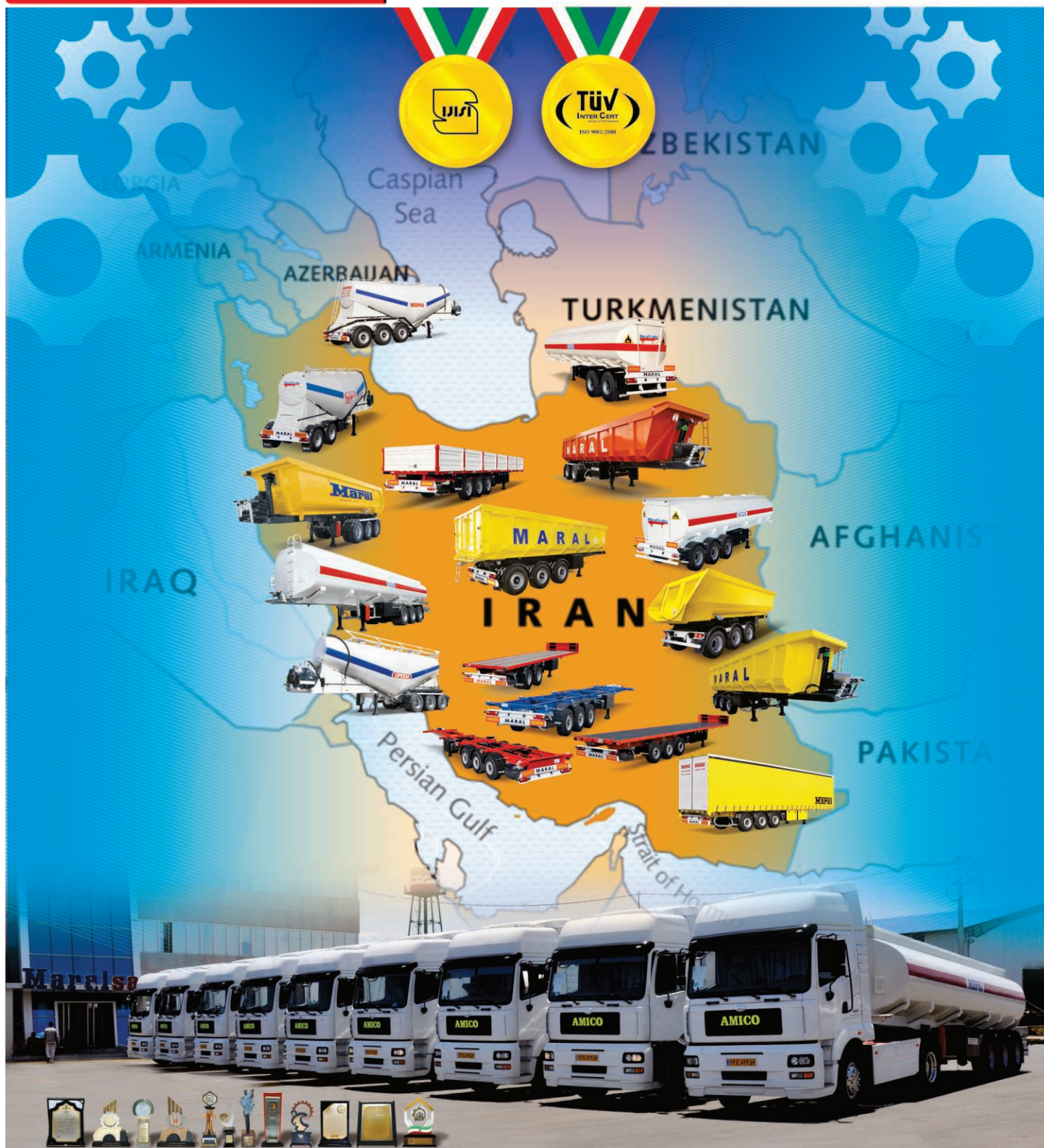


سازمان کار

Maral sanat

نشریه داخلی حراست مجتمع صنعتی مارال

شماره ۷ - تابستان ۹۳





آقای حاج محمد رضا رستمی
مدیرعامل و عضو هیئت مدیره
مجتمع صنعتی مارال :

نوآوری و خودکفایی هدف ماست

فهرست مطالب:

- سخن نخست / ص ۲
- ارومیه شناسی / ۳ و ۴ و ۵
- مباحث مدیریتی / ۶ و ۷
- مصاحبه با مدیرعامل / ۸
- گزارش های تصویری / ۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲
- امنیت دیجیتال / ۱۳
- آموزه های حراستی / ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷
- امنیت رایانه ای / ۱۸
- جرائم رایانه ای / ۱۹
- دانشستپها / ۲۰
- افتخارات ملی / ۲۱
- با دهکده جهانی / ۲۲
- فناوری اطلاعات / ۲۳
- اجتماعی / ۲۴ و ۲۵
- زنگ تفریح / ۲۶ و ۲۷
- دانشستپها / ۲۸
- علمی - بهداشتی / ۲۹
- حکایت های خواندنی / ۳۰ و ۳۱
- تصاویر دیدنی / ۳۲
- آموزشی / ۳۳
- با بسیج / ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷
- ایمنی در کار / ۳۸ و ۳۹

نشریه داخلی حراست

مجتمع صنعتی مارال

مدیر مسئول : وحید نصیری

سردبیر و صفحه آرا : رضا آزاده قره باغ

طرح روی جلد : سعید پرتوی قره باغ

و با تشکر ویژه از کلیه عزیزانی که ما را یاری رساندند

برای مطالعه شماره های پیشین می توانید

به صفحه زیر مراجعه نمایید.

harasat-maral.blog.ir

Reza.Azadeh@Gmail.Com



پشتیبان ولایت فقیه باشید تا به مملکت شما آسیبی نرسد.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی):

گزیده ای از بیانات حضرت امام خمینی(ره):

* اگر عمل به دنبال علم آمد آن وقت علم می ماند - یا شاید بشود گفت توسعه پیدا می کند رشد پیدا می کند - اگر عمل به دنبال علم نیامد ، علم هم باقی نمی ماند ؛ اهمیت علم را اینجا می شود فهمید ؛ اهمیت کار را اینجا می شود فهمید ؛ کار بدون علم ، کم اثر است ؛ علم بدون کار ، بی اثر است. اهمیت کار این است.

رسول اکرم(ص) و دو حلقه جمعیت

رسول اکرم(ص) وارد مسجد مدینه شد. چشمش به دو اجتماع افتاد که هر دسته، حلقه ای تشکیل داده، سرگرم کاری بودند. دسته ای مشغول عبادت و ذکر و دسته دیگر به تعلیم و تعلم و یاد دادن و یاد گرفتن سرگرم بودند. هر دو دسته را از نظر گذرانید و از دیدن آنها مسرور شد. به کسانی که همراهش بودند رو کرد و فرمود: «این هر دو دسته کار نیک می کنند و اهل سعادتند». آنگاه فرمود: «اما من برای آموزش و دانا کردن فرستاده شده ام». سپس خود به طرف همان دسته که به کار تعلیم و تعلم اشتغال داشتند رفت و در حلقه آنها نشست.

* شما خودتان جوانهایی هستید که میتوانید همه کارها را انجام بدهید. مخترعین ما میتوانند در سطح بالا اختراع بکنند ، مبتکرین ما میتوانند در سطح بالا ابتکار بکنند ، به شرط اینکه اعتماد به نفس خودشان داشته باشند. * علم همراه تهذیب نفس است که انسان را به مقام انسانیت می رساند . هم در علم کوشا باشید وهم در عمل و هم در تهذیب اخلاق . * من به همه مسئولین ودست اندرکاران سفارش میکنم که به هر شکل ممکن وسایل ارتقاء اخلاقی و اعتقادی و علمی و هنری جوانان را فراهم سازید و آنان را تا مرز رسیدن به ارزشها ونوآوری ها همراهی کنید . * برای به دست آوردن استقلال فکری و بیرون رفتن از زندان وابستگی، خود و مفاخر و مآثر ملی و فرهنگی خود را دریابید. باید کوشش در راه علم و به دست آوردن تخصص در رشته های مختلف، اساس فعالیت جوانان دانشجوی عزیز ما باشد، که نیازمندی های میهن به دست خود آنها برآورده و کشور ما با کوشش شما خودکفا شود. * سرنوشت یک کشور و یک ملت و یک نظام، بعد از توده های مردم، در دست طبقه تحصیل کرده است و هدف بزرگ استعمار نو، به دست گرفتن مراکز این قشر بوده است.



وقایف مجموعه های حراستی حفظ آبروی مردم است

حفظ آبروی مردم از ویژگی های اساسی است که یک حراستی باید مد نظر داشته باشد و با اسناد، پرونده ها و گفته های مردم مانند یک امین برخورد کند. حراست به عنوان بخش مهمی از سازمان با مسئولیت های سنگین تری روبرو خواهد بود. حراست می تواند نقش اساسی در تقویت بخش های مختلف سازمان به ویژه حوزه نظارت و اعمال مقررات به عنوان یک نهاد نظارتی داشته باشد. یک نیروی حراستی باید علاوه بر قدرت و تحکم قانونی دارای محبوبیت نیز باشد. برقراری ارتباط با رعایت شئون اخلاقی و احترام به مردم باعث می شود که واحدهای حراستی و انتظاماتی موفق عمل کنند در غیر اینصورت هزینه های امنیتی بالا می رود.

باید شرایطی فراهم شود که تمام کارکنان هر سازمان یا دستگاهی، خود را متعلق به دستگاه حفاظتی آن سازمان بدانند. نوع نگاه ها در سازمان ها نباید قدیمی باشد، فکرها باید به روز شود و با توجه به نسل جدیدی که با آن مواجه هستیم، فعالیت های خود را به روز کنیم. به روز کردن تجهیزات سخت افزاری و نرم افزاری برای موفقیت در یک مجموعه باید بازنگری شود. به همان شکل که کارکنان برای ورود به یک سازمان باید به روز باشند. حتی کارکنان مجموعه های حراستی ما در باید از یک مقطع سنی خاص برخوردار باشند و کهنگی در آنها حاکم نباشد. اصول در سازمان نباید به من تبدیل شود، برقراری اصول در یک سازمان لازم است و تبدیل شدن اصول به من، کانون فساد خواهد بود.



ارومیه در گذر زمان

مکان های دیدنی و تاریخی

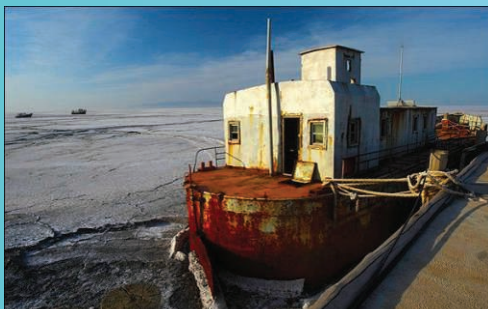
شهرستان ارومیه یکی از مهم ترین مناطق آذربایجان است که وجود جاذبه های متعدد طبیعی و تاریخی، آن را از نظر گردشگری برجسته و قابل توجه نموده است. پارک ملی دریاچه ارومیه، چشمه های متعدد منطقه که خاصیت درمانی دارند، مناطق حفاظت شده، کوه های سر به فلک کشیده، مراتع ییلاقی و از همه مهم تر دریاچه ارومیه به همراه جزایر متعدد داخل آن و زیستگاه های پرندگان عمده ترین جاذبه های طبیعی شهرستان ارومیه هستند. هم چنین پیشینه ی غنی و تاریخ پر فراز و نشیب منطقه نیز باعث ایجاد اماکن و بناهای تاریخی متعددی در این ناحیه شده است. مساجد زیادی نیز در این منطقه وجود دارند که برخی از آن ها مانند مسجد سردار ارومیه از جمله آثار دیدنی منطقه به شمار می روند. کلیساهای متعدد موجود در ارومیه جزو بناهای تاریخی با ارزش منطقه هستند. کلیسای ماروقیا که یکی از قدیمی ترین بناهای مذهبی است؛ منسوب به حضرت قوما یکی از دوازده حواریون مسیح است. کلیسای قدیمی ماریوخنه که سبک معماری آن متعلق به قرن پنجم میلادی است، آتشکده تمر که مربوط به دوره سلاطین هخامنشی است و ده ها قلعه، پل، مدرسه، حمام، مقبره، عمارت، خانه، سنگ نبشته در کنار بازار ارومیه مجموعه جالبی از جاذبه های تاریخی و مکان های دیدنی به وجود آورده اند.

صنایع و معادن

شهرستان ارومیه از نظر صنایع و معادن پررونق است. از آن جا که مهم ترین اشتغال در شهرستان ارومیه کشاورزی است، بیش ترین صنایع آن نیز نظیر کارخانه قند، تحقیقات توتون، شیر پاستوریزه، تهیه آب انگور، تهیه رب گوجه فرنگی، کارخانه های سبزی پاک کنی و سردخانه ها برای نگه داری میوه و سایر مواد غذایی وابسته به کشاورزی است. دو گروه صنعتی کانی های غیر فلزی و غذایی - دارویی در بین سایر صنایع بالاترین تعداد و بیش ترین میزان اشتغال را دارند. معادن در شهرستان ارومیه مشتمل بر معادن مصالح و سنگ های ساختمانی است معادن دیگری چون نمک آبی و نمک سنگی نیز در این شهرستان وجود دارند.

کشتی های به نمک نشسته بندر شرفخانه در دریاچه ارومیه

با خشک شدن دریاچه ارومیه، به تدریج از رونق بنادر این دریاچه نیز کاسته شد و بندر شرفخانه که یکی از مهمترین و پر رفت و آمدترین آنان بود، کاملا تعطیل شد و چندین کشتی و قایق تفریحی و مسافری آن در نزدیکی ساحل این بندر به نمک نشستند.



MEHR NEWS AGENCY

MEHR
Photo: AliHamed Haghdoust

MEHR NEWS AGENCY

از شواهد و آثار باستانی منطقه؛ معلوم می شود که ارومیه در زمان دولت ماد نیز آباد و مسکون بوده است. از برخی آثار عتیقه و ابنیه ی تاریخی این منطقه و اطراف آن مانند قلعه حسنلو، گوی تپه، صورت حجاری شاه ساسانی، بنای مسجد جامع و کلیسای ننه مریم و بعضی آثار دیگر به درستی مشخص می شود که این منطقه از گذشته های دور با کمی تغییر محل (گوی تپه - تویراق قلعه - چیچکلو و نیز محل فعلی) وجود داشته است. همین طور از روی نیش قبوری که کشف شده؛ قدمت این ناحیه را تا چهار هزار سال پیش از میلاد مسلم می دانند. باختر دریاچه ارومیه همواره بیش از سایر نقاط ایران مورد توجه ملل ما قبل تاریخ قرار داشت، زیست گاه های متعددی نیز که امروزه تپه هایی از آن ها باقی است، نشان دهنده همین امر است.

آثار مکشوفه از تپه های تاریخی گوی تپه و حسنلو گواه بارز این ادعا است. «گوی تپه» با قدیمی ترین تپه های باستانی بین النهرین، آسیای صغیر و فلات ایران قابل مقایسه است. انتساب چند زرتشتی که در هنگام تولد عیسی (ع) به بیت الحرم رفته بودند و در ارومیه مدفون اند؛ حاکی از آن است که این شهر یکی از بزرگ ترین کانون های مذهبی و اجتماعی گذشته های دور بوده و سرداران و امپراطوران روم جهت دست یابی به آتشکده یا آذرخش بزرگ زرتشتیان (آذرگشسب) و پایتخت تابستانی ساسانیان (گزنا) یا تخت سلیمان، بارها از آن عبور کرده اند.

بعد از اسلام؛ نیز ارومیه دومین شهر مهم آذربایجان، پس از مراغه، به شمار می رفت. از قرن ۱۵ میلادی که ترکان عثمانی جایگزین امپراطور روم شرقی شدند، ارومیه به عنوان شهر سرحدی اهمیت بسیار زیادی پیدا کرد و از برج و باروی مهمی برخوردار شد. برج سه گنبد و مسجد جامع ارومیه از یادگارهای عظمت تمدن اسلامی در منطقه به شمار می رود. در این دوران شهر ارومیه؛ نقطه تلاقی اقوام و ادیان پیرامون خود از قبیل آشوری ها، ارمنی ها، یهودی ها، و بالاخره مسلمانان بود. منطقه تاریخی ارومیه از قرن ها پیش مهد تمدن و مرکز علم و دانش بوده و شهر ارومیه یکی از مناطق معتبر علوم قدیمه به شمار می رفته، علما و فضلا و دانشمندان متبحر، اصول فقه اسلامی و حکمت و فلسفه و ادبیات را به علاقه مندان تدریس می کردند.

کشاورزی و دام داری

ارومیه منطقه ای کشاورزی است. نزدیک به هفتاد درصد از سطح زیر کشت زراعت های سالانه متعلق به کشت گندم است و متجاوز از ۳۲ رقم گندم مختلف در این مناطق زیر کشت قرار می گیرد. استان آذربایجان غربی در داشتن زمین های زراعی؛ رتبه مهمی در کشور دارد. سهم ارومیه از این میان به عنوان مرکز استان بسیار مهم است. شهرستان ارومیه به دلیل داشتن آب کافی و زمین های حاصل خیز از مناسب ترین مناطق کشاورزی استان محسوب می شود و شغل اصلی مردم کشاورزی است. گندم و جو، انواع میوه و صیفی جات و به خصوص انگور از مهم ترین محصولات کشاورزی ارومیه است. انگور و سیب درختی از جمله محصولات حاصل خیز است که به مقدار زیاد و بسیار مرغوب و مطلوب به دست آمده و به روسیه و آلمان نیز صادر می شود. رشته کوه های زاگرس در باختر و رطوبت دریاچه ارومیه که در خاور آن واقع است در وسعت مراتع این شهرستان نقش اساسی دارد و وسعت مراتع یا گسترش دام داری و دام پروری در ارتباط مستقیم است. در ارومیه دام داری به دو صورت صنعتی و سنتی صورت می گیرد. پرورش طیور و پرورش زنبور عسل نیز در این منطقه دارای اهمیت است. شیلات و پرورش آبزیان نیز در این شهرستان از اهمیت زیادی برخوردار است و افراد زیادی در این زمینه مشغول به کار هستند.

هتل پارک ارومیه

بزرگترین و بهترین هتل ارومیه در حال حاضر، هتل ۴ ستاره پارک ارومیه است که با مساحت ۲۵۰۰ متر مربع و در ۷ طبقه بنا شده است و با بیش از ۷۵ اتاق و سوئیت لوکس در خدمت شماست.



اقبالدوله ارومیه: خیابان اقبال ارومیه



اقبال الدوله ارومی کیست؟

کمتر کسی از اهالی قدیمی شهر است که از خیابان اقبال عبور نکند. من نیز قصد عبور از این خیابان را نمودم و وقتی از خیابان اقبال می گذشتم، به فکر فرو رفتم که این خیابان قدیمی به نام کیست که از خیابان مهباد شروع و به مسجد اعظم ارومیه ختم می شود و اکنون این معبر در برنامه توسعه شهری قرار گرفته است. به لابلای کتابهای تاریخ شهرمان فرو رفتم و او را پیدا نمودم. اقبال الدوله حاکم ارومیه در سالهای مقرر با سده پایانی قرن ۱۲ قمری (۱۲۹۷ هجری - قمری) بوده است. سرداری جسور و میهن پرست که با اقتدار از شهر ارومیه در مقابل حمله شیخ عبیداله دفاع نمود، در سال ۱۲۹۷ شیخ عبیداله شمریان با کمک روحانیان بر نفوذ ایلات عشایر سرحدات ایران و عثمانی خود راحمت العالمین نامیده و با کسب قدرت، خواهان تصرف تمامی ارضیت ایران می شود، و به شهرهای ایران زمین - مهباد - میاندوآب و ملک کندی و چند آبادی و اطراف حمله می کند و در بناب درجنگ با قوای دولتی شکست می خورد و به ارومیه برگشته و درقلعه اسمعیل آقا که در سه فرسخی ارومیه درکنار رودخانه نازلوچای قرار گرفته است اطراق می کند و با تجهیز سپاه قصد حمله مجدد به ارومیه را می کند. اقبال الدوله حاکم ارومیه توسط جاسوسان خود مطلع می شود و در قلعه بدربلو صف آرائی می کند، و به محض دیده شدن سپاهیان مهاجم فرمان حمله را صادر می کند. و... به پاس شجاعت این سردار بزرگ از ارومیه، این خیابان بنام ایشان نامگذاری می شود

پیست اسکی خوشاکو



مجموعه ورزشی تفریحی که در فاصله ۳۵ کیلومتری غرب شهر ارومیه قرار گرفته است. از دیگر جاذبه های طبیعی شهرستان ارومیه می توان به تفرجگاه بند (در جنوب شهر ارومیه)، دره شهدا (قاسملو دره سی یا خان دره سی - در جنوب غرب ارومیه)، دره نازلوچای (در ۲۰ کیلومتری شمال غرب ارومیه)، دره باراندوز جای (در ۲۲ کیلومتری جنوب غرب ارومیه)، غار تام تاوا (در ۱۹ کیلومتری شمال شرق ارومیه) و چشمه های آبگرم اطراف این شهرستان از جمله ایستی سوشو شچی، باراندوز و... اشاره کرد. از جاذبه های غیرطبیعی موجود در شهرستان ارومیه نیز می توان به مجموعه دهکده های باری و چی چست، پل میانگذر دریاچه ارومیه و... اشاره نمود.

مناطق دیدنی:

مجتمع تفریحی چی چست، پارک جنگلی ارومیه، بند، کوه «سیرداغ»، دریاچه ارومیه، دریاچه مارمیشو، دره قاسملو، مجتمع تجاری تفریحی باری، مسجد جامع، بنای سه گنبد، پل شهید کلانتری، آبشار سولوک، جاده امامزاده، خیابان شیخ تپه

جاذبه های طبیعی شهرستان ارومیه

دریاچه ارومیه



دریاچه ارومیه با وسعتی حدود ۴۸۱۰ کیلومتر مربع بزرگترین دریاچه کشور محسوب می شود. طول این دریاچه ۱۳۰ الی ۱۴۰ کیلومتر و عرض آن ۱۵ الی ۲۰ کیلومتر است و عمق متوسط آن ۶ الی ۱۵ متر می باشد. دریاچه ارومیه یکی از منابع آبی آذربایجان در مغرب فلات آذربایجان که از شمال به جنوب کشیده شده است.

گسل بزرگ ارومیه از وسط این دریاچه می گذرد که طی فعالیت این گسل، دریاچه تکتونیکی ارومیه در محل فرو نشست زمین تشکیل شده که جهت آن موافق با جهت فرو نشست زمین می باشد. پارک ملی دریاچه ارومیه مجموعاً متشکل از ۱۰۲ جزیره بزرگ و کوچک می باشد که به جز جزیره اسلامی (شاهی) بقیه جزایر به صورت مناطق محافظت شده، پارک ملی اعلام شده و در آنها حیوانات وحشی رها شده اند.

دریاچه مارمیشو



این دریاچه در فاصله ۴۵ کیلومتری غرب شهرستان ارومیه در کنار مرز ترکیه با وسعت تقریبی حدود ۵ هکتار قرار دارد.

مهمترین کوه های شهرستان ارومیه

- جوودلرداگی: به ارتفاع ۱۴۴۰ متر در شمال غربی شهر ارومیه.
- سیرداگی: به ارتفاع ۱۷۰۰ متر در دو کیلومتری جنوب غربی شهر ارومیه.
- علی ایمان داگی: به ارتفاع ۱۶۶۳ متر در جنوب شرقی شهر ارومیه.
ساری قیه در ۷ کیلومتری، ترشک در ۵/۷ کیلومتری، قوش قیه سی در ۵/۸ کیلومتری، علی پنجه سی در ۴/۹ کیلومتری، بز داگی در ۱۲ کیلومتری، ساری داغ در ۱۵ کیلومتری شمال شرقی ارومیه قرار دارد.

مدرسه هدایت ارومیه



مدرسه هدایت ارومیه در ابتدا یکی از خانه های قدیمی شهر ارومیه و متعلق به یکی از بزرگان ایل قاجار بوده است که در سال ۱۳۴۷ توسط مالک جدید به مدرسه تغییر کاربری داد. متأسفانه به علت تخریب کتیبه های مربوط به بنا، تاریخ دقیق احداث و نام معمار سازنده آن مشخص نیست اما با توجه به نوع مصالح و فرم معماری، تاریخ احداث آن به اواخر دوره قاجار می رسد.



مدرسه هدایت در بافت متراکم و مسکونی شهر و در ضلع غربی خیابان امام در کوچه مهر (امیرنظمی سابق) قرار دارد و بر اساس معماری سنتی ایرانی، دارای اندرونی و بیرونی نسبتاً زیبایی می باشد. مهم ترین و بارزترین بخش مدرسه را ساختمان ضلع جنوبی صحن تشکیل می دهد که رو به شمال و در میان حیاط های بیرونی و اندرونی قرار گرفته است.



در ضلع شرقی این مدرسه، بازار تاریخی ارومیه قرار دارد.

ماه داگی ۲۹ کیلومتری جنوب شرقی و کوه های شهیدان، کمال و زیناتابوتان (کوه مرزی با ترکیه) در ۳۸ کیلومتری جنوب غربی، کتول داگی در ۵۰ کیلومتری، ساری داش، کوران داگی در ۶۵ کیلومتری شمال غربی ارومیه، اشکچی داگی در ۳۰ کیلومتری جنوب ارومیه، زنبیل داگی در ۲۵ کیلومتری شمال شرقی (حاشیه دریاچه ارومیه)، دشتک داگی در ۲۰ کیلومتری ارومیه از جمله کوه های مهم این منطقه محسوب می گردند.



مشخصات زمین شناسی

از نگاه زمین شناسی، این حوضه حاصل عملکرد سامانه‌های گسل های فشاری، مانند گسل تبریز زیننه رود است که در سیستم آبرگیری آن نقش اساسی داشته‌اند، از نگاه زمین ساخت صفحه ای، دریاچه ارومیه، در قسمتی از پهنه خرد شده بین صفحه‌های عربستان و ایران و ریز صفحه‌های ایران و ترکیه قرار گرفته و می‌توان آن را نوعی دریاچه زمین ساختی دانست که کوه‌های بلندی آن را دربر گرفته است.

حدود ۳۵ تا ۴۰ متر نهشته‌های نرم دریاچه‌ای بر روی پی سنگ سخت شده کرتاسه زیرین و یا سنگهای آهکهای مارنی میوسن (سازند قم) قرار گرفته است که با ویژگیهای کنونی، سن دریاچه را ۳۰ تا ۴۰ هزار سال تعیین می‌کند. ولی براساس پادگانه‌های دریاچه‌ای پیرامون آن، سن دریاچه را ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار سال برآورد می‌کنند.

نمونه‌های گرفته شده از رسوبات نرم بستر، نشانگر ردیفی از رسوبات هولوسن است که قسمت های زیرین آن، بازگویی محیط های دیرینه از نوع کویری و یا کفه گلی است. بررسی دانه های گرده موجود در رسوبات دریاچه، نشان می‌دهد. که در طول عمر دریاچه، شرایط خشک اقلیمی نیز وجود داشته است. بیشتر نهشته های دریاچه، از نوع شیمیایی است. وجود بعضی لایه های نازک تخریبی (کوارتز، کلیت، پلازیوکلاز) و کائولینیت) نشانگر تغییر موقتی آب و هوا و شوری دریاچه است. از رسوبات شیمیایی درجه، آراگونیت بیشترین مقدار را دارد که به صورت تیغه های نازک و منظم و یا نامنظم که منظره زیبایی را نیز نشان می‌دهند است. ژئیس به صورت لایه های مستقل و بلورهای درشت در گل و لای رشد کرده و تشکیل آن در زمانی بوده که سطح آب به صورت حداقل رسیده است. کلسیت های موجود آواری است و همراه آب رودها به دریاچه رسیده‌اند و تغییر مقدار آن نسبت به کوارتز، نمایانگر تغییرات آب و هوایی است. گاهی در رسوبات دریاچه‌ای، گل و لای دولومیتی هم وجود دارد که ممکن است به شیوه جانیشینی تشکیل شده باشند.

نمک طعام و فلدسپارهای پتاسیم دار کانی فرعی هستند اگرچه در نهشته های کف، آلئیت دیده نشده، ولی در کرانه غربی دریاچه، آلئیت در حال تشکیل است. در نهشته ها، اثری از خاکسترهای آتشفشانی دیده نشده است. در ضمن نمک مجزا دیده نشده که نشان می‌دهد دریاچه هیچ وقت به طور کامل خشک نشده است.

آب دریاچه ارومیه با pH از ۲.۷ تا ۶.۷ از نوع کلرید سدیم، منیزیم و سولفات سدیم و در حالت زیر قلیایی است. تغییر شوری آب، رابطه عکسی با ژرفای دریاچه دارد و با افزایش ژرفا، شوری کمتر می‌شود. میزان شوری آن در هنگامن پرآبی ۲۲۰ گرم در لیتر و در تابستان تا ۲۸۰ گرم در لیتر افزایش می‌یابد. سطح آب در فصول مختلف تا یک متر در نوسان است و با همین دلیل در مواقع پر آب بخش هایی از ساحل آن به زیر آب می‌رود. به رغم شوری زیاد، جلبک های سبز، مانند Oundellia سخت پوستان Artemia Salina و باکتری ها از موجودات زنده دریاچه هستند. این جانداران در دوام دریاچه نقش موثر دارند و از نابودی آن جلوگیری می‌کنند.

دریاچه ارومیه که در گذشته (چی پست) و (کبودان) نام داشته، بزرگترین و شورترین دریاچه دائمی ایران و یکی از دریاچه های فوق اشباع از نمک دنیا است که از این نظر با دریاچه بزرگ نمک آمریکا شباهت دارد. درازای آن ۱۴۰ و پهنای آن بین ۱۵ تا ۵۰ کیلومتر و مساحت آن بین ۵۰۰۰ تا ۶۰۰۰ کیلومتر مربع (بر حسب میزان بارش و تبخیر) است. درلیو-پلیستوسن، دریاچه ارومیه تا تبریز و مراغه گسترش داشته است. این دریاچه در یک فرو نشست کم ژرفای وسیع با میانگین ژرفای ۶ متر قرار گرفته است. ولی ژرفترین نقطه آن با ۱۳ متر عمق در گوشه شمال غربی جای دارد. سطح آن نسبت به سطح آب، دریاچه‌های آزاد، ۱۳۰۰ متر بالاتر قرار دارد. در این دریاچه، بیش از ۱۰۲ جزیره وجود دارد که شکل و اندازه آنها با میزان بارش سالانه تناسب دارد. در بین این جزایر کوچک و بزرگ، شبه جزیره اسلامی (شاهی) بزرگترین آنهاست که در سالهای پربارش به صورت جزیره در می‌آید. برخلاف جزیره اسلامی که از سنگهای آتشفشانی پلیوسن است. دیگر جزایر، نهشته‌های فلش گونه کرتاسه زیرین و یا سنگ آهکهای ریفی زمان میوسن (سازند قم) هستند. سطح حوضه آبریز دریاچه حدود ۵۰۰۰۰ کیلومتر مربع است؛ زیننه رود، سیمینه رود، زولای چای و آچی چای از رودهای عمده وارده به دریاچه هستند از میان رودهای گفته شده، آچی چای از رسوبات نمکی نوژن شرق تبریز عبور می‌کند و در حمل مقدار قابل ملاحظه‌ای نمک به دریاچه نقش دارد.



دریاچه ارومیه در شمال غرب ایران، بین استانهای آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی واقع شده است. این دریاچه با مساحتی بالغ بر ۵۸۲۲ کیلومتر مربع در رقوم ۸۸/۱۲۷۷ بیستمین دریاچه جهان از لحاظ وسعت محسوب میگردد طول دریاچه از ۱۳۰ تا ۱۴۶ کیلومتر متغیر بوده و عرض دریاچه در پهن ترین قسمت ۵۸ کیلومتر و در کم عرض ترین قسمت آن که در محلی بین کوه زنبیل و جزیره اسلامی واقع شده است ۱۵ کیلومتر مربع میباشد. وسعت حوضه آبریز دریاچه ۵۲۳۵۵ کیلومتر مربع میباشد که از این مقدار حدود ۵۸۲۲ کیلومتر مربع وسعت خود دریاچه مستقیماً با ارتفاع آب دریاچه رابطه داشته و با افزایش یا کاهش حجم آب آن تغییر پیدا میکند.

دریاچه ارومیه دارای ۱۰۲ جزیره کوچک و بزرگ میباشد که جزیره کبودان یا قویون داغی بزرگترین جزیره دریاچه با ۳/۲ کیلومتر مربع وسعت تنها جزیره ای است که در آن آب شیرین یافت میشود از دیگر جزایر مهم دریاچه میتوان اشک ، آرزو و اسپیر را نام برد. از نظر طبقه بندی شیمیایی آب دریاچه ارومیه تیپ کلره داشته و باقیمانده خشک عناصر محلول در آب آن T.D.S در دوران پرآبی در حدود ۱۸۰ و در زمان کم آبی در حدود ۴۲۰ گرم در لیتر میباشد.

اسیدیته یا قلیائیت آب دریاچه PH در فصل بهار به دلیل پایین بودن دما و بارش باران های اسیدی در محدوده ۸-۶ و در فصل تابستان ۸-۷ میباشد هدایت الکتریکی آب بسته به وضعیت حجم آب دریاچه از ۶۰۰۰۰۰ تا ۶۰۰۰۰۰ میکروموس برسانتیمتر مربع متغیر بوده و تنها موجود زنده ای که قادر است در آب شور این دریاچه زندگی نماید آرتمیا سالیناست که خوراکی مقوی و بسیار مناسب برای ماهیان پرورشی میباشد لازم به ذکر است که دریاچه ارومیه دومین دریاچه شور دنیا بعد از دریاچه بحرالمیت محسوب میشود.

حجم آب دریاچه ارومیه در مساحت ۵۸۲۲ کیلومتر مربع و با عمق متوسط ۵/۴ متر بالغ بر ۳۱ میلیارد مترمکعب تخمین زده میشود رودخانه های مهم حوضه آبریز دریاچه عبارتند از: سیمینه رود ، زیننه رود ، مهاباد چای ، گدار چای ، باراندوز چای ، نازلوچای ، روضه چای ، زولاچای ، شهرچای در آذربایجان غربی و آچی چای ، لیلان چای ، آذرشهر چای ، قلعه چای ، صوفی چای ، مردوق چای و ۷ رودخانه فصلی در آذربایجان شرقی و غربی بنامهای خرخره چای ، شیواسان چای ، سنبل چای ، طسوج چای ، دریان چای ، و گگی چای که اغلب در زمستان و بهار جریان دارند .

لازم به توضیح است که سهم آب ورودی به دریاچه ارومیه از رودخانه های استان آذربایجان غربی به میزان ۸۵ درصد و از رودخانه های استان آذربایجان شرقی ۱۵ درصد می باشد.



دلایل عدم موفقیت اجرای استاندارد ISO9000 در برخی شرکتها

میزان موفقیت استاندارد ISO9000 در شرکتها ارتباطی با نوع فعالیت آنها ندارد. اخذ گواهینامه استقرار نظام تضمین کیفیت همیشه به تحقق اهداف شرکتها منجر نخواهد شد.

ISO9000

شرکتی هستند که از نظر تجهیزات وضعیت خوبی دارند ولی در اجرای این استاندارد موفق نیستند.

مقدمه:

در سالهای اخیر تعداد شرکتی که موفق به دریافت گواهی نامه ISO9000 شده اند افزایش قابل توجهی داشته و هرروز به تعداد شرکتی دارای این گواهی نامه اضافه می شود. خوشبختانه حمایتیهای دولت انگیزه خوبی برای پیاده سازی این استاندارد در سطح موسسه ها به وجود آورده که می توان به تسهیلات جهت صادرات اینگونه محصولات و هم چنین اینکه احتمالاً در سال جاری تنها شرکتی مجاز به شرکت در نمایشگاه بین المللی تهران هستند که دارای استاندارد ملی و یا ISO9000 باشند اشاره کرد.

هرچند که استاندارد ISO9000 بسیار کلی و عام بوده و کمترین نیازهای یک سیستم تضمین کیفیت را در نظر می گیرد و نسبت به سایر استانداردهای تضمین کیفیت مانند EAQA و یا VDA و یا QS9000 که تخصصی تر هستند در سطح پایین تری قرار می گیرد ولی به جهت جهانی بودن اخذ این گواهینامه به وسیله شرکتی داخلی گام بزرگی به پیش محسوب می شود.

در این مقاله به بررسی اثرات اجرای این نظام بر روی ۳۵ شرکت تولیدی دارای این گواهینامه و بعضی از دلایل موفق نبودن اجرای آن در بعضی از واحدها می پردازم. نوع فعالیت شرکتی که در این تحقیق مورد بررسی قرار گرفته اند به شرح ذیل است:

لازم به تذکر است که دو شرکت ریخته گری از چهار شرکت در زمینه تولید قطعات خودرو فعالیت داشتند.

ابتدا در نظر بود که در هر صنعت ۱۰ شرکت مورد بررسی قرار گیرد ولی در نهایت به علت عدم همکاری تعدادی از واحدهایی که با آنها مکاتبه صورت گرفته بود تنها به ۳۵ شرکت بسنده شد.

معیارهای ارزیابی

معیارهایی که برای بررسی مورد استفاده قرار گرفت عبارت بود از مقایسه قبل و بعد اخذ گواهینامه و روند تغییر موارد ذیل بعد از اخذ گواهینامه:

- * میزان شکایات مشتریان در مورد کیفیت محصول؛
- * تحویل به موقع محصول، شرایط تحویل و بسته بندی؛
- * مقایسه درصد ضایعات قبل و بعد از اجرای نظام؛
- * بررسی میزان محصول برگشتی از سوی مشتریان؛
- * توقفات تولید و نیاز به تعمیرات اضطراری و برنامه ریزی نشده؛
- * تعداد مجوز ارفاقی صادر شده؛
- * انجام صحیح و به موقع کالیبراسیون؛
- * تحویل به موقع مواد اولیه و ماشین آلات و خدمات از سوی پیمانکاران فرعی و اقدامات صورت گرفته از سوی شرکت؛
- * گزارشهای مطرح شده در جلسه بازنگری مدیریت؛
- * سوابق ممیزی و تعداد مغایرتهای مشاهده شده و نوع آنها.

برخی نتایج مهم

برای ارزیابی میزان موفقیت و ارزیابی آماری نتایج با نگرش سختگیرانه با این استاندارد برخورد شد و نتایج ذیل به دست آمد:

- ۱- بررسیها نشان دهنده بالا بودن میزان موفقیت در هیچ صنعت خاصی نبود و آزمون های مربع هم نشان می داد میزان موفقیت این استاندارد در شرکتها ارتباطی با نوع فعالیت آنها نداشته است.
- ۲- موفقیت این استاندارد در مرحله اول به اعتقاد افراد شرکت به سودمندی آن و هم چنین حمایت مدیران شرکت از اجرای این استاندارد بستگی دارد.
- ۳- علت تمایل شرکتها به اخذ گواهینامه این استاندارد در مرحله اول احساس نیاز به ایجاد سیستم تضمین کیفیت، در مرحله دوم درخواست مشتریان و فشار مدیریت مافوق، و در مراحل بعدی رقابت با سایر همکاران، ایجاد تحرک در شرکت و شروع یک کار جدید معرفی شد.
- ۴- آزمونهای آماری بستگی داشتن میزان موفقیت این نظام در شرکتها را با انگیزه آنها در اخذ این گواهینامه اثبات می کند.

۵- ۳۲ شرکت از ۳۵ شرکت مورد بررسی از مشاور استفاده کرده اند و آزمونهای آماری ثابت می کند میزان موفقیت در شرکتی که مشاور تنها نقش مشاور را داشته و نوشتن روشهای اجرایی یا پرسنل شرکت بود، بیشتر از شرکتی بوده که

نوشتن روشهای اجرایی یا مشاور بوده است؛ به علاوه شرکتی که از مشاور استفاده کرده اند زودتر موفق به اخذ گواهینامه شده اند.

