

بسمه تعالی

هنر زن بودن دکتر غفرانی

جلسه یازدهم- ۱۳۹۳/۱۰/۰۷

نیاز انسان به نکاح

سوره ابراهیم آیه ۱۱

تمام رسولان الهی گفتند بشری نیستم جز مثل شما

یکی از عناوین انسان بشر است ، بشر دو نیاز اصلی دارد : بشر به مخلوقی
میگویند که زیبایی او به بشره اش هست و بدون بشره زشت و کریه المنظر
است . بشره یعنی پوست

دو نیاز اصلی بشر : ۱- مباشرت ۲- بشارت

مباشرت به انسان آرامش و بشارت به انسان امید میدهد . بشارت انسان را به
آینده وصل میکند مباشرت انسان را به حال می آورد . از مهمترین عوامل
اختلاف زن و شوهرها ریشه اش اختلاف در روابط زناشویی آنهاست و علت
اصلی انی مشکل روشن نبودن ضرورت مباشرت (خصوصا برای بانوان)
روشن نیست

دلایل مباشرت از منظر قرآن

۱ قرآن مباشرت حتی در شب ماه رمضان را ضروری و مانع خیانت افراد
و لازمه ی برخورداری از بشارت ضیافت بزرگ رمضان میداند (اولاد
به خود خیانت می کنید ثانیاً از بشارت رمضان بهره ای نمی برید)

سوره بقره آیه ۱۸۷

لباس برای التذاذ از همدیگر است

سوره نساء آیه ۱۰۷

خیانت یعنی خود را در محضر خدا ندیدن و خیانت سرچشمه همه گناهان است موثر دانستن غیر خدا شرک است

در آقایان ابراز بیشتر و در خانمها نیاز بیشتر است

نیاز زن با ابراز مرد معلوم میشود

۲ این نیاز آنقدر مهم است که مباشرت زن و شوهر جز در سه زمان (عادت ماهانه - اعتکاف - محرم بودن) هیچ ممنوعیتی ندارد

۳ مباشرت زن و شوهر آنقدر ضروری است که به خاطر شکایت یک زن نسبت به خودداری شوهرش از این رابطه یک سوره نازل شده است : حرمت زن شکسته نشده . زیرا زن نباید ابراز نیاز کند

خدا شنید شکایت یک زن را درباره همسرش

غیبت یعنی اظهار ایراد یک نفر به کسیکه نمیداند

۴ مباشرت آن قدر مهم است که اگر شوهری این ارتباط را با ظاهر قطع کند برای توبه و جبران این بدفهمی خود باید یک برده آزاد کند یا ۶۰ روز پیایی روزه بگیرد .

۵ کسیکه ظاهر کرده = سوره مجادله آیه ۱ تا ۴

این عظمت و ضرورت مباشرت را نشان میدهد که چقدر اهمیت دارد

۶ قرآن مباشرت حداقل هر چهار ماه یکبار را بر مرد لازم شمرده و برای تاخیر بیشتر به مرد هشدار داده است.

ایلاء : کسیکه قسم خورده به همسرش مراجعه کند و اگر بعد از ۴ ماه توبه کرد ببخشید و الا اگر برنگشت باید طلاق دهید و یعنی زن مجاز به شکایت حاکم اسلامی و طلاق است

سوره بقره آیه ۲۲۵ تا ۲۲۷

برعکس آن صدق نمیکند چون برای زن قابل تصور نیست

۷ نیاز به مباشرت به حدی است که هدف اصلی نکاح و تنها مسئولیت زن بعد از نکاح در سراسر جهان همین تمکین است

۸ تنها تکلیف زن تمکین و مباشرت است پس نکاح برای مباشرت صورت میگرد و هنر زن بودن آمادگی برای تمکین است . هر چه آمادگی بیشتر است مباشرت کمتر است و هر چه آمادگی کمتر باشد حرص نسبت به آن بیشتر است

۹ هر چه عرضه بیشتر تقاضا کمتر است

فواید مباشرت

مدیریت عاقلانه رابطه زناشویی ثمرات و فوائد فراوانی در سلامتی و نشاط هر زوجی دارد که مهمترین آنها عبارتند از :

۱ حرک بیشتر لذت برای زوج و آرامش مرد و نفوذ زن در قلب شوهر
کار حکیمانه ای خدا برای زن و شوهر جعل کرده است . برای آسمانی شدن

