www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی ۱۲۰ روزه
ویژه کنکور دی
رشته ریاضی

گروه آموزشی ماز

کنکور دی ماه، تهدید یا فرصت؟

بدون اتلاف وقت بریم سر اصل مطلب، واقعیت اینه که کنکور دی ماه برای یک دسته از دانش‌آموزان فرصت هست و برای دسته دیگر، تهدید!

- دانش‌آموزانِ قوی که **توانایی بالایی** دارند و در سال‌های دهم و یازدهم **مطالعه جدی** داشته‌اند.
- دانش‌آموزانی که **پشت کنکوری‌اند** و **تسلط** نسبی خوبی به دروس دارند.
- دانش‌آموزانی که در **طول تابستان** مطالعه خوبی داشته‌اند و توانسته‌اند دروس پایه را **جمع‌بندی** کنند.

در طول ۴ ماه

می‌توانند با یک تلاش جدی، تهدیدِ کنکور دی را به فرصت رؤیایی تبدیل کنند؛ اما چگونه؟

- در واقع از آن جایی که بخش زیادی از دانش‌آموزان قصد شرکت آزمایشی در کنکور دی را دارند و درصدهای پایینی در دروس مختلف کسب می‌کنند، انتظار می‌رود که میانگین درصد پاسخگویی داوطلبان در کنکور دی بسیار پایین باشد! و این یعنی شانس تراز گرفتن در کنکور دی بسیار بالاتر خواهد بود. چرا؟ چون هر چه میانگین درصد پاسخگویی داوطلبان کنکور در یک درس پایین‌تر باشد، ترازدهی آن درس بالاتر خواهد بود!

- پس کسانی که کنکور دی را جدی می‌گیرند، منسجم درس می‌خوانند و جمع‌بندی می‌کنند و آماده سر جلسه کنکور حاضر می‌شوند، می‌توانند تراز بالایی از این کنکور به دست بیاورند.

یعنی به طور مثال، اگر فردی در کنکور دی‌ماه در درس ریاضی ۵۰ درصد پاسخگویی داشته باشد و در کنکور تیرماه هم ۵۰ درصد، با توجه به پایین بودن میانگین درصد پاسخگویی در کنکور دی، انتظار می‌رود که در کنکور دی تراز بالاتری کسب کند.

پس کنکور دی تهدیدی است که می‌تواند به فرصت تبدیل شود!

برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته ریاضی

تبدیل این تهدید به فرصت نیازمند رعایت یک سری قوانین است:

- واقع‌گرایانه هدف‌گذاری کنید؛ اگر طبق صحبت‌های قبلی، مطمئنید که می‌توانید تا دی‌ماه با مطالعه درست و اصولی، همه دروس را کامل مرور کنید، در کنکور دی شرکت کنید، در غیر این صورت، صرفاً با رقیب‌هاتون در کنکور کمک می‌کنید تا تراز بالاتری کسب کنند!
- منسجم و درست درس بخوانید، نه پراکنده و غیراصولی!
- با برنامه پیش برید! یادتون نره که اگه برای موفق‌شدن در کاری برنامه‌ریزی نکردید، شما در واقع برای شکست‌تون برنامه‌ریزی کردید!

www.sakoye10hom.blog.ir

اما وظیفه ماز در قبال دانش‌آموزان چیه؟

۱

شما رو راهنمایی کنیم
تا درست هدف‌گذاری کنید

۲

هر هدفی رو که انتخاب کردید
چه کنکور دی، چه کنکور تیر
سعی کنیم شرایط رو برای
رسیدن به این هدف براتون هموار کنیم

۳ بر اساس هدف‌گذاری‌های مختلف سه دسته دانش‌آموز وجود دارد:

۱. دانش‌آموزانی که فقط بر روی کنکور دی‌ماه تمرکز می‌کنند.
۲. دانش‌آموزانی که فقط بر روی کنکور تیرماه تمرکز می‌کنند.
۳. دانش‌آموزانی که قصد شرکت در هر دو کنکور دی و تیر را دارند.

برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته ریاضی

برنامه ماز برای دانش آموزانی که بر روی کنکور دی‌ماه هدف‌گذاری کردند

۱ آزمون‌های الکترونیکی **هر هفته** ویژه کنکور دی با برنامه راهبردی اختصاصی، منسجم و کاربردی

۲ **برنامه مطالعاتی** ویژه که با استفاده از آن دانش‌آموزان بتوانند با برنامه‌ریزی درست به بودجه‌بندی آزمون برسند.

برنامه ماز برای دانش آموزانی که بر روی کنکور تیرماه هدف‌گذاری کردند

۱ آزمون‌های الکترونیکی **دو هفته یک‌بار** با برنامه راهبردی مشابه سایر آزمون‌های آزمایشی

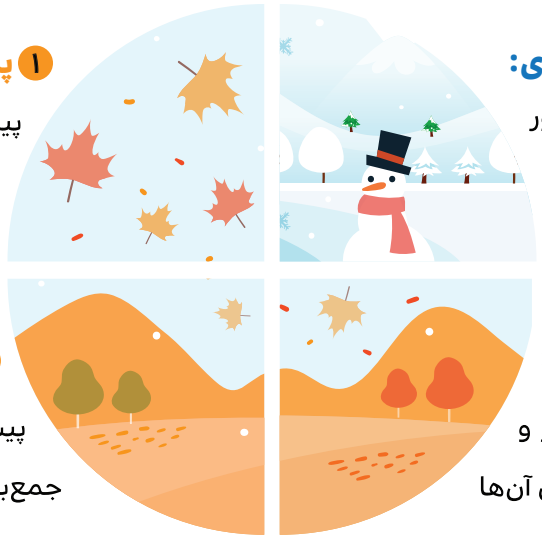
۲ برنامه‌های ویژه جمع‌بندی **سه ماه آخر**، از قبیل دوپینگ و...

برنامه ماز برای دانش آموزانی که قصد شرکت در هر دو کنکور دی و تیر را دارند

این دسته از دانش‌آموزان می‌توانند محصول **آزمون ویژه دو کنکور** ما را تهیه کنند که در واقع شامل آزمون ویژه **کنکور دی** (**دی‌ماز**) و آزمون ویژه **کنکور تیر** (**آزمون سالیانه**) است و پیشنهاد می‌شود که تا دی‌ماه طبق برنامه **دی‌ماز** پیش بروند و بعد از آن با آزمون سالیانه ماز، شروع مجدد داشته باشند.

برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی‌ماه

این برنامه شامل ۴ پروژه یک ماهه هست که در طی سه پروژه اول، تمام دروس مطالعه و جمع‌بندی می‌شوند و در طی ماه آخر، تنها به مرور و شرکت در آزمون‌های جامع شبیه‌ساز کنکور پرداخته می‌شود.



۱ پروژه مهر:
پیشروی یک سوم مباحث کنکور و جمع‌بندی آن‌ها

۲ پروژه آبان:
پیشروی یک سوم مباحث کنکور و جمع‌بندی آن‌ها

۳ پروژه آذر:
پیشروی یک سوم مباحث کنکور و جمع‌بندی آن‌ها

۴ پروژه دی:
مرور مباحث + بررسی کنکور سال‌های گذشته + شرکت در آزمون‌های شبیه‌ساز کنکور

برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته ریاضی

در این برنامه:

۱ از روش بازیابی (جدیدترین روش مطالعه) برای یادگیری سریع‌تر و صرفه جویی در وقت استفاده می‌شود

www.sakoye10hom.blog.ir

۲ با رعایت پیش‌نیازهای هر مبحث، به مطالعه منسجم و یادگیری کامل توجه شده است.

۳ برای یادگیری مباحث دوازدهم نسبت به مباحث پایه، زمان بیشتری در نظر گرفته شده است.

روشی که در این برنامه استفاده می‌شود:

برنامه‌ریزی حجمی: تقسیم حجم مطالعاتی هر درس به لقمه‌های مطالعاتی کوچک

برنامه‌ریزی زمانی: ارائه پلتفرم مطالعاتی که می‌توانید برنامه مطالعاتی خود را کاملاً شخصی‌سازی کنید

پوشش تمام سطوح یادگیری تاکسونومی بلوم: برای هر لقمه مطالعاتی، تمام سطوح یادگیری لحاظ می‌شود

برنامه پیشنهادی: برای کسانی که دوست دارند برنامه پیش‌فرض داشته باشند، یک برنامه پیشنهادی اولیه ارائه می‌شود که طبق آزمون‌های دی‌ماز چیده شده است!

