

آیا از عبادت کردن خسته می‌شوید؟

خلیل الرحمن خباب



آیا از عبادت کردن خسته می شوید؟

خادم الاسلام
خلیل الرحمن خباب

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عنوان : آیا از عبادت کردن خسته می شوید؟
نویسنده : خلیل الرحمن خباب
تاریخ انتشار : بهار ۱۴۰۱

ایجاد هر نوع تغییر بدون اجازه‌ی نویسنده،
مجاز نمی‌باشد و خیانت محسوب می‌گردد!

ارتباط با ما:

وبلاگ: khademulislam.blog.ir

تلگرام: [@Khademulislam](https://t.me/Khademulislam)

اینستاگرام: [@KhabbabID](https://www.instagram.com/KhabbabID)

واتساپ و ایمو: +۹۳۷۰۲۸۳۷۳۰۰

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

حمد بی‌پایان پروردگار جهانیان را و درود فراوان بر سردار فرزندان آدم، محمد مصطفی و بر آل و اصحاب و پیروانش.

اما بعد!

زندگی آمد برای بندگی، زندگی بی‌بندگی شرمندگی است. آنچه که انسان را از حیوانات تمیز می‌دهد و او را به قله‌های بزرگ ملکوتی و سعادت ابدی نایل می‌گرداند، عبادت و بندگی پروردگار عالمیان است.

عبادت و بندگی، ریسمان مستحکمی است که انسان مسلمان به وسیله آن، به مقامات والا صعود می‌کند.

وسیله ارتباطی است که مخلوق را با خالق وصل نموده حبیب و محبوب هم می‌گرداند.

همان‌گونه که انسان‌ها به غذای ظاهری نیاز دارند، به غذای روحی و باطنی نیز نیازمند هستند و حتی نیازمندی‌شان به غذای معنوی و باطنی بیشتر و شدیدتر از غذای ظاهری است.

هرگاه انسان مسلمان طعم این غذا را چشید و با پروردگار ارتباط برقرار کرد، به والاترین مقام و جایگاه دست یافته و زندگی سراسر از شادی و نشاط را از آن خود ساخته است.

آیا از عبادت کردن خسته می‌شوید؟

آیا از مشقت و سختی در عبادت شکایت دارید؟

آیا با این که همواره خدا را عبادت می‌کنید، هیچ لذتی احساس نمی‌کنید؟

اسباب ذیل شما را بر این کار کمک می‌کند که با رعایت کردن آن‌ها به آسانی عبادت و لذت آن دست خواهید یافت:

* اول:

کمک خواستن و آسانی طلبیدن در عبادت از پروردگار؛ رسول الله ﷺ به معاذ بن جبل رضی الله عنه تعلیم دادند که پس از هر نماز این دعا را بخواند:

«اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ».

«خدایا! مرا بر ذکر خودت و شکر خودت و عبادت یاری فرما».

الله متعال در مورد ابراهیم عَلَيْهِ السَّلَامُ می فرماید که وی این گونه دعا می کرد:

﴿رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ﴾ [ابراهیم: ۴۰]

«پروردگارا! مرا برپاکننده نماز قرار ده و از فرزندانم (نیز چنین فرما)، پروردگارا! دعای مرا بپذیر».

* دوم:

نگریستن بنده به نعمت های پروردگار که در اختیار او قرار دارد؛ مانند نفس، مال، خانواده و... محبت با پروردگار را زیاد و انگیزه شکر را فراهم می کند.

هر آن چیزی که محبت بنده را نسبت به پروردگار افزایش دهد و سپاس گزاری از او تعالی را زیاد کند، دلالت بر حلاوت و لذت عبادت دارد؛ وقتی که ام المؤمنین عایشه صدیقه رضی الله عنها از رسول الله صلی الله علیه و آله به خاطر کثرت عبادت شان سؤال کرد و بر ایشان احساس ترحم نمود، آنحضرت صلی الله علیه و آله فرمودند:

«أَفَلَا أَكُونُ عَبْدًا شَكُورًا»؛ «آیا بنده شکر گزار پروردگار نباشم؟».

* سوم:

شناخت خداوند متعال و محبت با او تعالی و این کار با دو چیز حاصل می شود:

۱) نگرستن به آیات پروردگار که در قرآن و سنت خوانده می شود؛ هرگاه انسان با تدبر و تفهم به آن ها چشم دوخت، قلبش مملو از محبت خداوند متعال، شناخت او تعالی و عمل بر موجب آن می شود، پس به وسیله آن ایمان و یقینش افزایش می یابد و عبادت و اطاعت برایش آسان می گردد.

۲) نگرستن به آیات و نشانه های عالم هستی؛ نگرستن به آن ایمان و یقین را افزایش می دهد و هرگاه به آن تأمل و تفکر نماید، قلبش مملو از تعظیم و تبجیل پروردگار می شود.

قتاده رضی الله عنه در تفسیر آیه ﴿وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ﴾ می فرماید:

«مَنْ تَفَكَّرَ فِي نَفْسِهِ عَرَفَ أَنَّ لِيَّتْ مَفَاصِلَهُ لِلْعِبَادَةِ».

«کسی در نفس خود تفکر نماید، درمی یابد که مفاصلش برای عبادت نرم شده است».

* چهارم:

ترک گناهان و معاصی؛ این‌ها پرده‌ای در بین بنده و پروردگارش است و باعث محروم شدن انسان از رزق و روزی و خیر و منفعت می‌شود.

مردی به حسن بصری رضی الله عنه گفت:

«(با راهنمایی کردن) کمکم کن که نماز شب را بخوانم»، حسن رضی الله عنه فرمود: «گناه و معصیت را ترک کن».

