

# به نام آن که ذکرش دوا و نامش شفاست

## جزوه آموزشی کوندالینی ری کی 3 - مستری

**ری کی محبت است، محبت تمامیت است، تمامیت تعادل است،  
تعادل بهزیستی است، رهایی از ناخوشی ها، این کلمات را به یاد داشته باشید. (دکتر میکا اوسوی)**

ری کی یک روش ساده ولی قدرتمند درمان کل نگر، درمان طبیعی یا طب مکمل و همچنین یک روش توسعه پیشرفت روحی است که بواسطه متصل نمودن شخص به نیروی شفا بخش و پاک کننده کیهانی موجب : درمان بیماریهای جسمی، روانی، پاکسازی سموم از بدن، تغییر احساسات و افکار منفی، کاهش استرس، ایجاد آرامش و تعادل، افزایش شادابی، سرزندگی و... می شود.

ری کی تنها یک عنوان نیست شما می توانید آن را هرچه می خواهید بنامید، در زمانهای کهن ری کی و سیستمهای مشابه دارای صدها عنوان گوناگون بودند، واژه ری کی یک واژه ژاپنی می باشد که توسط دکتر اوسوی کسی که برای اولین بار در این عصر این روش را در سراسر جهان گسترش داد بر آن نهاده شد، واژه ری کی به سادگی اشاره به روش یا روشهایی برای متصل شدن شخص به نیروی شفا بخش و متعالی کننده کیهانی و یا فرمهای گوناگون آن انرژی دارد. بعد از همسویی هر شخص می تواند به سادگی انرژی کیهانی را کانال نموده و جهت درمان خود و دیگران استفاده کند.

ری کی ساده است. (دکتر اوسوی). . بله ری کی بسیار ساده است، این یکی از مهمترین اصولی می باشد که باید همیشه به یاد داشته باشید، شما جهت استفاده از آن فقط کفایت نیت کنید تا آن فعال شود.

ری کی یا سیستمهای اتصال با انرژی کیهانی دارای هزاران سیستم متفاوت با تاثیرات و روشهای متفاوت می باشد، سیستمهایی مثل ری کی اوسوی تنها نقطه شروع هستند.

ری کی یک راه ساده برای بازگشت به تعادل، سلامت، و پاکی جسم، ذهن و احساسات می باشد، بیماری ذهنی یا جسمی، نتیجه ارتعاشات پایین انرژی، و ناخالصی می باشد، ری کی موجب تغییر فرکانس ارتعاشی شما می شود، با بالا بردن ارتعاشات وجود شما، به سادگی بیماریها جای خود را به ارتعاشات والاتر ، یعنی سلامتی، تعادل، شادابی، سرزندگی و... می شود.

### همسویی چیست؟

همسویی نقطه شروع است، همسویی روندی است که هر شخص می تواند در آن با فرمی از انرژی اتصال پیدا کند، در یک همسویی شما مقداری از انرژی یک منشا کیهانی را دریافت می کنید و همچنین بدن شما آمادگی پذیرا شدن آن فرم انرژی را پیدا می کند، از آن پس شما هر زمان که نیت به جاری شدن آن انرژی می کنید توسط منشا شناسایی شده و از آن انرژی دریافت می کنید. درست مثل تنظیم کردن یک آنتن ماهواره ای بر روی یک مرکز فرستنده! یک همسویی ارتعاش انرژی و اورا (هاله) شما را تغییر می دهد، هر همسویی باعث پاک و تازه شدن هاله انرژی شما می شود. توجه داشته باشید که هرگز مستر نیست که شاگرد را همسو می کند بلکه، هوش انرژی کیهانی.

## اهمیت اصول

ری کی روشی برای درمان اثرا تیبست که ما با زندگی ناسالم و افکار مضر ایجاد کرده ایم، ما به عنوان شخصی که در پی شفا و تعادل در همه ابعاد می باشد، قبل از همه چیز باید از ایجاد بیماری با ذهن و رفتار خود جلوگیری کنیم، و گرنه تمرینات ما مثل آب ریختن در یک ظرف سوراخ می شود! ما همه می دانیم که ذهن مهمترین عامل خوشبختی، سلامت و موفقیت انسان می باشد، در صورتی که ما افکار ناسالم داشته باشیم، این افکار و رفتار ناسالم در سطوح دیگر وجود ما، بیماری و عدم تعادل ایجاد می کنند، دکتر اوسویی چند اصل اخلاقی را مکتوب نمود که یک درمانگر و یک معلم / مستر ، باید همیشه آنها را به یاد داشته باشد:

روش اسرار آمیز وارد کردن برکات به زندگی

داروی روحانی بسیاری از بیماریها

فقط برای امروز، عصبانی نباش، نگران نباش، سپاسگذار باش، کار خود را با قدردانی انجام بده، با تمام موجودات زنده مهربان باش.  
در صبح و در شب با دستان در حال نیایش، در ذهنت بر اینها تعمق کن، اینها را به زبان آور.  
از ری کی برای بهبود ذهن و بدن خود استفاده کن.  
(دکتر اوسویی)

## ماهیت انرژی

- 1- همه چیز در هستی از انرژی خلق شده.
- 2- انرژی نامحدود و غیر قابل اندازه گیری است.
- 3- هر فرمی از انرژی یک خصوصیت ارتعاشی و ویژگی منحصر به فرد دارد.
- 4- با تغییر خصوصیت ارتعاشی انرژی یک چیز ماهیت آن می تواند به کلی تغییر کند.
- 5- انرژی رها از محدودیتهای زمان و مکان است.

"ری کی هدیه ای از خداوند می باشد، آن فقط یک سیستم شفا بخشی نیست، آن یک راه سرعت بخشیدن به پیشرفت روحی می باشد. زمین در حال دگرگون شدن می باشد، و تصمیم به کامل شدن گرفته است، او این راه را، با شما، یا بدون شما، انجام خواهد داد. شما می توانید به او با شفا دادن او و شفا دادن ساکنانش کمک کنید. این، روند دگرگونی را آسان تر خواهد کرد. از هدیه ای که به دست آورده اید بهره گیری کنید تا خودتان و او را به تمامیت بیاورید، نیازی به وقایع دردناک در سیاره شما نخواهد بود، اگر شما فقط در نور قدم بردارید. این قدم برداشتن در نور برای شما رهایی خواهد آورد. رهایی از ترس، رهایی از بیماری، و رهایی از مرگ. شما می توانید، اگر انتخاب کنید که جاودان باشید و بدن شما تبدیل به نور خواهد شد. این حق مسلم شماست، بنا براین رهایی خود را دریافت کنید و کامل شوید".

سینت جرمین

16 مارچ 1996

هفت همسویی اضافه:

### دایاموند ری کی - Diamond Reiki

در زمان همسویی یک الماس اتریک در چاکرای تاجی قرار می گیرد ، که باعث می شود تمام انرژی ری کی که از این چاکرا جاری می شود خواص آن الماس را بگیرد ، این یک انرژی قدرتمند است که هرچیزی را که در مسیر آن باشد نورانی کرده و شفا می بخشد ، تا اینکه هیچ گونه مشکل حل نشده ای باقی نماند.

روش استفاده: از این به بعد وقتی از این تکنیک استفاده می کنید به جای "کندالینی ری کی" فکر کنید "دایاموند ری کی". این انرژی ری کی را در حد فوق العاده ای تقویت می کند.

### کریستالین ری کی - Crystalline Reiki

در تمام بدن، ما نقاط کوچک باقیمانده های یک سری کریستال های خاص داریم . اینها نقاط اتصال آسیبهایی بوده اند که ما در زندگی تجربه کرده ایم. یک آسیب می تواند هر چیزی باشد ، از یک شکستگی استخوان، رگ به رگ شدن، ناراحتی، مشکلات عاطفی و... مثلا اگر دست کسی بشکند، یک کریستال وجود دارد تا حافظه و احساس آن آسیب را در خود حفظ کند، اگر یک مشکل حل نشده یا احساسی پشت آن نباشد ، آن کریستال می تواند ناپدید شود و شفا یابد ، معمولا تمام کریستالها در اطراف بدن می توانند شفا یابند.

روش استفاده: برای شروع جلسه درمانی فکر کنید یا بگویید "کریستالین ری کی" یک درمان کامل متشکل از دو جلسه می باشد. هر جلسه باید حدود 15 دقیقه طول بکشد و هر دو دست باید شخص تحت درمان را لمس کنند. توجه: درمان دیگران را با کریستالین ری کی نمی توان به شیوه راه دور انجام داد.

اگر چه زمانی که شما خود را درمان می کنید باید از شیوه راه دور استفاده کنید زیرا که در حال درمان خود هستید، این مهم است که به هر شخص فقط یک درمان بدهید (متشکل شده از دو جلسه درمانی) .

## دی ان ای ری کی - DNA Reiki

این توانایی شفای دی ان ای را تقویت می کند ، اکنون ما می توانیم تأثیرات منفی ارثی و بیماریها را درمان کنیم. شما تا سه هفته نتایج قابل ملاحظه ای را مشاهده خواهید کرد.