اصول مطالعه هر لقمه مطالعاتی در روش بازیابی؛ مخصوص افرادی که پایه قوی دارند و قبلاً این مباحث را مطالعه کرده‌اند:

در صورتی که مبحثی را قبلاً مطالعه کردید (مثلاً در طول تابستان) و بر روی آن تسلط نسبی دارید، می‌توانید از روش «بازیابی» برای مطالعه سریع‌تر استفاده کنید، در این روش:

- برای هر لقمه مطالعاتی ابتدا یک مجموعه ۲۰ الی ۳۰ سوالی به صورت جامع از آن مبحث انتخاب کنید و سعی کنید آن‌ها را حل کنید. (می‌توانید از آزمون‌های جامع پایان هر فصل کتاب‌های کمک درسی استفاده کنید یا اینکه به صورت رندوم مثلاً تست‌های ضریب ۵ یک فصل از کتاب کمک‌درسی را حل کنید).
- با توجه به توانایی خود در میزان پاسخگویی به این سوالات، تصمیم بگیرید که مطالب آن لقمه مطالعاتی را از ابتدا به صورت دقیق بخوانید، یا اینکه تنها به یک مرور و بررسی دقیق پاسخ سوالات بسنده کنید.
- آزمون‌دادن بخشی از یادگیری است نه مرحله بعد آن! سعی کنید بعد از آزمون‌های هفتگی دی‌ماز، نقاط ضعف خود را شناسایی و به برطرف‌کردن آن‌ها با استفاده از مطالعه یا مرور و البته بررسی دقیق پاسخ تشریحی آزمون، بپردازید.

برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته ریاضی

مرور شبانه :

مرور شبانه معجزه می‌کند! شما در طول روز حدود ۴ لقمه مطالعاتی از دروس مختلف را مطالعه می‌کنید، برای تثبیت این اطلاعات در حافظه خود و جلوگیری از فراموشی، می‌توانید شب‌ها (مثلاً ساعت ۸ تا ۱۱ شب) را به مرور مطالب و حل ۵ الی ۱۰ تست برگزیده از هر لقمه مطالعاتی، اختصاص دهید.

پروژه مهرماه

هـدف	پیشروی یک‌سوم مباحث کنکور و جمع‌بندی آن‌ها
طـول دوره	از تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱ تا ۱۴۰۱/۷/۳۰
تعداد لقمه‌های مطالعاتی	۶۸ لقمه‌ی مطالعاتی
میانگین تعداد لقمه‌های مـطالـعـاتـی در روز	۲ الی ۳ لقمه مطالعاتی یعنی کافیه به صورت میانگین روزی ۲ الی ۳ لقمه مطالعاتی درس بخونی تا به همه برنامه‌هات برسی!

www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته ریاضی

اشتهای شما چقدره؟ مثلا می‌تونید تو یک وعده، دوتا تیکه پیتزا بخورید! حالا به من بگید، چطوری میشه **یک فیل** رو خورد؟ اصلا میشه یک فیل به این بزرگی رو خورد؟ بله میشه، **لقمه لقمه!** اگه یک فیل رو به لقمه‌هایی به اندازه تیکه‌های پیتزا تقسیم کنید. می‌تونید تو هر وعده یک لقمه شو بخورید! به **همین سادگی** پس به جای اینکه به حجم بالای کار نگاه کنید و بترسید، اونو لقمه لقمه کنید و در هر برهه زمانی، یک لقمه رو انجام بدید.

حالا طبق این برنامه شما می‌توانید:

- با استفاده از لقمه‌ها و پلتفرم مطالعاتی ماز، طبق نظر خودتون یا مشاورتون، یه **برنامه مطالعاتی شخصی** بسازید.
- اگه به هر علتی نتونستید برنامه مطالعاتی شخصی خودتون رو بسازید، از **برنامه مطالعاتی پیشنهادی** ماز استفاده کنید.

در هر دو حالت، می‌تونید یک‌سوم مباحث کنکور رو در مهرماه مطالعه و جمع‌بندی کنید.

