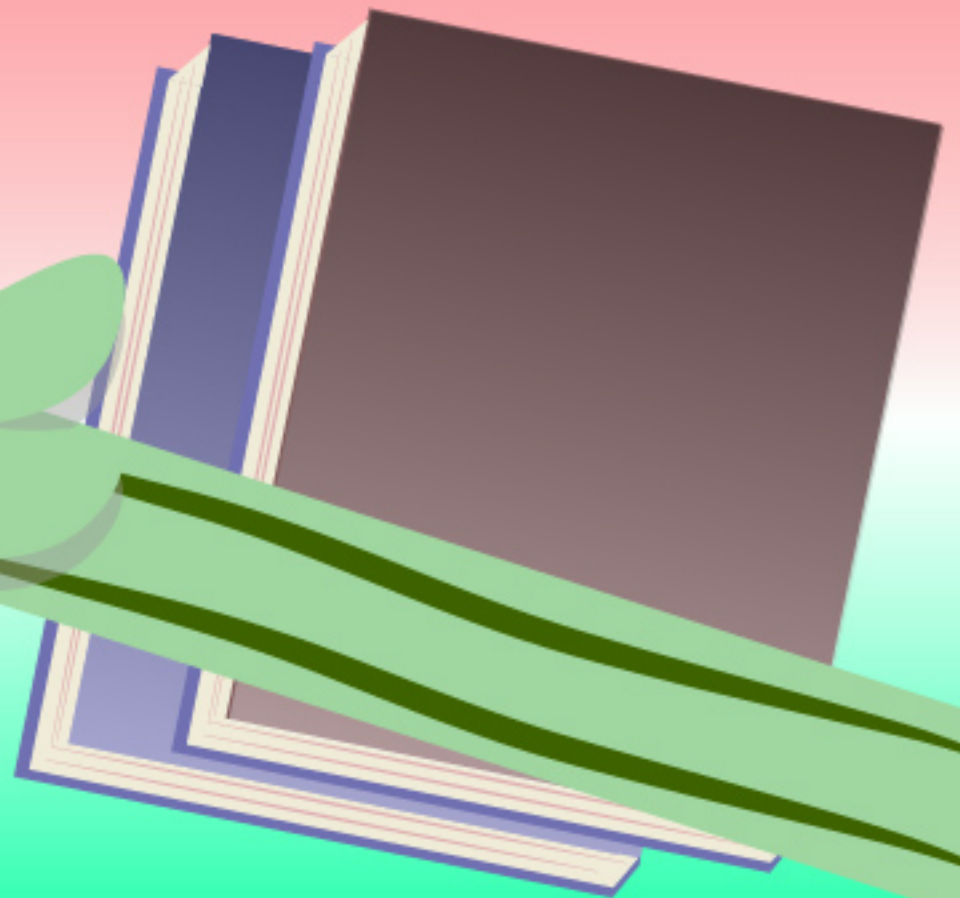
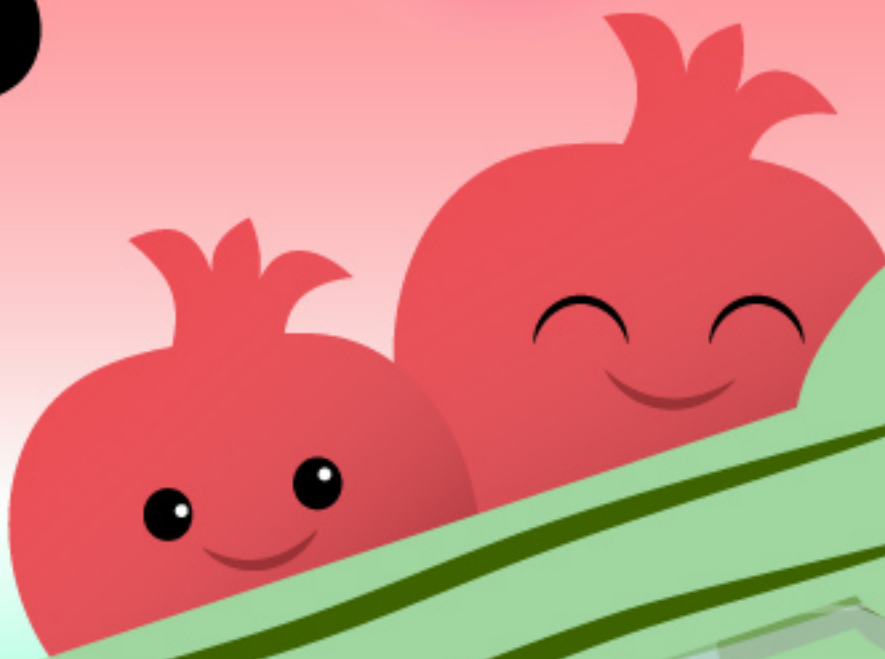