سوره ذاریات آیه ۴۹

یعنی جهان دو قطبی است جمال و جلال و کشش میان دو جنس
قویترین و لذت بخش ترین رابطه است به خاط همین کشش جهان .
جهان شده محل جهش . سراسر عالم پیوند بین این دو قطب است .
جذب و انجذاب است . جاذب و مجذوب است . جاذب مونث است .
مجذوب مرد است . در روابط زناشویی زن فاعل و مرد مفعول
است

۲ جلوگیری از انواع فسق و فجور و فحشاء و زنا است

هم جلوگیری میکند هم درمان میکند اگر کشش میان دو جنس با
مباشرت مشروع ارضا نشود . خشونت افسردگی غفلت انحراف خود
ارضایی همجنس گرایی و انواع زنا به افراد خانواده و جامعه تحمیل
میشود

بهترین صدقه بوسیدن فرزند است نوازش فرزند است مباشرت یعنی
تماس پوستی بوسیدن بغل کردن و خدا در سوره نور محارم تعیین
کرده برای مباشرت ولی عریان ترین آن برای زن و شوهر است و
گرنه مباشرت برای همه محارم است

روابط جنسی مشروع و نامشروع ظاهرا رفتاری یکسان است اما
روابط نامشروع قطعاً و حتماً انواع امراض جسمی و جنسی و روانی
را هم به متخلفین و هم به جامعه تحمیل میکند . پس اندام ما می فهمند
که کار مجاز یا غیر مجاز است

۳ ازدیاد انسان های سالم سالمترین روش تکثیر انسان و حفظ نسل بشر
. نکاح و روابط مشروع زناشویی در فضای پاک خانواده است

۴- فرزند عامل رحمت و برکت است فرزند زندگی والدین را شیرین و استعدادهای مادرانه و پدرانه ی آنها را شکوفا و شرایط مناسب رشد خود را دریافت و تلاش والدین را به نسل بعد منتقل و راه آنان را دنبال میکند

۵- کاهش بیماری های قلبی (سه نوبت رابطه جنسی در هفته احتمال بیماری قلبی مردان را به نصف کاهش میدهد زیرا رابطه جنسی از کلسترول خون بدن میکاهد

۶- نشاط آور است . رابطه جنسی رابطه ای است که تا ۲۰۰ کالری انرژی می سوزاند و معادل ۱۵ دقیقه دویدن بروی تردمیل است و ضربان قلب را تا ۷۵۰ بار افزایش میدهد و عضلات زیادی را درگیر و به فعالیت وا میدارد

۷- کاهش وزن و تناسب اندام زنان : پلاسمای منی دارای هورمونهای محرک غده تیروئید است که متابولیسم پایه زنان را افزایش داده و وزن آنها را میکاهد

۸- استحکام عضلات و استخوانها : زنان که از لحاظ جنسی فعالند کمتر گرفتار افسردگی میشوند و آنهایی که فعال نیستند قدشان بیشتر است خیالبافی آنها بیشتر است زیرا جذب هورمون پروستاگلندین منی توسط اندام زن هورمونهای زنانه را تعدیل میکند

۹- منی هورمونهای استروژن و پروژسترون هم دارد که در بهبود روحیه موثرند لذا زنانی که به ارضای جنسی میرسند شادترند

۱۰- مباشرت مشروع و مومنانه با نیت تقرب به خدا عبادت الهی است (مصداق عمل صالح است)

۱۱ - عامل تسکین درد با روابط جنسی سطح هورمون اسیدوسین به ۵ برابر سطح نرمال میرسد که باعث ترشح اندرو منیت میشود که ضد درد است و هرگونه دردی را در بدن تسکین میدهد مباشرت ترشح هورمون استروژن را نیز کاهش داده و درد های قاعدگی را میکاهد

۱۲ - کاهش سرما خوردگی زن و شوهری که یکی دوبار در هفته رابطه جنسی دارند سطح پادتن در بدن آنها ۳۰٪ افزایش پیدا میکند که عامل تقویت سیستم ایمنی بدن آنهاست .

۱۳ - پاکیزگی و سلامت دندان : پلاسمای منی جذب شده توسط اندام زن حاوی روی و کلسیم و دیگر مواد معدنی است که مانع پوسیدگی دندان میشود شاید بخاطر جذب همین مواد توصیه شده مردها بلافاصله خود را بشورند و اما خانمها توصیه شده که بلافاصله نشورند و مرد نباید با آب گرم خو را شستشو دهد و زن نباید با آب سرد خود را شستشو دهد

۱۴ - کنترل بهتر مثانه : رابطه جنسی باعث تقویت عضلات مثانه میشود خانمها بعد از ازدواج و بارداری نباید با آب سرد خود را شستشو دهند

۱۵ - سلامت پروستات مردان برای تولید مایع منی پروستات و کیسه منی موادی مانند روی و پتاسیم و اسید سیتریک را از خون جذب میکند خارج میکند و آنها را تا ۶۰۰ برابر غلیظ میکند و عوامل سرطان را هم به همین منوال و مقدار در پروستات جمع میکند یعنی خون را تصفیه میکند یعنی مشکل زن و مرد هر دو رفع میشود . .