۶- در ۱۹ شرکت از ۳۵ شرکت تا قبل از اجرای نظام روشهای انجام فعالیت هیچ روش اجرایی و یا دستورالعملی به صورت مکتوب و یا نظام یک پارچه وجود نداشته و حدود پنج شرکت که اجرای استاندارد در آنها موفقیت آمیز بود جزء شرکتی بودند که در آنها مدارک سیستمی قبل از اجرای نظام موجود نبود. توزیع وجود این نوع مستندات قبل از اقدام به پیاده سازی نظام به قرار جدول ذیل بوده است. لازم به تذکر است از آنجا که اکثر سازندگان قطعات خودرو برای فروش قطعات به کارخانه های خودروسازی ملزم به اجرای یک حداقل سیستم برای رتبه بندی بوده اند لذا قبل از اخذ گواهینامه از نظر داشتن سیستم وضع بهتری نسبت به سایر شرکتها به جز شرکتی صنایع شیمیایی داشته اند. از نکته مهم دیگر اجرای سیستمهای کنترل و SPC است که متأسفانه تا قبل از اجرای سیستم به جز صنایع غذایی و بهداشتی در سایر صنایع به صورت درست و دقیق اجرا نمی شده و به اعتراف مسئولان بیشتر حالت نمایشی داشته است.

۷- نقش اطلاع رسانی و عمل کردن این استاندارد به عنوان محرک برای ایجاد سیستم MIS در سازمان بسیار مثبت بود بطوری که در قبل از اجرای نظام در آنها ۸ شرکت تولیدی اطلاعات لازم در اختیار مدیر قرار می گرفت و در واقع اکثر تصمیم گیران از عملکرد سازمان خود اطلاع دقیق نداشته و برای تصمیم گیری به داده ها و پردازش ذهنی آنها متکی بودند و از نظر تمام مدیران حتی آنهایی که اعتقادی به این استاندارد نداشتند این دستاورد حداقل نتیجه ای بوده که به دست آورده اند.

دلایل موفق نبودن نظام تضمین کیفیت

هدف اصلی از استقرار نظام تضمین کیفیت ISO9000 تأمین اعتماد و اطمینان کافی در مورد اینکه یک محصول و یا خدمات مشخصات کیفی تعیین شده را از طریق انجام یک سلسله عملیات سازمان یافته و برنامه ریزی شده ارضا می کند است.

استقرار صحیح این نظام مشتری را مطمئن می سازد که محصول یا خدمات مورد تقاضای او به موقع و با کیفیت خواسته شده در اختیار وی قرار خواهد گرفت و در موسسه باعث بهبود مستمر کیفیت محصول و یا خدمات، کاهش ضایعات، کاهش و یا حذف دوباره کارها، حذف احتمال استفاده از محصول نامنطبق در فرآیند سازماندهی محیط کار، مشخص شدن مسئولیتها و اختیارات، کنترل و ثبت عوامل موثر بر کیفیت، یکنواختی روش انجام کار و... می شود.

سوال بزرگی که مدتها ذهن بسیاری از مدیران و تصمیم گیران را به خود معطوف کرده بود این بود «آیا اخذ گواهینامه استقرار نظام تضمین کیفیت ISO9000 همیشه به رسیدن به اهداف فوق منجر می شود؟»

جواب متأسفانه منفی است! با توجه به آنچه در بالا ذکر شد براساس مطالعه میدانی انجام شده از روش انجام ممیزی سیستم، توزیع پرسشنامه و مصاحبه و یا مطالعه صورت جلسه های بازنگری مدیریت و گزارش کارآموزی دانشجویان بر روی ۳۵ شرکت داخلی دارای این گواهینامه نشان داده، پس از حداقل ۶ ماه از صدور گواهینامه در ۱۵ شرکت عملاً کیفیت محصولات، درصد ضایعات، رضایت مشتریان و شاخصهای فرایندی تغییر معنی داری نداشته و سوابق نشان دهنده بهبود، نسبت به قبل از اجرای نظام نیست، در ۹ شرکت شکایات مشتریان و درصد بازگشت محصولات کاهش یافته و سوابق موجود در قسمت مالی نشان داده که تا ۵/۱ درصد کاهش هزینه تولید، شامل مواد مستقیم و دستمزد مستقیم بوده است. هم چنین درصد ضایعات حین فرایند بعد از اجرای نظام بین ۵/۲ تا ۱/۹ درصد کاهش یافته ولی در ۱۱ شرکت درصد محصولات برگشتی بین ۵/۱ تا ۸ درصد و شکایات مشتریان بین ۴ تا ۱۵ درصد پس از اخذ گواهینامه افزایش یافته است.

کاهش کیفیت محصول و یا خدمات و شاخصهای فرایندی در نتیجه عدم رضایت مشتریان با اهداف نظام تضمین کیفیت کاملاً مغایر است اما چرا در بعضی از شرکتها پیاده سازی این نظام باعث کاهش کیفیت شده است؟

جواب به طور خلاصه عدم اعتقاد به کارآبودن این استاندارد، درک نادرست از این نظام، طراحی و پیاده سازی نادرست نظام و میل مدیران شرکت به اخذ گواهینامه تنها به جهت تبلیغات نه با هدف بهبود وضعیت بوده است.

تقریباً در تمام شرکتی که نظام در آنها شکست خورده و در ۷ شرکت از شرکتی که اجرای نظام در آنها تأثیری نداشته مدیران و مجریان هیچ اعتقادی به مفید بودن این نظام نداشتند آنها یا به علت فشارهای مدیریت ارشدتر یا به علت تقاضای مشتری و یا به علت رقابت از نوع چشم و هم چشمی اقدام به اجرای این نظام کرده بودند. در این شرکتها در واقع ISO9000 چیزی جز نمایش بوروکراسی نیست و مدیران و مجریان نیز به آن معترفند.

از نظر بعضی از موسسات مفهوم ISO9000 عبارات است از نوشتن یک سری روش اجرایی و دستورالعمل و پر کردن یک سری برگه و فرم براساس آنها و یا به طور خلاصه تهیه سوابق بر مبنای روشهای اجرایی و دستورالعمل های کاری.

ویژگی برتر «افراد بسیار موفق»

داشتن انگیزه، خوداتکایی، اراده، صبر، صداقت، ارتباط، خوش بینی، اعتماد به نفس، ارتباطات و شور و علاقه، از ویژگی های برتر «افراد بسیار موفق» است.

هر انسانی دارای یک «الگوی قهرمان» است که در اعماق ذهن خود با آن زندگی می کند. گاه به آن نزدیک می شود و گاه کیلومترها از آن فاصله می گیرد. اما چرا این طور است؟ چون باید «هزینه قهرمان شدن» را بپردازد.

اگر می خواهید در زندگی موفق باشید، باید خودتان را همان طور که یک باغ را برای برداشت بهترین محصول پرورش می دهید، پرورش دهید. افراد موفق در همه جا ویژگی های مشترکی دارند که مسلماً تصادفی و یا شانسی نیست.

در اینجا ویژگی های افراد بسیار موفق را باهم مرور می کنیم. شما چندتا از آنها را دارید؟

۱. انگیزه

شما باید انگیزه های برای سخت کار کردن داشته باشید تا مطمئن شوید که کارها انجام می شود. زمانی که می بینید کارها در حال تکمیل شدن است به خود افتخار خواهید کرد و در صورت لزوم می توانید مسئولیت آن را نیز برعهده بگیرید. اهداف شما محرک شما هستند که باعث می شود تصور برتر و خوب بودن از خود داشته باشید.

۲. خوداتکایی

شما باید مسئولیت هایی را برعهده بگیرید و در قبال آنها پاسخگو باشید. همچنین باید قادر باشید تصمیمات سختی بگیرید و آنها را عملی کنید.

۳. اراده

شما قدرت این را دارید که به جای تردید کردن و تعویق انداختن در انجام کارها، به پیشواز آنها بروید و آنها را انجام دهید. اگر چیزی را بخواهید آن را بدست خواهید آورد. موفق ترین افراد جهان کسانی هستند که روی اهداف خود تمرکز کرده اند و مدام در تلاش بوده اند.

۴. صبر

باید همیشه و در همه حال، در شکست و ناکامی صبور باشید. شخصی تلقی کردن شکست ها یک شکست بزرگ است.

۵. صداقت

نیاز به گفتن ندارد اما این ویژگی یکی از مهمترین ویژگی های است که می توانید در خود پرورش دهید. صداقت بهترین سیاست برای هر کاری است که انجام می دهید. یکرنگی و صداقت برای شما شخصیت ایجاد می کند و تعریف می کند که شما چه کسی هستید.





ادامه - دلایل عدم موفقیت اجرای استاندارد ISO9000 در برخی شرکتها

این مسئله در مورد بازرسی و آزمون نیز صادق دارد به این صورت که بعضی از شرکتها که بعضی از تجهیزات اندازه گیری، بازرسی و آزمون لازم را که بر کیفیت محصول تاثیر دارند را در اختیار ندارند اساساً آن بازرسی و آزمون را در لیست اندازه گیری، بازرسی و آزمون خود وارد نمی کنند و اگر ممیز در آن صنعت تخصص نداشته باشد شرکت به راحتی موفق به گرفتن گواهینامه می شود.

در مطالعه انجام شده براساس تحقیق انجام شده در ۸ شرکت از شرکتهایی که کیفیت محصول آنها تغییری نکرده بود حدود پذیرش وسیعتر از حد لازم تدوین شده و در ۱۰ شرکت از این شرکتها آزمایشهای لازم به اندازه کافی تعریف نشده بود.

این تعداد برای شرکتهایی که کیفیت تولیدات آنها کاهش یافته بود به ترتیب ۶ و ۸ بوده در حالی که برای شرکتهایی که کیفیت آنها بهبود داشته این تعداد به ترتیب ۲ و ۴ بوده است.

اما مساله جالب اینجاست که شرکتهایی بودند که از نظر تجهیزات، مدارک و نظام وضع نسبتاً خوبی داشتند ولی اجرای نظام در آنها موفقیت آمیز نبود! در بررسی انجام شده مشخص شد در این موسسه ها پرسنل و به ویژه مسئولان به گمان اینکه با اجرای این نظام و آنها از آن پس تنها مسئول انجام یک سری وظایف تولیدی و یا کنترلی براساس مدارک معتبر در سازمان و پرکردن یک سری فرم هستند و مسئولیت آنها بانجام این امور تمام شده است عملاً در اجرای بخشی از وظایف خود کوتاهی می کنند. به این صورت که مشکلات و مغایرتها را تنها گزارش می کنند و خود، کاری جهت رفع آنها انجام نمی دهند و از آنجا که مدیران سطح بالا که معمولاً دریافت کننده این گزارشها هستند به علت مشغله کاری، دیر به این موارد رسیدگی می کنند و یا مهارت لازم را در رسیدگی به امور و یا آن سری از مشکلات کاری ندارند. عملاً اقدام موثری برای رفع مشکل به عمل نمی آید. برای مثال در ۴ شرکت از شرکتهایی که مدارک خوبی داشتند ولی اجرای نظام در آنها موفقیت آمیز نبود اصولاً مدیران گیرنده گزارشات هیچ تخصصی مدیر کارخانه و مدیر تولید که می باید طبق دستورالعملها در مورد بروز مشکلات دستور صادر می کردند مهندس برق بودند و سابقه کار کمی در آن صنعت داشتند و کارشناسان خط نیز باین بهانه که طبق مدارک ما تنها مسئول گزارش مشکل و انجام دستورات مدیر هستیم. عملاً نه نظر کارشناسی می دادند و نه خود راساً اقدامی می کردند در حالی که قبل از اجرای نظام، کارشناسان در صورت بروز مشکل خود سریعاً اقدام به رفع آن می کردند و مشکلات و مغایرتها در کمترین زمان حل می شد. متأسفانه در این ۴ شرکت تعداد مجوز ارفاقی صادر شده بسیار زیاد بود.

موارد فوق اصلی ترین مواردی بود که در این تحقیق درباره اثرات اجرای نظام ISO9000 مورد شناسایی قرار گرفت. البته موارد دیگری نیز وجود داشت که عمومیت زیادی نداشت لذا در این مقاله ذکری از آنها به عمل نیامد.

با تشکر از مدیر محترم کنترل کیفیت

آقای مهندس رضا تیمورپور جهت ارائه این مطلب

متأسفانه گروهی از مشاوران ISO9000 نیز دقیقاً همین برداشت را از این استاندارد دارند آنها با شعار معروف «استاندار می گوید آنچه را که انجام می دهی بنویس آنچه را که نوشته ای اجرا کن» اقدام به تهیه مستندات برای نظام می کنند. این مدارک معمولاً تنها بر اساس خواسته های بندهای استاندارد بوده و از نظر سیستمی ارتباط منطقی محکمی با هم ندارند و طراحان سیستم هیچ متدولوژی خاص شناخته شده ای برای طراحی سیستم به کار نبرده اند و فقط هر جا به عبارت «عرضه کننده باید» در استاندارد رسیده اند آن باید را در یک روش اجرایی و یا دستورالعمل آورده اند یا برای آن فرمی طراحی کرده اند بدون توجه به اینکه هدف از این خواسته در استاندارد دقیقاً چه بوده است.

معمولاً در این شرکتها تعدد فرمها بسیار زیاد است و برای هر کار ساده ای فرمی طراحی شده که بسیاری از این فرمها موازی و قابل تبدیل به یک فرم هستند. به علاوه این فرمها اکثراً کامل نبوده و قابل استفاده در امور روزمره شرکت به ویژه قسمت مالی نیستند. لذا برای امور مالی مشکلات زیادی را تولید می کند. در مطالعه بر روی شرکتهای پیش گفته تنها در چهار شرکت ارتباط بین قسمت تولید و مالی دقیقاً دیده شده بود و فرمهای مالی آنها نیز تحت کنترل مدارک بوده اند این چهار شرکت بین شرکتهایی بودند که اجرای نظام باعث بهبود کیفیت در آن شده بود در تمام شرکتهای مورد مطالعه که کیفیت محصولات آنها بعد از اجرای نظام کاهش یافته بود تعدد فرمها (در حجم و نوع تقریباً یکسان تولید و نفرات) بسیار بیشتر از شرکت هایی بود که کیفیت محصولات آنها افزایش یافته بود.

نکته مهم دیگری که تقریباً در تمام شرکتهایی که کیفیت محصولات آنها کاهش یافته بود. مشاهده شد. این بود که فرم ها بدون توجه به نیازهای شرکت و تنها بر اساس نمونه فرم های سایر موسسه هایی که موفق به اخذ گواهینامه شده بودند تهیه شده بود.

جالب اینکه در سه شرکت که هیچ ارتباطی با یکدیگر نداشتند ولی مشاور آنها یک نفر بود روش های اجرایی و فرمها و روش نگارش دقیقاً مانند هم بود. دو شرکت از این سه شرکت جزء شرکتهایی بودند که کیفیت محصولات آنها بعد از اجرای نظام کاهش یافته بود و شرکت سوم جزو شرکتهایی بود که تغییری در کیفیت آنها به وجود نیامده بود و شرکتی که کیفیت محصول آن تغییری پیدا نکرده بود از نظر زمان گرفتن مدرک قبل از شرکتهایی که کیفیت محصول آنها کاهش یافته بود موفق به گرفتن گواهینامه شده بود.

یکی از مهمترین مشکلاتی که سبب می شود که استاندارد ISO9000 آن طور که انتظار می رود کارآ نباشد تعریف حدود پذیرش است. در بسیاری از شرکتهایی که هدف آنها اخذ گواهینامه است به منظور جلوگیری از بروز مغایرت حدود پذیرش را (جهت مواد اولیه، فرآیند، محصول در جریان ساخت و نهایی) وسیعتر از آنچه برای رسیدن به کیفیت قابل قبول لازم است در نظر می گیرند. این مسئله تا آنجا پیش رفته که در یک شرکت مواد اولیه و محصول ضایع نیز پذیرفته می شد!

ادامه

۱۰ ویژگی برتر «افراد بسیار موفق»

۶. ارتباط

با دیگران در ارتباط باشید زیرا شما را به موفقیت ها و دستاوردهای بیشتر و با اهمیت تری می رساند.

۷. خوشبینی

موفقیت ها و خوبی های بسیاری در این دنیا برای بدست آوردن وجود دارد و شما می دانید که چه چیزی ارزش مبارزه را دارد. خوشبینی یک استراتژی برای ساختن آینده ای بهتر است، اگر باور نداشته باشید که آینده می تواند بهتر باشد نمی توانید قدم بردارید و مسئولیت ساختن آینده خود را برعهده بگیرید.

۸. اعتماد به نفس

شما باید به خودتان اعتماد داشته باشید. به همین سادگی. هنگامی که اعتماد تزلزل ناپذیر و راسخی به خود داشته باشید یک گام به موفقیت نزدیکتر هستید.

۹. ارتباطات

شما برای ارتباط و توجه به ارتباط برقرار کنندگان اطراف خود کار می کنید. مهمترین چیز این است که چیزی را که گفته نمی شود، بشنوید. هنگامی که ارتباطات وجود داشته باشد، اعتماد و احترام هم به دنبال آن می آید.

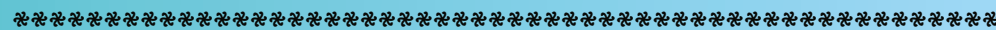
هیچ کس نمی خواهد متوسط باشد. متوسط بودن زمانی اتفاق می افتد که افراد برنامه ریزی ندارند. اگر می خواهید به موفقیت برسید، صفاتی که شما را به موفقیت خواهد رساند در خود پرورش دهید و برای به کار بردن آنها در هر روز زندگی خود، برنامه ریزی کنید. در عین بزرگی متواضع باشید و شجاع و مصمم، وفادار و بی باک باشید. این چیزی است که شما هستید و همیشه بوده اید.

۱۰. شور و علاقه

اگر می خواهید به موفقیت برسید و اگر می خواهید زندگی کنید شور و شوق است که شما را به آن می رساند. ۱۰ درصد زندگی چیزی است که شما تجربه می کنید و ۹۰ درصد زندگی چگونگی واکنش شما در مقابل آن است. و نکته پایانی آنکه؛ اگر کاری را که دوست داریم داشته باشیم، آنگاه کار نمی کنیم، زندگی می کنیم، لذت میبریم، عشق می کنیم. امیدوارم همواره عالم، عامل عاشق باشید.

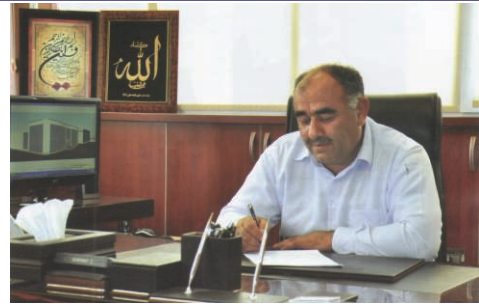
امام خمینی (ره) :

من در اینجا به جوانان عزیز کشورمان، به این ذخیره های عظیم الهی و به این گلهای معطر و نوشگفته جهان اسلام سفارش میکنم که قدر و قیمت لحظات شیرین زندگی خود را بدانید و خودتان را برای یک مبارزه علمی و عملی بزرگ تا رسیدن به اهداف عالی انقلاب اسلامی آماده کنید.



محمد رضارستمی:

با اجرای طرح های توسعه ای مارال صنعت همچنان به افق های پیشرفت آذربایجان غربی می اندیشد



گفتگو با مدیر عامل و عضو هیئت مدیره شرکت مارال صنعت جاوید و رئیس هیئت مدیره شرکت محور سازان چی چست:

-از محور سازان شروع کنیم و چگونگی تاسیس آن :

هیئت مدیره شرکت تولیدی و صنعتی محورسازان چی چست از مؤسسان و سهام داران اصلی شرکت مارال صنعت جاوید میباشند. همانگونه که مستحضرید محور یا اکسل یکی از عمده ترین مواد اولیه لازم جهت تولید تریلر بوده و از کشورهای خارجی همچون آلمان تامین میگردد و در این میان سالانه حدود یکصد و پنجاه میلیون یورو ارزش از کشور خارج میشود. بنابه دلایلی که ذکر شد، هیئت مدیره شرکت از چندین سال پیش به دنبال ایجاد طرح تولید محور بودند اما با توجه به اینکه قیمت ارز در آن زمان غیر واقعی بود فلذا تولید محصول فوق در کشور مقرون به صرفه نبوده و توجیه اقتصادی نداشت اما با توجه به تغییر و تحولات اقتصادی سال ۱۳۹۰ و واقعی تر شدن قیمت ارز تولید محصول فوق با صرفه و دارای توجیه اقتصادی میباشد و به همین دلایل هیئت مدیره در سال ۱۳۹۰ پس از تاسیس شرکت در مورخه ۱۳۹۰/۵/۲۵ بلافاصله اقدام به خرید زمین مورد نیاز در مجاورت شرکت مارال صنعت جاوید نمود که متأسفانه اخذ مجوز کاربری و شروع امر ساخت وساز سالنهای تولید و... با دو سال تاخیر صورت پذیرفت و چنانچه این امر در همان سال ۱۳۹۰ تحقق یافته بود طرح مذکور از حدود یک سال پیش قابل بهره برداری و در حال حاضر نیز در تولید انبوه قادر به فعالیت بود.

-در صورت راه اندازی برای چند نفر ایجاد اشتغال خواهد شد ؟

در صورت راه اندازی ۱۰۰٪ طرح و تولید انبوه بطوریکه پاسخگوی صادرات نیز باشیم حدود ۵۰۰ نفر بطور مستقیم مشغول بکار خواهند شد و یکی از اهداف سازمانی مؤسسين و هیئت مدیره شرکت صادرات محصول به کشورهای مختلف میباشد.

-کل شاغلین در حال حاضر چند نفر هستند؟

در حال حاضر با توجه به انجام مراحل آزمایشی جهت تولید محور یا اکسل حدود یکصد نفر در بخشهای فنی و مهندسی و خدمات مشغول بکار میباشد

-عمده مشکلات واحدهای تولیدی در استان ما و حتی در کشور ما چیست و دولت بایستی چگونه از تولیدکنندگان در حال حاضر حمایت نماید؟

عمده ترین مشکلات واحدهای تولیدی ناشی از بینش کوتاه مدت برخی از مسئولان میباشد اینگونه مدیران فقط به روز جاری فکر میکنند و در کلیه برنامه ها و عملکردشان بدون توجه به عواقب آتی اقدام نموده و فقط به فکر ساختن کارنامه ای پربار برای دوره تصدی مربوط هستند. بطور مثال اداره کل مالیاتی استان شرکتی را که فعال میباشد و در تیررس هستند به میزان چندین برابر مالیات تشخیص و جریمه مینمایند و این امر باعث تضعیف شرکتهای فعال و از دست دادن سرمایه در گردش میشود، حتی برخی از شرکتهای جهت پرداخت همین مالیاتها مجبور به اخذ تسهیلات از بانکها و پرداخت به اداره کل امور مالیاتی شده اند و پس از مدت کوتاهی دچار کمبود نقدینگی و در نتیجه کاهش تولید گردیده اند و این مسائل باعث کاهش انگیزه تولیدکنندگان و کوچ به شهرهای بزرگ صنعتی شده است در حالیکه اگر مقامات مالیاتی استان به چشم انداز تمرکز میکردند برای افزایش درآمدهای مالیاتی ابتدا بایستی با اعمال یکسری معافیتها و سیاستهای تشویقی باعث جذب سرمایه گذاری در استان شده و سپس با افزایش واحدهای تولیدی درآمد بیشتری کسب میکردند اما متأسفانه عملکرد کنونی اداره مزبور باعث

کاهش انگیزه و میزان فعالیت واحدهای تولیدی شده است و هر روز راغب تر از روزهای قبل متمایل به سرمایه گذاری در استانهای بزرگ صنعتی همچون تهران، تبریز و اصفهان میشوند. همان طوری که در سؤال اول نیز بدان اشاره گردید یکی دیگر از مشکلات واحدهای تولیدی وجود بروکراسیهای شدید اداری در استان میباشد که بهره برداری از این واحد تولیدی را حداقل یکسال به تاخیر انداخته است از مشکلات کشوری موجود میتوان از صدور بخشنامه های آنی که معمولاً عطف به ماسبق نیز میشوند نام برد. به عنوان مثال در سال ۱۳۹۱ به دنبال تعیین نرخ ارز مبادله ای بانکهای عامل کلیه قراردادهای قبل از تاریخ بخشنامه را نیز شامل آن نموده و در هنگام ترخیص کالا از گمرک محاسبات مربوطه را با اتکا به نرخ مبادله ای انجام دادند و در این میان بسیاری از تولید کنندگان که با سیستم پیش فروش اقدام به فروش محصول کرده بودند متضرر گردیدند از دیگر مشکلات شفاف نبودن برخی از قوانین علی الخصوص در بخش گمرک را میتوان ذکر نمود که این امر باعث تصمیم گیری سلیقه ای مسئولان در بخشهای مختلف و ایجاد نابرابری گردیده است. اما یکی دیگر از مشکلات اساسی تولیدکنندگان با طرح این سؤال مشخص میشود که چرا با وجود بالا بودن قیمت حاملهای انرژی و دستمزد و یا به عبارت دیگر هزینه های تبدیل در کشورهای دیگر باز هم تولید کنندگان ما قادر به رقابت با تولیدکنندگان سایر کشورها نمیباشند؟

الف) بالا بودن سطح حمایت دولتها در سایر کشورها از صادرکنندگان از قبیل معافیتهای مالیاتی و وجود بسیاری سیاستهای تشویقی دیگر.

ب) بالا بودن نرخ بهره بانکی در کشور در حالی که در سایر کشورها نرخ بهره بانکی برای تولیدکنندگان حداکثر ۵ درصد میباشد.

ج) بالا بودن هزینه های گمرکی در کشور ما علی الخصوص در موقع ورود مواد اولیه و سایر مسائل و مشکلات گمرکی

اما با توجه به اینکه اینجانب در این استان سرمایه گذاری نموده و مسائل و مشکلات استان برابرم موانع متعددی ایجاد نموده است بطوریکه اگر در استانهای دیگری همچون تهران و تبریز و یا اصفهان فعالیت مینمودم وضعیت خیلی بهتری نسبت به وضعیت حاضر را دارا بودم. اما اگر بخواهیم واحدهای صنعتی بزرگ در استان راه اندازی نمائیم و یا به عبارت دیگر این استان را مانند سایر استانهای بزرگ صنعتی توسعه دهیم بایستی مسئولان استان را از میان مدیران بزرگ و توانمند و با دیدگاهها و بینش های بلندمدت و آینده نگر انتخاب نمائیم چرا که برای کارهای بزرگ انسانیایی با ایده های متفاوت لازم میباشد و با مدیران و مسئولان ضعیف که همواره به روز جاری فکر میکنند و فقط به فکر تدوین کارنامه برای دوران تصدی خود میباشند کاری از پیش نخواهیم برد و وضعیت استان هر روز بدتر از روز قبل خواهد بود.

-وضعیت صنعت استان را چگونه ارزیابی میکنید؟

با توجه به اینکه جناب آقای سعادت استاندار محترم استان آذربایجان غربی از مدیران موفق کشور بوده و دارای تجارب غنی در مسائل مدیریتی میباشد امیدوارم که با انتخاب مدیران و مسئولان کارآمد برای ادارات و سازمانهای موجود در استان وضعیت بهبود یابد بطوریکه برای هر مسئله ای رجوع به تهران لازم نباشد و مسائل استان در خود استان حل و فصل گردد. به نظر این جانب ارسال موارد این استان به تهران و حل و فصل آن به اینصورت از ضعف مدیران اجرایی استان میباشد که این مسئله علی الخصوص در اداره کل امور مالیاتی استان آذربایجان غربی با تمام قوت مشهود میباشد. من در پایان از استاندار محترم آذربایجان غربی تقاضا دارم که جهت بهبود وضعیت اداره کل امور مالیاتی استان برنامه ای اتخاذ فرمایند تا تولیدکنندگان استان مشکلات مربوطه را در حضور ایشان مطرح نمایند و انتظار داریم چاره ای در این خصوص اندیشیده شود.





بازدید گروهی از دانشجویان از شرکت





گزارش تصویری بازدید

۹۳ / ۵ / ۲۱





گزارش تصویری بازدید

۹۳ / ۵ / ۲۲



بازدید معاون محترم وزارت صنعت
و معدن و تجارت جناب آقای دکتر
کرباسیان از شرکت مارال
۹۳ / ۶ / ۸





تماس تلفنی با اشخاص و گرفتن مستقیم اطلاعات از آن‌ها

در این روش از تخلیه‌ی تلفنی، ابتدا بازلی تشکیل می‌گردد که گاهی برای تکمیل این بازل سال‌ها زمان صرف می‌شود. این بازل شامل موارد ذیل می‌گردد.

- (۱) موضوع
- (۲) تشکیل گروه کار های مختلف (مانند بررسی افراد مختلفی که ارزش سرمایه‌گذاری جهت تخلیه‌ی تلفنی را دارند)
- (۳) تشکیل بازل و بررسی روند تکمیل بازل
- (۴) طرح سئوالات مختلف جهت پرسیدن از افرادی که مد نظر قرار می‌گیرند
- (۵) رجوع به بایگانی دقیق شان. در خصوص موضوع و سابقه‌ی افراد
- (۶) جمع‌آوری اطلاعات آشکار در خصوص موضوعی که از طریق رسانه‌های جمعی و نوشتاری در اختیار عموم جامعه قرار می‌گیرد.
- (۷) هدف قرار دادن مرکز اصلی اداری و ساختمانی و تشکیلاتی موضوع
- (۸) بررسی اطلاعات موازی شامل اطلاعات اولیه و مقدماتی راجع به افراد هدف، اطلاعات اولیه و مقدماتی راجع به موضوع و نوع درگیری فرد هدف با موضوع، پیدا کردن روش‌های اعتماد سازی، پیدا کردن سرخ.
- (۹) استفاده از روان‌شناسی ارتباطات جهت اخذ اطلاعات.
- (۱۰) بررسی شخصیت افراد - مانند ترسو بودن یا نوع زبان و لهجه طرف و ...
- (۱۱) نحوه‌ی ورود به بحث
- (۱۲) نوع پوشش (با عناوین مختلف و مراجع مهم کشوری) مثل نهاد ریاست جمهوری، قوه قضائیه، اداره‌ی اطلاعات، دیوان محاسبات و ...

به عنوان مثال گاهی جهت رسیدن به شماره موبایل یک رئیس دستگاه اجرایی، ابتدا کارمندان آن دستگاه و خانواده رئیس را بررسی می‌کنند و مواردی اتفاق افتاده که شماره موبایل رئیس یک دستگاه اجرایی را از همسر راننده آن رئیس به بهانه‌های مختلف و با استفاده از ساده لوحی‌اش گرفته‌اند. مواردی مانند نیاز به تماس فوری با همسر شما که موبایلش در دسترس نیست و نیاز به شماره موبایل رییسش داریم و ...

راه‌های مبارزه با تخلیه‌ی تلفنی و تلفن‌های مشکوک

- (۱) کم کردن صحبت با تلفن.
- (۲) هنگام استفاده از تلفن به این موضوع بیندیشیم که نفر سومی در حال شنیدن مکالمه می‌باشد.
- (۳) تاکسی را نشناختیم و اطمینان حاصل نمودیم به هیچ سئوالی پاسخ ندهیم.
- (۴) هیچ‌گونه مسائل و اطلاعات طبقه‌بندی شده را به صورت تلفنی بازگو ننمائیم.
- (۵) حتی الامکان از پاسخ‌گویی تلفن به وسیله‌ی کودکان جلوگیری نماییم.
- (۶) آموزش‌های لازم به کودکان و اعضای خانواده داده شود، که به هیچ عنوان شماره تلفن یا آدرسی را به هنگام صحبت با تلفن بازگو ننمایند.
- به هر حال تخلیه‌ی تلفنی روشی است نه چندان نوین، که کاربرد بسیاری در خصوص مسائل امنیتی و اطلاعاتی کشور دارد و ممکن است گاهی اوقات هر یک از ما نیز جزئی از بازل تهیه شده دشمنان، جهت دریافت اطلاعات باشیم.

تخلیه تلفنی و راه‌های مقابله با آن

اصولاً تخلیه‌ی تلفنی به دو صورت انجام می‌گیرد:

(۱) کنترل تلفن همراه افراد با استفاده از وسایل و روش‌های مخصوص، که بیش‌تر جنبه‌ی جاسوسی و اطلاعاتی دارد.

(۲) تماس تلفنی با اشخاص و گرفتن مستقیم اطلاعات از آن‌ها

تلفن همراه:

طبق تحقیقات سازمان‌های اطلاعاتی کشور‌های مختلف ثابت گردیده است که تلفن‌های همراه ساخته شده توسط کارخانه‌های مختلف دارای یک حافظه‌ی مخفی با ظرفیت بالا جهت ضبط مکالمات و یک وسیله‌ی ای شبیه سیم کارت به صورت مخفی جهت ارائه‌ی اطلاعات گوشی مورد نظر به کشور‌های سازنده در مواقع خاص است و تلفن‌های همراه دارای نوعی باتری بسیار ریز با عمر دست‌کم ۵۰ ساله است که در مواقع حساس و مورد نیاز برای کشور‌ها و سیستم‌های اطلاعاتی ناظر بر ساخت این گوشی‌ها اطلاعات ارسال خواهد نمود.

شاهد مثال این قضیه نیز زمانی است که به هر دلیل گوشی خود را گم کرده و از مخابرات تقاضای یافتنش را داشته باشید، که با رعایت جمیع شرایط، گوشی شما در صورت خاموش بودن نیز پیدا خواهد شد.

راه‌های امنیتی جهت کنترل و کم کردن خطرات احتمالی سوء استفاده از گوشی تلفن همراه:

- (۱) از همه‌ی کدها و رمزها و قفل‌ها استفاده گردد.
- (۲) از شماره‌گیری سریع استفاده نشود.
- (۳) توصیه می‌شود از تلفن‌هایی با حافظه‌ی کمتر استفاده گردد (مثلاً گوشی‌های ساده و ارزان قیمت)
- (۴) در هیچ‌موقع با دکمه و مربع بازی نکنید. چرا که کنجکاو مخاطب (سازمان‌های اشاره شده در بالا) را در این، که احتمال ورود صاحب تلفن همراه به رمز یا کدی که جنبه‌ی سری و اطلاعاتی دارد را جلب خواهد نمود.
- (۵) هر از چندگاهی سیم کارت از گوشی جدا گردد و با یک فاصله‌ی زمانی مجدداً استفاده گردد.

(۶) بهتر است شماره‌های مهم و حساس را در گوشی موبایل ذخیره نکنید و سایر شماره‌ها را به اسامی که خودتان متوجه می‌شوید ذخیره کنید. دست‌کم از اسامی به جای نام فامیلی استفاده کنید.

(۷) سعی کنید تلفن همراه‌تان را به کسی جهت تماس قرض ندهید، در صورت الزام به این کار، خودتان شماره‌گیری نمایید. (چرا که ممکن است طرف کدی را وارد نموده که حساسیت بر روی شما در خصوص کنترل و مکان‌یابی شما افزایش یابد.)

(۸) از گوشی‌های هدیه شده استفاده نکنید و قبل از هر کاری اقدام به تعویض آن‌ها نمایید.

(۹) بعد از گذشت مدت زمانی مشخص گوشی خود را تعویض نمایید.

(۱۰) هم‌چنین از لحاظ پزشکی توصیه می‌شود در هنگام صحبت از گوش چپ استفاده ننمائید و سعی ننمائید گوشی رو به صورت عمودی گرفته تا خطرات کم‌تری شما را تهدید نماید.

تخلیه تلفنی چیست؟

موضوعی که در عین سادگی و کم‌اهمیت جلوه کردنش بسیار مهم و حیاتی است و بسیار به امنیت کشور خدشه وارد کرده است.

شاید اولین سئوالی که به ذهن‌خطور می‌کند، این باشد که تخلیه‌ی تلفنی به چه معناست؟

تخلیه‌ی تلفنی در معنای عام به معنای به دست آوردن اطلاعات از افراد مختلف جامعه توسط تلفن، به وسیله‌ی کسانی که به هر دلیل عناد با این مرز و بوم دارند (اطلاعاتی که از نظر ما اهمیت چندانی ندارد مثل اسم رئیس یا همکار، همسر یا ارائه‌ی آمار‌های خیلی معمولی در حیطه‌ی کاری)

تعریف تخلیه‌ی تلفنی به صورت کلاسیک:

تخلیه‌ی تلفنی، عبارت است از تلاشی آگاهانه از طرف دشمن یا بهره‌گیری از غفلت یا فریب عوامل خودی، به منظور کسب اطلاعات و القای خواسته‌های خود از طریق برقراری ارتباط تلفنی.

اهداف دشمن از تخلیه‌ی تلفنی:

- جمع‌آوری اطلاعات در خصوص مشکلات داخلی جامعه، در راستای بهره‌برداری تبلیغی
- شناسایی مشکلات دستگاه‌های اجرایی، جهت بهره‌برداری تبلیغی در راستای ناکارآمدی نشان دادن نظام
- کسب اطلاعات، در راستای دامن زدن به اختلافات جناح‌های سیاسی کشور
- تلاش آگاهانه برای ایجاد اختلافات مذهبی، سیاسی و قومی در داخل کشور
- کسب اطلاعات با هدف ایجاد اخلاص در روابط جمهوری اسلامی در مجامع بین‌المللی

اولین سئوالی که در این خصوص مطرح است این‌که به نظر شما چند درصد از اطلاعات و اخبار کشور توسط تخلیه‌ی تلفنی به دست دشمنان ایران زمین می‌افتد؟

پاسخ: نزدیک به ۸۰ درصد اطلاعات کشور توسط تخلیه‌ی تلفنی از تمامی اقشار جامعه به دست دشمنان این مرز و بوم می‌افتد.

سئوال بعدی که مطرح می‌گردد این‌که دشمن در تخلیه‌ی تلفنی به دنبال چیست و چه کسانی در معرض تخلیه‌ی تلفنی هستند؟

پاسخ: دشمن در تخلیه‌ی تلفنی به دنبال اطلاعاتی است که از نظر ما ارزش چندانی ندارند، ولی در واقع برای آن‌ها ارزشمند محسوب می‌گردد و اطلاعات ما به واقع تکمیل‌کننده‌ی بازل اطلاعاتی آن‌هاست و دشمنان برای این کار هیچ محدودیت سنی اعمال نکردند و از کودکان ۶ ساله تا سال‌خورده‌گان ۹۰ ساله را مورد تخلیه‌ی قرار داده‌اند.



بازررسی و دست‌نشان

شایعه ابزار جنگ نرم

پیشگفتار:

اکثر اوقات بین واقعیت های طبیعی یک تهدید و پیش فرضهای ذهنی و نگرش ما نسبت به آن تهدیدها عدم تطابق زیادی وجود داشته و ما هیچ اطلاعی از ماهیت آنها نداریم. گاهی تصور می شود که گفتار از اهمیت چندانی برخوردار نیست و آنچه گفته می شود همانجا شنیده می شود و از بین می رود و فقط شنونده آنرا می شنود و می گذرد در حالیکه باید عنوان کرد در میان جوارح انسان، زبان از جایگاه ویژه ای برخوردار است، وقتی از زبان به شکل مناسبی استفاده نشود یا بد بکار گرفته شود ناراحتی و سختی و صدمات ناشی از این کار غلط، بر دیگر اعضاء و جوارح وارد می شود.

امام علی (ع) می فرماید:

"چه بسا کلامی که شدت نفوذش از تیر بیشتر باشد.

شایان ذکر است با اتکاء بیش از حد به فن آوری نیز نمی توان به حفاظت کامل دست پیدا نمود لذا برنامه های حفاظتی مطابق با زندگی و مسئولیت کارکنان دستگاهها، بواسطه تلاش در برنامه ریزی صحیح و درایت شده، محقق شده و روشهای افزایش حفاظت و همچنین کاهش خطرات و آسیب پذیری ناشی از آن را می توان با آگاهی از یک سلسله اصول حفاظتی اطمینان بخش و جامع تامین نمود.

مقدمه:

وقایع و حوادث مبهمی که اخبار و اطلاعات موثق، دقیق و درستی در مورد آن وجود ندارد، یا اطلاعات ناقص و بعضاً متناقض از آن در جامعه جریان پیدا می کند، زمینeshکلگیری یک جریان خبری تخریب کننده، نادرست و غیر واقعی به نام شایعه فراهم می کند. حوادث طبیعی و غیر مترقبهای چون زلزله که هم به اندازه کافی وحشتناک و هراس آور و فرآگیر و هم از نظر علمی غیر قابل پیشبینی است میتواند زمینه های قدرت گرفتن شایعه را فراهم کند.

شایعه، کوششی جمعی است برای تفسیر یک موقعیت مبهم ولی جذاب. یک مطالعه موردی درباره شایعه نشان میدهد وقتی که جمعیتی به چیزی به شدت دل بستگی پیدا میکند، شایعه به طور کامل و متنوع تولید می شود. این دیدگاه مخالف با نتایج کلی است که آپورت و پستمن براساس تجارب آزمایشگاهی خود به آن دست یافتند. (از دیدگاه لئو پستمن در کتاب "روانشناسی شایعه، شایعه، گزاره یا موضوعی بدون ملاکهای اطمینان بخش است که به صورت شفاهی از فرد به فرد و دهان به دهان منتقل میگردد.

"شایعه" عموماً به توضیح یا تبیینهای تایید نشدهای اطلاق می شود که به یک موضوع، واقعه یا مساله عمومی مرتبط است و از شخصی به شخص دیگر منتقل می گردد. براساس این تعریف شایعه می تواند به عنوان یک دانش نوعی، ساده و مجزا که مشکوک است مورد بررسی قرار گیرد. شایعه گونه های متفاوتی دارد: شایعه های گذشته نگر که اشاره ضمنی به حوادث گذشته دارد و شایعه های آینده نگر یا پیشگو که از آینده خبر میدهد، شایعه هایی که برای مبارزه با گروههای خاص به طور سازمان یافته منتشر می شوند و شایعه هایی که ظاهراً خود به خود در شرایط آشفتگی اجتماعی رواج می یابد،

شایعه هایی که نتیجه پرواز بیحد و حصر قوه تخیل است و شایعه هایی که شامل اخباری با موضوعاتی منطقی و واقعی است. این تفاوتها ما را ملزم به تعریف و طبقه بندی شایعه ها و جایگاهشان در حوزه رفتار جمعی می سازد. "شایعه، خبر یا اطلاعی غیر موقوت است که مبتنی بر مشهورات یا قول اجماع است یعنی اعتبار خود را از تواتر و شیوع خود می گیرد یعنی از هر کس بپرسیم که علت صحت این خبر چیست، پاسخ می دهد: چون همه میگویند پس صحت دارد."

شنونده نیز برای پذیرش آن مطلب کمتر به دنبال دلیل و مدرک واقعی است، بلکه به شیوع و تواتر آن بسنده می کند.

می گویند: شایعه چون آب دریاست یعنی هرچه نوشیده شود، بیشتر ایجاد عطش می کند.

چرا که معمولاً شایعه ایجاد ترس و نگرانی در جامعه می نماید و مردم به علت عدم دسترسی به اطلاعات دقیق به آن پناه می برند و آن را دهان به دهان نقل می کنند و گاه بر آن می افزایند.

در دوران انقلاب اسلامی مردم ایران شایعات فراوانی را شنیده اند و آسیبهای فراوانی از توپخانه های تبلیغاتی دشمن متحمل شده اند.

از شایعه رویت تصویر حضرت امام(ره) در کره ماه گرفته تا شایعه بمباران هسته ای ایران یا وقوع زلزله مهیب در تهران و یا شایعه اموال و دارایی های آجنانی مسئولان کشور و امثال آن"

"افکار عمومی قضاوتش را درباره شایعه تا زمان به ثمر رسیدن تحقیقات جامع و علمی به تعویق نمی اندازد. خیلی سریع باید این شکاف ترمیم شود و هیجان به سرعت تسکین یابد بنابراین لازم است تبیینها بدون معطلی ارائه شود."

شایعه پدیده ای زودگذر:

شایعه در همه جا و در تمامی طبقات اجتماعی وجود دارد و به عنوان قدیمی ترین نوع رسانه گروهی به شمار می رود. پیش از آنکه نوشتار ابداع شود، گفتار تنها شیوه ارتباط بود و شایعه خبرها را منتقل می کرد و بدین ترتیب کسانی را خوش نام و برخی را بدنام می ساخت. البته پیدایش رسانه نیز نتوانسته است مانع از پخش شایعه شود. همانطور که اشاره شد تعاریف شایعه متنوع است. از آن میان می توان به این تعریف اشاره کرد:

شایعه اساساً خبری است که درباره شخص یا حادثه مهمی در زمان خود مطرح می شود و اطلاعاتی را ارائه می کند. میان شایعه و حقیقت ارتباطی وجود دارد و آن عبارت از این است که شایعه از حقیقت سرچشمه نمی گیرد، اما هدف آن رسیدن به حقیقت است. تا زمانی که نیروهای رسمی، تصویری کامل و شفاف از حقیقت ارائه نکنند، شایعه گسترش یافته و تا رسیدن به حقیقت، تمامی تلاش خود را صرف اشاعه گفتاری تایید نشده می کند.

نپ برای جلوگیری از افزایش شایعه، پنج توصیه ارائه کرده است که عبارتند از:

۱- روانشناسی شایعه، شایعه، گزاره یا موضوعی بدون ملاکهای

اطمینان بخش است که به صورت شفاهی از فرد به فرد و دهان به دهان

منتقل میگردد.

۲- اعتقاد کامل به رهبران.

۳- انتشار سریع اطلاعات.

۴- پر کردن خلاء های آگاهی.

۵- جلوگیری از بیماری از طریق اشتغال به کار.

علل بروز شایعه:

"در انتخابات، برای فشار بر رقبای حاکم، در دوران بی خبری، در دوران ابهام در اخبار، در زمان کم اطلاعی، برای تخریب دشمن، برای تقویت روحیه همسنگران و برای تخریب روحیه دشمنان شایعات به حرکت می افتند.

تایید و تاکید صاحب نظران این است که شایعه در شرایطی بروز می کند که درباره موضوعی که برای اکثریت مخاطبان افکار عمومی مهم است. اما درباره آن اطلاعات وجود ندارد اطلاعات موجود مبهم، ناقص و ناکافی است.

ابهام + اهمیت = شایعه

هرگاه مساله ای مهم در جامعه باشد و یا بروز کند، اما نسبت به آنها ابهام و پوشیدگی ایجاد شود و اخبار آن به درستی و صادقانه مطرح نشود، اهمیت و ابهام افکار عمومی را وادار می کند که جوینده حقیقت و اطلاعات باشند، سپس فرصتی ایجاد می شود تا فرصت طلبان و عناد ورزان از آن بهره گیرند، لذا به طور عمده علت شایعه بی اطلاعی مردمان از وقایع ملموس است علاوه بر اینکه در همه بحرانها شایعه وجود دارد یا بوجود می آید.

چگونگی تولد شایعه:

نحوه تولد شایعه کم اهمیت است و آن چه اهمیت دارد موضوع شایعه است. معمولاً منبع شایعه پنهان می ماند. افسانه دست های پنهانی همچنان پایدار مانده است، زیرا هم دلپذیر است و هم مفید. کسانی که خود را کارشناس تفسیر علائم می دانند، منشاء کلاسیک شایعه هستند. آنها خود را صاحب اختیار و ذی صلاح در امر قضاوت و تشخیص و پیش بینی می دانند و امکان انتشار نظرات خود را نیز دارند.

اطلاعات محرمانه:

شایعات زمانی پخش می شوند که اطلاعات بسیار اندک است. در حقیقت بسیاری از شایعه ها ناشی از اسرار است که کم و بیش محرمانه اند. از سوی دیگر سرچشمه بسیاری از شایعات، حادثه یا حقیقتی نگران کننده است. حقیقتی که مردم را به تامل و آمی دارد و در زندگی اجتماعی یا فردی آنها موثر است. پیش بینی حوادثی مثل زلزله، سقوط هواپیما و ... شایعاتی هستند که بر مبنای عامل نگران کننده بودن، رواج می یابند.

شهادت دادن:

تحقیق درباره شایعات ناگزیر ما را به روانشناسی شهادت دادن می رساند. تجربیات و تحقیقات دانشمندان نشان داده است که شاهدان بیشتر، طبق میزان احتمالات گواهی می دهند تا آن چه واقعا دیده اند. در واقع قوه تخیل و تصاویر خیالی نقش مهمی در برداشت های ذهنی دارد. تصورات و تخیلات شخصی، در برداشت های ذهنی شاهدان واقعه، تغییراتی ایجاد می کند. در حقیقت بسیاری از شایعات، واقعیت یافتن تخیلات است. آدمی گاهی اوقات، تخیلات دست نیافتنی خود را در قالب داستانی بیان می کند تا در طریق ذهنی بدان آرزوهای خیالی جامه واقعیت بپوشاند. بنابراین تخیل، یکی از عوامل اصلی بوجود آمدن شایعه است.

سوء تفاهم:

بسیاری از شایعات زاینده تفسیر غلط است و سوء تفاهم زاینده تفاوت میان گزارشی است که فردی به فرد دیگر می دهد و گزارشی که فرد اخیر از این گزارش به فرد ثالثی می دهد. از آنجا که خبر، مهم است، معمولاً هر کس که خبر را انتقال می دهد، برداشت و عبارات شخصی خود را بدان می افزاید. مبهم بودن خبر نیز سبب می شود، خبر رسان تصویر را کامل کند و نکته ای بر آن بیفزاید تا کامل شود.

دستکاری در اطلاعات:

اطلاعه ها، شب نامه ها و بسیاری از برگه های آگهی در معرض تحریف و دستکاری قرار دارند. خصوصیت "دست به دست گشتن" سبب می شود تا هر کس به فراخور نیازها و برداشت های خود چیزی بدان اضافه و یا چیزی از آن کم کند. انتشار نامغرضانه حقایق تایید نشده، نوع دیگری از شایعات است.



نوع شناسی شایعه:

می توان پنج نوع شایعه را شناسایی کرد. یک نوع شایعه بستگی به نکته ای دارد که شایعه بر پایه آن قرار دارد. این نوع شایعه در پی حادثه ای است که مبهم و نگران کننده است.

نوع دوم شایعه آن است که نکته ای جزئی یا علامتی آغاز شود و آن را علامت مساله ای بزرگ می دانند. مانند به دنیا آمدن گوساله ای ناقص و ارتباط دادن آن به نشت مواد رادیواکتیو.

نوع سوم شایعه که داستانهایی نمونه خوانده می شود. داستانهایی است که مرتباً انتشار می یابد و حقیقتی را پشت خود ندارند. مانند اعتقاد به وجود تماس در فاضلاب شهری نیویورک. نوع دیگر شایعه، شایعاتی است که بر اساس تخیل شکل می گیرند.

برای نوع پنجم شایعه می توان درز اطلاعات محرمانه را مثال زد. این نوع شایعه در دنیای سیاست و در بورس بسیار رایج است.

واقعیت و تخیل:

همه شایعات محصول هر دو عنصر واقعیت و تخیل هستند و در انواع مختلف شایعه، یا واقع گرایی چیره است یا تخیل. برخی شایعات صرفاً در سطح تخیلات زیر زمینی است و برخی عمدتاً با واقع بینی پدید می آید.

چگونگی پیدایش شایعه:

امپراتورهای رم باستان، چنان دچار بلای شایعه شده بودند که عده ای را به عنوان قراولان شایعه به کار گمارده بودند (به عنوان مخبرین). وظیفه این افراد رفتن به میان مردم و گوش تیز کردن شنیده های خود به قیصر امپراتور بود. ماجراهای روزمره ای که به این صورت به قصر می رسید محک خوبی برای سنجش افکار عمومی بود.

در یونان باستان (توسیدید) ضمن نقل واقعه طاعون آن به ذکر رواج شایعات می پردازد. از جمله اینکه شایعه شده بود چاهها به سم آلوده شده اند. ویرژیل شاعر رومی یک قرن قبل از میلاد مسیح این واقعه را به صورت دراماتیک وصف کرده است. او می گوید شایعه، پیام آور اشتباه و شر و پیک حقیقت و تیزپاترین بلاهاست که در دلها وحشت افکنده و در حین انتشار قدرت می گیرد.

این پدیده در گذشته به هنگام بحرانهای عمومی از قبیل جنگ، قحطی و حوادث طبیعی و بروز بیماریهای واگیر رواج می یافت. اما با وقوع انقلاب صنعتی در اروپا شایعه بیشتر به قلمرو سیاسی، اجتماعی، و اقتصادی گام نهاد و به طور مستقیم به امور روزمره و عینی حیات اجتماعی پیوند خورد.

ابعاد شایعه:

تعمق گروهی:

هر گاه مردم تلاش می کنند چیزی را درک کنند اما جوابی رسمی دریافت نمی کنند، شایعه پدید می آید. در حقیقت شایعات نوعی بازار سیاه اطلاعاتی را تشکیل می دهند. عوامل موثر در قبول شایعه ابهام و اهمیت است. هر چه موضوع مبهم تر و مهم تر باشد، استعداد بیشتری برای جذب شنونده دارد.

جنبه روانی شایعه:

نسبت دادن شایعه به بیماری و حتی جنون کاملاً منطقی است: آری، اگر شایعه فقط عقیده ای باشد کاملاً بی اساس، یعنی بدون هیچ دلیل منطقی که در جامعه پراکنده می شود. پس باید غیر منطقی و به عبارتی، علامتی از جنون باشد (معادل جامعه شناسی توهم).

صحت و سقم:

هنگامی که مردم خبری را باور کردند و فکر کردند که این خبر دارای اهمیت کافی است تا به دیگران منتقل شود، روند پخش شایعه آغاز می شود. بنابراین پویایی شایعه ارتباطی به صحت و سقم آن ندارد. به زبان دیگر شایعه در نهایت چه درست از آب درآید و چه نادرست، در شایعه بودن یا نبودن آن اثری ندارد. مشخصه شایعه، صحت و سقم آن نیست، بلکه ماهیت منبع غیر رسمی آن است. در حقیقت شایعه شنیده هایی است که ناگفته می ماند و بدین شکل، شایعه از منابع رسمی پیشی می گیرد؛ زیرا در اکثر موارد اخبار منابع رسمی با شایعه متناقض است.

انواع شایعه از نظر علت پیدایش:

باتوجه به آسیب پذیری شدید جامعه ما نسبت به رواج شایعات و تلاش فراوان دشمن در ترویج شایعه های سیاسی، اقتصادی، امنیتی و اجتماعی در جامعه و تخریب سلامت و تعادل روانی مردم، جا دارد که دستگاههای علمی، فرهنگی و تبلیغاتی کشور سرمایه گذاری بیشتری در این راستا انجام دهند. یعنی ضمن تجربه و تحلیل علمی شایعات و ریشه های آنها به تشریح عواقب شایعه سازی و ترویج آن برای مردم بپردازند.

انواع شایعه:

۱) شایعه ترس:

بخشی از شایعات به منظور ایجاد ترس و وحشت و نگرانی در جامعه تولید و پخش می شوند. مثلاً در سال ۱۳۷۰ هـ.ش. شایعه ای در شهرها و روستاهای دور افتاده هند رواج یافت که "بانداهای خاصی برای ربودن بچه ها از خیابانها به وجود آمده است. ضمناً شایعه شد که منظور از این اقدام، فروش بچه ها به بانکهای خون یا فروش اعضای بدن آنها و به کارگیری آنها در باندهای دزدی و گدایی است. در پی رواج این شایعه در دل پدران و مادران ترس عجیبی مستولی شد. تا آنجا که علیرغم انکار رسمی موضوع از سوی مسئولان امر ولی آنها از اعزام فرزندان خود به مدارس اجتناب ورزیدند. ضمناً افراد زیادی به تهمت بچه دزدی و بدون هیچ محاکمه و تحقیقی توسط مردم اعدام شدند.

۲) شایعه پدییی:

منظور از این نوع شایعه، ترویج بدبینی و آزار و اذیت نسبت به اشخاص یا گروههای محبوب یا مقتدر در جامعه است. مثلاً شایعاتی که علیه پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله در صدر اسلام منتشر میشد و نسبت شاعر بودن به آن حضرت میدادند (سوره یاسین: آیه ۶۹) همچنین شایعه جنگ قدرت در ایران که بارها از سوی دشمنان انقلاب مطرح شده است. مثلاً در سال ۱۳۷۲ شایعاتی مبنی بر حمله به منزل حضرت امام (ره) و کشته شدن ۲۰ نفر در بیت ایشان در غرب انتشار یافت که علت آن رانزاع بر سر کسب قدرت بین رهبران کشور ذکر کردند. البته روزنامه واشنگتن تایمز در سال ۱۹۹۳ میلادی منبع این خبر را دفتر ابوالحسن بنی صدر در پاریس اعلام کرد و با استناد به پخش سخنرانی حضرت امام (ره) از تلویزیون به تکذیب آن پرداخت.

۳) شایعه تفرقه افکن:

این شایعه بر مبنای اصل "تفرقه بیندازد و حکومت کن" یا "فرق تسد" استوار است و با هدف ایجاد اختلاف در بین فرمانده و سربازان و یا بین دو همسر یا دو طایفه و گروه و امثال آن تولید و پخش می شود.

مثلاً: پس از اشغال منطقه غزه توسط صهیونیستها در سال ۱۳۶۶ شایع شد که مسیحیان از حاکمان اشغالگر خواسته اند که مسجد بزرگ غزه به کلیسا تبدیل شود. هدف از این شایعه ایجاد شکاف در وحدت ملی فلسطینیان از طریق تحریک احساسات دینی بود.

۴) شایعه فریب:

این شایعه همچون پردهای از دود است که برای پنهان سازی اهداف واقعی دشمن استفاده می شود. مثلاً در سال ۱۹۴۱ میلادی وزیر تبلیغات آلمان دکتر گوبلز ضمن چاپ مقاله ای در خصوص جزیره کریت به طور ضمنی اشاره کرد که ارتش آلمان در ابتدا قصد حمله به انگلستان را دارد و سپس روسیه، در حالی که نقشه اصلی بر مبنای هجوم به مسکو بود.

۵) شایعه اقتصادی:

هدف از این نوع شایعه، ایجاد حالتی از نگرانی و ترس در بازار مالی یا اوضاع اقتصادی کشور به ویژه در زمان بحرانها و جنگهاست. مثلاً در آمریکا شایعاتی پیرامون تولیدات رستورانهای مک دونالد ظاهر شد که می گفت: این رستورانها به محتوای ساندویچهایی خود کرمهایی اضافه میکند تا پروتئین آنها افزایش یابد. در پی این شایعه تعداد زیادی از مردم به علت سلامتی خود از خرید این تولیدات خودداری کردند و مدیریت این رستورانها را مجبور به صرف هزاران دلار نمود تا بر این شایعه ویرانگر سیطره یابد.

۶) شایعه ناموسی:

این شایعه در پی جدایی بین زن و شوهر و هتک حرمت افراد از طریق بدنام کردن یکی از همسران است که به آن کذف گفته میشود. مثلاً حادثه ای که در آیات ۱۰ - ۲۰ سوره نور نقل شده است در خصوص یکی از این شایعات است. در شان نزول این آیات مفسران گفته اند که یکی از همسران پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله مورد تهمت ناموسی قرار می گیرد (در برخی کتابها نام این زن را ماریه قبطیه و در کتب اهل سنت عایشه ذکر کرده اند). مسلمانان از این مساله سخت ناراحت می شوند تا آن که این آیات نازل می شود. در این آیات مومنانی که فریب این تهمت را خورده و تحت تاثیر قرار گرفتند، مورد سرزنش واقع می شوند و خداوند متعال می فرماید: چرا هنگامی که این (تهمت) را شنیدید، مردان و زنان با ایمان نسبت به خود (وکسی که همچون خود آنها بود) گمان خیر نبردند؟ چرا نگفتید که این دروغی بزرگ و آشکار است؟ چرا چهار شاهد برای آن نیاوردند؟ اکنون که چنین گواهیانی نیاوردند، آنان در پیشگاه خدا دروغگو هستند.

ویژگی های شایعه:

همانطور که گفته شد شایعه خبری از نوع ابتدایی ترین خبرهاست که بر پایه هیاهویی بی اساس پدید می آید. شایعه انتقال پیام و خبر از طریق شفاهی است بی آنکه منبع آن شناخته شود، بنابراین خبری است از هر جهت غیر دقیق، ناموثق و ناقص. از نقطه نظر مذهبی شایعه معمولاً مجموعه ای از غیبت، بهتان و گاه دشنام است که بر اساس نص صریح احکام اسلامی تصدیق هر یک از موارد فوق و یا سکوت و عدم مقابله با شایعه در حقیقت نوعی مشارکت در جرم و دوستی با مجرم اولیه و از گناهان کبیره محسوب می شود.

شایعه بیان نگرانی ها و اضطراب های بخشی از مردم در برابر فریب اطلاعاتی است. شایعه در ردیف پیامهایی است که برای تحریک هیجانی، ترس را فریاد می کشد. شایعه کسی را قانع نمی کند، چیزی را به زبان می آورد که عموم حاضرند آن را باور کنند. شایعه گرچه با شواهد پشتیبانی نمی شود با این حال گسترش می یابد، چون مردمی که آن را می شنوند بازگو می کنند. فرد فقط وقتی شایعه را تکرار می کند که بعضی از نیازهای او بدین وسیله برآورده شود. هنگامی که شایعه به سرعت و در سطح گسترده ای منتشر می شود بدین معنی که در میان مردمی که آن را تکرار می کنند نفرت، ترس و یا امید گسترش یافته است.

هر هدیه ای را نپذیریم (هدیه گردابی فریبنده)

«الرشا فی الحکم هو الکفر بالله»

رشوه در حکم و قضا کفر به خداوند است. (امام صادق ع)

یکی از مشخصه های اصلی مشکلات و معضلات جهان امروز و کشورهای در حال توسعه، تخلفات و جرایم کارکنان دولت بخصوص اشاعه رشوه در سطح کلان است. رشوه از جمله جرایمی است که در تمام ادوار تاریخ بعنوان یک پدیده اجتماعی محرمانه مورد تفرقه بوده و در همه ادیان و آیین ها و همچنین نزد ملت ها امری ناپسند و مذموم شمرده شده، که نیاز به واکنش و عکس العمل شدید را طلب می نماید.

با مدنظر قرار دادن عواقب شوم رشوه و به منظور تغییر نگرشهای ذهنی و ایجاد بسترهای مناسب فساد ستیزی، بدیهی است آموزش، توجیه و آگاهی پرسنل از قوانین و مقررات موضوعه نقش مؤثر و چشمگیری در کاهش تخلفات اداری و فساد مالی دارند. لذا در این راستا آیین نامه پیشگیری و مبارزه با رشوه در دستگاههای اجرایی مصوب ۱/۹/۱۳۸۳ هیأت محترم وزیران و سایر قوانین و مقررات مرتبط (فایل در پیوست ذیل و همچنین آرشیو دستورالعملها قابل دسترسی است) جهت اطلاع رسانی شما همکار محترم قرار می گیرد. لیکن از آنجا که به موجب بند ب ماده ۲ آیین نامه صدرا اشاره اطلاع رسانی و آموزش کارکنان از مفاد آن، در زمره تکالیف و وظایف دستگاههای اجرایی می باشد که بدین منظور اداره حراست استانداری خراسان شمالی مطالب در حد ضرورت و آگاهی (آیین نامه پیشگیری و مبارزه با رشوه) را تقدیم می دارد.



افراد شاغل در حراست یک دستگاه باید الگوی اخلاقی و رفتاری برای سایر افراد مجموعه باشند.

جایگاه حراست از دیدگاه رهبری

گزیده ای از فرمایشات مقام معظم رهبری در ارتباط با جایگاه حراست

« باید با مردم مرتبط باشید، اطلاعات مردمی برای شما ناگزیر است، شما با همه سرویس های اطلاعاتی دنیا که بعضی شان تجهیزات و ابزار خیلی پیشرفته دارند فرق دارید، رابطه خود را با مردم محکم کنید، کاری کنید که مردم با شما قربه الی الله همکاری کنند. مهمترین وظیفه مسئولان خدمت به مردم است زیرا فلسفه وجودی حکومت در اسلام، انجام امور مردم و خدمت رسانی به مردم است. عشق ورزی و محبت واقعی به مردم و رفتار همراه با لطف و محبت با آنان از وظایف اصلی مسئولان نظام اسلامی است و مسئولان در برخورد با لغزش های احتمالی مردم باید همراه با عفو و گذشت برخورد نمایند. چشم پوشی از خطا های قابل اغماض مردم را، متفاوت از برخورد با قانون شکنان و گروه ها و باند های خاص منفعت جو و قدرت طلب بدانید، منفعت عامه مردم بر منفعت گروه های خاص مقدم است و اغماض از خطاها و سودجویی های این گروه ها و باند ها ظلم و بی عدالتی است.»

کار حراست باید متقارن با احساس امنیت، افزایش ضریب اعتماد عمومی و حفظ ارزش ها باشد.



Photo : Mostafa Kazemi FARS NEWS AGENCY

پدافند غیرعامل

به مجموعه اقداماتی اطلاق می گردد که به کارگیری جنگ افزار نیاز ندارد و با اجرای آن می توان از وارد شدن خسارات مالی به تجهیزات و تاسیسات حیاتی و حساس نظامی و غیرنظامی و تلفات انسانی جلوگیری نموده و یا میزان این خسارات و تلفات را به حداقل ممکن کاهش داد.

پدافند غیرعامل به معنای کاهش آسیب پذیری در هنگام بحران، بدون استفاده از اقدامات نظامی و صرفا با بهره گیری از فعالیت های غیرنظامی، فنی و مدیریتی است. اقدامات پدافند غیرعامل شامل پوشش، پراکندگی، تفرقه و جایجایی، فریب، مکان یابی، اعلام خیر، قابلیت بقا، استحکامات، استتار، اختفاء، ماکت فریبنده و سازه های امن می باشد.

در پدافند غیرعامل تمام نهادها، نیروها، سازمان ها، صنایع و حتی مردم عادی می توانند نقش مؤثری ایفا کنند در حالیکه در پدافند عامل مانند سیستم های ضد هوایی و هواپیماهای رهگیر، تنها نیروهای مسلح مسئولیت برعهده دارند.

هر قدر درجه هشجاری مدیریت دفاعی برای بکارگیری پدافند عامل بالا باشد، باز هم دشمن سعی دارد در ساعات نخست تهاجم با وارد کردن ضربات سنگین به مراکز مهم دفاعی و مراکز حساس و حیاتی کشور آسیب برساند و برای این کار برهزینه ترین ابزار را با قدرت آتش سنگین بکار می گیرد. معمولاً بعد از روزهای اول و تهاجم هوایی، جنگ زمینی آغاز می شود که طی آن زیرساخت های حساس و مهم کشور، با همان دقت اولیه ولی با گستردگی بیشتر مورد تهاجم هوایی قرار می گیرد. در صورتیکه روحیه دفاعی ملت پس از چند هفته حفظ شود، در مرحله بعدی بمباران افراد غیر نظامی آغاز می شود که اکثراً بعنوان خطای نظامی وانمود می گردد. طی این مرحله از تهاجم ایجاب می کند که تمام ساختمانها در مقابل موج انفجار، ترکش و امکان فروپاشی مقاومت نسبی قابل قبولی داشته باشند و در بخش های مناسبی از آنها فضای امن قابل بهره برداری در دسترس باقی بماند.

تهدیدها به دو دسته ی تهدیدهای طبیعی و انسان ساز تقسیم می گردند. تهدیدهای طبیعی (مانند سیل، زلزله و توفان) مشمول پدافند غیرعامل نیستند اما تهدیدهای انسان ساز در این حوزه قرار گرفته و خود به سه دسته تقسیم می گردند:

- ۱- تهدیدهای نظامی: شامل تهاجم هوایی، زمینی و دریایی
- ۲- تهدیدهای امنیتی: شامل خرابکاری، بمب گذاری و ...

۳- تهدیدهای اتفاقی: شامل آتش سوزی، انفجار مخازن سوخت و یا نشت مواد خطرناک و ...

لورفتن کسانی که در فروشگاهها

افراد را دید میزنند

بحث آینه های دو طرفه، بله افرادی به این روش از شما در حالیکه در هتل یا اتاق پرو یا در حمام یا دستشویی هستید فیلم یا عکس تهیه کرده و به معرض دید عموم می گذارند. پس حتما قبل از اینکه از محل های دارای آینه استفاده کنید از یکطرفه بودن آن مطمئن شوید!

این روزها مساله امنیت و پخش عکس و فیلم های خصوصی داغ است و جدای اینکه با پیشرفت های خوبی که در زمینه ساخت دوربین های مخفی که تشخیص آنها هم چندان آسان نیست میسر شده، زمان خوبی هست که این مطلب را نیز بخوانید:

بحث آینه های دو طرفه، بله افرادی به این روش از شما در حالیکه در هتل یا اتاق پرو یا در حمام یا دستشویی هستید فیلم یا عکس تهیه کرده و به معرض دید عموم می گذارند. پس حتما قبل از اینکه از محل های دارای آینه استفاده کنید از یکطرفه بودن آن مطمئن شوید!

اما چطور؟

قبل از هر کاری از تست انگشت استفاده کنید:

انگشت خود را روی آینه قرار داده. اگر بین انگشت شما و تصویر آن یک فاصله ای باشد، این آینه واقعی است. اگر انگشت شما به تصویرش چسبیده باشد، این آینه دو طرفه است و فردی دارد شما را مشاهده می کند.



دلیل: چون در آینه واقعی لایه جیوه در پشت شیشه است ولی در آینه های دو طرفه لایه جیوه در روی سطح شیشه است. از همه شما دوستان خوبم انتظار دارم این موضوع را برای آشنایان خود مطرح کنید و نگذارید عده ای سودجو و فرصت طلب، آبروی فرد یا خانواده ای را مورد سوء استفاده قرار دهند

نگهبانی که بر روی محوطه کارخانه نصب شده که نگهبان را مجبور می کند تا برای خواندن شماره آنها کل محوطه را سرکشی کند.



سیستم گشت و نگهبانی ۳۰۰۰EF1



امکانات و قابلیت های دستگاه ۳۰۰۰EF1

در این سیستم از یک دستگاه قابل حمل سبک و کارا بدون نیاز به شارژ های مکرر باتری جهت ثبت مکانهای که نگهبان ها به آنجا سرکشی مینمایند استفاده می گردد.

اهمیت استفاده از دستگاه گشت و نگهبانی

تفاوت بین گشت زنی مرسوم و گشت زنی در این سیستم این است که در حالت مرسوم شما باید به گفته های نگهبان اتکا نمایید و کاملا کار را به خود شخص واگذار نمایید و دیگر کنترلی در مورد عملکرد نگهبانان ندارید ولی با استفاده از سیستم گشت و نگهبانی الکترونیکی تمام عملکرد نگهبان بصورت علمی و صحیح بدون کوچکترین خطا به شما گزارش داده می شود ، بدون اینکه هیچ سئوالی از فرد مورد نظر کرده باشید .

مکانهای مورد نیاز سیستم گشت و نگهبانی

این سیستم برای مکانهای که کنترل آنجا از اهمیت خاصی برخوردار است و نگهبانها باید سر موقع به گشتزنی و بازبینی به پردازند مورد استفاده دارد . مانند : پادگانها ، کارخانجات ، معادن ، مجتمع های مسکونی بزرگ ، مجتمع های تجاری و اداری پست های مخابراتی ، پست های لوله گاز و نفت و غیره ...

کارکرد سیستم

روش کار به اینصورت است که با استقرار یک سری کارتهای بدون تماس (کنتاکتس) در محلهای که نگهبان باید به آنجا سرکشی نماید ، که هر کدام از کارتها شماره مخصوص به خود را دارند که اختصاص به نام آن مکان دارد و وقتی نگهبان به مکان مورد نظر مراجعه می کند با نزدیک کردن دستگاه گشت و نگهبانی به کارت مخصوص آن مکان اطلاعات آن بر روی حافظه دستگاه ثبت می شود و این بدین معنی است که نگهبان در ساعت مورد نظر و تاریخ مقرر در این محل حضور داشته و بازبینی انجام شده است و این عملیات به عنوان یک رکورد در حافظه دستگاه ذخیره می شود و در پایان کار مدیر سیستم با استفاده از نرم افزار مخصوص اطلاعات دستگاه را تخلیه و از عملکرد نگهبان ها گزارشات را استخراج می نماید .

اسرار مردم، جزئی از ناموس حراست است

نخستین شرط برای یک حراستی خوب بودن، حراست از خودمان است، یک حراستی اگر ابتدا از خودش حراست نکند و مبتلا باشد نمی تواند یک نیروی خوب باشد.

یک حراستی که می خواهد از دیگران حفاظت کند باید پاک و پایبند به موازین شرعی باشد، نباید مورد اتهام باشد و از جایگاه خود سواستفاده نکند.

حراستی ها باید با اقتدار وارد عمل شوند در کنار اقتدار هیچ گاه نباید از موازین شرعی پا را فراتر بگذارید و اگر کسی خلافی کرده باشد حق نداریم خارج از چارچوب قانون با وی برخورد کنیم.

اسرار مردم جزئی از ناموس حراست است و حق نداریم اسرار مردم، نوشته ها، اسناد، پرونده ها و گفتاری که در نزد ما است را جایی افشا کنیم.

ارتباط مناسب حراستی ها با مدیران و بدنه کارکنان سازمان لازم می باشد

یک حراستی باید به عنوان یک مشاور برای مدیر و کارکنان عمل کند و هرگاه مدیر حرکت هایی انجام دهد که نتیجه مطلوبی ندارد می توانید با تذکراتی وی را متوجه سازید.

پیشگیری در مسائل باید مد نظر قرار داده شود ارتباط مجموعه های حفاظتی و حراستی به مرور زمان از مردم جدا شده است و دلیل آن عدم توجه به پیشگیری در ارتباطات بوده است.

یک فرد حراستی باید مستقل و منزه باشد حراستی نباید وابستگی سیاسی جریانی در مجموعه داشته باشد و از امکانات سازمانی به نفع هیچ جریان و گروهی استفاده شود.

مجموعه های حراستی باید آسیب ها و نقاط آسیب پذیر را شناسایی کنند و بدانند که از چه طرف احتمال دارد با هجمه روبرو شویم. بعد از شناسایی چالش ها می توانیم برای مقابله با پیشامد آن ها فکری کنیم.

آگاهی کامل از سازمان مورد نظر و به روز بودن حراستی ها بسیار مد نظر می باشد از شما به عنوان بازوان مجموعه حراست انتظار می رود به اطلاعات محیط های مرتبط خود آگاه باشید و این آگاهی ها را به سایر همکارانتان منتقل کنید تا در کنار هم وقت بیشتری برای کار بگذاریم.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

ما میخواهیم علم در خدمت انسانیت باشد ، در خدمت عدالت باشد، در خدمت صلح و امنیت باشد . ما اینچنین علمی میخواهیم .اسلام به ما این علم را توصیه میکند .



۸ نکته کوچک برای امنیت آنلاین

وقتی به بحث دوری از حملات هکری خرابکار میرسیم، زندگی آنلاین سخت میشود. شما حتما بارها این نکات را شنیده اید که «از یک آنتی ویروس کاملا به روز استفاده کنید»، «تمامی اصلاحیه های سیستم عامل و نرم افزارهای خود را اعمال نمایید» و «از ورود به سایتهای نامطمئن خودداری کنید». تمامی این نکات مهم هستند، ولی ما در اینجا به ۸ نکته کوچک اشاره میکنیم که میتواند برای نجات شما از شر هکرها بسیار ارزشمند باشد.

۱- از یک نرم افزار مدیریت کلمه عبور استفاده نمایید

نرم افزارهای مدیریت کلمه عبور به عنوان یک ابزار مهم برای مدیریت و ایجاد کلمات عبور قوی و یکتا برای حسابهای کاربری مختلف آنلاین ایجاد شده اند. این نرم افزارها به شما کمک میکنند تا از استفاده دوباره و چند باره از یک کلمه عبور خودداری نمایید (استفاده از یک کلمه عبور برای چند حساب کاربری، یک ضعف اساسی در اکوسیستم سرعت شناسه است) و از آنجایی که این نرم افزارها با مرورگرهای وب مجتمع میگردند، به طور خودکار فرمهای لاگین وب سایتهای را ذخیره و تکمیل میکنند و به طور امن، زندگی آنلاین شما را سازماندهی مینمایند.

برخی از نرم افزارهای مدیریت کلمه عبور که توسط سایت امنیتی ZDNet توصیه شده اند عبارتند از: LastPass که دارای نسخه رایگان نیز می باشد، KeePass که یک نرم افزار رایگان است، Password، Stenagos و Kaspersky Password Manager.

۲- از مرورگر Google Chrome استفاده نمایید

به گزارش سایت امنیتی ZDNet به عقیده بسیاری از محققین امنیتی، امروزه Google Chrome امنترین مرورگر وب است. این مرورگر با استفاده از ویژگیهای امنیتی تکنیک sandboxing مرور امن و اصلاحیه های بی سر و صدا و خودکار، در مقایسه با سایر مرورگرهای هم رده خود به بهترین گزینه تبدیل شده است. گروه امنیتی گوگل همچنین سرعت خوبی در ترمیم آسیب پذیریهای شناخته شده این مرورگر دارند.

۳- از رمزگذاری کامل دیسک استفاده کنید

از رمزگذاری کامل دیسک برای محافظت از داده های محرمانه خود استفاده کنید. رمزگذاری کامل دیسک با استفاده از تکنیکهای ریاضی، داده ها را طوری دستکاری میکند که بدون در اختیار داشتن کلید صحیح، مفهوم نخواهد بود. این کار به طور مستقل از سیاستهای تنظیم شده سیستم عامل انجام میشود. یک سیستم عامل یا کامپیوتر دیگر نمیتواند مجوز دسترسی به داده ها را صادر کند، چرا که هیچ کامپیوتری یا نرم افزاری نمیتواند بدون دسترسی به کلید صحیح، درکی از داده ها داشته باشد. بدون رمزگذاری، یک نرم افزار میتواند به سادگی از کلمه عبور یک حساب عبور کرده و تمامی فایلهای کامپیوتر شما را بخواند. کاربران ویندوز برای این کار به Microsoft BitLocker دسترسی دارند.

۴- به طور منظم از داده های خود پشتیبان گیری نمایید

اگر تا کنون کامپیوتر شما به طور ناگهانی از کار افتاده باشد یا اینکه لب تاپ خود را گم کرده باشید، درد از دست دادن داده ها را میفهمید. عادت کنید که به طور منظم و خودکار محتویات سیستم خود را بر روی یک هارد دیسک خارجی ذخیره نمایید.

هشدار در مورد ارسال پیامک و ایمیل جعلی با نام پلیس فتا

سرپرست مرکز امداد و فوریت های سایبری پلیس فتا تصریح کرد: پلیس فتا هیچ پیامک و یا ایمیلی را درباره هک ایمیل کاربران و یا تقاضای دریافت اطلاعات نکرده است لذا کاربران در این باره هوشیار باشند تا در دام هکرها و افراد سودجو گرفتار نشوند.

نیک نفس در پایان افزود: اطلاعات تکمیلی مربوط به ایمنی و اطلاع رسانی های لازم در سایت پلیس فتا قرار دارد و کاربران اینترنت می توانند با مراجعه به آدرس WWW.CyberPlice.ir آگاهی های بیشتری از موارد امنیتی و ایمنی کسب کنند

۵- جاوا را از کار ببندید

جاوای Oracle Sun بیشتر از هر نرم افزاری هدف مورد علاقه هکرها در کیتهای سوء استفاده است. برای حل این مساله یک گردش کاری بسیار ساده وجود دارد: بلافاصله جاوا را از سیستم خود حذف نمایید. البته این راهکار در صورتی توصیه میشود که ارتباط چندانی با سایتهای و نرم افزارهایی که نیاز به جاوا دارند، نداشته باشید. حذف جاوا به طور قابل توجهی سطح حملات را کاهش خواهد داد و از شما محافظت خواهد کرد.

۶- PDF Reader خود را به Adobe Reader ارتقا دهید

PDF Reader شرکت Adobe همچنان یک هدف بسیار ارزشمند برای گروههای هکری سازماندهی شده و ماهر است، بنابراین بسیار مهم است که اطمینان حاصل کنید که آخرین نسخه این نرم افزار را اجرا میکنید. Adobe Reader X و Adobe Acrobat X دارای مود محافظت شده هستند که یک تکنولوژی sandbox است که به عنوان یک بازدارنده مهم در برابر سوء استفاده های خرابکاران به شمار میرود.

مدیر امنیت Adobe در این مورد اظهار داشته است که تا کنون حتی یک مورد بدافزار نیز شناسایی نشده است که علیه یک نسخه نصب شده X به طور موثر عمل کرده باشد. این مساله بسیار مهم است. به سرعت نرم افزار خود را به روز رسانی نمایید. اما اگر همچنان به نرم افزار Adobe اعتماد ندارید، میتوانید از یک محصول مشابه استفاده کنید.

۷- احتیاط در شبکه های اجتماعی

شبکه های اجتماعی مانند فیس بوک و توئیتر به ابزارهای آنلاین تبدیل شده اند و همانطور که انتظار میرفت، به هدف مورد علاقه مجرمان سایبری نیز بدل شده اند. ما توصیه میکنیم که حتی الامکان از استفاده از این شبکه ها اجتناب نمایید، چرا که به هیچ عنوان محرمانگی داده ها و حریم خصوصی کاربران تضمین نمیکرد. اما در صورتی که به استفاده از این شبکه ها اصرار دارید، جانب احتیاط را کاملاً رعایت نمایید.

از قرار دادن اطلاعات حساس بر روی این شبکه ها خودداری کنید، به امنیت ضعیف این شبکه ها توجه داشته باشید و از کلیک کردن بر روی ویدئوهای نامطمئن یا لینکهای مشکوک خودداری نمایید، چرا که همه این مسائل میتوانند باعث حملات هکرها گردند. باز هم تاکید میکنیم که جانب احتیاط را رعایت کنید.

۸- نکات امنیتی اولیه را فراموش نکنید

اگر شما نکات امنیتی اولیه را فراموش کنید، هیچ یک از نکات بالا به کار نخواهد آمد. اطلاع رسانی خودکار ویندوز در مورد به روز رسانیها را فعال نمایید تا اطمینان حاصل کنید که اصلاحیه های سیستم عامل به موقع اعمال خواهند شد. از یک نرم افزار آنتی ویروس مشهور استفاده کنید و اطمینان حاصل کنید که این آنتی ویروس همیشه به روز باشد. اصلاحیه های امنیتی سایر نرم افزارهای خود را به موقع اعمال کنید. در نهایت اینکه به کنترل پنل خود مراجعه کرده و نرم افزارهایی را که استفاده نمیکند، حذف نمایید.

مرکز امداد و فوریت های سایبری پلیس فتا از شهروندان خواست در صورت مشاهده موارد و رفتار مشکوک از طرف فروشگاه های آنلاین آن را به پلیس فتا از طریق سایت www.CyberPolice.ir گزارش دهند.

فرضیه مطرح شده دیگر کارشناسان مرکز امداد و فوریت های سایبری پلیس فتا ناجا این است که با توجه کشف حفره امنیتی در OpenSSL این احتمال بسیار قوی است که این حفره امنیتی ماه ها قبل در بازار زیرزمینی هکرها خرید و فروش شده و هکرها نیز با استفاده از این حفره امنیتی اقدام به سرقت حساب های کاربری ایمیل قربانیان می کردند.

سرپرست معاونت تشخیص پیشگیری پلیس فتا درباره هک ۱۸ میلیون ایمیل هک گفت: این فرضیه نیز دور از ذهن نیست که حداقل در مورد بخشی از ایمیل ها هکرها در شبکه های اجتماعی، بازی های آنلاین، چت روم ها و... با استفاده از روش هایی همچون مهندسی اجتماعی، فیشنگ و... اقدام به شکار قربانی می کردند.

هک ۱۸ میلیون آدرس ایمیل

هکرها با خرید حفرهای امنیتی و استفاده از بازی های آنلاین در شبکه های اجتماعی اقدام به سرقت اطلاعات ایمیل ۱۸ میلیون نفر در دنیا کردند.

ارسال هرنامه یکی از جرایم سایبری رو به رشد در جهان است و طی چند ماه گذشته، با تشکیل پرونده های بسیار در زمینه ارسال هرنامه در دادسرای ویژه جرایم رایانه ای شهر فردن ایالت نیدرزاکسن آلمان رو به رو بودیم و دادستان این شهر دستور بررسی ویژه پرونده ارسال هرنامه را صادر کرد.

با این دستور اکیپ ویژه ای در پلیس فدرال آلمان تشکیل شد که حدود سه ماه قبل موفق به کشف ۱۶ میلیون حساب کاربری هک شده از یک گروه هکر شد ولی دستگیری این هکرها و این کشف بزرگ مانع از تشکیل پرونده های جدید ارسال هرنامه نشد و این جرم روز به روز رو به افزایش است.

پلیس آلمان در پیگیری های مجدد خود طی روزهای اخیر موفق به کشف بزرگ ترین بانک اطلاعاتی آدرس های پست الکترونیک و رمزهای عبور جمع آوری شده از قربانیان توسط هکرها شد که بر روی سرور ارسال هرنامه قرار داشت و هکرها با استفاده از این بانک اطلاعاتی و بدافزار نصب شده بر روی سرور اقدام به ارسال هرنامه می کردند.

با توجه به تعاملی که بین دو پلیس آلمان و ایران وجود دارد آلمان پلیس ایران را در جریان این کشف بزرگ قرار داد که با هدف آگاهی و انجام اقدامات لازم و در صورت نیاز طرح شکایت توسط مالکان آنها پلیس فتا اقدام به انتشار هشدار و اطلاع رسانی لازم کرد.

۱۸ میلیون ایمیل بدست آمده در این پایگاه اطلاعاتی بزرگ خوشبختانه تعداد محدودی کاربر ایرانی استفاده کننده از سرورهای آفزار داشتند اما احتمال این وجود دارد کاربرانی که ایمیل آنها با نام دامنه TDL.IR در بانک اطلاعاتی ثبت شده تنها کاربران ایرانی قربانی شده باشند.

این احتمال بسیار قوی است که کاربران ایرانی که از سرویس های بین المللی استفاده می کنند نیز ممکن است در بین این قربانیان باشند

کاربران اینترنت می توانند با مراجعه به آدرس <https://www.sicherheitstest.bsi.de>

توسط کشور آلمان اداره می شود اقدام به تست ایمیل خود کنند.

کارشناسان این مرکز چندین فرضیه را در نظر گرفته اند که در ابتدای امر به نظر می رسد که عمده ایمیل ها و پاسوردها از طریق سایت های فروشگاههای دیگر سایت های که کاربران نیاز به ثبت نام در آنها را دارند بدست آمده است که می تواند علت اصلی این سرقت استفاده کاربران از کلمه عبور یکسان و مشترک برای ایمیل و ورود به سایت ها باشد.

جرایم رایانه ای

جرایم رایانه ای عبارت است از استفاده غیرمجاز از فناوری رایانه ای برای به دست گرفتن اطلاعات شخصی حساس و همین طور اطلاعات محرمانه سازمان ها. درست است که این جرم ها را با چشم نمی توان دید، ولی در بعضی موارد ممکن است خطرات بی شماری را به وجود آوردند که ممکن است سالیان سال نتوان آنها را جبران کرد و هدف، بررسی انواع جرم هایی که در محیط مجازی به وجود می آید و آشنایی با آنها و چگونگی برخورد و هوشیار شدن اشخاص در حفاظت داده های خود، و تفاوت انتخاب این موضوع با سایر موضوع ها، ناشناس بودن این جرم ها و آگاه ساختن دیگران است.

خلاف کارهای رایانه ای معمولاً به از بین بردن، خراب کردن و دزدی اطلاعات تمایل دارند. کارهایی از قبیل کلاه برداری های الکترونیکی، سوء استفاده از تجهیزات، جازدن خود به جای کس دیگر و همین طور اخلاف در سیستم ها، از جمله جرم های رایانه معمول است که بسیار اتفاق می افتد. یک عمل خلاف رایانه ای لزوماً وارد کردن خسارت فیزیکی به یک تجهیزات یا یک سیستم نیست، بلکه گاه فقط دسترسی به بعضی اطلاعات حساس یا محرمانه می تواند جرم باشد. این اطلاعات می تواند اطلاعات خصوصی یا فردی باشد. خلاصه این روزها این گونه اعمال خلاف روبه افزایش است و تنوع آن ها هم روز به روز بیشتر می شود و ما هم ناگزیریم از سیستم های امنیتی جدیدتر استفاده کنیم. و در این میان آگاهی ما می تواند از قربانی شدن ما جلوگیری کند، در اواسط دهه ی ۹۰ با گسترش شبکه های بین المللی و ارتباطات ماهواره ای، نسل سوم جرایم کامپیوتری، تحت عنوان جرایم سایبری (مجازی) یا جرایم در محیط سایبر شکل گرفته است. به این ترتیب جرایم اینترنتی را می توان مکمل جرایم کامپیوتری دانست، به خصوص این که جرایم نسل سوم کامپیوتری که به جرایم در محیط مجازی معروف است، غالباً از طریق این شبکه جهانی به وقوع می پیوندد.



محیط سایبر

تعریف محیط سایبر: Cyber Space

از لحاظ لغوی در فرهنگ های مختلف سایبر به معنی مجازی و غیر ملموس می باشد، محیطی است مجازی و غیر ملموس موجود در فضای شبکه های بین المللی (این شبکه ها از طریق شاه راه های اطلاعاتی مثل اینترنت بهم وصل هستند) که در این محیط تمام اطلاعات راجع به روابط افراد، فرهنگ ها، ملت ها، کشورها و به طور کلی هر آن چه در کره ی خاکی به صورت فیزیکی ملموس وجود دارد (به صورت نوشته، تصویر، صوت، اسناد) در یک فضای مجازی به شکل دیجیتالی وجود داشته و قابل استفاده و دسترس کاربران می باشد و به طریق کامپیوتر، اجزاء آن و شبکه های بین المللی به هم مرتبط می باشند.

ویژگی ها

ویژگی های محیط سایبر

کاربران می توانند به هرگونه خدمات اطلاعاتی الکترونیکی دست پیدا کنند، بدون در نظر گرفتن اینکه این اطلاعات و خدمات در کدام نقطه ی دنیا واقع شده است. محیط سایبر زمینه ی فعالیت های اقتصادی مهم و ابزار ضروری برای انجام کلیه ی معاملات تجاری و در سطح بین المللی بدون دخالت مستقیم بشر فراهم آورده است. محدوده ی فعالیت کاربر به مرزهای فیزیکی یک خانه یا یک محل کار وحی مرزهای یک کشور محدود نبوده و در یک سطح کم هزینه هر کاربر می تواند در هر زمانی و در هر مکانی با مردم در هر نقطه ای از جهان ملاقات کند و اطلاعات مبادله کند، بدون این که از محل واقعی و هویت فرد خبر داشته باشد.

دزدی هویت phishing

هنگامی که گمان می کردید که می توانید با اطمینان به سراغ میل باکس خود بروید، نوع جدیدی از تقلب در راه بود. Phishing؛ حیلۀ های phishing چیزی فراتر از هرنامه های ناخواسته و مزاحم هستند. آنها می توانند منجر به دزدیده شدن شماره های اعتباری، کلمات عبور، اطلاعات حساب یا سایر اطلاعات شخصی شما شوند. این مطلب را بخوانید تا بیشتر در مورد این نوع دزدی هویت بدانید و بیاموزید چگونه می توانید به حفاظت از اطلاعات شخصی خود در برابر این نوع حمله کمک کنید.

Phishing چیست؟

نوعی از فریب است که برای دزدیدن هویت شما طراحی شده است. در یک حیلۀ از نوع phishing، یک فرد آسیب رسان سعی می کند تا اطلاعاتی مانند شماره های اعتباری و کلمات عبور یا سایر اطلاعات شخصی شما را با متقاعد کردن شما به دادن این اطلاعات تحت ادعاهای دروغین بدست آورد. این نوع حملات معمولاً از طریق هرنامه یا پنجره های pop-up می آیند.

Phishing چگونه کار می کند؟

یک فریب phishing توسط یک کاربر بداندیش که میلیون ها ایمیل فریبنده ارسال می کند، آغاز می شود بطوریکه بنظر می رسد که از وب سایت های معروف یا از سایت های که مورد اعتماد شما هستند، مانند شرکت کارت اعتباری یا بانک شما می آیند. ایمیل ها و وب سایت هایی که از طریق ایمیل ها برای شما ارسال می شود، آتقدر رسمی بنظر می رسند که بسیاری از مردم را به این باور می رسانند که قانونی هستند. با این باور که این ایمیل ها واقعی هستند، افراد زودباور اغلب به تقاضای این ایمیل ها مبنی بر شماره های کارت اعتباری، کلمات عبور و سایر اطلاعات شخصی پاسخ می دهند.

یک جاعل! لینکی در یک ایمیل جعلی قرار می دهد که اینگونه بنظر می رسد که لینک به وب سایت واقعی است، اما در واقع شما را به سایت تقلبی یا حتی یک پنجره pop-up می برد که دقیقاً مانند سایت اصلی بنظر می رسد. این کپی ها اغلب وب سایت های spoofed نامیده می شوند. زمانیکه شما در یکی از این وب سایت ها یا pop-up های تقلبی هستید ممکن است ناآگاهانه حتی اطلاعات شخصی بیشتری وارد کنید که مستقیماً به شخصی که این سایت تقلبی را درست کرده است، ارسال خواهد شد. این شخص آن موقع می تواند از این اطلاعات برای خرید کالا یا تقاضا برای یک کارت اعتباری جدید یا سرقت هویت شما اقدام کند.



جرایم

جرایم در محیط سایبر

فضای سایبر هنوز در مراحل اولیه است. طبیعت این جرایم و سوء استفاده های مرکب شده در این دنیای مجازی جدید هیچ گاه در دنیای حقیقی دیده نشده است. امنیت ناکافی تکنولوژی همراه با طبیعت مجازی آن فرصت مناسبی را در اختیار افراد شرور قرار می دهد. نگران کننده ترین جنبه ی فضای سایبر انتشار سریع اطلاعات در آن می باشد، مثلاً در لحظه ی کوتاهی قسمتی از اطلاعاتی که می تواند به طور بالقوه مورد سوءاستفاده قرار گیرد، کشف می شود.

در فضای سایبر برای جستجو و پیدا کردن این جرایم مشکلات پیچیده تر می شود. در دنیای واقعی دزدی از بانک کاملاً مشخص است، چرا که بعد از سرقت در خزانه بانک پولی موجود نیست. ولی در تکنولوژی کامپیوتری شدن یک خزانه ی می تواند بدون هیچ علامتی خالی شود.

برای مثال سارق می تواند یک کپی دیجیتالی کامل از نرم افزار بگیرد و نرم افزار اصلی را همان طور که دقیقاً بوده باقی بگذارد. در فضای سایبر کپی عیناً مانند اصل است با کمی کار روی سیستم، سارق می تواند امکان هر گونه تعقیب و بررسی مثل پاک کردن اثر انگشت تغییر دهد.

انواع جرایم

انواع جرایم رایانه ای

جرایم رایانه ای را می توان به سه دسته تقسیم نمود:

دسته اول: جرایمی هستند که در آن ها رایانه و تجهیزات جانبی آن موضوع جرم واقع می شوند. مانند سرقت، تخریب و غیره.

دسته دوم: جرایمی هستند که در آن ها رایانه به عنوان ابزار و وسیله توسط مجرم برای ارتکاب جرم به کار گرفته می شود.

دسته سوم: جرایمی هستند که می توان آن ها را جرایم رایانه ای محض نامید. این نوع از جرایم کاملاً با جرایم کلاسیک تفاوت دارند و در دنیای مجازی به وقوع می پیوندند، اما آثار آن ها در دنیای واقعی ظاهر می شود. مانند دسترسی غیرمجاز به سیستم های رایانه ای.

در یک تقسیم بندی کلی می توان جرایم رایانه ای را به شرح ذیل احصاء نمود:

الف: جرایم سنتی که شامل: جاسوسی، سابوتاژ، جعل کامپیوتری، کلاهبرداری، تخریب، افشاء، پولشویی و قاچاق مواد مخدر می باشد.

ب: جرایم ناظر به کپی رایت برنامه ها شامل: هرگونه تکثیر، ارسال، انتقال، در اختیارعامه گذاشتن، پخش گسترده، توزیع، فروش و استفاده ی غیر مجاز از برنامه های کامپیوتری سرقت نرم افزار گویند.

ج: جرایم علیه حمایت از داده ها

د: جرایم در تجارت الکترونیکی

ه: جرایم در بانکداری الکترونیک و جرایم مخابراتی و ماهواره ای

ز: جرایم اطفال و زنان

ح: ترور سایبر

جرایم سنتی در محیط دیجیتال

جاسوسی

جاسوسی رایانه ای:

جاسوسی رایانه ای همانند جاسوسی کلاسیک ناظر به کسب اسرار حرفه ای، تجاری، اقتصادی، سیاسی، نظامی و نیز افشاء و انتقال و استفاده از اسرار است، فرد مرتکب جرم با دستیابی و فاش کردن این اسرار، ضرر سیاسی، نظامی، مالی و تجاری تحمیل می کند. این جرم امنیت ملی را با مخاطره مواجه می کند

وقتی فشار خون سقوط می‌کند

همانطور که می‌دانیم پیروی از رژیم غذایی سالم به داشتن فشار خون پایین و متعادل کمک می‌کند اما پایین آمدن بیش از حد نرمال فشار خون نیز می‌تواند منجر به بروز نگرانی شود.

اطلاق «فشار خون بسیار پایین» به شما بیش از آنکه به اعداد و ارقام فشارسنج مرتبط باشد؛ به تاریخچه سلامتی شما در گذشته و حال بستگی دارد.

فشار خون طبیعی را با عدد ۱۲۰ / ۸۰ یا ۱۲ یا ۸ نشان می‌دهند که ۱۲ نشان دهنده فشار خون ماکزیمم (سیستولیک) و ۸ نشان دهنده فشار خون مینیمم (دیاستولیک) است. اما واقعا منظور از فشار خون پایین چیست؟ فشار خون باید تا اندازه‌ای بالا باشد که بتواند کار خود را به نحو احسن انجام دهد؛ یعنی بتواند خون و اکسیژن حیاتی را به اعضا و مغز انسان برساند.

مایکل فلاکس - متخصص قلب و عروق می‌گوید: یک فرد جوان و سالم که فشار خون وی ۹ روی ۶ است، ممکن است از فشار خون پایین مشکلی احساس نکند اما یک فرد مسن که تنگی دریچه آئورت نیز دارد، حتی با داشتن فشار خون ۱۱.۵ روی ۷ نیز ممکن است احساس ضعف و بی‌حالی کند.

اما دلیل بروز این مشکل چیست؟

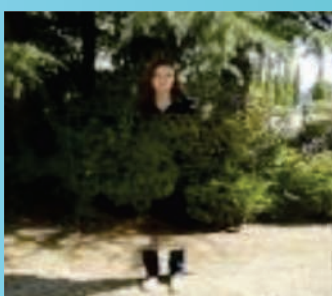
دکتر «فلاکس» این گونه شرح می‌دهد که فشار خون به سه عامل: حجم ضربانی و برون دهی قلب (حجم خونی که در هر ضربان از قلب خارج می‌شود)، ضربان قلب و وضعیت رگها (میزان باز بودن مجرای رگها، نداشتن گرفتگی و انعطاف‌پذیری آنها)، بستگی دارد. هر نارسایی که به یکی از سه عامل فوق لطمه وارد کند، منجر به نوسان فشار خون خواهد شد. نارسایی‌های قلبی وقتی با حجم ضربانی اندک توأم شوند، در صورتی که رگهای خونی یک فرد نتواند به‌خوبی برای تنظیم و تعادل فشار خون واکنش نشان دهد، برای افراد مشکل ایجاد می‌کند. همچنین کندی شدید ضربان قلب نیز می‌تواند به طرز خطرناکی منجر به فشار خون پایین شود.

برخی بیماری‌ها نیز می‌توانند ضمن آسیب رساندن به رگهای خونی قلب، منجر به فشار خون پایین شوند. این بیماری‌ها شامل عفونت، فلج‌های ناشی از سکته یا آسیب و اختلال غدد درون ریز مانند پایین بودن سطح «کورتیزول» می‌شوند.

مصرف دارو نیز یکی از متداول‌ترین دلایل بروز فشار خون پایین است. اما توصیه می‌شود در صورت مشاهده علائمی نظیر سرگیجه، سبکی سر و غش و ضعف که از علائم پایین بودن فشار خون هستند، به پزشک مراجعه کنید. افرادی که از نارسایی کبد و کلیه رنج می‌برند یا سابقه بروز حملات قلبی داشته‌اند، به شدت در خطر سکته هستند و باید فشار خون آنها مرتب و به‌طور منظم تحت نظر باشد چرا که پایین بودن فشار خون سبب کاهش خونرسانی به اعضای حیاتی بدن نظیر مغز می‌شود.

اختراع پارچه نامرئی‌کننده

شرکت کانادایی هاپیر استیلت بر روی پروژه ای نظامی در حال کار است. این شرکت بر روی پارچه هایی کار می کند که می تواند سربازان را از دید دشمن مخفی کند. این تکنولوژی کوانتومی که توسط فردی به نام گای کارمر اختراع شده است می تواند پرتو های نور را به دور شیئی



بپیچاند و آن را از دید مخفی نماید. این اختراع عجیب و شگفت انگیز از هیچ دوربین، صفحه نمایش و یا باتری استفاده نمی کند و به همین علت برای کاربرد های نظامی بسیار ایده آل میباشد.

راهکارهای صرفه جویی در مصرف برق رایانه های اداری

ارائه الگوی مناسب جهت کاهش و صرفه جویی در مصرف رایانه از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

در این قسمت به اعمال برخی تنظیمات نرم افزاری در ویندوز در جهت کاهش مصرف انرژی می پردازیم:

۱- خواب زمستانی ویندوز یا HIBERANTE

خواب زمستانی کامپیوتر یا خواب شبانه کامپیوتر یا HIBERANTE تنظیم بسیار جالب و قابل توجهی است که اکثر کاربران از آن بی اطلاعند. مواقع زیادی پیش می آید که شما با سیستم رایانه خود کار دارید و بنا به ضرورت کاری مجبورید سیستم خود را ترک کرده و دوباره به پای سیستم خود بازگشته و کار را ادامه دهید و یا اینکه نیمه های یک روز کاری به بیرون از اداره رفته و تا پایان روز یا ابتدای روز بعدی به پای سیستم خود مراجعه نمی کنید. حال راه حل چیست؟ برای حل این مسئله می توانیم پس از پایان ساعت اداری به جای خاموش کردن دستگاه رایانه آن را در حالت HIBERANTE قرار دهیم که در این حالت کلیه کارهای شما بر روی حافظه هارد دیسک ذخیره شده و پس از خارج شدن از این حالت دوباره به حالت پیش بر می گردد و مصرف برق کامپیوتر شما در این حالت به حدود ۳ وات می رسد و تقریباً مانند زمانی است که دستگاه رایانه شما خاموش باشد (یعنی حالت Shut down) همچنین حالت (HIBERANTE) در مقایسه با روشن بودن کامپیوتر (حالت Screen Server) مزیت زیادی در صرفه جویی هزینه برق مصرفی کامپیوتر شما دارد. حال این سوال مطرح می شود که آیا باید دستگاه های رایانه را پس از ساعت اداری خاموش کرد یا خیر؟ ممکن است تعجب کنید، اما جواب این است که تفاوت چندانی بین خاموش کردن Shut down و حالت (HIBERANTE) وجود ندارد و با استفاده از این حالت دیگر مجبور نیستید روز بعد، زمان زیادی منتظر راه اندازی رایانه خود بمانید، زیرا دستگاه شما ظرف مدت ۳۰ ثانیه یا کمتر فعال می شود.

چگونگی فعال سازی HIBERANTE

در سیستم با ویندوزهای XP این قابلیت به صورت (Default) فعال نیست. برای فعال سازی حالت خواب شبانه ابتدا به منوی (Control Panel) رفته سپس بر روی گزینه Power option دو بار کلیک می کنیم و از (Tab) های منوی باز شده ، Power Option قسمت (HIBERANTE) را انتخاب می کنیم و سپس گزینه (Enable Hiberant) را تیک می زنییم و بعد با توجه به زمان انتخابی (Apply) و در آخر OK می کنیم. طبق تحقیقات مدیر برنامه نویسی تجهیزات اداری الکترونیکی شرکت (Energy Star) حدود ۵۰ درصد از کاربران آمریکایی شب ها از حالت (HIBERANTE) استفاده می کنند به دلیل آنکه در زمان راه اندازی مجدد رایانه صرفه جویی شود.

۲- استفاده نکردن از برنامه های محافظ صفحه نمایش یا (Screen Server)

باید بدانیم که استفاده از این برنامه ها نه تنها موجب صرفه جویی در مصرف برق نمی شوند، بلکه خود وات مصرفی بالایی دارند. این برنامه ها حداقل ۴۲ وات انرژی مصرف می کنند و این در حالی است که در مواردی از این برنامه ها که تصاویرشان متحرک تر و سه بعدی هستند مصرف شان در حدود ۱۱۴ وات است. پس بهتر است از حالت (Blank) در این برنامه ها و یا صفحه سیاه استفاده کرد.

ترفندهای Word

اگر فرمتی از یک متن را تغییر داده‌اید و می‌خواهید آن را به حالت پیش فرض برگردانید، آن بخش از متن را انتخاب و کلید ctrl+spacebar را فشار دهید. * با فشردن کلیدهای shift+f۵ می‌توانید به قسمتی که اخیراً تغییر داده‌اید بروید. با فشردن مجدد، این کلیدها شما را به قسمت تغییر یافته قبلی می‌برد.

ژن مدیریت در انسان کشف شد



مطالعه صورت گرفته توسط محققان انگلیسی نشان می‌دهد، تبدیل شدن به یک مدیر موفق یک مسأله ذاتی و ژنتیکی است. محققان کالج دانشگاهی لندن دو تحقیق گسترده در حوزه سلامت آمریکا را مورد آنالیز دقیق قرار داده و نمونه دی.ان.ای بیش از چهار هزار نفر را بررسی کردند.

این مطالعه منجر به شناسایی توالی خاص ژنتیکی مرتبط با تصدی موقعیت مدیریت شد. ژن rs۴۹۵۰ تعیین کننده تمایل فرد به مدیریت یا فرمانپذیری است و بر این اساس، افراد دارای این ژن تا ۲۵ درصد بیش از سایرین دارای نقش نظارتی در محیط کار هستند.

دکتر «ژان مانوئل دنو» محقق ارشد این مطالعه تأکید می‌کند: ژن rs۴۹۵۰ تعیین کننده توانایی رهبری یا فرمانپذیری یک فرد است و داشتن این ژن، کلید تبدیل شدن به یک مدیر و رهبر موفق محسوب می‌شود.

با کشف «ژن مدیریت» می‌توان افراد مستعد تبدیل شدن به یک مدیر بزرگ را از بدو تولد شناسایی کرد؛ محققان نیز مدعی هستند که شرکت‌ها در آینده می‌توانند با انجام تست‌های ژنتیکی، افراد مستعد برای تصدی مشاغل مهم و مدیریتی را انتخاب کنند.

نتایج بدست آمده در این مطالعه نشان می‌دهد که مدیران بزرگی مانند مارتین لوتر کینگ، گاندی و نلسون مندللا نیز احتمالاً دارای «ژن مدیریت» بوده اند. مطالعات بیشتری برای درک تعامل ژن rs۴۹۵۰ با سایر عوامل مانند محیط و آموزه‌های دوران کودکی باید انجام شود.



ترفندهای Word

زمانی که یک متن انگلیسی را تایپ می‌کنید، اگر به دنبال مترادف کلمه‌ای هستید، می‌توانید نشانه گر ماوس را زیر کلمه قرار دهید و کلیدهای shift+f۷ را همزمان بزنید، در سمت راست فهرستی از کلمات مترادف را برای شما می‌کند.

ابن هیثم



ابن هیثم، ابوعلی حسن (محمد؟) بن حسن (حسین؟) بن هیثم مهندس اهوازی، نامور به ابن هیثم (۳۵۴-۴۳۰) که در باختر در نوشته‌های لاتینی سده‌های میانه به آونتان یا آونانها و بیشتر به آلهازن Alhazen شناخته می‌شود، از دانشمندان سرشناس ایرانی، اولین دانشمند فیزیک نور در جهان است، که در زمینه شناخت نور و قانون‌های شکست و بازتاب آن نقش مهمی ایفا کرده‌است. شرح اصول اتاقتک تاریک و اختراع ذره‌بین از کارهای برجسته این دانشمند ایرانی و مسلمان است که منجر به ساخت دوربین عکاسی گردید. به دید برخی پژوهشگران او نخستین دانشمند جهان است که سرعت صوت را محاسبه کرده‌است. او با معیارهای متعارف اندازه‌گیری در زمان خود، که واحد ذرع بود، سرعت نور و دور کره زمین را اندازه گرفت. وی نخستین کسی است که به بررسی ویژگی‌های نور پرداخت.

نیاکان ابن هیثم از شهر دانشگاهی گندی شاپور در زمان ساسانیان و زرتشتی بوده‌اند که پس از حمله اعراب در زمان خلافت عمر بن الخطاب به همراه بسیاری از دانشمندان دیگر مانند خاندان نوینخت و بختیشوع‌ها از گندی‌شاپور کوچ کردند (که در آن زمان تحت فرمانروایی دودمان آل‌بویه ایرانی عراق بوده و بخشی از ایران به شمار می‌رفت) برخاست. وی اهل خوزستان بود و در شهر وهیشت‌اردشیر (اهواز) جای داشت، او در علوم ریاضی، حساب و هندسه، مثلثات، جبر، الابصار و دیگر، استادی چیره‌دست و توانا بود.

ابن هیثم از راه استنساخ کتاب‌های ریاضی روزگار می‌گذرانید. کتاب‌های او در هندسه، حساب، به ویژه کتاب علم البصار در پرئوشناسی، شهرت جهانی دارند. این کتاب در سده‌های میانه اروپا، به لاتین برگردانده شد. بن هیثم پدر علم فیزیک نور و آغاز کننده تحولاتی که بعدها به ساخت دوربین عکاسی، دوربین سینما و ساخت پرئکتور پخش فیلم شد، تلاش زیادی در شناخت فیزیک نور انجام داد. او رساله‌ای درباره نور نوشت و ذره‌بین را ساخت. به نسبت زاویه تابش و زاویه انکسار پی برد و اصول تاریخانه را شرح داد و در مورد قسمت‌های مختلف چشم بحث کرد.

بالغ بر بیست اثر بازمانده ابن هیثم ویژه مسائل نجومی است. شهرت ابن هیثم در نجوم بیشتر به سبب تالیف رساله‌ای است به نام مقاله فی هیته العالم. ظاهراً این رساله از آثار جوانی او است، زیرا در آن از «پرتوی که از چشم خارج می‌شود» سخن گفته‌است و ماه را جسمی صیقلی توصیف کرده که نور خورشید را «باز می‌تاباند». این دو نظر را وی در المناظر و مقاله فی ضوء القمر رد کرده‌است این رساله تنها نوشته نجومی ابن هیثم است که در سده‌های میانه به باختر راه یافته‌است. آبراهام هیرایوس آن را به سفارش آلفونسوی دهم، شاه کاستیل (وفات: ۱۲۸۴ میلادی) به اسپانیایی ترجمه کرد و این ترجمه را مترجم ناشناسی (تحت عنوان کتاب جهان و آسمان) به لاتینی در آورد. در این رساله ابن هیثم ثابت می‌کند که اگر ماه مانند آینه‌ای رفتار کند، لازم می‌آید که سطحی باشد که ما می‌بینیم، پس نتیجه می‌گیرد که ماه نور عرضی خود را در درایت مانند اجسام منیر، یعنی از همه سطح خود و در همه جهات گسیل می‌دارد، این نظر با استفاده از یک ذات‌اللقبتین نجومی ثابت می‌شود.

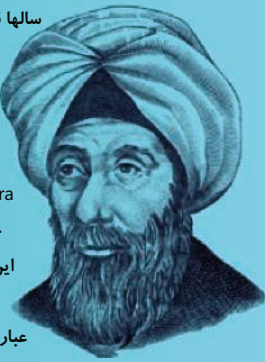
از این رو وی آسمان را متشکل از مجموعه‌ای از پوسته‌های کروی (با افلاک) هم مرکز فرض کرده‌است که بر هم ماسند و درون یکدیگر می‌چرخند، در داخل ضخامت هر پوسته، که نماینده فلک یکی از سیارات است، پوسته‌های هم مرکز و خارج از مرکز و کرات کامل دیگری وجود دارد که بترتیب با افلاک خارج از مرکز و افلاک تدویر متناظرند. همه پوسته‌ها و کره‌ها سر جای خود و به گرد مرکز خود می‌چرخند، و از ترکیب آنها حرکت ظاهری سیاره که طبق فرض روی استوای فلک تدویر قرار دارد، پدید می‌آید. ابن هیثم با توصیف دقیق همه حرکت‌هایی که در کار می‌آیند، در واقع گزارشی کامل و روشن و غیر فنی از نظریه بطلمیوس درباره سیارات ارائه می‌کند، و همین نکته راز محبوبیت رساله او را آشکار می‌کند. ایراد ابن هیثم به حرکت پنجم ماه که در فصل پنجم از مقاله پنجم مجسطی بیان شده، بسیار آموزنده‌است. این اشکال کاملاً از نوع برهان خلف است، زیرا «ثابت می‌کند» که چنین حرکتی از لحاظ فیزیکی محال است. بطلمیوس فرض کرده بود که هنگام حرکت فلک تدویر ماه بر فلک حامل خارج مرکز آن قطری که از اوج تدویر می‌گذرد (هنگامی که، مرکز فلک تدویر بر اوج فلک حامل است) طوری می‌چرخد که همیشه در امتداد نقطه‌ای در روی خط اوج و حضیض است (این نقطه را «نقطه المحاذات» می‌گویند)؛ به طوری که مرکز دایره البروج در وسط خطی است که این نقطه را به مرکز فلک حامل وصل می‌کند. این فرض ایجاب می‌کند که وقتی فلک تدویر یک دور کامل روی فلک حامل خود می‌چرخد، قطر آن بتناوب، در دو جهت مخالف بچرخد. اما ابن هیثم می‌گوید که چنین حرکتی را تنها یک کره ایجاد می‌کند، که بتناوب در دو جهت مختلف می‌چرخد، یا دو کره که یکی بچرخد می‌ماند و دیگری در جهت خاص خود می‌چرخد. چون فرض جسمی با این اوصاف ممکن نیست، بنابراین ممکن نیست که قطر فلک تدویر در امتداد آن نقطه مفروض باشد.

ساخت جایگزین سامانه S300

اولین تصاویر از سامانه موشکی پدافندی برد بلند ایرانی «باور ۳۷۳» منتشر شد. در پی عهدشکنی روس‌ها در واگذاری سامانه موشکی S۳۰۰ به ایران، متخصصان کشورمان اقدام به طراحی و ساخت سامانه موشکی برد بلندی در سطح و توان سامانه S۳۰۰ کردند.



سالها قبل از اینکه عکاسی اختراع شود، اساس کار دوربین عکاسی وجود داشت. ابن هیثم در سده پنجم هجری / یازدهم میلادی ابزاری را به نام جعبه تاریک camera obscura را برای بررسی خورشید گرفتگی به کار برده بود. این ابزار در زمان جنگ‌های صلیبی به اروپا راه یافت. اتاقتک تاریک، عبارت بود از جعبه یا اتاقتکی که فقط



بر روی یکی از سطوح آن روزنه‌ای ریز، وجود داشت. عبور نور از این روزنه باعث می‌شد که تصویری نسبتاً واضح اما به صورت وارونه در سطح مقابل آن تشکیل شود.

این وسیله به شدت مورد توجه نگارگران قرار گرفت و همه‌ی نگارگران به‌ویژه نگارگران ایتالیایی سده‌ی شانزدهم از آن برای طراحی دقیق چشم‌اندازها و دیدن دورنمایی صحیح بهره می‌بردند. به این ترتیب که کاغذی را بر روی سطح مقابل روزنه قرار می‌دادند و تصویر شکل گرفته را ترسیم می‌کردند. این تصاویر بسیار واقعی و از ژرفانمایی (پرسپکتیو صحیحی برخوردار بود. ابن‌هیثم یک تصویر را هم فراقتن projection کرده است. وی دستگاهی ساخته بود که تصویر را بازمی‌تابانده‌است، بدین گونه نخستین سنگ بنای سینما گذاشته شد. راستی داشتن این سخن دور نیست: ابن‌هیثم نخستین دانشمند جهان است که سرعت صوت را اندازه گرفت است. او با معیارهای متعارف اندازه‌گیری در زمان خودش، که واحد ذرع بود، سرعت نور را محاسبه کرد و دور کره زمین را اندازه گرفت. وی نخستین کسی است که به بررسی خواص نور پرداخت.

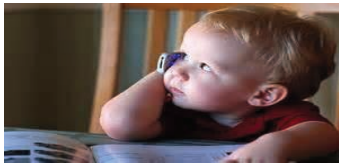


ابن هیثم سمت چپ در کنار گالیه

آثار مهم
کتاب المناظر
مقاله فی صورة الکسوف
رساله فی مساحة المسجم المکافی
مقاله فی تربیع الدائرة
مقاله مستقصا فی الاشکال الهلاییه
خواص المثلث من جهة العمود
القول المعروف بالغریب فی
حساب المعاملات
قول فی مساحة الكرة.

بر اساس تصاویر منتشر شده، برای اولین بار رادار ردگیر، گشت و شناسایی آرایه فازی برد بلند باور ۳۷۳ و موشک بکارگرفته شده در این سامانه در نمایشگاه صنعت دفاعی وزارت دفاع به نمایش درآمده است که می‌تواند گویای این باشد که این سامانه استراتژیک پدافندی به زودی به چرخه عملیاتی شبکه پدافند یکپارچه کشور تحویل خواهد شد.





از چه سنی برای کودکان موبایل بگیریم؟

پیشرفت علم همیشه هم خوب و سازنده نیست. یعنی همه مسایل دنیا دو صورت دارند؛ منفی و مثبت. فناوری هم اینگونه است.

اینستین جمله جالبی در این مورد دارد که می گوید: «من از روزی می ترسم که تکنولوژی از تعامل انسانی پیشی بگیرد. چنین روزی، جهان نسلی از احمق‌ها خواهد داشت.» این جمله بار مفهومی بالایی دارد. همه از تکنولوژی در جهت بهبود امور استفاده می کنیم اما اگر قرار باشد همه زندگی ما را فرا بگیرد، فاتحه انسانیت و مهربانی را باید خواند.

از چه سنی برای کودکان موبایل بگیریم؟

موبایل یکی از محصولات فناوری است که مزایای بی شماری دارد. به ویژه در این عصر که موبایل تقریباً همه کار می کند و علاوه بر تلفن، دوربین، کامپیوتر، حسابدار و ... نیز هست. اما همین موبایل دوست داشتنی که نفس بسیاری از ما به آن وابسته است برای کودکان مضر و مخرب است. متأسفانه خیلی از والدین در مورد اینکه فرزندان کوچک آنها گوشی موبایل دارد، با افتخار صحبت می کنند. کودک ۵ یا ۶ ساله ای که گوشی هوشمند به دست می گیرد آقا واقعا از محدودیت‌ها و روش‌های استفاده آن آگاهی لازم را دارد؟ آیا پدر و مادر او احساس نمی کنند نباید این وسیله از این سن کم در اختیار او قرار بگیرد؟

البته برخی از والدین برای استفاده از موبایل برای فرزندان خود محدودیت تعیین می کنند و مثلاً فقط دو ساعت موبایل در اختیار او قرار می دهند.

اما برخی از والدین از اینکه تا قبل از سن ۱۲ تا ۱۷ سالگی برای فرزند خود موبایل تهیه کنند، آکراه دارند. برخی از خانواده‌ها از اینکه موبایل در اختیار فرزند خود قرار دهند می ترسند زیرا هراس دارند مبادا باعث انحراف او بشود.

واقعیت هم این است که والدین نباید به فرزندان دبستانی یا دوره راهنمایی خود موبایل بدهند زیرا با این کار این آزادی را به آنها می دهند که وارد شبکه‌های اجتماعی آنلاین شوند. یا متأسفانه با دوستان نامناسب ارتباط‌های مخفیانه داشته باشند. وقتی یک گوشی هوشمند در اختیار یک نوجوان باشد، او به‌طور دائم به اینترنت دسترسی دارد و اینترنت نیز با همه خوبی‌ها، سایت‌هایی دارد که برای فرزندان ما به هیچ وجه مناسب نیستند.

شاید بهترین سن برای خرید گوشی برای فرزندان، دوره دبیرستان باشد. دختر و پسر در این سن دیگر کودک نیستند و می توانند تا حدی خوب را از بد تشخیص دهند. البته لازم است امر آن است که پدر و مادر با ارائه مشورت‌های دقیق به فرزندان‌شان او را همراهی کنند.

اهمیت آموزش زبان انگلیسی

در مورد زبان انگلیسی باید بیشتر سخن گفت چون نه تنها ما ایرانیان، بلکه اغلب سیاستمداران و متفکران کشورهای غیر انگلیسی زبان دنیا نیز در گذشته سعی داشته اند با توسعه و گسترش زبان انگلیسی مقابله کنند. از آن جمله جواهر لعل نهرو، تاگور، فیلسوف نامی هند، تیتو رهبر یوگسلاوی سابق و ... زبان اسپرانتو را به خوبی یاد گرفته بودند و با یکدیگر به این زبان مکاتبه میکردند بطوریکه زمانی در بین مردم جهان نیز اسپرانتو به سبب سادگی و مقابله با هژمونی زبان انگلیسی توسعه یافت و زبان ضد امپریالیستی لقب گرفت و حتی بعد از انقلاب در بعضی از مساجد، اسپرانتو به عنوان زبان محرومان و مستضعفان جهان برای علاقمندان تدریس شد. ولی واقعیت چیز دیگری بود توسعه روز افزون علم، تکنولوژی و انتشار آن به زبان انگلیسی، عملاً تمام زبان‌های دنیا را تحت الشعاع قرار داد؛ بعضی این واقعیت را به موقع پذیرفتند و بهره برداری کردند و برخی به آن همچنان مشکوک ماندند.

امروزه نباید به زبان انگلیسی به عنوان زبان مستکبران جهان نگاه کرد و از آن غافل ماند. در عصر حاضر زبان انگلیسی وسیله ارتباط جهانی است که ما نه تنها به وسیله آن می توانیم با تمام انسان‌های جهان مرتبط شویم بلکه از تمام منابع علمی، ادبی و هنری دنیا که اکثراً به این زبان منتشر می شود استفاده کنیم و حتی نظرات، دیدگاه‌ها و تولیدات علمی، هنری و مذهبی خود را با همین زبان به جهانیان عرضه کنیم. باز تأکید میشود که زبان ارتباطی امروز جهان، زبان انگلیسی است و ما باید بدون تعصب برای رسیدن به اهداف خود از آن بهره بگیریم. بطوریکه علمای ما در گذشته از زبان علمی و ادبی آن روزگار که عربی بود بدون هیچ تعصبی استفاده می کردند و عربی را به خوبی یاد گرفته و به آن تسلط داشتند و مطالب علمی را به زبان عربی می خواندند و نظرات خود را به آن زبان منتشر می کردند. زمانی زبان فرانسه زبان متداول علمی شناخته شده بود و در مدارس و دانشگاه‌های ایران و اغلب کشورها تدریس می شد ولی امروزه زبان انگلیسی جای همه زبان‌های متداول دنیا را گرفته است پس ما می توانیم زبان انگلیسی را بعنوان یک وسیله مهم ارتباطی یاد گرفته و به آن مسلط شویم مسلماً در آینده دور اگر زبان دیگری جایگزین زبان انگلیسی شود بالطبع، بدون تعصب امکانات یادگیری آن را فراهم خواهیم کرد و برای پیشبرد اهداف خود به آن مسلط خواهیم شد.

البته شاید بعضی‌ها فکر کنند که تدریس به زبان انگلیسی در سطح ایران از نظر اجرا امکان پذیر نیست در صورتی که امروزه با توجه به امکانات تکنولوژی موجود، می توان تنها از یک ویدئو و یک تلویزیون تعدادی فیلم علمی آموزشی که به صورت اصولی و جذاب توسط متخصصین مجرب تهیه شده باشد استفاده کرد و آنها را در اختیار کلیه مدارس شهری و روستایی کشور از مرحله مهد کودک تا آخر دبیرستان قرار داد. بدین گونه عدالت در تحصیل نیز تا حدودی مراعات خواهد شد. در صورت نیاز و امکان می توان از کانالهای تلویزیونی، اینترنتی و ماهواره ای هم بهره گرفت. بدیهی است که پس از سپری شدن دوره تحصیلی یک نسل (یک دوره تحصیلی همگانی)، نسل‌های بعدی کاملاً به موضوع مسلط شده. زبان مادری و زبان انگلیسی بصورت عادی جایگاه خود را پیدا خواهد کرد

خلاصه و نتیجه گیری

اگر تبیلی، تعصب خشک و عدم دور اندیشی و آینده نگری باعث شود که خود را امروز به زبان دهکده جهانی مسلح نکنیم و از همین امروز خود را آگاهانه آماده ورود به این دهکده نسازیم و فعالانه در آن شرکت نکنیم، فردا خواسته و ناخواسته زبان انگلیسی نیز به ما تحمیل خواهد شد و در آخر صف، با سستی و خفت، ورود به دهکده را تمنا خواهیم کرد تا دنبال رو این قافله شویم.

اینترنت ماهواره ای چیست؟

انواع روش های دیتای ماهواره ای:

اینترنت آفلاین

همانطور که می دانیم حجم اطلاعات دریافتی در ارتباطات اینترنتی همواره چندین برابر بیش از اطلاعات ارسالی می باشد، تکیه بر همین واقعیت است که سرویس دهندگان اینترنت نیز به طرق مختلف سعی بر اضافه کردن پهنای باند دریافت خود داشته باشند. به زبان ساده تر دریافت اطلاعات در خطوط یک طرفه از طریق Satellite تامین می گردد لذا با توجه به سرعت بسیار بالای دریافت اطلاعات، شما قادر به استفاده از اینترنت پسر سرعت، ده ها برابر سریعتر از خطوط Dial up خواهید بود.

اینترنت یکطرفه

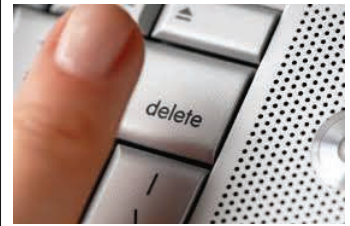
این روش به این دلیل یکطرفه نامیده می شود که شما از طریق دیش خود فقط دریافت اطلاعات دارید و ارسال اطلاعات شما از طریق خط تلفن یا ADSL یا ... انجام می شود. در این روش شما علاوه بر خرید تجهیزات اینترنت یکطرفه باید ماهیانه هزینه ای به شرکت تهیه کننده اینترنت ماهواره ای بپردازید که بسته به سرویس شما این هزینه‌ها متغیر می باشد.

اینترنت دو طرفه

در این نوع از اینترنت ماهواره ای دریافت و ارسال اطلاعات از طریق دیش انجام می شود به این صورت که اطلاعات شما از طریق LNB مخصوص دریافت می شود و اطلاعات شما از طریق دستگاهی به نام Transmitter به ماهواره ارسال می شود در این روش قیمت تجهیزات سخت افزاری و نیز هزینه های ماهیانه نسبت به روش اول بسیار گران تر است. برای دریافت اینترنت یک طرفه از طریق ماهواره علاوه بر داشتن DVB Card نیاز به دیش و آل ان است.

دریافت اطلاعات از این طریق به سرویس های IP Base و Proxy Base تقسیم شده که نوع اول بیشتر برای سرویس دهندگان اینترنت، ISP، موسسات و ادارات استفاده می شود. از جمله سرویس هایی که اخیراً طرفداران زیادی پیدا کرده سرویس های Proxy Base می باشد. در این سرویس ها که به صورت ماهیانه عرضه می شوند شما می توانید میزان مشخصی داتلود داشته باشید (مثلاً ۳۰۰ مگابایت، ۵۰۰ مگا بایت ۸۰۰ مگابایت و ... یا حتی نامحدود) از مزایای منحصر به فرد سرویس های اینترنت یک طرفه داتلود رایگان می باشد بدین معنی که شما قادر خواهید بود بدون اتصال به اینترنت و بدون محدودیت حجمی نرم افزار، Game و ... داتلود کنید.

نحوه حذف کردن فایل‌های غیر قابل حذف



اگر شما مطمئن هستید که بر خلاف ادعای این پنجره فایل و یا پوشه مورد نظر شما در حال استفاده نیست می‌توانید در اینگونه مواقع برای رهایی از این مشکل بجای راه اندازی مجدد سیستم از روش زیر استفاده کنید:

شبکه فن آوری اطلاعات: این اتفاق حتماً تا بحال برای شما پیش آمده است... قصد دارید فایل و یا پوشه ای را حذف کنید ولی با خطای زیر مواجه می‌شوید:

Cannot remove folder temp It is ! being used by another person or program

اگر شما مطمئن هستید که بر خلاف ادعای این پنجره فایل و یا پوشه مورد نظر شما در حال استفاده نیست می‌توانید در اینگونه مواقع برای رهایی از این مشکل بجای راه اندازی مجدد سیستم از روش زیر استفاده کنید:

۱- تمام برنامه های باز خود را ببندید

۲- Command Prompt را باز کنید

۳- Task Manager را با Right-Click کردن بر روی Taskbar و انتخاب گزینه Task Manager یا فشردن ترکیب Ctrl-Shift-Esc باز کنید.

۴- به برگه Processes بروید، Explorer.exe را انتخاب کنید و دکمه End Process را بزنید.

۵- بدون اینکه Task Manager را ببندید به پنجره Command Prompt بروید

۶- در خط فرمان فایل مورد نظرتان را با دستور Del حذف کنید

۷- دوباره به Task Manager رجوع کنید در برگه Applications، که New Task را بزنید و Explorer.exe اجرا کنید

سه باور اشتباه درباره مرورگرها

اینترنت تا پایان سال ۲۰۱۲ متشکل از ۶۳۴ وبسایت فعال بوده است، یعنی ۵۱ میلیون وبسایت بیشتر از سال ۲۰۱۱ که هر وبسایت از چندین صفحه برخوردار هستند که با محاسبه این صفحات می‌توان تعداد صفحات وب را یک تریلیون تخمین زد.

به گزارش آی تی آنالیز؛ شاید وجود همین تعداد صفحه وب برای توضیح ۱.۲ تریلیون جستجو در موتور جستجوی گوگل کافی باشد. مشخص است که وب گردی و جستجوها بدون حضور مرورگرها ممکن نخواهند بود، مرورگرهایی که بسیاری از کاربران درک نادرستی از آنها دارند. برخی از این برداشت‌های نادرست از مرورگرها و عملکرد آنها از این قرارند:

۱- مرورگر یک ارائه‌دهنده خدمات جستجو است، زمانی که پرسیده می‌شود مرورگر چیست معمولاً همه نامهایی از قبیل گوگل، بینگ و یاهو را به زبان می‌آورند. درجهان غیردیجیتال، جستجو کردن و مرور کردن فعالیت مشابه است. زمانی که در یک فروشگاه به سر می‌برید، راهروهای مختلف آن را مرور کرده و کالای مورد نظر خود را جستجو می‌کنید. بالین همه در مفهوم دیجیتال، دو موضوع کاملاً متفاوت وجود دارد. یک ارائه دهنده خدمات جستجو شرکتی مانند گوگل یا یاهو است که دارای یک وبسایت است. زمانی که جستجو می‌کنید، جستجوی شما درون این سایت انجام می‌گیرد.

اما یک مرورگر برنامه‌ای است که از آن برای دسترسی به کل اینترنت استفاده می‌شود، کاربر می‌تواند به میلیون‌ها وبسایت، و نه فقط وبسایت شرکت ارائه دهنده خدمات جستجو دسترسی داشته باشد. برای درک بهتر، تلویزیون را مرورگر و وبسایت‌ها را مانند شبکه‌ها تصور کنید. اگر کسی از شما پرسد که چه تلویزیونی دارید، می‌گویید سونی یا سامسونگ، نمی‌گویید دیسک‌آوری یا /پ‌آنام مرورگرهای مشهوری که بهتر است شناخته شوند اینترنت اکسپلورر، سافاری، گوگل کروم، فایرفاکس و اپرا هستند.

۲- مرورگرها همه مشابه هم بوده و در اکثر مواقع تکنولوژی بسیار شفاف و واضحی دارند. در اکثر موارد، کاربران به این که از چه مرورگری استفاده می‌کنند فکر نمی‌کنند. البته در برخی موقعیت‌ها باید به نوع مرورگر توجه داشت. مانند زمانی که تلویزیون‌های قدیمی توانایی پخش فیلم‌های جدید را ندارند، مرورگرها نیز گاه با استانداردهای وبسایت‌های جدید مانند ۵پیتامشکل دارند و این به آن معنی است که کاربر مانند قبل

مشاهده وبسایت‌های جدیدتر را نخواهد داشت و در برخی مواقع اصلاً قادر به مشاهده آنها نخواهند بود.

ایمنی مرورگر نکته دیگری است که باید مورد توجه کاربران قرار گیرد. هرکجا روزانه هزاران حمله و تهدید جدید را برای هدف قراردادن رایانه‌های شخصی طراحی و اجرا می‌کنند و دروازه‌ای می‌توانند از آن برای ورود به رایانه‌ها استفاده کنند، مرورگرها هستند. اگر هکری بتواند کاربر را وادار کند تا بر روی لینکی نادرست کلیک کند، می‌تواند اطلاعات خصوصی کاربر را به راحتی به سرقت ببرد. در کنار نرم‌افزارهای مختلفی که برای حفظ ایمنی مرورگرها ارائه شده، مرورگرهای به‌روزرسانی شده دفاع خوبی در برابر هکرها به شمار می‌رود.

مرورگرهای جدید از ویژگی‌های امنیتی برخوردارند که قدیمی‌ترها فاقد آنها هستند و علاوه بر این، معمولاً نقاط ضعف مرورگرها برای مسدود شدن راه ورود هکرها، توسط شرکت‌های تولید کننده برطرف می‌شوند. بر همین اساس اگر از اینترنت اکسپلورر ۸۷، ۹، فایرفاکس ۳ یا نسخه‌هایی قدیمی‌تر از کروم استفاده می‌کنید، زمان ارتقا دادن آن فرا رسیده است و اگر نسخه مرورگر خود را نمی‌دانید می‌توانید آن را در بخش About»Help» مرورگر ببینید.

به گزارش همشهری آنلاین نکته دیگر این است که سیستم عامل نیز در انتخاب مرورگر مورد استفاده تاثیر گذار است. برای مثال رایانه‌های تحت ویندوز XP قادر به استفاده از مرورگر اینترنت اکسپلورر جدیدتر از نسخه ۸ نیستند و این نسخه از IE نیز از نظر سرعت و ایمنی شرایط بسیار نامساعدی دارد.

۳- کاربران تنها از مرورگر پیش‌فرض موبایل خود استفاده می‌کنند، درحالی که جایگزین‌های زیادی برای مرورگرهای موبایلی وجود دارد. مرورگر سافاری برای iOS، مرورگر اندروید برای اندرویدی‌ها و نسخه موبایلی اینترنت اکسپلورر برای اسمارت‌فون‌ها و تبلت‌های ویندوزی. تفاوت این مرورگرها با مرورگرهای رایانه‌های شخصی تفاوت چندانی ندارند، اما نمونه‌های جایگزینی از مرورگرها وجود دارند که از نظر سرعت، ایمنی و دیگر ویژگی‌های جانبی می‌توانند با مرورگرهای پیش‌فرض در رقابت باشند.

برای مثال نسخه موبایلی مرورگر اپرا، با نام اپرا مینی از محبوبیت زیادی برخوردار است. مرورگرهایی نیز وجود دارند که محصول شرکت‌های بزرگ نیستند، برای مثال دلفین مرورگر محبوب اندرویدی است و مرورگرهایی مانند BSecure نیز وجود دارند که ویژه فیلترینگ برای کودکان طراحی شده‌اند.

ویروس / SQL Slammer Sapphire

در اواخر ژانویه ۲۰۰۳ یک ویروس جدید برای سرورهای اینترنتی شناسایی شد که بسیاری از شبکه‌های رایانه‌ای در جهان را مورد حمله قرار داد. این ویروس در نهایت باعث شد تا بسیاری از سیستم‌های رایانه‌ای مهم از جمله شبکه دستگاه‌های خودپرداز بانک مرکزی امریکا از کار بیفتند، سیستم خدمات اورژانسی ۹۱۱ امریکا از دسترس مردم خارج شود و شرکت هواپیمایی Continental Airlines به خاطر خطا در بلیت‌های الکترونیکی بسیاری از پروازهای خود را لغو کند. ویروس SQL Slammer با نام Sapphire هم شناخته می‌شود و تاکنون بیش از یک میلیارد دلار خسارت وارد کرده است. این ویروس تنها چند دقیقه پس از ورود به سرور اینترنتی، تمام رایانه‌های متصل به آن را آلوده می‌کند.

ویروس Nimda

این ویروس که نخستین بار در سال ۲۰۰۱ میلادی شناخته شد، همچنان مشغول فعالیت است و بسیاری کارشناسان از آن با عنوان «کرم خطرناک» یاد می‌کنند. ویروس Nimda از طریق اینترنت گسترش می‌یابد و به گفته کارشناسان، پرسرعت‌ترین ویروسی محسوب می‌شود که تاکنون شناسایی شده است. مرکز TruSecure در گزارش جدید خود توضیح داد که از زمان ورود Nimda به اینترنت تا زمان تخریب یک رایانه تنها ۲۲ دقیقه طول می‌کشد. این ویروس در مراحل نخست سرورهای اینترنتی را مورد هدف قرار داد و البته به تازگی برخی از انواع آن شناسایی شده است که به رایانه‌های شخصی هم حمله می‌کند. این ویروس به روش‌های مختلف گسترش می‌یابد و هنوز ابزار کارآمدی برای جلوگیری از اقدام‌های آن موجود نیست.

سایبر تروریسم از پیچیده ترین و خطرناک ترین انواع جرایم اینترنتی است و به فرآیندی اطلاق می‌شود که در آن مجموعه ای از برنامه ریزی ها و تهدیدها به وسیله اینترنت منجر به ایجاد آسیب و تخریب درجهان واقعی و از بین رفتن امنیت روانی و فیزیکی مردم می‌شود. با گسترش اینترنت، تروریست های مجازی قدرت بیشتری می یابند و از طریق استفاده از مزیت گمنامی و پنهان سازی هویت در اینترنت، تهدید خود بر امنیت، سلامت، ثبات و استقلال افراد، گروهها و احزاب را افزایش می دهند.

یک آسیب اجتماعی
مردابی به نام خانه مجردی

خانواده سنتی ایرانی بر مبنای دورهم‌نشینی و دور هم زندگی کردن تعریف شده است. بزرگ خاندان در راس است و بقیه در شکلی دایره‌ای، گرد او زندگی می‌کنند یا همه در یک خانه بزرگ و یا در یک محله که خانه‌های فامیل نزدیک به هم است و همه با هم در ارتباط هستند.

این نوع زندگی را هنوز هم می‌توان در برخی از شهرهای ایرانی که بافت سنتی خود را حفظ کرده‌اند، دید. اما در شهرهای بزرگ و رو به توسعه این بافت از بین رفته است و فقط گاهی می‌توان اعضای یک خانواده را دید که در یک آپارتمان چند طبقه در کنار هم زندگی سبزی دارند!

در زندگی سنتی ایرانی هیچ‌گاه فرزندان از خانواده جدا نمی‌شوند و قبل از ازدواج خانه‌ای برای خود مهیا نمی‌کنند که در اصطلاح امروزی به آن «خانه مجردی» می‌گویند. در تعریف سنتی خانواده ایرانی، دختر و پسر اگر هم به سن قانونی رسیده باشند و یا حتی از آن هم عبور کرده باشند، باز هم در کنار پدر و مادر خود زندگی می‌کنند.

در این نوع زندگی هر چند دنیای اطراف مدرن شده است و کار و کاسبی و سفرهای درون شهری، زمان‌بندی و دور هم جمع شدن اعضای خانواده را محدود کرده است اما اعضای خانواده تلاش می‌کنند حداقل یک وعده غذایی را کنار هم بخورند.

این وعده می‌تواند صبحانه و یا شام باشد. در خانواده سنتی ایرانی، سفره معنای عمیقی دارد؛ در کنار غذا خوردن که روزی خداوند به بنده‌هایش است، دختر و پسر، پدر و مادر دور یک سفره جمع می‌شوند و بعد از متبرک کردن نان به نام خدا، غذایشان را می‌خورند و در همین فرصت است که از هر دری سخن می‌گویند و از احوال یکدیگر باخبر می‌شوند. چنین است که بنیان خانواده هم محکم‌تر می‌شود و اعضای خانواده از کنار هم بودن لذت می‌برند.

اما واقعیت این است که خانواده سنتی ایرانی در گذر ایران از سنت به مدرنیته بیشترین آسیب را دیده است. حالا دیگر کمتر جوانی، بخصوص پسران تمایل دارند که در کنار خانواده زندگی خود را سپری کنند.

آنها خانواده را مانعی برای آزادی می‌دانند. آنها دوست ندارند که کسی از آنها سوال کند؛ کجا می‌روی؟ کی برمی‌گردی؟ چه برنامه تلویزیونی یا فیلمی را تماشا می‌کنی؟ چه می‌خوری؟ یا چه کسانی دوست هستی؟ یا چه کسانی مراد داری؟ و...

جوان‌ها به دنبال آزادی هستند و خانواده و پدر و مادر مانع این آزادی است. پدر و مادر تعریفشان عوض شده است. آنها مانند کارمند ذی‌حسابی باید امورات مالی جوانانی را که استقلال مالی ندارند، تأمین کنند.

حالا دیگر بیشتر جوانان تمایلی به نشستن پای سفره را ندارند؛ دیگر طالب غذاهای به اصطلاح مامان پز نیستند! فست فود و غذاهای حاضری بر خورشت‌های رنگارنگ مادر ترجیح دارد. اگر جوانی هم برای خوردن غذا به خانه می‌آید معمولاً به سفره مادر و پدر نمی‌رسد. او بشقاب غذای خود را با خود به اتاقش می‌برد و در کنار وسایل ارتباط جمعی‌اش و در حضور دوستان اینترنتی‌اش غذاپاش را می‌خورد.

جوانانی که استقلال مالی دارند و دستشان به جیب‌اشان می‌رسد، خانه‌ای برای خود می‌گیرند و بدون این که ازدواج کرده باشند از والدین خود جدا می‌شوند. حالا دیگر این خانه‌های مجردی دارد زیاد می‌شود. گاهی چند دوست با هم یک خانه را اجاره می‌کنند و در کنار هم زندگی می‌کنند.

وقتی گروه دوستان بیشتر از خانواده مورد توجه جوانان قرار می‌گیرند، آسیب‌ها هم شروع می‌شود. گروه هم‌سالان تجربه‌های مشابه هم دارند و یکی نمی‌تواند دیگری را راهنمایی کند. در این خانه‌های مجردی اول از همه بساط دود مهیا می‌شود؛ از سیگار آغاز می‌شود و به قلیان و گاهی به چیزهای دیگر ختم می‌شود. نوشیدنی‌های هیجان‌زا هم که جای خود را دارد. در این میان ارتباطات غیر عرف هم به وجود می‌آید! جوان است و آزادی می‌خواهد و خانه‌های مجردی اوج آزادی را نصیب او می‌کند.

جوانی که این آزادی را تجربه کرده است، دیگر تن به ازدواج نمی‌دهد. ازدواج او را به دام می‌اندازد او را متعهد می‌کند. دوباره زنی به نام همسر پیدا می‌شود که از او سوال می‌کند! و جوان نمی‌خواهد پاسخگو باشد. او می‌خواهد هر زمانی هر کاری دوست داشت انجام دهد بی‌بی‌اگر... اگر...

حالا دولتمردان می‌خواهند بنیان خانواده ایرانی را محکم کنند و برای این سوالات پاسخ پیدا کنند؛ چرا جوانان ازدواج نمی‌کنند؟ چرا بیشتر ازدواج‌ها به طلاق ختم می‌شود؟

وقتی جامعه ما افسار گسیخته داشت از سنت به مدرنیته راه پیدا می‌کرد، دولتمردان مشغول سیاست‌بازی بودند. کسی نبود پیش‌بینی کند که جوانی که در خانواده سنتی بزرگ شده است وقتی اندیشه‌اش با دنیای مدرن آشنا می‌شود، از هر مانعی می‌گریزد بدون این که بداند به کجا خواهد رسید. او از خانواده فرار می‌کند بدون این که بداند در دوری از خانواده به جای چشیدن طعم استقلال روز به روز آلوده‌تر می‌شود.

در دنیای مدرن آن طرف آبها، کودک از همان بچگی می‌آموزد که خانواده تا سن ۱۸ سالگی همراه او خواهد بود. وقتی به سن قانونی رسید اگر دوست داشت، می‌تواند مستقل شود. اما همه سیستم آموزشی و حمایتی آن کشورها، او را برای این استقلال آماده می‌کنند. در واقع او به سن استقلال می‌رسد و از خانواده جدا می‌شود. این جدا شدن معنایش با فرار از خانواده که در کشور ما باب شده است فرق دارد.

جوان امروزی ایرانی از خانواده گریزان است چون نه او و نه والدینش آموزش ندیده‌اند که چگونه به استقلال فردی احترام بگذارند و حد و حدود آن را رعایت کنند.

خانه‌های مجردی مانند قارچ رو به زیاد شدن هستند. دارند بیشتر خانواده‌های کلان‌شهرها و شهرهای رو به توسعه را مانند مردابی پنهانی می‌بلعند. خانه از پای بست در حال ویران شدن است اما بیشتر آنهایی که مسئولیتی دارند به فکر تزئین در و دیوار آن هستند.

کمتر رسانه‌ای از خانه‌های مجردی چیزی می‌گوید و این موضوع در تلویزیون که رسانه‌ای فراگیر است کاملاً مغفول مانده است. خانه مجردی و استقلال کاذب آن نه تنها خانواده‌ها را از هم می‌پاشد که جامعه را هم به مرور آلوده می‌کند و مانند ویروسی بدخیم آن را نابود می‌کند.

امید به زندگی:

یک شاخص آماری است که نشان می‌دهد متوسط طول عمر در یک جامعه چقدر است و یا به عبارت دیگر هر عضو آن جامعه چند سال می‌تواند توقع طول عمر داشته باشد.

نرخ باروری کل:

منظور از نرخ باروری کل تعیین تعداد فرزندی است که جانشین والدین شوند. اگر این شاخص در حد ۱/۲ بچه یا کمتر باشد به معنی کاهش تدریجی جمعیت و نهایتاً انقراض نسلی است.

نرخ رشد جمعیت:

نرخ رشد جمعیت اکنون ۱.۳ درصد است که کاهش رشد جمعیت جدی و سریع اتفاق افتاده و اگر با این روند پیش برویم در آینده با مشکلات جدی مواجه خواهیم شد.

روند پیری جمعیت ایران تا ۱۴۵۰

فرض کنید تمام امکاناتی که در شهرتان وجود دارد بعد از چند سال به دلیل کم شدن جمعیت شهر، بین افراد کمتری تقسیم شود، به نظر این روند می‌تواند شرایط را برای زندگی بهتر مهیا کند. اما ماجرا به این راحتی‌ها هم نیست. برخی از کارشناسان معتقدند در چنین وضعیتی جامعه و شهر شما دچار چالش‌های جدیدتری خواهد شد و شرایط را بدتر از قبل خواهد کرد. در ادامه برخی از چالش‌های کاهش جمعیت و مسایل مرتبط دیگر را بررسی خواهیم کرد.

در اثر کاهش باروری جمعیت در سن کار کاهش یافته، و کشورها برای تأمین نیروی کار خود سیاست‌های مهاجرپذیری را در پیش می‌گیرند، مهاجران وارد شده به هر کشور ساختار فرهنگی و اجتماعی آن را دچار تغییرات اساسی می‌کند.

آمار نشان می‌دهد میزان باروری زنان از سال ۱۳۵۵ تا سال ۱۳۹۰ کاهش چشمگیری داشته و در صورت ادامه روند کاهش جمعیت، این مسئله به یک بحران اجتماعی، اقتصادی امنیتی و سیاسی تبدیل خواهد شد.

دلایل موافقان و مخالفان افزایش جمعیت

موافقان

- نیروی انسانی منشا قدرت است.
- رشد جمعیت سفارش دین و کنترل جمعیت توطنه غرب است.
- جمعیت زیاد، عامل توسعه اقتصادی است.
- جلوگیری از روند پیر شدن جمعیت میکند.
- وقتی نیمی از جمعیت یک کشور سالخورده باشد نیمه جوان جمعیت باید انرژی خود را صرف نگهداری و خدمات رسانی به نیمه سالخورده کنند و این بزرگترین چالش اقتصادی است.

مخالفان

- فراهم نبودن زیرساختها (آموزشی، بهداشتی، رفاهی و...)
- مهم بودن آینده شغلی نسل آینده
- شرایط نامناسب معیشتی و اقتصادی خانواده‌ها (والدین)
- فراهم نبودن زندگی توأم با رفاه برای نسل آینده
- نبود پشتوانه کارشناسی برای افزایش جمعیت
- به دلایل فرهنگی رشد جمعیت بیشتر در فقرا رخ خواهد داد و سبب وخامت وضع آنها خواهد شد

ثروتمندترین افراد ایران



غول ورزش: حسین هدایتی

محمدرضا هدایتی ۴۵ ساله و متولد تهران از محله دولاب است.

مالک صنایع استیل آذین، مالک کارخانه‌های فولادسازی و ورق، دارنده بزرگترین شرکت پرورش میگوی ایران، برج‌ساز در دبی و دارای ملک و املاک در حاشیه خلیج فارس، مالک زمین‌های کشاورزی، سهامدار بازار میل ایران، رئیس شرکتهای تجاری در ایران و خاورمیانه و چندین و چند فعالیت تجاری دیگر، عناوینی است که به حسین هدایتی نسبت می‌دهند. خودش می‌گوید: «۲۲ سال است در کارخانه داری، کشاورزی و ساختمان سازی فعالیت می‌کنم. یک بچه مسلمانم که وجوهات خود را می‌پردازم و یک ریال هم بدهی بیمه‌ای و مالیاتی ندارم.»

عابر بانک پرسپولیس‌ها (لقب هدایتی) حاضر است ۲۰ میلیارد تومان برای تصاحب این تیم پر طرفدار بدهد، اما هنوز بحث خصوصی سازی در ورزش ما آنچنان جدی نشده که کسی به پیشنهاد اغوا کننده حسین هدایتی توجه کند.

غول بازار میل: علی انصاری

محله و خانه قدیمی‌اش در مهرآباد جنوبی، ۲۰ متری زاهدی (شمشیری فقلی) و دقیقاً روبه روی مسجد امام جعفر صادق بود اما حالا دیگر آنجا نیست و در شمال شهر تهران باید سراغش را گرفت. می‌گویند بخش کوچکی از اموال و دارایی‌های علی انصاری، بخش زیادی از زمین‌های یافت آباد است که الان بازار میل ایران در آن بنا شده است. علی انصاری، اگرچه رئیس گروه سرمایه‌گذاری تات است و رئیس اتحادیه میل سازان تهران، اما برای چهره شدن، ورود به عرصه فوتبال را انتخاب کرد.

علی انصاری رئیس فدراسیون دوچرخه سواری است، اما با حضور در هیات مدیره باشگاه استقلال تبدیل به چهره خیرساز شد و حالا او را با حسین هدایتی مالک باشگاه استیل آذین، مقایسه می‌کنند. مشکلات مالی استقلال تاحدودی به دست انصاری حل و فصل شد.

غول نوکیا: احمد ابریشم چی

احمد ابریشم چی، متولد سال ۱۳۱۷ ق م از کسانی است که در واردات تلفن همراه و وسایل جانبی و دستگاههای مخابراتی یکی از چهره‌های شاخص در ایران به شمار می‌رود.

همه نام او را در کنار ایراتل، نوکیا می‌شناسند. روزنامه اعتماد ملی از او با عنوان پدرخوانده نوکیا در ایران یاد کرده بود.

همان «الف.الف» که در تابستان داغ سال ۸۸ و همزمان با حاشیه‌های انتخابات، گزارشی در روزنامه اعتماد ملی درباره وی منتشر شد و در روزنامه کیهان هم چند باری به وی حمله شد.

ابریشمچی در امور خیریه هم فعالیت‌هایی داشته است. از آن جمله می‌توان به پذیرایی از مهمانان در تمام طول سال در ویلاها و مهمانسراها در شمال و مشهد، اشاره کرد. همان چیزی که یکبار مورد نقد و حمله شدید روزنامه کیهان نسبت به او شد. کیهان معتقد بود میهمانان خاصی به ویلاهای او سر می‌زنند، از جمله برخی مقامات.

غول بازار پول: محمد صدر هاشمی‌نژاد

از مؤسسان اولین بانک خصوصی کشور و رئیس هیأت مدیره بانک اقتصاد نوین، مدیر عامل شرکت توانمند ساختمانی استراتوس، کسی نمی‌داند او چقدر ثروت دارد، اما در زمینه ساختمان‌سازی و بازرگانی از بزرگان به شمار می‌رود.

محمد صدر هاشمی‌نژاد سال گذشته در یکی از نشست‌های هیات نمایندگان اتاق تهران، زمانی که فرهاد فزونی یکی از اعضای هیات نمایندگان این اتاق با حرارت به انتشار نامش در فهرست ۳۰ میلیاردی اعتراض می‌کرد، اعضای هیات نمایندگان را خطاب قرار داد و گفت: «بیش از این گزارش مواظب جریانی باشید که چندین قرن است در ایران ریشه دارد و مدام چنگ می‌زند، ربطی هم به این دولت و دولتهای قبل ندارد.»

غول صادرات: اسدالله عسگر اولادی

اسدالله عسگر اولادی، رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و چین است و وضعیت واردات ایران از چین هم معلوم است.

وی از یکی از روزنامه‌های کنترالاتشار گله کرده بود که چرا از او با عنوان «حاجی ترانسفر» نام برده‌اند.

عسگر اولادی اهل تهران است و چه کسی است که او را نشانسد.

بر اساس روایتی معتبر و مستند پیرمرد خوش‌قلب در جریان نگرانی بخش خصوصی از واگذاری نمایشگاه بین‌المللی تهران با آن وسعت در آن نقطه اعیان‌نشین تهران در جمع هیات نمایندگان اتاق چنین گفته بود: «جناب رئیس (آل اسحاق) اگر اجازه می‌دهید، بنده به عنوان یک کاسب جزء همین حالا چک خرید نمایشگاه را بکشم.»

از اعضای به نام مؤتلفه، رئیس اتاق مشترک ایران و چین، دارنده شرکت بزرگ «حساس» که در عرصه صادرات خشکبار و به خصوص پسته ایران در سطح جهان صاحب نام است.

تابستان سال گذشته هم گفته شد دو بانک چینی را خریده، البته بعداً متذکر شد که کل بانکها را نخریده، بلکه سهام آنها را خریداری کرده است. چندین سال قبل، مجله آمریکایی فوربس که یک نشریه معتبر اقتصادی و مالی است و همواره وضع مالی شرکتهای بزرگ و افراد ثروتمند جهان را دنبال و در باره آنها گزارش تهیه می‌کند دارایی‌های او را به تخمین یکی از بانکداران ایرانی چهارصد میلیون دلار برآورد کرده بود. و البته فراموش نباید کرد که در یکی از همایشهای صادراتی، یک نفر گفت آقای عسگر اولادی ۱۳۰ میلیون صادرات دارد که او تکذیب کرد و گفت: «به ۱۰۰ میلیون دلار نمی‌رسد.»

غول تکنولوژی: علاءالدین

امکان ندارد موبایل داشته باشید و نام علاءالدین را نشنیده باشید.

صاحب پاساژ علاءالدین مردی است به همین نام. همان پاساژ سرخ رنگ حافظ - جمهوری که در کنار ساختمان سازمان بورس واقع شده است.

سرمایه حاجی علاءالدین مشخص نیست. این مرد همیشه در اتاقی کوچکی می‌نشیند که در طبقه همکف پاساژ قرار گرفته است. ظاهر مغازه چیز خاصی ندارد و رنگ و رو رفته هم هست، اما از پله‌های آهنی باریک انتهای مغازه که بالا بروید، حاجی، بزرگ بازار موبایل جمهوری، آنجا نشسته. سرمایه‌دار بازار موبایل جمهوری در دفتری با سقفی کوتاه، عرضی کم و طولی حدود ۲ تا ۲،۵ متر می‌نشیند.



از وقتتان برای کار استفاده کنید؛ زیرا کار، بهای موفقیت است.

از وقتتان برای تفکر استفاده کنید؛ زیرا تفکر، سرچشمه قدرت است.

از وقتتان برای تفریح استفاده کنید؛ زیرا تفریح، راز جوانی جاودانه است.

از وقتتان برای مطالعه استفاده کنید؛ زیرا مطالعه، منبع عقل و دانش است.

از وقتتان برای دوستی استفاده کنید؛ زیرا دوستی، جاده‌ی خوشبختی است.

از وقتتان برای خنده استفاده کنید؛ زیرا خنده، موسیقی و آهنگ روح است.

غول گردشگری ایران: حسین ثابت

حسین ثابت بکتاش متولد ۱۳۱۳ در مشهد است. از عناوین او، کارآفرین ثروتمند ایرانی، دلال فرش، و صاحب گروه هتل‌های ثابت را گفته‌اند.

ثابت تا پنج سال قبل در جزایر قناری ۵ هتل (۵ هزار تخت) داشته و در ایران نیز هتل بزرگ داریوش را به سبک تخت جمشید در کیش ساخته است.

وی، غیر از این هتل، چهار هتل دیگر نیز در کیش دارد و شرکت تجارت بین‌المللی ثابت و مجموعه پارک دلفین‌های کیش (دلفیناریوم و باغ پرندگان با مساحت بیش از ۶۵ هکتار) متعلق به اوست.

او کلنگ سرمایه‌گذاری هتل ۷ ستاره کوروش را نیز در جزیره کیش بر زمین زده که سیستم‌های آن با انرژی خورشیدی کار می‌کند (به عنوان نخستین هتل سبز ایران) و ۵۰۰ اتاق خواهد داشت.

سوئیت‌های هتل داریوش او در زمان‌های عادی سال هر شب ۴۰۰ هزار تومان و در ایام عید نوروز و... تا ۷۰۰ ۸۰۰ هزار تومان هر شب اجاره داده می‌شود.

حسین ثابت چند هتل نیز در جزایر قناری اسپانیا تاسیس کرده و هم‌اکنون نیز بزرگترین شرکت هتل‌داری اسپانیا را صاحب است و خود او نیز در یکی از دو جزیره اختصاصی خود در اسپانیا زندگی می‌کند.

در خرداد ۸۷ رئیس سازمان میراث فرهنگی از فروش هتل‌های لاله تهران، یزد و سرعین با قیمتی معادل ۱۲۰۰ میلیارد ریال خبر داد. اسفندیار رحیم مشایی در مورد خریدار این خرید بزرگ گفته بود: «خریدار این هتل‌ها یکی از سهامداران این مجموعه است که دارای سوابق درخشان و موثری در صنعت گردشگری و هتل‌داری در داخل و خارج از کشور است.» این خریدار همان ثابت بود.

غول فولادی: محمد جابریان

محمد جابریان مدیرعامل مجتمع فولاد آبرین سهند خریدار بلوک فولاد خوزستان بود که حتی افزایش ۸۷ درصدی قیمت عرضه نسبت به قیمت پایه نیز او را از دور رقابت خارج نکرد و سرانجام با اضافه کردن یک ریال سهامدار عمده فولاد خوزستان شد. او به همراه شش برادرش حدود سه دهه است که در بازار فولاد فعالیت می‌کنند.

ارزش سهامی که تنها در این معامله خرید ۱۳۶۰ میلیارد تومان بود که حتماً تمام ثروت این مرد نبوده است.

جابریان که «بچه کف بازار» است، در حال حاضر یک کارخانه فولاد دارد و در بازار آهن تهران یکی از سرشناس‌ترین‌هاست. یک نفر جدی یا شوخی گفته بود حاضر است سرفقلی موبایل جابریان را ۱۰۰ میلیون تومان بخرد. فکرش را بکنید او با این خط موبایل چه می‌کند.

«عاشیق، بهمین دن نتیجه قاطر سؤز»



دلی کؤنلوم دؤیمه نامرد قاپی سین الی بوش قایدارسن ، انتمه خام خیال زور دیین لر ، زور اولمازسا قانمازلار پتک اولماسا ، پارچالانماز سنگ سال ***

نامردین گر اولسا ، الینده بیر ایش ساغا تپیه آتار سولا دینگلیش «مور همین به که نباشد پرش» چوخ یاشاماز ، آشسا پر و بال ***

وطن اوغلی ! کؤکلمه سین آریخلار قالب ده دوزلمز اگری بویروق لار اوله نه جن باش تاپماز ، مغزی بیر تیخ لار «أشتر صالح است یا خر دجال» ***

اگه برای سلامتی جسم رژیم غذایی لازمه، کم خوردن و مفید خوردن مهمه، برای سلامتی روح و روان هم رژیم خنده واجبه! حداقل روزی چند بار بخندین.

دنیا بل نیمه گمشدتون نگردید، بعضی هام مثل ما لنگه به لنگن!

مشکل ما به هیچ عنوان پول نیست، بلکه بی پولید.

یک ضرب المثلم داریم میگو: چرا اصلا عاقل کند کاری!

هر یک ساعت بدون تو برای من شصت دقیقه می گذرد به همین برکت قسم!

یه نصیحت پدرازه از قاضی: هیچ وقت توی چنت، با کسی سی ازتون سریع ندراپ! می کنه بحث تکننن اصلا!

شاید وجودم به کسی آرامش نده! اما همین که حرص خیلی هارو در میاره، بهم انگیزه میده!

اعتراف می کنم هر روز صبح که بیدار میشم با خودم تصمیم می گیرم امروز خیلی خلاق و پر انرژی باشم. بعد یه صدایی تو سرم میگو آره اینو خوب اومدی... بعد جفتمون با هم می خندیم و تصمیم می گیریم به چرتی بزنینم!

دقت کردین دقیقاً همون زمانی که میخوای یواشکی و بی سرصدا راهبری، تمام استخونهای بدننت شروع می کنن به شکستن؟ اعم از پا، گردن، لگن، قولنج و... البته اگر لقی بودن موزاییکهای زمین رو در نظر بگیریم!

انگار هرچی فضای خالی تو بشقاب غذا بیشتر باشه، رستورانش گرون تره!؟ والا بیجور غذا میارن آدم اصلاً سیر نمیشه!

تنها برتری ما به نسلهای قبلی و بعدی اینکه هروقت بخوایم میتونیم دوش بگیریم. نسلهای قبلی حموم نداشتن، نسل های بعدی آب!

بری بیرون بگردی می گن ولگرد و علافه. بمونی خونه و با تنهاییت حال کنی می گن افسرده و مریض و بدبخته. خلاصه در هر حالتی باید یه چیزی بگن!

من یه بار تو اینترنت داشتم می گشتم، بابام اومد پشت سرم، منم مجبور شدم کل Help ویندوز رو بخونم! اصن یه وض مفیدی!!!

طریقه خرید هندونه توسط بابام: بو کردن هندونه، پرت کردن و گرفتن و شنیدن صدای مورد نظر، نگاه عالمانه به اطرافیان در میوه فروشی، خریدن هندونه، آوردن به منزل، جمع کردن همه، دست و سوت و جیغ و هورای حضار، پاره کردن هندونه، پذیرایی با هندونه سفید با طعم خیار!

ساعت عصبح تو رادیو میگو: با هرکی قهرین همین الان بهش زنگ بزنین و آشتی کنین! والا با هرکی هم آشتی باشیم اون موقع صبح بهش زنگ بزنینم دیگه اسممونو نیار!

خانمه پشت فرمون چراغ سبز شد زرد شد نرفت، قرمز شد نرفت. افسر رفت پیشش گفت: شرمنده ما فقط همین سه رنگ رو داریم، پسندتون نشد!؟

خواستم ببینم نامزد کجاست بهش پیامک دادم: عروسک من کجاست؟ اما اشتباهی واسه بابام فرستادم! بابام هم جواب داد: خرس گنده من از کجا بدونم عروسکت کجاست! الان بچه ات باید عروسک بازی کنه مرتیکه...

بابام می گفت زمان ما نه آب بود نه برق بود نه تلفن، چه برسه به تبلت و فیس بوووو. گفتم پس حال می کنی اومدی ما با زندگی می کنیا! هیچی دیگه الان منزل عمه جانم!

دیروز سوار تاکسی بودم یه بجه حدوداً ۱۰ ساله کنارم نشسته بود. پولشو داد گفت پیاده میشم. راننده گفت یه نفری؟ جواب داد: خیلی وقته!

اینا بی که هر روز میرن آتلیه عکس می گیرن می دارن فیس بوووو، اینا انسانای عادی نیستن... اینا قهرمانن، الان ۲ ساله دانشگاه به من میگو ۶ قطعه عکس بیار واسه پرورنده ات تا مدرکتو بدیم!

کودکی در ترافیک ستمم امد و گفت: آقا آقا چسب زخم نمیخوای؟ ارزون میفروشما. لبخند تلخی زدم و گفتم: تمام چسب زخمهایت را هم بخرم نه زخمهای من خوب میشود نه زخمهای کودک نگاهم کرد و گفت: پول نداری جنگنگ نگو بابا...

خب من اینو کجای دلم بذارم؟ آخه یکی نیست بگه بجه مشقاتو نوشتی اومدی بیرون؟

جساراتا به سگ ها که محبت می کنی باوفا می شن، به آدم ها که محبت می کنی هار می شن! اما به الاغ که محبت می کنی... اصلا برایش فرقی نداره! از بس که ثبات شخصیت داره این بزرگوار!

شما رو قسم می دم، وقتی دارین با تلفن حرف می زنین و یه خودکار دم دستتون، رو هر کاغذی که گیر میارین نقاشی نکشین. آخه من الان این مدرک تحصیلی رو که بابام گوشه اش الاغ بالدار و وزغ کشیده کجا بیرم نشون بدم!؟

اگه یکی داشت ازتون تعریف می کرد بعد یهو وسطش گفت «اما» همون موقع یکی بزنین تو دهنش. هم واسه خودش خوبه هم واسه خودتون! شک تکنن!

رفتم پشت بوم آنتن تلویزیون رو درست کنم، با گوشه زنگ زدم خونه به مامانم میگم: الو مامان، خوبه؟ میگو: مرسی مامان خوبن، شما خوبین؟ خانواده خوبن؟ ببخشید به جانیاوردم، شما؟

زمنه عوض شده: الان اگه بچه کار بدی انجام بده، بهش میگن: برو تو اتاق خودت، در رو ببند و به کار زشتی که کردی فکر کن! ما رو بابا، تنه مون که هیچ زن همسایه هم با دمپایی میزد! آی میزد...

شما رو قسم می دم، وقتی دارین با تلفن حرف می زنین و یه خودکار دم دستتون، رو هر کاغذی که گیر میارین نقاشی نکشین. آخه من الان این مدرک تحصیلی رو که بابام گوشه اش الاغ بالدار و وزغ کشیده کجا بیرم نشون بدم!؟

به قلی میگن: اگه انگلیسی بخوای به کسی بگی بیا اینجا چی میگی؟ میگو: میگم کام هیر.

میگن آفرین چه خوب بلدی! حالا اگه بخوای بگی برو اونجا چی میگی؟ میگو: اول خودم میرم اونجا بعد میگم، کام هیر!!!

یه گدایی هست تو ستارخان ۲ساله ازدواج! می بینمش کرایه نداره بره تاراج، علت اصلی مردود شدن پیاده هم می رفت الان نزدیکیای نیویورک بودا

مورد داشتیم طرف دماغش از پنجره اتوبوس بیرون آورده بوده، راننده از تو آینه می بینه می گو: آقا آرتجتو بیار تو خطرناکه بشر!

همسایه دیووونه مون، ساعت دو نصف شب با مشت میزد به دیوار! حالا خدارو شکر من خواب نبودم، داشتم شبور تمرین میکردم!

پسره رفت تو کوچه دید داداش دوقولوش داره بازی میکنه یه سیلی خوابوند تو گوشش و بهش گفت: خنگول تو اینجایی؟ مامان منو دو بار فرستاد حموم...!

داماد چیست؟ یکی از اعضای مفت خور خانواده که در مواقع ضروری پدرزن را با باجودن داشتم شبور تمرین میکردم! صدا میزند!

توصیه یک نمکستانی: مدرسه رفتن بی فایده است، چون اگه باهوش باشی معلم وقت تو رو تلف میکنه، اگه خنگ باشی تو وقت معلمو!

خاواهر شوهر کیست؟ مغز متفکر و طراح اصلی برنامه های مخفیانه سازمان جاسوسی خانواده شوهر و بهم زنده هرگونه دل خوشی. او معاون اول مادر شوهر و دبیر جلسات ضد عروس است. نوع اهلی آن متاهل بوده و وحشی آن اغلب مجرد می باشد. دارای زبان و نیش گزنده بوده و پس از مسموم کردن طعمه، آن را در چند حرکت و توسط برادرش هلاک میکنند...!

پاسخهای آزمون هوش در نمکستان:

* اگر یک سنگ قرمزی را در دریا بیندازید، چه می شود؟
خیس خواهد شد!

* اگر در یک دست خود ۳ اسب و ۴ پرتقال و در دست دیگر ۳ پرتقال و ۴ اسب داشته باشید، کلا چه دارید؟
دستهای خیلی بزرگ!

* اگر ۸ نفر در ۱۰ ساعت یک دیوار را بسازند، ۴ نفر آن را در چند ساعت خواهند ساخت؟
هیچ! چون دیوار قبلاً ساخته شده!

* چه چیزهایی را هرگز نمی توان درصحنه خورد؟
نهار و شام!

* چه چیزی شبیه به نیمی از یک سیب است؟
نیمه دیگر آن سیب!

* یک فرد چگونه می تواند هشت روز نخوابد؟
مشکلی نیست، شبها می خوابد!

* چگونه می توانید فیلی را با یک دست بلند کنید؟
شما امکان ندارد فیلی را پیدا کنید که یک دست داشته باشد!

* پاپلئون در کدام جنگ مرد؟
در آخرین جنگش!

* اعلامیه استقلال امریکا در کجا امضا شد؟
در پایین صفحه!

* چگونه می توانید یک تخم مرغ خام را به زمین بتنی بزیند بدون آن که ترک بردارد؟
زمین بتنی خیلی سخت است و ترک بر نمی دارد!

* علت اصلی طلاق چیست؟
ازدواج!

* علت اصلی مردود شدن پیاده هم می رفت الان نزدیکیای نیویورک بودا امتحانات.

خاواهر شوهر کیست؟ مغز متفکر و طراح اصلی برنامه های مخفیانه سازمان جاسوسی خانواده شوهر و بهم زنده هرگونه دل خوشی. او معاون اول مادر شوهر و دبیر جلسات ضد عروس است. نوع اهلی آن متاهل بوده و وحشی آن اغلب مجرد می باشد. دارای زبان و نیش گزنده بوده و پس از مسموم کردن طعمه، آن را در چند حرکت و توسط برادرش هلاک میکنند...!

۹ جانور که کشتن آن‌ها نهی شده است

بی‌تردید شما نیز در میان افراد جامعه بسیار شنیده‌اید که فلان جاندار را نباید کشت و فلان موجود را باید از بین برد، ولی جالب است بدانید پیامبر (ص) درباره شش جانور سفارش نموده و کشتن آن‌ها را نهی فرموده‌اند. در التهذیب، جلد ۹ آمده است: «عَنْ النَّبِيِّ (ص) نَهَى عَنْ قَتْلِ السَّبْتَةِ: النَّحْلَةِ، وَالتَّمَلَّةِ، وَالصَّفِيعِ، وَالمُرَّادِ، وَالمُهْدَمِّ، وَالمَخْطَافِ...» که در مجموع بیانگر این مطلب است که انسان از کشتن شش جانور منع شده است که عبارتند:



۱- زنبور عسل؛ چون از گیاهان خوشبو ارتزاق می‌کند و انگبین (عسل) تولید می‌نماید.



۲- مورچه؛ چون در زمان حضرت سلیمان (ع) که خشکسالی آمد، از خداوند طلب باران نمود.



۳- قورباغه؛ چون در زمان حضرت ابراهیم (ع) دید که آن حضرت را در آتش انداختند و از خدا خواست تا به کمک او برود و به اندازه خودش اقدام کرد.



۴- جغد؛ چون پس از فرود حضرت آدم (ع) بر زمین او یک ماه راهنمای آدم (ع) بود، از نواحی سراندریب تا حوالی جده.



۵- هدهد (شانه به سر)؛ چون او راهنمای حضرت سلیمان (ع) به شهر بلقیس بود.



۶- پرستو (در عربی آن را خطاف یا ابابیل گویند)؛ این حیوان که پرنده ای کوچک با بال‌های دراز و سیاه است و بیشتر در سقف خانه‌ها لانه می‌گذارد؛

چون بر اثر ستم‌هایی که به اهل بیت پیامبر (ص) رسیده است، در آسمان می‌چرخد و حمد می‌گوید، از این رو روا نیست که آن کشته شود.

ثروتمندترین کشور جهان مشخص شد

موسسه مالی بین‌المللی اعلام کرد سرانه تولید ناخالص داخلی قطر در سال ۲۰۱۲، ۱۰۶ هزار دلار بوده و این کشور جایگاه خود به عنوان ثروتمندترین کشور جهان در این سال را حفظ کرده است.

قطر با افزایش درآمد سرانه خود به رقم ۱۰۶ هزار دلار، در سال ۲۰۱۲ جایگاه خود به عنوان ثروتمندترین کشور جهان را حفظ کرد.

این در حالی است که نهاد سرمایه‌گذاری قطر با ۱۱۵ میلیارد دلار دارایی، در رده دوازدهم ثروتمندترین صندوق‌های دولتی ذخیره دارایی جهان قرار گرفت.

قطر اولین بار در سال ۲۰۱۰ با درآمد سرانه ۸۸ هزار و ۵۵۹ دلار و با پشت سر گذاشتن لوکزامبورگ، به عنوان ثروتمندترین کشور جهان مطرح شد و این مقام را در سال ۲۰۱۱ نیز حفظ کرد.

موسسه مالی بین‌المللی وابسته به بانک جهانی گزارش داد که سرانه تولید ناخالص داخلی قطر از نظر برابری قدرت خرید در سال ۲۰۱۲، ۱۰۶ هزار دلار بوده است. بر این اساس، کشورهای لوکزامبورگ، سنگاپور و نروژ، به ترتیب با درآمد سرانه ۸۰، ۶۱ و ۵۴ هزار دلار سرانه تولید ناخالص داخلی از نظر برابری قدرت خرید در رده‌های دوم تا چهارم ثروتمندترین کشورهای جهان در سال ۲۰۱۲ قرار گرفتند.

بر اساس این گزارش، تولید ناخالص داخلی قطر در سال ۲۰۱۲ حدود ۱۸۲ میلیارد دلار بوده که بالاترین حجم تولید ناخالص داخلی قطر در طی سال‌های گذشته محسوب می‌شود. افزایش تولید ناخالص داخلی قطر در این سال، ناشی از افزایش بهای جهانی نفت و بالا رفتن میزان صادرات نفت این کشور بوده است. جمعیت این کشور کوچک حاشیه خلیج فارس در سال ۲۰۱۲ حدود ۱،۸ میلیون نفر بوده است.

شیخ عبدالله بن سعود آل ثانی، رئیس بانک مرکزی قطر ماه گذشته گفته بود، تولید ناخالص داخلی قطر در سال گذشته ۱۹۱،۷۸ میلیارد دلار بوده است. در میان کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس، تولید ناخالص داخلی امارات ۴۵،۷۸۱ میلیارد دلار بوده، در حالی که تولید ناخالص داخلی کویت ۴۸،۱۰۸ میلیارد دلار بوده است.

عمان از نظر سرانه درآمد با ۲۵ هزار و ۸۰۶ دلار جلوتر از عربستان بوده است. درآمد سرانه عربستان در سال ۲۰۱۲، ۲۲،۳۷۷ میلیون دلار بوده و بحرین نیز درآمد سرانه ۲۰ هزار و ۷۷۰ دلار را به خود اختصاص داده است.

بر اساس این گزارش، کشور آفریقایی کنگو با درآمد سرانه ۳۶۵ دلار، فقیرترین کشور جهان در سال گذشته میلادی بوده است. بر اساس رتبه بندی موسسه انگلیسی سیتی یوکی، نهاد سرمایه‌گذاری قطر از نظر حجم دارایی‌ها در سال ۲۰۱۲، در رده دوازدهم صندوق‌های دولتی ذخیره دارایی جهان قرار گرفته است.

در سال ۲۰۱۲، دارایی‌های تحت مالکیت صندوق‌های ذخیره دولتی جهان ۸ درصد رشد داشته و به رقم ۵،۲ تریلیون دلار رسیده است. پیش‌بینی می‌شود که این دارایی‌ها در سال جاری میلادی به ۵،۶ تریلیون دلار افزایش یابد.

www.unbelievable-facts.tumblr.com

There is one person in the world with "Syndrome X" which prevents normal aging. Brooke Greenberg is 20 and appears to be one year old.

معجزه یک قرص در کاهش فشارخون

پزشکان معتقدند مصرف قرص سیر می‌تواند فشارخون را به میزان ۱۰ درصد کاهش دهد.

بررسی شواهد پزشکی نشان می‌دهد که ۱۲ هفته درمان با قرص‌های سیر به کاهش چشمگیر فشارخون منجر می‌شود و خطر ابتلا به سکتة مغزی یا عصبی را کاهش می‌دهد. پزشکان معتقدند که افراد مبتلا به فشارخون بالا می‌توانند با افزودن سیر به رژیم‌های درمانی معمول، وضعیت جسمی خود را به میزان چشمگیر بهبود دهند.

بازبینی ۲۱ مطالعه انجام شده روی نمونه‌های انسانی نشان می‌دهد که مکمل‌های حاصل از سیر خشک‌شده که حاوی میزان مشخصی از عنصر فعال «آلیسین» است به کاهش فشارخون کمک می‌کنند. از سوی دیگر پزشکان تاکید دارند که مصرف خود سیر به جای قرص آن، این خاصیت را ندارد زیرا مقدار قابل توجهی از آلیسین هنگام جویدن یا پختن آن از بین می‌رود.

سیر به دلیل آن که باعث ترشح ترکیبات شیمیایی چون «اکسید نیتریک» و «سولفید هیدروژن» می‌شود می‌تواند به آرام‌سازی و انعطاف‌پذیری رگ‌های خونی و در نتیجه به کاهش فشارخون کمک کند. همچنین قرص‌های سیر به دلیل آن که منجر به پوی بد دهان نمی‌شود، بهتر قابل استفاده هستند. در بررسی مقایسه‌ای اولیه بین روغن سیر و سیر خشک‌شده، تاثیر روغن سیر بر کاهش فشارخون مشخص نشد اما در عوض آشکار شد که سیر خشک‌شده می‌تواند به میزان قابل توجهی به کاهش فشارخون کمک کند.

به گزارش ایسنا به نقل از روزنامه دلی میل، آمار نشان می‌دهد که حدود ۱۶ میلیون انگلیسی به عارضه فشارخون بالا مبتلا هستند که یک سوم آنان از بیماری خود آگاه نیستند. این عارضه عامل اصلی بیماری‌های قلبی، نارسایی کلیوی و سکتة مغزی است.

اطلاعات عمومی ببرد نخور

۱ اگر تمام طلاهای اقیانوس را استخراج کنیم به هر نفر ۴ کیلو طلا میرسد

۲ در کره شمالی یک "تنیبه سه نسلی" وجود دارد. یدین معنا که شخص به همراه تمام خانواده اش به اردوگاه فرستاده میشود و دو نسل بعدی اعضای خانواده در زندان خواهند آمد و تمام عمرشان را آنجا سپری خواهند کرد.



چهار خوراکی برای ذوب کردن چربی ها

* * آجیل

هر کسی که درمورد آجیل حرف های بدی میزند مطمئناً خواص و فواید آن را درک نکرده است. اگر دوست دارید بدنی سالم و شکمی تخت و ۶ تکه داشته باشید پس سریعاً مصرف آجیل را شروع کنید. البته در مورد مصرف آجیل باید ذکر کنیم که این آجیل نباید شور باشد و زیاده روی در آن نیز اصلاً خوب نیست. آجیل می تواند نامنظمی های بدن را از بین برده و اشتها را کاهش می دهد. آجیل ها همچنین باعث افزایش متابولیسم شده و سوخت و ساز بدن را بالا می برد. دلیل اصلی خواص این خوراکی وجود منیزیم فراوان است.

* * شیر

شاید هنوز رابطه میان کلسیم و چاقی کمی سنگین باشد اما دانشمندان به نتایجی دست پیدا کرده اند که نشان می دهد شیر می تواند در زیبا کردن اندام تاثیر به سزایی داشته باشد. در یکی از تحقیقاتی که سال ۲۰۱۰ در دانشگاه آلاباما انجام شد دانشمندان به این نتیجه رسیدند که چربی به طرز چشمگیری در بدن افرادی که روزانه ۱۰۰ میلیگرم کاهش می یابد. این میزان بدین معنی است که شما باید روزانه حداقل یک دوم کاسه ماست مصرف کنید.

همچنین خوردن سه لیوان شیر نیز می تواند این میزان کلسیم را در بدن شما با کمی اختلاف تامین کند. استفاده از کلسیم را فراموش نکنید تا چربی ها دیگر سراغ شما نیایند.

* * گیلاس (به نوعی)

گیلاس و آلبالو یکی از بزرگترین منابع ملاتونین هستند که در بالا توضیح دادیم وظیفه چربی سوزی در خواب را بر عهده دارد. این میوه خوشمزه را به هر نوعی که مصرف کنید باعث کاهش وزن در خواب خواهد شد اما بهتر است در فصل درست از انواع تازه آن استفاده کنید. گیلاس ها می توانند به صورت لواشک، آلبالو خشکه یا ... در بازار وجود داشته باشند اگر از سلامت این محصولات اطمینان دارید حتماً تهیه و مصرف کنید. اگر گیلاس را دوست ندارید می توانید از آب میوه آن استفاده کنید.



قربانیان سیگار در جهان؛ پنج میلیون نفر

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که سالانه بیش از پنج میلیون نفر در سراسر جهان بر اثر پیامدهای ناشی از استعمال دخانیات جان خود را از دست می دهند. شمار قربانیان سیگار در ایران به ۵۰ تا ۷۵ هزار نفر در سال می رسد.

به گزارش خبرگزاری رویترز، سازمان بهداشت جهانی به مناسبت روز سی و یکم ماه مه (دهم خرداد ماه) که به عنوان «روز جهانی بدون دخانیات» انتخاب شده است، اعلام کرد، استعمال دخانیات از مهم ترین عوامل قابل پیشگیری مرگ و میر انسان ها در سراسر جهان است.

بر اساس آمارهای سازمان بهداشت جهانی هر سال بیش از پنج میلیون نفر در جهان به خاطر سیگار کشیدن جان خود را از دست می دهند. همچنین علت بروز ۴۰ تا ۴۵ درصد از موارد ابتلا به سرطان کشیدن سیگار و مصرف سایر فرآورده های دخانی است.

از این رو مقام های سازمان بهداشت جهانی خواستار مبارزه موثرتر با استعمال دخانیات به ویژه در میان کودکان و نوجوانان شده اند. از جمله بر نامه های آنها برای بازداشتن جوانان به سیگار کشیدن می توان به پیشنهاد چاپ تصاویر هشدار دهنده روی بسته های سیگار اشاره کرد.

سازمان بهداشت جهانی بر اساس شعار «یک عکس گویاتر از هزار کلمه است»، از چند سال پیش قصد دارد مبارزه تازه ای را با سیگار آغاز کند. چرا که مطالعات بین المللی نشان دهنده آن است که تصاویر واقعی از پیامدهای سیگار کشیدن به مراتب موثرتر از چاپ متن های هشدار دهنده روی بسته های سیگار است.

سازمان بهداشت جهانی به کشورهای عضو توصیه کرده است، نباید اجازه دهند، از این پس سیگار و سایر محصولات دخانی بدون چاپ تصاویر هشدار دهنده روی بسته آنها روانه بازار شود.

۹ راه برای ضربه فنی کردن دندان درد شبانه شب ها با ممکن است مشکلات مختلفی به سراغ شما آید. از بیخوابی و کابوس دیدن در خواب گرفته تا مشکلاتی جسمانی، همه بیماری هایی هستند که می توانند شب ها سراغ شما آمده و خواب را بر شما حرام کنند.

به گزارش نامه به نقل از باشگاه خبرنگاران، دندان درد یکی از مشکلاتی است که شب ها به سراغ شما آمده و درد بی امان آن خواب را مختل می کند. دندان درد مشکلی است که باید سریعاً رفع شود در غیر این صورت می تواند مشکلات بزرگتری مانند بیماری های قلبی را برای شما به وجود آورد. برای آنکه بتوانید دندان درد خود را برای مدتی تسکین دهید می توانید از نکات زیر استفاده کنید:

* ابتدا دقت داشته باشید که هنگام خواب باید حتماً زیر سر بلند باشد، اگر بالشت کاملاً تخت باشد، خونرسانی در سر بیشتر می شود و درد دندان افزایش می یابد.

* از خوردن غذا یا نوشیدن مایعات گرم جدا پرهیز کنید. مایعاتی که دمای بالایی دارند ریشه دندان را نشانه گرفته و به هیچ عنوان درد آن را تسکین نمی دهند.

* با استفاده از کمپرس سرد از روی صورت و در ناحیه درد، درد دندان کمتر می شود و هر چه کمپرس بیشتر باشد، نتیجه بهتری دارد. کمپرس سرد را می توانید با استفاده از یک حوله نرم به همراه بسته ای یخ استفاده کنید.

* شست و شوی داخل دهان با آب نمک سرد یکی از موثرترین راه های درمان دندان درد است. از این راه می توانید در هر موقع شب استفاده کنید.

* استفاده از قطره های گیاهی مثل عصاره گیاه میخک که باید به طور مستقیم روی حفره پوسیدگی دندان ریخته شود راهی دیگر برای تسکین درد است. البته هنگام استفاده از این قطره ها از سالم بودن و البته درست استفاده شدن آن دقت داشته باشید.

* استفاده از مسکن های ضد التهاب مانند: ژلوفن یا مسکن های قوی مانند استامینوفن کدئین از جمله راه های دارویی و شیمیایی است که می تواند درد دندان را تسکین دهد. البته این راه بهتر است تحت نظر پزشک باشد.

پس از اینکه شب را به پایان رساندید و درد دندان را کمی تسکین دادید بهتر است در اولین فرصت به یک دندان پزشک مراجعه کرده و از تجربیات و البته تخصصش استفاده کنید. پزشکان با راه های بهتری می توانند مشکل شما را متوجه شده و راه درمان را بیابند.

«هر هفت دقیقه یک ایرانی قربانی سیگار می شود»

در این میان به گفته رئیس مرکز سلامت محیط و وزارت بهداشت ایران از هفتم ماه سال گذشته خورشیدی قانون چاپ تصاویر هشدار دهنده روی بسته های سیگار در ایران به مورد اجرا در آمده است.

مصطفی غفاری به خبرگزاری مهر گفت: «تا کنون پانزده تصویر در این زمینه طراحی و آماده الصاق بر روی پاکتهای سیگار شده که به تدریج مورد استفاده قرار می گیرد.»

این مقام وزارت بهداشت با اشاره به این که در هر پنج ثانیه یک نفر در اثر پیامدهای ناشی از استعمال دخانیات جان خود را از دست می دهد، افزود، شمار قربانیان سیگار در ایران سالیانه به پنجاه هزار نفر می رسد که اگر روند افزایش مصرف سیگار کنترل نشود میزان مرگ و میر در ایران در ده سال آینده به ۲۰۰ هزار نفر در سال خواهد رسید.

این در حالی است که جمعیت مبارزه با دخانیات ایران شمار مرگ و میر ناشی از مصرف محصولات دخانی در ایران را ۷۰ هزار نفر اعلام کرده بود. احمد دولتخواه مسئول روابط عمومی جمعیت مبارزه با دخانیات به خبرگزاری مهر گفته بود، بیشتر قربانیان دخانیات در ایران جوانان و نوجوانان هستند.

وی با اشاره به این که «تعداد قربانیانی که همه ساله در کشور در اثر مصرف دخانیات از بین می روند، بیشتر از قربانیان زلزله بم است» از مقام های دولتی به دلیل بی توجهی به این مساله انتقاد کرد.

بر اساس آمارهایی که از سوی وزارت بهداشت و درمان ایران در اختیار سازمان بهداشت جهانی قرار گرفته است، بیش از ۱۰ میلیون نفر از جمعیت کشور سیگاری هستند که سالیانه بیش از ۵۸ میلیارد نخ سیگار مصرف می کنند و در حدود ۴۵ درصد شهروندان ایرانی نیز در معرض استنشام مستقیم دود سیگار قرار دارند.

کلف و قهوه



پروفیسور فلسفه با بسته سنگینی وارد کلاس درس فلسفه شد و بار سنگین خود را روپروی دانشجویان خود روی میز گذاشت.

وقتی کلاس شروع شد، بدون هیچ کلمه ای، یک شیشه بسیار بزرگ از داخل بسته برداشت و شروع به پر کردن آن با چند توپ گلف کرد. سپس از شاگردان خود پرسید که، آیا این ظرف پر است؟

و همه دانشجویان موافقت کردند. سپس پروفیسور ظرفی از سنگریزه برداشت و آنها رو به داخل شیشه ریخت و شیشه رو به آرامی تکان داد. سنگریزه ها در بین مناطق باز بین توپ های گلف قرار گرفتند؛ سپس دوباره از دانشجویان پرسید که آیا ظرف پر است؟ و باز همگی موافقت کردند.

بعد دوباره پروفیسور ظرفی از ماسه را برداشت و داخل شیشه ریخت؛ و خوب البته، ماسه ها همه جاهای خالی رو پر کردند. او یکبار دیگر پرسید که آیا ظرف پر است و دانشجویان یکصدا گفتند: "بله".

بعد پروفیسور دو فنجان پر از قهوه از زیر میز برداشت و روی همه محتویات داخل شیشه خالی کرد. "در حقیقت دارم جاهای خالی بین ماسه ها رو پر می کنم!" همه دانشجویان خندیدند.

در حالی که صدای خنده فرو می نشست، پروفیسور گفت: "حالا من می خوام که متوجه این مطلب بشین که این شیشه نمایی از زندگی شماست، توپهای کلف مهمترین چیزها در زندگی شما هستند - خدایتان، خانواده تان، فرزندان، سلامتیان، دوستانان و مهمترین علایقتان - چیزهایی که اگر همه چیزهای دیگر از بین بروند ولی اینها باقی بمانند، باز زندگی تان پای برجا خواهد بود.

اما سنگریزه ها سایر چیزهای قابل اهمیت هستند مثل تحصیلتان، کارتان، خانه تان و ماشینتان. ماسه ها هم سایر چیزها هستند - مسایل خیلی ساده." پروفیسور ادامه داد: "اگر اول ماسه ها رو در ظرف قرار بدید، دیگر جایی برای سنگریزه ها و توپهای کلف باقی نمی مونه. درست عین زندگی تان. اگر شما همه زمان و انرژی تان را روی چیزهای ساده و پیش پا افتاده صرف کنین، دیگر جایی و زمانی برای مسایلی که برایتان اهمیت داره باقی نمی مونه. به چیزهایی که برای شاد بودن تان اهمیت داره توجه زیادی کنین، با فرزندان تان بازی کنین، زمانی رو برای چک آپ پزشکی بذارین. با دوستان و اطرافیان تان به بیرون بروید و با اونها خوش بگذرونین.

همیشه زمان برای تمیز کردن خانه و تعمیر خرابیها هست. همیشه در دسترس باشین.

اول مواظب توپ های گلف باشین، چیزهایی که واقعاً برایتان اهمیت دارند، موارد دارای اهمیت رو مشخص کنین. بقیه چیزها همون ماسه ها هستند."

یکی از دانشجویان دستش را بلند کرد و پرسید: پس دو فنجان قهوه چه معنی داشتند؟ پروفیسور لیخند زد و گفت: "خوشحالم که پرسیدی. این فقط برای این بود که به شما نشون بدم که مهم نیست که زندگی تان چقدر شلوغ و پر مشغله ست، همیشه در زندگی شلوغ هم، جایی برای صرف دو فنجان قهوه با یک دوست هست!

در نهایت نابوری روی صندلی الکتریکی!

سه نفر اشتباهی دستگیر شدند و در نهایت نابوری به اعدام روی صندلی الکتریکی محکوم شدند!

نوبت نفر اول شد که روی صندلی بنشینند.

وقتی که نشست گفت: من توی دانشگاه، رشته الهیات خوندم و به قدرت بی پایان خدا اعتقاد دارم، میدانم که خدا نمیداره آدم بیگناه مجازات بشه! کلید برق رو زدند، ولی هیچ اتفاقی نیفتاد پس به بی گناهیش ایمان آوردند و آزادش کردند.

نفر دوم روی صندلی نشست و گفت: من توی دانشگاه حقوق خوندم و به عدالت ایمان دارم و میدونم واسه آدم بی گناه اتفاقی نیفته!

کلید برق رو زدند، ولی باز هم هیچ اتفاقی نیفتاد پس به بی گناهی او هم ایمان آوردند و آزادش کردند.

نفر سوم که خواست روی صندلی بنشیند گفت: من توی دانشگاه، رشته برق خوندم و به شما میگم که وقتی این دو تا کابل به هم وصل نباشن هیچ برقی وصل نمیشه به صندلی!

خوب بقیه داستان هم مشخص است، مسوولین زندان مشکل رو میفهمند و موفق به اعدام فرد میشوند!

نتیجه: لازم نیست همیشه راه حل مشکلات را جار بزیند!

سخن روز: بگذار کارهایت یک راز بماند، فقط نتایج را به مردم نشان بدهید.

دو حکایت و یک پند

جوانی گمنام عاشق دختر پادشاهی شد. رنج این عشق او را بیچاره کرده بود و راهی برای رسیدن به معشوق نمی یافت. مردی زیرک از ندیمان پادشاه که دلباختگی او را دید و جوانی ساده و خوش قلبش یافت، به او گفت پادشاه، اهل معرفت است. اگر احساس کند که تو بنده ای از بندگان خدا هستی، خودش به سراغ تو خواهد آمد. جوان به امید رسیدن به معشوق، گوشه گیری پیشه کرد و به عبادت و نیایش مشغول شد. به طوری که اندک اندک مجذوب پرستش گردید و آثار اخلاص در او تجلی یافت. روزی گذر پادشاه بر مکان او افتاد. احوال وی را جویا شد و دانست که جوان، بنده ای با اخلاص از بندگان خداست. در همان جا از وی خواست که به خواستگاری دخترش بیاید و او را خواستگاری کند. جوان فرصتی برای فکر کردن طلبید و پادشاه به او مهلت داد. همین که پادشاه از آن مکان دور شد، جوان وسایل خود را جمع کرد و به مکانی نا معلوم رفت. ندیم پادشاه از رفتار جوان تعجب کرد و به جست و جوی جوان پرداخت تا علت این تصمیم را بداند. بعد از مدتها جستجو او را یافت. گفت: تو در شوق رسیدن به دختر پادشاه آن گونه بی قرار بودی، چرا وقتی پادشاه به سراغ تو آمد و ازدواج با دخترش را از تو خواست، از آن فرار کردی؟ جوان گفت: اگر آن بندگی دروغین که بخاطر رسیدن به معشوق بود، پادشاهی را به در خانه ام آورد، چرا قدم در بندگی راستین نگذارم تا پادشاه جهان را در خانه خویش نبینم؟

رقابت

روزی دو شکارچی برای شکار به جنگلی می روند. در حین شکار ناگهان خرس گرسنه ای را می بینند که قصد حمله به آنها را دارد. با دیدن این خرس گرسنه هر دوی آنها با به فرار می گذارند در حین فرار ناگهان یکی از آنها می ایستد و وسایل خود را دور می اندازد و کفشهایش را نیز از پا در می آورد ...

و دور می اندازد دوستش با تعجب از او می پرسد: فکر می کنی با این کار از خرس گرسنه سریع تر خواهی دوید؟ او می گوید: از خرس سریع تر نخواهم دوید ولی از تو سریع تر خواهم دوید در این صورت خرس اول به تو می رسد و تو را می خورد و من می توانم فرار کنم!

قصاب و سگ باهوش!

قصاب با دیدن سگی که به طرف مغازه اش نزدیک می شد حرکتی کرد که دورش کند اما کاغذی را در دهان سگ دید.

کاغذ را گرفت. روی کاغذ نوشته بود «لطفا ۱۲ سوسیس و به ران گوشت بدین». ۱۰ دلار همراه کاغذ بود.

قصاب که تعجب کرده بود سوسیس و گوشت را در کیسه ای گذاشت و در دهان سگ گذاشت.

سگ هم کیسه را گرفت و رفت.

قصاب که کنجکاو شده بود و از طرفی وقت بستن مغازه بود تعطیل کرد و به دنبال سگ راه افتاد.

سگ در خیابان حرکت کرد تا به محل خط کشی رسید. با حوصله ایستاد تا چراغ سبز شد و بعد از خیابان رد شد.

قصاب به دنبالش راه افتاد.

سگ رفت تا به ایستگاه اتوبوس رسید نگاهی به تابلو حرکت اتوبوس ها کرد و ایستاد.

قصاب متحیر از حرکت سگ منتظر ماند.

اتوبوس آمد. سگ جلوی اتوبوس آمد و شماره آنرا نگاه کرد و به ایستگاه برگشت. صبر کرد تا اتوبوس بعدی آمد دوباره شماره آنرا چک کرد. اتوبوس درست بود سوار شد.

قصاب هم در حالی که دهانش از حیرت باز بود سوار شد.

اتوبوس در حال حرکت به سمت حومه شهر بود و سگ منظره بیرون را تماشا می کرد. پس از چند خیابان سگ روی پنجه بلند شد و زنگ اتوبوس را زد. اتوبوس ایستاد و سگ با کیسه پیاده شد. قصاب هم به دنبالش.

سگ در خیابان حرکت کرد تا به خانه ای رسید. گوشت را روی پله گذاشت و کمی عقب رفت و خودش را به در کوبید. این کار را باز هم تکرار کرد

اما کسی در را باز نکرد. سگ به طرف محوطه باغ رفت و روی دیواری باریک پرید و خودش را به پنجره رساند و سرش را چند بار به پنجره زد و بعد به پایین پرید و به پشت در برگشت.

مردی در را باز کرد و شروع به فحش دادن و تنبیه سگ و کرد.

قصاب با عجله به مرد نزدیک شد و داد زد: چه کار می کنی دیوانه؟ این سگ یه نابغه است. این باهوش ترین سگی هست که من تا به حال دیدم.

مرد نگاهی به قصاب کرد و گفت: تو به این میگی باهوش؟ این دومین بار تو این هفته است که این احق کلیدش را فراموش می کنه.

پاتولو کولئو



خرید روزنامه و پول خرد

جان، دوست صمیمی جک، در سر راه مسافرستان به منتهن پس از سفارش صبحانه در رستوران به جک گفت: «یک لحظه منتظر باش می‌روم یک روزنامه بخرم.»

پنج دقیقه بعد، جان با دست خالی برگشت. در حالی که غرغر می‌کرد، با ناراحتی خودش را روی صندلی انداخت. جک از او پرسید: «چی شده؟»

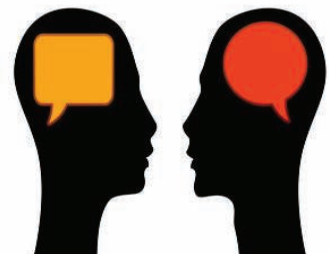
جان جواب داد: «به روزنامه‌فروشی رو به رو رفتم. یک روزنامه صبح برداشتم و ده دلار به صاحب دکه دادم. منتظر بقیه پول بودم، اما او به جای این که پولم را برگرداند، روزنامه را هم از بغلم در آورد. به من گفت الان سرش خیلی شلوغ است و نمی‌تواند برای کسی پول خرد کند. فکر کرد من به بهانه خریدن یک روزنامه می‌خواهم پولم را خرد کنم. واقعا عصبانی شدم.»