ماهنامه ی تحلیلی ، آموزشی و اطلاع رسانی کودک و نوجوان

۶

دوست ادبیایی

اولین نشریه ی الکترونیک اختصاصی کتابخوانان شهرستان ساری



یلداتون مبارک!!!

اشکال کار اینجاست که من «آنچه هستم» را با
«آنچه باید باشم» اشتباه می کنم. خیال می کنم
آنچه هستم باید باشم در حالی که آنچه هستم
نباید باشم.

فرید پورناجی

مشخصات نشریه دوست/ویایی

صاحب امتیاز: اداره ی کتابخانه های

شهرستان ساری

مدیر مسئول: ابوذر علی زاده

سردبیر: زهرا اسدی جمنانی

اجرای کار: زهرا کاظمی، سیده مهنا

قربانی

ویراستار: سیده مهنا قربانی

طراحی و صفحه آرایی: زهرا کاظمی

طراحی جلد: زهرا کاظمی

هیئت تحریریه: سیده مهنا قربانی،

زهرا کاظمی

همراهان عزیز؛ شما می توانید

انتقادات و پیشنهادات خود را به نشانی

doosteroyae@gmail.com و یا

به دایرکت اینستاگرام ما به نشانی

@doosteroyae ارسال کنید!

در این شماره می خوانید...

- ۱- مقدمه ۳
- ۲- مصاحبه ۴
- ۳- سالم زیستن ۵
- ۴- آموزش نویسندگی ۶
- ۷- معرفی کتاب ۷
- ۸- تقویم ۸
- ۹- داستانک ۹
- ۱۰- سرگرمی ۱۰
- ۱۱- مصاحبه با سفیر کتاب ۱۱
- ۱۲- معرفی نویسنده ۱۲
- ۱۳- جغرافیای ایران و جهان ۱۳
- ۱۴- گالری هنری ۱۴
- ۱۵- مسابقه ۱۵
- ۱۶- اعلام برندگان ۱۶

لذت داشتن دوست فوبی

مثل کتاب در این شرایط کنونی مثل نوشیدن یک فنجان قهوه ی گرم در یک هوای برفی است؛ درست است که هوا را گرم نمی کند اما همین که دلمان را گرم می کند دلنشین است. درست مثل بارش آرام برف که بر روی زمین می نشیند. شبی بلند و طولانی به بلندای یلدا، شبی برای کنار هم ماندن، دور هم جمع شدن و قدر هم را دانستن است. بوی یلدا را حس می کنی؟ عطر شعرهای حافظ از قفسه ی کتاب ها دارد می رسد. کرسی گرم، طعم شیرین هندوانه و انار، حافظ خوانی، پیستان، داستان های قدیمی با گویش های اصیل از زبان بزرگ تر ها چیزهایی هستند که با شنیدن نام شب یلدا به ذهنمان فطور می کند اما امسال... امسال شب یلدا رنگ و بویی متفاوت دارد. امسال دیگر نمی توانیم مثل سال های گذشته شب یلدا را کنار هم جشن بگیریم شاید امسال فرصتی است برای مرور خاطرات سال های قبل! خاطرات شب یلدا ی امسال را با خواندن کتاب در کنار خانواده رقم بزن.



مرضیه فلاح کردآبادی

معاونت توسعه امور کتابخانه ها و مشارکت ها

قسمت آخر

بچه



? یک خاطره ی پائیزی با حال و هوای کتاب از تجربه ی چندین ساله تان در عرصه کتاب و کتاب خوانی برایمان تعریف کنید. (ادامه)

در شماره ی قبل خانم فلاح به همراه پرنیا به کفش فروشی رفتند. خانم فلاح قصد خرید یک جفت کفش برای پرنیا دارد.

