

باسمه تعالی

اقامه آسان نماز

۱. نیت: الف) بدانیم که چه نمازی می خوانیم.

ب) برای رضای خدا بخوانیم.

۲. تکبیرة الاحرام: برای شروع نماز می گوئیم: **اللَّهُ أَكْبَرُ**

(بالا بردن دست ها تا کنار گوش مستحب است)

۳/۱. قرائت: (در رکعت اول و دوم حمد و یک سوره می خوانیم)

در نماز جماعت، در رکعت اول و دوم، حمد و سوره توسط امام جماعت خوانده می شود و بقیه باید سکوت کنند

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ *

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ * إِيَّاكَ نَعْبُدُ

وَ إِيَّاكَ نَسْتَعِينُ * اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ *

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَ لَا الضَّالِّينَ *



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ * اللَّهُ

الصَّمَدُ * لَمْ يَلِدْ وَ لَمْ يُولَدْ * وَ لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ *

۳/۲. قرائت: (رکعت سوم و چهارم ۱ بار، یا ۳ بار می گوئیم)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ اللَّهُ أَكْبَرُ



۴. رکوع: ۳ بار سُبْحَانَ اللَّهِ

یا یک بار سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ



۵. سجده: ۳ بار سُبْحَانَ اللَّهِ

یا یک بار سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَ بِحَمْدِهِ

۶. قنوت: صلواتِ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ



یا آیه زیر:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَ فِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَ قِنَا عَذَابَ النَّارِ

دعا کردن و استغفار و طلب حاجت به زبان فارسی یا هر زبان دیگری در قنوت اشکال ندارد

۷. تشهد: در رکعت دوم و آخر می‌خوانیم: (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ) ^{مستحب است}



أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ

۸. سلام: (اگر فقط سلام آخر یا قسمت رنگی خوانده شود کافی است)

نماز صبح ۲ رکعت

نماز ظهر ۴ رکعت

نماز عصر ۴ رکعت

نماز مغرب ۳ رکعت

نماز عشا ۴ رکعت

اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ

اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلٰی عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ

دفتر امور فرهنگی و نماز مدارس - بسیج طلاب حوزه علمیه سفیران هدایت امام صادق ع
تهران: بلوار ابوذر بین پل پنجم و ششم مسجد ولی عصر عج شماره تماس ۳۳۸۳۳۰۶۰