعمال نیرو است و محدوده الاستیک و پلاستیک را نشان می دهد.
- ۸۵- ویژگی های فیبرهای نوع اول (I) عبارتند از:  
 (۱) سفید رنگ، دارای میوگلوبین کم، سرعت انقباض بالا، تولیدی نیروی بالا و سرعتی  
 (۲) قرمز رنگ، دارای میوگلوبین زیاد، سرعت انقباض کند، تولید نیروی کوچک تر و استقامتی  
 (۳) قرمز رنگ، تولید نیروی انفجاری قوی، غیر مقاوم در برابر خستگی، مناسب برای حرکات سرعتی  
 (۴) قرمز رنگ، دارای میوگلوبین کم، قابلیت انقباض در زمان کوتاه، تولید نیروی انفجاری، مقاوم در برابر خستگی
- ۸۶- با فرض ثابت بودن وزنه در یک فعالیت ایزوتونیک گشتاور عضلانی یک مفصل در مراحل مختلف دامنه حرکتی آن تغییر می کند، زیرا .....  
 (۱) تأثیر نیروی جاذبه که در بالاتر از ۹۰ درجه بیشتر می شود و رابطه طول تنش در دامنه های مختلف نیز تغییر می کند.  
 (۲) نیروی انقباضی خود عضله و رابطه طول تنش در دامنه های مختلف حرکت مفصل تغییر می کند.  
 (۳) رابطه طول - تنش در درجات مختلف دامنه حرکتی تغییر می کند.  
 (۴) نیروی انقباضی خود عضله، فاصله خط کشش تا مرکز چرخش و شدت فعالیت عضلات آنتاگونیست و سرعت انقباضی در بخش های مختلف دامنه حرکتی تغییر می کنند.
- ۸۷- با افزایش مقدار فلکشن بازو تا ۹۰ درجه قدرت .....  
 (۱) اکستنسوری کاهش می یابد.  
 (۲) فلکسوری مفصل بازو افزایش می یابد.  
 (۳) اکستنسوری مفصل بازو افزایش می یابد.  
 (۴) فلکسوری بازو افزایش و قدرت اکستنسوری کاهش می یابد.
- ۸۸- در شدت فعالیت یکسان علت بیشتر بودن نیروی تولید شده در انقباض اکستریک نسبت به انقباض کانستریک چیست؟  
 (۱) استفاده بیشتر از منابع فسفوکراتین در انقباض اکستریک  
 (۲) درگیر شدن نیروی ناشی از کشش یافت الاستیک در انقباض اکستریک  
 (۳) استفاده از نیروی جاذبه به دلیل هم جهت بودن با کشش انقباضی  
 (۴) تغییر معکوس زاویه کشش در انقباض اکستریک
- ۸۹- در عملات دو مفصله به شرط قرار داشتن در زنجیره باز اولین اثر انقباض عضله چیست؟  
 (۱) در هر دو مفصل تأثیر یکسانی دارد.  
 (۲) حرکت در مفصل پروگزیمال  
 (۳) حرکت در مفصل دیستال  
 (۴) حرکت در مفصلی که گشتاور ایجاد شده عضله بر مقاومت نیروی خارجی غلبه بیشتری دارد.
- ۹۰- کدام گزینه آستانه مقاومت استخوان در برابر نیروهای Compression, Tension, Shear را به طور شماییک بهتر نشان می دهد؟



- ۹۱- کدام گزینه در خصوص حرکات قالبی موزون صحیح است؟  
 (۱) حرکات قالبی تنه دیرتر از حرکات اندام تحتانی و فوقانی آغاز می‌شود.  
 (۲) تحقیقات نشان داده است که این حرکات از طریق تقلید آموخته می‌شوند.  
 (۳) حرکات قالبی اندام تحتانی بسیار کمتر از سایر حرکات است.  
 (۴) حرکات قالبی اندام فوقانی کمی پس از حرکات قالبی اندام تحتانی شروع شده و زودتر به اوج می‌رسد.