... دستم را گذاشتم روی شانه اش و به او گفتم: «پرنیا جانم، از هر کدام که خوشتر آمد انتخاب کن» سرش را بلند کرد و به چشمانم نگاه کرد و گفت: «ممنون خاله، بابام گفته خودش برایم کفش می خرد» گفتم: «عزیزم نگران نباش، بخاطر اینکه سفیر کتابخانه ی ما شدی می خواهم برایت یک جفت کفش به انتخاب خودت جایزه بگیرم.» کفشی که انتخاب کرده بود کاملاً سیاه بود و یک پاپیون قرمز خوشگل و کوچک چسبیده شده بود به سمت چپ هر لنگه کفش. فروشنده از همان کفشی که پرنیا انتخاب کرده بود به او داد، پرنیا روی صندلی نشست و کفش هایش را پایش کرد؛ بلند شد و چند قدمی راه رفت؛ روی لبانش لبخند بود و چشمانش از خوشحالی برق می زد. گفت: «ممنون خاله؛ خیلی دوستشان دارم.» آن لحظه خیلی احساس خوبی داشتم، حس آرامشی عمیق. از مغازه بیرون آمدیم و سوار ماشین شدیم. به سمت مدرسه حرکت کردیم. از ماشین پیاده شد و به سمت درب مدرسه به راه افتاد. توی راه مدام سرش پائین بود و به کفش های نو و قشنگی که چند دقیقه پیش گرفته بود و الآن به پایش بود، نگاه می کرد. برایم دست تکان داد و به داخل مدرسه رفت. از اینکه توانسته بودم دل یک دختر بچه را شاد کنم خیلی خوشحال بودم و خدا را به خاطر این فرصتی که به من داده بود هزاران دفعه شکر کردم.

با تشکر از خانم فلاح عزیز و گرامی که با دقت و موصله به سوال های ما پاسخ دادند. همچنین ممنونیم از شما که ما را تا پایان این مصاحبه همراهی کردید.

همگی می دانیم که چقدر گیاه ها و دمنوش ها خواص شگفت انگیزی دارند و برای بسیاری از درمان ها استفاده می شوند. در این بخش به ۴ مورد از خواص گردو می پردازیم.

برای
سالم بودن قلبتان
پیشنهاد می شود که
صبح ها به صورت ناشتا یک
گردو میل کنید.

برای تامین ویتامین
های بدن خود بهتر
است صبح ها همراه با
صبحانه یک گردو
بخورید.

پیشنهادی مفید
مخصوص این روزها!
خوردن گردو سیستم ایمنی
شما را بسیار قوی می کند.

حافظه ای قوی و
عالی می خواهید؟ پس
حتما گردو را به برنامه ی
غذایی خود اضافه کنید!
اصلا برای همین گردو به
شکل مغز است :)

میوه ی سالم :



خوردن پرتقال در روزهای اول زمستان
احتمال سرما خوردگی را بسیار پائین
می آورد زیرا دارای ویتامین C است.

در این شماره بر اساس کتاب مفید و آموزنده ی «بیا بیا داستان بنویسیم» از انتشارات نشر طلایی با همدیگر یاد می گیریم که چگونه داستان های جذاب بنویسیم.

مثلث داستانی

این مثلث در بیشتر داستان ها دیده می شود که دارای سه راس است و راس سوم آن همیشه یک فرد نیست. مثلاً دختر پادشاه می خواهد با یک جوان کشاورز ازدواج کند. تمام درباریان شخص پادشاه متحد می شوند تا مانع این کار شوند. در اینجا یک «اندیشه» یا یک اعتقاد، مزاحم این ازدواج است نه یک فرد خاص. اندیشه ای که معتقد است فقط افراد هم طبقه می توانند باهم ازدواج کنند به این ترتیب این دو شخصیت باید با این اندیشه مبارزه کنند.