لقمه‌های مطالعاتی مناسب این دوره

	لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مـرور
ریاضی و حسابان (۱)	۱	مرحلهٔ ۱ دی‌ماز	فصل ۱ درس‌های ۳ و ۴ ریاضی دهم				
	۲		فصل ۳ ریاضی دهم				
	۳		فصل ۴ ریاضی دهم				
	۴		فصل ۱ درس‌های ۱ و ۲ حسابان (۱)				
	۵		فصل ۱ درس‌های ۳ و ۴ حسابان (۱)				
	۶	مرحلهٔ ۲ دی‌ماز	فصل ۵ ریاضی دهم				
	۷		فصل ۲ درس‌های ۱ و ۲ حسابان (۱)				
	۸		فصل ۲ درس‌های ۳ و ۴ حسابان (۱)				
	۹		فصل ۱ درس ۱ حسابان (۲)				
	۱۰		فصل ۱ درس ۲ حسابان (۲)				
	۱۱	مرحلهٔ ۳ دی‌ماز	فصل ۵ ریاضی دهم				
	۱۲		فصل ۲ حسابان (۱)				
	۱۳		فصل ۱ حسابان (۲)				
	۱۴		فصل ۳ درس‌های ۱ و ۲ حسابان (۱)				
	۱۵		فصل ۳ درس ۳ حسابان (۱)				
	۱۶	مرحلهٔ ۴ دی‌ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۱۴ تا ۲۷ و فصل ۳ ریاضی دهم				
	۱۷		فصل ۴ ریاضی دهم + صفحه‌های ۲ تا ۲۸ حسابان (۱)				
	۱۸		فصل ۵ ریاضی دهم + فصل ۲ حسابان (۱)				
	۱۹		فصل ۱ حسابان (۲) + فصل ۳ حسابان (۱)				
	۲۰		جامع تابع فصل ۵ ریاضی دهم فصل‌های ۲ و ۳ حسابان (۱) + فصل ۱ حسابان(۲)				

برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته ریاضی

	لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مـرور
هندسه	۱	مرحلهٔ ۱ دی‌ماز	فصل ۱ پایه دهم				
	۲		فصل ۲ درس‌های ۱ و ۲ پایه دهم				
	۳		فصل ۲ درس‌های ۳ و ۴ پایه دهم				
	۴	مرحلهٔ ۲ دی‌ماز	فصل ۳ درس ۱ پایه دهم				
	۵		فصل ۳ درس ۲ پایه دهم				
	۶	مرحلهٔ ۳ دی‌ماز	فصل ۴ درس ۱ پایه دهم				
	۷		فصل ۴ درس ۲ پایه دهم				
	۸		فصل ۱ درس ۵ حسابان (۱)				
	۹	مرحلهٔ ۴ دی‌ماز	فصل ۱ پایه دهم				
	۱۰		فصل ۲ پایه دهم				
	۱۱		فصل ۳ پایه دهم				
	۱۲		فصل ۴ پایه دهم + فصل ۱ درس ۵ حسابان (۱)				

www.sakoye10hom.blog.ir

	لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مـرور
گسسته	۱	مرحلهٔ ۳ دی‌ماز	فصل ۱ درس ۱ پایه دوازدهم				
	۲		فصل ۱ درس ۲ پایه دوازدهم				
	۳	مرحلهٔ ۴ دی‌ماز	فصل ۱ درس‌های ۱ و ۲ پایه دوازدهم				

	لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مـرور
آمار و احتمال	۱	مرحلهٔ ۱ دی‌ماز	فصل ۱ درس ۱ پایه یازدهم				
	۲	مرحلهٔ ۲ دی‌ماز	فصل ۱ درس ۲ پایه یازدهم				
	۳		فصل ۱ درس ۳ پایه یازدهم				
	۴		فصل ۱ درس‌های ۱و ۲ ریاضی دهم				
	۵	مرحلهٔ ۴ دی‌ماز	فصل ۱ درس‌های ۱ و ۲ آمار و احتمال یازدهم				
	۶		فصل ۱ درس ۳ آمار و احتمال یازدهم + فصل ۱ درس‌های ۱ و ۲ ریاضی دهم				

برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته ریاضی

فیزیک

لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مـرور
۱	مرحلهٔ ۱ دی‌ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۲ تا ۱۰ پایه یازدهم				
۲		فصل ۱ صفحه‌های ۱۱ تا ۱۹ پایه یازدهم				
۳		فصل ۱ صفحه‌های ۲۰ تا ۲۷ پایه یازدهم				
۴		فصل ۱ صفحه‌های ۲۸ تا ۳۶ پایه یازدهم				
۵	مرحلهٔ ۲ دی‌ماز	فصل ۲ صفحه‌های ۴۰ تا ۴۹ پایه یازدهم				
۶		فصل ۲ صفحه‌های ۵۰ تا ۶۲ پایه یازدهم				
۷	مرحلهٔ ۳ دی‌ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۲ تا ۱۲ پایه دوازدهم				
۸		فصل ۱ صفحه‌های ۱۳ تا ۱۵ پایه دوازدهم				
۹		فصل ۱ صفحه‌های ۱۶ تا ۲۱ پایه دوازدهم				
۱۰	مرحلهٔ ۴ دی‌ماز	فصل ۱ پایه یازدهم				
۱۱		فصل ۲ پایه یازدهم				
۱۲		فصل ۱ پایه دوازدهم				

