

به نام خدا

ارزیابی تغذیه ای LAB

دکتر طباطبائی

دستیار تخصصی تغذیه

گروه تغذیه

دانشکده پزشکی مشهد

جلسه عملی

- 1- آزمایشات لازم برای ارزیابی تغذیه ای را برای یک نفر بنویسید.
- 2- تفسیر آزمایشات را بیان کنید.
- 3- نمونه آزمایش اسلاید را تفسیر نمایید (از لحاظ میکرونوترینت ها).

25-hydroxyvitamin D (25(OH)D)	15	8-80 ng/mL
Ascorbic Acid	1	0.4 - 1.5 mg/dL
Calcium slightly higher in children)		8.5 - 10.5 mg/dL (normally
Copper Total:	75	70 - 150 µg/d
Glucose Tested after fasting:	115	70 - 110 mg/dL
Iron higher in males)	60	60 - 160 µg/dL (normally
Zinc B-Zn	55	70 - 102µmol/L
mg/dLMagnesium	2	1.5 - 2.0 mEq/L

Phosphorus	3	3.0 - 4.5 mg/dL (inorganic)
Potassium	3	3.5 - 5.0mEq/L
Na	130	137 to 142 mEq/L
Proteins:		
	6	Total 6.0 - 8.4 gm/dL
	3	Albumin 3.5 - 5.0 gm/dL
Vitamin A	30	30 - 65 µg/dL