مثلث داستانی کمک می کند تا سوژه های خوبی پیدا کنیم، سوژه هایی که تنش های مناسبی دارند. سوژه ها از کجا می آیند؟

خیلی از حوادث، اشیاء، خاطرات و شخصیت ها می توانند سوژه هایی را به ما الهام کنند. صفحه ی حوادث روزنامه ها منبع الهام برخی از نویسندگان است. حتی خواب هایی که ما می بینیم سوژه های خوبی در اختیار ما می گذارند. پس فقط باید «مشاهده گر» خوب و حساسی باشیم تا سوژه های جالبی پیدا کنیم.

در جلسه ی بعد با نظیره سازی و طرح داستان آشنا خواهیم شد. تمرین کردن فراموش نشود!

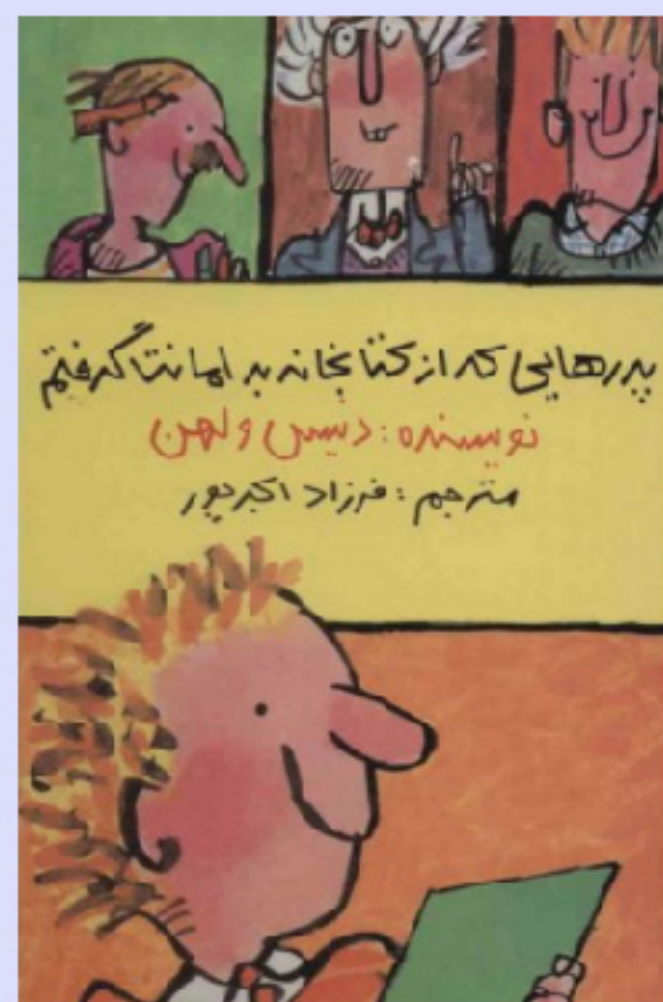


مشخصات

نویسنده: دنیس ولهن
 مترجم: فرزاد اکبرپور
 انتشارات: علمی و فرهنگی
 شخصیت اول: جوزف
 محتوای کتاب:

ما همیشه در زندگی مان یک پدر مهربان داریم که همیشه ما را سرگرم می کند. اما تا به حال شده است که پدرتان را از کتابخانه امانت بگیرید؟

جوزف از رفتار پدرش خسته شده بود. دوست جوزف، هِلن می گوید کتابخانه ای با پدرهای زیادی وجود دارد. جوزف هم به همان کتابخانه ی پر از پدر می رود و هربار پدرهای مختلفی را امانت می گیرد ولی بعد از مدتی... داستان این کتاب پر هیجان را به هیچ عنوان از دست ندهید.



نام کتاب: پدرهایی که
 از کتابخانه امانت گرفتم

کتاب خواندن به تفیل
 شما قدرت می بخشد و
 ذهنتان را هوشیار می کند.

مسابقه ی کتابخوانی

کتابخوانان دوست داشتنی! با خواندن کتابی که اینجا به شما معرفی کرده ایم به سوالات زیر پاسخ دهید، در مسابقه ما شرکت کنید و جایزه ببرید!

