



قَالَ أَبُو الْحَسَنِ مُوسَى بْنُ جَعْفَرٍ عَلَيْهِ السَّلَامُ: رَجَبٌ شَهْرٌ عَظِيمٌ يُضَاعَفُ فِيهِ الْحَسَنَاتُ وَيَمْحُوفُ فِيهِ السَّيِّئَاتُ، مَنْ صَامَ يَوْمًا مِنْ رَجَبٍ تَبَاعَدَتْ عَنْهُ النَّارُ مَسِيرَةَ سَنَةٍ، وَمَنْ صَامَ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ وَجَبَتْ لَهُ الْجَنَّةُ.

ماه رجب، ماه بزرگی است که در آن حسنات چند برابر و گناهان در آن محو می شود. کسی که یک روز در ماه رجب روزه بگیرد، آتش جهنم به اندازه ۱۰۰ سال از او فاصله می گیرد، و کسی که ۳ روز در آن ماه روزه بگیرد، بهشت برای او واجب می شود.

(ثواب الأعمال و عقاب الأعمال، صفحه ۵۴)

وقتی حضرت می فرمایند کسی که در ماه رجب یک روز، روزه بدارد، آتش جهنم به اندازه ۱۰۰ سال از او دور می شود، بدان معناست که از آن طریق، جان و روح و روان انسان در کل زندگی جهتی می گیرد که آن جهت به سوی اعمالی نیست که در قیامت منجر به ورود در جهنم شود و بر همین قیاس بدانید این که می فرمایند: «بهشت بر او واجب می شود»، چون جهت کلی او به سوی رحمت الهی سیر می کند.

ماه ها، منازل و مراحل هستند که انسان در بستر آن ها به سوی مرگ و منازل بعد از آن سیر می کند، و لازم است انسان در هر منزلی حق آن ها را اداء کند. باید از فرصت ها استفاده کرد و بهترین اعمال را در فرصت های پیش آمده انجام داد تا چون به ابدیت خود وارد شدیم، خود را ملامت نکنیم؛ زیرا بالاخره در آن عالم از فرصت ها پرس و جو می شویم و نهایتاً به سوی اعمال خود رهسپار می گردیم؛ و رمز الهموز همت های بلند اولیاء الهی و بزرگان وادی ایمان نکته فوق است که نگذاشتند در محدوده کوچک دنیا، فرصت ها از دست برود.

۱. سوره توحید، ۱۰۰۰ مرتبه در کل ماه: هر جمعه ۱۰۰ مرتبه و روزهای دیگر، روزانه ۲۴ مرتبه.

۲. تهلیل ۱: لا إله إلا الله: ۱۰۰۰ مرتبه؛ روزانه ۳۵ بار، روز آخر ۲۰ بار.

۳. استغفار ۱: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ؛ روزانه ۲ نوبت (صبح و شب)، در هر نوبت ۷۰ مرتبه و پس از آن، دست ها را بلند کن و یک مرتبه بگو: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ.

۴. استغفار ۲: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ؛ ۴۰۰ مرتبه؛ روزانه ۱۴ بار، روز آخر ۸ بار.

۵. استغفار ۳: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ مِنْ جَمِيعِ الذُّنُوبِ وَالْآثَامِ؛ ۱۰۰۰ مرتبه؛ روزانه ۳۵ بار، روز آخر ۲۰ بار.

۶. نماز ماه رجب: ۶۰ رکعت؛ هر شب ۲ رکعت در هر رکعت: یک مرتبه سوره حمد، سه مرتبه سوره کافرون و یک مرتبه سوره توحید. پس از سلام نماز، این دعا خوانده شود:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَإِلَيْهِ الْمَصِيرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَآلِهِ. و آنگاه دست ها را به صورت بکشید.

• رسول خدا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فرمود: هر کس این عمل را به جا آورد، خداوند دعایش را مستجاب گرداند.

۷. تهلیل ۲ (لا إله إلا الله): هر شب ۱۰۰۰ مرتبه.

۸. نماز هر جمعه ماه رجب: چهار رکعت نماز (به صورت ۲ عدد دو رکعتی) بین نماز ظهر و عصر: در هر رکعت، حمد ۱ مرتبه، آیه الکرسی ۷ مرتبه و توحید ۵ مرتبه و ۱۰ مرتبه ذکر: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَأَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ.

• ثواب: از روزی که خوانده شود، تا روز مرگ، هر روز ۱۰۰۰ حسنه برای صاحبش نوشته می شود.

۹. اگر میسر است، روزه داری کل ماه دارای ثواب بسیار زیادی است.

• روزه پنجشنبه، جمعه و شنبه به صورت متصل، برابر است با ۹۰۰ سال عبادت.

۱۰. هر روز در هر صبح و شام این اعمال انجام شود:

الف. هر یک از سوره های حمد، آیه الکرسی، کافرون، توحید، فلق و ناس: ۳ مرتبه

ب. سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ: ۳ مرتبه

ج. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُمْ: ۳ مرتبه

د. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ: ۳ مرتبه

هـ. أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ: ۴۰۰ مرتبه

۱۱. رسول خدا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فرمودند: هرگاه کسی نتواند در این ماه روزه بگیرد، هر روز صد مرتبه این تسبیحات را بخواند تا ثواب روزه را

دریابد: سُبْحَانَ إِلَهِ الْجَلِيلِ، سُبْحَانَ مَنْ لَا يَنْبَغِي التَّسْبِيحُ إِلَّا لَهُ، سُبْحَانَ الْأَعَزِّ الْأَكْرَمِ، سُبْحَانَ مَنْ لَيْسَ الْعِزُّ وَهُوَ لَهُ أَهْلٌ.