مباشرت منظم مانع انباشتگی عوامل سرطان زای در درون غده

پروستات میشود و جالب اینکه رابطه جنسی با افراد متعدد سرطان پروستات را تا ۴۰٪ افزایش میدهد

۱۶ - افراط مباشرت برای زنها هیچ عارضه و خطری ندارد و رابطه جنسی باعث لخت شدن عضلات شکم باسن و بهبود ساختار قامتی در زنان میشود

۱۷ - زنان یائسه ای که از رابطه جنسی امتناع میکنند در معرض تحلیل مهبل و مقاربت دردناک هستند و جالب اینکه هورمونهای مورد نیاز زنان یائسه از طریق رابطه جنسی سالم باشد همسرانشان تامین میشوند

۱۸ - افراط در مجامعت برای مردان درد ساز است و اندام تناسلی مردان با افراط در مباشرت دچار خراشیدگی و یا تحریک پوستی میشود و عضلات از دریافت اکسیژن کافی محروم میشود تجمع خون باعث میشود بقیه عضلات از دریافت اکسیژن محروم شود

۱۹ - عامل افزایش طول عمر است مرگ و میر در افرادی که ۲ بار در هفته به لذت جنسی میرسند نصف افرادی که یکبار در ماه چنین لذتی را تجربه میکنند

۲۰ - مباشرت عامل کاهش کدورتها و افزایش عزت نفس است رابطه جنسی محبت آمیز در افزایش خود باوری و عزت نفس زنان و مردان (خصوصاً مردان) و کاهش دلخوری های بسیار موثر است بشرط که برای رفع تکلیف نباشد و سرشار از محبت و صمیمیت باشد.

۲۱ - مباشرت شفافبخش و درمانگر است اگر مباشرت زن و شوهر با محبت همراه باشد ۳ تا ۵ برابر احتمال مرگ زودرس و ابتلاء به بیماری های گوناگون کاهش پیدا می کند زیرا در آغوش گرفتن مخصوص من و نوازش کردن باعث تغییر در ترکیبات شیمیایی بدن میشود مباشرت خصوصا بوسیدن از طریق لبها الکتریسته را دفع می کند و به آرامش میرساند

۲۲ - مباشرت نیاز روزانه است قرآن نیاز زن و شوهر به مباشرت را ماندن خوردن به صبحانه ناهار شام ۳ بار در هر شبانه روز میداند
سوره نور آیه ۵۸

ای اهل ایمان باید از شما اجازه بگیرند بچه های قبل از بلوغ :

۱- قبل از نماز صبح ۲- ظهرها که لباس شما کم است ۳- بعد از نماز عشاء

دو تا در شب و یکی در روز است

اینها سه وقتی است که زن و شوهر باید با هم باشند استتکافی هم ندارند باید با هم شارژ بشوید

عورات از عور است پس عریان نیست سه وقتی که زمان عورت شماسست یعنی در هر سطحی که لازم می بینند با هم مباشرت داشته باشند برای شما گناهی نیست بعد از این سه زمان که شما را طواف کنند پس لباس آنها در این سه زمان باید فرق داشته باشد خدا علیم و حکیم است

۲۳ - مباشرت یک نیاز دائمی است قرآن این رابطه را حتی در سنین
بالا نیز طبیعی و لازم میداند

سوره نور آیه ۵۹-۶۰

مال خانمهایی است که زمین گیر شدند احتمال نکاح برایشان نیست
اشکال ندارد لباس روی خود را کم کنند بشرطیکه تبرح نباشد

مادر باید اجازه بگیرد تا بچه ها هم اجازه بگیرند بچه اجازه گرفتن را
از مادر یاد میگیرد زن که از شوهرش اجازه گرفتن را یاد میگیرد
جالب و قابل تأمل اینکه خداوند این دو نکته را و از علیم و حکیم بودن
خود می نامد .

انواع اختلال د مباشرت زوج

۱ غاتوانائی جنسی هر یک از زوجین

۲ اشکالات اندامی

۳ غاتوانی رفتاری

۴ غاتوانی در بارداری

که هر کدام شرعی خاص خود را دارد

مراجعه به کتاب نکاح شهید ثانی