الف) اولین پدری که جوزف امانت گرفت کدام بود؟

۱) پدرِ منظم ۲) پدرِ راستگو ۳) پدرِ ورزشکار ۴) پدرِ آشپز

ب) در کتابخانه ی پدرها، کدام پدر مورد علاقه ی همه ی بچه ها قرار گرفته بود؟

۱) پدرِ ورزشکار ۲) پدرِ هِلن ۳) پدرِ جوزف ۴) پدرِ آشپز

ج) در آخر کدام پدر برای جوزف ماندگار شد؟

۱) پدرِ باهوش ۲) پدرِ اصلی جوزف ۳) پدرِ منظم ۴) پدرِ پولدار

پاسخ های درست خود را از طریق راه های ارتباطی برایمان ارسال کنید و برنده شوید!

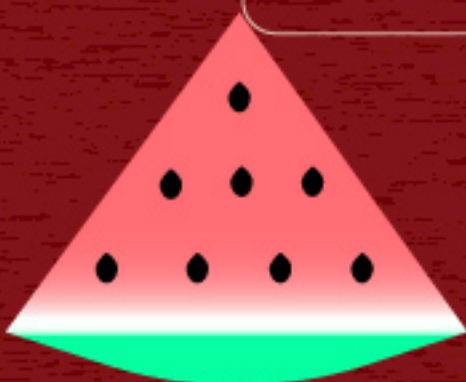


آذر

مناسبت های دومین ماه پاییز

- ۴ ◀ ولادت امام حسن عسگری (ع)
- ۵ ◀ روز بسیج مستضعفان
- ۶ ◀ وفات حضرت معصومه (س)
- ۷ ◀ روز نیروی دریایی
- ۱۳ ◀ روز بیمه / روز جهانی معلولان
- ۱۵ ◀ روز حسابدار
- ۱۶ ◀ روز دانشجو
- ۲۵ ◀ روز پژوهش
- ۳۰ ◀ جشن شب یلدا / ولادت حضرت زینب (س)
روز پرستار

۳۰ آذر، جشن شب یلدا را به همگی شما تبریک می گوئیم. در بلندترین شب سال با خواندن کتاب های مورد علاقه تان در کنار خانواده خاطره سازی کنید!



مهمان ناخوانده

کل داستان از آنجایی شروع شد که کرونا خودش را جا کرد میان آدم ها. از وقتی که این ویروس بد آمده دیگر نمی توانم میزبان کسی باشم.

