



همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را تنها در سایت و کانال ما دنبال کنید:

کانال تلگرام : @ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات آزمون سوم دوره: مداخلات درمانی

مدت دوره: ۱۲ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۸۲۰

تاریخ آزمون: ۴ تا ۷ اسفند ۹۹

ساعت آزمون: ۱۰ صبح

(Ltms.medu.ir) (Rayadars.com/ir/lms)



مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ محمدی

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

سایت و کانال ضمن خدمت **LTMS** یار

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	OCD شامل چه اجزایی است؟	هر دو
(۲)	OCD شامل وسواس فکری و وسواس عملی می باشد.	درست
(۳)	ابعاد خودآگاهی جسمانی : ویژگی های ظاهری و کارکرد اندام درونی	درست
(۴)	ابعاد خودآگاهی جسمانی چیست؟	هر دو
(۵)	ابعاد خودآگاهی جسمانی، شناختی، اجتماعی و معنوی می باشد.	درست
(۶)	ابعاد خودآگاهی چیست؟	تمام موارد
(۷)	ارزش قایل بودن برای توانمندی ها ، عزت نفس نام دارد.	درست
(۸)	ارزش قایل بودن برای توانمندی ها چه نام دارد؟	عزت نفس
(۹)	اشکال رفتار وسواسی به چه صورتی است؟	تمام موارد
(۱۰)	اشکال وسواس فکری به چه صورت است؟	تمام موارد

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

درست	اضطراب جزء ملاک های تشخیصی افسردگی اساسی نیست.	(۱۱)
اعمال ذهنی و رفتار قابل مشاهده	اعمال وسواسی به چه صورت می باشند؟	(۱۲)
مزاحم و تکرار شونده	افکار وسواسی کدام ویژگی ها را دارند؟	(۱۳)
درست	انجام رفتارها طبق یک آداب و اصول ، " آیین مندی " نام دارد .	(۱۴)
آیین مندی	انجام رفتارها طبق یک آداب و اصول چه نام دارد؟	(۱۵)
خیر	آیا صحبت از خودکشی منجر به تلقین خودکشی می شود؟	(۱۶)
درست	اینکه فکر همان عمل است به باور همجوشی فکر و عمل اشاره دارد.	(۱۷)
همجوشی فکر و عمل	اینکه فکر همان عمل است به چه باوری اشاره دارد؟	(۱۸)
کاهش و افزایش	برای اشتها در افسردگی اساسی چه اتفاقی می افتد؟	(۱۹)
تمام موارد	برای تشخیص گذاری کدام موارد لازم است؟	(۲۰)
درست	بررسی تعاملات با خانواده و دوستان جز خودآگاهی اجتماعی است.	(۲۱)
اجتماعی	بررسی تعاملات با خانواده و دوستان جز کدام دسته خودآگاهی است؟	(۲۲)

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

درست	بررسی توانایی حافظه، استدلال، قضاوت جز خودآگاهی شناختی است.	(۲۳)
شناختی	بررسی توانایی حافظه، استدلال، قضاوت جز کدام دسته خودآگاهی است؟	(۲۴)
جمع آوری اطلاعات	بررسی علمی اطلاعات جز کدام تکنیک شناختی است؟	(۲۵)
درست	بهترین چالش برای فکری که از زنجیره افکار تشکیل شده باشد، تکنیک احتمالات است.	(۲۶)
ملاک اصلی	پررنگ‌ترین ملاک تشخیص گذاری چیست؟	(۲۷)
درست	تعیین امور فوری و مهم ، مهم ترین گام مدیریت زمان است.	(۲۸)
افسردگی اساسی	تکنیک فعال سازی رفتاری در درمان کدام اختلال استفاده می‌شود؟	(۲۹)
درست	جرات مندی بیان صادقانه و رک خواسته، نیاز، احساس و نه گفتن است.	(۳۰)
درست	حل مساله از مراحل بیان مساله، بارش فکری، سود وزیان، انتخاب راهکار و بررسی موانع تشکیل شده است.	(۳۱)
درست	خط اول درمان مواجهه و پیشگیری از پاسخ است.	(۳۲)
جرات مندی	خلع سلاح جز کدام مهارت است؟	(۳۳)

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

درست	خلع سلاح جزء مهارت جرات مندی می باشد.	(۳۴)
هر دو مورد	خودآگاهی به چه معنی است؟	(۳۵)
درست	در این دیدگاه به دنبال تطابق شناخت افراد با واقعیت می باشیم.	(۳۶)
هر دو	در تکنیک شواهد به دنبال چه اطلاعاتی هستیم؟	(۳۷)
درست	در تکنیک شواهد به دنبال شواهد رد کننده و تایید کننده هستیم.	(۳۸)
هر دو	در تکنیک فعال سازی رفتاری کدام فعالیت ها در زندگی مراجع افزوده می شود؟	(۳۹)
شناخت ها منجر به هیجان و رفتار می شود.	در دیدگاه شناختی - رفتاری پدیدآیی اختلالات چگونه تبیین می شود؟	(۴۰)
DSM-۵	در رویکرد شناختی رفتاری تشخیص گذاری بر چه اساسی است؟	(۴۱)
واقع اندیشی	در رویکرد شناختی - رفتاری دنبال چه چیزی هستیم؟	(۴۲)
رویکرد شناختی - رفتاری	در کدام رویکرد ساختار درمانی حایز اهمیت است؟	(۴۳)
بارش فکری	در کدام مرحله حل مساله تمامی راهکارها صرف نظر از قابلیت اجرا بیان می شود؟	(۴۴)
درست	در مرحله بارش فکری حل مساله تمامی راهکارها صرف نظر از قابلیت اجرا بیان می شود.	(۴۵)

