

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرسشنامه شوخ طبعی (SHQ)

پرسشنامه های روانشناسی



WWW.RAVANN.IR

BUY NOW

ВЛА ИОМ

WWW.RAVANN.IR

معرفی

بر اساس متون معتبر و مقیاس های موجود، و برخی پرسشنامه های سنجش شوخ طبعی از جمله مقیاس چند بعدی شوخ طبعی ترسن و پاول (۱۹۹۳) و پرسشنامه مولوی و قرائی (۱۳۸۲) و مهمتر از همه ، با در نظر گرفتن جنبه های فرهنگی کشور و ضرب المثل های موجود در طرح محتوای سوالات پرسشنامه، مخزن سوالات با ۱۰۰ سوال تدوین شد.

مقیاس پرسشنامه

مقیاس پرسشنامه بر اساس لیکرت است در جدول زیر آمده است.

گزینه کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم نظری ندارم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز
---	---	---	---	---	---	---	--------

تحلیل بر اساس میزان نمره پرسشنامه

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید.

توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما ۱۰ پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر ۱۰ کنید
مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است
تعداد سوالات پرسشنامه * ۱ = حد پایین نمره

حد بالایی نمرات	حد متوسط نمرات	حد پایینی نمره
۱۷۵	۱۰۰	۲۵

- در صورتی که نمرات پرسشنامه بین ۲۵ تا ۶۰ باشد، میزان شوخ طبعی در این جامعه ضعیف می باشد.
- در صورتی که نمرات پرسشنامه بین ۶۰ تا ۱۰۰ باشد، میزان شوخ طبعی در سطح متوسطی می باشد.
- در صورتی که نمرات بالای ۱۰۰ باشد، میزان شوخ طبعی بسیار بالا می باشد.

روایی و پایایی

نمونه ای با دامنه سنی ۲۰ تا ۶۰ سال به روش تصادفی در دو مرحله برای اعتبار یابی این ابزار انتخاب شدند. بدین ترتیب که در مرحله ی مقدماتی یک نمونه ۴۰ نفری برای پایایی سنجی ، و در مرحله ی بعد یک نمونه ۲۴۰ نفری برای تحلیل عاملی انتخاب شد . در نهایت ۲۵ سوال که با کل آزمون دارای همبستگی مثبت بودند و حتی المقدور بر روی یک عامل ، بار عاملی ۰.۳۵ یا بالاتر داشتند، برای پرسشنامه نهایی انتخاب شدند . این پرسشنامه ۲۵ سوالی، پرسشنامه شوخ طبعی SHQ نام گذاری شد. در پژوهش خشوعی و همکاران روایی سازه SHQ با استفاده از روش مولفه های اصلی وئ با چرخش مولفه ها از نوع واریماکس ، مورد تحلیل عوامل قرار گرفت. بر این اساس، یک ساختار پنج عاملی (لذت از شوخی، خنده، شوخی کلامی، شوخ طبعی در روابط اجتماعی و شوخ طبعی در شرایط استرس آور) که ۶۳.۷۵ درصد واریانس را تبیین می کنند، به دست آمد.

علاوه بر این نتایج پایایی SHQ با استفاده از روشهای همسانی درونی (آلفای کرونباخ) و بازآزمایی (به فاصله ۲۱ روز) نشان داد که SHQ از ضرایب پایایی مناسبی برخوردار است. در مجموع این مطالعه نشان داد که SHQ با داشتن ضرایب پایایی و روایی رضایت بخش، ابزاری مناسب برای سنجش شوخ طبعی در پژوهش های بعدی است.

مولفه ها و سوالات مربوط به هر مولفه

لذت از شوخی: منظور از این عامل، لذت بردن از اشکال مختلف شوخی مانند نگاه کردن به فیلم های کمدی، برنامه های خنده دار، کاریکاتور و غیره است. (سوالات ۱-۲-۳-۴-۵-)

خنده: خنده به عنوان یکی از نشانه های شوخ طبعی است. (سوالات ۶-۷-۸-۹-۱۰-)

شوخی کلامی: این عامل نه تنها به شوخی کلامی (مانند تعریف کردن داستان های خنده دار به عنوان یکی از رایج ترین انواع شوخی اشاره دارد بلکه شامل سوالاتی همانند "اغلب لطیفه تعریف می کنم" است. در واقع شوخی کلامی به عقیده کاپاس با در نظر گرفتن هردو جنبه مثبت و منفی خود شامل بازی با کلمات، جوک، لطیفه، طعنه و دشنام می شود. (سوالات ۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-)

شوخ طبعی در روابط اجتماعی: منظور از این عامل به کاربرد شوخی در گروه ها یا محیط های اجتماعی و روابط بین فردی است. (سوالات ۱۶-۱۷-۱۸-۱۹-۲۰-)

