

مدرس:

خلیل عقیلی فرج

Draghili.blog.ir

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



اخلاق اسلامی

جلسه پانزدهم

آشنایی با برخی ردائیل اخلاقی (۳)

یادآوری جلسات گذشته

❖ ۱- ارتکاب گناه

➤ معنای گناه

➤ آثار گناه

➤ انواع گناه

➤ سرچشمه های گناه

➤ مهمترین راههای دوری از گناه

❖ ۲- پیروی از هوای نفس

➤ معنای هوای نفس

➤ آثار پیروی از هوای نفس





جاسه پانزدهم * آشنایه با برخه رذایله اخلاقه (۳)



۳- غضب و خشم



غضب چون آتشی است که اگر با حلم و بردباری خاموش نشود، صاحب خشم و دیگران را می سوزاند.

امام علی (ع) می فرماید: «آنکه غضب و شهوت بر او غالب شده است، در زمره چهار پایان است.



حدود و مرزهای غضب و خشم

از نظر اسلام خشم در صورتی که مطابق با معیارها و آموزه های اسلام باشد، پسندیده و در برخی موارد ضروری و واجب است و در صورتی که با معیارهای دینی در تعارض باشد، امری مذموم است.





جلسہ پانزدہم * آشنائی با بر خے رذائل اخلاقے (۳)



آثار غضب و خشم نابجا

در سخنان معصومان (ع) بسیاری از آثار غضب بیان شده است:

نابود کردن عقل

نابود کردن
ایمان

آشکار کردن
عیب های آدمی

از میان بردن
ادب

ایجاد ناراحتی و
فشار روانی

بیدار کردن کینه
های خفته

امام صادق
همرگه خشم خود را نگه داره
خداوند عیب اورا بپوشند
میزان الحکمه
جلد ۸ صفحہ ۴۵۱





اخلاق اسلامی * خلیل عقیلی فرج



راه مبارزه با غضب

در متون دینی دو راه برای مهار خشم بیان شده است:

۱- اگر فرد خشمگین ایستاده است، بنشیند و اگر نشسته است، دراز بکشد. این کار از

شدت خشم می کاهد.

۲- این راه شیوه اصلی مبارزه با خشم است، فروبردن خشم و بردباری در برابر آن می باشد.