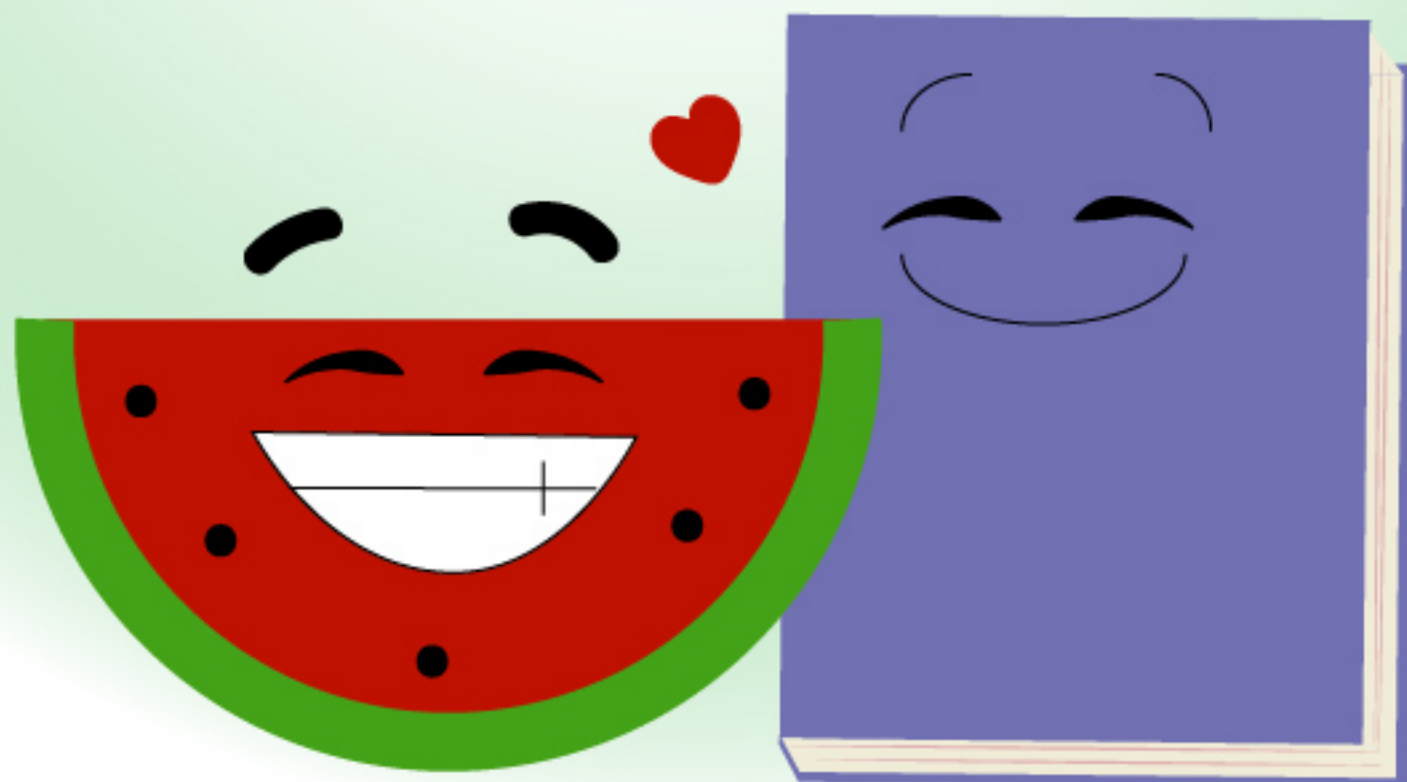
دلم برای آن هندوانه های قرمز تنگ شده است، برای پشمک هایی که مثل سیل بابا نوئل بود یا فال حافظ و مخصوصا برای وجود گرم هر یک از اعضای فامیل.

فکرش را هم نمی کردم که یک روز همه ی این ها هم آرزو شوند. اما بالاخره این شرایط برای همه ی ما پیش آمده و نمی توانیم کاری کنیم چون کار خدا بی حکمت نیست.

اما می توانیم کاری کنیم، چه کاری؟

می توانیم جای خالی تمام این خاطرات را با خواندن کتاب پُر کنیم یا یک دلنوشته از شب های یلدا بنویسیم و سال آینده که کرونا ریشه کن شد دور هم آن ها را بخوانیم.

امیدوارم هر شبستان به زیبایی یلدا باشد و دلتان پر از شادی باشد.



کاردستی ۳ سوته!

کاردستی های سه سوته، کاردستی هایی هستند که فقط با سه حرکت ساخته می شوند

کاردستی انار

وسایل مورد نیاز: کاغذ مربعی، قیچی



۱. کاغذ را از خط مشخص شده تا بزنید



۲. از قسمت مشخص شده برش دهید.



۳. تای آن را باز کنید و آن را با رنگ قرمز رنگ آمیزی کنید.

«انار شما آماده است!»

چیزتان

۱. آن چیست که پای گوه نشسته و کلاه به سر دارد؟

۲. آن چیست که همه ی اتاق را پر می کند اما از سوراخ کلید بیرون می رود؟

۳. آن چیست که می توان شنید اما نمی توان دید؟

پاسخ ها
در صفحه ۱۹

عدد رو حدس بزن!

$$\text{book} + \text{book} = ۴$$

$$\text{pencil holder} + \text{pencil holder} = ۶$$

$$\text{pencil} + \text{pencil} = ۸$$

$$\text{book} + \text{pencil holder} + \text{pencil} = ?$$

هلیا محمدی



سفیر کتاب کتابخانه های عمومی استان مازندران

کتاب خواندن آزادی است؛ شکستن دیوار جهل و نادانی است.

۱. کتاب خواندن را از چه سنی شروع کردی؟

من از سن ۷ سالگی عضو کتابخانه شدم و به یک دنیای جدید قدم گذاشتم. در سن ۸ سالگی که خواندن و نوشتن یاد گرفتم، خودم کتاب می خواندم.

