

مرکز کنترل درونی

برخی از افراد باور دارند که بر زندگی خود کنترل دارند و بعضی دیگر بر این باورند که نیروهای بیرونی زندگی آنان را کنترل می کنند و این نیروها خارج از کنترل فردند. افرادی که دارای مرکز کنترل درونی اند، حوادث مرتبط با زندگی خود را کنترل می کنند و صفات مشخص درونی آنان تعیین می کند که در یک موقعیت، چه اتفاقی خواهد افتاد. چنین افرادی معتقدند که هر چه بخواهند با استعانت به ذات مقدس پروردگار برایشان دست یافتنی است. تحقیقات نشان می دهد که این افراد از اعتماد به نفس بالایی برخوردارند و به دنبال موقعیتی اند که بتوانند از حکمت و جدیت خود برای هدایت حوادث آینده استفاده و نتایج را کنترل کنند. این گونه افراد، مشاغل سطح بالایی را اشغال می کند، سریع تر مسیر ترقی خود را طی می کنند و به پاداش های درونی، همچون احساس موفقیت، اهمیت بیشتری می دهند. کارآفرینان دارای مرکز کنترلی درونی اند؛ به طوری که به خود ایمان دارند و موفقیت یا شکست را به سرنوشت، اقتبال یا نیروهای مشابه نسبت نمی دهند. به عقیده ی آنان، شکست و پیشرفت ها تحت کنترل و نفوذ خودشان است و خود را در نتایج عملکردشان مؤثر می دانند.

تست مرکز کنترل

- ۱- وقتی چیزی را می خواهم، آن را به دست می آورم، زیرا برای دست یابی به آن سخت تلاش می کنم.
الف- بلی ب- خیر
- ۲- وقتی برای انجام کاری برنامه ریزی می کنم، تقریباً مطمئنم که آن کار را انجام می دهم.
الف- بلی ب- خیر
- ۳- من ترجیح می دهم به بازی های بخت آزمایی که نیازمند مهارت غیر عملی است، روی بیاورم.
الف- بلی ب- خیر
- ۴- اگر فکرم را روی هر چیزی متمرکز کنم، به خوبی می توانم آن را فرا گیرم.
الف- بلی ب- خیر
- ۵- عمدی موفقیت هایی که به دست می آورم، ناشی از توانایی و سخت کوشی خودم است.
الف- بلی ب- خیر
- ۶- من معمولاً اهدافم را خودم تعیین نمی کنم، زیرا زمان کافی برای انجام کار ندارم.
الف- بلی ب- خیر
- ۷- من تمایلی به رقابت کردن با دیگران ندارم.
الف- بلی ب- خیر
- ۸- اغلب افرادی که ترقی می کنند، فقط به علت این است که آدم های خوش شانسی اند.
الف- بلی ب- خیر
- ۹- در انجام هر نوع آزمون یا رقابتی، دوست دارم بدانم که در مقایسه با افراد دیگر، کارم چگونه بوده است.
الف- بلی ب- خیر
- ۱۰- انجام کارهای مشکلی برای من لطفی ندارد.
الف- بلی ب- خیر

تفسیر نتایج

برای جواب های " بلی " سوالات ۱، ۲، ۴، ۵، و ۹ برای جواب های " خیر " سوالات ۳، ۶، ۷، ۸ و ۱۰ هر کدام یک امتیاز بدهید. امتیاز ۶ و بالاتر ، بیانگر مرکز کنترل درونی بالاتر است.