

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرسشنامه رضایت از زندگی داینر و پات (SWLS)

پرسشنامه های روانشناسی



WWW.RAVANN.IR

BUY NOW

WWW.RAVANN.IR

معرفی پرسشنامه

این مقیاس توسط دینر و دیگران (۱۹۸۵) تهیه و از ۵ گزاره که مولفه شناختی بهزیستی فاعلی را اندازه گیری می کند، تشکیل شده است. آزمودنیها اظهار می دارند که برای مثال چقدر از زندگی خود راضی اند و یا چقدر زندگی به زندگی آرمانی آنها نزدیک است. دینر و دیگران (۱۹۸۵) مقیاس رضایت از زندگی (SWLS) را برای همه گروه های سنی تهیه کردند. این مقیاس متشکل از ۴۸ سوال بود که میزان رضایت از زندگی و بهزیستی را منعکس می کرد و تحلیل عاملی نشان داد که از سه عامل تشکیل شده است. ۱۰ سوال آن با رضایت از زندگی مرتبط بود که پس از بررسیهای متعدد در نهایت به ۵ سوال کاهش یافت و به عنوان یک مقیاس مجزا مورد استفاده قرار گرفت

تعریف مفهومی

رونالد اینگلهارت در اثر پژوهشی خود رضایت فرد از کل زندگی را بازتاب مجموع رضایت وی در زمینه های گوناگون همچون درآمد، مسکن، شغل، فعالیت های فراغت، زندگی خانوادگی و مانند آنها می داند (اینگلهارت، ۱۳۷۳)

نگاه به رضایت از زندگی به مثابه سازه ای دارای ابعادی از جنس رضایت، نگاهی نارسا است. به نظر می رسد کلی بودن مفهوم زندگی و انتزاعی بودن آن رضایت از زندگی را دارای ویژگی منحصر به فردی نموده است.

تعریف عملیاتی

در این پژوهش منظور از نمره استاندارد رضایت زندگی نمره ای است که فرد به سوالات ۵ گویه ای پرسشنامه رضایت زندگی دینر می دهد.

نمره گذاری پرسشنامه

نمره گذاری پرسشنامه براساس طیف لیکرت و طبق جدول زیر است:

کاملاً مخالف	مخالف	کمی مخالف	نه موافق نه مخالف	کمی موافق	موافق	کاملاً موافق
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷

تحلیل (تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

هر چه نمره فرد در این پرسشنامه بیشتر باشد رضایت فرد نیز از زندگی بیشتر می باشد.

- نمره ۹ تا ۱۴ نشانگر عدم رضایت شدید
- نمره ۱۰ تا ۱۴: عدم رضایت
- نمره ۱۵ تا ۱۹: رضایت پایینتر از متوسط
- نمره ۲۰ تا ۲۴: رضایت متوسط
- نمره ۲۵ تا ۲۹: رضایت زیاد
- نمره ۳۰ تا ۳۵: رضایت بسیار زیاد

روایی و پایایی

دینر و همکاران (۱۹۸۵) در نمونه ای متشکل از ۱۷۶ دانشجوی دوره کارشناسی، مقیاس رضایت از زندگی را ارزشیابی کردند. میانگین و انحراف استاندارد نمره ها به ترتیب ۲۳.۵ و ۶.۴۳ و ضریب همبستگی بازآزمایی نمره ها پس از دو ماه اجرا ۰.۸۲٪ بود .

در ایران بیانی و همکاران (۱۳۸۶) با انجام تحقیقی به بررسی اعتبار و روایی این مقیاس پرداختند. پایایی مقیاس رضایت از زندگی با آلفای کرونباخ ۰.۸۳٪ و با استفاده از روش بازآزمایی ۰.۶۹٪ بدست آمد. روایی سازه مقیاس رضایت از زندگی از طریق روایی همگرا با استفاده از فهرست شادکامی آکسفورد و فهرست افسردگی بک برآورد شد . این مقیاس همبستگی مثبت با شادکامی آکسفورد و همبستگی منفی با فهرست افسردگی بک نشان داد. همچنین مظفری (۱۳۸۲) ضریب آلفای کرونباخ را برای این مقیاس ۰.۸۵٪ و پایایی بازآزمون را ۰.۸۴٪ بدست آورد.

RAVANN.IR

به ۵ جمله زیر توجه کنید و نظر خود را (موافق یا مخالف) به صورت عددی مابین ۱-۷ انتخاب کنید.

سوالات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱ در اکثر مواقع زندگی من «ایده آل» است.							
۲ شرایط زندگی من بسیار عالی است.							
۳ من از زندگی خود رضایت دارم.							
۴ تا به حال چیزهای مهم مورد نظرم را در زندگی به دست آورده ام.							
۵ اگر می توانستم دوباره زندگیم را شروع کنم ، چیزی را تغییر نمی دادم.							

منبع

- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985) the satisfaction with Life Scale. Journal of Personality Assessment, 49, 71-75
- مظفری، شهباز (۱۳۸۲) همبسته های شخصیتی شادمانی ذهنی براساس الگوی پنج عاملی در میان دانشجویان دانشگاه شیراز. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه شیراز

RAVANN.IR