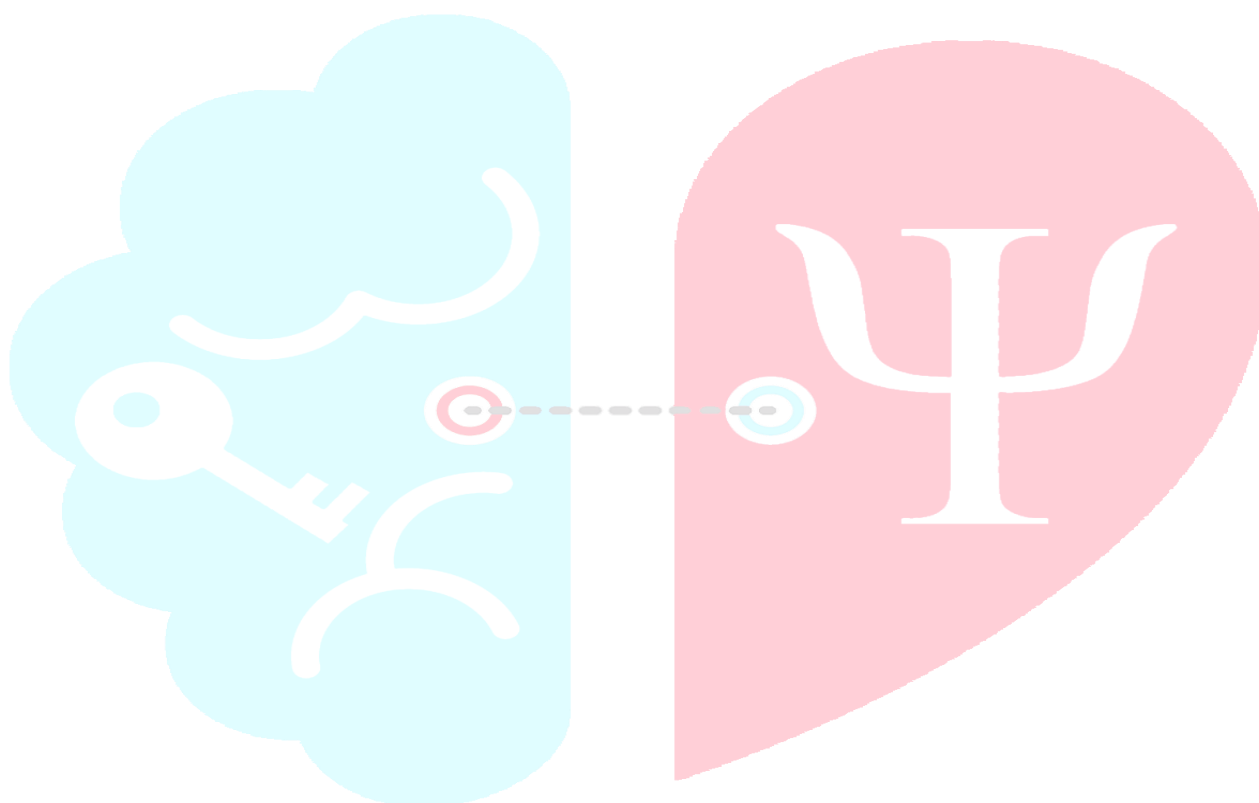
شوخ طبعی در شرایط استرس آور: این عامل به استفاده از شوخی و شوخ طبعی در شرایط استرس آور و تاثیر آن در کاهش استرس و سازگاری با موقعیت ها اشاره دارد. (سوالات ۲۱-۲۲-۲۳-۲۴-۲۵-)



RAVANN.IR

کاملاً موافقم	موافقم	تأحدی موافقم	نظری ندارم	تأحدی مخالفم	مخالفم	کاملاً مخالفم	سوال	
							معمولاً از بین برنامه های تلویزیون، برنامه های خنده دار را تماشا می کنم.	۱
							موقعی که مجله می خرم، در ابتدا کاریکاتورهای آن را نگاه می کنم.	۲
							موقعی که به سینما می روم، ترجیح می دهم که فیلم کمدی ببینم.	۳
							این برای من مهم است که در زندگی خود مقداری شوخ طبعی داشته باشم.	۴
							معمولاً از خواندن داستان های طنز و خنده دار لذت می برم.	۵
							اغلب هر روز از ته دل می خندم.	۶
							نسبت به سایر مردم خنده های بلند تری دارم.	۷
							حتی وقتی دیگران نمی خندند، من از خندیدن احساس آرامش می کنم.	۸
							من زیاد می خندم، چون معتقدم بخند تا دنیا به رویت بخندد.	۹
							اغلب آنقدر می خندم که اشک از چشمانم جاری می شود.	۱۰
							اغلب لطیفه تعریف می کنم.	۱۱
							اغلب داستان های خنده دار تعریف می کنم.	۱۲
							من اغلب گفته هایم را در قالب طنز و شوخی به مردم می فهمانم.	۱۳
							اغلب فی البداهه در بازی با کلمات چیزهایی خلق می کنم.	۱۴
							من اغلب درباره ی دیگران اظهارنظرهای شوخ طبعانه می کنم.	۱۵
							استفاده از شوخی یکی از موثرترین ابزار برای نفوذ در دیگران است.	۱۶
							من اغلب با استفاده از شوخ طبعی خود عملاً کنترل زیادی بر روی افراد دارم.	۱۷
							اغلب شوخی برای ارتباط برقرار کردن با دیگران استفاده می کنم.	۱۸
							یکی از عوامل تنهایی، نداشتن شوخ طبعی است.	۱۹
							شوخی راهی مطمئن برای از بین بردن دشمنی و خصومت در بین افراد است.	۲۰
							شوخی راهی مطمئنی برای از بین بردن دشمنی و خصومت در بین افراد است.	۲۱

						اغلب از شوخی استفاده میکنم تا با کاهش استرس، تا تاثیر استرس را کنترل کنم.	۲۲
						اغلب از شوخی استفاده می کنم تا با کاهش استرس، در کارم موفق باشم.	۲۳
						شوخی طبیعی و شوخی یکی از بهترین راه ها برای سازگاری با موقعیت ها است.	۲۴
						موثرترین ابزار برای مقابله با استرس های زندگی شوخی طبیعی است.	۲۵



RAVANN.IR