



کتاب شماره ۲

آیا واقعا خودارضایی مضر هست؟



به نام خدا

**سلام دوستان ، این Pdf را لطفا آخر از همه
مطالعه کنید.**

**اگر هنوز فایل ویدیویی و کتاب اول را
نخوانده اید ، این pdf را مطالعه نکنید !!**

www.nicetech.ir

آیا واقعا خودارضایی ضرر جسمانی دارد؟؟

آیا واقعا خودارضایی، عوارض جسمانی دارد؟؟

خوب ، در این pdf میخواهم در مورد این دوتا سوال که خیلی خیلی زیاد پرسیده میشه ، توضیح بدم.

طبق تحقیقات و بررسی های دانشمندان معتبر و مطرح جهان،

اگر خودارضایی تبدیل به اعتیاد نشود یعنی اگر خودارضایی

کنترل شود و فقط **یک بار یا نهایتا دو بار در طول یک ماه**

انجام شود ، (هر 15 روز یکبار) هیچ گونه ضرر جسمانی و

عوارضی جسمانی ندارد !!

ممکن است در برخی افراد ، این عدد (15 روز یکبار) کمتر و یا

بیشتر باشد

به سن ، ژن ، نوع تغذیه و روحیه افراد و ... بستگی دارد ولی

به طور کلی در انسان های عادی و معمولی ؛ اگر خودارضایی

کنترل شود و تبدیل به اعتیاد نشود ، هیچ گونه عوارض

جسمانی ندارد !

اما ممکن است به علت باور های اشتباه ؛ عوارض روحی ،
احساسی ، عاطفی و متافیزیکی (افسردگی) داشته باشد.

توجه مهم :

افرادی که ورزش هایی مثل بدنسازی ، پارکور ، وزنه برداری ،
بوکس ، گشتی ، والیبال ، بسکتبال و ورزش های مشابه را انجام
میدهند و یا فعالیت های کاری سخت دارند باید بین هر بار
خودارضایی حداقل 60 روز (دو ماه) فاصله ی زمانی را رعایت
بکنند.

یعنی حداقل هر 60 روز یکبار میتوانند خودارضایی کنند.

توجه خیلی مهم :

درواقع خودارضایی اگر کنترل شود و تبدیل به اعتیاد نشود از
لحاظ جسمی مضر نیست و عوارض جسمانی ندارد ، اما از
لحاظ موضوع فرکانس و ارتعاش **100 درصد مضر هست** و
اصلا مهم نیست که ماهی یک بار انجام شود و یا سالی یک
بار !!

حتی یکبارش هم از لحاظ فرکانس ، مضر است !

انرژی خودارضایی منفی و ناخالص است و به کائنات و جهان هستی انرژی منفی، بد و کمبود میفرستد!

این موضوع ربطی به باور ها و ... ندارد!

چه بخواهید چه نخواهید؛ انرژی خودارضایی منفی است و فرکانس منفی دارد.

حالا چرا انرژی خودارضایی منفی است؟

به این دلیل که خودارضایی بخاطر کمبود و عدم رابطه ی جنسی صحیح است و جهان هستی از هر کاری که ریشه و اساسش از کمبود نشعت بگیرد، متنفر است!

پس درست است که خودارضایی کنترل شده و کم، عوارض جسمانی ندارد ولی حاوی انرژی منفی هست و این انرژی منفی میتونه جریان مثبت کائنات را در زندگی شما کند و متوقف کند که این اصلا خوب نیست!

پس نتیجه میگیریم که بهتره هرگز و هرگز و هرگز (حتی یکبار در سال) هم خودارضایی نکنیم اما این را هم بدانیم اگر به علت کوتاهی در انجام تمرینات ترک خودارضایی، شکست خوردیم و خودارضایی کردیم؛ فکر نکنیم که دنیا به آخر رسیده!

آیا خودارضایی گناه کبیره است و

عذاب الهی دارد؟؟

نه ، گناه کبیره نیست!

شاید گناه باشه ولی گناه کبیره نیست و در قرآن هم نیامده
است !

حالا هدف از گفتن این مطلب چیست ؟

خوب ،

حالا که خودارضایی عوارض جسمانی نداره ؛

حالا که خودارضایی گناه کبیره نیست ؛

آیا باید خودارضایی کنیم؟؟

نه ، به هیچ وجه !! هرگز نباید خودارضایی کنید !!

عزیز من ، هرگز و هرگز نباید خودارضایی کنید !!

من به شخصه پیشنهاد میکنم که **هرگز و هرگز** خودارضایی نکنید ، اما اگر در فرآیند پاکی و ترک این عادت ؛ به هر دلیلی خودارضایی کردید ، نباید احساس گناه داشته باشید !

نباید نگران باشید !

نباید خود خوری کنید !

نباید خود را سرزنش کنید !

نباید از خودتان متنفر شوید !

بلکه باید عاشق خودتان باشید !

این را قبول کنید که انسان ممکن است اشتباه کند !

خداوند بینهایت مهربان و بخشنده هست !

خداوند شما را میبخشد به شرطی شما هم خودتان را ببخشید !

احساس گناه بسیار مضرتر و خطرناک تر از خود

خودارضایی هست !!

احساس گناه داشتن ، هیچ کمکی به شما نخواهد کرد !!

احساس پشیمانی با احساس گناه فرق دارد !

احساس پشیمانی خوبه ولی احساس گناه نه !



مهم ترین علت خودارضایی چیست؟؟

اصلی ترین عامل خودارضایی ، نداشتن یک رابطه جنسی سالم با جنس مخالف است !

حتی در افراد متاهل هم ، علت خودارضایی؛ مشکلات زناشویی است !

اما چرا افراد به این فکر نمیکنند که چرا یک رابطه ی سالم، شاد و لذت بخش با جنس مخالف داشته باشند؟؟

خوب ، هر کی دلایل مخصوص خودش را دارد.

یکی مشکل مالی داره و نمیتونه ازدواج کنه !

یکی فکر میکنه که به اندازه ی کافی جذاب نیست و کسی حاضر نمیشه باهاش رابطه ی سالم داشته باشه !

یکی فکر میکنه بخاطر قد کوتاهی که داره ممکنه فرد مناسبی به سمتش نیاد !

و یا هر دلیل دیگه ای

اما خبر خوب چیه ???

خبر خوب اینه که :

برای داشتن یک رابطه ی سالم و لذت بخش با هر شرایطی که دارید میتوانید اقدام کنید به شرطی که باور های خود را در مورد شرایط تان تغییر دهید!

اما چگونه ??

محصول جذب تضمینی عشق ، میتواند به شما کمک کند !

برای اطلاعات بیشتر و کامل تر درباره این محصول میتوانید به سایت زیر رجوع بکنید.

www.cafe2080.ir