طرح درس پیشنهادی جلسه 1

|  |  |
| --- | --- |
| **زیر موضوعات : ضرورت ارتباط، چیستی و مراحل آن** | **موضوع کلی: مهارت های ارتباطی** |
| **سؤالات و مسائل متربیان در این موضوع :****این جلسه پیش نیاز ورود به بحث و در واقع توجه دادن متربی به بحث ارتباط است.*** ارتباط با دیگران چه فایده ای در زندگی دارد؟
* چرا فقط با دوستان نزدیکم می­توانم ارتباط برقرار کنم، نه با همه؟ (چرا نمی­توانم با دیگران ارتباط برقرار کنم؟)
* برای ارتباط با دیگران، خجالت می­کشم. چه کنم؟
* دیگران فکر می­کنند که آدم مغروری هستم، ولی این طور نیست، چرا دیگران این برداشت را می­کنند؟
* حرفم را بدون مقدمه چینی می­گویم و معمولاً دیگران از من می­رنجند.
* در مقابل حرفی که دیگران می­زنند و مرا ناراحت می­کند، فقط سکوت می­کنم.
* از انتقاد دیگران به شدت ناراحت می­شوم. (بیشتر انتقاد کننده هستم تا انتقاد پذیر)
 |
| **بودجه زمانی** | **روشهای اجرایی پیشنهادی** | **سرفصل ها و ریز موضوعات** |
| **یک جلسه** | * طرح سؤالات بحث برانگیز
* تغییر نحوه چینش صندلی­ها به گونه­ای که یکدیگر را نبینند.
* توصیف زندگی در یک خانه در ابتدا بدون هیچ امکاناتی و هیچ ارتباطی. دوم با تمام امکانات رفاهی ولی بدون هیچ ارتباطی با دیگران.
* زندان انفرادی
* تشبیه ارتباط به پل
* بازی پانتومیم
* مثال میخ و دیوار
* ترسیم یک شکل فقط با کلام
* مثال مشتری که برای خرید به مغازه می­رود و بدون صحبت خرید می­کند.
* در گروه افراد بگویند ارتباط چگونه به صورت کلامی برقرار می­شود. (تحسین کردن، تأیید کردن، اعتراض کردن و...) سپس همین امور به صورت غیر کلامی بررسی شود.
* افراد پشت به هم بنشینند و هنگام برگشتن به سمت یکدیگر اولین بازخوردها بررسی شود (مثلاً لبخند زدن به هم)
* اجرای نمایش با موضوع تعارفات بی­جا، رفتار نامتناسب
* استفاده از شعر، ضرب المثل ، آیات و روایات
 | * اهمیت و ضرورت ارتباط
* برقراری ارتباط برای تأمین نیازها (فیزیولوژیک، امنیت، محبت و ...)
* تعریف ارتباط، شرایط، مراحل و اجزاء ارتباط
* توجه به بازخورد به منظور ادامه ارتباط
* سکوت نیز بازخورد است
* ارتباط برگشت ناپذیر است
* ارتباط کلامی و غیر کلامی
* ایجاد سوءتفاهم با ارتباط کلامی و غیرکلامی ناهماهنگ

**توجه دادن متربی به نکات زیر می­تواند مفید باشد :** * **آگاهی از آنچه می خو اهیم بگوییم**
* **در نظر گرفتن مقصود و هدفمان در هر ارتباط**
* **تفکر پیرامون ارتباطاتمان**
 |

|  |
| --- |
| منابع : دنیای نوجوانی: محمدرضا شرفی101 راه بهبود آنی مهارت های ارتباطی: جو کاندریلمدیریت ارتباط: ری ام برکو،آندرودی، ترجمه: محمد اعرابی و داوود ایزدارتباطات انسانی: علی اکبر فرهنگیارتباطات انسانی: مهدی محسنیانده نکته کاربردی در ارتباط مؤثر: محمد افشارمهارت های ارتباطی میان فردی: ایرج افشارمهارت های ارتباطی: مریم تجریشیاصول و تکنیک های برقراری ارتباط مؤثر با دیگران: قادر باستانیتکنیک های طلایی ارتباط با دیگران: جلال الدین حسینیروش سخن گفتن و ارتباط با دیگران: خداداد بخشی |