روش استفاده: این روش درمان را می توان هم در روش "دست گذاری" و هم در روش درمان از راه دور به کار برد. دستان خود را به هم بچسبانید و فکر کنید : " دی ان ای ری کی ". مهم است که فقط یک درمان به هر شخص بدهید. درمان معمولا 3-5 دقیقه طول می کشد.

## ری کی آسیب تولد - Birth trauma Reiki

سخت ترین آسیب معمولا در روند تولد می باشد، برای رهایی از این آسیب شما باید از یک نوع انرژی خاص در زمان شفا بخشی استفاده کنید.

روش استفاده: این روش درمان را می توان هم در روش "دست گذاری" و هم در روش درمان از راه دور به کار برد. دستان خود را به هم بچسبانید و فکر کنید : " ری کی آسیب تولد Birth trauma Reiki " مهم است که فقط یک درمان به هر شخص بدهید. درمان معمولا 3-5 دقیقه طول می کشد.

## ری کی مکان - Location Reiki

همانگونه که یک بند کارمیک یا رابط میان افراد وجود دارد ، همانگونه هم یک بند یا رابط بین مردم و مکانها و حتی زمین وجود دارد، این بند می تواند بر ما سنگینی کند و گاهی اوقات بر سلامتی ما تاثیر بگذارد. نوع انرژی که اینجا استفاده می شود کمی متفاوت تر از دیاموند ری کی می باشد و نتایج خوبی به ما می دهد.

روش استفاده: این روش درمان را می توان هم در روش "دست گذاری" و هم در روش درمان از راه دور به کار برد. دستان خود را به هم بچسبانید و فکر کنید " ری کی مکان Location Reiki " مهم است که فقط یک درمان به هر شخص بدهید. درمان معمولا 3-5 دقیقه طول می کشد.

## ری کی زندگی گذشته - Past life Reiki

این روش جهت درمان گرفتگی ها / انسداد ها از زندگی گذشته است.

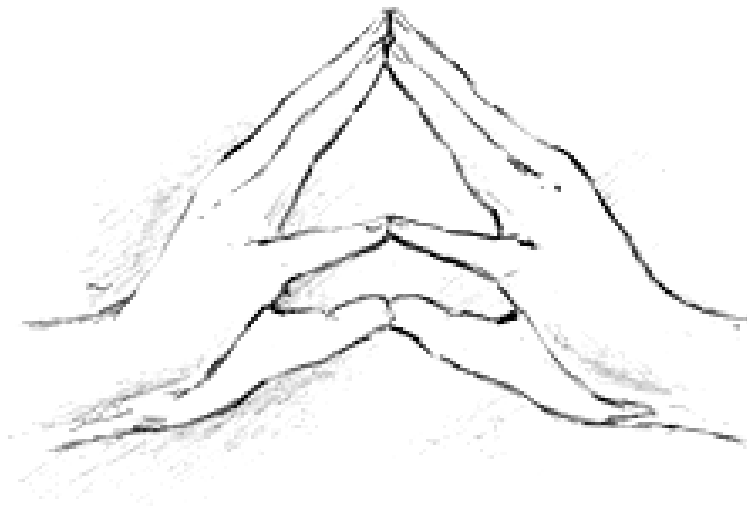
روش استفاده: این روش را می توان هم در روش "دست گذاری" و هم در روش درمان از راه دور به کار برد. دستان خود را به هم بچسبانید و فکر کنید "ری کی زندگی گذشته Past life Reiki" برای یک درمان کامل نیاز به 3 جلسه می باشد. وقتی این را برای خود انجام می دهید آن را در سه روز مجزا انجام دهید.

### متعادل سازی انرژی - Balance

بعد از همسویی سطح 3، شما در 30 ثانیه می توانید، به وسیله یک وضعیت خاص دست تمام سیستم های انرژی را در بدن به حالت تعادل در آورید. این روش فقط برای خودتان می باشد - مانند "مدیتیشن کندالینی ری کی" فقط برای کار کردن روی خودتان است.

روش استفاده: نوک هر پنج انگشت هر دو دست را به هم بچسبانید و 30 ثانیه این حالت را حفظ کنید، این به صورت خودکار شروع به متعادل کردن سیستم های انرژی بدن شما می کند. این حدود یک ساعت زمان می گیرد و باید یک بار در روز انجام شود

بعد 30 ثانیه متعادل سازی خودکار شروع می شود و آن چیزی را که نیاز باشد انجام می دهد تا سیستم انرژی بدن را به حالت تعادل در آورد.