۲. مشوق اصلی تو در این راه چه کسی بود؟

پدر و مادرم باعث شدند تا من به جهان کتاب ها قدم بگذارم.

۳. آیا کتاب را به عنوان سرگرمی می دانی؟ و اینکه عده ای می گویند کتاب سرگرمی خوبی برای اوقات فراغت است را قبول داری؟

بله، ما در زمانی که در اوقات فراغتمان نمی دانیم چه کار کنیم می توانیم کتاب بخوانیم. البته کتابی که می خوانیم باید مناسب سن ما باشد و با خواندن آن کتاب بتوانیم چیزهای زیادی یاد بگیریم.

۴. بهترین کتابی که تا الآن خواندی چه کتابی است؟

البته که تمام کتاب ها زیبایی و جذابیت خودشان را دارند ولی کتاب زیبایی که من تا به حال خوانده ام کتاب «نجوم به زبان ساده» است. نویسندگی آن یفریم لوتیان، مترجم آن سرکار خانم مرضیه قره داغی و از انتشارات دنیا نو می باشد.

۵. برای شب یلدا چه کتاب هایی پیشنهاد می کنی که در کنار خانواده خوانده شوند؟

پیشنهاد من کتاب «یلدای روشن» است؛ کتابی زیبا برای کتابخوان های عزیز.

کتاب رفیقی است که تو را فریب نمی هد. با هزاران درود، بدرود.

این قسمت: معرفی داوود امیریان



آقای داوود امیریان یکی از نویسندگان محبوب کودکان و نوجوانان هستند که تا کنون بیش از ۲۶ عنوان کتاب منتشر کرده اند و جوایز زیادی کسب کرده است. ایشان در حال حاضر در چند حوزه خاطره نویسی ادبیات کودک و نوجوان، رمان، طنز، زندگی نامه، داستانی و فیلم نامه نویسی قلم می زنند. ایشان در کرمان متولد شده اند و از سال ۱۳۶۹ نویسندگی اش را با خاطرات جبهه و جنگ شروع کرد.



برخی از آثار این نویسنده:
 مترسک مزرعه آتشین، ترکش های ولگرد، برادر
 من تویی



جغرافیای ایران و جهان



درباره ی ایران و جهان کنجکاوی؟ پس وسایلتان را جمع کنید تا باهم به سفر برویم! در این شماره از نشریه به استان تهران و کشور ایسلند سفر خواهیم کرد و درباره ی آنها نکات مفیدی خواهیم آموخت!

تهران

اطلاعات

مرکز: تهران

نماد: برج میلاد و برج آزادی

تعداد شهرستان ها: ۱۶

جمعیت: حدود ۱۴ میلیون نفر



موزه جواهر آلات ملی ایران

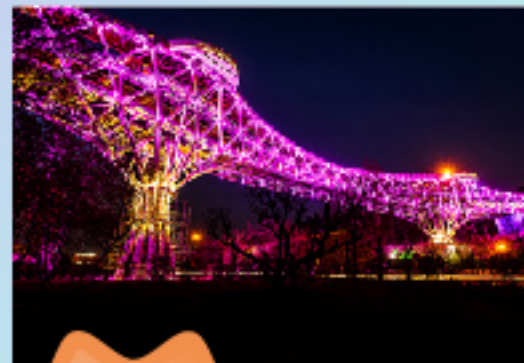


پارک ساعی

استان تهران از جنوب به کوه های ری و بی بی شهربانو و دشت های هموار شهریار و از شمال به واسطه کوهستان محصور شده است.

شهر تهران از نوروز ۱۶۵۱ پایتخت کشور ایران است و امروزه یکی از مهم ترین شهر های صنعتی این کشور به شمار می رود.

مناطق محبوب مردم برای گردشگری در تهران عبارتند از: برج میلاد، برج آزادی، کاخ گلستان، پل طبیعت، دریاچه ی چیتگر پارک ساعی و پارک ژوراسیک



پل طبیعت



کاخ سعدآباد

ایسلند

ایسلند به معنی «سرزمین یخ» است.

