

به نام خدا

تاریخ انقضاء محصولات غذایی به تاریخی اشاره دارد که تا آن زمان مصرف محصول غذایی درون بسته‌بندی بی‌خطر بوده و کیفیت خود را پس از آن تاریخ بخصوص از دست می‌دهد. این تاریخ‌ها توسط سازمان غذا و دارو گذاشته می‌شوند که کیفیت و بی‌خطری محصولات غذایی را نشان می‌دهند. این بدان معنا است که چنانچه بر روی کارتن محصول نوشته شده باشد که تاریخ انقضاء «۹۷/۶/۱۳» است، چنانچه پس از این تاریخ قصد مصرف آن را دارید، بایستی به خاطر سلامت خود و خانواده‌تان این محصول را به دور اندازید.

کارهای شخصی و عمومی ما هم مانند موارد غذایی تاریخ انقضاء دارند که اگر بعد از تاریخ بخصوص آن‌ها را انجام دهیم قطعاً ضررهایی را متحمل خواهیم شد.

در سال ۱۹۴۵ رئیس‌جمهور سابق آمریکا جناب دوایت دی، آیزنهاور در جریان یک سخنرانی بین‌المللی حرف جالبی زد، مضمون سخنان آیزنهاور این بود: مشکلات من دو نوع‌اند: فوری‌ها و مهم‌ها و فوری‌هایی که مهم نیستند و مهم‌هایی که فوری نیستند.

وقتی بدانیم کدام کارها فوری‌اند و کدام مهم، آنگاه می‌توانیم از تمایل ناخودآگاه خود به تمرکز کردن بر کارهای بی‌اهمیت جلوگیری کنیم، با علم به نوع کار می‌توانیم برنامه زمان‌بندی‌مان را بهینه‌سازی کنیم تا جای خالی را برای پرداختن به کارهای که برای موفقیت‌مان لازم است جور کنیم.

- کارهای مهم: کارهایی که انجام دادنشان باعث می‌شود به اهدافی که در سرداریم برسیم.
- کارهای فوری: کارهایی که نیازمند واکنش سریع هستند.

اولویت‌بندی را بر میزان اهمیت کارها به سنجید و مکتوب نمایید.

حالا بهتر است از تمام کارهایی که باید به انجام برسانید یک لیست تهیه کنید. قبل از اینکه بتوانید زمان خود را مدیریت کنید، باید بدانید که درواقع چه چیزی را مدیریت می‌کنید.

تمامی موارد لیست را به ترتیب اهمیت، اولویت‌بندی کنید.

اولویت	اول	زمانی:	کارهایی	که	باید	امروز	یا	فردا	انجام	شوند.	
اولویت	دوم	زمانی:	کارهایی	که	باید	در	یک	هفته	انجام	شوند.	
اولویت	سوم	زمانی:	کارهایی	که	باید	در	یک	ماه	آینده	انجام	شوند.
اولویت	چهارم	زمانی:	کارهایی	که	باید	تا	سال	آینده	به	انجام	برسند.

تعیین اولویت کارها همان تاریخ انقضاء کار محسوب می‌شود پس به تاریخ‌های انقضاء توجه کنید و کارها را به‌موقع و با آرامش زیاد انجام دهید. توجه داشته باشید که اگر وقت مناسب انجام یک کار گذشته بود آن را در یک یادداشت نوشته و به زمان دیگری موکول نمایید.

این مقاله ادامه دارد...

علی حمیدی پور

مدرس و نویسنده زبان عربی

www.zabaneostad.blog.ir