حالت دست برای متعادل سازی

- زمانی که شما همسوئی کندالینی ری کی سه را انتقال می دهید تمام تکنیکهای شفا بخشی بالا شامل آن می شوند بنابراین شما نیازی ندارید درخواست آن را بکنید آنها به صورت خودکار می آیند .
- شما در ابتدا باید تمام تکنیکها را برای شفای خود استفاده کنید تا فعال شوند سپس می توانید برای درمان دیگران از آن اسفاده کنید.

### نحوه انتقال همسویی کندالینی ری کی 1-2-3

راه های بسیاری برای انتقال همسویی وجود دارد، هر قدر ساده تر آن را انجام دهید نتیجه بهتری خواهد داد، مهمترین مرحله دادن یک همسویی مرحله آماده سازی آن است . اگر احساس خستگی یا آشفتگی می کنید و سر حال نیستید بهتر است همسویی ندهید ، این بهتر است که یک روز صبر کنید تا اینکه یک همسویی با کیفیت پایین انجام دهید . قبل از شروع همسویی خود را آماده کنید، از هر روشی که می دانید مانند دعا کردن یا گفتن ماترا یا ذکر، چند تنفس عمیق و آرام، استفاده کنید تا ذهن خود را خالی کنید.

1- تصور و تجسم کنید که توسط انرژی حیاتی احاطه شده اید، که، کم کم قوی تر می شود... هاله انرژی حیاتی هر لحظه درخشان و درخشان تر می شود. این را برای 2 تا 5 دقیقه انجام دهید.

2- مستقیماً به انرژی حیاتی متراکم شده بگویید ، انرژی حیاتی، پیوسته تولید می شود و محو نمی شود تا من این همسویی را به انجام برسانم.

3- ذهن یا شفاها به خویشتن والاتر خودتان بگویید: "من درخواست می کنم که (نام شخص) در (تاریخ) در (زمان) در زمان محلی خودش به کندالینی ری کی (سطح) همسو شود ، با قوی ترین حالت ممکن که شخص توانایی دریافت آن را دارد.

4- همسویی شروع می شود و بعد از حدود 25 دقیقه به پایان می رسد

این ایده ی خوبی است که اجازه دهید شرکت کنندگان در همسویی منطقه حدود 40 سانتی متری دست یکدیگر را قبل و بعد از همسویی حس کنند ، با این روش می توانند تفاوت شعله کندالینی فعال و غیر فعال را بهتر تشخیص دهند بچه ها برای دریافت همسویی کندالینی ری کی باید دارای حداقل 8 سال باشند.

بهتر است که قبل از انجام دادن درمان با کُندالینی ری کی ، ابتدا یک درمان "حالات و کیفیات" را انجام دهید بعد سراغ درمان با "آسیب تولد" بروید سپس "ری کی مکان" ، "زندگی گذشته" بروید و سپس "شفای دی ان ای" و اگر درمان از راه دور نیست و شخص دریافت کننده می تواند در روز بعد یا زمان دیگر برای درمان بیاید درمان با " کریستالین ریکی" را انجام دهید.

### رفع ادعا

سیستم های انرژی / ری کی یک روش درمان طبیعی با نیروی شفا بخش طبیعت می باشد، بدین وسیله آن همیشه کمک می کند و هرگز ضرر نمی زند، اگر شما دارای هرگونه بیماری هستید لطفا بلافاصله به یک پزشک معتبر مراجعه کنید، درمان طبیعی یک مکمل عالی برای درمان پزشکی محسوب می شود ولی این به این منظور نیست که باید جایگزین درمان دارویی شود.

### گروه جیوتی مارگا (راه نور)

جیوتی مارگا یک گروه آموزشی روشهای درمان طبیعی و پیشرفت روحی می باشد، هدف این گروه گسترش روشهای درمان طبیعی ایست که به سادگی بدون هیچ عوارضی موجب ایجاد تعادل و سلامت در تمام سطوح وجود ما می شود، که در پی آن ما می توانیم جهت پیشروی روحی / معنوی خود قدم برداریم.

" این گروه وابسته به هیچ گونه: فرقه، حزب، گروه سیاسی ، مذهبی و از این قبیل نمی باشد."

جهت کسب اطلاعات بیشتر ، دریافت رایگان همسویی ها، جزوات و... به وب سایت گروه مراجعه و در وب سایت ثبت نام کنید.

آدرس سایت:

[www.Jyoti-Marga.com](http://www.Jyoti-Marga.com)

با آرزوی سلامت ، تعالی روحی و فراوانی مادی و معنوی