طرح درس پیشنهادی جلسه 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **زیر موضوعات : ضرورت ارتباط، چیستی و مراحل آن** | | **موضوع کلی: مهارت های ارتباطی** | |
| **سؤالات و مسائل متربیان در این موضوع :**  **این جلسه پیش نیاز ورود به بحث و در واقع توجه دادن متربی به بحث ارتباط است.**   * ارتباط با دیگران چه فایده ای در زندگی دارد؟ * چرا فقط با دوستان نزدیکم می­توانم ارتباط برقرار کنم، نه با همه؟ (چرا نمی­توانم با دیگران ارتباط برقرار کنم؟) * برای ارتباط با دیگران، خجالت می­کشم. چه کنم؟ * دیگران فکر می­کنند که آدم مغروری هستم، ولی این طور نیست، چرا دیگران این برداشت را می­کنند؟ * حرفم را بدون مقدمه چینی می­گویم و معمولاً دیگران از من می­رنجند. * در مقابل حرفی که دیگران می­زنند و مرا ناراحت می­کند، فقط سکوت می­کنم. * از انتقاد دیگران به شدت ناراحت می­شوم. (بیشتر انتقاد کننده هستم تا انتقاد پذیر) | | | |
| **بودجه زمانی** | **روشهای اجرایی پیشنهادی** | | **سرفصل ها و ریز موضوعات** |
| **یک جلسه** | * طرح سؤالات بحث برانگیز * تغییر نحوه چینش صندلی­ها به گونه­ای که یکدیگر را نبینند. * توصیف زندگی در یک خانه در ابتدا بدون هیچ امکاناتی و هیچ ارتباطی. دوم با تمام امکانات رفاهی ولی بدون هیچ ارتباطی با دیگران. * زندان انفرادی * تشبیه ارتباط به پل * بازی پانتومیم * مثال میخ و دیوار * ترسیم یک شکل فقط با کلام * مثال مشتری که برای خرید به مغازه می­رود و بدون صحبت خرید می­کند. * در گروه افراد بگویند ارتباط چگونه به صورت کلامی برقرار می­شود. (تحسین کردن، تأیید کردن، اعتراض کردن و...) سپس همین امور به صورت غیر کلامی بررسی شود. * افراد پشت به هم بنشینند و هنگام برگشتن به سمت یکدیگر اولین بازخوردها بررسی شود (مثلاً لبخند زدن به هم) * اجرای نمایش با موضوع تعارفات بی­جا، رفتار نامتناسب * استفاده از شعر، ضرب المثل ، آیات و روایات | | * اهمیت و ضرورت ارتباط * برقراری ارتباط برای تأمین نیازها (فیزیولوژیک، امنیت، محبت و ...) * تعریف ارتباط، شرایط، مراحل و اجزاء ارتباط * توجه به بازخورد به منظور ادامه ارتباط * سکوت نیز بازخورد است * ارتباط برگشت ناپذیر است * ارتباط کلامی و غیر کلامی * ایجاد سوءتفاهم با ارتباط کلامی و غیرکلامی ناهماهنگ   **توجه دادن متربی به نکات زیر می­تواند مفید باشد :**   * **آگاهی از آنچه می خو اهیم بگوییم** * **در نظر گرفتن مقصود و هدفمان در هر ارتباط** * **تفکر پیرامون ارتباطاتمان** |

|  |
| --- |
| منابع :  دنیای نوجوانی: محمدرضا شرفی  101 راه بهبود آنی مهارت های ارتباطی: جو کاندریل  مدیریت ارتباط: ری ام برکو،آندرودی، ترجمه: محمد اعرابی و داوود ایزد  ارتباطات انسانی: علی اکبر فرهنگی  ارتباطات انسانی: مهدی محسنیان  ده نکته کاربردی در ارتباط مؤثر: محمد افشار  مهارت های ارتباطی میان فردی: ایرج افشار  مهارت های ارتباطی: مریم تجریشی  اصول و تکنیک های برقراری ارتباط مؤثر با دیگران: قادر باستانی  تکنیک های طلایی ارتباط با دیگران: جلال الدین حسینی  روش سخن گفتن و ارتباط با دیگران: خداداد بخشی |