[فضائل القرآن، مستغفری: ۴۸۵ + صفة الصفة، ابن جوزی: ۱۳۹ / ۲]

* پنجم:

شناخت پاداش‌های بزرگ عبادات؛ شناخت و آگاهی از پاداش اعمال باعث تشویق و جذب انسان به عمل کردن می‌شود و عبادت را آسان می‌کند.

پادشاهی دو نفر از زیردستانش را بر کاری بگمارد؛ یکی از آن‌دو آگاه باشد که پادشاه در مقابل کاری که قرار است انجام دهد، چه پاداش بزرگی می‌دهد و دیگری نداند و مطمئن نباشد که آیا پادشاه پاداشی می‌دهد یا نه، یا اگر بدهد پاداش بزرگی است یا

کوچک، به نظر شما کدام یک کارش را با شوق و ذوق و از ته دل انجام می‌دهد؟

* ششم:

اخلاص در اعمال و رعایت کردن شرایط عبادات؛ اخلاص مغز و ریشه تمام عبادات و اعمال است و انسان براساس آن پاداش داده می‌شود.

هرگاه انسان مسلمان عبادتی را به درستی انجام داد و نیتش پاک بود، الله متعال توفیق آن عبادت را دوباره نصیب می‌فرماید یا به وسیله این عبادت توفیق عبادت دیگری نیز حاصل می‌گردد؛ چون همان‌گونه که هر گناه زمینه گناه دیگری را فراهم می‌کند، هر عبادت هم وسیله‌ای برای انجام عبادت دیگر می‌شود.

به طور مثال: اگر کسی توفیق رفتن به مسجد نصیبش شد و با خلوص نیت روان شد، قطعاً توفیق نماز و تلاوت قرآن و... در مسجد هم نصیبش خواهد شد.

* هفتم:

پناه بردن به الله متعال از شر وسوسه‌های شیطان؛ دشمن قسم خورده انسان است و همواره تلاش می‌کند تا در بین بنده و پروردگارش فاصله بیندازد و انسان‌ها را از راه حق منحرف سازد و به بی‌راهه بکشانند.

برای شیطان هیچ تیری زهر آگین‌تر و هیچ خنجری برنده‌تر از عبادت پروردگار نیست، پس همواره تلاش می‌کند تا انسان را با وسوسه‌های خود سست و تنبل کند و او را از عبادت خداوند باز دارد.

پس لازم است که انسان مسلمان همواره از شر این دشمن خطرناک به الله متعال پناه ببرد و از او تعالی در برابر حملات این دشمن کینه‌توز یاری طلبد.

راه‌های دفع حمله‌های این دشمن خطرناک، در نوشته دیگری تحت عنوان «چگونه حمله‌های شیطان را دفع کنیم؟» نشر شده است.

* هشتم:

مطالعه سیرت سلف صالح و بزرگان دین و بررسی عبادات آنان؛
 برای دست یافتن به آن، به کتاب‌های ذیل مراجعه فرمایید:
 (۱) الترغیب والترهیب، منذری؛ (۲) المتجر الرابع فی ثواب العمل
 الصالح، دمیاطی؛ (۳) صفة الصفوة، ابوالفرج عبدالرحمن ابن
 جوزی؛ (۴) سیر أعلام النبلاء، ذهبی.

با وجود همه این امور، بازهم لازم است که انسان تلاش نماید،
 مواظبت داشته باشد و صبر پیشه کند.
 محمد بن منکدر رضی الله عنه می‌فرماید:

«چهل سال سختی کشیدم تا اینکه بر نفسم چیره شدم و آن را
 اصلاحش کردم».

[حلیة الأولیاء، إصبهانی: ۳/ ۱۴۷ + حیاة التابعین، حمدانی: ۱۹۷۰]

کسی که تلاش کرد و سختی کشید، حلاوت و لذت عبادت را
 خواهد چشید.

نابرده رنج گنج میسر نمی‌شود

مزد آن گرفت جان برادر که کار کرد

انسان مسلمان باید همواره تکاپو و تلاش کند و از فرصت‌های که
الله متعال در اختیارش قرار می‌دهد، به درستی استفاده کند و برای
شیطان فرصت و سوسه و خوشحالی ندهد.

الله متعال می‌فرماید:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾

[آل عمران: ۲۰۰]

«ای مؤمنان! (در برابر مشکلات و هوس‌ها) استقامت کنید و در
برابر دشمنان (نیز)، پایدار باشید و از مرزهای خود مراقبت کنید و
از خدا بترسید، امید است رستگار شوید».

درود بی‌پایان بر سرور و سالار انبیا، محمد مصطفی ﷺ و آل و
اصحاب و یاران با وفایش!

خادم الاسلام خلیل الرحمن خباب

زاهدان - رمضان المبارک ۱۴۰۱

آشنایی با نویسنده:

- اسم : خلیل الرحمن خباب فرزند سید محمود فرزند سید عابد
- تولد : ۲۹ میزان ۱۳۸۰ خورشیدی
- محل تولد : قریه میاندره، ولسوالی پشتونکوت، ولایت فاریاب
- تحصیلات : - مدارس متفرقه فاریاب (دوره ابتدایی ۹۰ - ۹۵)
- دارالعلوم عالی انصار
و دارالعلوم محمدیه هرات (دوره متوسطه ۹۶ - ۹۸)
- عین العلوم گشت سراوان (دوره موقف علیه ۹۹)
- دارالعلوم مکی زاهدان (دوره حدیث ۱۴۰۰)

از همین نویسندہ:

