



سبک زندگی کجای دین ماست؟

۸ جلسه صوتی (mp3) + ۵ کلیپ تصویری

سخنرانی استاد پناهیان

— فهرست موضوعات —

کلیپ (تصویری)	سبک زندگی کجای دین ماست؟ (صوتی)
۱. سبک زندگی چیست؟	۱. منظور از «سبک زندگی» چیست؟
۲. چرا دین به بیان احکام در جزییات زندگی انسان میپردازد؟	۲. توانمندی دین برای اداره بهتر دنیا
۳. جایگاه عمل در ساختار وجودی انسان	۳. بررسی نقش یهود در سبک زندگی فعلی مردم دنیا
۴. راهکارهای سبک زندگی دینی برای تکامل وجودی انسان	۴. جایگاه ویژه عمل در چرخه حرکت انسان
۵. عوامل تعیین کننده در سبک زندگی دینی	۵. برداشت نظام مند از احکام جزئی اسلام برای بازتعریف سبک زندگی
	۶. نقش سبک زندگی در تعیین شقاوت‌ها و سعادت‌ها
	۷. تعیین سبک زندگی، با پیروی از...؟
	۸. آثار سبک زندگی محبوب، بر اساس محبت امام حسین(ع)

موسسه عصر بیان معنوی – ناشر آثار استاد پناهیان

تلفن تماس: ۰۲۱.۷۷۶۵۰۵۷۷

پیامک موسسه: ۱۰۰۰۱۳۱۳

پست الکترونیکی: bayan.manavi@gmail.com

Sales@BayanCenter.ir

پایگاه اطلاع رسانی بیان معنوی: www.BayanManavi.ir

فروشگاه اینترنتی موسسه بیان معنوی: www.BayanCenter.ir

مرکز پخش و ارسال محصولات به سراسر کشور: ۰۲۱.۷۷۶۵۰۵۷۶



سبک زندگی، کجای دین ماست؟

(تهران - دانشگاه تهران - دهه اول محرم ۹۱ - ۸ جلسه)

معرفی بحث

سبک زندگی، بحثی جدید است که اگر چه طی صد سال اخیر مورد توجه دانشمندان علوم اجتماعی واقع شده، ولی از ابتدا مورد توجه دین بوده است. هر چند برخی از مباحث نظری مطرح شده در اندیشه غرب، مباحثی غیر مفید و حتی مضر هستند، ولی سبک زندگی، بحث مفیدی است که مورد اهتمام و توجه ویژه اسلام هم بوده است. اهمیت رفتار ظاهری، عمل و سبک زندگی در جزئیات آن از جهات مختلفی قابل بررسی است. دستوراتی که دین در مورد جزئیات رفتار ما دارد، حاکی از چنین اهمیتی است. از طرف دیگر به لحاظ انسان‌شناسی نیز عمل و رفتار دارای تأثیر ویژه‌ای بر عقیده و گرایش است و چرخه حرکت انسان بدون عمل ناقص خواهد شد.

اهمیت سبک زندگی وقتی مضاعف می‌گردد که طراحی و برنامه‌ریزی دشمن را در این مورد مشاهده می‌کنیم.

اما سبک زندگی دقیقاً چه تعریف و مشخصه‌هایی دارد؟ در مورد سبک زندگی، چه دستورات دقیق‌تر و توصیه‌هایی در دین وجود دارد؟ برنامه عملی که می‌تواند سبک زندگی را اصلاح کند، چیست؟ چه عواملی در سبک زندگی تعیین‌کننده هستند؟ و... این سؤالات مجموعه مباحثی را شکل می‌دهد که استاد پناهیان در این ۸ جلسه به پاسخگویی آنها پرداخته‌اند.



دنبال کردن این جلسات برای جوانان و بخصوص دانشجویان عزیز می‌تواند مفید باشد. همچنین کسانی که دین را فقط دستوراتی برای آباد شدن آخرت می‌دانند. و کسانی که به ظواهر دین توجه کافی ندارند.

فهرست



جلسه ۱

منظور از «سبک زندگی» چیست؟

- توجه اسلام به سبک زندگی ما
 - «سبک زندگی» موضوعی مهم و مورد توجه
 - «سبک زندگی» اصطلاحی جدید
 - سبک زندگی؛ موضوعی مشترک بین اسلام و غرب
- معنای «سبک زندگی»
- فرهنگ، مفهومی عام‌تر از سبک زندگی
- عناصر دخیل در سبک زندگی
 - ۱. رفتار ظاهری انسان
 - ۲. قابل مدیریت بودن
 - ۳. زیبایی و خوشایندی
- اهمیت فرم و قالب بروز احساسات، در سبک زندگی
- شمول و فراگیری سبک زندگی
- بی اهمیت بودن و زیبایی و فرم در نگاه کمونیستی
 - علت تحقیر دین و دینداری توسط کمونیست‌ها
- اهمیت سبک زندگی از نگاه اسلام
- عنوان سبک زندگی از نگاه اسلام
- عنوان سبک زندگی در دو صورت جلوه بیشتری دارد:
 - ۱. تبدیل شدن به عادت فردی



○ ۲. تبدیل شدن به عادت جمعی

● یک نمونه از اشاره قرآن به سبک زندگی

○ اولین خطاب قرآن به اهل ایمان مربوط به یک «سبک رفتاری» است

○ دستور قرآن به عدم پیروی از سبک یهود و علت آن

○ خداوند ذره‌ای اهانت به اولیاءالله را تحمل نمی‌کند

● روزه ورود به کربلا



جلسه ۲

توانمندی دین برای اداره بهتر دنیا

- دین در مورد جزئیات رفتار ظاهری ما هم نظر دارد
- نزدیک شدن به حقیقت دین، با شناخت سبک زندگی
- برخی از مباحث امروزی رهنزاند و برخی رهبر
 - سبک زندگی، بحثی مفید با توان راهبری و راهنمایی
 - آزادی بیان؛ بحثی رهنز اندیشه
 - آزادی بیان؛ ایده‌ای صهیونیستی و در خدمت اهداف یهود
 - روش قرآن برای رسیدن به اهداف آزادی بیان
 - چرا آزادی بیان رهنز است؟
- توانمندتر بودن دین در تحقق اهداف دنیایی
- نقش دانشگاه‌ها در ارتقاء تجربه بشر و تحقق اهداف
- سبک زندگی؛ بحثی مفید که در غرب مطرح شده
- سندی از نهج البلاغه در مورد اهمیت سبک زندگی
- روضه حضرت رقیه (س)



جلسه ۳

بررسی نقش یهود در سبک زندگی فعلی مردم دنیا

- ارتباط تغییر سبک زندگی و نزدیک شدن ظهور
- نقش «السابقون» در تغییر سبک زندگی
- تغییر فرهنگ جهانی با تغییر سبک زندگی
- اهمیت جزئیات رفتار و سبک زندگی
- دلیل انسان‌شناسانه در مورد اهمیت جزئیات رفتار
 - تأثیر ماندگار عمل بر اندیشه و احساس
- اهمیت عمل و جزئیات آن در دین
 - نمونه‌هایی از اهمیت عمل
 - عمل در عرفان‌های نوظهور
- نقش یهود در سبک زندگی رایج در دنیا
 - بررسی پروتکل‌های یهود در مورد سبک زندگی
 - تلاش برای تغییر بنیان‌های اخلاقی
- سهل بودن تغییر در سبک زندگی
 - تغییر سبک زندگی در محرم
- روضه اصحاب(ع)



جلسه ۴

جایگاه ویژه عمل در چرخه حرکت انسان

- بررسی جایگاه عمل در چرخه حرکت انسان
- عناصر اصلی چرخه عمل انسان
 - آگاهی، گرایش‌ها، عمل
- ضرورت وجود عمل در چرخه حرکت انسان
- تأثیر عمل به آگاهی‌ها و گرایش‌ها، بر عقل و اراده
 - عمل کردن به آگاهی، باعث تقویت عقل می‌شود
 - عمل کردن به علائق، باعث تقویت اراده می‌شود
- اثرات برنامه عملی مستمر
- سبک و برنامه عملی
 - نماز نمونه‌ای کامل از برنامه عمل
 - توجه به برنامه عملی برای مدیریت چرخه گرایش‌ها
 - سبک و برنامه، ناشی از شخصیت انسان
- شخصیت تقوایی در تنظیم سبک زندگی
- مواردی از نظم‌های اشتباه در جامعه
- آیا قانون می‌تواند سبک زندگی را تنظیم کند؟
- ابراز ارادت به امام حسین (ع) با برنامه
- روضه عبدالله بن حسن (ع)



جلسه ۵

برداشت نظام‌مند از احکام جزئی اسلام برای بازتعریف سبک زندگی

- مواردی از اهمیت سبک زندگی
- نگاه دین به جزئیات رفتار ما
- اهتمام دشمنان به سبک زندگی
- تأثیر رفتار بر شخصیت و فکر انسان
- وظیفه طراحان ساختارهای اجتماعی در مورد سبک زندگی
- برداشت نظام‌مند از احکام جزئی اسلام
- نمونه‌های برداشت نظام‌مند، از احکام جزئی اسلام
 - تنظیم و تصویب قوانین
 - محله‌ها
 - محل سکونت
 - اصلاح رویکرد به حجاب
 - خوراک
- اثر عمل، بر اندیشه و عقاید
 - تشبه به قوم
 - سوء عمل یزید
- اصلاح رفتار مقدم بر آموزش عقاید
- مقلد نبودن در سبک زندگی



- نصرت الہی در سبک زندگی
- روضہ قاسم بن الحسن (ع)

موضوع: سبک زندگی، کجای دین ماست؟



جلسه ۶

نقش سبک زندگی در تعیین شقاوت‌ها و سعادت‌ها

- اثر رفتار بر عادت و انس
 - عادات را نمی‌توان به راحتی تغییر داد
- تظاهر برای اصلاح رفتار
 - علاقه‌های خوب؛ مانع عمل به علاقه‌های بد
 - عمل خوب بیانگر عبور از موانع و علایق بد
- نقش سبک زندگی در تعیین شقاوت‌ها و سعادت‌ها
- آثار اجتماعی توجه به سبک زندگی مورد نظر دین:
 - ۱. کمک خدا در موارد سخت
 - ۲. ابهت پیدا کردن دین
 - ۳. اصلاح سیاست
 - ۴. رشد معنوی انسان‌های ضعیف‌تر
- نقش هنرمندان متعهد برای اصلاح سبک زندگی
- خوب شدن خیلی آسان است
 - برای خوب شدن از اعمال ساده شروع کنیم
- روضه علی اصغر(ع)



جلسه ۷

تعیین سبک زندگی، با پیروی از...؟

- **مروری بر مباحث گذشته**
 - اهمیت عمل و جزئیات آن در دین
 - تکمیل چرخه حرکت انسان توسط عمل
 - عقیده ساز بودن عمل
 - تأثیر بالای عمل بر دل و روح
 - اثر عمل بر افزایش محبت‌ها و گرایش‌ها
- **عمل کردن طبق جزئیات مورد نظر دین؛ بزرگترین فرصت انسان**
- **اهمیت بالاتر عادات اجتماعی نسبت به عادات فردی**
 - ۱. ترجیح نماز جماعت نسبت به نماز فرادا
 - ۲. توصیه به پیاده رفتن به سفر حج و زیارت کربلا
- **تأثیرات جهانی عادات اجتماعی مورد نظر اهل بیت (ع)**
- **مداومت بر کار خوب**
- **نظر داشتن دین در مورد جزئیات اعمال و رفتارها**
 - دو روش دین، برای نظر دادن در مورد رفتارها
 - مثالی از اظهار نظر دین در مورد جزئیات رفتار
- **عوامل تعیین کننده سبک زندگی از نظر قرآن کریم**
 - لذت بردن؛ یکی از عوامل مهم در تعیین سبک زندگی
- **حب الشهوات، یکی از انگیزه‌های تعیین سبک زندگی**



• الگو نگرفتن از دشمنان در تعیین سبک زندگی

• غیرت دینی در تعیین سبک زندگی

○ غیرت دینی را باید از حضرت عباس (ع) بیاموزیم

• روزه حضرت عباس (ع)



جلسه ۸

آثار سبک زندگی محبوب، بر اساس محبت امام حسین (ع)

- سبک زندگی، بیرق و نماد یک فکر و فرهنگ
- انواع سبک زندگی:
 - ۱. سبک زندگی مجبور
 - ۲. سبک زندگی محدود
 - ۳. سبک زندگی محبوب
- سبک زندگی مورد نظر اسلام؟
- آسیب سبک زندگی محدود
 - عجب
 - شناخت بدی و زشتی عجب
- تنظیم سبک زندگی بر اساس نظر محبوب
- عزاداری برای امام حسین (ع)؛ نمونه‌ای از سبک زندگی بدون عجب
- زندگی بر اساس علاقه و محبت
 - تأکید قرآن
- تبعیت از محبوب مهمتر از اطاعت
 - معنای تبعیت و اطاعت
 - مدح حضرت علی اکبر (ع) در عروسی‌ها
- سبک زندگی برای اساس محبت امام حسین (ع) برای نجات دنیا
- روزه عاشورا