www.sakoye10hom.blog.ir

شیمی

لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مـرور
۱	مرحلهٔ ۱ دی‌ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۱ تا ۱۱ پایه دهم				
۲		فصل ۱ صفحه‌های ۱۲ تا ۲۳ پایه دهم				
۳		فصل ۱ صفحه‌های ۲۴ تا ۳۳ پایه دهم				
۴		فصل ۱ صفحه‌های ۳۴ تا ۴۱ پایه دهم				
۵	مرحلهٔ ۲ دی‌ماز	فصل ۲ صفحه‌های ۴۵ تا ۵۵ پایه دهم				
۶		فصل ۲ صفحه‌های ۵۶ تا ۶۴ پایه دهم				
۷		فصل۲ صفحه‌های ۶۵ تا ۷۳ پایه دهم				
۸		فصل ۲ صفحه‌های ۷۳ تا ۸۲ پایه دهم				
۹	مرحلهٔ ۳ دی‌ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۱ تا ۱۰ پایه دوازدهم				
۱۰		فصل ۱ صفحه‌های ۱۰ تا ۱۹ پایه دوازدهم				
۱۱		فصل ۱ صفحه‌های ۲۰ تا ۲۷ پایه دوازدهم				
۱۲		فصل ۱ صفحه‌های ۲۸ تا ۳۲ پایه دوازدهم				
۱۳	مرحلهٔ ۴ دی‌ماز	فصل ۱ پایه دهم				
۱۴		فصل ۲ پایه دهم				
۱۵		فصل ۱ پایه دوازدهم				

www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی پیشنهادی ماز – هفته اول مهر

شنبه	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
بیداری / خواب / مطالعه / تست	لقمه ۱	لقمه ۱	—	—	لقمه ۱	لقمه ۱	
	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

یکشنبه	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
بیداری / خواب / مطالعه / تست	لقمه ۲	—	—	لقمه ۱	لقمه ۲	لقمه ۲	
	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

دوشنبه	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
بیداری / خواب / مطالعه / تست	لقمه ۳	لقمه ۲	—	—	لقمه ۳	—	
	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

سه‌شنبه	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
بیداری / خواب / مطالعه / تست	لقمه ۴	—	—	—	لقمه ۴	لقمه ۳	
	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

چهارشنبه	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
بیداری / خواب / مطالعه / تست	لقمه ۵	لقمه ۳	—	—	—	لقمه ۴	
	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

پنج شنبه	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
بیداری / خواب / مطالعه / تست	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	
	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

جمعه	ریاضی و حسابان
بیداری / خواب / مطالعه / تست	مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل
	زمان / تست

هندسه	گسسته
مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل	مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل
زمان / تست	زمان / تست

آمار و احتمال	فیزیک
مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل	مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل
زمان / تست	زمان / تست

شیمی	مرور شبانه
مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل	
زمان / تست	زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

آمار هفته

	زمان	تست	کلاس
کل			

هدف‌های من:

www.sakoye10hom.blog.ir

گروه آموزشی ماز

www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی پیشنهادی ماز – هفته دوم مهر

www.sakoye10hom.blog.ir

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست
ریاضی و حسابان: لقمه ۶	ریاضی و حسابان: لقمه ۷	ریاضی و حسابان: لقمه ۸	ریاضی و حسابان: لقمه ۹	ریاضی و حسابان: لقمه ۱۰	ریاضی و حسابان: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	ریاضی و حسابان: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
هندسه: لقمه ۴	هندسه: —	هندسه: —	هندسه: لقمه ۵	هندسه: —	هندسه: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	هندسه: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
گسسته: —	گسسته: —	گسسته: —	گسسته: —	گسسته: —	گسسته: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	گسسته: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
آمار و احتمال: لقمه ۲	آمار و احتمال: —	آمار و احتمال: لقمه ۳	آمار و احتمال: —	آمار و احتمال: لقمه ۴	آمار و احتمال: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	آمار و احتمال: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
فیزیک: —	فیزیک: لقمه ۵	فیزیک: —	فیزیک: لقمه ۶	فیزیک: —	فیزیک: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	فیزیک: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
شیمی: —	شیمی: لقمه ۵	شیمی: لقمه ۶	شیمی: لقمه ۷	شیمی: لقمه۸	شیمی: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	شیمی: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
مرور شبانه: زمان	مرور شبانه: زمان	مرور شبانه: زمان	مرور شبانه: زمان	مرور شبانه: زمان	مرور شبانه: زمان	مرور شبانه: زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