- ۹۲- کدام گزینه اعتقاد برخی محققین درباره برنامه‌های زود هنگام است؟  
 (۱) حرکتی بودن افراطی (۲) تعقلی بودن افراطی (۳) اجتماعی بودن افراطی (۴) عاطفی بودن افراطی
- ۹۳- کدام جمله در خصوص رشد مولفه ادراکی - حرکتی آگاهی فضایی صحیح است؟  
 (۱) آگاهی از حرکات کارآمد هر بخش بدن پس از آگاهی از فضای خود کسب می‌شود.  
 (۲) کودکان مکان‌یابی فاعلی را قبل از مکان‌یابی شینی نشان می‌دهند.  
 (۳) کودکان ابتدا فضای عمومی و بعد فضای خود را ادراک می‌کنند.  
 (۴) برتری جانبی یا آگاهی درونی از ابعاد مختلف بدن طی دوران کودکی توسعه می‌یابد.
- ۹۴- در رشد حرکتی کدام گزینه معیار پیشرفت از یک مرحله به مرحله دیگر است؟  
 (۱) نظم توالی مرحله‌ای تغییر کند. (۲) عملکرد حرکت فرد افزایش یابد.  
 (۳) حرکت از نظر نیرو محرکه تغییر کند. (۴) حرکت از نظر بیومکانیکی تغییر مثبت کند.
- ۹۵- کدام مورد توالی ظهور و رشد ادراک لامسه را براساس سن کودک نشان می‌دهد؟  
 (۱) شکل - وزن - حرارت (۲) حرارت - شکل - وزن (۳) حرارت - وزن - شکل (۴) شکل - حرارت - وزن
- ۹۶- تلقن (۱۹۸۵) با مشاهده کاهش پاسخ‌های بازتابی با بستن وزنه به پای اطفال در آزمایش خود چه نتیجه‌ای گرفت؟  
 (۱) فراهم‌سازی حرکات در دوره طفولیت به مقیاس بدن بستگی ندارد.  
 (۲) تنها محدودکننده سرعت رشد بالیدگی عصبی است.  
 (۳) مقیاس‌بندی بدن تنها عامل رشد حرکتی است.  
 (۴) بالیدگی عصبی فقط یکی از محدودکننده‌های سرعت رشد است.
- ۹۷- کدام گزینه عمل تنه‌ی پیشرفته در مرحله پرواز - فرود پرش طول جفت را نشان می‌دهد؟  
 (۱) تنه کمتر از ۳۰ درجه به جلو خم می‌شود، گردن با تنه در یک راستا قرار می‌گیرد یا اندکی باز می‌شود.  
 (۲) تنه خم شدن خود به جلو را به اندازه کمتر از ۳۰ درجه حفظ می‌کند، سپس برای فرود خم می‌شود.  
 (۳) تنه خم شدن ۳۰ درجه‌ای یا بیشتر خود را از مرحله خیز تا اواسط پرواز حفظ می‌کند و در فرود به جلو خم می‌شود.  
 (۴) تنه خم شدن ۳۰ درجه یا بیشتر خود به جلو را با انجام بیش بازشدگی اجرا می‌کند، سپس برای فرود خم می‌شود.
- ۹۸- کدام گزینه عمل دست پیشرفته را در مهارت دریافت کردن نشان می‌دهد؟  
 (۱) کف دست‌ها با وزن توپ سازگار می‌شود.  
 (۲) کف دست‌ها روی هم قرار می‌گیرد.  
 (۳) کف دست‌ها به طرف بالا است.  
 (۴) انگشت شست یا کوچک بسته به ارتفاع مسیر پرواز نزدیک به همدیگر قرار می‌گیرد.