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

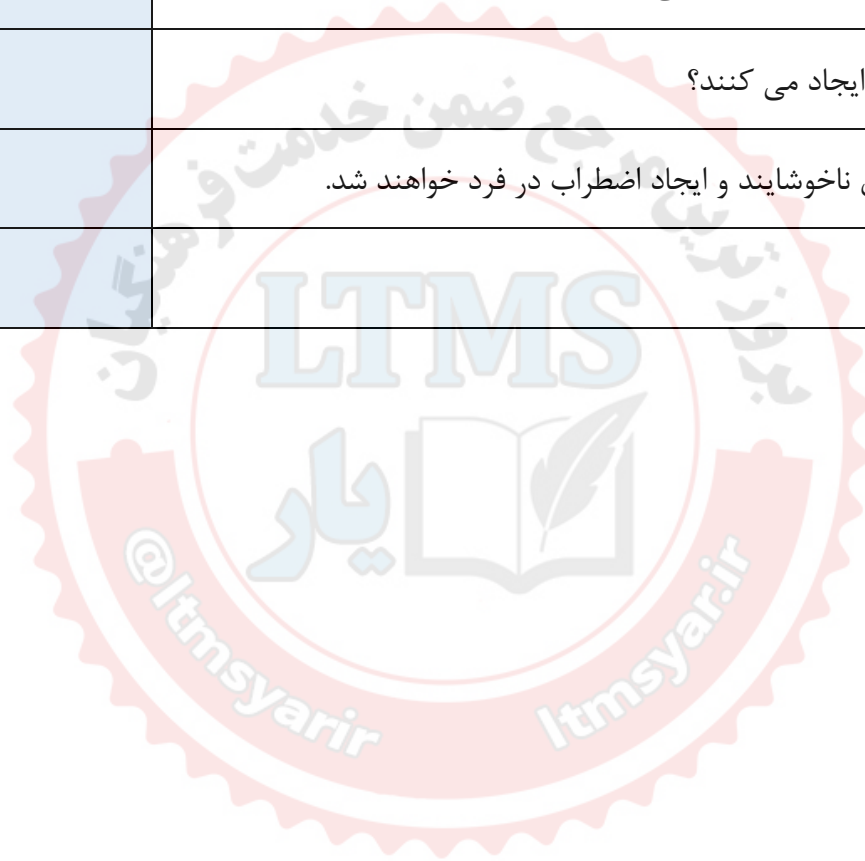
مواجهه و پیشگیری از پاسخ	درمان اختلال وسواس فکری- عملی چیست؟	(۴۶)
درست	رفتار وسواسی به صورت آیین مندی، اطمینان طلبی و اجتناب می باشد.	(۴۷)
مدیریت زمان	سارقین زمان مفهوم مهم کدام مهارت است؟	(۴۸)
درست	سارقین زمان مفهوم مهم مهارت "مدیریت زمان" است.	(۴۹)
جرات مندی	صفحه سوزن خورده جز کدام مهارت است؟	(۵۰)
درست	صفحه سوزن خورده جزءمهارت جرات مندی می باشد.	(۵۱)
تکلیف	فرد باید نسخه پزشک خود را همواره انجام دهد، به کدام اصل رویکرد شناختی رفتاری اشاره دارد؟	(۵۲)
خودکشی	فوریت مداخله ای رشته روانشناسی بالینی کدام مورد است؟	(۵۳)
تمام موارد	کدامیک جز گام های حل مساله است؟	(۵۴)
اضطراب	کدامیک جز ملاک های تشخیصی افسردگی اساسی نیست؟	(۵۵)
درست	گام اول در دستیابی به عزت نفس رسیدن به خودآگاهی است.	(۵۶)

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

درست	گام اول در دستیابی به عزت نفس رسیدن به خودآگاهی است. خودآگاهی به معنی شناسایی نقاط قوت و ضعف می باشد.	(۵۷)
خودآگاهی	گام اول در رسیدن به خودآگاهی چیست؟	(۵۸)
سلام و احوال پرسی	گام اول در ساختار جلسات شناختی رفتاری چیست؟	(۵۹)
درست	گام دوم تکنیک فعال سازی رفتاری "مثال زدن" است.	(۶۰)
مثال زدن	گام دوم تکنیک فعال سازی رفتاری چیست؟	(۶۱)
زنجیره احتمالات	گر یک فکر از مجموعه ای افکار تشکیل شده باشد، تکنیک مناسب برای چالش چیست؟	(۶۲)
حداقل ۲ هفته	مدت زمان لازم برای اختلال افسردگی چقدر است؟	(۶۳)
تعیین امور فوری مهم	مهم ترین گام مدیریت زمان چیست؟	(۶۴)
اطمینان طلبی	وابسته بودن به نظر دیگران در اختلال وسواس چه نام دارد؟	(۶۵)
درست	وسواس عملی به صورت اعمال ذهنی یا رفتار قابل مشاهده می باشد.	(۶۶)
درست	وسواس فکری به صورت مزاحم و تکرار شونده می باشند.	(۶۷)

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

حداقل ۱ ساعت	وسواس فکری-عملی چه میزان زمان فرد را در روز می گیرد؟	(۶۸)
درست	وسواس فکری-عملی حداقل ۱ ساعت زمان فرد را در روز می گیرد.	(۶۹)
اضطراب	وسواس های فکری چه هیجانی را در فرد ایجاد می کنند؟	(۷۰)
درست	وسواس های فکری منجر به هیجان ۶های ناخوشایند و ایجاد اضطراب در فرد خواهند شد.	(۷۱)
هر دو مورد	ویژگی اصلی رفتار جرات مندانه چیست؟	(۷۲)





همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را تنها در سایت و کانال ما دنبال کنید:

کانال تلگرام : @ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)