

به نام آن که ذکرش دوا و نامش شفاست

جزوه آموزشی ری کی اوسویی - سطح 1 تا 3 (مستری)



ری کی محبت است، محبت تمامیت است، تمامیت تعادل است، تعادل بهزیستی است، رهایی از ناخوشی ها، این کلمات را به یاد داشته باشید. (دکتر میکا اوسویی)

ری کی یک روش ساده ولی قدرتمند درمان کل نگر، درمان طبیعی یا طب مکمل و همچنین یک روش توسعه پیشرفت روحی است که بواسطه متصل نمودن شخص به نیروی شفا بخش و پاک کننده کیهانی موجب: درمان بیماریهای جسمی، روانی، پاکسازی سموم از بدن، تغییر احساسات و افکار منفی، کاهش استرس، ایجاد آرامش و تعادل، افزایش شادابی، سرزندگی و... می شود.

ری کی تنها یک عنوان نیست شما می توانید آن را هرچه می خواهید بنامید، در زمانهای کهن ری کی و سیستمهای مشابه دارای صدها عنوان گوناگون بودند، واژه ری کی یک واژه ژاپنی می باشد که توسط دکتر اوسویی کسی که برای اولین بار در این عصر این روش را در سراسر جهان گسترش داد بر آن نهاده شد، واژه ری کی به سادگی اشاره به روش یا روشهایی برای متصل شدن شخص به نیروی شفا بخش و متعالی کننده کیهانی و یا فرمهای گوناگون آن انرژی دارد. بعد از همسویی هر شخص می تواند به سادگی انرژی کیهانی را کانال نموده و جهت درمان خود و دیگران استفاده کند.

ری کی ساده است. (دکتر اوسویی). بلکه یکی بسیار ساده است، این یکی از مهمترین اصولی می باشد که باید همیشه به یاد داشته باشید، شما جهت استفاده از آن فقط کافیست نیت کنید تا آن فعال شود.

ری کی یا سیستمهای اتصال با انرژی کیهانی دارای هزاران سیستم متفاوت با تاثیرات و روشهای متفاوت می باشد، سیستمهایی مثل ری کی اوسویی تنها نقطه شروع هستند.

ری کی یک راه ساده برای بازگشت به تعادل، سلامت، و پاکي جسم، ذهن و احساسات می باشد، بیماری ذهنی یا جسمی، نتیجه ارتعاشات پایین انرژی، و ناخالصی می باشد، ری کی موجب تغییر فرکانس ارتعاشی شما می شود، با بالا بردن ارتعاشات وجود شما، به سادگی بیماریها جای خود را به ارتعاشات والاتر، یعنی سلامتی، تعادل، شادابی، سرزندگی و... می شود.

همسویی چیست؟

همسویی نقطه شروع است، همسویی روندی است که هر شخص می تواند در آن با فرمی از انرژی اتصال پیدا کند، در یک همسویی شما مقداری از انرژی یک منشا کیهانی را دریافت می کنید و همچنین بدن شما آمادگی پذیرا شدن آن فرم انرژی را پیدا می کند، از آن پس شما هر زمان که نیت به جاری شدن آن انرژی می کنید توسط منشا شناسایی شده و از آن انرژی دریافت می کنید. درست مثل تنظیم کردن یک آنتن ماهواره ای بر روی یک مرکز فرستنده! یک همسویی ارتعاش انرژی و اورا (هاله) شما را تغییر می دهد، هر همسویی باعث پاک و تازه شدن هاله انرژی شما می شود. توجه داشته باشید که هرگز مستر نیست که شاگرد را همسو می کند بلکه، هوش انرژی کیهانی.

اهمیت اصول

ری کی روشی برای درمان اثرا تیبست که ما با زندگی ناسالم و افکار مضر ایجاد کرده ایم، ما به عنوان شخصی که در پی شفا و تعادل در همه ابعاد می باشد، قبل از همه چیز باید از ایجاد بیماری با ذهن و رفتار خود جلوگیری کنیم، و گرنه تمرینات ما مثل آب ریختن در یک ظرف سوراخ می شود! ما همه می دانیم که ذهن مهمترین عامل خوشبختی، سلامت و موفقیت انسان می باشد، در صورتی که ما افکار ناسالم داشته باشیم، این افکار و رفتار ناسالم در سطوح دیگر وجود ما، بیماری و عدم تعادل ایجاد می کنند، دکتر اوسویی چند اصل اخلاقی را مکتوب نمود که یک درمانگر و یک معلم / مستر ، باید همیشه آنها را به یاد داشته باشد:

روش اسرار آمیز وارد کردن برکات به زندگی

داروی روحانی بسیاری از بیماریها

فقط برای امروز، عصبانی نباش، نگران نباش، سپاسگذار باش، کار خود را با قدردانی انجام بده، با تمام موجودات زنده مهربان باش.

در صبح و در شب با دستان در حال نیایش، در ذهنت بر اینها تعمق کن، اینها را به زبان آور.

از ری کی برای بهبود ذهن و بدن خود استفاده کن.

(دکتر اوسویی)

ماهیت انرژی

- 1- همه چیز در هستی از انرژی خلق شده.
- 2- انرژی نامحدود و غیر قابل اندازه گیری است.
- 3- هر فرمی از انرژی یک خصوصیت ارتعاشی و ویژگی منحصر به فرد دارد.
- 4- با تغییر خصوصیت ارتعاشی انرژی یک چیز ماهیت آن می تواند به کلی تغییر کند.
- 5- انرژی رها از محدودیتهای زمان و مکان است.