- ۹۹- کدام گزینه در مورد عمل پا در مرحله پیشرفته پرش طول صحیح است؟  
 (۱) جدا شدن پاشنه‌ها از زمین همزمان با باز شدن زانو‌ها  
 (۲) باز شدن زانو‌ها قبل از جدا شدن پاشنه‌ها از زمین  
 (۳) جدا شدن پاشنه‌ها از زمین قبل از باز شدن زانو‌ها  
 (۴) جدا شدن یک پا از زمین
- ۱۰۰- در کدام گزینه فرآیند و محصول حرکت یکسان هستند؟  
 (۱) ضربه زدن (۲) گرفتن (۳) پریدن (۴) پرتاب کردن
- ۱۰۱- کدام گزینه نظریه فرا توانایی را تأیید می‌کند؟  
 (۱) عدم همبستگی بین مهارت‌های یک دسته  
 (۲) تغییر اهمیت نسبی توانایی‌ها در طول یادگیری مهارت  
 (۳) وجود یک توانایی عمومی حرکتی قوی در افراد  
 (۴) وجود همبستگی ضعیف بین مهارت‌های مشابه
- ۱۰۲- یکی از فواید مهم مشاهده مدل غیر ماهر (در حال یادگیری) کدام است؟  
 (۱) تشویق برای تقلید از مدل  
 (۲) جایگزینی با بازخورد  
 (۳) ایجاد انگیزش  
 (۴) درگیر شدن فعال در حل مسئله
- ۱۰۳- هر یادگیرنده روش خاصی را برای دریافت و پردازش اطلاعات جدید ترجیح می‌دهد که آنرا ..... می‌نامند.  
 (۱) تمرین پذیری (۲) سبک یادگیری (۳) مدل یادگیری (۴) توانایی‌های فردی



- ۱۰۴- در رویکرد ادراک مستقیم (بوم شناختی) امکانات عملی محیط و تکلیف در ارتباط با ..... ادراک کننده است.  
 (۱) مهارت‌های (۲) اعمال (۳) قابلیت‌های (۴) بازنمایی‌های
- ۱۰۵- در کدام یک از مراحل پردازش اطلاعات، نقش حافظه برجسته‌تر است؟  
 (۱) انتخاب پاسخ (۲) شناسایی محرک (۳) پیش دوره (۴) برنامه‌ریزی پاسخ
- ۱۰۶- در ورزش‌های ژیمناستیک، دو سرعت و وزنه‌برداری به ترتیب کدام گزینه در مورد منحنی‌های اجرا صحیح است؟  
 (۱) شتاب مثبت - شتاب منفی - شتاب منفی (۲) شتاب مثبت - شتاب مثبت - شتاب منفی  
 (۳) شتاب منفی - شتاب مثبت - شتاب مثبت (۴) شتاب مثبت - شتاب منفی - شتاب مثبت
- ۱۰۷- کدام نوع خطا یکی از ویژگی‌های عمومی اجرا هنگام یادگیری را می‌سازد؟  
 (۱) مطلق (۲) متغیر (۳) ثابت (۴) شعاعی یا منشعب
- ۱۰۸- در سیستم کنترل حلقه باز:  
 (۱) بازخورد پابندی در آن نقش چندانی ایفا نمی‌کند.  
 (۲) بازخورد همزمان در آن موثر است.  
 (۳) حساسیت به بازخورد وجود ندارد.  
 (۴) بازهای بازخورد از اجرا به اجرا دیگر متغیر است.
- ۱۰۹- اثر بخشی تمرین ذهنی در چه شرایطی بیش‌تر است؟  
 (۱) مرحله استراحت بین تمرینات بدنی.  
 (۲) مواقعی که زمان برای تمرین بدنی کم است.  
 (۳) هنگامی که انگیزش برای اجرا کم می‌باشد.  
 (۴) وقتی که این نوع مهارت به تنهایی و مکرر انجام شود.
- ۱۱۰- پارامتر پنداری الگوی حرکت در کدام مرحله از مدل مراحل یادگیری نیوول صورت می‌گیرد؟  
 (۱) بالایش (۲) کنترل (۳) هماهنگی (۴) تثبیت/تغییر

### حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی

- ۱۱۱- مثبت بودن آزمون ترندلنبرگ نشانه اختلال در عملکرد کدام عوامل است؟  
 (۱) عضلات دور کننده ران طرف سالم و افت لگن به طرف پای مبتلا  
 (۲) عضلات دور کننده ران طرف مبتلا و افت لگن به طرف پای سالم  
 (۳) عضلات دور کننده و نزدیک کننده پای مبتلا و افت لگن به همان سمت  
 (۴) عضلات نزدیک کننده ران طرف مبتلا و افت لگن به طرف پای سالم
- ۱۱۲- دردهای مفصل فکي - گیج گاهی بیش‌تر با کدام یک از عوارض زیر مشاهده می‌شود؟  
 (۱) لوردوز (۲) تور تیکولی (۳) کیفو لوردوز (۴) سر به جلو
- ۱۱۳- زاویه افزایش یافته پیچش استخوان ران (زاویه آنتی وزن افزایش یافته)، .....  
 (۱) موجب راه رفتن به صورت پنجه به داخل می‌باشد.  
 (۲) موجب راه رفتن به صورت پنجه به خارج می‌باشد.  
 (۳) موجب راه رفتن اردکوار می‌شود.  
 (۴) اثری بر روی پنجه پا در راه رفتن ندارد.
- ۱۱۴- در عارضه کف پای صاف کدام تمرین پیشنهاد می‌شود؟  
 (۱) تقویت عضلات ایتورتور منج پا  
 (۲) تقویت عضلات پروئثال  
 (۳) تقویت عضلات بازکننده انگشتان  
 (۴) کشش عضلات پلاتنار فلکسور
- ۱۱۵- شایع‌ترین کیفوز دوران نوجوانی چه نام دارد و به چه دلیل بروز می‌کند؟  
 (۱) شوئرم - به دلیل بیماری سل فقرات  
 (۲) کیفوز کامل یا C شکل - به دلیل نشستن‌های نامناسب  
 (۳) شوئرم - به دلیل اختلال در خون‌رسانی مراکز استخوان‌سازی مهره‌ها  
 (۴) کیفوز زیبوس - به دلیل جوش خوردگی مهره‌های پشتی
- ۱۱۶- تمرینات هماهنگی چگونه به اصلاح و نگهداری وضعیت بدنی کمک می‌کنند؟  
 (۱) با بهبود عملکرد حس عمقی  
 (۲) با بالابردن استقامت عضلانی  
 (۳) با بالابردن انعطاف‌پذیری عضلات  
 (۴) با کاهش فشار بر روی عضلات
- ۱۱۷- عارضه افتادگی کتف بیش از هر موردی نشان‌دهنده چیست؟  
 (۱) ضعف بخش فوقانی عضله دوزنقه‌ای  
 (۲) کوتاهی بخش فوقانی عضله متوازی الاضلاع  
 (۳) کشیدگی بیش از حد عضله سینه‌ای بزرگ  
 (۴) کشیدگی بیش از حد عضلات پشتی بزرگ



- ۱۱۸- کدام یک درباره عبور خط فرضی ثقل صحیح است؟  
 (۱) از قدام زانو و خلف کشکک می‌گذرد و برای خنثی کردن گشتاور اکستنشن عضلات چهار سر رانی کفایت می‌کند.  
 (۲) از قدام کشکک می‌گذرد و برای خنثی کردن گشتاور فلکشن آن کپسول قدامی و لیگامنت‌های ACL کفایت می‌کند.  
 (۳) از قدام زانو و خلف کشکک می‌گذرد و برای خنثی کردن گشتاور اکستنشن آن کپسول خلفی مفصل ولیگامان‌ها کفایت می‌کند.  
 (۴) از قدام زانو و خلف کشکک می‌گذرد و برای خنثی کردن گشتاور اکستنشن آن عضلات همسترینگ به تنهایی کفایت می‌کند.
- ۱۱۹- زاویه طبیعی لوردوز و محل عبور خطوط تلاقی آن کدام است؟  
 (۱) ۳۰ درجه و دو خط که یکی از بالای مهره پنجم کمری و دیگری از میان مفصل ران عبور می‌کند.  
 (۲) ۳۰ درجه و دو خط که یکی از سطح زیرین مهره پنجم کمری و دیگری از انتهای خاجی می‌گذرد.  