جان در تمام مدت خوردن صبحانه از صاحب روزنامه‌فروشی شکایت می‌کرد و غر می‌زد که او مرد بی‌ادبی است. جک در حالی که دوستش را دلداری می‌داد، حرفی نمی‌زد. جک بعد از صبحانه به جان گفت که یک لحظه منتظر باشد و بعد خودش به همان روزنامه‌فروشی رفت. وقتی به آنجا رسید، با لبخندی به صاحب روزنامه‌فروشی گفت: «آقا، ببخشید. اگر ممکن است کمکی به من کنید. من اهل اینجا نیستم. می‌خواهم نیویورک تایمز بخرم اما پول خرد ندارم. فقط یک ده دلاری دارم. معذرت می‌خواهم، می‌بینم که سرتان شلوغ است و وقتان را می‌گیرم.»

صاحب روزنامه‌فروشی در حالی که به کارش ادامه می‌داد یک روزنامه به جک داد و گفت: «بیا، قابل نداره. هر وقت پول خرد داشتی، پولش را به من بده.»

وقتی که جک با غنیمت جنگی‌اش برگشت، جان در حالی که از تعجب شاخ در آورده بود پرسید: «مگر یک نفر دیگر به جای صاحب روزنامه‌فروشی در آنجا بود؟»

جک خندید و به دوستش گفت: «دوست عزیزم، اگر قبل از هر چیز دیگران را درک کنی، به آسانی می‌بینی که دیگران هم تو را درک خواهند کرد. ولی اگر همیشه منتظر باشی که دیگران درک کنند، خوب، دیگران همیشه به نظرت بی‌منطق می‌رسند. اگر با درک شرایط مردم از آنها تقاضایی بکنی، به راحتی بر آورده می‌شود.»



وزن گاو نر

در یک روز پاییزی در سال ۱۹۰۶ دانشمند انگلیسی، فرانسیس گالتون، خانه خود را در شهر پلیموت به مقصد یک بازار مکاره در خارج شهر ترک کرد. گالتون ۸۵ ساله آثار کهولت را رفته‌رفته در خود احساس می‌کرد اما هنوز از ذهنی خلاق و کنج‌کاو برخوردار بود. چیزی که در طول عمرش به وی کمک کرده بود به شهرت دست یابد. دلیل شهرت وی یافته‌های او در مورد وراثت بود که موافقان و مخالفان سرسختی داشت. در آن روز خاص گالتون می‌خواست در مورد احشام مطالعه کند. مقصد گالتون بازار مکاره سالیانه‌ای بود در غرب انگلستان، جایی که زارعین احشام خود را از گوسفند و اسب و خوک و غیره برای ارزش‌یابی و قیمت‌گذاری به آنجا می‌آوردند.

حضور دانش‌مندی مانند گالتون در چنان جمعی غیرعادی می‌نمود. ولی باید توجه داشت که گالتون به دو چیز بسیار علاقه‌مند بود. یکی اندازه‌گیری پارامترهای فیزیکی و ذهنی و دیگری مطالعه در خصوص پرورش نسل. گالتون که در عین حال پسرخاله داروین نیز بود شدیداً اعتقاد داشت که در یک جامعه تنها تعداد اندکی، مشخصه‌های لازم برای هدایت سالم آن جامعه را در خود دارند و از همین رو مطالعه مربوط به مسائل وراثت و نیز پرورش نسل، مورد توجه وی بود. او بخش بزرگی از عمر خود را صرف اثبات این نظریه کرده بود که اکثریت افراد یک جامعه فاقد ظرفیت لازم برای اداره جامعه هستند.

آن روز او در حالی که در میان غرفه‌های نمایش‌گاه مشغول قدم زدن بود به جایی رسید که در آن مسابقه‌ای ترتیب داده شده بود. یک گاو نر فربه انتخاب شده و در معرض دید عموم قرار گرفته بود. هر کس که تمایل شرکت در مسابقه را داشت باید ۶ پنس می‌پرداخت و ورقه‌ای مهر شده را تحویل می‌گرفت. در آن ورقه باید تخمین خود را از وزن گاو نر می‌نوشت. نزدیک‌ترین تخمین به واقعیت برنده مسابقه بود و جوایزی به صاحب آن تعلق می‌گرفت.

۸۰۰ نفر در مسابقه شرکت کردند تا شانس خود را بیازمایند. افراد از همه تیپ و طبقه‌ای آمده بودند. از قصاب گرفته که قاعدتا باید بهترین و نزدیک‌ترین نظر را به واقعیت می‌داد تا کشاورز و مردم عامی بی‌تخصص. گالتون این گروه افراد را در مقاله‌ای که بعداً در مجله علمی «طبیعت» منتشر کرد به کسانی تشبیه کرد که در مسابقات اسب‌دوانی، بدون کم‌ترین دانشی در مورد اسب‌ها و مسابقه و تنها بر اساس شنیده‌هایی از دوستان، روزنامه‌ها و این طرف و آن طرف بر روی اسب‌ها شرط می‌بستند.

اما یک چیز برای گالتون جالب بود، این که میانگین نظر افراد چیست. او می‌خواست ثابت کند چگونه تفکر افراد وقتی نظریات‌شان با هم جمع شده و معدل گرفته می‌شود در صورتی که متخصص نباشند از واقعیت به دور است. او آن مسابقه را به یک تحقیق علمی بدل کرد. پس از این که مسابقه به انتها رسید و جوایز پرداخت شد، ورقه‌هایی را که افراد بر روی آن نظرات خود را در خصوص وزن گاو نر منعکس کرده بودند از مسؤولین مسابقه به عاریت گرفت تا مطالعات آماری خود را بر روی آنان انجام دهد.

مجموعاً ۷۸۷ نظر داده شده بود. گالتون به غیر از تهیه یک سری منحنی آماری دست به محاسبه میانگین نظرات زد. او می‌خواست دریابد عقل جمعی مردم پلیموت چگونه قضاوت کرده است. بدون شک تصور او این بود که عدد مزبور فرسنگ‌ها از عدد واقعی فاصله خواهد داشت چرا که از دید وی افراد خنگ و عقب مانده در آن جمع اکثریت قاطع را تشکیل می‌دادند.

میانگین نظرات جمعیت این بود که گاو نر ۱۱۹۷ پوند وزن دارد و وزن واقعی گاو که در روز مسابقه وزن کنشی شد ۱۱۹۸ پوند بود. گالتون اشتباه می‌کرد. تخمین جمع بسیار به واقعیت نزدیک بود. گالتون نوشت نتایج نشان می‌دهد که قضاوت‌های جمعی و دموکراتیک از اعتبار بیش‌تری نسبت به آنچه که من انتظار داشتم برخوردارند. این حدافل چیزی بود که گالتون می‌توانست گفته باشد.



چرا وقتی عصبانی هستیم داد می‌زنیم؟

استادی از شاگردانش پرسید: «چرا ما وقتی عصبانی هستیم داد می‌زنیم؟ چرا مردم هنگامی که خشمگین هستند صدایشان را بلند می‌کنند و سر هم داد می‌کشند؟»

شاگردان فکری کردند و یکی از آن‌ها گفت: «چون در آن لحظه، آرامش و خونسردی مان را از دست می‌دهیم.»

استاد پرسید: «این که آرامشان را از دست می‌دهیم درست است اما چرا با وجودی که طرف مقابل کنارمان قرار دارد، داد می‌زنیم؟ آیا نمی‌توان با صدای ملایم صحبت کرد؟ چرا هنگامی که خشمگین هستیم داد می‌زنیم؟»

شاگردان هر کدام جواب‌هایی دادند اما پاسخ‌های هیچکدام استاد را راضی نکرد. سرانجام او چنین توضیح داد: «هنگامی که دو نفر از دست یکدیگر عصبانی هستند، قلب‌هایشان از یکدیگر فاصله می‌گیرد. آن‌ها برای این که فاصله را جبران کنند مجبورند که داد بزنند. هر چه میزان عصبانیت و خشم بیشتر باشد، این فاصله بیشتر است و آن‌ها باید صدایشان را بلندتر کنند.»

سپس استاد پرسید: «هنگامی که دو نفر عاشق همدیگر باشند چه اتفاقی می‌افتد؟ آنها سر هم داد نمی‌زنند بلکه خیلی به آرامی با هم صحبت می‌کنند. چرا؟ چون قلب‌هایشان خیلی به هم نزدیک است. فاصله قلب‌هایشان بسیار کم است.»

استاد ادامه داد: «هنگامی که عشقشان به یکدیگر بیشتر شد، چه اتفاقی می‌افتد؟ آنها حتی حرف معمولی هم با هم نمی‌زنند و فقط در گوش هم نجوا می‌کنند و عشقشان باز هم به یکدیگر بیشتر می‌شود. سرانجام، حتی از نجوا کردن هم بی‌نیاز می‌شوند و فقط به یکدیگر نگاه می‌کنند. این هنگامی است که دیگر هیچ فاصله‌ای بین قلب‌های آن‌ها باقی نمانده باشد.»

جواب تحسین برانگیز

نقل کرده اند که حاتم اصم اراده سفر کرد و به همسر خود گفت: چه قدر خرجی بگذارم؟ زن گفت: به قدری که در دنیا حیات دارم.

حاتم گفت: حیات تو در دست من نیست.

زن گفت: روزی من هم در دست تو نیستم.

حاتم او را تحسین کرد و به او آفرین گفت.

دروغ در لباس حقیقت!

روزی دروغ به حقیقت گفت: میل داری با هم به دریا برویم و شنا کنیم؟ حقیقت ساده لوح پذیرفت و گول خورد. آن دو با هم به کنار ساحل رفتند. وقتی به ساحل رسیدند حقیقت لباسهایش را در آورد. دروغ حيله گر لباسهای او را پوشید و رفت.

از آن روز همیشه حقیقت عریان و زشت است، اما دروغ درلباس حقیقت با ظاهری آراسته نمایان می‌شود.

در خصوص قضاوت «خرد جمعی» ذکر این مطلب ضروری است که نظر هر فرد دو عنصر را در درون خود دارد. اطلاعات صحیح و غلط. اطلاعات صحیح، از آن رو که صحیح‌اند، هم‌جهت‌اند و بر روی یکدیگر انباشته می‌شوند اما خطاها در جهات مختلف و غیرهم‌سو عمل می‌کنند. لذا تمایل به حذف یکدیگر دارند. نتیجه این می‌شود که پس از جمع نظرات آن‌چه که می‌ماند اطلاعات صحیح است.

اقتباس از کتاب تحقیقی «خرد جمعی» نوشته جیمز سورویس کی

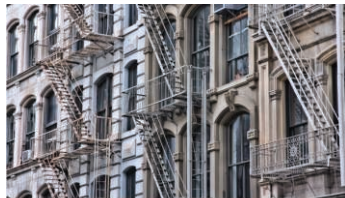
گران ترین شهر های جهان برای اجاره



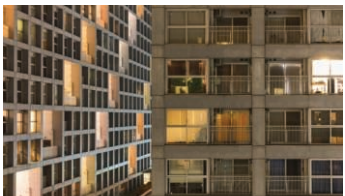
120 sq. meter apt
average monthly rent:
Monte Carlo , Monaco: \$ 10,000



London: \$ 6,856



New York City: \$ 6,553



Tokyo: \$ 6,341



Moscow: \$ 6,277



Hong Kong: \$ 6,198



Bermuda: \$ 5,597



<http://sobhaneonline.com>



<http://sobhaneonline.com>

پیکان ۱۹ میلیونی

این پیکان که ظاهراً یکی از خاص ترین مدل های پیکان بوده و تمامی لوازم آن فابریک است توسط فروشنده آن ۱۹ میلیون تومان قیمت گذاری شده است که به نظر می رسد تنها مخصوص خاص سواران و یا کلکسیونر ها باشد.

ابتکار جدید در صف نشستن!



برخورد تریلر با پل عابر پیاده



نگاهی به خانه ملت



اسکناس ۲۰ سامانی کشور تاجیکستان

مزین به تصویر ابو علی سینا



پدیده زیبای نعل اسب

این پدیده فرسایشی زیبا در شمال ایالت آریزونا آمریکا قرار داشته و محلی ها به آن صخره نعل اسبی می گویند.

یک ماشین عروس متفاوت



عروس ایرانی با جرتقیل به خانه بخت رفت!



مکانی برای کتاب ها، سی دی ها و مطالعه شما



از سخنان حضرت امام خمینی (ره) در باره دانش اندوزی

علم و عمل

با اراده و عزم راسخ خود به طرف علم و عمل و کسب دانش و بینش حرکت نمایند که زندگی زیر چتر علم و آگاهی، آن قدر شیرین و انس با کتاب و قلم و اندوخته ها، آن قدر خاطره آفرین و پایدار است که همه تلخی ها و ناکامی های دیگر را از یاد می برد.

جدیت در تحصیل علم

عزیزانم... تقوا و پاکی و پاکدامنی را پیشه کنید و نظم [را] در زندگی و تمامی مراحل آن حکم فرما سازید و با جدیت به تحصیل علوم و کسب معارف و بهره وری از استعداد های الهی خود پردازید.

سرافرازی و اعتلای کشور

سلام بر جوانان برومندی که با سلاح علم، در سرفرازی و اعتلای کشور - کشور عزیز اسلامی - کوشا و در رسیدن به هدف های انسانی - اسلامی، از هیچ زحمت و کوشش دریغ ندارند.

به دست آوردن استقلال

برای به دست آوردن استقلال فکری و بیرون رفتن از زندان وابستگی، خود و مفاخر و مآثر ملی و فرهنگی خود را دریابید. باید کوشش در راه علم و به دست آوردن تخصص در رشته های مختلف، اساس فعالیت جوانان دانشجوی عزیز ما باشد، که نیازمندی های مہین به دست خود آنها برآورده و کشور ما با کوشش شما خود کفا شود.

راه طولانی

بشریت با همه پیشرفت هایش در علوم و فنون، در گهواره طفولیت دانش است و تا رسیدن به بلوغ کامل، راه طولانی در پیش است.

سرنوشت یک کشور

سرنوشت یک کشور و یک ملت و یک نظام، بعد از توده های مردم، در دست طبقه تحصیل کرده است و هدف بزرگ استعمار نو، به دست گرفتن مراکز این قشر بوده است.

با سلام و آرزوی توفیق روز افزون خدمت همکاران و مخاطبان عزیز بنده بعنوان عضو کوچک از مجموعه عظیم مارال صنعت افتخار دارم تا در بحث Tچند جلسه ای خدمت شما بزرگواران باشم. امید است مطالب ارائه شده مفید و قابل استفاده برای همه بوده و تکرار آن موجب بهبود کار با رایانه گردد.

خوب و اما درس جلسه اول:

چون امروزه استفاده از رایانه و در چند سال اخیر اینترنت، همگی شده است بنابراین استفاده از تجهیزات رایانه ای همانند ماوس نیز افزون گردیده و بلعکس استفاده از کیبورد کم رنگتر بوده لذا در این جلسه قصد دارم تا از کاربردهای صفحه کلید در ویندوز و برنامه های مختلف چند موردی آموزش دهم:

میانبرهای عمومی

- کلیدهای ترکیبی Win+۱, ۲, ۳, ۴ برنامه های موجود در تسک بار را اجرا می کنند. با کمک این میانبر، می توانید برنامه هایی که همیشه از آنها استفاده می کنید را در ابتدای تسک بار قرار داده و با نگه داشتن کلید ویندوز و فشردن کلیدهای ۱ و ۲ و ۳ و ۴ ... به سرعت آنها را پشت سر هم باز کنید. این میانبر برای ویندوز ویستا و منوی Quick Launch نیز کار می کند.

- کلیدهای ترکیبی Win+Alt+۱, ۲, ۳, ۴ فهرست پرشی هر برنامه را باز می کنند و می توانید از کلیدهای مکان نما برای انتخاب گزینه مورد نظر استفاده کنید.

- کلید ترکیبی Win+T بین برنامه های تسک بار حرکت می کند. روش کار آن مشابه حرکت دادن ماوس از روی آنهاست، با این تفاوت که برای اجرای برنامه باید از کلیدهای Space یا Enter استفاده کرد.

- کلید ترکیبی Win+Home تمام برنامه ها را بجز برنامه فعلی مینیمایز می کند. شیوه کار این کلید ترکیبی مشابه تکنیک Aero Shake است و از طریق رجیستری می تواند غیر فعال شود.

- کلید ترکیبی Win+B بخش System Tray را انتخاب می کند که پر کاربرد نیست، اما زمانی که ماوس از کار می افتد بسیار مفید است.

- کلیدهای ترکیبی Win+Up/Down پنجره فعلی را ماکسیمایز یا مینیمایز می کند. البته در صورتی که برنامه قابلیت ماکسیمایز شدن داشته باشد.

- کلید ترکیبی Alt+Esc و Alt+Tab میان برنامه هایی که باز شده اند به ترتیب گذر می کنند.

- کلیدهای ترکیبی Win+Pause/Break پنجره مشخصات سیستم را باز می کند. این کلید ترکیبی زمانی مفید است که بخواهید به سرعت نام سیستم و دیگر مشخصات آن را مشاهده کنید.

- کلید ترکیبی Ctrl+Esc برای باز کردن منوی استارت به کار می رود، اما جایگزین دکمه ویندوز نیست.

- کلید ترکیبی Ctrl+Shift+Esc مستقیماً مدیر وظایف ویندوز را باز می کند و نیازی به فشردن Ctrl+Alt+Delete و سپس انتخاب مدیر وظایف نیست.

- کلید ترکیبی Alt+Space منوی هر پنجره را باز می کند که می توان به کمک آن و فشردن کلیدهای Alt+۱ پنجره را بست یا minimize کرد.

کلید : Windows + + بزرگنمایی ساختن (Maximize) پنجره.

کلید : Windows + + حرکت پنجره به سمت چپ. با انجام این عمل به صورت متمادی، کل پنجره به سمت چپ خواهد چرخید!

کلید : Windows + + حرکت پنجره به سمت راست. با انجام این عمل به صورت متمادی، کل پنجره به سمت راست خواهد چرخید!

کلید : Windows + + کوچکنمایی ساختن (Minimize) پنجره و بازگردانی پنجره ها به حالت پیشینه.

کلید : Windows + + پرش به مانیاتور سمت چپ.

کلید : Ctrl + Windows + + پرش به مانیاتور سمت راست.

کلید : Ctrl + Windows + + کوچکنمایی ساختن (Minimize) و بازگردانی کلید پنجره های باز.

کلید : Windows + + آتمترکز شدن بر روی اولین پنجره موجود در Taskbar با فشردن مجدد به پنجره بعدی موجود خواهید رفت و این گردش ادامه دارد. همچنین با فشردن کلید Windows + Shift + I این گردش عقیگرد خواهد شد.

کلید : Windows + Space مشاهده دزدانه صفحه دستکتاب! با این عمل، کلیه پنجره های باز، شفاف می شود به طوری که صفحه دستکتاب دیده شود.

کلید : Windows + G مرتب کردن کلیه Gadget های موجود به ترتیب حروف الفبا.

کلید : Windows + P تنظیمات نمایش خارجینظیر Mirror, Extend, Desktop و غیره.

کلید : Windows + X صفحه Mobility Center مشاهده ویندوز ویستا.

کلید : Windows + # پنجره پنجمه شماره موجود در Taskbar. به عنوان مثال برای باز نمودن اولین پنجره Taskbar کلیدهای Win+۱ و برای باز نمودن سومین پنجره کلیدهای Win+۳ را وارد می کنیم.

کلید : Windows + + بزرگنمایی پنجره.

کلید : Windows + - کوچکنمایی پنجره.

کلید : Alt + P نمایش و یا عدم نمایش صفحه پیش نمایش در هر پنجره.

همچنین کلیدهای ترکیبی زیر که به کمک ماوس صورت میگیرد مختص محیط Taskbar هستند:

Shift + کلیک بر روی یک آیکن: باز نمودن یک مورد جدید.

کلیک وسط ماوس بر روی یک آیکن: باز نمودن یک مورد جدید.

Shift + Ctrl + کلیک بر روی یک آیکن: باز نمودن یک مورد جدید با دسترسی ادمین.

Shift + راست کلیک بر روی یک آیکن گروهی شده: نمایش منوی پنجره شامل Restore All, Minimize All, Move All و غیره.

Ctrl + کلیک بر روی یک آیکن گروهی شده: گردش بر روی پنجره های موجود در این گروه.

میانبرهای ویندوز اکسپلورر

- کلید ترکیبی Alt+Up به یک فولدر بالاتر می رود. به جای این کلید می توان از Backspace هم استفاده کرد.

- کلید ترکیبی Shift+F۱۰ نیز منوی کلیک راست هر فایل را باز می کند و سرعت کار با فایل ها را بالا می برد. وقتی از این طریق منو را باز می کنید، زیر حروف خاصی از آیتن های موجود در منو یک زیرخط قرار دارد که با فشردن آن کاراکتر، عمل مورد نظر انجام می شود.

- کلید ترکیبی Shift+Del ک فایل را بدون ارسال آن به Recycle bin حذف می کند.

- کلید Ctrl+Shift+N فولدر جدیدی در دایرکتوری فعلی می سازد.

- کلید ترکیبی Alt+Enter پنجره مشخصات فایل را باز می کند.

- کلید F۲ نام فایل را تغییر می دهد.

- کلید F۳ اکسپلورر را باز می کند و مستقیماً به نوار جستجو می رود تا یک فایل را بیابد. اگر پنجره اکسپلورر باز باشد، در همان پنجره به بخش جستجو می رود.

- کلید F۶ در پنجره فعلی، یکی یکی سراغ آیکن ها می رود.

- کلید F۱۰ منوی فایل را در اکسپلورر باز می کند.

با تشکر از مدیر محترم انفورماتیک آقای سعید رضایرست

جهت ارائه این مطلب

مقام معظم رهبری (مد تله العالی)

شما هدف را این قرار بدهید که ملت و کشور شما در یک دوره ای بتواند مرجع علمی و فناوری در همه دنیا باشد.

مقدمه

پس از فتح خرمشهر و عقب نشینی سراسر ارتش عراق، دشمن برای دست یابی به پدافند مطمئن تدابیری به کار بست؛ به گونه ای که در مناطق کوهستانی، ارتفاعات مرزی را همچنان در اشغال خود نگه داشت؛ و در مناطق پست، با به کارگیری موانع مصنوعی موقعیت خود را تحکیم بخشید. در عین حال، دشمن از موانع طبیعی نیز به منظور ایجاد اطمینان بیشتر بهره می گرفت. در این میان، رودخانه عریض اروند و منطقه وسیع هورالعظیم از نگرانی دشمن نسبت به تهاجم قوای ایران کاسته بود. این موضوع در منطقه هورالعظیم بیشتر مشهود بود، به طوری که دشمن هیچ گونه مانعی را برای ایجاد پدافند در غرب این منطقه در نظر نگرفته بود. عراق هرگز نمی پنداشت آب گرفتگی وسیع هورالعظیم برای نیروهای پیاده ایران قابل عبور باشد؛ و نیز گمان نمی کرد قوای مسلح ایران تلاش اصلی خود را در این منطقه قرار دهند.

هم چنین عراق در سال های سوم و چهارم جنگ تاکتیک های جدیدی اتخاذ کرد، که طبعاً نیازمند به کارگیری تاکتیک ها و تدابیر جدید بود. به منظور برهم زدن معادله نظامی جنگ به نفع جمهوری اسلامی و به دست گرفتن ابتکار عمل، منطقه هور با سه ویژگی انتخاب گردید:

- ۱- ضعف و ناتوانی دشمن در عملیات آبی - خاکی.
- ۲- سرعت عمل.
- ۳- غافلگیری.

منطقه هور با توجه به تجارب به دست آمده از عملیات رمضان تا والفجر ۴ و با در نظر گرفتن توان خودی و دشمن، و نیز نقش زمین و تاثیر گذاری آن، انتخاب شد. نظر به راکد بودن نسبی آب هور و وسعت بیش از اندازه آن، که طبعاً منجر به طولانی شدن عقبه های نیروهای خودی می شد و نیز فقدان زمین مناسب جهت قدرتمندی و قابلیت های نیروهای خود (پس از عملیات رمضان تا قبل از خیبر)، از جمله شرایط و عواملی بود که موجب می شد دشمن تصور عملیات گسترده را از طرف هور نداشته باشد و همین تصور باعث گردید که عراق، از جزایر مجنون شمالی و جنوبی و شرقی دجله تنها با چند گردان پدافند نماید.

در این میان، اجرای عملیات والفجر مقدماتی در منطقه شمال هور، به رغم نتایج غیرمطلوب آن، نتیجه ای بزرگ - هر چند غیر مستقیم - بر جای گذارد. عملیات در منطقه جزایر، شناسایی موقعیت ضعیف دشمن در منطقه هور را در پی داشت. فرماندهان سپاه پاسداران که به مناسبت عملیات والفجر مقدماتی در آن منطقه حضور یافته بودند، با مشاهده نقاط ضعف دشمن، سریعاً به طراحی عملیات خیبر پرداختند و با استفاده از تجربه حاصل از عملیات والفجر مقدماتی، ضریب امنیت را شدت بخشیده و رعایت حفاظت اطلاعات را اصل قرار دادند. مضافاً به این که دو نکته مهم دیگر در دستور کار قرار گرفت. نکته اول، فعالیت های شناسایی بود که با توجه به رعایت اصل حفاظت، به نیروهای بومی سپاه خوزستان واگذار شد.

نکته دوم، تغییر در سازمان رزم سپاه پاسداران و ایجاد قابلیت عملیات آبی - خاکی بود که باید متحقق می شد. بر همین اساس، یگان دریایی سپاه (قرارگاه نوح) تشکیل شد. در عین حال، برای جلوگیری از هوشیاری دشمن، قرارگاه دریایی سپاه در بوشهر فعال گردید تا به این وسیله تلاش جدید به منظور افزایش فعالیت در خلیج فارس تلقی گردد.

عملیات خیبر؛ نخستین عملیات آبی - خاکی پس از عملیات رمضان، دو منطقه رملی «فکه» و منطقه آب گرفته «هور» برای نبرد با ماشین جنگی عراق مدنظر قرار گرفت. به همین دلیل، عملیات والفجر مقدماتی در «فکه» و «خیبر» در هور طرح ریزی شده و به اجرا درآمد. طی دوره تعقیب متجاوز که از تیرماه ۶۱ آغاز شده بود، یکی از تدابیر مهم، بدست گرفتن ابتکار عمل بود و بر همین اساس فرماندهان ایرانی در تلاش برای شناسایی نقاط ضعف دشمن برآمدند. یکی از نتایج این تلاش، شناسایی منطقه هورالهیوز و انتخاب این آبگرفتگی گسترده برای ضربه زدن به قوای دشمن بود. به همین منظور، قرارگاه «نوح (۷)» سپاه پاسداران برای انجام نخستین عملیات بزرگ آبی - خاکی ایران تشکیل شد. عملیات «خیبر» با ۲۲۰ گردان سپاه و پاسداران در هورالهیوز و جزایر مجنون و ۶ گردان از ارتش در پاسگاه زید با سازماندهی قرارگاه های عملیاتی «نجف» و «کربلا» و پشتیبانی قرارگاه نوح (۷) در ساعت ۲۱ و ۳۰ دقیقه روز ۳ اسفندماه ۱۳۶۲ و با رمز «یا رسول الله (۹)» آغاز شد.

شرح عملیات

نکته قابل توجه قبل از آغاز تک، حضور گسترده نیروهای مانور قدس در مناطق عملیاتی، پس از انجام مانور در مراکز مختلف شهرستان ها بود. علاوه بر این، با توجه به مانور قدس و تهدید و اقدامات جنون آمیز دشمن و حمله موشکی به دزفول و بمباران شهرهای کرمانشاه، ایلام، رامهرمز و ...، جو کلی جنگ در کشور، شکل خاصی به خود گرفته بود.

عملیات در ساعت ۲۱:۳۰ روز ۳/۱۲/۱۳۶۲ با رمز یا رسول الله آغاز شد. در مرحله اول نیروهای قرارگاه نجف با تهاجم سراسری در مناطقی همچون تنگه و شهر القرنه، جاده بصره - العماره و نیز جزایر شمالی و جنوبی مجنون استقرار یافتند. در این میان، قرارگاه کربلا که در محور زید وارد عمل شده بود، با به دست آوردن کمترین موفقیت موجب بازگشت یگان های ارتش به مواضع قبلی خود شد.

در مرحله دوم عملیات، دو تلاش اصلی در محور جزایر مجنون و طلاویه به منظور الحاق و سپس پیشروی به سمت نشوه در نظر گرفته شد؛ بنا به عللی پیشروی انجام نشد. در مقابل، دشمن به تدریج خود را باز یافته و پس از کشف اهداف عملیات و محوره های اصلی تک، تلاش اصلی خود را ابتدا روی پاکسازی حوالی جاده بصره - العماره گذارد و سپس روی طلاویه متمرکز شد.

در ادامه عملیات، پس از آن که محور زید با عدم موفقیت مواجه شد، لشکر ۱۴ سپاه پاسداران که تحت امر قرارگاه کربلا (ارتش) بود، آزاد شده و به همراه لشکر ۲۷ ماموریت طلاویه را به عهده گرفت. در آن شب نبردی سخت در گرفت که تا صبح به طول انجامید. در این میان، فشار دشمن همچنان ادامه داشت و با آن که محور جاده طلاویه - به طول ۶ کیلومتر - در اختیار نیروهای خودی بود، لیکن وسعت کم منطقه مانور از یک سو و آتش انبوه و بسیار زیاد دشمن از سوی دیگر، امکان پیشروی الحاق با محور جزایر مجنون را ناممکن ساخته بود. به همین خاطر از ادامه عملیات در طلاویه صرف نظر شد و به این ترتیب اهداف عملیات خیبر به حفظ جزایر مجنون محدود شد.

بر همین اساس و با توجه به فشارهای دشمن، مرحله سوم عملیات به منظور تثبیت موفقیت خودی در جزایر انجام شد. دشمن که هر گونه حضور نیروهای ایرانی در هور را خطری برای جاده بصره - العماره می دانست با اجرای آتش شدید و توان پیاده وزرهی می کوشید جزایر مجنون را بازپس گیرد. این در حالی بود که نیروهای خودی خسته از چند روز جنگ، نداشتن عقبه نزدیک و نیز عدم حمایت آتش توپخانه، به مقاومت خود ادامه می دادند. متقابلاً، دشمن با تمرکز صدها قبضه توپ روی جزایر و بمباران مداوم آن ها با هواپیما و نیز در اختیار داشتن عقبه خشکی با واحدهای زرهی خود فشارهای متعدد و طاقت فرسایی را وارد می ساخت.

به رغم وضعیت یاد شده، نیروهای خودی می کوشیدند به هر صورت ممکن جزایر را حفظ نمایند. براین اساس، سپاه پاسداران با تمام استعداد خود جهت دفع تهاجم دشمن و حفظ جزایر در آن جا استقرار یافت.

نهایتاً دشمن که در مقابل خود مقاومتی غیر قابل تصور و پیش بینی مشاهده می کرد، به تدریج از بازپس گیری جزایر ناامید شد و به تحکیم مواضع پدافندی خود مبادرت ورزید.

نتایج عملیات

عملیات خیبر که به آزاد سازی منطقه ای به وسعت ۱۰۰۰ کیلومتر مربع در هور، ۱۴۰ کیلومتر مربع در جزایر مجنون و ۴۰ کیلومتر مربع در طلاویه انجامید، موجب افزایش عزم بین المللی در جهت کنترل ایران و جلوگیری از شکست عراق گردید؛ به گونه ای که از تاریخ ۳/۱۲/۱۳۶۲ (زمان آغاز عملیات خیبر) تا تاریخ ۳۰/۷/۱۳۶۳ تعداد ۴۷۴ طرح صلح از سوی ۵۴ کشور مختلف جهان ارایه شد. شورای امنیت سازمان ملل نیز در تاریخ ۱۱/۳/۱۳۶۳ قطع نامه ۵۵۲ خود را در خصوص پایان دادن به جنگ ایران و عراق تصویب نمود. این در حالی بود که هیچ یک از قطع نامه و طرح های مذکور نظر ایران را تأمین نمی کرد.

هم چنین، در این عملیات فرماندهان جنگ به اهمیت تاثیر تجهیزات دریایی و آبی - خاکی برای کسب نتایج مهم و حیاتی پی بردند و نیز سپاه پاسداران به یکی از ضرورت های حساس و حیاتی در تکمیل و توسعه سازمان خود آگاه گردید و آن لزوم ایجاد تقویت و توسعه یگان های دریایی برای انجام عملیات های آبی - خاکی بود. این رهیافت، قابلیت سپاه در انجام عملیات عبور از هور و رودخانه های بزرگ را توسعه داد و هسته اصلی عملیات های بدر، والفجر ۸، کربلا ۴، ۵ و نیز زمینه ای برای تشکیل نیروی دریایی سپاه پاسداران گردید.

بازخوانی عملیات خیبر



به یاد سردار خیبر شهید حاج ابراهیم همت

* نام عملیات : عملیات خیبر

* رمز عملیات : یا رسول الله

* هدف عملیات : انهدام نیروهای سپاه سوم عراق، تأمین جزایر مجنون شمالی و جنوبی، ادامه تک از جزایر و محور طلاویه به سمت نشوه و الحاق به نیروهایی که از محور زید به دشمن حمله می کردند.

* منطقه عملیاتی : شرق رودخانه دجله و داخل هورالهیوز

* تلفات دشمن : ۱۶۱۴۰ کشته زخمی

* ارگان های عمل کننده :

سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در جزایر مجنون و هورالهیوز و ارتش جمهوری اسلامی در پاسگاه زید.

* تاریخ آغاز عملیات : ساعت ۲۱:۳۰ روز ۳/۱۲/۱۳۶۲

* نتایج عملیات : آزاد سازی منطقه ای به وسعت ۱۰۰۰ کیلومتر مربع در هور، ۱۴۰ کیلومتر مربع در جزایر مجنون (که دارای حوزه های نفتی زیرزمینی بود) و ۴۰ کیلومتر مربع در طلاویه

برخی از سرداران شهید عملیات خیبر :

سردار شهید محمد ابراهیم همت

نام پدر : علی اکبر

تاریخ تولد : ۱۲/۲/۱۳۳۴

محل تولد : اصفهان / شهرضا

تاریخ شهادت : ۲۲/۱۲/۱۳۶۲

طول مدت حیات : ۲۸ سال

محل شهادت : جزیره مجنون

مزار شهید : گلزار شهدای شهرضا



سردار شهید حمید باکری

تاریخ تولد : ۹/۱۳۳۴/-

محل تولد : آذربایجان غربی / ارومیه

تاریخ شهادت : ۶/۱۲/۱۳۶۲

طول مدت حیات : ۲۸ سال

محل شهادت : جزیره مجنون

مزار شهید : مفقود الجسد

سمت شهید : معاون اول لشکر ۳۱ عاشورا

تلفات و ضایعات عراق در این عملیات به شرح ذیل می باشد:

کشته و زخمی شدن حدود ۱۵۰۰ نفر. / به اسارت درآمدن ۱۱۴۰ نفر. / انهدام ۱۵۰ تانک و نفربر و ۲۰۰ خودرو. به غنیمت در آمدن ۱۰ تانک و ۶۰ کامیون. / انهدام ۲۱ تیپ به میزان ۱۰۰ تا ۲۰۰ درصد.

روز قدس از روزهای مهم و تعیین کننده است. سال‌های متمادی است که سعی می‌شود مسئله قدس فراموش بشود. روز قدس درست تیری است به قلب این توطئه، حرکتی است برای خنثی کردن این توطئه خباث آمیزی که استکبار و صهیونیسم و طرفدارانشان دست به یکی کرده‌اند تا به کلی مسئله فلسطین را به فراموشی بسپارند. امام خامنه‌ای

نام گذاری سالها از سوی مقام معظم رهبری امسال سال فرهنگ و اقتصاد با عزم ملی و مدیریت جهادی از سوی مقام معظم رهبری نامگذاری شده است.

اصلا قصد ما تخریب و توهین و ... به شخص حقیقی و حقوقی خاصی نیست. یک مدیر خوب قطعا انتقاد پذیر است. این گله ی ما مستقما مربوط به یک شخص خاص نمی باشد منظورمان همه ی مسولین فرهنگی کشور است.

بهتر است یک نگاه اجمالی بیاندازیم به سخنان مقام معظم رهبری مدظله العالی در حرم مطهر رضوی:


تمرکز دشمنان بر روی فرهنگ بیشتر از همه جا است. چرا؟ به خاطر همین تأثیر زیادی که فرهنگ دارد. هدف و آماج تحرک دشمنان در زمینه ی فرهنگ، عبارت است از ایمان مردم و باورهای مردم. مسئولان فرهنگی، باید مراقب رخنه ی فرهنگی باشند؛ رخنه‌های فرهنگی بسیار خطرناک است؛ باید حساس باشند، باید هشیار باشند. نمیخواهیم بگویم همه ی آسیب‌های فرهنگی کار بیگانگان است؛ نه، خود ما هم مقصریم؛ مسئولان مختلف، مسئولان فرهنگی، مسئولان غیر فرهنگی، کم کاری‌ها، غلط کاری‌ها، اینها تأثیر داشته؛ ما همه را به گردن دشمن نمی‌اندازیم؛ اما حضور دشمن را هم در زمینه ی مسائل فرهنگی نمیتوانیم فراموش کنیم. امروز و از روزهای اول انقلاب، دستگاه‌های تبلیغات، همه ی توش و توان خود را گذاشته‌اند برای اینکه مردم را نسبت به پایه‌های این انقلاب بی‌اعتقاد کنند. این کار فرهنگی است؟ ایمان مردم را مورد تهاجم قرار دادند، باورهای قلبی مردم را مورد تهاجم قرار میدهند؛ این را نمیشود انسان ندیده بگیرد.

(منبع: خامنه‌ای. آی ار)

مقام معظم رهبری خیلی صریح فرمودند مشکل فرهنگی ما فقط به این دلیل نمی باشد که تبلیغات رسانه ای دشمن قوی است نه، بلکه در داخل کم کاری شده است.

نگاهی تصویری به اسامی سالهای قبل نام گذاری شده از سوی رهبری





امام‌مجددین خاندان اسلام، امام بی‌هویت است.
رهبر ملت‌انقلاب

دفاع از حقوق طبقات محروم جامعه و طرد فرهنگ اشرافی گرایی

امام خمینی (قدس سره) با بینش سیاسی - الهی خاصی که داشتند، بارها به مسئولین و کارگزاران نظام اسلامی اتمام حجت می کردند و می گفتند: که خدمت به محرومین جامعه عبادت است، و آن را «ولی نعمت» خطاب می کردند. و غفلت از امور آنان را مایه ی غضب و خشم پروردگار، در دنیا و آخرت می دانستند.

خدا نیاورد، آن روزی را، که سیاست ما و سیاست مسئولین کشور ما، پشت کردن به دفاع از محرومین و رو آوردن به حمایت از سرمایه دارها گردد؛ و اغنیا و ثروتمندان از اعتبار و عنایت بیشتری برخوردار بشوند. «معاذ الله» که این با سیره و روش انبیا و امیرالمومنین (علیه السلام) و ائمه ی معصومین علیهم السلام - سازگار نیست، گمان نمی کنم، عبادتی بالاتر از خدمت به محرومین وجود داشته باشد. یک موی سر این کوخ نشینان و شهید دادگان به همه ی کاخ و کاخ نشینان جهان شرافت دارد.

وجود کارگزاران برخاسته از طبقات محروم جامعه

امروز در کنار باورهای دینی، اعتقادی و سایر عناصر تشکیل دهنده ی قدرت ملی یک جامعه ی مستقل، وجود وحدت و همبستگی ملی بین آحاد مردم یکی از مهمترین عناصر استحکام نظام های سیاسی است، فلذا در سایه ی حکومت مردمی ضریب وحدت و همبستگی ملی افزایش می یابد و چنین امری باعث تقویت نظام سیاسی حاکم در سطح نظام بین المللی می گردد.

در طول تاریخ شاهنشاهی در ایران... حکومت، حکومت اشراف بود. یکی از نعمت های بزرگی که خدای تبارک و تعالی به این ملت عنایت فرمود اینک حکومت، حکومت مستضعفین است. حکومت محرومین است، یعنی آنهایی که در راس حکومت واقع شده اند. خودشان لمس محرومیت را کرده اند، حکومت مردمی یکی از خاصیات بزرگش این است، که خوف (قدرت های استکباری) در دل شان نیست، مردم پشتیبان حکومت هستند، اگر نصف مردم (ایران) پشتیبان محمد رضا بودند، این مصیبت ها به سرا می آمد!

امام رضا(علیه السلام)، هر دو شیوه را ناپسند می شمارد. یکی از باران امام هشتم(علیه السلام) می گوید: از امام رضا(علیه السلام) درباره چگونگی تأمین مخارج خانواده جویا شدم. فرمود: «مخارج خانواده، حد وسط است میان دو روش ناپسند.» گفتیم: «فدایت شوم، به خدا سوگند! نمی دانم این دو روش چیست؟ فرمود: «دو روش ناپسند، اسراف و خست است. آیا نمی دانی که خداوند بزرگ، اسراف(زیاده روی) و اقتار (خست گیری) را ناخوشایند می دارد و در قرآن می فرماید: «آنان که هر گاه چیزی ببخشند، نه زیاده روی می کنند و نه خست می ورزند و میانگین این دو را در حد قوام برمی گزینند.» (شیخ عباس قمی، سفینه البحار، ج ۲، ص ۶۲۲)

«از دیدگاه امام رضا(علیه السلام)، تصرفات شخص در اموال خویش، محدود است؛ یعنی این گونه نیست که حال که اموال انسان ملک اوست و به وی تعلق دارد، بتواند در آنها هر گونه که خواست، تصرف کند، بلکه تصرف او باید در حد میانه و متعادل و به دور از اسراف و خست باشد. او هم اجازه ندارد که خست ورزد و در مصرف بر خود سخت گیرد و هم مجاز نیست که اموال خویش را ریخت و پاش نماید.

امام رضا(علیه السلام) در پایان سخن خویش به کلام خداوند استدلال فرمود که در آن واژه «قوام» آمده است. مقصود از قوام؛ یعنی آن استواری و اقتصادی که موجب سامان یافتن زندگی همه افراد می شود که در آن، نه کسی محروم ماند و نه کسی بی حساب برخوردار گردد.

روشن است که هر چیز آنگاه می تواند عامل «قوام» باشد و زمینه استواری چیز دیگری را فراهم آورد که در موضع مناسب خود قرار گیرد و موضع مناسب، همان حد میانه و دور بودن از اسراف و خست است.

اسراف و اقتار (خست) که دو سوی حد میانه است، ضد قوامیت مال است؛ یعنی مایه قوام و سامان یابی فرد و جامعه نیست، بلکه همین مال که عامل بقا و قوام است، در حال افراط و تفریط، عامل تباهی و هلاکت فرد و جامعه خواهد بود. بقاء و دوام و قوامیت، در حد میانه و اعتدال است.» (معیارهای اقتصادی در تعالیم رضوی(علیه السلام)، صص ۸۳، ۸۸ و ۹۱)

گشته است در میانه روی، عمر ما تمام. ما از پل صراط همین جا گذشته ایم بنابر نظر اسلام، زندگی انسان باید در حد متوسط و به صورت رفاهی اداره شود و باقیمانده درآمد، صرف رسیدگی به دیگران و دستگیری از نیازمندان شود. تعاون و قانون مواسات، واجب است و هر کسی به اندازه وسعش باید به آن عمل کند. پایه اقتصاد اسلام تعاون است و باید جایگزین اسراف و تبذیر و خودخوری شود تا به اقتصاد اسلام عمل گردد

زندگی ساده، یک زندگی قرآن پسند است

قرآن کریم، زندگی م. من را ساده و به دور از اسراف می داند: «وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا» [فرقان / ۶۷]

می فرماید: م. من آن است که زندگی تجملی و مسرفانه ندارد و البته بخیل هم نیست که زن و بچه اش در مضیقه باشند.

روش زندگی از نظر اقتصادی به سه قسم منقسم میشود:

قسم اول: زندگی ضروری؛ یعنی در حد بخور و نمیر.

قسم دوم: زندگی رفاهی؛ یعنی زندگی متوسط، یعنی برخورداری رفاهی از خوراک، پوشاک، مسکن و ازدواج، همراه با ساده زیستی و بدون تجمل، اسراف و تبذیر، که قرآن کریم این زندگی را برای م. منین می پسندد.

قسم سوم: زندگی تجملی، همین زندگی که امروزه در بین همه اقشار مردم رایج شده است و مورد مذمت قرآن و عترت می باشد.

مجالس عقد و عروسی تشریفاتی، جهیزیه های ناروا و مهریه های سنگین، از مصادیق بارز تجمل گرایی است و بلای بزرگی محسوب می شود که به قول قرآن کریم، ملت را نابود میکند. بسیاری از لوازم جهیزیه ها اضافی است و هیچ گاه استفاده نمی شود، این کار نوعی احتکار است و گناه بزرگی دارد. مردم باید دست از این کارهای زشت بردارند و الا در سرفاهیهایی که اکنون نیز وجود دارد، بیشتر می شود. جوان های عزیز، خداوند ضامن شده است که خرج را بدهد. خدا، کرم زیر زمین را گرسنه نمی گذارد. نمیشود که خداوند انسان را خلق کرده و روزی او را نرساند.

«إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْمَتِينُ» [ذاریات / ۵۸]

خداوند تعالی قدرت دارد بر این که روزی انسان را برساند و روزی یعنی مخارج یک زندگی در حد متوسط.

زندگی مورد پسند قرآن کریم

قرآن کریم، زندگی مومن را ساده و به دور از اسراف می داند: «وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا» [فرقان / ۶۷]

مومن: بلندهمت ترین در امور دنیا و آخرت

۲۰۱: برهه - و برخی از آنان می گویند: پروردگارا، در این دنیا به ما نیکی و در آخرت [بیز] نیکی عطا کن. و ما را از عذاب آتش [دور] نگاه دار.

ارزش هر انسانی به قدر همت اوست: «قَدَرُ الرَّجُلِ عَلَى قَدَرِ هِمَّتِهِ.» ارزش همت هر کس هم به اندازه ارزش و اهمیت هدفی است که همتش را برای نیل به آن صرف می کند، یعنی هر قدر که همت شریف و عالی باشد، نه وضیع و دون، قیمت و بهای انسان بیشتری می شود: «مَنْ شَرَفَتْ هِمَّتُهُ عَظَمَتْ قِيَمَتُهُ» و «مَنْ دَنَتْ هِمَّتُهُ فَلَا تَصْحَبُهُ.» همت رساننده انسان به اهداف بلند است، زیرا که:

همت اگر سلسله چنجان شود مور تواند که سلیمان شود

و نکته مهم این است که نعمت ها تابع همت انسان است. «نعمتهایی که خداوند برای بندگان و مخلوقات آماده کرده است به کسی اختصاص ندارد.»

نگفته اند باران مال شماعلم مال دیگری. قدرت و حکمت مال یک دسته است و دسته دیگر از آن بی نصیب اند. بهشت مال یک دسته باشد و دسته ای دیگر اهل جهنم. نعمتهای الهی تخصص و اختصاصی ندارد، بلکه تابع همت و لیاقت افراد است. بعضی از نفوس بشری لیاقت کامل و همت عالی دارند؛ از معارف و اخلاص اسلام، از فقه و معاشرت اسلام استفاده می کنند، از مادیات هم استفاده می کنند. و بعضی از نفوس، آن همت عالی و لیاقت کامل را ندارند که از جمیع نعمت های الهی استفاده کنند. اگر استفاده نمی کنند منشأ آن این نیست که خدا نعمت را به بعضی اختصاص داده است.

نعمتها مثل باران است. با وجود باران اگر از زمین گیاه نروید تقصیر باران نیست، تقصیر خود زمین است. نفوس کامل بشری از تمام مادیات و روحانیت استفاده کرده اند.

معبود انبیا سلام الله علیه اجمعین و اولیا و صلحا خدای تعالی بوده است. ما هنوز نمی دانیم معبودمان کیست؟ معبود ماهوی و هوس ماست یا حق تعالی؟ ما هوی را پرستش می کنیم برکات خدا زیاد است.

در این جهان همه چیز هست و هر کس به حسب همت خودش از آن استفاده می کند. همت عالی برای انسان م. ثر است و انسان را به چیزهای کم و علم ناچیز قانع نمی کند و موقعیت بلندی در دنیا و آخرت نصیب او می شود.»

از دیدگاه امام هشتم(علیه السلام) هم کسی که در مصرف، به خود و خانواده خود سخت می گیرد و در مصرف، خست می ورزد، از جاده مستقیم بیرون است و هم آن که اسراف کرده و زیاده روی می کند

مهمترین فضیلت در زندگی

از فضیلت های مهم اخلاقی، میانه روی در همه کارها به ویژه میانه روی در مصرف است. خداوند در قرآن کریم می فرماید: «واقصد فی مشیک؛ در رفتار میانه رو باش!» (اسراء: ۲۹) همچنین در آیه ای دیگر می فرماید: «وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا وَآنان که چون انفاق می کنند، اسراف نمی ورزند و خست نمی کنند، بلکه میان این دو، راه اعتدال و میانه را برمی گزینند.» (فرقان: ۶۷)

در اهمیت میانه روی و ناروا بودن افراط و تفریط همین بس که افراط و تفریط، از نشانه های نادانی شمرده شده و حضرت علی(علیه السلام) فرموده است: «لاتری الجاهل اماً مفرطاً او مفرطاً؛ نادان را نبینی جز آنکه یا افراط می کند یا تفریط.» (نهج البلاغه، حکمت ۷۰) شیخ محمود شبستری در این باره زیبا سروده است:

همه اخلاق نیکو در میانه است که از افراط و تفریطش کرانه است

میانه چون صراط مستقیم است زهر دو جانبش جحیم است

از دیدگاه امام هشتم(علیه السلام) هم کسی که در مصرف، به خود و خانواده خود سخت می گیرد و در مصرف، خست می ورزد، از جاده مستقیم بیرون است و هم آن که اسراف کرده و زیاده روی می کند.

ای کسانی که ایمان آورده اید سلاح جنگ برگزید و آنگاه دسته دسته و یا همه به یکبار متفق برای جهاد بیرون روید.

بسیج چیست و بسیجی کیست ؟

شما(ای مومنان) در مقام مبارزه با آن کافران خود را مهیا کنید و تا آن حد که بتوانید از آذوقه و تسهیلات و آلات جنگی و اسبان سواری برای تهدید دشمنان خدا و دشمنان خودتان فراهم سازید.

بسیج مدرسه عشق و مکتب شاهدان و شهیدان گمنامی است که پیروانش برگلدسته های رفیع آن شهادت و رشادت سرداده اند. حضرت امام خمینی (ره)

و اما بسیجی کیست ؟ هر بسیجی ابتدا باید فرهنگ بسیجی داشته باشد. فرهنگ بسیجی فرهنگ معنویت است، فرهنگ شجاعت است، فرهنگ غیرت است، فرهنگ استقلال و آزادی است، فرهنگ اسیر خواست های حقیر نشدن است، خواسته های زندگی برای همه مهم است، اما آنچه مهمتر است آرمان هاست، ارزش هاست، هدف است، آنها را باید مقدم داشت. بسیجی ایمان به خدا دارد. در مقابل او خاضع و خاشع است. کارها را برای رضای خدا انجام می دهد و رفتارهایش رنگ خدایی دارد. ایمان به خدا مهمترین ویژگی بسیجی است

پس از گذشت چند ماه از پیروزی انقلاب اسلامی و تولد سپاه و کمیته ها، ارتش جمهوری اسلامی، حضرت امام (ره)) با دوراندیشی خاص خود ضرورت آموزش و سازماندهی عمومی همه مردم در قالب ارتش بیست میلیونی را برای مقابله با تهدیدات و تجاوزات دشمنان انقلاب اسلامی مطرح کردند و در آذرماه ۱۳۵۸ فرمان تشکیل ارتش بیست میلیونی (بسیج مستضعفان) را صادر فرمودند. دردی ماه ۱۳۵۹ واحد بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی جایگزین آن سازمان شد.

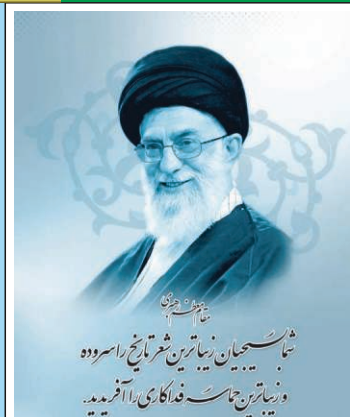
بسیج با حدود ۳۰ سال سابقه ی درخشان و حضور در همه ی عرصه ها گره گشای بسیاری از مشکلات عمده کشور بوده است. حضور حماسی بسیجیان در طول هشت سال دفاع مقدس برگ زرینی است در کارنامه این نهاد انقلابی و مردمی که در تاریخ ایران بی سابقه بوده است.

بسیج با حدود ۳۰ سال سابقه ی درخشان و حضور در همه ی عرصه ها گره گشای بسیاری از مشکلات عمده کشور بوده است. حضور حماسی بسیجیان در طول هشت سال دفاع مقدس برگ زرینی است در کارنامه این نهاد انقلابی و مردمی که در تاریخ ایران بی سابقه بوده است.

و خلاصه اینکه: بسیج لشکر مخلص خداست که دفتر تشکیل آن را همه مجاهدان بسیجی از اولین تا آخرین امضاء نموده اند.

مقام معظم رهبری حضرت آیت ا... خامنه ای بسیج را چنین توصیف کرده اند :

بسیج عبارتست از مجموعه ای که در آن پاکترین انسانها، فداکارترین و آماده به کارترین جوانان کشور در راه اهداف متعالی این ملت و برای به کمال و به خوشبختی رساندن این مردم جمع شده اند و بسیج یعنی حضور ناشی از ایمان و اخلاص و انگیزه دینی و ایمان صادقانه در هر میدانی که کارآرایی و توانایی حضور در آن میدان را داراست. این معنای بسیج است در قرآن کریم در آیات متعددی به ضرورت بسیج و آمادگی مسلمانان برای مبارزه با دشمنان اشاره شده است از جمله:



مجموعه ی سیاستهای اقتصاد مقاومتی در واقع یک الگوی بومی و علمی است که برآمده ی از فرهنگ انقلابی و اسلامی ما است؛ متناسب با وضعیت امروز و فردای ما است. این مربوط به وضع کنونی و شرایط کنونی کشور نیست، این یک تدبیر بلندمدت برای اقتصاد کشور است؛ میتواند اهداف نظام جمهوری اسلامی را در زمینه ی مسائل اقتصادی برآورده کند؛ میتواند مشکلات را برطرف کند؛ درعین حال پویا هم هست؛ یعنی ما این سیاستها را به صورت یک چهارچوب بسته و متحجر ندیده ایم، قابل تکمیل است، قابل انطباق با شرایط گوناگونی است که ممکن است در هر برهه ای، از زمان پیش بیاید؛ عملاً اقتصاد کشور را به حالت انعطاف پذیری میرساند؛ یعنی شکنندگی اقتصاد را در مقابل تکانهای گوناگون برطرف میکند. این الگو با تلاش و همفکری افراد صاحب نظر و با بحث در مجمع تشخیص مصلحت و حضور رؤسای قوا و مسئولان تهیه شده؛ از کمک صاحب نظران اقتصادی برای تهیه ی این الگو به طور کامل استفاده شده؛ در واقع یکی از محسنات این الگو این است که مورد وفاق است؛ کار ملاحظه شده و دقت شده و مستحکم شده ای است.

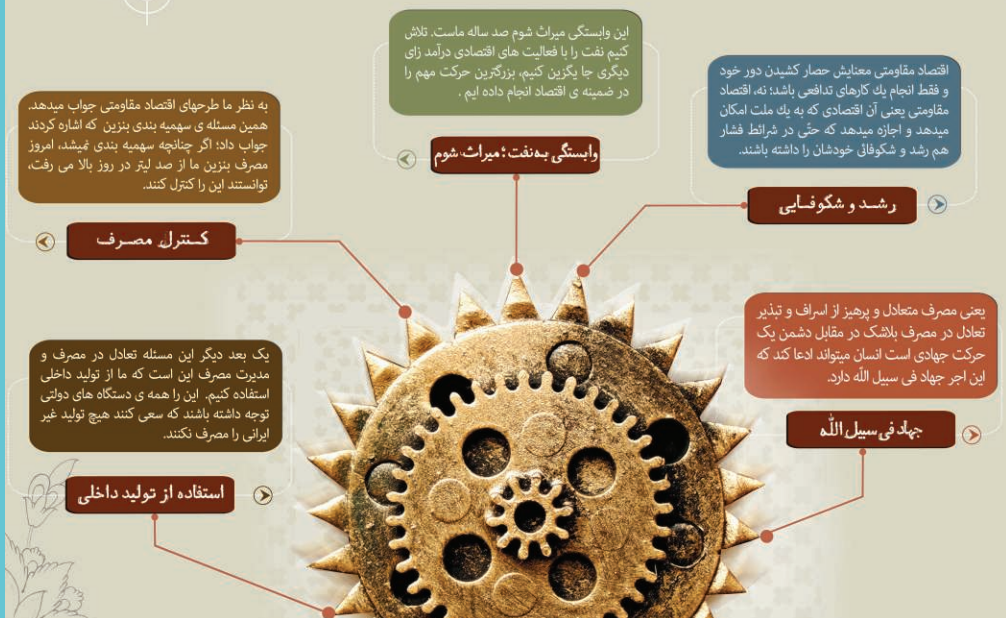
اقتصاد مقاومتی

برگرفته از بیانات امام خامنه ای (مدظله العالی)



نتیجه :

ما باید هر کدام نقش خودمان را بشناسیم و آن را ایفا کنیم. یکی از بخش های ما اقتصاد است و خاصیت اقتصاد در چنین شرایطی اقتصاد مقاومتی است، یعنی اقتصادی که همراه باشد با مقاومت در مقابل کار شکنی دشمن، خیانت دشمن، دشمنانی که ما داریم به نظر من یکی از بخشهای مهمی که میتواند این اقتصاد مقاومتی را پایدار کند همین کار شماست.



این وابستگی میراث شوم صد ساله ماست. تلاش کنیم نفت را با فعالیت های اقتصادی درآمد زای دیگری جایگزین کنیم، بزرگترین حرکت مهم را در زمینه ی اقتصاد انجام داده ایم.

اقتصاد مقاومتی معنایش حصار کشیدن دور خود و فقط انجام یک کارهای تدافعی باشد؛ نه، اقتصاد مقاومتی یعنی آن اقتصادی که به یک ملت امکان میدهد و اجازه میدهد که حتی در شرایط فشار هم رشد و شکوفایی خودشان را داشته باشند.

به نظر ما طرحهای اقتصاد مقاومتی جواب میدهد. همین مسئله ی سهمیه بندی بنزین که اشاره کردند جواب داد. اگر چنانچه سهمیه بندی همیشه، امروز مصرف بنزین ما از صد لیتر در روز بالا می رفت، توانستند این را کنترل کنند.

یعنی مصرف متعادل و پرهیز از اسراف و تبذیر تعادل در مصرف پلاستیک در مقابل دشمن یک حرکت جهادی است انسان میتواند ادعا کند که این اجر جهاد فی سبیل الله دارد.

یک بعد دیگر این مسئله تعادل در مصرف و مدیریت مصرف این است که ما از تولید داخلی استفاده کنیم. این را همه ی دستگاه های دولتی توجه داشته باشند که سعی کنند هیچ تولید غیر ایرانی را مصرف نکنند.

جهاد فی سبیل الله

استفاده از تولید داخلی

کنترل مصرف

رشد و شکوفایی

سلامت در محیط کار

کار و سلامت رابطه ای متناقض با یکدیگر دارند و همین تناقض منشاء بحثهای جدید در این زمینه است عده ای معتقدند که مردم از کار کردن می میرند نه به این دلیل که زیان آور یا خطرناک است ولی دیدگاه متداول تر و مستند تر این است که بیکاری بیشتر از کار به سلامت آسیب وارد می کند. در این مورد می توان به رابطه بین بیکاری و بیماری ذهنی فیزیکی و اجتماعی اشاره کرد.

ولی در متعارف ترین تعریف از کار و سلامت به محل کار به عنوان منبع عوامل بیماریزا نگاه می کنند که این عوامل از اضطراب و استرس در کار تا خطرات خاص در کارهای صنعتی مانند عوامل زیان آور فیزیکی، شیمیایی، ارگونومیک و بروز انواع سوانح، سرطانها و بیماریها در نوسان است. شرایط بد فیزیکی کار، کار نوبتی، کار بیش از ظرفیت و توان فرد، عدم امنیت شغلی و... همه منابع استرس زای محیط کار هستند.

آمار تکان دهنده:

طبق برآورد سازمان بهداشت جهانی سالیانه ۶۸ تا ۱۵۷ میلیون نفر به بیماریهای شغلی مبتلا می شوند که حدود ۳۰ تا ۴۰٪ آنها به بیماریهای مزمن و حدود ۱۰٪ آنها دچار ناتوانیهای دائمی می شوند.

- ۲۰٪ کل سرطانها ناشی از عوامل سرطانی محیط کار است.
- بر اساس آمارهای سازمان بین المللی کار حوادث و بیماریهای مرتبط با کار سالیانه دو میلیون نفر را به کام مرگ می فرستد و ضررهای اقتصادی معادل ۲۵۰۰۰ میلیون دلار به بار می آورد.
- روزانه حدود ۵۰۰۰ نفر در دنیا در اثر حوادث و بیماریهای مرتبط با کار جان خود را از دست می دهند.
- بر اساس گزارش سازمان تامین اجتماعی در سال ۱۳۸۲ هزینه خسارتهای ناشی از حوادث شغلی از ۵/۴ میلیارد ریال در سال ۱۳۷۰ به ۵/۴۲ میلیارد ریال در سال ۱۳۸۰ افزایش یافته است.

مخاطرات بهداشتی محیط کار:

مخاطرات بهداشتی محیط کار معمولا با مواردی که در محیط عمومی وجود دارند متفاوت هستند. علاوه بر آن چون کارگران در معرض تماس، اغلب در فضاهای محدود بسر می برند، میزان تماس و مواجهه با مخاطرات محل کار معمولا بالاتر از میزان مواجهه مجاز است. مسئله مهم دیگر این است که کارگران ممکن است بطور همزمان در معرض مخاطرات محل کار، محیط سکونت فاقد استاندارد های ایمنی و بهداشت و محیط زیست آلوده قرار گیرند.

ماشین آلات بدون حفاظ، محل کار فاقد ساختار ایمنی، ابزار کار و ادوات

خطرناک و فرآیندهای تولیدی سنتی، بخشی از مخاطرات عمده محیط های کار است که کارگران را در معرض مواجهه با انواع عوامل زیان آور ارگونومیک، فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی و ارگونومیک قرار می دهد.

عوامل ارگونومیک: تقریبا ۳۰٪ نیروی انسانی در کشورهای توسعه یافته و بین ۵۰ تا ۷۰٪ نیروی انسانی در کشورهای در حال توسعه نحوی در معرض کار سنگین فیزیکی یا وضعیت کار نامناسب از نظر ارگونومی قرار دارند که با بلند کردن و حمل دستی اجسام سنگین و یا انجام کارهای پدی مکرر همراه است. کارگرانی که به شدت در معرض کار سنگین فیزیکی قرار دارند عبارتند از معدن کاران، کشاورزان، قطع کنندگان درختان برای تهیه الوار، ماهی گیران، دار.

کارگران ساختمانی، کارگران انبار و پرسنل مراکز بهداشتی درمانی.

عوامل فیزیکی: در محیط کار عواملی مثل سر و صدا، ارتعاش، اشعه یونیزان و غیر یونیزان و شرایط جوی نامناسب می توانند بطور منفی بر سلامت شاغلین تاثیر بگذرانند. بین ۱۰ تا ۳۰٪ نیروی انسانی شاغل در کشورهای توسعه یافته و تا ۸۰٪ نیروی انسانی شاغل در کشورهای در حال توسعه در معرض مخاطرات عوامل فیزیکی قرار دارند. از دست دادن شنوایی ناشی از تماس با سروصدا یکی از شایعترین مشکلات بهداشت حرفه ای کشور است.

عوامل شیمیایی: امروزه در حدود ۱۰۰۰۰۰ محصول شیمیایی مختلف در محیط کار مورد استفاده قرار می گیرد و هوای محیط های کار به علت انتشار آلاینده های مختلف از منابع گوناگون آلوده شده و کیفیت خود را از دست می دهد. در فرآیندهای صنعتی بسته به نوع فرآیند، آلاینده های مختلفی به شکل گاز، بخار و ذرات، فیومها و... در هوای محیط کار پخش و پراکنده می شوند. و پیامدهای بهداشتی شامل مسمومیتهای حاد و مزمن، صدمه پوستی و تنفسی، سرطان و اختلال در امر باروری را بدنبال دارد.

تاثیر تغذیه با شیر بر کاهش عوارض کبدی در کارگران صنایع رنگ

یکی از مشاغل که در آن افراد در تماس و مواجهه نزدیک و مداوم با حلال ها هستند، صنعت رنگ سازی و کار با آن است. در این شغل فرد با مخلوطی از حلال ها سر و کار دارد حلال ها یکی از اجزاء رنگ بوده و موجب شکل پذیری رنگ می شوند. همچنین ماده رقیق کننده رنگ (تینر) شامل ترکیبی از حلال های آلی می باشد که برای رقیق کردن رنگ های روغنی به کار می رود. کارگران شاغل در صنعت رنگ سازی و یا آنهایی که در مشاغل دیگر در معرض مواجهه با حلال ها هستند، به صورت دوره ای از نظر عملکرد کبدی با انجام آزمایش خون و سنجش سطح آنزیمهای کبدی مورد بررسی قرار می گیرند.

مطالعات نشان داده که حلال های آلی می توانند اثرات زیانباری بر ارگان های مختلف بدن از جمله کبد داشته باشند. مطالعات انجام شده در سال های اخیر نشان می دهند که ترکیبات غذایی می توانند بر میزان بیماریزایی در انسان تاثیر گذار باشند. شیر یکی از بهترین مواد غذایی است که برای انسان در دورهای مختلف زندگی قابل مصرف بوده و نقش زیادی در سلامت افراد ایفا می کند. نتایج حاصل از یک مطالعه نشان داده است که پروتئین کازئین در شیر نقش موثری در کاهش سرطان کبد دارد. همچنین نتایج مطالعات دیگر حاکی از وجود ارتباطی معنی دار و معکوس بین تغذیه با شیر و ریسک ابتلا به سرطان کبد در افراد مورد مطالعه داشت.

بافت کبدی در مقابل حلال های آلی تاثیرپذیر بوده و در برخی مطالعات توانایی این مواد در ایجاد آسیب های کبدی و در نتیجه افزایش سطح آنزیم های AST و ALT تاثیر شده است.

نتیجه گیری: با توجه به این که مصرف شیر در کاهش سطح آنزیم های کبدی کارگرانی که به صورت مزمن در معرض حلال های آلی آروماتیک بوده اند تاثیر گذار بوده، بنابراین مصرف شیر می تواند نقش موثری در جلوگیری از بروز یا کاهش ضایعات کبدی افراد در معرض خطر مخصوصا کارگران صنایع رنگسازی و یا کارگرانی که با حلالهای آلی در محیط کار تماس مزمن دارند، داشته باشد.

ماخذ: تاثیر تغذیه با شیر بر سطح آنزیم های کبدی کارگران یک صنعت رنگ سازی (مقاله تحقیقاتی)



برق گرفتگی و عوارض حاصل از تأثیرات جریان برق

مسلم است اگر نقصی در سیم کشی و سائل برقی که برای جوشکاری با برق بکار می‌روند، وجود داشته باشد یا جوشکار نکات ایمنی لازم مربوط به برق را مراعات ننماید، خطر برق گرفتگی برای او وجود خواهد داشت و چنانچه جوشکار در ارتفاع مشغول جوشکاری باشد، مخاطرات حاصله از سقوط و در نتیجه شوک - ضربه الکتریکی نیز بر ضایعات حاصل از برق گرفتگی افزوده خواهد شد.

نشانه‌های حاد و فوری برق گرفتگی از مور مور شدن و یا شوک خفیف تا شوک شدید و قطع تنفس و متزلزل شدن ضربان قلب و عاقبت به مرگ منجر می‌شود. هنگامی که برق گرفتگی، ایجاد شوک نماید و شخص در ارتفاع مشغول کار است، خطر سقوط و افتادن از ارتفاع روی زمین و روی وسایل و ماشین و غیره، باعث پیدا شدن جراحات شدید شده، وضع مصدوم را وخیم خواهد ساخت. بنابراین پیشنهاد می‌شود حتی‌المقدور جوشکاری را در سطح پایین انجام داد.

شدت ضایعات و مخاطرات حاصل از برق گرفتگی، بستگی به عوامل زیر دارند:

نوع جریان برق: اصولاً در هر ولتاژی، جریان برق متناوب AC خطرناکتر از جریان برق DC مستقیم می‌باشد و یا به عبارت دیگر، خطر شوک الکتریکی در جریان متناوب بیشتر است. در حالیکه خطر سوختگی در جریان مستقیم نیز بیشتر است.

تأثیر ولتاژ: شدت شوک الکتریکی حاصل از برق گرفتگی، بستگی به میزان ولتاژ برق مربوط به آن دارد و هرچه ولتاژ بیشتر باشد، شدت شوک حاصله بیشتر خواهد بود. در هر صورت ولتاژ بین ۲۰۰ تا ۲۵۰ ولت که ولتاژ معمولی برق شهر است، خطرناک بوده، اغلب ضایعات شدید بوجود آورده، ممکن است سبب مرگ شود.

شدت جریان: شدت جریان ۱۵ تا ۲۰ میلی‌آمپر با فرکانس ۵۰ Hz ولتاژ بالا ممکن است باعث چسبیدن دست مصدوم به سیم برق شده، مانع رهائی وی گردد. این امر ممکن است تا موقع رسیدن نجات‌دهنده ادامه یابد. در این جریان ممکن است ضایعات کشنده‌ای ایجاد شود.

فرکانس: در تواتر بین ۵۰ Hz تا ۸۰ Hz ضربه الکتریکی ممکن است بوجود آید. ولی در فرکانس‌های بالا بین ۳۰۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰۰ هرتز، خطر کمتری وجود دارد، زیرا بوسیله پرتاب، شخص را از منبع خطر دور می‌کند.

مقاومت بدن انسان: مقاومت بدن انسان بین ۵۰۰ تا ۵۰۰۰ متغیر است (اهم). هر چه مقاومت در سر راه تماس منبع الکتریکی با بدن (پوست خشک - ضخامت کف پا) بیشتر باشد، خطر شوک وارده کمتر است و یا بالعکس.

مدت تماس: تماس برق با بدن در مدت زمان بین ۱ تا ۳ ثانیه ممکن است توقف قلب و فوت مصدوم را همراه داشته باشد. در هر صورت چنانچه شخصی دچار برق گرفتگی شود، از ضایعات و عوارض ذکر شده در بالا جان سالم بدر برد، معمولاً بهبود کامل می‌یابد و عوارض، نادر می‌باشد.

پیشگیری‌ها

هر گونه اقدام به منظور پیشگیری، در صورتیکه به وضعیت کار بهبود ببخشد بجا محسوب می‌شود. یک جوشکار می‌تواند از تماس با آلودگی و آلاینده‌هایی که در طول جوشکاری به طرق مختلف تولید می‌شوند پرهیز کند. چند مثال در مورد پیشگیری‌ها عبارتند از: تهویه عمومی مناسب، مکش موضعی، اشکال مختلف حفاظهای تنفسی و شرایط مناسب کاری و نیز استفاده از یک گاز محافظ خوب، نوع پیشگیری به کار رفته به اینکه جوشکاری باید در داخل محیطهای سر بسته و یا خارج آن انجام بشود و نیز به اندازه قطعه کار و غیره بستگی دارد.

۱- تهویه عمومی

برای جوشکاری در محیطهای سر بسته، بایستی تهویه عمومی به منظور رقیق کردن آلاینده‌های هوا به طور مناسبی وجود داشته باشد. میزان قابل قبول تهویه برای فیوم جوشکاری mg/m^3 می‌باشد. در کارگاههای بزرگ با سقف مرتفع و بلند، حرکات طبیعی هوا تهویه عمومی را تأمین می‌کند که معمولاً کافی می‌باشد. در موارد دیگر بایستی یک سیستم تهویه اضافی افزوده گردد.

۲- مکش موضعی

هر جا که تهویه عمومی ناکافی و نامناسب بنظر می‌رسد، بایستی به منظور بهبود موقعیت جوشکار مکش موضعی به کار رود، مکش موضعی هر قدر نزدیک به محل جوش باشد تا حد ممکن از انتشار آلاینده‌ها در میان کارگاه جلوگیری می‌کند. یکی از مزایای مکش موضعی نسبت به تهویه عمومی آن است که به مقدار هوای کمتری نیازمند است. تنها نقص وسائل مکش موضعی این است که مشکل می‌توانند به طور صحیحی مورد استفاده قرار گیرند بنابراین به منظور کار، بایستی یک دستگاه مکش موضعی نزدیک به قوس تعبیه گردد. در مورد جوشکاریهای عظیم، تهویه بایستی همیشه با کار جوشکاری مطابقت داشته باشد. مکش موضعی برای کار کردن در موارد خرده جوشکاری، که در یک پست کاری ثابت، انجام می‌شود بیشتر مناسب می‌باشد در بعضی از تجهیزات جوشکاری دستگاه مکش موضعی که بر تفنگ جوشکاری نصب شده است بر وزن تفنگ می‌افزاید.

همچنین مکش موضعی در هر وضعیت جوشکاری همیشه کارایی ندارد، بالاخره مکش موضعی خیلی قوی، نامناسب می‌باشد چون ممکن است باعث از هم گسیختگی فلوی گاز محافظ گردد. این موضوع در مورد تهویه عمومی نیز صادق می‌باشد.

حفاظت از سیستم تنفسی

در موارد خاصی بعضی از اشکال حفاظت از سیستم تنفسی می‌توانند به کار برده شوند. اگر نوع آلاینده مشخص باشد از یک ماسک فیلتردار می‌توان استفاده کرد. البته فیلتر فقط فیوم را دفع می‌کند، در حالیکه گازها از میان آن عبور می‌کنند.

یک کلاهخود جوشکاری با هوارسان خارجی آلاینده‌ها را در منطقه تنفسی جوشکاران ترفیق می‌نماید.

برای کار در محیط سر بسته که خطر خفه شدن وجود دارد بایستی یک رسیپراتور با هوارسان خارجی به کار رود. البته مهم است به یاد داشته باشیم که برای جوشکاری در مورد کار با تمام انواع حفاظهای تنفسی بایستی تعالیم مناسب را تدارک ببینیم.

پیشگیری دیگری در مورد جوشکاری

در جوشکاری معمولاً موقعیت جوشکار نزدیک به قوس و توده آلاینده‌ها تنظیم شده است که از نقطه جوشکاری شده به سمت بالا صعود می‌کنند. در نتیجه جوشکار مقادیر زیادی از فیوم و گازها را تنفس می‌نماید. با تغییر این وضعیت و تأمین حفاظهای تنفسی در برابر توده صعود کرده فیوم و گازها، می‌توان به کاهش خطرات سلامتی جوشکار کمک کرد.

در حین جوشکاری در هوای آزاد، جوشکار بایستی از جهت وزش باد مطلع باشد و موقعیت خودش را بر طبق آن تنظیم کند. به هر حال این صحیح نمی‌باشد که در هنگام وزش شدید باد جوشکاری قوس گاز فلزی انجام شود، زیرا باد، محافظ را دچار از هم گسیختگی می‌نماید. طراحی صحیح کلاهخود جوشکاری یا نقاب، بطور قابل ملاحظه‌ای آلوده کننده‌های هوا را در منطقه تنفسی جوشکاران کاهش می‌دهد. کلاهخود یا نقاب بایستی گلو و قسمتهایی از قفسه سینه را بپوشاند.

انتخاب گاز محافظ بر مقدار آلاینده‌های هوا تأثیر می‌گذارد. دی اکسید کربن و دیگر گازهای اکسید کننده سبب تشکیل فیوم بیشتری می‌شوند. اگر از آرگون و هلیوم به عنوان یک گاز محافظ استفاده شود با افزودن اکسید نیتریک No به آرگون، میزان ازن در حین جوشکاری MAG/MIG و TIG کاهش داده می‌شود.

این کاهش در نتیجه واکنش سریع در اکسید رخ می‌دهد. (NO₂, O₂ دی اکسید نیتروژن نیز یک گاز خطرناک (البته نه به خطرناکی ازن) می‌باشد. انتخاب پارامترهای جوشکاری نیز بر میزان آلاینده‌ها تأثیر می‌گذارد. یک قوس استوار و ثابت که تولید آلودگی نمی‌کند کمترین مقدار فیوم را سبب می‌شود. به همین دلیل بایستی در طول جوشکاری MIG/MAG از ناحیه انتقال ساجمه‌ای پرهیز شود.

ایمنی در جوشکاری و بیماریهای ناشی از فیومهای حاصل از جوشکاری و معرفی فیومهای خطرناک ناشی از جوشکاری

مشکلات و گرفتاریهای صنعت جوشکاری

جوشکاری در حقیقت ایجاد کارخانه ذوب آهن و فلزات در مساحتی حداکثر ۲×۲ متر و نقطه حساس جوشکاری چند سانتیمتر است، زیرا همان درجه حرارت کارخانه ذوب آهن در محل جوشکاری در یک نقطه ایجاد می‌گردد. مسلم است که چنین کار عظیمی احتیاج به ابتکار و تخصص و مواد و متخصص و وسائل مدرن دارد تا بتوان از این ذوب آهن چند سانتیمتری استفاده صحیح نمود.

شاید اضافه گوئی نباشد که در هیچیک از رشته‌های فنی تا این اندازه احتیاج به سرمایه‌گذاری و رعایت جوانب فنی و غیر فنی ضروری و لازم نباشد.

عوارض و سوانح ناشی از عوامل فیزیکی مربوط به جوشکاری

در موقع جوشکاری، از عوامل فیزیکی مورد تأثیر یا حاصل از عمل جوشکاری ممکن است خطرانی متوجه جوشکار شود که در:

دسته اول: برق گرفتگی

دسته دوم: سوختگی

دسته سوم: ورود اجسام خارجی به داخل چشم را می‌توان نام برد.

رعایت نکات ایمنی

رعایت نکات ایمنی و تخصصی ایمنی، خود یکی دیگر از مشکلات عظیم جوشکاری است، بطوری که فرضاً انفجار یک کپسول مانند یک بمب می‌تواند جان صدها نفر را به خطر اندازد، در حالیکه مثلاً در کارگاه تراش و ریخته‌گری، خطرها تا این حد بالا نیستند و کوچکترین بوی گاز ناشی از عدم اتصالات صحیح و اصولی، ممکن است جان عده‌ای را به خطر اندازد. همان طوری که تربیت متخصص، احتیاج به بودجه‌های عظیم آموزشی برای خرید وسائل و کتب بطور همزمان دارد، هزینه‌های دیگر جوشکاری جهت جلوگیری از هر نوع انفجار و احتراق در کارگاهها و صدمه به بدن و چشم جوشکار و افراد حاضر در کارگاه می‌باشد.

بدین جهت جوشکاری را رشته‌ای پر خرج نام نهاده‌اند. مسلم است که این مخارج عظیم در استفاده از اتصالات جوش حذف خواهند شد. یعنی اینکه اتصالات پر خرج و مفصل پیچ و پرچ وقتی با جوشکاری جایگزین شوند، مخارج عظیم تشکیلات را در مدت کوتاهی تأمین خواهند کرد.



شرکت تولیدی و صنعتی محور سازان چی چست

(سهامی خاص)

تولید کننده انواع محور تریلر مطابق با استانداردهای روز اروپا



www.foxch.com

info@foxch.com

دفتر تهران: خیابان ستارخان / بعد از فلکه صادقیه / ساختمان صدف

طبقه دوم / واحد چهل و یک

تلفاکس: ۰۲۱-۴۴۲۳۷۶۵۶-۴۴۲۳۱۱۶۲

کارخانه: ارومیه / کیلومتر ۱۰ جاده مهاباد / روبروی شرکت مارال صنعت

تلفن: ۰۴۴-۳۳۳۸۱۸۲۱-۴۰

فاکس: ۰۴۴-۳۳۳۸۳۸۵۰