"ری کی هدیه ای از خداوند می باشد، آن فقط یک سیستم شفا بخشی نیست، آن یک راه سرعت بخشیدن به پیشرفت روحی می باشد. زمین در حال دگرگون شدن می باشد، و تصمیم به کامل شدن گرفته است، او این راه را، با شما، یا بدون شما، انجام خواهد داد. شما می توانید به او با شفا دادن او و شفا دادن ساکنانش کمک کنید. این، روند دگرگونی را آسان تر خواهد کرد. از هدیه ای که به دست آورده اید بهره گیری کنید تا خودتان و او را به تمامیت بیاورید، نیازی به وقایع دردناک در سیاره شما نخواهد بود، اگر شما فقط در نور قدم بردارید. این قدم برداشتن در نور برای شما رهایی خواهد آورد. رهایی از ترس، رهایی از بیماری، و رهایی از مرگ. شما می توانید، اگر انتخاب کنید که جاودان باشید و بدن شما تبدیل به نور خواهد شد. این حق مسلم شماست، بنابراین رهایی خود را دریافت کنید و کامل شوید!"

سینت جرمین

16 مارچ 1996

این جزوه آموزش ری کی توسط گروه جیوتی مارگا (راه نور) برای دانش آموزان عزیز ری کی اوسویی تنظیم شده ، لطفا توجه کنید نهایت سعی در این جزوه شده که اصل مهم ری کی که سادگی می باشد حفظ شود، آموزش های جانبی و غیر ضروری در این جزوه قرار داده نشده اند ، در صورتی که به کسب اطلاعات جزئی تر در مورد ری کی و تاریخچه آن علاقه مند هستید در اینترنت جستجو کنید.

یک کاربر ری کی برای استفاده از ری کی فقط کافیت نیت کند و آن را بر خود یا دیگران جاری کند ، همچنین مستر هم برای انتقال همسویی نیاز به انجام کارها و تکنیکهای پیچیده ندارد ، تنها نیت خالص لازم است ، علت ذکر این موضوع مهم این است که بدانید : اینکه یک معلم، ری کی را، به همراه اطلاعات گسترده، تکنیک و سبلهای بیشتر ارائه دهد به این معنا نیست که ری کی که او انتقال می دهد کاملتر است، من به شما می گویم، برای استفاده از ری کی فقط دانستن اینکه شما یک مجرا برای نیروی الهی و انتقال آن هستید و نیت انتقال آن کافیت! باقی چیزها را می توانید در صورتی که علاقه مند هستید یاد بگیرید! اوسویی می گوید شاگردان من بعد از من ری کی را از فرم اصلی خود خارج کردند، چرا که آن را پیچیده کردند، پیام زیر از دکتر اوسویی دریافت شده آن را بخوانید و روی مفهوم آن تعمق کنید :

ری کی عشق است. من نیامدم تا روشهای کنترل را آموزش دهم، روشهای آموزشی را که شخص را مجبور می کند تا به یک فرم سخت بچسبد. من آمده ام تا درباره عشق آموزش دهم. من آمده ام تا درباره شفقت آموزش دهم. آن من نبوده ام که یک سیستم کنترل را تشکیل داده ام، آنها کسانی بودند که بعد از من آمدند. من آنها را قضاوت نمی کنم، چونکه در آن زمان آنها یاد گرفته بودند که در حال انجام بهترین هستند. اینچنین بود، و زمانها بسیار متفاوت هستند. چون زمانها متفاوت هستند، جرمین، دیگران و خود من، سیستم تسریع شده را آشکار می کنیم، نه تنها از این یکی، بلکه همچنین از طریق بسیاری دیگر. و چنانکه آن روح بزرگ و عزیزو خانم تاکاتا، دیروز به شما گفت، اکنون زمان نیست که به بسیار، بسیار کمک رسانهای شفافبخش در این سیاره زیبای شما، زمین، نیاز هست. آیا همه شما معنای آن عبارت را درک می کنید؟

بروید و راجع به چیزی که می دانید صحبت کنید. چیزی را که می دانید برای پیشبرد انرژی عشق استفاده کنید، برای تقویت انرژی نور. و وقتی که کسی که راجع به ری کی نشنیده بود از شما سوال کرد "ری کی چیست؟" تنها چیزی که نیاز دارید پاسخ دهید این است، "ری کی عشق است" نیازی نیست که به آنها بگویید، "آنهايي که همسو نشده اند" و "هر اطلاعاتی به آنها منتقل شده"، نیازی نیست وارد این مبحث شوید "این یک سیستم سیمبولیسم (نمادگری) است. تو این کار را می کنی، تو آن کار را می کنی." آنها به دانست این نیازی ندارند. این رازداری نیست، من می خواهم از شما درخواست کنم که آنها را گیج نکنید، آنها را به درون الگوهای سخت فکر کردن نفرستید.

ری کی عشق است، عشق تمامیت است، تمامیت تعادل است، تعادل بهزیستی است (در رفاه و خوشی زیستن) رهایی از ناخوشی ها، این کلمات را به یاد داشته باشید. شما می توانید ری کی را برای آنها خلاصه کنید. همراه، چیزی است که شما هستید، شما دانش آموز نیستید، شما کار آموز نیستید، شما پایین تر از من نیستید، شما پایین تر از کسی که من اکنون در حال کانال کردن این پیام از طریق او هستم نیستید، درک کنید که شما همکار هستید، که همه شما در شایستگی خود استاد هستید، اگر شما استاد نبودید، چرا شما باید اینجا باشید، دلیلی وجود نخواهد داشت که اینجا باشید. در عشق به جلو حرکت کنید، در نور به جلو حرکت کنید، از آن نور صحبت کنید و آن نور را از طریق قلبهای خود گسترش دهید، آن نور را از طریق دستهای خود گسترش دهید، آن نور را از طریق پاهای خود گسترش دهید و آن نور را از طریق چشمان خود گسترش دهید. من تمام شما را تبرک کرده، و بار دیگر به شما می گویم، به خانه و خانواده خوش آمدید. برکت بر شما

این پیام توسط جان آرمیتیج در کارگاه آموزشی شامبالا ری کی 201 که در بانگور در 13-14 جولای 1996 برگزار شده بود کانال شده
ترجمه توسط : گروه جیوتی مارگا (راه نور)

ری کی مرحله یک

تاریخچه پیدایش ری کی:

ری کی فرمی از شفا بخشی و یک سیستم تسریع پیشرفت روحی می باشد که اصل و منشا آن به میلیونها سال پیش باز می گردد، در میان تمام فرهنگها و سنتهای کهن روشی اینچنین وجود داشته، برخی می گویند پیدایش ری کی آخرین بار به آتلانتیس باز می گردد و... در این روش شخص با متصل شدن به یک منشا نیرو در کیهان آن را دریافت می کند و مورد استفاده قرار می دهد، در عصر حاضر شخصی بزرگوار به نام دکتر میکا اوسویی که سالهای بسیاری از عمر خود را صرف یافتن روشهای شفا بخشی کرده بود پس از تحقیقات فراوان در نهایت به بالای کوهی در ژاپن می رود و بعد از 21 روز روزه داری و مراقبه در روز بیست و یکم ام ری کی را دریافت می کند، سپس آن را به بزرگ مردی به نام چوجیرو هایاشی و هایاشی نیز آن را به خانم تاکاتا منتقل می کند.

دکتر میکا اوسوی، بنیان گذار ری کی



چوجیرو هایاشی



خانم هاوايو تاكاتا



Hawayo Takata in 1975

ری کی چگونه اثر می کند؟

برخلاف نظر عده ای که به اشتباه فکر می کنند می توانند ری کی را با علم محدود خود و دستگاه ها تجزیه و تحلیل کنند باید بدانید دامنه اثر ری کی و نحوه تاثیر گذاری آن بسیار عمیق و نامحدود است و ما نمی توانیم کاملا آن را تفسیر و درک کنیم! بسیاری زحمات فراوانی کشیده اند و اثرات ری کی را بر بدن فیزیکی ، بدن انرژی و چیزهای دیگر بررسی کرده اند و به نتایج علمی بسیاری خوبی هم دست یافته اند و من شخصا از تمام آنها قدردانی می کنم! ولی این تنها قسمت بسیار کوچکی از اثر ری کی می باشد و بسیاری از آثار آن را نمی توان اندازه گیری کرد!

اصول اخلاقی ری کی که توسط دکتر میکا اوسوی تنظیم شده اند:

- فقط برای امروز
- خشمگین نشو
- نگران نشو
- شکرگذار باش
- سخت کار کن
- با همه مهربان باش

این اصول را در زندگی خود بکار گیرید تا همسو با سرشت طبیعت و ری کی باشید.

چند اصل مهم را همیشه به یاد داشته باشید:

- ری کی نیروی عشق و شفقت الهیست ، بدین ترتیب آن همیشه کمک می کند و هرگز آسیب نمی زند.
- ری کی مخصوص عده ای خاص یا پیروان مذهب یا افرادی با اعتقادات مشخصی نمی باشد، ری کی و رای اعتقادات عمل می کند و هرکس می تواند با هر کیش و عقیده ای از آن استفاده کند.
- شما هرگز به کسی انرژی نمی دهید ، بلکه انرژی از طریق شما کانال می شود و جریان پیدا می کند. این "شما" نیستید که درمان را انجام می دهید بلکه شما یک "وسيله" هستید.
- احساس انرژی در تمام افراد متفاوت می باشد ، پس اگر شما نمی توانید انرژی را حس کنید به این معنی نیست که کار نمی کند. انرژی با نیت شما عمل می کند نه با احساس شما.
- تمرین و تجربه شخصی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است، شما تنها با دریافت این همسویی ها ابزار قدرتمند را دریافت می کنید هر قدر بیشتر آنها را به کار گیرید آن را بهتر درک می کنید.
- اصل مهم دیگر این است یک شخص برای دریافت انرژی، درمان و همسویی باید حتما خودش خواستار آن باشد و از شما درخواست آن را بکند، و به عبارت دیگر وظیفه شما نیست در جایی که از شما درخواست نشده دخالت کنید، البته شما حتما می توانید به یک شخص نیازمند یا بیمار پیشنهاد کمک بدهید.
- در هنگام انجام درمان هرگز به دنبال رسیدن به نتیجه نباشید، آنچه که صلاح و درست باشد در زمان خود انجام خواهد شد پس تنها وظیفه خود را انجام دهید و رها کنید.
- و در آخر بدانید اهمیت ری کی در ساده بودن آن است، پس آن را پیچیده نکنید، بلکه به سادگی آن را به کار گیرید.
- توجه کنید هیچ کس با همسو شدن با ری کی یا فرمهای دیگر انرژی به هیچگونه برتری و مقامی!! دست نمی یابد، ما دانش آموزان ، کاربران و انتقال دهندگان ری کی باید نهایت تواضع و یکسان بینی را رعایت کنیم و از خودبینی و خود برتری بینی ره باشیم.

خود درمانی با ری کی

- 1- شکر گذاری کنید و حفاظت و هدایت خداوند و راهنمایان روحی و معنوی خود را فراخوانید.
- 2- نیت کنید که ری کی در وجود شما جاری شود و نیت خود را از جاری کردن ری کی تعیین کنید ، مثلا شفا و سلامتی گُلی ، شفای یک بیماری خاص ، درمان یک حالت، عادت و...
- 3- کف هر دو دست خود را بر قفسه سینه (دست راست بالا) و یا کف دستان را بر رانها قرار دهید. تعدادی وضعیتهای دستگذاری وجود دارند که برخی به تمام آن نقاط انرژی می دهند ولی ضروری نیست چرا خود ری کی دارای هوش می باشد و جاری می شود به جایی که نیت می کنید و یا لازم است.

به یاد داشته باشید که انرژی همیشه به سمت جایی جاری می شود که لازم است، در زیر مثالی آورده می شود تا شما را در درک بهتر این مسئله یاری کند:

اگر شما یک سطل آب را بر یک زمین دارای پستی بلندی و گودال بریزید (آب اینجا نماد انرژی می باشد) چه اتفاقی می افتد؟ آب در گودالها جمع می شود، شما نیازی ندارید که به تک تک گودالها رفته و یکی یکی آنها را پر کنید ، این نمونه کار کرد انرژی می باشد، اجازه دهید انرژی جاری شود و آن خود به خود به سمت قسمتهایی می رود که نیاز است.

زمان یک جلسه درمانی می تواند از 5 دقیقه باشد به بالا ، گاهی اوقات احساس می کنید که انرژی خود به خود بعد از دقایقی متوقف می شود، این به این معناست که کافیست

بعد از دریافت همسویی سطح یک، شما باید به مدت حداقل 7 روز مداوم و در حالت مناسبتر 21 روز ، هر روز خود درمانی انجام دهید ، سپس می توانید همسویی 2 ری کی را دریافت کنید، بین هر سطح تا سطوح بعدی باید حد اقل 7 روزه فاصله برای تازه کارها باشد، تمام اینها به این خاطر است که کم کم به انرژی جدید عادت کنید، در صورتی که آمادگی نداشته باشید و به سرعت هم پیش بروید تنها چیزی که اتفاق می افتد این است روند پاکسازی و تخلیه سموم با سرعت و فشار بیشتری اتفاق می افتد و ممکن است باعث ناراحتیتان شود، چرا که هر

همسویی بدن را پاکسازی می کند، به هر حال زمان و فاصله می تواند بر اساس تشخیص مستر و یا شهود شخصی تغییر کند.

درمان دیگران باری کی

- 1- شکر گذاری کنید و حفاظت و هدایت خداوند و راهنمایان روحی و معنوی خود را فراخوانید.
- 2- نیت کنید که باری در وجود شما جاری شود و نیت خود را از جاری کردن باری کی برای شخص تعیین کنید ، مثلا شفا و سلامتی گلی ، شفای یک بیماری خاص ، درمان یک حالت، عادت و...
- 3- کف هر دو دست خود را بر شانه های شخص یا جایی که احساس می کنید لازم است قرار دهید ، مثلا عضو بیمار...
- 4- اجازه دهید انرژی تا جایی که احساس می کنید کافیت جاری باشد معمولا بین 5 الی 15 دقیقه.

سمبل یا نماد چیست؟

سمبل برای احظار کردن یک فرم یا کارکرد خاص انرژی و متمرکز کردن انرژی روی مسائل مربوطه استفاده می شود به عبارتی دیگر می شود سمبل انرژی را محدود و متمرکز به آن چیز می کند، مثلا سمبل " سی هی کی " برای متمرکز کردن ریکی جهت درمان مسائل احساسی ، ذهنی به کار می رود، در عین حال استفاده از سمبل الزامی نمی باشد، همان کاری را که با سمبل می توان انجام داد، یعنی جهت دادن به انرژی می توان با نیت نیز انجام داد، به طور مثال می خواهید باری کی را برای درمان احساسات منفی عاطفی یا عاداتهای ذهنی استفاده کنید: می توانید با نیت باری کی را به آنجا جاری کنید.

سمبلهای مرحله یک : مرحله یک دارای یک سمبل می باشد که سمبل قدرت یا " چوکوری " نام دارد و برای تقویت انرژی استفاده می شود.

استفاده از سمبل چوکوری : در حین تمام جلسات می توانید داعم سمبل چوکوری را فعال کنید این باعث تقویت روند می شوند و میزان انرژی را افزایش می دهد.

در قسمت بعد با روش استفاده از سمبلها آشنا خواهید شد

روش استفاده از سمبلها

چندین روش برای فعالسازی سمبلها وجود دارد:

- 1- می توانید آنها را با انگشتان در هوا رسم کنید و نام آن را سه بار تکرار کنید تا فعال شود.
- 2- آن را تصور کنید و نامش را تکرار کنید
- 3- فقط نام آن را سه بار تکرار کنید
- 4- آنها را بر بدن شخص یا چاکراهای او تصور کنید.

...

قطع کردن یا کات کردن

وقتی که شما یک جلسه شفابخشی انجام می دهید، به فردی که در حال ارسال انرژی به او هستید وصل می شوید، این مهم است که رابطه های انرژی را که با فرد ایجاد شده قطع کنید، اگر این کار را انجام ندهید، ممکن است ارتباط شما با فرد بعد از اتمام جلسه باز هم برقرار بماند، این می تواند باعث تخلیه شدن انرژی شما شود.

تمام چیزی که برای قطع ارتباط لازم است انجام دهید این است که بعد از اتمام جلسه درمانی، همزمان با گفتن این جمله: "تمام ارتباطات رو قطع کن" چند "کات کاراته ای" انجام دهید، به این صورت که یک دست را از بالا تا کف دست روی دست دیگر می کشید، به همین ترتیب برای هر دست، این کار را همزمان با گفتن جمله "تمام ارتباطات رو قطع کن" یک تا سه بار انجام دهید، اغلب بعد از این کار شما احساس آسودگی خواهید کرد.

ری کی مرحله دو

سمبلهای مرحله دو: سمبل پُل زمان و مکان (هون شا زِ شو نِن) ، سمبل ذهنی ، عاطفی
(سی هی کی)

درمان دیگران باری کی ، روش راه دور

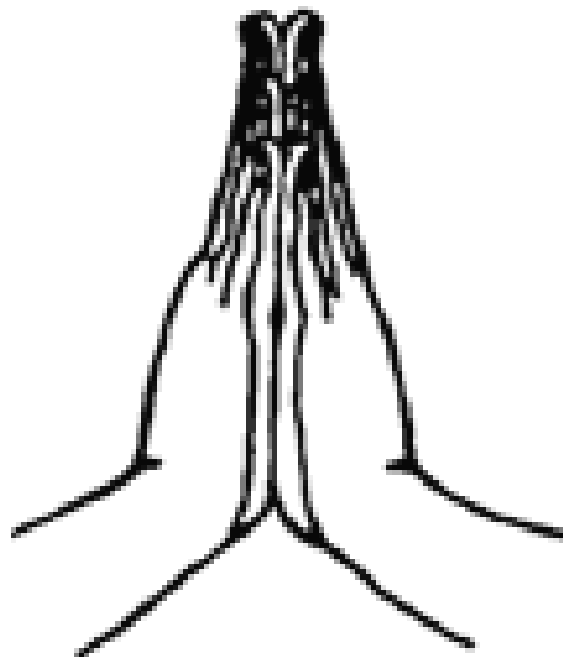
- 1- شکر گذاری کنید و حفاظت و هدایت خداوند و راهنمایان روحی و معنوی خود را فراخوانید.
- 2- نیت کنید که ری کی در وجود شما جاری شود و نیت خود را از جاری کردن ری کی برای شخص تعیین کنید ، مثلا شفا و سلامتی کلی ، شفای یک بیماری خاص ، درمان یک حالت، عادت و...
3- سمبل پُل زمان و مکان را در هوا بکشید و سه بار نام آن تکرار کنید (یا ذهنًا انجام دهید) سپس نیت کنید که به شخص متصل شوید.
- 4- حالا زمانی است که باید انرژی را بر شخص جاری کنید، در زیر من چند روش مختلف برای ارسال ری کی راه دور را توضیح می دهم، بعد مدتی شما خودتان می توانید روشی را که با آن راحت تر هستید استفاده کنید:
- روش 1 : بعد از کشیدن سمبل پُل شخص را تصور کنید و دستانتان را به صورت فرضی به سمت او بگیرید تا انرژی جاری شود.
- روش 2 : نام شخص را بر کاغذی بنویسید به همراه نیت و به کاغذ ری کی بدهید ، آن کاغذ به عنوان واسط عمل می کند.

- روش 3 (روش وکالتی): هر شیء مثل میز، بالش و... را حاضر کنید، سمبل پُل را کشیده و بگویید "از حالا تا پایان این جلسه این (نام شیء) بدن (نام شخص) می باشد، سپس دستان خود را بر آن قرار داده و بگذارید انرژی جاری شود.

- روش 4: سمبل پُل را بکشید، نام شخص رو به صورت فرضی کف دست بنویسید، ویا، تصویر او را در کف دست خود بینید، دستان خود را به حالت نیایش (گاشو) قرار دهید و بگذارید انرژی جاری گردد.

- روش 5 (روش ذهنی): سمبل پُل را بکشید، تصویر شخص را در ذهنتان تصور کنید و نیت کنید انرژی جاری شود.

5- اجازه دهید انرژی تا جایی که احساس می کنید کفایت جاری باشد معمولاً بین 5 الی 15 دقیقه.



وضعیت دستها در گاشو

می توانید برای متمرکز کردن انرژی روی مسائل ذهنی، عاطفی از سمبل سی هی کی استفاده کنید.

ارسال انرژی ورای زمان

ارسال برای آینده

از سمبل پُل استفاده کنید ، نیت کنید انرژی که قصد ارسال آن را دارید در زمان مورد نظر شروع به جاری شدن کند

روش بالا به چه کاری می آید؟!

فرض کنید مثلا در فلان تاریخ، یک امتحان ، سخنرانی ، جلسه کاری و... دارید ، می توانید نیت کنید انرژی برای یاریتان در آن زمان جاری شود.

ارسال برای گذشته

می توانید ری کی را برای شفای گذشته جاری کنید : مثلا رها شدن از یک آسیب روحی ، عاطفی در گذشته از سمبل پُل استفاده کنید ، انرژی را جاری کنید برای آن موضوع، خاطره و... تصور کنید که آن خاطره تغییر می کند، دیگر ناخوشایند نیست ، خلاقیت داشته باشید! احساس کنید که دارید گذشته را عوض می کنید!

انرژی می تواند برای هر چیز و هر کس جاری شود! درمان ، شرایط ، عادات ، مکان ، حفاظت، توسعه توانایی ها، برای کمک به افراد در حال فوت جهت آرامش، ارسال برای کسانی که از این دنیا رفته اند، پیدا کردن چیزها و... موارد زیادی دیده شده که افرادی در شرایط خاص ری کی را برای باز کردن قفل در بسته زمانی که پشت در مانده بودند ارسال کرده اند و در باز شده و یا برای درست کردن وسایل الکتریکی! این دیگر بسته به شماست که بخواهید خود را محدود کنید یا نه!!

ری کی مرحله سه (مستری)

در مرحله 3 میزان توانایی انرژی و کانال کردن ری کی در شما به حد اکثر می رسد و شما به سمبل دای کومیو همسو می شوید که قدرتمندترین سمبل ری کی اوسویی می باشد و می توانید از آن برای هر چیزی استفاده کنید.

همچنین بعد از این مرحله شما خواهید توانست همسویی های ری کی را به دیگران انتقال دهید

بعد از دریافت همسویی مرحله 3 و تمرین برای حدود 21 روز شما می توانید همسویی ها را به دیگران انتقال دهید، این برای افزایش کیفیت می باشد و علت دیگر این است که شما باید ابتدا آن چیزی را که دریافت نموده اید خوب درک کنید، سپس به دیگران انتقال دهید.

یک نمونه مدیتیشن ری کی

انواع مختلف مدیتیشن در ری کی وجود دارند جهت افزایش توانایی شفا بخشی و وبالا بردن میزان انرژی و توان، این یک نمونه ساده و در عین حال قدرتمند آن است:

1- دعا کنید ، خداوند و راهنمایان روحی خود را فرا بخوانید تا به شما در انجام مدیتیشن و اتصال عمیق تر به ری کی کمک کنند.

2- از بینی دم بسیار آرام و عمیق انجام دهید و سپس از دهان به آرام بازدم کنید، با هر بازدم بدن خود را رها تر و ریلکس تر کنید، این تنفس را تاجایی که کاملا وانهاده شوید ادامه دهید.

3- سمبل دای کو میو را بالای سر خود تصور کنید که درخشان است و نور عظیمی از خود ساطع می کند و نام آن را مانند مانترا برای 2-3 دقیقه تکرار کنید (در حد توانتان آن را تصور کنید ، مهم نیست که حتما دقیق بتوانید آن را ببینید)

4- تصور کنید که سمبل تبدیل به یک گوی قدرتمند نور می شود و وارد چاکرای تاج شما می شود، آن را برای 1 دقیقه یا بیشتر آنجا نگه دارید ، سپس گوی پایین می آید و وارد چاکرای چشم سوم می شود (مرکز بین دو ابرو) سپس بعد از نگه داشتن آن به مدت یک دقیقه یا بیشتر به ترتیب آن را پایین ببرید و از چاکراها عبور دهید تا برسد به چاکراری ریشه ، و بعد از آنجا آن را وارد زمین کنید و نیت کنید که به انرژی زمین متصل شوید، برای چند دقیقه یا تاجایی که دوست دارید در وضعیت خود باقی بمانید، شکرگذاری کنید و چشمان خود را بگشایید.

انتقال همسویی های ری کی به دیگران

- 1- خداوند و راهنمایان خود، و همچنین راهنمایان ری کی را فرا بخوانید تا به شما در انتقال همسویی کمک کنند.
- 2- تصور و تجسم کنید که توسط انرژی حیاتی احاطه شده اید، که کم کم قوی تر می شود... هاله انرژی حیاتی هر لحظه درخشان و درخشان تر می شود. همزمان با آن سمبل چوکوری را به صورت بزرگ اندازه خودتان تصور کنید و نام آن را تکرار کنید تا انرژی کاملاً بیدار و توسعه یابد. این را برای 2 تا 5 دقیقه انجام دهید.
- 3- مستقیماً به انرژی حیاتی متراکم شده بگویید، انرژی حیاتی، پیوسته تولید می شود و محو نمی شود تا من این همسویی را به انجام برسانم.
- 4- سمبل دای کومیو را در هوا مقابل شخص رسم کنید و برای 1 تا 2 دقیقه به صورت ذهنی روی آن مراقبه کنید و نام آن را تکرار کنید.
- 5- سمبل دای کومیو را بالای سر شخص رسم کنید و تصور کنید سمبل یا نوری که از آن ساطع می شود از چاکرای تاج وارد می شود و تک تک چاکراها تا قلب (تاج < چشم سوم < گلو < قلب) را می گشاید و وارد مرکز قلب می شود.
- 6- سپس ذهن یا شفاها بگویید: "من از خود والاترم و راهنمایان روحی خود درخواست می کنم که (نام شخص) همسو شود به ری کی مرحله (مرحله مورد نظر را بگویید)، با قوی ترین حالت ممکن که شخص توانایی دریافت آن را دارد، با اجازه خداوند و با تبرک تمام استادان اعظم".
- 7- همسویی شروع می شود و بعد از حدود 30 دقیقه به پایان می رسد

توجه: لمس شخص ضروری نمی باشد ولی اگر بخواهید می توانید بعد از مرحله 4 دستان خود را بر شانه های شخص قرار دهید.

بهتر است قبل از شروع همسویی مکان همسویی را با استفاده از سمبل دای کومیو پاکسازی کنید

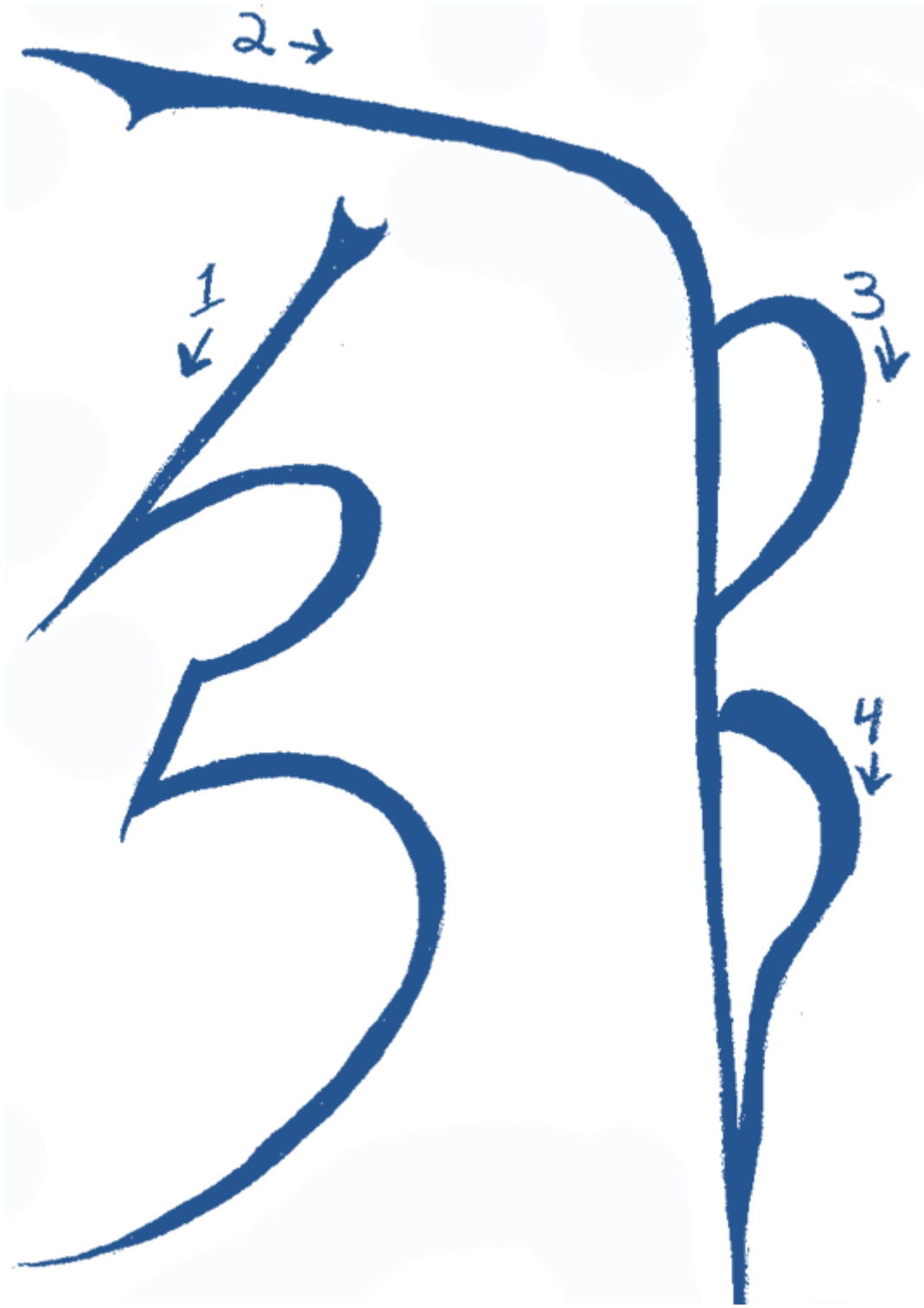
سمبلها



Cho Ku Rei

چُو کوری

برای بیدار کردن و تقویت انرژی یا قرار دادن انرژی روی نقاط خاص مثل چاکراها ویا اشیا ،
پاکسازی و شارژ مواد غذایی و ... به کار می رود.