آمار هفته	زمان	تست	کلاس
کل			

هدف‌های من:

www.sakoye10hom.blog.ir

گروه آموزشی ماز

www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی پیشنهادی ماز – هفته سوم مهر

www.sakoye10hom.blog.ir

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست	بیداری / خواب / مطالعه / تست
ریاضی و حسابان: لقمه ۱۱	ریاضی و حسابان: لقمه ۱۲	ریاضی و حسابان: لقمه ۱۳	ریاضی و حسابان: لقمه ۱۴	ریاضی و حسابان: لقمه ۱۵	ریاضی و حسابان: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	ریاضی و حسابان: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
هندسه: لقمه ۶	هندسه: —	هندسه: لقمه ۷	هندسه: —	هندسه: لقمه ۸	هندسه: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	هندسه: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
گسسته: —	گسسته: لقمه ۱	گسسته: —	گسسته: لقمه ۲	گسسته: —	گسسته: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	گسسته: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
آمار و احتمال: —	آمار و احتمال: —	آمار و احتمال: —	آمار و احتمال: —	آمار و احتمال: —	آمار و احتمال: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	آمار و احتمال: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
فیزیک: لقمه ۷	فیزیک: لقمه ۸	فیزیک: —	فیزیک: لقمه ۹	فیزیک: —	فیزیک: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	فیزیک: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
شیمی: —	شیمی: لقمه ۹	شیمی: لقمه ۱۰	شیمی: لقمه ۱۱	شیمی: لقمه ۱۲	شیمی: آزمون +تحلیل، آزمون+رفع اشکال، پاسخنامه‌ای	شیمی: مرور و رفع اشکال، مباحث مشکل دار، آزمون روز قبل
مرور شبانه	مرور شبانه	مرور شبانه	مرور شبانه	مرور شبانه	مرور شبانه	مرور شبانه
امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من	امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من	امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من	امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من	امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من	امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من	

آمار هفته

	زمان	تست	کلاس
کل			

هدف‌های من:

www.sakoye10hom.blog.ir

گروه آموزشی ماز

www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی پیشنهادی ماز – هفته چهارم مهر

www.sakoye10hom.blog.ir

شنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
لقمه ۱۶	لقمه ۹	—	—	لقمه ۱۰	لقمه ۱۳	

بیداری / خواب / تست / مطالعه — زمان / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

یکشنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
لقمه ۱۷	لقمه ۱۰	—	لقمه ۵	—	—	

بیداری / خواب / تست / مطالعه — زمان / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

دوشنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
لقمه ۱۸	لقمه ۱۱	—	—	لقمه ۱۱	لقمه ۱۴	

بیداری / خواب / تست / مطالعه — زمان / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

سه‌شنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
لقمه ۱۹	لقمه ۱۲	—	لقمه ۶	—	لقمه ۱۵	

بیداری / خواب / تست / مطالعه — زمان / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

چهارشنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
لقمه ۲۰	—	لقمه ۳	—	لقمه ۱۲	—	

بیداری / خواب / تست / مطالعه — زمان / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

پنج شنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	آزمون +تحلیل آزمون+رفع اشکال پاسخنامه‌ای	

بیداری / خواب / تست / مطالعه — زمان / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

جمعه

ریاضی و حسابان
مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل

بیداری / خواب / تست / مطالعه — زمان / تست

شنبه

هندسه	گسسته
مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل	

زمان / تست

یکشنبه

هندسه	گسسته
مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل	

زمان / تست

دوشنبه

آمار و احتمال	فیزیک
مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل	

زمان / تست

سه‌شنبه

شیمی	مرور شبانه
مرور و رفع اشکال مباحث مشکل دار آزمون روز قبل	

زمان / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ — هدف من ۱ ۲ ۳ ۴ ۵

آمار هفته

	زمان	تست	کلاس
کل			

هدف‌های من:

www.sakoye10hom.blog.ir

گروه آموزشی ماز

www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی شخصی شما – هفته اول مهر

شنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب							
مطالعه							
تست							
زمان							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

یکشنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب							
مطالعه							
تست							
زمان							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

دوشنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب							
مطالعه							
تست							
زمان							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

سه‌شنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب							
مطالعه							
تست							
زمان							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

چهارشنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب							
مطالعه							
تست							
زمان							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

پنج شنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب							
مطالعه							
تست							
زمان							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

جمعه

بیداری	ریاضی و حسابان
خواب	
مطالعه	
تست	
زمان	

هندسه

بیداری	هندسه
خواب	
مطالعه	
تست	
زمان	

آمار و احتمال

بیداری	آمار و احتمال
خواب	
مطالعه	
تست	
زمان	

شیمی

بیداری	شیمی
خواب	
مطالعه	
تست	
زمان	

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

آمار هفته

	زمان	تست	کلاس
کل			

هدف‌های من:

www.sakoye10hom.blog.ir

گروه آموزشی ماز

www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی شخصی شما – هفته دوم مهر

www.sakoye10hom.blog.ir

شنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب / بیداری / مطالعه / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

یکشنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب / بیداری / مطالعه / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

دوشنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب / بیداری / مطالعه / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

سه‌شنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب / بیداری / مطالعه / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

چهارشنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب / بیداری / مطالعه / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

پنج شنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب / بیداری / مطالعه / تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

جمعه

ریاضی و حسابان
زمان / تست

خواب / بیداری / مطالعه / تست

هندسه، گسسته

هندسه	گسسته
زمان / تست	زمان / تست

آمار و احتمال، فیزیک

آمار و احتمال	فیزیک
زمان / تست	زمان / تست

شیمی، مرور شبانه

شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ — هدف من

آمار هفته

	زمان	تست	کلاس
کل			

هدف‌های من:

www.sakoye10hom.blog.ir

گروه آموزشی ماز

www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی شخصی شما – هفته سوم مهر

شنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست	تست	
تست							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

یکشنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست	تست	
تست							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

دوشنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست	تست	
تست							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

سه‌شنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست	تست	
تست							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

چهارشنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست	تست	
تست							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

پنج شنبه

بیداری	ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
خواب	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست	تست	
تست							

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

جمعه

بیداری	ریاضی و حسابان
خواب	زمان
مطالعه	تست
تست	

هندسه

زمان	گسسته
تست	زمان
	تست

آمار و احتمال

زمان	فیزیک
تست	زمان
	تست

شیمی

زمان	مرور شبانه
تست	زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

آمار هفته

	زمان	تست	کلاس
کل			

هدف‌های من:

www.sakoye10hom.blog.ir

www.sakoye10hom.blog.ir

برنامه مطالعاتی شخصی شما – هفته چهارم مهر

www.sakoye10hom.blog.ir

شنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب | بیداری | مطالعه | تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

یکشنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب | بیداری | مطالعه | تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

دوشنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب | بیداری | مطالعه | تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

سه‌شنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب | بیداری | مطالعه | تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

چهارشنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب | بیداری | مطالعه | تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

پنج شنبه

ریاضی و حسابان	هندسه	گسسته	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	مرور شبانه
زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان / تست	زمان

خواب | بیداری | مطالعه | تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

جمعه

ریاضی و حسابان
زمان / تست

خواب | بیداری | مطالعه | تست

هندسه

گسسته
زمان / تست

آمار و احتمال

فیزیک
زمان / تست

شیمی

مرور شبانه
زمان

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ هدف من

آمار هفته

	زمان	تست	کلاس
کل			

هدف‌های من:

www.sakoye10hom.blog.ir

گروه آموزشی ماز

www.sakoye10hom.blog.ir

گروه آموزشی ماز

برنامه بعدی ماز

پروژه آبان‌ماه

برنامه مطالعاتی پروژه آبان‌ماه در تاریخ ۲۸ مهر بر روی
پنل کاربری دانش‌آموزان مازی قرار می‌گیرد

www.biomaze.ir

www.sakoye10hom.blog.ir

www.sakoye10hom.blog.ir