اطلاعات

پایتخت: ریکیاویک

واحد پول: کرونای ایسلند

جمعیت: ۱۱۸۹۱۸ نفر

زبان ملی: ایسلندی

به علت نزدیکی به قطب شمال آب و هوای سرد و معتدلی دارد.

این کشور از یک جزیره ی بزرگ و ۳۰ جزیره ی کوچک تشکیل شده است که در اقیانوس اطلس قرار دارد.

این کشور از نظر وسعت ۴ برابر بزرگ تر از انگلستان است.



آبشار اسکگوافوس



کاخ یخی واتنا جوکول



کوه کرکجوفل



روشنایی شمالی آرورا بورلیس

کارهای زیبای مخاطبان دوست داشتنی مان را در اینجا مشاهده می کنید که با خلاقیت و دستان هنرمندشان کشیده شده اند. موضوعات این ماه ما کتاب و موضوع آزاد بودند.



نیما نصیری آزاد گله؛ ۶ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع آزاد (به مناسبت ولادت حضرت محمد (ص) و هفته ی وحدت)



محمد مهدی مرادی؛ ۱۲ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع کتاب



کوروش اکبری ملک آبادی؛ ۷ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع کتاب



مهدیسا مرادی؛ ۹ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع کتاب



آنیسا التفاتی؛ ۵ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع کتاب



نیما نصیری آزاد گله؛ ۶ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع کتاب



آنیسا التفاتی؛ ۵ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع آزاد



مسابقه

مسابقه

کتابخوان های دوست داشتنی!
با توجه به مطالب این شماره از نشریه ی الکترونیک «دوست
رویایی» به سوالات زیر پاسخ دهید و فقط گزینه های درست
را به ترتیب برای ما ارسال کنید!

۱- برای تامین ویتامین های بدن بهتر است گردو را در
کدام وعده غذایی بخورید؟

الف) عصرانه ب) ناهار ج) صبحانه د) شام

۲- آقای داوود امیریان چند عنوان کتاب منتشر کرده
است؟

الف) ۲۴ ب) ۲۳ ج) ۲۶ د) ۱۶

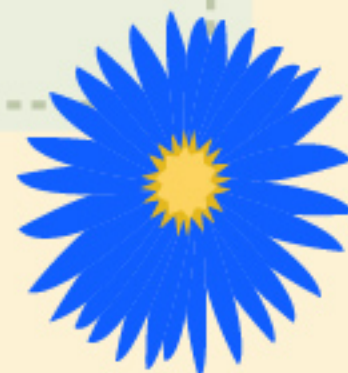
۳- برای یافتن سوژه ی داستانی باید چگونه باشیم؟
الف) مشاهده گر ب) خوش فکر ج) ریزین د) خیال پرداز ماهر

مسابقه نقاشی

هنرمندان خلاق! با توجه به موضوعات زیر نقاشی بکشید و
برای ما ارسال کنید! موضوعات این شماره:

۱- من و شب یلدا ۲- آزاد

پاسخ ها و کارهای خود را همراه با نام، نام
خانوادگی، سن و نام کتابخانه تان به نشانی
doosterooyae@gmail.com و یا به دایرکت اینستاگرام
ما به نشانی @doosterooyae ارسال کنید!



پاسخ چیستان ها:

۱- قارچ ۲- دود ۳- صدا

اعلام برندگان مسابقات ماهنامه دوست رویایی

شماره پنجم؛ آبان ماه ۱۳۹۹



برندگان مسابقه چهار گزینه ای:

برنده کودک: هلیا محمدی: کتابخانه آزادگان

برنده نوجوان: سید امیررضا طاهری؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی



برندگان مسابقه نقاشی:

موضوع کتاب

برنده ی این موضوع: کوروش اکبری ملک آبادی؛

کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی

موضوع آزاد

برنده این موضوع: نیما نصیری آزاد گله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی



برنده مسابقه کتابخوانی:

در این بخش هیچ کس امتیاز کافی را کسب نکرد.

تبریک به برندگان پرتلاش و هنرمند!
با تشکر از همه ی عزیزانی که شرکت کردند:
حتما در مسابقات ماه بعد هم شرکت کنید!

دوست‌اویایی