Sei Hei Hey

سی ہی کی

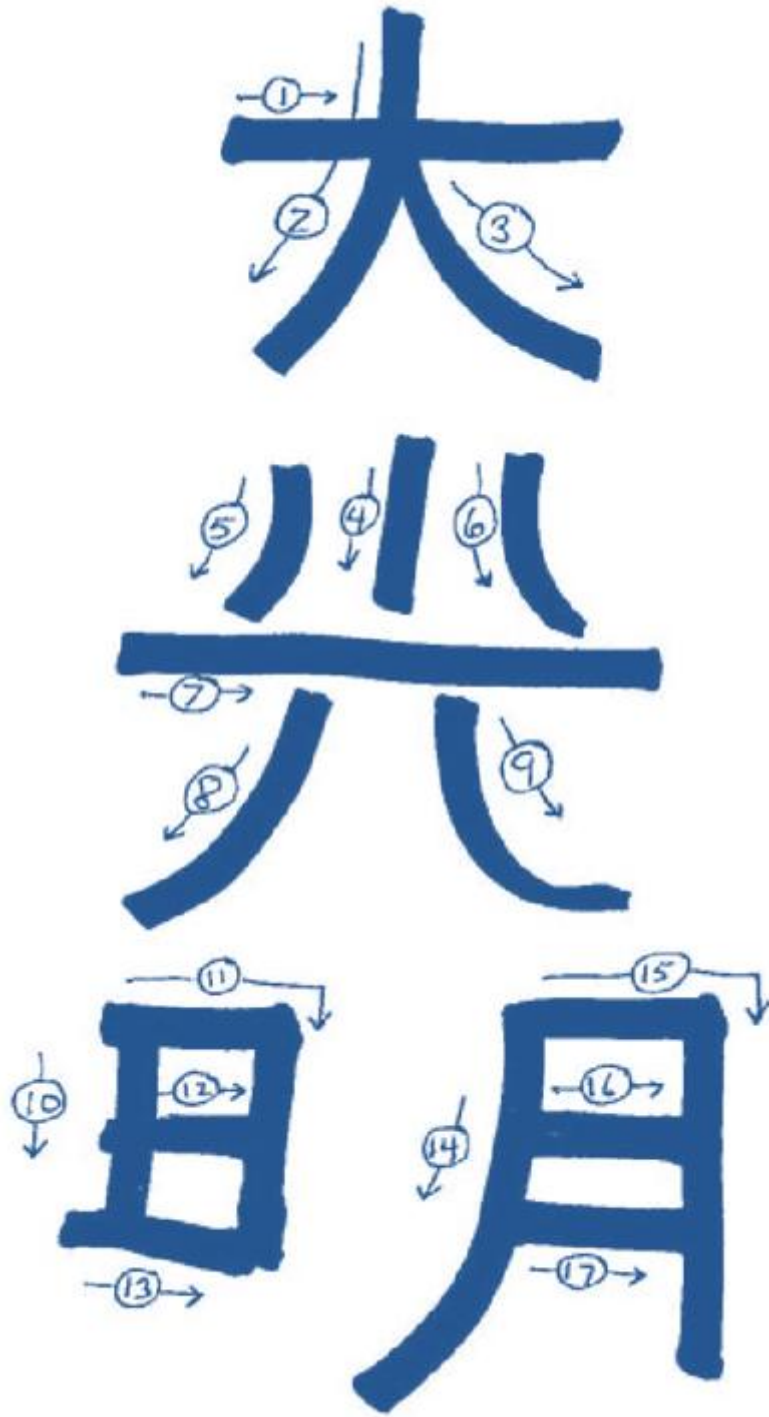
برای درمان مسائل احساسی ، ذهنی ، عاطفی ، نا خود آگاه، رها شدن از بار احساسی ، تغییر عادات ،
پاکسازی ، از بین بردن وابستگی و...



Hon Sha Ze Sho Nen

هُنْ شَا زِ شُو نِنِ

برای ارتباط راه دور و ارسال انرژی ورای زمین و مکان ، ارتباط با ابعاد دیگر و...



Dai Komyo

دای کو میو (نور درخشان عظیم)

سمبل مستری ری کی اوسویی به عنوان بالاترین درجه شفا بخشی استفاده می شود. نام سمبل به معنای "نوردرخشان عظیم" می باشد ، دای کومیو بدن روحانی را شفا داده و پاک می کند از آن می توان برای ارتباط با انرژی های والاتر و فراخوانی آنها ، حفاظت و... استفاده کرد.

بُحرانهای درمان

بعضی افراد وقتی تمرینات شفا بخشی را انجام می دهند، یا همسویی دریافت می کنند، ممکن است یک "دوره پاکسازی" را تجربه کنند، این روند ممکن است خود را به صورت یک سردرد، سرگیجه، خستگی واز این قبیل حالتها نشان دهد. به این نوع حالتها "بُحرانهای درمان" می گویند، این به این دلیل است که بدن شروع به تخلیه سموم فیزیکی و احساسی انباشته شده می کند، به هر حال این یک روند موقت است.

بعد از دریافت هر همسویی یک روند پاکسازی در بدن شروع می شود، بدن و سیستم انرژی شروع می کنند به تخلیه سموم، رها کردن انرژی های منفی و سطح پایین و هماهنگ و هم ارتعاش کردن خود از یک سطح انرژی پایین تر به یک سطح بالاتر، این بسیار مهم است که شما آب کافی بنوشید تا به روند پاکسازی و تخلیه سموم بدن سرعت ببخشید.

رفع ادعا

سیستم های انرژی / ری کی یک روش درمان طبیعی با نیروی شفابخش طبیعت می باشد، بدین وسیله آن همیشه کمک می کند و هرگز ضرر نمی زند، اگر شما دارای هرگونه بیماری هستید لطفا بلافاصله به یک پزشک معتبر مراجعه کنید، درمان طبیعی یک مکمل عالی برای درمان پزشکی محسوب می شود ولی این به این منظور نیست که باید جایگزین درمان دارویی شود.

گروه جیوتی مارگا (راه نور)

جیوتی مارگا یک گروه آموزشی روشهای درمان طبیعی و پیشرفت روحی می باشد، هدف این گروه گسترش روشهای درمان طبیعی ایست که به سادگی بدون هیچ عوارضی موجب ایجاد تعادل و سلامت در تمام سطوح وجود ما می شود، که در پی آن ما می توانیم جهت پیشروی روحی / معنوی خود قدم برداریم.

" این گروه وابسته به هیچ گونه: فرقه، حزب، گروه سیاسی ، مذهبی و از این قبیل نمی باشد."

جهت کسب اطلاعات بیشتر ، دریافت رایگان همسویی ها، جزوات و... به وب سایت گروه مراجعه و در وب سایت ثبت نام کنید.

آدرس سایت:

www.Jyoti-Marga.com

با آرزوی سلامت ، تعالی روحی و فراوانی مادی و معنوی