



خدا در کوهستان

مجموعه سخنرانی‌های استاد پناهیان

(24 جلسه صوتی)

- فهرست موضوعات -

- | | |
|---|---|
| 1. حماسه 9 دی و بصیرت مردم | 13. دعای عهد، تمنای مراتب عالی حیات |
| 2. تأثیر کوهنوردی بر رهایی از تکبر | 14. قربانی دادن و قربانی شدن |
| 3. کوهنوردی، مبارزه با تبلی و راحت‌طلبی | 15. اهمیت و کارکرد مجالس دینی |
| 4. نیاز به تازگی | 16. مهم‌ترین رابطه |
| 5. تحمل سختی‌ها، سیرهای که ترک شده‌است | 17. ارزشمندترین عادت |
| 6. بازتاب توسعه حیات در دعای عهد | 18. حضور در طبیعت و محاسبه نفس |
| 7. اهمیت سلامت جسم | 19. دعای عهد و نظام ولایی |
| 8. امام حسین (ع) و عدالت‌طلبی حقیقی | 20. سختی‌کشی در برنامه زندگی مومنین |
| 9. تأثیر خون شهدا و ایمان به غیب | 21. حق‌طلبی و رابطه آن با محبت امیرالمومنین (ع) |
| 10. نقش «توجه» در سعادت و رشد معنوی | 22. اهمیت نگاه معنوی به بخش‌های مادی زندگی |
| 11. هم‌نشینی و معیت با ولی خدا | 23. ضرورت‌های تشخیص اولویت |
| 12. رابطه اقدامات جسمی و روحی بر معنویت | 24. تأثیر کوهنوردی بر تقویت روح |

موسسه عصر بیان معنوی - ناشر آثار استاد پناهیان

تلفن تماس: 021,77650577

پیامک موسسه: 10001313

پست الکترونیکی: bayan.manavi@gmail.com

Sales@BayanCenter.ir

پایگاه اطلاع‌رسانی بیان معنوی: www.BayanManavi.ir

فروشگاه اینترنتی موسسه بیان معنوی: www.BayanCenter.ir

مرکز پخش و ارسال محصولات به سراسر کشور: 021,77650576



(تپه نور الشهداء، کلکچال - عهد آدینه - سالهای 90، 91 و 92 - 24 جلسه)

معرفی بحث

ارتباط جسم و روح چگونه است؟ آیا در تعالی روح جسم جایگاهی دارد؟ برای کسی که می‌خواهد فضائل اخلاقی را کسب کند و در امور معنوی مراتبی را دریابد توجه به بدن و حفظ و تقویت آن چه اهمیتی دارد؟ آیا سخت گرفتن بر بدن و انجام کارهایی که خستگی بدنی به دنبال دارد در روح اثری دارد؟ چرا ما به طبیعت توجه مطلوب نشان نمی‌دهیم؟ چگونه می‌توانیم از طبیعت در تعالی روحی و معنوی استفاده کنیم؟ چرا با وجود کعبه پیامبر اکرم (ص) برای مناجات با خداوند به دامن کوه می‌رفتند؟ آیا در این که آغاز نزول وحی و رسالت برای پیامبر اسلام در کوه بوده است و مناجات خاص موسای کلیم (ع) در کوه بوده است رازی نهفته است؟

در این سلسله جلسات که غالباً در کوه و در جوار مزار نورانی شهدای گمنام برگزار می‌شود، مطالب بسیار مهم و مفیدی مطرح می‌شود که برای زندگی مادی و معنوی بسیار مفید و راهگشا است. با توجه به این که جلسات پس از کوه‌پیمایی و زیارت شهدا برگزار می‌شود، تفاوت زمان و مکان؛ جلسات متفاوتی را شکل داده است. بسیاری از ما انتظار داریم در جلسات دینی مطالب اخلاقی و معنوی بشنویم اما در این جلسات، استاد پناهیان با پرداختن به مسایل مربوط به جسم و بدن نشان می‌دهد تدین و معنویت حقیقی بدون توجه و مراقبت از



جسم و بدن ممکن نیست و اساساً بسیاری از فضائل اخلاقی و معنوی از طریق فعالیت‌های بدنی و توجه به طبیعت و حضور در آن ممکن است و حتی اهمیت این مطلب به قدری است که درک معارف سطح بالا زمانی میسر است که انسان به فعالیت جسمی در دامن طبیعت و دور از غوغای شهر پردازد. از آنجا که در جلسات عهد آدینه حاضران پس از کوه‌پیمایی و زیارت شهدا به قرائت دعای شریف عهد می‌پردازند استاد پناهیان به مضامین عالی و حیات‌بخش دعای عهد نیز توجه کرده، در مواردی از معارف موجود در این دعا گفتگو نموده‌اند.

