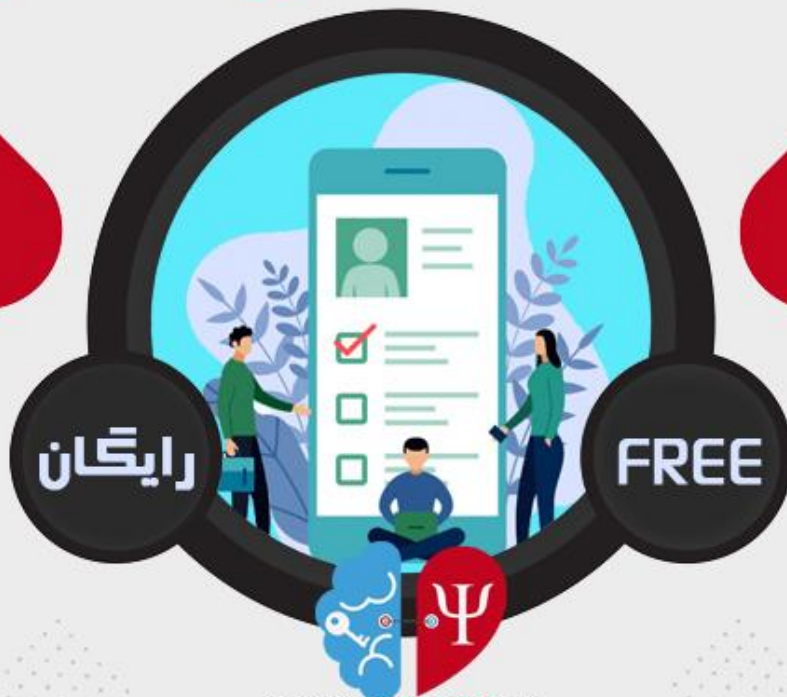


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرسشنامه ارزیابی عاطفه مثبت و منفی (PANAS)

پرسشنامه های روانشناسی



رایگان

FREE

WWW.RAVANN.IR

BUY NOW

WWW.RAVANN.IR

معرفی

این مقیاس در سال ۱۹۸۸ توسط واتسون و تلگن، برای اندازه گیری دو بعد «عاطفه منفی» و «عاطفه مثبت» ساخته شده و دارای ۲۰ گویه است که در مقابل هر گویه، طیف ۵ گزینه ای از بسیار کم (نمره ۱) و بسیار زیاد (نمره ۵) قرار دارد که توسط آزمودنی رتبه بندی می شود و دامنه نمرات برای هر خرده مقیاس ۱۰ تا ۵۰ است (به نقل از بخشی پور و دژکام، ۱۳۸۴).

نکته: نمرات بالای ۲۵ برای هر خرده مقیاس میزان عاطفه مثبت/منفی بالا و کمتر از ۲۵ میزان عاطفه مثبت/منفی پایین را نشان می دهد. همچنین نمره ۲۵ نیز میزان عاطفه مثبت/منفی متوسط را نشان می دهد.

پایایی و روایی

ضریب سازگاری درونی (آلفا) برای خرده مقیاس عاطفه مثبت، ۰/۸۸ و برای خرده مقیاس عاطفه منفی، ۰/۸۷ است در اعتبار آزمون از راه باز آزمایی با فاصله ۸ هفته ای برای خرده مقیاس عاطفه مثبت، ۰/۶۸ و برای خرده مقیاس عاطفه منفی، ۰/۷۱ گزارش شده است (واتسون، کلارک و تلگن، ۱۹۸۸؛ به نقل از بخشی پور و دژکام، ۱۳۸۴). در این پژوهش از تحلیل عاملی تأییدی برای بررسی روایی سازه استفاده شد. برازش مدل با دو عامل و ۲۰ ماده بررسی شد. با توجه به مقادیر به دست آمده برای شاخص $CFI = ۰/۹۲$ و $RMSEA = ۰/۰۵$ برای ۱۰۰ دانش آموز، می توان نتیجه گرفت، با حذف ۶ ماده از عواطف مثبت و منفی، مدل دو عاملی از برازش خوبی برخوردار است. نتایج تحلیل های بدست آمده نشان داد که ضریب آلفای کرونباخ برای عاطفه مثبت (۰/۸۲) و برای عاطفه منفی (۰/۷۷) می باشد.

سوالات مقیاس ارزیابی عواطف مثبت و منفی (PANAS)

عواطف مثبت		عواطف منفی	
۱	علاقمندم.	۱۱	زودرنج و تحریک پذیرم.
۲	پریشان و مضطربم.	۱۲	هوشیار و زیرکم.
۳	ذوق زده‌ام.	۱۳	شرمسار و سرافکنده‌ام.
۴	آشفته و ناراحتم.	۱۴	خوش ذوق و با انگیزه‌ام.
۵	محکم و نیرومندم.	۱۵	نا آرام و بی قرارم.
۶	مقصر و گناهکارم.	۱۶	مصمم و بااراده‌ام.
۷	وحشت زده‌ام.	۱۷	آدم دقیقی هستم.
۸	احساس خصمانه ای نسبت به دیگران دارم.	۱۸	عصبی هستم.
۹	مشتاقم و شور و شوق دارم.	۱۹	فعال و پر جنب و جوشم.
۱۰	احساس سربلندی، غرور و افتخار می کنم.	۲۰	هراسان هستم.

پاسخنامه:

ردیف	بسیار زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					

RAVANN.IR