 (۳) ۴۵ درجه و دو خط که یکی از بالای مهره پنجم کمری و دیگری از میان مفصل ران عبور می‌کند.  
 (۴) ۴۰ درجه و دو خط که یکی از سطح فوقانی مهره پنجم کمری و دیگری از سطح زیرین همان مهره می‌گذرد.
- ۱۲۰- گیرنده‌های فشاری که در تعادل آدمی مؤثر هستند، در کدام وضعیت نقش کم‌تری دارند؟  
 (۱) هنگام جابه‌جایی سریع  
 (۲) هنگام ایستادن بر روی یک پا  
 (۳) هنگام ایستادن‌های ممتد و استاتیکی  
 (۴) هنگام راه رفتن‌های آهسته
- ۱۲۱- چه تفاوتی بین استرین حاد و مزمن وجود دارد؟  
 (۱) محل بروز آسیب  
 (۲) اندازه و شدت آسیب  
 (۳) تغییر شکل و ظاهر آسیب  
 (۴) مکانیزم بروز آسیب
- ۱۲۲- مکانیزم ایجاد Tarsal Tunnel Syndrome کدام است؟  
 (۱) خم شدن بیش از حد مچ پا  
 (۲) چرخش خارجی شدید مچ پا  
 (۳) چرخش داخلی شدید مچ پا  
 (۴) باز شدن بیش از حد مچ پا
- ۱۲۳- ناتوانی و درد در ناحیه جلویی پا و فلکسورهای پنجه در دویدن و پریدن به ویژه زمان جدا شدن از سطح (تیک آف) احتمال بروز کدام عارضه را تشدید می‌کند؟  
 (۱) کمپارتمان قدامی  
 (۲) کمپارتمان سطحی خلفی  
 (۳) کمپارتمان جانبی خارجی  
 (۴) کمپارتمان عمقی خلفی
- ۱۲۴- شیوع کدام یک در زنان بیش‌تر از مردان است؟  
 (۱) ازگود شلاتر  
 (۲) پارگی‌های ACL  
 (۳) استرین عضلات همسترینگ  
 (۴) آسیب مینیسک داخلی
- ۱۲۵- با مشاهده علائمی چون درد توام با فعالیت عضله، تورم و سفتی نسبی عضلات ساق پا در مقایسه با پای طرف مقابل، تشدید درد هنگام کشش دادن غیر فعال عضلات ناحیه ساق، احتمال وجود کدام یک را می‌دهید؟  
 (۱) درد جلوی ساق پا (shin splints)  
 (۲) سندروم کمپارتمان حاد  
 (۳) استرس فزاینده یک سوم انتهایی نازک نی  
 (۴) التهاب ضریع استخوانی (التهاب ضریع درشت نی)
- ۱۲۶- Impingement Syndrome در شانه با کدام مکانیزم پدید می‌آید؟  
 (۱) التهاب تاندون دو سر بازویی به دلیل حرکات تکراری  
 (۲) پارگی‌های کامل تاندونی و لیگامنتی در اثر میکرو تروما  
 (۳) گیرافتادگی عصب مدین به دلیل افزایش حجم عضلات و تنگی مجرای عبور عصب  
 (۴) برخورد بافت نرم با زائده آخرومی و استخوان بازو در اثر حرکات تکراری و شدید
- ۱۲۷- فتق ورزشکاران (sport man's Hernia) به چه دلیل و با چه علامتی قابل تشخیص است؟  
 (۱) ضعف عضلات کف لگن - دردهای اطراف ناف و شکم  
 (۲) ضعف دیواره شکمی - با دردهای ناحیه کشاله ران  
 (۳) کوتاهی عضلات عمقی ناحیه شکم - دردهای ناحیه باسن  