فهرست



جلسه 1

حماسه 9 دی و بصیرت مردم

- عبادت در کوه

- دعای عهد و تمرین جهاد با کوهنوردی
- اقتدا به سیره پیامبر اکرم (ص)

- آثار حماسه بزرگ 9 دی

- عمق کینه دشمنان
- حضور مردم و دفع خطرات بزرگ

- بصیرت مردم، عامل نابودی نفاق

- پیام 9 دی به سیاستمداران
- برخورد قاطع امام زمان (ع) با پدیده نفاق
- سخت گیری بر سیاستمداران مدعی، نشانه آمادگی برای ظهور

- روضه حضرت رقیه (ع)



جلسه 2

تأثیر کوهنوردی بر رهایی از تکبر

- مراتب یقین
- کوهنوردی، یقین به ضعف و درک گوهر تواضع
- خاطراتی از کوهنوردی و معنویت شهید افتخاری
- اگر این قرآن بر کوه نازل می‌شد...
- شهادت امام حسن عسکری (ع)، پایان لیاقت دیدار امام معصوم
- توسل به امام رضا (ع)
- روضه وداع



جلسه 3

کوهنوردی، مبارزه با تنبلی و راحت طلبی

- مبارزه با خواب و راحتی به روش پیامبر اکرم (ص)
- کید ابلیس، دورنمایی لذت مبارزه با راحت طلبی
- مبارزه رزمندگان با راحت طلبی
- روضه حضرت زهرا (س)



جلسه 4

نیاز به تازگی

- پاسخ به نیاز به تازگی

- معنویات، پاسخ حقیقی نیاز به تازگی

- خدا، تازه‌ای که تازه‌تر می‌شود

- لزوم مراقبت برای مشغول نشدن به دنیا

- ذکر و فعالیت بدنی

- کوه، محیط و فعالیت بدنی، ابزاری برای ذکر خدا

- اولین پیاده‌روی برای زیارت، حضور حضرت زهرا(س) بر مزار

حمزه (ع)

- روزه حضرت زهرا(س)



جلسه 5

تحمل سختی‌ها، سیره‌ای که ترک شده‌است

- لزوم غلبه بر سختی‌ها
- استقبال از سختی‌های مفید و مطلوب
- فواید سختی‌های مطلوب
- مضرات رفاه‌زدگی و راحت‌طلبی
- کوهنوردی و تحمل سختی
- سختی کشیدن در سیره معصومین (ع)
- روضه حضرت زهرا (س)



جلسه 6

بازتاب توسعه حیات در دعای عهد

- امکان توسعه و افزایش لذت و حیات
- دین، مدلی برای توسعه حیات
- تأکید بر حیات در دعای عهد
- توسعه حیات با تقرب به امام زمان (ع)
- معنویت یعنی نشاط
- روضه حضرت ابوالفضل (ع)



جلسه 7

اهمیت سلامت جسم

- تأثیر مراقبت از بدن در حالات معنوی
- تلازم مذهبی بودن و مراقبت از جسم
- توجه بزرگان به مراقبت از جسم
- روضه حضرت ابوالفضل (ع)



جلسه 8

امام حسین (ع) و عدالت طلبی حقیقی

- عدالت، اصلی ترین فضیلت و بدیهی ترین خوبی
- امام حسین (ع)، محک عدالت طلبی
- روضه، مکتب ظلم ستیزی
- وصیت امیرالمومنین، دشمنی با ظالم و یاری مظلوم
- روضه حضرت ابوالفضل (ع)



جلسه 9

تأثیر خون شهدا و ایمان به غیب

- باور زنده بودن شهدا، ایمان به غیب
- تأثیر جلسات معنوی بر وضعیت جامعه
- اثرات خون شهدا
- حرکات اردویو تربیت دینی
- چهار برنامه اصلی پیامبران (ع)
- فراق و رغبت
- روضه امام زین العابدین (ع)



جلسه 10

نقش «توجه» در سعادت و رشد معنوی

- ارزشمندی توجه نزد خداوند
- تمرین برای کسب مهارت توجه
- دنیا و غارت توجه انسان
- لزوم موعظه درونی
- راه‌های تقویت توجه
- ارزش توجه به امام حسین (ع)
- روضه اطفال و حضرت زینب (س)



جلسه 11

هم‌نشینی و معیت با ولیّ خدا

- برکت وجود ولیّ خدا
- اهمیت مجالست و هم‌نشینی
- اولیاء خداوند و تحمل هم‌نشینی با مردم
- دلیل توهین به پیامبر اکرم (ص) و اولیاء الهی
- بی‌قراری در فراق امام زمان (ع)
- روضه حضرت رقیه (س)



جلسه 12

رابطه اقدامات جسمی و روحی بر معنویت

- تاثیر اقدامات جسمی بر امور معنوی و روحی

- اهداف گوناگون برای مراقبت از جسم

- جسم ابزار پرسش خداوند

- تاثیر اقدامات روحی و معنوی

- دعای عهد و سرنوشت انسان

- زیارت

- مهمان‌نوازی امام رضا(ع)



