

بسم الله الرحمن الرحيم

هو الشافی

با عرض سلام و آرزوی بهبودی برای شما

لطفا نکات ذیل را برای بهبودی و درمان خود رعایت کنید و حتما پرهیزات را کنار گذاشته و نسبت به انجام واجبات و ترک گناهان نیز کوشش کنید .

در صورت بهبودی بواسطه این نسخه ؛ نتیجه ی درمان را به آدرس ایمیل (abedi201@yahoo.com) اطلاع دهید .

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد طب سنتی - اسلامی به آدرس وبلاگ (aliabedi.blog.ir) مراجعه کنید .

در همه ی نسخه ها در مورد روغن ، آب و نمک سیستم غذایی خود را تغییر دهید .

۱ . روغن : بجای انواع روغن های بازاری (جامد ، مایع ، ذرت و...) از روغن های طبیعی و سنتی زیتون ، کنجد ، دنبه و حیوانی استفاده کنید .

۲ . نمک : بجای انواع نمک های بازاری (نمک ید دار ، نمک تصفیه شده ، نمک صددرصد خالص و...) از نمک های طبیعی و غیر کارخانه ای مثل نمک دریا و سنگ نمک استفاده کنید .

۳ . آب : بجای استفاده ی مستقیم از آب لوله کشی از آب جوشیده شده و آب فیلتر شده از دستگاه تصفیه کن و یا آب چشمه استفاده کنید و حتی الامکان آب را بجوشانید تا کلر موجود در آن از بین برود .

کیست رحم

علت و عوامل ایجاد کیست رحم

حمام کردن در زمان پریود (عادت ماهیانه) ، پوشیدن شلوارهای تنگ به خصوص شلوارهای جین که خون رسانی به تخمدان در اثر فشار به کشاله ی ران کم می شود ، خوردن مرغ ها و گوشت های هورمونی ، مصرف بیش از اندازه ی غذاهای با طبع سرد ، ترشیجات و مواد کارخانه ای (که سیستم ایمنی بدن را ضعیف می کند) ، مصرف زیاد شیرینی و قندهای مصنوعی ، شکلات ، کاکائو ، فسفودها ، مصرف زیاد سرخ کردنی و فرآورده های حیوانی .

عفونت و آبه ، اختلالات هورمونی ، افتادگی رحم ، قرص های جلوگیری از بارداری ، سرطان های زنانگی

علائم

با یک سونوگرافی ساده قابل تشخیص است ، عدم تخمک گذاری ، قاعدگی نامنظم ، توده لگنی ، فشار یا درد ناحیه لگن ، قاعدگی دردناک ، تهوع ، اختلالات ادراری ، افزایش کلسترول ، تورم تخمدان ها

ممنوعات و پرهیزات

پرهیز از غذاهای سرد، ترک حمام موقع پریود، کار سخت و خسته کننده، ورزش سخت، گوشه نشینی و عدم تحرک، قرص جلوگیری از بارداری، پریدن، بلند کردن وزنه های بیش از ۲ کیلوگرم، استخر عمومی، شستن محیط رحم با فشار آب (در حمام یا دستشویی)

نسخه ها :

- هر شب موقع خواب اسفند خورده شود. (۱۰ عدد با آب قورت دهید)
- هر روز صبح ناشتا یک قاشق چای خوری دوسین خورده شود. (ترکیب ۷ عدد سیاهدانه با عسل)
- عرق رازیانه و بومادران؛ هر روز یک استکان از هر کدام
- خوردن شربت سرکنگبین (چهار قاشق از شربت در یک لیوان آب خنک) به مدت ده روز تا دو هفته
- سرکنگبین: ۲ واحد عسل + ۲ واحد عرق نعنا + ۱ واحد سرکه
- رازیانه + تخم شوید (هر کدام دو قاشق مربا خوری) در ۳ لیوان آب جوش (به مدت ۳۰ دقیقه) دم کرده و با عسل می خورید.
- اسفرزه (یک قاشق مربا خوری) در یک لیوان آب جوش دم کنید (به مدت یک ربع) روزی دوبار و به مدت ده روز مصرف شود.
- برگ تیول (۵۰ گرم)، گزنه (۵۰ گرم)، دارچین (۱۰ گرم) آسیاب نموده و یک قاشق مربا خوری در یک لیوان آب جوش ۲ بار در روز دم کرده و مصرف می کنید.
- مالیدن روغن های گرم مثل سیاهدانه هر شب به محل
- عسل + دارچین (از هر کدام یک قاشق مربا خوری) در نصف لیوان آب جوشیده ریخته و بعد از سرد شدن با سرنگ به داخل رحم تزریق شود (البته سوزن سرنگ ابتدا از آن جدا شود)
- همین تزریق را با ترکیب عسل و سرکه انجام دهید.
- مصرف عسل به صورت های مختلف همراه با سبزیجات و به صورت شربت با لیمو ترش تازه و با انواع میوه جات و آبمیوه ها و سبزی جات تازه
- مصرف روزی ۵ تا ۷ قاشق غذاخوری جوانه گندم تازه همراه با سبزیجات
- حجامت عام ۱ مرحله
- بعد از دو هفته حجامت ساکرا
- بادکش تخمدان: زیر ناف (روی مثانه) و پشت کمر را چند لیوان می گذاریم و بادکش می کنیم. (یک روز در میان به مدت ۱۴ جلسه)
- استفاده بیشتر از غذاهایی که طبع گرم دارند مثل گوشت گوسفند، شتر، کبک، خرما و ...

دم اسب (۲۰ گرم) + جوز هندی (۵ گرم) + پولک (۲۰ گرم) + سداب (۱۰ گرم) را می جوشانید و هر وعده یک لیوان میل می کنید .

- رعایت دقیق بهداشت و نظافت شخصی

- برطرف کردن یبوست و ورزش و نرمش سبک و مناسب روزانه

- تباشیر هندی درمان کلیه ی کیست های زنان است . منتها باید یک چیزی آن را حمل کند . مثلا در کیست کلیه ، باید با آب ترب همراه شود که به کلیه برسد .

در کیست رحم نیز تباشیر باید با « داروی بیماری های زنان » (از داروهای اسلامی آیت الله تبریزیان) همراه شود .