 (۴) تقویت بیش از حد عضلات خم کننده ران و تنه - دردهای تیر کشنده ناحیه کشاله
- ۱۲۸- آسیب به عضله فوق خاری (سوپرا اسپیناتوس) در چه حرکتی در شانه اتفاق می‌افتد؟  
 (۱) دور کردن افقی + چرخش به خارج  
 (۲) دور کردن افقی + چرخش به داخل  
 (۳) دور کردن + چرخش به داخل  
 (۴) دور کردن + چرخش به خارج
- ۱۲۹- کدام یک در مورد سندروم مورتون صحیح است؟  
 (۱) احساس درد در هنگام راه رفتن با پای برهنه و بدون کفش  
 (۲) وجود عارضه معمولاً بین چهار و پنجمین استخوان کف پای  
 (۳) شکایت از درد متناوب در کنار داخلی یک انگشت و سطح خارجی انگشت کناری (انگشت دوم و سوم)  
 (۴) شکایت از درد متناوب در کناره خارجی یک انگشت و سطح داخلی انگشت کناری

- ۱۳۰- به چه دلیل استخوان در ناحیه دیستال و قدامی درشت نی بیش از حد رشد می‌کند؟  
 ۱۱) اینورشن‌های ناگهانی  
 ۱۲) در رفتگی ناقص مچ پا  
 ۱۳) دورسی فلکشن بیش از حد و مکرر  
 ۱۴) پلاتنار فلکشن بیش از حد و مکرر
- مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی
- ۱۳۱- در مرحله  $\frac{1}{8}$  مسابقات جام جهانی فوتبال، ترکیب کدام تیم‌های زیر صحیح است؟  
 ۱۱) اول گروه ۵ با دوم گروه ۴  
 ۱۲) اول گروه ۵ با دوم گروه ۶  
 ۱۳) اول گروه ۵ با دوم گروه ۷  
 ۱۴) اول گروه ۵ با دوم گروه ۸
- ۱۳۲- در یک جدول ۱۶ تیمی فیزو برای رده‌بندی ۷ تیم اول، حداقل چند مسابقه لازم است؟  
 ۱۱) ۳۳  
 ۱۲) ۳۴  
 ۱۳) ۳۵  
 ۱۴) ۳۶
- ۱۳۳- در بلیط فروشی مسابقات، منظور از TST چیست؟  
 ۱۱) نظام یکپارچه و جامع فروش بلیط  
 ۱۲) میادله اینترنتی بلیط بین مشتری‌ها  
 ۱۳) بسته‌های بلیط قابل آئونه شدن توسط طرفداران تیم‌ها  
 ۱۴) شرکت استرالیایی مسؤول بلیط رسانی بازی‌های سیدتی
- ۱۳۴- تفاوت تعداد مسابقات جداول ترکیبی ۱۶ تیمی ۴ گروهی، به روش فیزو و روش جام جهانی چقدر است؟  
 ۱۱) ۸  
 ۱۲) ۱۴  
 ۱۳) ۱۶  
 ۱۴) ۲۰
- ۱۳۵- در یک جدول هفده تیمی به روش دوره‌ای مجموعاً چند استراحت در دوره‌های مسابقات وارد می‌شود؟  
 ۱۱) صفر  
 ۱۲) ۱  
 ۱۳) ۱۷  
 ۱۴) ۱۸
- ۱۳۶- در یک جدول ۱۲ تیمی دوره‌ای، به ترتیب تعداد بازی‌های هر تیم، تعداد بازی‌های هر دور، تعداد دورها و تعداد کل بازی‌ها چقدر است؟  
 ۱۱) ۱۱، ۷، ۶، ۲۴  
 ۱۲) ۱۱، ۶، ۱۱، ۶۶  
 ۱۳) ۱۲، ۵، ۶، ۶۴  
 ۱۴) ۱۲، ۶، ۱۱، ۶۶
- ۱۳۷- نظریات مدیریت علمی، X و Y، مدیریت کیفیت جامع به ترتیب توسط چه کسانی ارائه شده است؟  