جلسه 13

دعای عهد، تمنای مراتب عالی حیات

- ارزش والای حیات
- لزوم توسعه و رشد دادن حیات
- رابطه امام زمان (ع) و حیات عالی
- ظهور، مقدمه مراتب عالی حیات
- روضه حضرت زینب (س)



جلسه 14

قربانی دادن و قربانی شدن

● عید قربان و شناخت دقیق تر دین

- رابطه قربانی دادن و عبد بودن
- حسادت قابیل به پذیرش قربانی هابیل
- اهمیت فوق العاده اطعام و آداب عید غدیر
- قربانی شدن، مرحله بالاتر قربانی دادن

● خطبه‌های نماز عید قربان

- اهمیت تقوای زبان
- تقویت نشاط معنوی



جلسه 15

اهمیت و کارکرد مجالس دینی

- اهمیت مجالس دینی

- مجالس دینی، باغ‌های بهشت
- اهمیت دوچندان مجالس دینی در کوه

- کارکرد مجالس دینی

- هدف میانی، تلنگر احساس و اندیشه
- هدف عالی، رقت قلب

- روزه وروردیه



جلسه 16

مهمترین رابطه

- ابعاد و گستره روابط
- هوس، عامل ویرانی روابط
- تاثیر صفات هم‌نشین بر انسان
- مهم‌ترین رابطه، رابطه با امام زمان (ع)
- رابطه صحیح با امام زمان (ع)، اصلاح همه روابط
- روضه امام حسین (ع)



جلسه 17

ارزشمندترین عادت

- سرمایه‌ای به نام عادت
- تقوا، عادت به مراقبت
 - بی‌ارزشی خوبی‌ها بدون تقوا
 - اهمیت ویژه تقوای مسوولین
 - تقوا در انتخابات
- روضه اسارت اهل بیت (ع)



جلسه 18

حضور در طبیعت و محاسبه نفس

- آرامش و تفکر، اثر طبیعت در روح انسان
- محاسبه نفس، سودمندترین تفکر
- محاسبه نفس، راز رسیدن به قله‌های سعادت
- شناختن نقاط ضعف و مبارزه با آنها
- درک علل اتفاقات و دریافت پیام آنها با محاسبه نفس
- محاسبه نفس و شناخت امام زمان ع



جلسه 19

دعای عهد و نظام ولایی

- علم زندگی در متون دینی
- مفاسد دموکراسی
- نظام ولایی، مدل سیاسی دعای عهد
- عشق و معرفت مردم به ولی، اساس اقتدار و ثبات
- تقوای ولی، عامل عشق مردم
- سیاست امیرالمومنین، اقتدار مبتنی بر عشق و معرفت
- خانواده، نظام ولایی و تربیت احسن



جلسه 20

سختی کشی در برنامه زندگی مومنین

- کوهنوردی عهد آدینه، یک سنت حسنه
- کوهنوردی، بخشی از زندگی یک مومن
- فرهنگ سختی کشی، ریشه بسیاری از خوبی‌ها
- خاطراتی از یک شهید
- راحت طلبی، تصویر یک زندگی زشت
- سختی کشی در سیره ائمه (ع)
- روضه حضرت رقیه (س)



جلسه 21

حق طلبی و رابطه آن با محبت امیرالمومنین (ع)

- تلازم حق و امیرالمومنین (ع)
- مسئولین و والدین، مریبان حق طلبی
- کتمان حق و آمیختن آن با باطل
- بی توجهی به حق عامل کم محبتی به امیرالمومنین (ع)
- شکر نعمت، علامت حق نگری در دعا
- یادی از شهیدان گمنام



جلسه 22

اهمیت نگاه معنوی به بخش‌های مادی زندگی

- تفاوت‌های آبادانی مهدوی با آبادانی غربی

- آبادانی بدون ویرانی

- آبادانی کامل و همه‌جانبه

- نگاه معنوی و الهی

- آثار نگاه معنوی و نیت الهی به مادیات

- رونق معنویات

- اصلاح ابعاد مختلف زندگی با اصلاح سبک زندگی

- روضه حضرت زینب (س)



جلسه 23

ضرورت‌های تشخیص اولویت

- اهمیت درک اولویت؛ فرصت کم و کارهای خوب بسیار
- وظیفه مؤمن؛ انجام مهمترین کار خوب
- تلاش برای سرنگونی باطل؛ قاعده ای برای تعیین اولویت
- مبارزه با تنبلی؛ اولویتی برای همگان
- تأثیر کوهنوردی بر دوری از تنبلی
- اشاره به روضه حضرت معصومه (س)



جلسه 24

تأثیر کوهنوردی بر تقویت روح

- رابطه متقابل شرایط جسمی و روحی
- چند مثال از رابطه جسم و روح
 - تأثیر گرسنگی بر حکمت
 - تأثیر نیت خوب بر جسم
- تأثیر سختی های جسمی بر رشد روحی
- تأثیر کوهنوردی بر تقویت روح
- مرتبت والای رسول خدا(ص)
- پیامبر اکرم و سختی ها
- روضه اسارت اهل بیت(ع)