

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرسشنامه احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی بزرگسالان (SELSA-S)

پرسشنامه های روانشناسی



WWW.RAVANN.IR

BUY NOW

BUY NOW

WWW.RAVANN.IR

معرفی پرسشنامه احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی بزرگسالان (SELSA-S)

پرسشنامه احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی بزرگسالان (SELSA-S) به وسیله دی توماسو، برانن و بست در سال ۲۰۰۴، بر اساس تقسیم‌بندی ویس، طراحی و تهیه گردید. این مقیاس دارای ۱۵ گویه است (در فرم ایرانی به ۱۴ گویه تقلیل یافته است) و سه زیرمقیاس احساس تنهایی رمانتیک (پنج‌گویه)، خانوادگی (پنج‌گویه)، و اجتماعی (پنج‌گویه) است و احساس تنهایی عاطفی از مجموع نمرات زیرمقیاس‌های رمانتیک و خانوادگی بدست می‌آید.

هدف: بررسی میزان احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی افراد (تنهایی رمانتیک، تنهایی خانوادگی، تنهایی اجتماعی)

شیوه نمره گذاری

این پرسشنامه دارای ۱۴ سوال بوده و هدف آن بررسی میزان احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی افراد (تنهایی رمانتیک، تنهایی خانوادگی، تنهایی اجتماعی) می باشد. شیوه نمره دهی آن بر اساس طیف لیکرت چهار گزینه ای بوده که در جدول زیر امتیاز مربوط به هر گزینه ارائه گردیده است:

گزینه	کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵

البته این شیوه نمره گذاری در مورد سوال شماره ۱۴ معکوس شده و به صورت زیر در خواهد آمد:

گزینه	کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم
امتیاز	۵	۴	۳	۲	۱

این پرسشنامه دارای ۳ بعد بوده که در جدول زیر ابعاد و نیز شماره سوال مربوط به هر بعد ارائه شده است:

شماره سوال	بعد
۱۰، ۸، ۶، ۳	تنهایی رمانتیک
۱۳، ۱۲، ۹، ۵، ۱	تنهایی خانوادگی
۱۴، ۱۱، ۷، ۴، ۲	تنهایی اجتماعی

برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات تک تک سوالات را با هم محاسبه نمائید. برای بدست آوردن امتیاز هر بعد، مجموع امتیازات مربوط به سوالات آن بعد را با هم محاسبه نمائید. دقت داشته باشید که احساس تنهایی عاطفی مجموع امتیازات مربوط به ابعاد تنهایی رمانتیک و تنهایی خانوادگی است. و احساس تنهایی اجتماعی مربوط به بعد بعد تنهایی اجتماعی است. امتیازات پایین تر در هر بعد نشان دهنده احساس تنهایی بیشتر فرد پاسخ دهنده در آن بعد است و برعکس.

روایی و پایایی

در پژوهش جوکار و همکاران (۱۳۹۰) روایی و پایایی این پرسشنامه مورد آزمایش قرار گرفته است. نتایج همبستگی این مقیاس با سایر مقیاس هانشان دهنده روایی همگرا و افتراق مطلوب این پرسشنامه بود. همچنین برای پایایی آن از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد و مقدار این ضریب برای ابعاد این پرسشنامه در جدول زیر ارائه شده است:

آلفای کرونباخ	بعد
۰/۹۲	تنهایی رمانتیک
۰/۸۴	تنهایی خانوادگی
۰/۷۸	تنهایی اجتماعی

ردیف	سوالات	کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم
۱	دوستانی دارم که می توانم دیدگاه هایم را با آنها در میان بگذارم.					
۲	احساس می کنم بخشی از خانواده ام هستم.					
۳	یک زوج عاطفی دارم که حمایت و دلگرمی مورد نیاز را برای من تامین می کند.					
۴	خانواده ای دارم که حمایت و دلگرمی مورد نیاز من را تامین می کنند.					
۵	دوستانم انگیزه ها و استدلال های مرا درک می کنند.					
۶	یک زوج عاطفی دارم که بیشتر احساس ها و افکار خصوصی خود را با او در میان می گذارم.					
۷	خانواده ام کاملاً مراقب من هستند.					
۸	رابطه رضایت بخشی با زوج عاطفی ام دارم و او را دوست دارم.					
۹	دوستانی دارم که مرا درک می کنند و می توانم راجع به سختی های زندگی با آنها صحبت کنم.					
۱۰	یک زوج عاطفی دارم که در شادی هایم سهیم هستم.					
۱۱	احساس صمیمیت و نزدیکی با خانواده ام می کنم.					
۱۲	می توانم روی کمک دوستانم و اطایانم حساب کنم.					
۱۳	احساس می کنم عضوی از گروه دوستانم هستم و برای کسب اطلاعات می توانم به آنها مراجعه کنم.					
۱۴	هنگامی که با خانواده ام هستم احساس می کنم تنها هستم.					

منبع: جوکار، بهرام، سلیمی، عظیمه، (۱۳۹۰)، ویژگی های روانسنجی فرم کوتاه مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی بزرگسالان، مجله علوم رفتاری، دوره ۵، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۰، ص ۳۱۷-۳۱۱.