 ۱۱) تیلور، مک‌گریگور، دمنینگ  
 ۱۲) تیلور، هرزبرگ، فیدلر  
 ۱۳) فیدلر، دمنینگ، هرزبرگ  
 ۱۴) فیدلر، مک‌گریگور، هرزبرگ
- ۱۳۸- براساس مفروضات تنوری Y یک مربی یا مدیر، به چه نوع مدیریتی تمایل پیدا می‌کند؟  
 ۱۱) آمرانه  
 ۱۲) باشگاهی  
 ۱۳) مشارکتی  
 ۱۴) گفتنی
- ۱۳۹- در برگزاری یک رویداد ورزشی، پیش‌بینی پزشکی و تجهیزات پزشکی بر عهده‌ی کدام کمیته می‌باشد؟  
 ۱۱) پذیرش  
 ۱۲) امور اجرایی  
 ۱۳) روابط عمومی  
 ۱۴) امور فنی
- ۱۴۰- «بودجه دولت باید به صورت مشروح و به تفصیل باشد» مربوط به کدام اصل است؟  
 ۱۱) شمولیت  
 ۱۲) جامعیت  
 ۱۳) وحدت  
 ۱۴) تخصیص
- ۱۴۱- کدام مورد، پیش‌نیاز سایر وظایف مدیریتی مدیران محسوب می‌شود؟  
 ۱۱) برنامه‌ریزی  
 ۱۲) سازماندهی  
 ۱۳) تصمیم‌گیری  
 ۱۴) بودجه‌ریزی
- ۱۴۲- در کدام یک از تنوری‌های مدیریت به احساسات و عواطف کارکنان توجه ویژه می‌شود؟  
 ۱۱) اداری  
 ۱۲) بوروکراسی  
 ۱۳) تنوکلاسیک  
 ۱۴) علمی
- ۱۴۳- شماره‌های کدام استراحت‌ها و چیدمان تیم‌های سرگروه‌ها در یک جدول ۱۶ تیمی به روش یک حذفی، مشابه است؟  
 ۱۱) اول و دومی  
 ۱۲) سومی و چهارمی  
 ۱۳) هفتمی و هشتمی  
 ۱۴) پنجمی و ششمی
- ۱۴۴- تعداد کل بازی‌های حذفی جام جهانی فوتبال تا پایان مرحله نیمه‌نهایی چقدر می‌باشد؟  
 ۱۱) ۱۴  
 ۱۲) ۱۶  
 ۱۳) ۶۲  
 ۱۴) ۶۴
- ۱۴۵- تأکید بر قوانین و مقررات، مربوط به کدام یک از نظریه‌های سازمان و مدیریت می‌باشد؟  
 ۱۱) اداری  
 ۱۲) علمی  
 ۱۳) بوروکراسی  
 ۱۴) همه موارد
- ۱۴۶- با کدام ابزار می‌توان، استراتژی‌های تنوریکی کمیته ملی المپیک را به عملیات قابل اجرا تبدیل کرد؟  
 ۱۱) KP  
 ۱۲) SPP  
 ۱۳) BSC  
 ۱۴) SWOT
- ۱۴۷- TQM با مینا قراردادن ..... فلسفه خود را آغاز کرد.  
 ۱۱) اثربخشی  
 ۱۲) تولید بیشتر  
 ۱۳) احترام به کارکنان  
 ۱۴) رضایت مشتری
- ۱۴۸- شرح وظایف مسؤولین یک مسابقه ورزشی بر مبنای کدام وظیفه مدیریتی انجام می‌شود؟  
 ۱۱) برنامه‌ریزی  
 ۱۲) رهبری  
 ۱۳) سازماندهی  
 ۱۴) هماهنگی
- ۱۴۹- تیلور بهترین روش را جهت افزایش بازده کار در چه می‌داند؟  
 ۱۱) پاداش کارکنان  
 ۱۲) رهبری هوشمندانه  
 ۱۳) بهبود فنون و روش کار  
 ۱۴) همکاری و تفاهم



۱۵- در مراحل اجرای بودجه، پس از مرحله تشخیص، کدام مرحله انجام می شود؟  
(۱) تسجیل (۲) تأمین اعتبار (۳) حواله

(۴) تعهد

